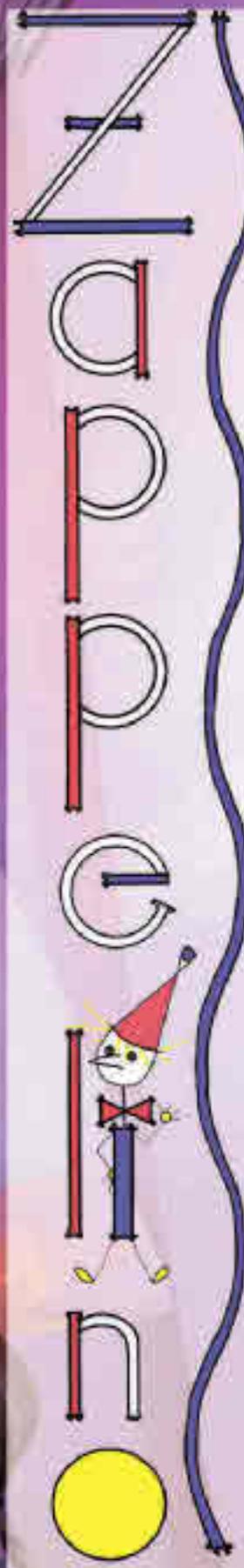


Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Öhringen, Sinsheim, Hohenlohe



Feb/März 15

Freizeittipps



Mit Kindern

Leben mit Kindern - Leben auf dem
Abenteuerspielplatz

Der Sonnenhof im
Landkreis Schwäbisch Hall



Natürlich kann „Leben auf dem Abenteuerspielplatz“ (ASP) auf zweifache Weise verstanden werden, denn hier wird tatsächlich gelebt: Kinder bauen ihre eigene Holzhütten aus Schwartenbrettern, auf dem Spielplatz ist immer was los, hier passiert immer was Spannendes! Zum andern leben auf vielen Abenteuerspielplätzen Klein- und Großtiere, angefangen von Hühnern bis hin zu Pferden. Und so verbringen die Kinder viel Zeit mit den von ihnen so geliebten Zwei- und Vierbeinern.

Der Abenteuerspielplatz ist ein wunderbarer Lebensraum für Kinder und Jugendliche. Er ist ursprünglich und stillt in jedem Menschen - und ganz besonders bei Kindern und Jugendlichen - auf unbeschreiblich befriedigende Weise die elementare Sehnsucht nach Leben und echtem Erleben. Erde, Wasser, Feuer, Luft, Tiere, frohe, hüpfende, rennende, spielende Kinder, freundliche Menschen, das Spiel der Jahreszeiten: Das ist Leben, Erleben und Lernen pur! Und das wohl Beste daran: der Besuch auf dem ASP und die Teilhabe an seinen sozialpädagogisch ausgerichteten Angeboten ist kostenlos. Seit 2012 gibt es auch in Lauffen am Neckar einen Abenteuerspielplatz. Vormittags wird er von Schulklassen oder Kindergärten besucht, nachmittags ist offener Spielbetrieb (dienstags und donnerstags sowie jeden zweiten Samstag). Einmal in der Woche findet in Kooperation mit der Hölderlin Werkrealschule die ASP-AG mit dem Schwerpunkt „Tonen“ statt. Tonen und Malen fördern auf eigene Weise die Kreativität der Kin-

der und machen sie auf das von ihnen Erschaffene mächtig stolz! Dieses durch und durch entspannende Angebot tut Kindern, die sonst sehr zappelig und fahrig sind, besonders gut!

Auf dem Abenteuerspielplatz erlebt bereits das Kleinkind beispielhaft, dass und vor allem wie es die Welt um sich herum verändern kann. Es erlebt sich in der Interaktion mit den anderen Menschen um sich herum als Teil der Menschheit, als Teil der Welt. Und diese Erfahrung bereits in jungen Jahren machen zu können, ist elementar und damit prägend für das gesamte spätere Leben. Den Lauffener Abenteuerspielplatz mögen alle Kindergartenkinder gern. Hier einige Aussagen von ihnen: S.: „Mir gefallen das Feuer und die Hühner.“ L.: „Ich gehe gerne zu den Hühnern.“ T.: „Mir gefällt am besten das Holz hacken.“ N.: „Bei Hans mag ich die Hühner und bei dem Märchen zuschauen.“ J.: „Ich hacke Holz.“ Mit der Selbstsicherheit eines Fachmannes im Praktischen wie auch eines Fachautors im Theoretischen stelle ich die Behauptung auf, dass die sozialpädagogischen Angebote des Abenteuerspielplatzes ADHS lindern, wenn nicht sogar „therapieren“ können. Das gelingt vor allem deshalb, weil auf diesen besonderen Spielplätzen Kinder eine bestimmte Zeit des Tages miteinander verbringen und miteinander den Alltag (er)leben.

Ein Beitrag von Hans Krauss, Diplom-Pädagoge, Leiter des Abenteuerspielplatzes in Lauffen, Fach- und Buchautor.



Als 1996 einer der ersten integrativen Kindergärten der Schwäbisch Haller Sonnenhofs eröffnet wurde, sagte ein Festredner, dass nun gesunde und kranke Kinder zusammen in gemeinschaftlichen Räumen spielen könnten. Ein Kind mit Down-Syndrom schaute sich daraufhin um und fragte hörbar, wer denn krank sei. Die Rede von gesunden und kranken Kindern hat der Sonnenhof schon seit vielen Jahren hinter sich gelassen. Dass in einer mehr und mehr inklusiven Gesellschaft irgendwann auch die Unterscheidung von behinderten und nichtbehinderten Menschen hinter uns liegt und in einer Kultur der Achtsamkeit jeder Einzelne Raum und Möglichkeiten zur Entfaltung seiner Gaben vorfindet, wie der Sonnenhof in seinem Leitbild formuliert hat, ist das Ziel der vielfältigen Angebote.

Denn das Kindergartenkind hat ja Recht: Wo durch die Sprache und durch das Handeln Menschen kategorisiert und dadurch auch ausgrenzt und mitunter diskriminiert werden, sorgen nicht selten Kinder für klarere und bessere Verhältnisse. Ihr oft spielerisches Handeln ist auf Gemeinschaft und Freundschaft ausgelegt. Kinder sehen Kinder als Kinder und begegnen sich auf Augenhöhe.

Natürlich grenzen auch Kinder aus. Im Kern verfügen sie aber über ein sehr grundsätzlicheres Interesse und eine vorbehaltlosere Neugierde am Anderen, die es erlaubt, „angstfrei verschieden“ zu sein. Oder mit den Worten Theodor W. Adornos: „Liebe ist die Fähigkeit, Ähnliches an Unähnlichem wahrzunehmen.“

Eine solche Wahrnehmung sorgt für Verbindung und Akzeptanz, für ein Miteinander und echte Gemeinschaft. Zugleich ermöglicht sie die Anerkennung von Individualität. Beides liegt den vielfältigen Bildungs- und Betreuungsangeboten des Sonnenhofes zugrunde. Sie haben sich aus einer solchen Wahrnehmung heraus Schritt für Schritt entwickelt und sie sollen auch in Zukunft in dieser Perspektive weiter entfaltet werden. Dabei wird der Sonnenhof vom Bild einer Gesellschaft geleitet, die die unteilbare und unverlierbare Würde jedes einzelnen Menschen achtet und deshalb unterschiedslos allen Teilhabe und Dabeisein ermöglicht. Infos: Sonnenhof e. V., Angebote für Menschen mit Behinderung im Landkreis Schwäbisch Hall Sudetenweg 92 74523 Schwäbisch Hall www.sonnenhof-sha.de Tel. 0791/ 500 275



leben

Tiergestützte Pädagogik
im Kindersolbad



Das Kindersolbad ist eine Einrichtung der Jugendhilfe in Bad Friedrichshall mit stationären und ambulanten Angeboten. Im stationären Bereich werden in insgesamt zehn Wohngruppen bis zu 69 Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 18 Jahren betreut.

Die Kinder und Jugendliche leben im Kindersolbad, da sie aus unterschiedlichen, oftmals dramatischen Gründen nicht bei ihren leiblichen Eltern leben können. In Einzelfällen ist es möglich, dass die Kinder nach einer bestimmten Zeit wieder zu ihren Eltern zurückkehren können, während andere Kinder bis zum Erreichen der Volljährigkeit im Kindersolbad bleiben.

In den Wohngruppen werden die jungen Menschen von Erziehern und Sozialpädagogen betreut und gefördert. Im Rahmen der Erlebnispädagogik und auch gezielt als Therapie wird immer mehr auf die Unterstützung von Tieren gebaut.

In der Erlebnispädagogik werden regelmäßig Angebote mit Hunden organisiert, mehrmals im Jahr werden Pferde und Tiere auf einem Reiterhof besucht, es wurden Schäfer bei ihrer Arbeit beobachtet und unterstützt und es wurden exotische Tiere in

einer Zoohandlung kennengelernt. Regelmäßige Besuche auf Bauernhöfen gehören schon zum festen Freizeitprogramm dazu.

Weiter werden hauptsächlich Hunde für Einzeltherapien eingesetzt. Durch eine großzügige Spende ist es nun möglich, dass ein bis zwei Hunde neu als Therapiehunde ausgebildet werden können. Diese können dann im Gruppenalltag die Betreuer unterstützen und gezielt bei Therapien helfen.

Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, welche Auswirkungen die Tiere auf die Kinder haben. So ist es möglich, dass hyperaktive Kinder plötzlich ganz ruhig werden, damit auch das tierische Gegenüber sich streicheln lässt. Sie beginnen mit den Tieren zu kommunizieren, obwohl es ihnen teilweise schwer fällt. Ängste werden überwunden oder manchmal ganz vergessen, nur um mit den Tieren in Kontakt zu kommen. Auch lernen Kinder Verantwortung zu tragen, da sie für jemand anderes da sein müssen.

Kindersolbad gGmbH
Salinenstraße 8, Bad Friedrichshall
Tel.: 07136 /506-0
www.kindersolbad.de

Spieltherapie stärkt Selbstkonzept und
fördert das Selbstbewusstsein



Die achtjährige Marie sitzt vor einer sandgefüllten Wanne und vergräbt mit Feuereifer den „bösen Drachen“. In ihrem Sandspiel darf sie alles sein: böse, stark, wütend, aber auch sanft, ängstlich und zurückhaltend. Nach einer Stunde ist die Therapieeinheit beendet. Marie wirkt ausgeglichener, wie um eine Last leichter. So oder ähnlich könnte es Kindern ergehen, die mit seelischen Nöten an einer Spieltherapie teilnehmen. Das Spiel ist für das Kind ein natürliches Mittel zur Selbstdarstellung. In ihm findet es die Möglichkeit, Gefühle und Konflikte auszudrücken, „auszuspielen“ und in Interaktion mit sich und seinen Themen zu treten. Ähnlich dem Erwachsenen, der die Sprache und das Gespräch zum Ausdruck von Gefühlen, Meinungen und Erlebnissen nutzt, erhält das Kind während des Spiels die Chance seine Erlebniswelten auszudrücken und verschiedene Lösungsansätze für Konflikte auszuprobieren. Ist für das Kind die richtige und stimmige Lösung gefunden, kann ein Übertrag in den Alltag stattfinden. In einer ausgangsoffenen Spielsituation ist die Therapeutin der Begleiter für das Kind. Sie geht auf die Gefühle des Kindes ein und unterstützt die Wahrnehmung der ausgespielten Konflikte. Durch das Erleben neuer Beziehungserfahrungen und Entwickeln anderer Verhaltensformen kann das Kind seelische Belastungen überwinden. Angestaute Gefühle, wie z.B. Wut, Trauer, Angst gelangen an die Oberfläche, das Kind stellt sich ihnen, lernt sie zu beherrschen, zu integrieren oder aufzugeben.

Innerhalb der Spieltherapie kann mit Handpuppen, Figuren, Rollenspiel, kreativen Materialien wie Ton, Farbe und Papier sowie Bewegungselementen gearbeitet werden. Im Grunde sind alle Dinge möglich, die ein Kind ansprechen und es zum Spielen anregen oder motivieren.

Die personenzentrierte Spieltherapie basiert auf der Grundlage der humanistischen Psychologie mit dem Wissen um das Selbstverwirklichungsstreben und die Kräfte der ständigen Weiterentwicklung, die in jedem Menschen verankert sind. Carl Rogers brachte die Idee dieses Menschenbildes auf den Weg. Virginia Axline ist weitestgehend verantwortlich für die Entwicklung dieser Therapieform. In jüngster Zeit gewinnen auch zunehmend andere psychologische Strömungen in der Spieltherapie an Bedeutung. Auch systemische und hypnotherapeutische Ansichten finden Anklang. Geeignet ist dieses therapeutische Angebot für Kinder und Jugendliche mit psychosomatischen Erkrankungen (z.B. Kopfschmerz), sozialen und emotionalen Auffälligkeiten (z.B. Ängste, Selbstwert- und Selbstsicherheitsprobleme, Traumata), sowie für Betroffene in Belastungs- und Krisensituationen (z.B. Scheidung der Eltern, Tod naher Menschen). Die Begleitung kann innerhalb der ergotherapeutischen Heilmittelverordnung aufgenommen werden und findet in der Regel einmal pro Woche für eine Stunde statt.

Infos: Deine ERGOPRAXIS
Doebelin, Hornstrasse 27, Bad Wimpfen, Tel: 07063 – 266033
www.deine-ergopraxis.de



Mit Kindern

Djeco, Coppenrath, Ostheimer...

Ferien, so wie ich sie mag



Am Stadtrand von Heilbronn, mitten im Grünen, liegt das Gänseblümle, ein Spielzeuggeschäft der besonderen Art. Seit nunmehr 23 Jahren geht es den Betreibern Nadja und Thomas Schick darum, ihren Kunden ein vollkommen entspanntes Einkaufserlebnis zu bieten. Im großen Hof kann man direkt vor der Tür parken, bequem z.B. Kinderwagen ausladen und großformatige Einkäufe in Ruhe verstauen. Das Warenangebot umfasst Spielzeug und Dekoartikel von über 100 Lieferanten, wobei die Schicks vor allem Wert auf Qualität zu noch erschwinglichen Preisen legen. Hier gibt es nicht nur Holzspielzeug wie Puppenhäuser, Ritterburgen und Schaukelpferde, auch ausgefallene kleine Geschenke, z. B. Give-aways für Kindergeburtstage sind in großer Zahl vorhanden. Traditionelles Spielzeug wie Stelzen oder Holzfiguren von Ostheimer und Holztiger, Trendartikel wie Lillifée von der Spiegelburg oder Djeco, die französische Marke mit Bastelsets

und Babyspielzeug mit wunderschönem Design bilden einen Schwerpunkt.

Gerne wird jedes Geschenk liebevoll eingepackt, auf Wunsch bekommt man auch alles Großformatige wie z.B. einen Kaufladen fertig montiert und angeliefert, selbstverständlich kostenfrei bis 10 km Entfernung. Viele Kunden nehmen inzwischen auch das Angebot des Geburtstagskorbs wahr, bei dem man ab vier Wochen vor dem Kindergeburtstag Geschenke aussuchen kann, um unerwünschte und doppelte Gaben auszuschließen.

Was im Laden nicht zu finden ist, kann in den meisten Fällen zeitnah bestellt werden. Wer gerne gut beraten werden und ohne Stress einkaufen möchte, sollten dringend einmal das Gänseblümle besuchen. Es lohnt sich!

Infos: Gänseblümle, Goethestr. 4 Heilbronn, Tel. 07131/165555



Ostern und Pfingsten steht vor der Tür und damit die Frage, wohin in den Ferien. Auf dem Sonnenhof können Kinder unbeschwerte Ferientage erleben, abseits vom Großstadttrubel. Das Kleinod am grünen Rand von Stuttgart bietet alles, was Kinderherzen höher schlagen lässt: Tolle Abenteuer- oder Reiterferien in der Natur und inmitten von Bauernhof-tieren.

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde.“ Wenn du meinst, dass dieses Sprichwort auch voll und ganz auf dich zutrifft, dann bist du genau richtig bei den Reiterferien auf dem Sonnenhof.

Das Besondere an den Reiterferien ist, dass Einzelunterricht statt Großgruppenunterricht angeboten wird. Die Pferde tragen übrigens lustige Namen: Hannibal, Bilbo und Samson zum – und eine Stute heißt sogar Emma! Dass es neben dem Reiten auf einem Reiterhof noch ganz schön viel anderes zu tun gibt, kannst du dir wahrscheinlich denken – strie-

geln, misten, füttern, satteln – das alles gehört vormittags zur Pferdepflege, bevor es dann mit dem Reiten richtig los gehen kann.

Natürlich kann man auf dem Sonnenhof auch während der Reiterferien übernachten. Ein ganz besonderer Spaß, bei dem richtig tolle Freundschaften entstehen.

Wer aufregende Bauernhofferien sucht, findet bei der Abenteuerfreizeit den richtigen Kick. Gold schürfen im Bach, Traktorfahrten mit dem Anhänger, toben in der Strohhüpfburg, Tiere ganz aus der Nähe erleben und, und, und... Für alle, die einmal hoch hinaus wollen, gibt es den neuen und einzigartigen Sonnenhof-Hochseilgarten. In schwindelerregender Höhe könnt ihr euer Geschick beweisen und mit dem Flying Fox 60 Meter durch die Lüfte fliegen. Das Abenteuer wartet!!!! Erlebe Ferien, die du so schnell nicht vergessen wirst.

Schaut doch einfach mal vorbei. Infos: www.dersonnenhof.com,





leben

Hochsensible Kindert

„Mama, mein Pulli kratzt!“ „Bitte schneide das Etikett raus.“ „Ich will da nicht hin, es riecht da so komisch.“ „Das ist mir viel zu laut!“ Kommen Ihnen diese Sätze bekannt vor? Oder haben Sie selbst auch Erinnerungen an eine Kindheit, in der Sie oft das Gefühl hatten, dass Sie anders sind, als die anderen? Viel empfindlicher? Komplizierter? Nun, dann habe ich gute Nachrichten für Sie. Sie sind nicht alleine. Und an Ihnen ist nichts falsch. Sie sind vermutlich hochsensibel. So, wie 15 bis 20 Prozent der Menschen.

Hochsensibilität ist eine Veranlagung, bei der davon ausgegangen wird, dass sie vererbt wird. Ist eine Person eine HSP (HochSensible Person), dann bedeutet dies, dass viele Eindrücke ungefiltert verarbeitet werden müssen. Dies können Gerüche sein, physische Gefühle, Geräusche, Stimmungen und die Befindlichkeiten anderer. Bislang wird von neuronalen Ursachen ausgegangen.

Die Wissenschaftlerin Dr. Elaine N. Aron gilt als Pionierin auf diesem Gebiet und machte durch ihre Literatur das Thema nicht nur Fachkreisen zugänglich sondern auch Laien. Sie entwickelte Tests, die als Anhaltspunkt darüber dienen, ob der Betroffene hochsensibel ist.

Dieses Wissen bedeutet eine große Erleichterung für all jene, welche sich wie oben beschrieben „anders“ fühlten. Die Erkenntnis hilft, aus der vermeintlichen Schwäche eine Stärke zu machen, wenn man diese Veranlagung annimmt und sich auf die speziellen Bedürfnisse einer hochsensitiven Person einlässt.

Insbesondere bei Kindern bedeutet dies, dass Rückzugsmöglichkeiten geboten werden müssen, damit die Vielzahl an Eindrücken jeglicher Art auch verarbeitet werden können. Der Rückzug muss nicht unbedingt räumlich sein. Sinnvoll in den Tag eingebaute Ruhepausen sind schon Gold wert.

Hochsensible Kinder haben extrem feine Antennen. Sie spüren förmlich, wie das Gegenüber sich fühlt und zerbrechen sich darüber den Kopf. Dies kann schnell in (Ein-)Schlafstörungen und vermeintliche Konzentrationsschwäche übergehen. So hat das normalsensible Kind vielleicht mit der Mathe-Arbeit zu

kämpfen, während das hochsensible dazu noch die Sorge im Kopf hat, weshalb die Lehrerin so muffig dreinschaut und genau spürt, wie nervös der Nebensitzer ist.

Doch schon viel früher kann es Auffälligkeiten geben. Sind organische Ursachen ausgeschlossen, könnte die Hochsensibilität der wahre Grund für das „Schreibbaby“ sein. Auch wenn das kleine Menschlein zu der Sorte Baby gehört, dass extrem viel Körpernähe und Getragenwerden einfordert liegt die Vermutung nahe, dass es dies als Anker braucht. Auch körperlich sind diese Kinder zartbesaiteter. Hunger und Durst ertragen sie nur schwer, der Schuhkauf ist eine Herausforderung für die Eltern. Schwitzen, frieren, jucken – alles erscheint viel dramatischer, als bei den Kameraden.

Kennt man nun die Gründe für das Verhalten des Kindes, ist dies jedoch kein Grund, es in Watte zu packen. Denn nichtsdestotrotz ist unsere Welt wie sie ist und den größten Schutz, den wir – nicht nur den hochsensiblen sondern allen – Kindern bieten können, ist es, sie so zu stärken, dass sie darin glücklich und wohlauf bestehen können. In der Erziehung eines so empfindsamen Kindes gilt es einen goldenen Mittelweg zu finden. Vermeidbare Stressoren zu erkennen und von notwendigen zu unterscheiden, ist schon ein großer Schritt in die richtige Richtung. Bei all den Besonderheiten, die ein hochsensibles Kind mit sich bringt, darf auf keinen Fall vergessen werden, dass sie auch wundervolle Gaben mit sich bringen. Sind sie doch der Schlag Mensch, der als Freund, Berater, Mitmensch unheimlich wertvoll sind und durch ihre überdurchschnittliche Empathie die Fähigkeit besitzen zu erspüren, wenn Not am Mann ist.

Betroffenen Kinder sind mit ihrer Gabe nicht allein - auch der hochsensiblen Henry aus dem Buch „Henry mit den Superkräften - oder warum in jedem Kind ein Held steckt“ (ISBN 978-3-9816571-1-1), lernt, dass seine vermeintliche Schwäche eine Stärke ist. Nämlich eine Superföhlkraft.

Ein Beitrag von Petra Neumann, Heilpraktikerin und Mutter zweier Superföhlkrafthelden
www.high-sensitivity.de

Sonnenhof e.V.

Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Kommst DU mit?



Eva und Malte: »Für uns – für andere«.

www.sonnenhof-sha.de



Ausbildung und Orientierung

- Freiwilliges Soziales Jahr
- Bundesfreiwilligendienst
- Ausbildung als Heilerziehungspfleger/in
- Ferienhelfer

Designer: Armin

Deine ERGOPRAXIS Nadine Doebelin

- Ergotherapie
- Spieltherapie
- Benaudira Hörtraining
- Tiergestützte Therapie mit Hund und Pferd

Hornstraße 27
74206 Bad Wimpfen

Tel. **07063-266033**
www.deine-ergopraxis.de

Hausbesuche • Alle Kassen • Termine nach Vereinbarung

Praxis für systemische Einzel-, Paar- & Familienberatung, Supervision, Heilpädagogik

Ute Heddergott und Kristina Rudolph
Familientherapeutinnen

Auf dem Klingenberg 3
74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791. 857348

Termine nach Vereinbarung



Mit Kindern

Rituale schaffen Verbeheimatung

Das Gordon Familientraining



In einem gesellschaftlichen Zusammenhang, in dem das Gut „Zeit haben“ eher knapp ist und jedes Familienmitglied seine eigenen Bereiche hat, macht es Sinn mit der verbleibenden Zeit in erfüllender Weise umzugehen. Allabendliche Gute-Nacht-Rituale, die aufs Einschlafen einstimmen, aber auch noch einmal die Verbindung zu den Erlebnissen des Tages ermöglichen, um sie zu versöhnen und zu verabschieden, sind eine tolle Sache für alle Beteiligten. Ob dazu Geschichten vorgelesen werden oder eigene Geschichten erfunden werden, ob dazu bekanntes Liedgut gesungen wird oder gar selbst Lieder aus dem Stehgreif „entwickelt“ werden, spielt dabei keine Rolle. Solch ein allabendliches Ritual gibt Sicherheit, öffnet den inneren Vertrauensraum und erleichtert es, sich in den Schlaf fallen zu lassen und es schafft wie nebenbei zwischen den Menschen (Eltern und Kinder), die es gemeinsam gestalten, eine schöne tragende Verbindung. Für Kinder sind Rituale wichtig, sie geben Sicherheit und die dabei entstehenden liebevolleren Abläufe führen in eine innere Haltung von Zufriedenheit. Nicht nur die an große Feiern wie Weihnachten, Fasching, Ostern oder Geburtstag gebundenen Rituale, die nebenbei den Jahreskreislauf strukturieren und erkenntlich machen, spielen dabei eine Rolle. Nein, auch die vielen kleinen alltäglichen regelmäßig wiederkehrenden Rituale des Alltags haben eine ganz eigene Bedeutung. Der Spruch oder das Gebet vor dem gemeinsamen Essen, der sich immer wieder

neu gestaltet und doch im Kern der gleiche bleibt, würdigt nicht nur die Gaben und die Lebens-Mittel sondern schafft ein unaufgeregtes und zwangloses Miteinander. Aber auch das Essen selbst mit seinem Zusammenkommen am Tisch, verbunden mit dem Austausch über Erlebnisse, Befindlichkeiten, und das Abstimmen anstehender Abläufe und Aufgaben für den nächsten Tag sind ebenso wichtig.

Oft entwickeln sich Rituale auch fast von allein. Es entstehen je nach Familie unterschiedliche Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale. Auch eingespielte Rituale, die den Einzelnen würdigen, ihn in seiner Besonderheit und seinen Leistungen herausstellen, ohne zu vergleichen, sind ein schönes Geschenk, das sich Familienmitglieder machen können. Kuschtreffen am Sonntagmorgen im elterlichen Bett ist zumindest für die kleineren Kinder eine große und gemütliche Attraktion.

Auch ums Streiten herum können sich Rituale bilden: Wir hören einander zu, wir lassen uns ausreden, wir interessieren uns für den Standpunkt und das Empfinden des Anderen. Wir sind auch mal geduldig, wenn der Konflikt erst einmal Zeit braucht, um abzukühlen. Gemeinsame Rituale schaffen Orientierung und stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl, vermitteln Geborgenheit und helfen, auch mit kritischen Situationen fertig zu werden.

Ein Beitrag von Joachim Armbrust
Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision, Coaching, Mauerstr. 2, Schw. Hall, Tel. 0791/71552

Um was geht es beim Familientraining?

Jede Lerneinheit des Gordon-Familientrainings ist so aufgebaut, daß neue Möglichkeiten eröffnet werden, die Eltern unmittelbar in die Praxis umsetzen können, um eine funktionierende Kommunikation zu erreichen und schwierige Konflikte in den Griff zu bekommen. Hierbei lernen Eltern wirkungsvolle „Werkzeuge“ kennen, um Probleme so zu lösen, daß die Beziehung dadurch keinen Schaden nimmt. Das Familientraining behandelt praktische Ereignisse, die tagtäglich in den Beziehungen zu Kindern und anderen Familienmitgliedern vorkommen. Angeprochen sind Eltern von Babys und Kleinkindern ebenso wie Eltern von Pubertierenden und jungen Erwachsenen.

Dieses Seminar vermittelt Wege und Möglichkeiten...

- ... so zu sprechen, damit Kinder zuhören
- ... so zuzuhören, damit Kinder mit einem sprechen
- ... so Konflikte zu regeln, damit es keine Verlierer gibt

Sie lernen dabei...

- ... Fertigkeiten, um Situationen zu klären, in denen das Verhalten des Kindes ein Problem für Sie ist und wie Sie Ihre Bedürfnisse so ausdrücken, daß Kinder darauf Rücksicht nehmen
- ... Fertigkeiten und Ideen, um die Beziehung zu verbessern
- ... Fertigkeiten, die das Kind unterstützen, damit es sich selbst helfen kann und eigene Lösungen für seine Probleme findet

Das Ziel des Seminars: Die Familienkonferenz

Die meisten Eltern kennen zwei Möglichkeiten, um mit Konflikten in der Familie fertig zu werden - Konflikte die unvermeidlich zwischen Eltern und Kindern auftreten. Die einen schließen sich der „Ich-siege-du-unterliegst“ Methode an, die anderen der „Ich-unterliege-du-siegest“ Methode. Die meisten pendeln zwischen diesen beiden Methoden hin und her. Es gibt eine Alternative dazu: die „niederlagenlose“ Methode der Konfliktbewältigung. Das ist der Kerngedanke des Gordon-Familien-

trainings: Eltern haben ebenso wie Kinder das Recht, daß ihre Bedürfnisse befriedigt werden. Beide gewinnen, keine(r) verliert. Der Weg, dies in die Tat umzusetzen, ist einfach und direkt. Es ist eines der wichtigsten Ziele dieses Seminars, Ihnen zu helfen, wie man diese Methode erfolgreich anwendet. Die Erfahrung bisheriger Familientrainings zeigt, daß Eltern, die den Mut aufbringen und sich die Zeit nehmen, die vorgestellten Methoden zu verstehen und anzuwenden, ihr Verhältnis zu ihren Kindern für beide Seiten befriedigender gestalten können, nicht zuletzt, weil der tägliche „Kleinkrieg“ und der damit verbundene Druck überflüssig geworden ist.

Seminare im Gordon Familientraining

Das Gordon-Familientraining ist das Kursprogramm von Dr. Thomas Gordon zu den Büchern „Familienkonferenz“, „Familienkonferenz in der Praxis“ und „Die neue Familienkonferenz“. Es ist ein präventives, verhaltenspsychologisch orientiertes Trainingsprogramm mit dem Ziel, Eltern Einsichten und Fertigkeiten zu vermitteln, die nötig sind, um Kinder verantwortlich zu erziehen und befriedigendere bzw. psychisch gesunde Familienbeziehungen herzustellen. 1979 führten Dr. Gordon und seine MitarbeiterInnen das Programm in Bonn ein. Seitdem besteht die Möglichkeit, neben der Theorie der Familienkonferenz die praktische Handhabung des Gordon Modells durch das Familientraining zu erlernen. Interessante spielerische Hilfsmittel beziehen alle Familienmitglieder mit ein.

Termine für das Familientraining

Teil I: jeweils freitags - 19.06., 28.06., 03.07., 17.07. und 24.07.15 (16.30 – 18.30 Uhr)

Teil II: jeweils freitags - 09.10., 23.10., 30.10., 20.11. und 11.12.15 (16.30 – 18.30 Uhr)

(Termine können bei Bedarf nochmal besprochen werden)

Infos: Ute Heddergott & Kristina Rudolph, Praxis für systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Supervision, Heilpädagogik, Auf dem Klingenberg 3, Schwäbisch Hall Tel. 0791/857348



leben

Lernen auf dem Bauernhof

Was unsere Kinder brauchen,... um sich in dieser heutigen Welt zu Recht zu finden, ist bei den unbegrenzten Möglichkeiten und vielseitigen Events doch eher das, was nicht zu sehen und zu greifen ist. Es sind die Augenblicke, die eine andere Sicht ermöglichen, die uns das Leben wahrnehmen lassen. In der heutigen Zeit werden wesentliche Defizite in der Entwicklung bei Kindern festgestellt, in der Sprache, der Bewegung und Feinmotorik und als allgemeine Mangelerscheinungen.

Jeder spricht von artgerechter Tierhaltung – aber billige Tierprodukte haben den größten Zuspruch. Die Förderung von Kindern ist in allen Bereichen sehr populär, die Betreuung überall aktuelles Thema, aber es gibt immer mehr Defizite. Wo bleibt hier die „artgerechte Kinderhaltung“? Kein Tier würde die „Aufzucht der Nachzucht“ einem Fremden überlassen. Jede Kreatur ist darauf bedacht, seine Nachkommen lebensfähig zu erziehen. Wenn ich mir die Veränderung unserer Kinder bewusst mache – dann stelle ich die Veränderung der Erwachsenen gegenüber. So erkenne ich ganz klar eine Parallele.

Was brauchen unsere Kinder wirklich?

Kinder sollten in erster Linie Kinder sein dürfen. Die von den Erwachsenen geführt werden und klare Grenzen erhalten. Eine gehörige Portion Freiheit und Vertrauen gehören ebenso dazu wie eine bestimmte Konsequenz. Einen ehrlichen Umgang mit klaren und kindgerechten Worten führt zu einem vertrauensvollen und respektvollen miteinander. Kinder lieben es, wenn sie eine Aufgabe bekommen. Wenn wir ihnen etwas zutrauen, sie nicht damit alleine lassen, sondern gemeinsam mit ihnen schaffen und „erleben“. Das erfordert Zeit und Interesse füreinander, so fördern wir Selbstvertrauen und Mut. Dies alles bekommen Kinder in Familien, Großfamilien und auf landwirtschaftlichen Höfen im täglichen Alltag mit auf den Weg.



Weil dies immer mehr verloren geht, da wir in eine neue Zeit der Industrialisierung gehen und die bäuerliche, die familiäre Struktur immer seltener wird, ist es mehr und mehr notwendig, dafür neue Möglichkeiten zu schaffen.

Was wir unseren Kindern mitgeben sollten...

Der Mensch will und muss wissen, wovon er lebt. Er muss die Zusammenhänge von natürlichen Abläufen kennenlernen und wahrnehmen, um in der Welt bewusst leben zu können. Lernen muss Spaß machen, damit es effizient und nachhaltig verankert wird. Durch das eigene Tun wird dies mit allen Sinnen erlernt. Sie brauchen einen aktiven Spielraum für kreatives Lernen, mit Projekten, die in außerschulischen Orten stattfinden, die in das wirkliche Leben rausgehen, weg vom Ausmalen, Ankreuzen oder „Wissen aus kindgerechten Computerspielen“ konsumieren.

Der Bauernhof für lebensnahes Lernen...

Auf einem Bauernhof mit Tierhaltung tauchen Kinder ein in die Faszination der Begegnung mit sogenannten „stummen Wesen“. Wir können mit Tieren nur auf einer ganz anderen Ebene in Kontakt treten. Das erfordert ein ehrliches Gespür und eine große Aufmerksamkeit. Die Chance, Nutztiere zu

„begreifen“ können Kinder heute eher selten nutzen. Und wenn ich dann noch die Möglichkeit bekommen, dafür ein kleines Stück Verantwortung zu übernehmen, beim Füttern und Pflegen, und danach die Zeit fürs Erleben, dann habe ich sozusagen Schwein gehabt. In vergangenen Generationen war das Normalität. Heute ist das Haustier an die Stelle der Nutztiere gerückt. Was dazu führt, dass wir nicht mehr mit dem Gedanken umgehen können, Tiere – unsere Nutztiere – auch zu essen. Kinder haben ein schlechtes Gewissen, wenn sie nur darüber nachdenken. Sind sie aber eine Zeit lang im wirklichen Leben auf einem landwirtschaftlichen Betrieb verankert, erkennen sie die Bedeutung unserer Nutztiere wieder. Das alles führt dazu, dass unsere Kinder sich auch wieder über die Haltungsformen der Tiere Gedanken machen und so zu einem bewussten Verbraucher heranwachsen.

Den Stoff, den man zum Leben braucht...

Unsere Kinder danken uns das mit einer Ausgeglichenheit, positiven Freude und neugierigem Interesse. Und das Allerbeste ist, dass wir von unseren Kindern ebenso lernen. Die Kleine Schweineschule ermöglicht hautnahe und saustarke Erlebnisse und Erfahrungen für Kinder, die sie für eine gesunde Entwicklung der Persönlichkeit

Die tollsten Ferien zu Ostern & Pfingsten auf dem Sonnenhof

Erlebe fantastische Ferien!

Reiterferien

Lerne Reiten, erlebe den Bauernhofalltag und finde neue Freunde. Die Reiterferien und Abenteuerfreizeiten auf dem Sonnenhof machen deine Ferien zum großen Erlebnis.



Abenteuerfreizeit

Außerdem in diesem Frühjahr:

Hofcafé
urgemütlich & mit leckeren Köstlichkeiten



NEU!

NEU!



Hochseilgarten
Spannung und Spaß schon ab 4 Jahre

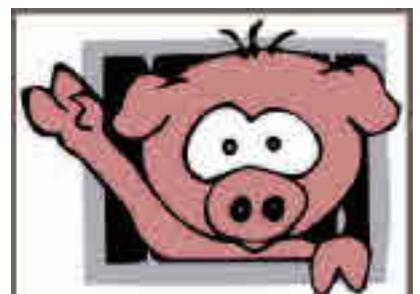
Schweinefest
mit dabei die „Kleine Schweineschule“



10.05.2015

Der  **Sonnenhof.com**

Sonnenhof 1
70378 Stuttgart
Fon 0711 - 5 07 46 20
info@dersonnenhof.com
www.dersonnenhof.com



Die kleine Schweineschule bietet die Möglichkeit für Kinder, Einblicke in die Welt unseres Nutztiers "Schwein" zu bekommen. Hautnah und saustark.



Infos unter:
www.schweineschule.de



Schritt für Schritt

Interdisziplinäre Praxis für Physiotherapie,
Ergotherapie & Osteopathische Medizin
Christine Leib

Praxis
für Kinder

LIEBE ELTERN!

Herzlich Willkommen bei Schritt für Schritt!
In unserer Praxis erwartet Sie ein interdisziplinäres Team von Physiotherapeuten und Ergotherapeuten. Unsere Räume sind fröhlich und natürlich speziell für Kinder eingerichtet. So macht der Besuch in unserer Praxis gleich viel mehr Spaß!

UNSERE LEISTUNGEN

- Osteopathische Medizin bei Säuglingen und Kindern
- Ergotherapie
- Therapeutisches Reiten (Hippotherapie)
- Manuelle Therapie bei Kindern
- Dreidimensionale Skoliotherapie nach Katharina Schroth
- Bobath Therapie vom Säugling bis zum Erwachsenen
- Galileo Vibrationstraining u.v.m.

74545 Michelfeld | Daimlerstr. 70
Ärztelhaus Kerz | Tel.: 0791 / 9460450
www.praxis-schrittfuerschritt.de

Bäckerei Knusperbrezel



Täglich wechselndes
Brotsortiment
Glutenfreie Backwaren
auf Vorbestellung

Crailsheimerstr. 5
74532 Ilshofen
Tel. 07904/943464

Mit Kindern

Osteopathie für Kinder



Vor allem bei Kindern kann eine osteopathische Behandlung auch vorbeugend wirken. Kleine Spannungen, wie beispielsweise Unruhe, Weinen oder Bauchschmerzen werden im schulmedizinischen Alltag oft übergangen. So können beispielsweise durch die Geburt bedingte erhöhte Gewebespannungen im Bereich des Beckens oder der Halswirbelsäule vielfältige Wachstumsprobleme bei so "belasteten" Kindern auslösen. Häufig werden diese Kinder dann als "Dreimonatskolik - Babys" bezeichnet, und alles wird auf das Verdauungssystem geschoben. Besonders Kinder deren Geburten extrem schnell oder sehr lange andauerten. Kinder, deren Geburten eingeleitet wurden oder unter Zuhilfenahme von Hilfsmitteln wie beispielsweise der Saugglocke oder gar per Kaiserschnitt das Licht der Welt erblicken, können grundsätzlich von einer osteopathischen Behandlung profitieren. Übrigens: Osteopathie wird zwischenzeitlich von den meisten Krankenkassen ganz oder teilweise bezahlt!

Infos: Praxis für Physiotherapie & Ergotherapie Christine Leib
Daimlerstraße 70, Dienstleistungszentrum Kerz, Michelfeld
Tel. 0791 / 9460450

Neurofeedback Ein Gehirntraining für jedes Alter



unerwünschten Symptomen, diese führen wegweisend durch das Training. Eine Optimierung der Selbstregulation führt in der Regel dazu, dass sich viele Symptome gleichzeitig verbessern.

Häufig zum Einsatz kommt NFB bei ADHS, Migräne, Depression, Schlafstörungen und ähnlichen Fehlregulationen.

Hier die großen und kleinen Veränderungen, die sich nach mehreren Einheiten NFB-Training nach Aussage einer Mutter einstellen können: "Sie ist fröhlicher, lacht mehr, ist ausgeglichener und zugänglicher, verkriecht sich nicht so, nimmt Hilfe an, lernt leichter und selbstständiger..."

Neurofeedback ist eine computer-gestützte Trainingsmethode und dient der Selbstregulation des Gehirns. Viele Krankheiten, Störungen und ungewollte Verhaltensmuster sind auf die Fehlregulation der Gehirnaktivität zurückzuführen. Beim Neurofeedback werden Hirnströme gemessen, die Ableitungen werden in entsprechenden Geräten umgewandelt und kommen als Feedback in Form einer fliegenden Rakete, fahrenden Autos und verschiedenen anderen Bildern zum Trainierenden zurück. Das Feedback fungiert als eine Art Störfaktor, der das Gehirn herausfordert, den Optimalzustand wiederherzustellen.

Neurofeedback arbeitet nicht an einer Erkrankung, sondern an den

ILF -Neurofeedback kann auch schon bei ganz kleinen Kindern zum Einsatz kommen, um den Fehlregulationen in früher Kindheit entgegenzuwirken. Es ist nicht notwendig, dass der Klient die Theorie hinter dem Training versteht oder bestimmte Aufgaben erfüllt. Solange er mit der Aufmerksamkeit beim Feedback (egal ob visuell, auditiv oder kinästhetisch) bleibt, funktioniert das Verfahren auf unbewusster Ebene. Es ist eher unproduktiv, wenn er versucht das Training bewusst zu steuern, aus diesem Grund ist diese Methode auch sehr attraktiv für sehr kleine und behinderte Kinder.

Infos: www.eeginfo-neurofeedback.de



**THERAPIEPRAXIS
GABRIELE KÖNIG**
ERGO-, HAND- & GESPRÄCHSTHERAPIE

TIERGESTÜTZTE THERAPIE UND NEUROFEEDBACK

Hauptstraße 63 (Ludwigsplatz) Amtsstraße 13
74821 Mosbach 74722 Buchen
Tel.: 06261 / 3 67 30 Tel.: 06281 / 55 78 88



leben

Reflexintegrationstechnik RIT zur neuromotorischen Schulreife! (IPE)



Forschungen in England und Schweden haben gezeigt, dass wenn die Urreflexe, mit denen wir als Baby auf die Welt kommen nicht bis zu einem bestimmten, von der Natur vorgesehenen Zeitpunkt integriert sind, es zu Lern- und Verhaltensproblemen kommen kann. Frühkindliche Reflexe sind beispielsweise der Greifreflex, wenn die Hände umfasst werden oder das der Kopf in Bauchlage automatisch zur Seite gedreht wird. Normalerweise werde die Reflexe im Verlauf der Schwangerschaft durch die Wiegebewegungen, den Geburtsvorgang, robben, krabbeln, sich selbst hochziehen und dann laufen integriert. Gibt es hier Störungen wie Kaiserschnitt, Frühgeburt oder das Kind fängt direkt vom Robben an zu Laufen ohne zu krabbeln, wird die Integration der Reflexe verhindert und damit die Reifung des Gehirns beeinträchtigt. Wenn diese Reflexe nicht integriert werden, versucht der Körper diese Reflexe willentlich unter Kontrolle zu halten, das passiert unter großer Anstrengung und kostet viel Energie. Dies zeigt sich z. B. durch Konzentrationsstörungen, Hyperaktivität oder Hypoaktivität, Lese-Rechtschreib-Schwäche, Problemen bei den Bewegungsabläufen oder Verspannungen.

RIT ist ein rhythmisches Ganzkörpertraining und ist interessant für alle Eltern und Erwachsenen, die alternative Möglichkeiten suchen, ihre Kinder oder sich selbst ohne Medikamente zu unterstützen, um die Verhaltensauffälligkeiten oder Lernschwierigkeiten zu reduzieren. Dies geschieht durch einfache rhythmische Bewegungen basierend auf den natürlichen Bewegungen von Babys und Kleinkindern der ersten Lebensjahre, die im Liegen, Sitzen oder auf allen Vieren über einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten trainiert werden sollten. Dadurch wird die Neuronen- und Synapsenbildung im Gehirn unterstützt und damit quasi die Verdrahtung der verschiedenen Gehirnareale verbessert. RIT hilft sich besser zu konzentrieren, die Merkfähigkeit zu erhöhen, still(er) zu sitzen, Gleichgewicht zu halten (auch in der Höhe), Augenkontakt auszuhalten, Zugang zu seinen Emotionen zu bekommen u.v.m.

Obwohl etwas Geduld gefragt ist, wenn man sich auf die Reflexintegration einlässt, gibt es oft innerhalb kürzester Zeit erste Ergebnisse und Verbesserungen, wie zum Beispiel Verbesserung der Handschrift oder Begreifen von Mathematik..

Die Reflexe werden bei der ersten Sitzung ausgetestet und dann wird ein Re-flex nach dem anderen wieder integriert, die Übungen werden besprochen und dann muss zu Hause weiter geübt werden. Alle vier Wochen werden die Erfolge kontrolliert und neue Übungen mitgegeben. Allerdings zeigt die Erfahrung, dass dies zu Hause oft nicht konsequent umgesetzt wird, daher wird es ab Herbst auch ein Gruppenangebot eventuell in Zusammenarbeit mit einem Sportverein geben, bei dem die Kinder wöchentlich ins „Training“ kommen können und dabei auch noch weitere Techniken aus dem IPE Kinder- und Jugend-coaching kennenlernen, um im Alltag Hilfe fürs Lernen und Motivation erhalten. Es ist nie zu spät diese Reflexe (auch bei Erwachsenen) noch zu integrieren.

Infos: Dora Koch, IPE Kinder-und Jugendcoach
Tel. 0176/22084006,
Petra Leutbecher, IPE Kinder-und Jugendcoach
Blumenstrasse 4/1, 74226 Nordheim-Nordhausen
Tel: 07135/307 99 56, mobil: 0176/21057953
www.sunlife-coaching.de



RÜCKENWIND FÜR IHR KIND

- ✓ Lernblockaden lösen
- ✓ Konzentration
- ✓ Motivation steigern
- ✓ Selbstbewusstsein
- ✓ Prüfungstress abbauen
- ✓ Potenzialentfaltung

Petra Leutbecher + Dora Koch
Kinder- und Jugendcoaching

Blumenstr. 4/1 | 74226 Nordheim
- Nordhausen

Tel.: 07135 - 307 99 56

www.sunlife-coaching.de
info@sunlife-coaching.de



Schachtreff



Im Haus der Bildung
Mehrgenerationentreff
Kocherquartier, Salinenstr.6-10
Eingang Nord 1.OG, Raum N 1.07

Samstags, 10:30-12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Für Jung und Alt,
Anfänger und Fortgeschrittene.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Kooperation von Schachclub Lachender
Turm e.V., Schachklub Schwäbisch Hall e.V. und
Mehrgenerationentreff Haus der Bildung
www.schwaebischhall.de/mehrgenerationentreff



Stress? - Raus aus dem Alarmzustand!



“**U**nter Stress versteht man einen Alarm, eine Reaktion des Körpers auf negative Ereignisse oder Bedrohungen.“ Man leidet unter Stress, wenn man den Anforderungen, die an einen gestellt werden mit den Mitteln, die einem zur Verfügung stehen, nicht mehr gerecht wird.

Stress entsteht, wenn ich eine Situation als eine Bedrohung, als eine Schädigung für mich und meinen Körper empfinde. Stress bewirkt, dass unser Körper in einen Alarmzustand versetzt wird. Stress beeinflusst unser Herz und damit auch die Herzratenvariabilität (kurz: HRV). Die HRV beschreibt die Fähigkeit des Herzens, den zeitlichen Abstand von einem Herzschlag zum nächsten fortlaufend zu verändern und sich flexibel und rasant ständig wechselnden Anforderungen anzupassen. Die HRV ist somit ein Maß für die Anpassungsfähigkeit des menschlichen Organismus an innere und äußere Belastungsfaktoren.

Solche Belastungsfaktoren können z.B. Krankheiten, Angst vor Dunkelheit, Angst durch einen Tunnel zu laufen, Angst vor Gewitter, Angst vor dem Alleinsein, Überbelastung bei der Arbeit, Angst vor Klassenarbeiten, Mobbing oder auch generelle Probleme in der Schule oder Arbeit etc. sein. Stress setzt die HRV herab. Bei Überbelas-

stung, Dauerstress – wie z.B. bei der Arbeit, in der Schule – wird die HRV auf längere Zeit herabgesetzt. Dies hat wiederum Auswirkungen auf unseren Körper, auf unsere Gesundheit, auf unser Wohlbefinden. Die Aufnahmefähigkeit wird herabgesetzt. Somit sind Schüler weniger in der Lage den Schulstoff zu verarbeiten und abzuspeichern. Erwachsene können ihren Alltag weniger gut strukturieren, sie fühlen sich überfordert. Die Konzentration lässt nach, man kommt in Stress! In Stresssituationen kann sich das Herz nicht mehr flexibel diesen Belastungen anpassen. Die HRV wird eingeschränkt, man fühlt sich überfordert, ausgepowert. Man kommt in Stress, da man selbst die alltäglichen Anforderungen oft nicht mehr bewältigen kann. Ist die Situation vorbei, dauert es eine gewisse Zeit, bis sich die HRV wieder reguliert hat. Je ausgeruhter und entspannter der Organismus ist, desto größer wird die Unregelmäßigkeit und desto höher die Variabilität und desto besser die HRV.

Aber woher weiß ich, wie meine HRV aussieht?

Diese HRV kann man mit einem sogenannten HRV-Scanner messen. Bei dieser HRV-Messung wird man mit Personen gleichen Geschlechts und Alter verglichen. Gemessen wird die Herzratenvariabilität, der Stressin-

dex, die mittlere Herzfrequenz sowie Dynamik 1 und 2 (schnelle Veränderungen – Parasympathikus bzw. langsame Veränderungen – Sympathikus).

Anhand dieser HRV-Messung kann man feststellen, ob sich die Person im starken Stresszustand befindet und ob das Herz variabel reagiert oder nicht.

In meinem AVWF-Zentrum haben Personen eine HRV-Messung machen lassen, obwohl sie eigentlich der Meinung waren, es ginge ihnen gut. Die Messung hat aber bei mehreren dieser Personen gezeigt, dass ihr Stressindex sehr hoch ist und dass ihr Herz nicht sehr variabel auf Veränderungen reagiert. In der Besprechung der HRV hat sich gezeigt, dass es doch verschiedene Situationen gab, die die Personen negativ beschäftigt haben. In dem Gespräch wurden von mir auch Möglichkeiten aufgezeigt, die man machen kann, damit die HRV wieder auf ein Normalmaß gebracht wird.

Eine sehr erfolgreiche Methode, die HRV in relativ kurzer Zeit (innerhalb von 10 Tagen) zu verbessern, ist die AVWF-Methode (AudioVisuelle Wahrnehmungsförderung). Dabei wird über Schallwellen biologisch Einfluss auf unser zentrales

Nervensystem genommen. Dadurch wird das Herz wieder in die Lage versetzt, variabler zu reagieren. Der Stressindex verbessert sich, man fühlt sich entspannter und erholt. Der Körper kann sich wieder schneller regenerieren. Schüler bekommen in der Schule mehr mit, können es viel besser verarbeiten und behalten. Eine Schülerin, 8. Klasse Realschule, hat mir ca. 2 Monate nach der AVWF-Therapie gesagt, dass sie sich in der Schule um 2 Noten verbessert habe, ohne zusätzlich zu lernen. Ein Schüler, der in meinem Institut „SchulLeben“ ein Legasthienetraining gleichzeitig mit AVWF angefangen hat, konnte nach einem halben Jahr das Training beenden. Üblicherweise dauert so ein Einzeltraining ca. 1,5 Jahre. Mütter haben mir gesagt, dass sie ihren Alltag danach besser strukturieren können, andere Erwachsene haben geschildert, dass sie ihre Arbeit viel entspannter machen können und sie sich nicht mehr so unter Druck gesetzt fühlen. Neueste Studien, durchgeführt an 188 Personen des Rehabilitationszentrums Bad Salzfluten, zeigen ganz deutlich, dass die AVWF-Schalltherapie zu einer Verbesserung des subjektiven körperlichen (72.1%) und psychischen Befindens (77.6%) sowie des Selbstwörterlebens (69.9%) geführt hat.

Sehr erfolgreich wird AVWF auch im Sport und vor allem auch im Profisport eingesetzt. Bekannte Namen sind die ehemalige Biathletin Magdalena Neuner, der Skifahrer Marcel Hirscher, der Welthandballtorwart von 2007, Hennig Fritz, der Skispringer Gregor Schlierenzauer um nur einige zu nennen. Durch AVWF wurden sie in die Lage versetzt, sich erheblich besser zu konzentrieren, ihre Fähigkeiten und ihre Ängste vor einem Start besser in den Griff zu bekommen, mit großem Erfolg, wie man weiß.

Die HRV-Messung kann man im AVWF-Zentrum Hohenlohe-Heilbronn genauso durchführen lassen wie die AVWF-Schalltherapie.

Infos: Rainer Dürre, AVWF-Trainer, Leiter des AVWF-Zentrums Hohenlohe-Heilbronn, SchulLeben – Zentrum zur individuellen Lernförderung, Tel. 07948/ 940115
www.schulleben.com
www.avwf.de



Das Frühjahr ist die Zeit der Veränderung, die Natur macht es uns vor An Veränderungen und Krisen wachsen und sie bewältigen mit Systemischem Coaching

Frisches Grün schießt aus dem Boden, Farben entfalten sich, die Kraft der Natur zeigt sich in ihrer ganzen wundervollen Pracht. Teilweise unter widrigsten Bedingungen sehen wir kleine Pflänzchen sprießen. Selbst an Stellen wo die Oberfläche zugepflastert wurde, schaffen es einige ans Licht vorzudringen. Diese Kraft erstaunt mich immer wieder. Und wenn ich mir alte Bäume ansehe und ich mir dessen bewusst werde, was diese Bäume schon alles erlebt haben, wie viele Veränderungen sie schon mitgemacht haben und trotzdem standhaft geblieben sind, ihre Wurzeln fest genug waren und sie immer noch aufrecht und kraftvoll dastehen und sich nicht aus dem Gleichgewicht bringen lassen, dann kann ich diese Kraft und diese Gelassenheit regelrecht spüren. Und in sehr turbulenten Zeiten tut das sehr gut und macht mich ruhig. Die stetige Veränderung in der Natur hat etwas sehr Kontinuierliches. Es zeigt uns, dass alles immer in Veränderung ist. Und die Natur hat die Fähigkeit damit umzugehen, sie passt sich den Umständen an. Wenn allerdings die Eingriffe zu massiv sind oder wenn sie nicht natürlichen Ursprungs sind, wenn die Umwelteinflüsse ein zu großer Stressfaktor für die Zellen sind, hat auch die Natur nicht immer die Möglichkeit, diese Veränderungen und Einflüsse so zu kompensieren, dass alles wieder ins Gleichgewicht kommt. Dann muss etwas ganz Neues entstehen. Und das braucht Zeit.

Wir sind ein Teil der Natur. Auch bei uns ist alles in stetiger Veränderung, mal mehr, mal weniger – Nur warum fällt es uns manchmal so schwer, diese Veränderungen mit der gleichen Gelassenheit hinzunehmen wie die Natur es uns vorlebt? Veränderungen können sehr unterschiedlich stattfinden. Es gibt Veränderungen, die wir uns wünschen, damit wir ein Ziel erreichen oder sich Lebensumstände verbessern. Es gibt auch Veränderungen, die wir meinen, vornehmen zu müssen, um negative Konsequenzen zu vermeiden. Und es gibt Veränderungen, die uns von



Außen vorgegeben werden durch Schicksalsschläge, Krankheiten, Verlust eines Menschen oder einer Arbeitsstelle. Solche Grenzerfahrungen bringen unser Leben durcheinander und können uns sehr verunsichern, Lebensziele werden über den Haufen geworfen, unser Lebenskonstrukt knickt ein, oftmals geraten wir so in Lebenskrisen. Es fällt es uns dann besonders schwer, damit umzugehen, das Vergangene loszulassen und uns auf Neues auszurichten, die Veränderung als Chance zu sehen und sie als solche anzunehmen. Aber es gibt auch Signale unseres Körpers, die uns sagen, dass etwas nicht in Ordnung und Zeit für Veränderung ist. Wenn wir diese Signale nicht wahrnehmen oder ignorieren, kann er erkranken. Spätestens dann sollten wir beginnen umzudenken. Meistens wissen oder ahnen wir schon länger, womit das zusammenhängt, denn es ist ein Entwicklungsprozess. Es geht dabei um Themen, die uns belasten, uns in Stress bringen. Und wenn das zu einer Dauerbelastung wird, wir ständig gegen uns arbeiten, dann kann auch unser Körper irgendwann nicht mehr ausgleichen und dagegen halten. Die Signale im Vorfeld zu erkennen, präventiv zu handeln oder aus Krisen herauszuwachsen und rechtzeitig et-

was im Leben zu verändern, kann uns vor Krankheiten bewahren. Dafür müssen wir manchmal mit ach so bequemen, bekannten Gewohnheiten brechen. Das ist nicht immer einfach, aber wir können es.

Auch Veränderungen, die wir gerne herbeiführen möchten, brauchen oftmals viel Energie und eisernen Willen. Das überrascht mich immer wieder. Es ist ein Phänomen, wie fest wir an alten Strukturen hängen, und wie oft wir lieber alte Gewohnheiten beibehalten, auch wenn wir wissen, dass sie uns nicht da hinbringen, wo wir eigentlich hinmöchten. Das ist eben unsere Komfortzone, in der wir uns irgendwie wohler fühlen, da wir es kennen. Damit kennen wir uns aus, wir können damit umgehen und unser Belohnungssystem im Gehirn trägt seinen weiteren Teil dazu bei. Verwunderlich ist es nicht. Gerade in der heutigen Zeit, die geprägt ist von Geschwindigkeit, von rasanten Veränderungen, permanentem Optimierungsdrang, Perfektionismus und Unsicherheiten, dass es einem manchmal ganz schwindelig wird, wünschen wir uns eine beruhigende

Kontinuität und Stabilität. Wir wünschen uns innere Ruhe und Gelassenheit, um mit allem was auf uns einstürzt umgehen zu können. Dazu ist es wichtig das „Loslassen“ zu lernen, Prioritäten zu setzen, Entscheidungen zu treffen und manchmal heißt das eben, uns von Dingen, Aufgaben, Zielen und unter Umständen auch Menschen zu trennen, die uns nicht mehr gut tun.

Oft muss es aber gar nicht Trennung zur Konsequenz haben. Wenn wir nach den Hintergründen forschen, uns Klarheit verschaffen, erkennen wir meist, dass wir nur Strategien, die Haltung dazu, die Rahmenbedingungen oder die Größe der einzelnen Schritte ändern müssen, um ein Ziel oder eine Veränderung zu erreichen. Und so erlangen wir wieder neuen Lebensmut, Lebensfreude, Energie und Handlungskompetenzen, um unser weiteres Wachsen an den uns täglich gestellten Herausforderungen mit Leichtigkeit zu bewältigen. Indem wir unsere Gedankenstruktur willentlich verändern, neue Synapsen, also neue Verschaltungen im Gehirn herstellen und über eine gewisse Zeit einüben, können wir Neues manifestieren. Unsere Belohnungshormone im Gehirn reagieren auf die neuen positiven Veränderungen und so werden sich die Veränderungen nachhaltig gut anfühlen und sich so auch dauerhaft festigen.

Systemisches Coaching ist eine wunderbare Möglichkeit, dem Problem auf den Grund zu gehen und gemeinsam ziel- und lösungsorientiert, für jeden individuell, Wege zu finden, Veränderungen und Krisen zu managen, ein selbst gestecktes Ziel zu erreichen, sich selbst emotional und mental zu stärken und somit sehr viel für die eigene Gesunderhaltung zu tun und das Leben wieder fließen lassen zu können.

Infos: Elli Zartmann, Freewings-Coaching, Dieselstr. 4/1
74172 Neckarsulm
Tel. 07139 452424
Termine nach Vereinbarung



A P R I L



Liebe LeserInnen,

Das Leben mit Kindern ist ganz wunderbar, stellen Kinder doch eine unglaubliche Bereicherung dar. Im Zusammenleben mit Kindern braucht es allerdings so viel mehr an Organisation als ohne. Es müssen Freizeitaktivitäten gefunden und probiert werden, Musikschulen für das instrument spielende Kind gesucht werden, es sind gegebenenfalls Therapien erforderlich oder ihr braucht noch ein geeignetes Geschenk für den Kindergeburtstag - frisch gebackene Eltern stehen häufig vor Herausforderungen und wissen nicht wohin. Im vorliegenden Sonderthema "Leben mit Kindern" findet Ihr eine kleine Zusammenstellung an unterschiedlichsten Angeboten in der Region, die Euch hoffentlich an mancher Stelle ein Stück weiter helfen kann

Hat sich die Auflage von Zappelino im letzten Jahr von 20.000 Exemplaren auf 22.000 erhöht und wird seither in Richtung Hohenlohe verteilt, so habe ich aufgrund der Fülle der Beiträge in einer Nacht und Nebelaktion die Seitenanzahl von 40 auf 48 Seiten aufgestockt. Trotz der 8 Seiten mehr,

kann nur ein Teil der Termine abgedruckt werden. Den Rest findet ihr unter www.zappelino.de.

Es freut mich ganz besonders, das Heranwachsen meines "4. Kindes" Zappelinos zu sehen. Herzlichen Dank an dieser Stellen an meine Leserschaft sowie an meine treuen Anzeigenkunden, ohne die diese Entwicklung nicht möglich wäre. Um dem größeren Zeitaufwand gerecht zu werden, werde ich mein "5. Kind"- meinen von mir geführten und heiß geliebten Laden LebensLust in der Bad Wimpfener Hauptstr. 25 A - ab Mai in gute Hände geben. Ab diesem Zeitpunkt wird die Buchhändlerin Katharina Jauß die Geschicke des Ladens lenken. Über ihre Aktionen und Neuerungen werde ich Euch regelmäßig auf dem Laufenden halten.

Abschließend möchte ich Euch noch auf die Kunstnacht am 2. Mai in Bad Wimpfen aufmerksam machen, die in meinen Augen die allerschönsten Veranstaltung ist. Näheres darüber könnt Ihr auf der Seite 25 lesen.

Euch viel Spaß beim Lesen und einen guten Start in den Frühling wünscht Euch

Eure

Tiefelfoto: © Bianka Langnickel, „ Basteln mit den Aller kleinsten – Naturmaterial“, frechverlag.

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal pro Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau und Crailsheim verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, auf öffentlichen Plätzen, etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstraße 28, 74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063/ 933 69 88, Fax: 07063/933 69 89.

Abonnement:

Für einen Preis von 12 Euro pro Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr 1/2012.

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge von LeserInnen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge / Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen



Experiment: Fallschirm

Das wird für den Versuch benötigt:

- 1 Papiertaschentuch
- dünne Fäden (am besten Nähgarn)
- 3 Büroklammern
- 1 Stoppuhr
- 1 Schere

Fallschirmspringen ist ein aufregender Sport. Aus schwindelerregender Höhe springen die Fallschirmspringer ab und verlassen sich dabei auf ein Stück Stoff. Welche Wirkung dieser Fallschirm hat, soll hier einmal genauer ausprobiert werden.

Der Versuch beginnt:

Schneide vier gleich lange Stücke (ca. 20 cm) Fäden zurecht. Knote diese Fäden an die vier Ecken des Papiertaschentuchs. Anschließend werden die noch freien Enden des Garns miteinander verknotet.

An diesem Knoten werden die drei Büroklammern – der Fallschirmspringer – eingehängt. Damit ist dein Fallschirm fertig vorbereitet und der



Versuch kann beginnen. Suche dir einen Assistenten, der die Zeit stoppt, und einen geeigneten Absprungort: Vielleicht kannst du dich auf einen Stuhl stellen. Die Flugbahn sollte frei sein. Fasse nun den Taschentuchfallschirm in der Mitte an, so dass die Büroklammern nach unten hängen. Auf Kommando lässt du den Fallschirm los. Dein Assistent stoppt die Zeit, wie lange der Fallschirm bis zur Landung benötigt. Knülle zum Vergleich den Taschentuchfallschirm zu einer Kugel zusammen und wickle die Fäden um die Kugel herum. Las-

se das Fallschirmknäuel dann aus der gleichen Höhe fallen, wie zuvor den Fallschirm. Wie lange dauert es in diesem Fall bis zur Landung? Du kannst den Fallschirm auch mit mehr oder mit weniger Büroklammern starten lassen. Baue Fallschirme aus unterschiedlichen Materialien. Vergleiche auch einmal verschiedene Absprungorte mit unterschiedlichen Sprunghöhen.

schwindigkeit von fallenden Gegenständen oder Personen, indem sie deren Luftwiderstand vergrößern und für Auftrieb sorgen. Dabei sammelt sich die Luft unter dem Fallschirm und wird komprimiert. Der Luftdruck unter dem Schirm erhöht sich. Dadurch entsteht Auftrieb. Dieser ist allerdings nicht groß genug, um die Erdanziehungskraft zu überwinden. Der Fallschirm wird lediglich abgebremst, steigt aber nicht.

Erklärung für die großen Forscher:

Fallschirme verringern die Ge-

Infos: www.mint-kids.de
Experimente / Thema Luft

Sonderausstellung Creatures of Light – Leuchtende Lebewesen Seid Ihr bereit für einen einzigartigen Streifzug in die Dunkelheit?



Die UNESCO hat das Jahr 2015 zum Internationalen Jahr des Lichts erklärt. Damit soll die große Bedeutung des Lichts für das Leben auf der Erde, für Wissenschaft und Technik sowie für unsere Kultur gewürdigt werden. So ist Licht eine elementare Lebensvoraussetzung und die Natur voller faszinierender Lichtphänomene. Die experimenta greift dieses elementare Thema mit der Sonderausstellung „Creatures of Light“ auf und präsentiert bis zum 2. August 2015 ei-

ne faszinierende Ausstellung des American Museum of Natural History, New York. Die Ausstellung wird in englischer Sprache präsentiert, ein deutschsprachiger Audioguide steht kostenfrei zur Verfügung. In der Dunkelheit dieser Ausstellung wird deutlich: In unserer Natur gibt es zahlreiche Kreaturen des Lichts und wir finden ihr geheimnisvolles Leuchten fast überall auf der Erde. Inszenierte Lebensräume, Licht und Klang geben der Sonderaus-



stellung eine einzigartige Atmosphäre. Detailreiche Modelle, teilweise in Übergröße, reale Präparate sowie faszinierende Filme und interaktive Medieninstallationen bringen die Tricks und Kniffe der Lichtkünstler näher. Spannende Forschung und faszinierende Forscherporträts machen in der Ausstellung Wissenschaft lebendig.

Wie passen sich Organismen an Lebensräume an? Welche Formen der Kommunikation finden wir bei

Lebewesen? Damit bietet die Ausstellung auch ein großes Potential für den Schulunterricht. Hierzu sind umfangreiche Informationsmaterialien und kostenfreie Arbeitsblätter erhältlich.

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9 - 18 Uhr; Sa, So und an Feiertagen: 10 - 19 Uhr.
experimentaGmbH
Kranenstraße 14, Heilbronn
07131/88795-0
www.experimenta-heilbronn.de

HIGHLIGHT

„Kinder für Musicals begeistern - ein Gewinn für alle“



Der Begriff „Kindermusical“ erscheint das erste Mal Anfang der 1970 Jahre im Bereich des Kinder- und Jugendtheaters. An der Musikschule „Unterer Neckar“ hat dieses Genre seit 1985 Einzug gehalten. Lehrer aus dem Elementarbereich haben sich seitdem zur Aufgabe gemacht, jährlich mit ihren Schülern ein Kindermusical auf die Beine zu stellen. Zuerst standen kleinere, fertige Projekte wie: „Der Rattenfänger von Hameln“, „Der Regenbogenfisch“ oder „Die Vogelhochzeit“ auf der Agenda.

Aufgrund der wachsenden Erfahrung und Vergrößerung des Lehrerteams haben sich diese Projekte immer weiter entwickelt, sodass die Musikschule heute ihre Musicals teilweise selbst textet und zusammen stellt. Als Vorlage dienen hierzu diverse Kinderbücher wie z.B. :“ Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“, „Die kleine Hexe“, „ Räuber Hotzenplotz“, „ Pippi Langstrumpf“ oder

„Wickie“, um nur einige zu nennen.

Was ist ein Kindermusical?

Das Wort „Musical“ bedeutet im Englischen „musikalisch“. Dieser Begriff ist weit gefächert und kombiniert Bewegung und Sprache. Musik, Tanz und Schauspiel bilden eine Einheit, dem auch die kleinsten Darsteller schon gerecht werden.

Die Eltern und Familien der Kinder werden in die Vorbereitung ebenfalls mit eingebunden, welches ein Zugehörigkeitsgefühl zur Musikschularbeit mit sich bringt. Sie unterstützen tatkräftig und sehr engagiert bei der Herstellung von Requisiten und Kostümen, damit die „Show“ perfekt wird.

Ein Musical mit Kindern für Kinder einzustudieren und aufzuführen dient nicht nur ihren musikalischen Talenten. Ein solches Projekt stärkt ihre Persönlichkeit und ihre Kreativität, ihre Lernfreude und ihre sozialen Fähigkeiten. Die Fantasie der klei-

nen Darsteller wird angeregt und macht ihnen Mut, eine selbst erarbeitete Leistung aufzuführen. Alle Beteiligte werden auf eine musikalische Reise mitgenommen und stärkt somit so nicht nur jedes einzelne Kind, sondern auch die ganze Gruppengemeinschaft. Diese Entwicklung schon bei den Proben zu erleben, ist auch für die Lehrer immer wieder eine positive und gewinnbringende Erfahrung. In einer 3 – 4 wöchigen Vorbereitungszeit lernen die Darsteller und Sänger ihre Texte, Lieder und Tänze. Alle Mitwirkenden auf der Bühne sind Kinder aus der Musikalischen Früherziehung (ca. 5 Jahre) und aus den Blockflötenklassen der Grundschulen (1. Jahr). Das Orchester wird ebenfalls aus den fortgeschrittenen Blockflötenklassen der Grundschulen gebildet. Sie beginnen mit der Einübung der musikalischen Literatur ca. 2 Monate früher. In 2 -3 gemeinsamen Orchesterproben wird das Ganze dann zusammengesetzt. In diesem Jahr wird die Bubengeschichte „Max und Moritz“ von Wilhelm Busch auf die Bühne gebracht. Es werden 5 Aufführungen gespielt. Bei jeder Aufführung stehen andere Kinder auf der Bühne, d.h. jede auch nur kleinste Rolle ist 5-fach besetzt. Insgesamt wirken ca. 500 Kinder auf der Bühne und ein Pool von ca. 80 Kindern im Orchester mit. Die Orchesterkinder splitten sich ebenfalls auf die 5 Aufführungen, sodass es für niemanden zu anstrengend wird. Eintritt frei! Die Termine und Uhrzeiten sind in der nebenstehenden Anzeige.

27.-
29.
März



Der Elementarbereich
der Musikschule Unterer Neckar
präsentiert

Eintritt
FREI



Das Kindermusical 2015

Max & Moritz



Eine Bubengeschichte
in 7 Streichen von Wilhelm Busch

Gestaltet von Kindern der Musikalischen
Früherziehung und Grundausbildung
unter der Leitung von Bärbel Heinrich,
Annegret Baum, Angelika Müller
und Martina Mühlbeyer

Fr., 27. März 2015,
17.30 Uhr

Sa., 28. März 2015
14.30 / 17.30 Uhr

So., 29. März 2015
14.30 / 17.30 Uhr

Deutschmeisterhalle
Gundelsheim

Mittelalterlicher Frühlingsanfang in Vellberg

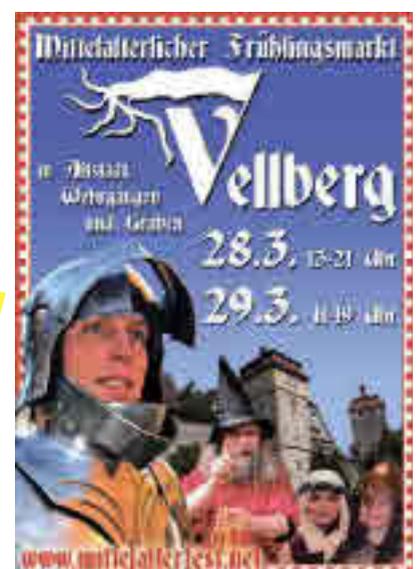


Mit der Umstellung zur Sommerzeit startet Kulturschock e.V. dieses Jahr schon am 28. und 29. März ins Mittelalterliche Festjahr. Denn eine Woche vor Ostern wird die großartige Stadtkulisse Vellbergs historisch zum Leben erweckt: Das kleine Städtchen auf einem Bergsporn über dem Tal

der Bühler, bekam um 1500 sein Stadtrecht und den mächtigen Mauerring. Im Bauernkrieg wurde das Schloß geplündert, danach ist hier scheinbar die Zeit stehengeblieben: Türme, Tore, Fachwerkbauten haben bis heute überdauert und bilden eine großartige Kulisse für die zahlrei-

chen historische Darsteller, die sich Ende März hier einfänden. Jäckleins Spiesse und das Bürgerliche Aufgebot zu Hohenlohe zeigen in ihren Lagern das Leben von Landsknechten und Stadtbürgern in der Zeit des ausgehenden Mittelalters. Ihr seht den Umgang mit Schwert und Pike, die Tänze der damaligen Zeit und das Bestücken und Abfeuern mächtiger Vorderladerkanonen. Eine ganze Reihe von Handwerkern und Krämern sorgt für buntes Marktreiben und allerlei Speis und Trank. Derweil unterhalten Willis der Gaukler, Zauberer Willi und Maria die Gauklertochter Groß und Klein.
Sa. 28.März, 13-21 Uhr,
So. 29.März, 11-19 Uhr, Vellberg, Altstadt
Infos: www.mittelalterfest.net

28.-
29.
März



Spielgeräte!



Heinsheimer Straße 3
74855 Halbmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



American Museum of Natural History, New York
CREATURES OF LIGHT
 LEUCHTENDE LEBEWESSEN
 Sonderausstellung 14.2. – 2.8.15

www.experimenta-heilbronn.de

experimenta
heilbronn

Was macht die Maus im Wichtelhaus?

17. April



de recht ist und sie mit den Tieren des Waldes auf Augenhöhe leben. Das Puppenspiel erzählt von einem aufregenden Tag im Leben des Wichtelmädchens Lena, ihres Bruders Willi und Mutter Flötenklang. Die kleine Lena schließt Freundschaft mit einer quirligen Haselnussmaus und es gelingt ihr zunächst sogar die Mutter zu überreden, dass sie die Maus als Haustier halten darf. Doch bald stellt sich die Frage: Was macht die Maus im Wichtelhaus?

Tief drinnen in einem Wald liegt das kleine Hutzeldorf, wo die Wichtelfamilien zu Hause sind. Die Waldkolbe sind nicht gross, so dass ihnen eine Baumwurzel als Häuschen gera-

Fr, 17. April, 15.30 Uhr. Heilbronn, Gaststätte Trappensee, Jägerhaus.

Waldkindergarten Duttonberg feiert Jubiläum

19. April



Der Waldkindergarten bei Bad Friedrichshall-Duttonberg wird zehn Jahre alt - und das wird am Sonntag, 19. April, groß gefeiert. Schließlich haben seit dem Start im April 2005 93 Kinder ihre Jahre in der freien Natur verbracht und gelernt, sich auch ohne vorgefertigtes Spielzeug zu beschäftigen. Die Kinder, Eltern und Erzieherinnen haben ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt, um sich und ihre Einrichtung zu präsentieren. Los geht es am Sonntag um 11 Uhr am Kindergarten, unterhalb der Deutschordenshalle, mit der Begrüßung der Gäste durch die Kinder. Zum Jubiläumsfest wird wie an den Tagen des offenen Waldes ein Rundgang durch das Gelände mit phantasievollen Mitmach-Stationen zum Thema Tiere angeboten. Rund um die Hütte, das so-

genannte Waldsofa und den Bauwagen, den die Jüngsten seit kurzem nutzen können, gibt es anschließend stundenweise weitere Angebote wie Kinderschminken, Musik, Stockbrot, Kerzengießen, Insektenhotels, Basteln und Aufführungen. Höhepunkt des Programms ist um 14.30 Uhr der Auftritt des Zauberers „Mister Sunrise“. Für das leibliche Wohl ist mit Getränken, Waffeln, Würsten, Kuchen und mehr reichlich gesorgt. Das gesamte Gelände kann an diesem Tag besichtigt werden. Im Bauwagen gibt es Selbstgemachtes von den Kindern, Eltern und Erzieherinnen zu kaufen.

So, 19. April, Waldkindergarten Bad Friedrichshall
Infos: C. Scherbaum-Rühl, Tel. 0172/6931369
www.waldkinder.com

Waldkinder e.V.

Die Natur - der schönste Platz zum Entwickeln, Lernen und „Kindsein“

- Ganzheitliche Entwicklung in und mit der Natur
- Individuelle Förderung in kleiner Gruppe
- Stärkung der Motorik und des Immunsystems
- Anregung von Kreativität und Phantasie
- Verschränkung und Kooperation mit der Draufschule
- Familienfreundliche Öffnungs- und Ferienzeiten
- Schnupperläufe für interessierte Eltern

Waldkindergarten Bad Friedrichshall-Duttonberg
 Mehr Infos unter www.waldkinder.com oder telefonisch bei Gundi Scherbaum-Rühl, 0172 69 31 369

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e.V.
 Wilhelmstr. 27
 74072 Heilbronn

Tel: 07131-89930-00
 Fax: 07131-89930-01
 info@awo-heilbronn.org

www.awo-heilbronn.org

Soziale Dienste:

- Heilpädagogische Hilfen
- Kindergarten- und Schulbegleitung
- Familienpflege

Übrigens:
 Wir haben noch freie Plätze für FSJ und BFD (Bundesfreiwilligendienst)



HIGHLIGHT

Tag der offenen Tür in der Gärtnerei Umbach

24.+
25.
Mai



Am 24. und 25. April wird im Rahmen der Aktion Gläserne Produktion ein Tag der Offenen Tür in der Gärtnerei Umbach in Heilbronn stattfinden. Zappelino im Gespräch mit Klaus Umbach „Nichts ist gläserner als unsere Gewächshäuser und in diese lassen wir an diesem Wochenende unsere Besucher blicken. Die meisten Gäste sind beim Rundgang sehr verblüfft über das reichhaltige Sortiment, das weit über 200.000 Pflanzen in voller Pracht umfasst und vor allem davon, dass wir nur wenig dazukaufen sondern selbst erzeugen. Es werden Musterbepflanzungen zu sehen sein, Vorschläge für city farming, und urban gardening d.h wir zeigen, wie jeder mit einfachen Mitteln wie mit Europaletten und Aufsetzrahmen das eigene Hochbeet herstellen kann. Hier lässt sich ganz einfach alles kultivieren. Weitere Schwerpunkte sind Kräuter, Gewürze, unsere Gemüsepflanzen, von denen wir über 50 Sorten und Arten kultivieren und natürlich unsere Gojipflanzen. Und nicht zu vergessen unsere Blumen, die jetzt in der Umstellphase sind und immer mehr biologisch angebaut werden, was für viele unverständlich ist, weil Blumen ja „normalerweise“ nicht gegessen werden. Dabei geht es beim Bioanbau ja auch um den Herstellungsprozess, vor allem wenn man weiß, dass man für ein Kilo Stickstoffproduktion 3 Liter Öl benötigt. Außerdem sind sowohl die Stickstoffe wie auch die Dünger im biologischen Anbau „Abfallprodukte“, die beim Pflanzenanbau, Energiegewinnung oder Fleischerzeugung anfallen und somit reine Abfallverwertung im Gegensatz zum konventionellen Anbau, bei dem der Dünger oft künstlich hergestellt wird. Bei uns erfolgt der Pflanzenschutz mit Stärkungsmitteln, homöopathischen Mitteln und Wirkstoffe aus der Natur. Wir arbeiten mittlerweile torfreduziert mit nur noch 30% Torf,

dann Komposte und Holzfaserstoffe in der Topferde, dazu setzen wir effektive Mikroorganismen ein um das Bodenleben positiv zu aktivieren. Damit sind wir so nahe an der Natur, wie es geht im Topf. Klar gibt es bei uns auch mal kranke Pflanzen, aber die Pflanzen im Verkauf sind um so gesünder.

Mein Ziel ist ein reiner Biolandbau für alle Zierpflanzen, mit Gemüsepflanzen und Gojipflanzen haben wir das ja bereits erreicht. Ich möchte bei meinen Kunden ein Glänzen in die Augen sehen und die Erkenntnis wecken: Bio ist besser! Raus aus dem staubigen Image, dass Bio immer wurmig, voller Läuse und schwächlich sein muss! In meinen Augen ist die Zeit reif für Bio, was uns zum auch die Bienen schon deutlich zeigen. Viele möchten „Bio“ aber nur wenige sind bereit, etwas mehr dafür zu bezahlen. Dabei ist der Bioanbau heute noch wesentlich aufwändiger und das Risiko höher, deshalb ist der Bioanbau heute noch teurer, weil im konventionellen Bereich, die Umweltschäden nicht einberechnet werden. Mein Ziel ist es: „die Bioerzeugung regional weiter zu entwickeln und nicht aus China zu importieren - wir können Gojibeeren auch selber machen!“

Gewinnt man am Tag der offenen Tür einen Einblick in die Produktion, so wird das komplette Sortiment ständig beim Hofverkauf gezeigt, was Ehefrau und Chefin Doris Burger-Umbach managt, in der Gärtnerei von Dienstag bis Freitag von 14-18 Uhr und Samstag von 10- 14 Uhr sowie seit 19. März auch im neu eröffneten EdekaMarkt in der Schmollerstraße in Heilbronn-Süd, zum Verkauf angeboten.

Fr, 24. April, 14:00-18 :00 Uhr
Sa, 25. April, 10.00-18:00 Uhr
Infos: Gärtnerei Umbach, Klinge 2 /
Staufenberger Weg, Heilbronn
Tel. 07131/ 589600

REGIONAL & BIO
Die Umbach Gärtnerei mit Herz und Kompetenz!

Hof-Verkauf

- Bio Gojibeeren- & Gojipflanzen
- zahlreiche Bio Gemüsepflanzen
- große Pflanzenauswahl

Oberwiegend aus eigener Erzeugung. Landwirtschaftliche Familientradition. Über 400 Jahre im Ländle verwurzelt.

Tag der offenen Tür
Fr. 24. April 14-18 Uhr
Sa. 25. April 10-18 Uhr

Gärtnerei Umbach www.gaertnerei-umbach.de

Hofverkauf Klinge 2 - 74074 Heilbronn
Di - Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

NEU! Hofverkauf bei edeka Schmollerstraße - 74074 Heilbronn
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr

Hofverkauf Löchgauerstraße 3 - 74391 Erligheim
März bis Juni, je nach Witterung

FREEWINGS COACHING

Systemisches Veränderungs- und Gesundheitscoaching

Höchste Zeit für Veränderung?
Endlich raus aus dem Hamsterrad?
Endlich mehr Zufriedenheit und Lebensqualität?
Endlich Ihre Ziele erreichen?
Gesundheit für Seele und Geist?

Ellen Zeitmann, Systemisches Management Coach
Tel. 07139-452404 017639491391
www.freewings-coaching.de freewings-coaching@t-online.de



Minigolfpark Bad Wimpfen



Ideal für Schulklassen und
Kindergeburtstage!
Mo - Sa ab 14:30 Uhr
Sonn- und Feiertage ab 11 Uhr
Tel. 07063/7876

Der satanarchäolügenialkohöllische Wunschpunsch

Michael Ende gehört zu den erfolgreichsten Kinderbuchautoren. Das Theater auf Tour zeigt „Der satanarchäolügenialkohöllische Wunschpunsch“ am Mittwoch, 29. April 2015 um 14.30 Uhr als Kindertheaterstück (ab 5 Jahren) im Bürgerzentrum Brackenheim. Der Zauberer Beelzebub Irrwitzer und seine Tante, die Geldhexe Tyrannja Vamperl, haben Probleme: Das Jahr neigt sich dem Ende zu und beide haben ihr Soll an bösen Taten noch lange nicht erfüllt. Daran sind nur die beiden Abgesandten des Höhen Rats der Tiere, Kater Maurizio und der Rabe Jakob, schuld.



Doch mit einem besonders raffinierten Plan könnte es noch gelingen, den Rückstand an bösen Taten aufzuarbeiten. Wenn sie es denn schaffen, gemeinsam jenen Zaubertrank zu mischen, der all ihre teuflischen Absichten grausame Wirklichkeit werden ließe. Maurizio und Jakob entdecken die finsternen Absichten, aber können sie diese auch verhindern? Ein Wettlauf mit der Zeit beginnt ...
Karten: Rathaus Brackenheim
Tel. 07135/105-0
Neckar-Zaber-Tourismus e.V. Tel. 07135/933525

29.
April

11. Mittelalterlichen Burgfest auf Burg Stettenfels in Untergruppenbach



zum Sonntag 3. Mai bietet sich die beste Gelegenheit, Stettenfels von innen und von außen eingehend kennenzulernen, denn nicht nur im Schloßpark und um die Burg herum, sondern auch in Türmen, Gewölben und Innenhöfen kann man allerhand historische Darsteller entdecken. Hier wird Gotthard der Barde mit seiner Harfe die hochmittelalterliche Minnedichtung wieder aufleben lassen, die Gruppe Bordunitas spielt zum Tanze auf und das Duo Guglfuhr bringt Lieder aus alter Zeit zum Besten. Bei Schmied, Steinmetz, Seiler und zahlreichen weiteren Handwerkern können kleine Lehrlinge selbst Hand anlegen.

die 25-köpfige Fahnen-schwingergruppe aus Castiglione Fiorentino (Toskana), die bereits in zahlreichen Ländern mit ihrem Programm aus Fanfaren, Trommeln und fliegenden Fahnen begeistert haben. Szenenspiele zeigen Episoden aus dem Leben des letzten Salierkaisers Heinrichs V., dessen Politik schließlich in die Schlacht am Welfesholz mündete, die sich 2015 zum 900. Male jährt. Am letzten Veranstaltungstag wird der Hergang dieser bedeutenden Auseinandersetzung in verkleinertem Rahmen mit ca. 100 Darstellern nachgestellt und erläutert.

30.
April-
3.
Mai

Erstmals werden dieses Jahr die bekannten „Württembergische Ritter“ für spannende Turnierkämpfe und feurige Nachturniere sorgen. Im Burggraben gibt es ein großes Spiel- und Mitmachareal mit verschiedenen Handwerkern und Spielen. Ein weiterer Höhepunkt ist 2015

Infos. www.stettenfels.de/
Öffnungszeiten
Do, 30.4.15, 17-23 Uhr (Walpurgisnacht),
Fr, 1.5.15, 11-19 Uhr
Sa, 2.5.15, 12-22 Uhr
So, 3.5.15, 11-19 Uhr

SchulLeben Der Shop Lernen soll Spaß machen!

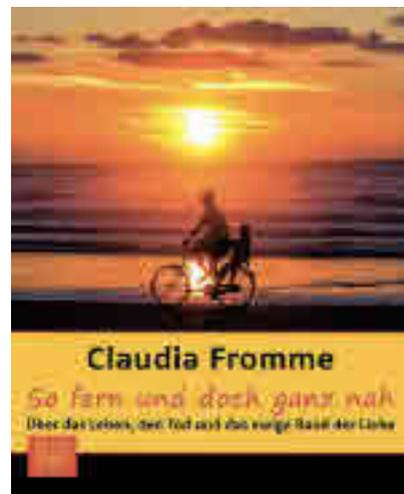


Alles, was beim Lernen
helfen kann: bei
„SchulLeben – der Shop“
bequem einkaufen!

www.schulleben.com/shop

Autorenlesung mit Claudia Fromme: Der Tod gehört zum Leben dazu

Claudia Frommes Schicksal hat viele Menschen tief berührt. Am 21.12.2008 verlor sie bei einem Autounfall ihren Mann Michael und ihre damals 13-jährige Tochter Anika. Doch dieser Schicksalsschlag hat Claudia Fromme nicht verbittert und gebeugt. Wer sie trifft, der geht bereichert aus der Begegnung heraus. Sie strahlt Lebensfreude und Lebenskraft aus. Ihre positive Lebenseinstellung steckt an. Das widerspricht den Erwartungen. Wie kann das sein? Woher kommen nach einem solchen persönlichen Drama Freude, Kraft und Optimismus?



Claudia Fromme hat über ihre Erfahrungen ein Buch geschrieben. Sie gibt Einblick in ihre Trauer, ihren Schmerz, aber auch in ihre Kraftquellen, die es ihr ermöglichen, wieder Freude zu empfinden. „So fern und doch ganz nah“ ist ein Buch, das unter die Haut geht, aber keines, das den Leser in Trauer zurückschlägt. Diese „Bereicherung“ möchte Claudia Fromme teilen und lädt zu einer Autorenlesung ein.
**Sa, 2. Mai, 17:00 Uhr,
Schwäbisch Hall, Musiksaal
der VHS, Salinenstr. 6-10.**

2.
Mai

Terrassendielen!



2.
Mai

Kaum werden die Abende wieder etwas länger und lauer, verwandelt sich die Altstadt Bad Wimpfens in ein einziges Museum. Bereits zum 11. Mal findet eine der schönsten Veranstaltungen - wenn nicht sogar die schönste - immer am ersten Samstag des Wonnemonats Mai statt. Besucher nicht nur aus der Region scheuen die teilweisen langen Anfahrten nicht, um bei diesem einzigartigen Ereignis vor Ort zu sein. Bunte Lichterkegel, tausende Kerzen, farbig angestrahlte historische Gebäude zaubern eine ganz außergewöhnliche Stimmung in die Altstadt. Von überall tönt Musik, jedes Geschäft hat sich etwas Besonderes einfallen lassen und Künstler für diesen Abend eingeladen, die mit zum Gelingen dieser Kunstnacht beitragen. Ob Konzerte, Feuershow, Lesungen oder Führungen, an diesem Abend gibt es für jeden Geschmack etwas Passendes.

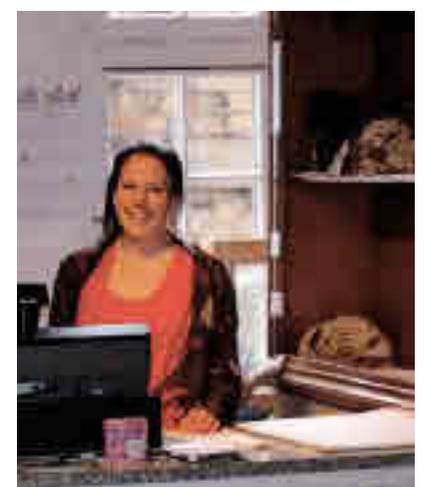
Im Laden LebensLust in der Hauptstr. 25A sowie in der daneben liegenden Galerie LebensKunst werden schwarz-weiß Fotografien der Künstlerin Helga van Basshuysen zu sehen sein. Die Fotografin mit Meisterabschluss widmet sich vorzugsweise der klassischen Fotografie. „Neben Stillleben und Naturfotografie wandte ich mich vor allem der Portraitfotografie zu. Mein Hauptmotiv war und ist bis heute meine Tochter Hannah, die ich seit ihrer Geburt porträtiert habe. Durch sie konnte ich meinen Stil entwickeln,“ so Helga van Basshuysen.

Im Privathaus gegenüber in der Hauptstr. 28 können Kunstliebhaber die großformatigen farbintensiven Acrylbilder ihrer Tochter Hannah bewundern. Hannah van Basshuysen wurde 1987 geboren und begann bereits in frühester Kindheit mit dem Malen. Umgeben von Kunst im Hause ihrer Eltern, stand sie bereits von Anfang an unter dem Einfluss der Fotografien ihrer Mutter. Nachdem sie verschiedene Kunst- und Bildhauerkurse bei dem Heilbronner Künstler Malte Wiethüchter absolviert hat, startete sie ihr BA Studium und widmet sich seit 2011 wieder intensiv der Malerei. Ein Teil ihrer Bilder ist im Fleiner Einrichtungshaus und Galerie Paul Schulz zu sehen. Und da der Kunstgenuss alleine nicht satt macht, wird es in der Hauptstr. 28 fast schon traditionell Büffelbraten aus dem Niedertemperaturofen sowie weitere Leckereien der Schwäbischen Alb geben.

Lange Kunstnacht Bad Wimpfen



Weitere Produkte von der schwäbischen Alb sowie regionale Produkte führt der Laden LebensLust, der ab 11. Mai seine Besitzerin wechselt. Neu hinzukommen werden Bücher sowie ein Bücherbestellservice. „Als gelernte Buchhändlerin möchte ich meinen Kunden die Möglichkeit bieten, bei mir Bücher zu bestellen oder auch das ein oder andere Buch zu kaufen. Außerdem habe ich vor, verschiedene Kunstpostkarten mit ins Angebot zu nehmen,“ so die gebürtige Freiburgerin Katharina-Benita Jauß, die es kaum erwarten kann, den kleinen, gemütlichen Laden in der Hauptstraße ihr Eigen nennen zu können. „Ich habe schon immer davon geträumt, einen eigenen Laden zu führen. Als mir mein Vater, der Steinmetz ist und hier in Bad Wimpfen in der Dominikanergasse zur Kunstnacht einen Skulpturengarten eröffnet, davon berichtete, war ich Feuer und Flamme!“, strahlt die junge Buchhändlerin, die eben erst in Leipzig auf der Buchmesse war, um Kontakte für ihren zukünftigen Laden zu knüpfen. Die Erweiterung des Angebots an Büchern und humorvollen Postkarten ist nicht die alleinige Änderung. Katharina-Benita Jauß wird regionales Gemüse anbieten sowie die Öffnungszeiten erweitern, worauf sich der Kundenstamm ganz besonders freut. „Dann können wir ja die ganze Woche das leckere Brot der Bäckerei Hönnige aus Weinsberg holen,“ sagt eine Kundin, die kein anderes Brot mehr essen möchte. „Ich habe zahlreiche Ideen, was ich in meinem kleinen Laden alles umsetzen möchte und freue mich jetzt schon auf meine neue Aufgabe als Besitzerin der LebensLust!“, sagt die neue Ladenbesitzerin, die ab 11. Mai hinter der Ladentheke stehen wird. Infos: LebensLust, Hauptstr. 25A, Bad Wimpfen. Tel. 07063/932643





PFINGSTBURGFEST

Burg Guttenberg

- Greifvogelshow
- Mittelaltermarkt
- Tavernenstände

25.+26.05.2015

10:00-18:00 Uhr • Burg Guttenberg

Alles digital, oder was? Aufwachsen in einer "digitalen Welt"

8. Mai



PC und mittels WLAN ist nahezu überall und zu jeder Zeit verfügbar. In unserer Gesellschaft ist es schon fast leichter und kostengünstiger ins Internet zu kommen als an Trinkwasser. Doch welche Nebenwirkungen stehen nicht "auf dem Beipackzettel?" Können unsere Kinder sich gesund entwickeln, wenn sie von Anfang an mit digitalen Medien aufwachsen? Was für Auswirkungen hat die digitale auf die reale Kommunikation? Was bedeuten Privatheit und Datenschutz in diesem Zusammenhang? Und gibt es Auswirkungen der Mikrowellenstrahlung, die von jedem Handy-Masten, Handy oder DECT-Telefon etc. ausgehen? Der Vortrag bietet hierzu Informationen und Ideen, wie den negativen Wirkungen begegnet werden könnte.

Fr , 8. Mai 2015, 19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Deutschhof, Kirchbrunnenstr. 12.
Anmeldung erforderlich
Infos: VHS Heilbronn

Welche Chance lässt die Digitalisierung des Natürlichen für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder - und unserer Gesellschaft? Computer und Internet sind inzwischen aus unserem Alltag kaum mehr wegzudenken. Viel Nützliches und große Faszination gehen von ihnen aus. Internet via PC, Smartphone, Tablet-

Wir säen, was wir in Zukunft essen wollen! Mitmachaktion „Zukunft säen“ für Groß und Klein auf dem Hof Engelhardt

16. Mai

Am Samstag, den 16.05.2015 dürfen auf dem Hof Engelhardt in Schönenberg Groß und Klein für einen Tag Bauer sein: Das Feld bestellen und gemeinsam Kartoffeln pflanzen und so Interessantes über die ursprüngliche Arbeit in der Landwirtschaft lernen.

„Mit der Aktion „Zukunft säen“ soll gemeinsam ein Zeichen gegen Gentechnik in der Landwirtschaft gesetzt werden. Saatgut ist unser aller Lebensgrundlage – und diese darf nicht den großen Konzernen alleine überlassen werden,“ erklärt Hartmut Engelhardt. Der Hof Engelhardt wird bereits in der 10. Generation bewirtschaftet und seit mehr als 25 Jahren mit dem Schwerpunkt Gemüsebau nach den strengen Richtlinien des Bioland Verbandes. Die Initiative „Zukunft säen!“ ist 2006 in der Schweiz entstanden, mittlerweile wird sie in über 10 Ländern gefeiert und gelebt. Dabei wird Saatgut, das von unabhängigen Züchtern ohne gentechnische Methoden entwickelt wurde, durch die Menschen der Region unter fachmännischer Anleitung des Landwirtes ausgebracht. Ein Erlebnis, das verbindet und für das wichtige Thema, die Zukunft unseres Saatgutes, sensibilisiert. Nachdem alle fleißig



mit angepackt haben, besteht im Anschluss die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen zu stärken und einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Bitte auf „ackertaugliche“ Kleidung achten. „Zukunft säen“ auf dem Hof Engelhardt.

Sa, 16. Mai, 14:00 -16:00 Uhr
Infos: Hof Engelhardt,
Schönenberg 2,
Untermünkheim, Tel. 07906-8035
www.hof-engelhardt.de
oekokiste@hof-engelhardt.de

toben, lachen, feiern mit unseren

HÜPFBURGEN

im eigenen Garten

GUTSCHEIN
Ihre personalisierte Fresse gratis bei Anmietung einer Hüpfburg

Beispiele: www.my-sweetheart.de

www.kinderevents24.de 836 Wimpfen

Hof Engelhardt

100% BIO
AUS IHRER REGION
FREI HAUS

Die Ökokiste
Da steckt viel Liebe drin!

kompetent beraten lassen
Tel.: 07906-8035
E-Mail: oekokiste@hof-engelhardt.de

flexibel und bequem einkaufen im Online-Shop
www.hof-engelhardt.de

HIGHLIGHT

Mutige Ritterkämpfe und irrsinniger Blödsinn 18. Guttenberger Burgfest

24/25.
Mai



Ritter aus nah und fern werden an Pfingsten wieder die bisher uneroberte Stauferburg Guttenberg belagern, wenn zum achtzehnten Male die Burgtore zum großen Burgfest mit Mittelaltermarkt und Lagerleben geöffnet werden. Die Ritterschwerter klirren und kreuzen sich beim Schaukampftraining, allerley Zünfte und Gaukler bieten Waren wie Künste feyl. Gemeinsam mit Gauklern, Händlern und Musici sorgt Narrenkai mit Narretey und Jonglage für allerley Kurzweyl. Beim Mäuseroulette oder der Wahrsagerin kann jeder sein Glück versuchen, und wer von den kleinen Burgfräulein und Pagen selber Hand anlegen will, darf in der Filzerei tätig werden. „Das Schwert ist schwer, drum heißt es ja Schwert“, haben viele junge Recken bei den erfolgreichen vergangenen Festen bereits auf der Burg erfahren. Wer kräftig trainiert und das Zeug zum Knappen hat,

kann in Ritterkämpfen wieder Geschick, Mut und Stärke unter Beweis stellen. Aus erster Hand, vom Burgherrn Bernolph Frhr.v. Gemmingen persönlich, bekommt so mancher ein echtes Ritterschwert ausgehändigt, der mit ihm gemeinsam im Burgmuseum die Besonderheiten der Burg erforscht. Mittelalterliche Klänge, duftende Kräuter und mystische Kreisel locken in die unzerstörte Feste. Für das leibliche Wohl werden an Taverenständen Spezialitäten vom Riesenschwenkgrill, aromatische Suppen oder geschmorte Gerichte in altmodischen Weck-Gläsern geboten. Der Obulus für das Spektakel beträgt 7,50 €, wer im mittelalterlichen Gewand an das Burgtor klopft, zahlt ebenso wie Jugendliche 5,50 €. Kinder unter Schwertmaß haben freien Eintritt. Geöffnet werden die Burgtore am 24. und 25. Mai jeweils um 10 Uhr. Die Geier, Adler, Falken und Eulen der Deutschen Greifenwarte Burg Guttenberg fliegen täglich um 11 und 15 Uhr, die Moderation orientiert sich zum Burgfest thematisch am Mittelalter und dem berühmten Stauferkaiser und Falkner Friedrich II. Der Eintritt in die Greifenwarte ist für Burgfestbesucher an beiden Pfingsttagen ermäßigt. Sonntagabend veranstaltet die Burgschenke mit den Gauklern und Musici des Burgfestes ein rauschendes Rittermahl (Reservierung erforderlich).
Sa, 24. Mai und So, 25. Mai, 10:00 Uhr, Burg Guttenberg, Infos Tel. 062 66/2 28 oder info@burg-guttenberg.de



Tag des offenen Bauernhofs auf dem Ferienhof Michaelsberg in Gundelsheim

24/25.
Mai



An diesem Tag können interessierte Besucher hinter die Kulissen eines landwirtschaftlichen Bio-Betriebes für Mensch und Natur schauen und sich ausführlich über artgerechte Tierhaltung, Fütterung und Fleischvermarktung informieren. Ebenso werden die landwirtschaftlichen Maschinen ausgestellt. Zu besichtigen sind die Angusrinder und Kälber auf den umliegenden Weideflächen im Landschaftsschutzgebiet Michaelsberg, die offenen Stallungen, die Art der Futtergewinnung und Fütterung selbst, sowie die Ausstellung unserer landwirtschaftlichen Maschinen. Daneben werden interessierte Besucher über "Ferien auf dem Bauernhof" informiert. Im Hofladen werden verschiedene Bio-Wurstsorten, das besonders kurzfasrig marmorierte Bio-Angusrindfleisch, selbstgebackenes Vollkornbrot, Mirabellenschnaps aus eigener Erzeugung und vieles mehr

angeboten. Zur Vermarktung gehört auch das Schwäbisch-Hällische Bio-Landschwein, eine besonders gute Qualität. Diese sind an diesem Tag in den offenen Stallungen zu besichtigen. Außerdem besteht die Möglichkeit, den besonders art- und tiergerechten Mutterkuhlaufstall und die Strohberghalle an den beiden Tagen zu besichtigen. Eine naturkundliche Führung mit Erläuterungen über Pflanzen, Tiere und Landschaft durch das Naturdenkmal Michaelsberg findet an diesen Tagen, geführt durch Wolf-Dieter Riexinger, statt. Für die Kinder werden Pony-Reiten, Kutschen- und Traktorfahrten angeboten. Außerdem sind noch viele andere Tiere wie Kaninchen, Ziegen, Schafe, Hühner, Gänse und Schwarzwälder Pferde zu sehen. Ein kulinarisches Highlight auf dem Michaelsberg ist das „Schäfer's Landrestaurant“ geworden. Hier könnt ihr euch inmitten geschützter Natur auf der Sonnenterrasse oder im stilvoll eingerichteten Landrestaurant mit hofeigenen Bio-Produkten verwöhnen lassen. Traditionell wird für das leibliche Wohl an diesem Tag wieder mit Bio-Angusrind vom Spieß und anderen Köstlichkeiten, erfrischenden Getränken, Kaffee und selbstgebackenen Kuchen gesorgt.

Sa, 24. Mai und So, 25. Mai, 11:00 Uhr, Ferienhof Michaelsberg, Gundelsheim Tel. 062 69/45071

HEUCHELBERGER WARTE
EVENT • GASTRONOMIE

Das Familien-Ausflugsziel Lecker Essen mit Aussicht!

- jeden Sonntag Mecki Club
- toller Erlebnispfad von der Stadtbahn zum Heuchelberg
- Riesentrampolins
- Pedal-Go-Karts

74211 Leingarten • Telefon 071 31/40 18 49 • www.heuchelberg.com

Wir laden Sie ein...

Tag des offenen Bauernhofs
auf dem Michaelsberg

Pfingstmontag und -dienstag
24. & 25.05.2015 ab 11:00 Uhr

Ökologischer Hofbedarf im Freien
Pfingstmontag 10:00 Uhr

- Bio-Angusrind am Spieß
- (effizient) Gänse und selbstgebackene Bäckerei
- Holz- und Holzwerkstoffhandwerk, Bastmarkt
- Traktorfahrten, Ponyreiten, Fußschlitten und vieles mehr...

www.ferienhof-michaelsberg.de



Erstes
CANTIENICA®-Studio
in Heilbronn
METHODE FÜR
KÖRPERFORM & HALTUNG



Das revolutionäre Körpertraining
nach Benita Cantieni (Tigerfeeling)
Neue Kurse in kleinen Gruppen mit
individueller Betreuung

- Beckenbodentraining
- Rückentraining
- Powerprogramm
- Faceforming
- GO

Maria Bernadett Haller
Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/573837
mobil 0173/ 3269723
www.cantienica-heilbronn.de

CANTIENICA®-GO

Laufen mit Tigerfeeling



Campo
Golf Resort

Unvergessliche
Kindergeburtstage erleben

Abenteuer-Fußballgolf
Minigolf
Bungee-Trampolin
Trampolinanlage
Biergarten

Urlaub ist hier!
Spiel und Spaß für die
ganze Familie auf
über 6000 m²

Startbeginn: 28.09.2015

☎ 07141 9000000 | ☎ 07141 9000000
☎ 07141 9000000 | ☎ 07141 9000000
☎ 07141 9000000 | ☎ 07141 9000000

Viele laufen, weil es gesund sein soll, weil es immer und überall empfohlen wird, weil es alle anderen auch tun. Weil man ja schließlich etwas machen muss. Das ist gut! Bewegung ist wichtig! Bewegung soll vor Zivilisationskrankheiten schützen. Trotzdem schmerzen oft nach dem Laufen Füße, Knie, Hüfte, Rücken, Schulter und einfach alles. Wir suchen die Schuld bei den Schuhen, den Gelenken, beim Gewicht oder der schlechten Kondition. Die Wahrheit ist: Wer nach dem Laufen Schmerzen hat, läuft nicht artgerecht! Denn unser Körper ist perfekt, nur die Handhabung lässt zu wünschen übrig! Im Durchschnitt belasten Erwachsene ihre Füße bei jedem Schritt 150-200 Prozent ihres Eigengewichts. Das lässt sich anhand eines Beispiels einfach erklären. Eine

Frau mit 60 kg belastet ihre Knochen und Gelenke im besten Fall mit 90 kg und im schlimmsten Fall mit 270 kg. Die gleiche Frau mit aufgespannter Wirbelsäule und stützender inneren Beckenbodenschicht trägt an gerader Mittelachse ihr Gewicht und bewegt sich aus der Tiefenmuskulatur. Sie hat dadurch eine Belastung beim Auftreten von maximal 30 kg. Gelenke und Knochen werden keinen Erschütterungen und Belastungen ausgesetzt.

Die CANTIENICA®-Methode „Laufen mit Tigerfeeling“ zeigt: Das Leichtlaufen ist erlernbar! Selbstredend dass die Prinzipien für gutes Laufen auch für Gehen, Spazieren, Walken, Tanzen und Radfahren angewendet werden können.

Das Prinzip ist einfach. Wer in jeder Phase der Bewegung aufgespannt ist und aufgespannt bleibt,

bewegt sich ohne Belastung. Bevor die gelenkfreundliche und naturgegebene Gangart zurück in den Körper findet, muss der Körper neu ausgerichtet und aufgerichtet werden.

Im CANTIENICA®-Studio in Heilbronn wird in Workshops oder beim Privattraining gezeigt:

- richtige Körperhaltung
 - wie man sich durch das Powerbecken ausrichtet (Rückwärtsrotation)
 - anatomisch richtige Rotationen
 - statt Schwerkraft Fliehkraft
 - vom Boden weg bewegen
- Das ist eigentlich alles: Vom Boden weg laufen, immer vollkommen aufgespannt und im rechten Winkel zum Boden.

Infos: CANTIENICA®-Studio
Heilbronn, Maria Bernadett Haller
Am Wollhaus 18, Heilbronn
Tel. 07131/ 57 38 37
Mobil: 0173 - 32 69 723



Das ist die perfekte Welle...

Wehrauchgeruch hängt in der Luft, sanfte orientalische Klänge ertönen aus den Lautsprechern, zaghaft beginne ich meinen Körper zum Rhythmus der Musik zu bewegen. „Eigentlich bin ich heute Abend viel zu müde, um mich zu bewegen“ denkt mein Kopf. Unsicher blicke ich um mich und schaue nach den anderen Tanzenden, die scheinbar schwerelos durch den Raum schweben. Noch tue ich mich schwer, mich fallen zu lassen und mich mit der Musik zu verbinden. Langsam verändert sich die Musik, der Rhythmus steigert sich und allmählich werde ich warm. Meine Bewegungen werden fließend und rund. Immer müheloser bewegt sich der Körper zur Musik. Die anfängliche Müdigkeit ist wie weggeblasen! Je mehr das Tempo steigt, umso lockerer und entspannter werde ich. Längst hat sich mein Kopf den Bedürfnissen des Körpers untergeordnet, der sich scheinbar automatisch zum Rhythmus der Musik bewegt. Ich werde getanzt! Immer wieder schließe ich die Augen und fühle mich eins mit mir und meinem Körper- ich bin ein Teil der Musik und höre auf zu denken. Immer wilder werden die Rhythmen, ich hüpfte, ich tanze, ich drehe mich Kreis und schwitze, als hätte ich einen Langstreckenlauf hinter mir. Ich spüre, wie sehr mein Körper diese Bewegungen genießt und wie jede Zelle meines Körpers zum Rhythmus der Musik pulsiert. Ich fühle mich schwerelos, gedankenlos und frei und trete in Kontakt mit meiner wahren inneren Natur, die doch im Alltag meist verborgen bleibt. Der Rhythmus wird immer wilder und als mein Kopf sich meldet: „Halte ich das durch?“ verlangsamt sich der Rhythmus und mein Körper gleitet entspannt durch den Raum. Mit halb



geschlossenen Augen sehe ich, wie sich zwei Tanzende an den Händen fassen und gemeinsam durch den Raum gleiten. Ich ziehe es vor, alleine für mich zu bleiben. Je ruhiger und langsamer die Musik wird, umso entspannter wird mein Körper und mein Geist. Die ersten Tanzenden nehmen sich eine Decke und legen sich auf den Boden. Auch ich mache es mir gemütlich. Mir fallen die Worte ein, die am Ende einer Yoga-Stunde bei der Entspannung an dieser Stelle gesprochen werden. „Nun gibt es nichts mehr zu tun darum erlaube dir loszulassen! Mutter Erde trägt dich!“ Das gelingt mir an dieser Stelle wunderbar! Die sanften Klänge der Musik tragen mich und meinen Körper. Ich schließe die Augen und spüre eine große Dankbarkeit! Dankbarkeit für dieses Leben, für dieses Einssein mit mir und meinem Körper und gleichzeitig die Verbundenheit mit allem, was mich umgibt. Als ich nach dem Ausklang der Musik meine Augen öffne, blicke ich auf die tausende kleiner Lichter, die an

der Decke des Alten Theaters in Sontheim angebracht sind. Denn hier wird seit November letzten Jahres jeden Sonntag um 19:30 Uhr die Welle getanzt! Die von der amerikanischen Tanztherapeutin Gabrielle Roth vor über 30 Jahren entwickelte Bewegungsmeditation hat zum Ziel, das lebendige, kraftvolle, kreative und heile Wesen in uns herauszulocken, das wir hinter all unseren Konditionierungen sind – unseren inneren Tänzer. Jeder kann sie ausüben, unabhängig von Form, Größe, Alter, körperlichen Einschränkungen und Erfahrungen.

„Ich habe viele Waves getanzt und bin begeistert von dem Flow, in den du bei der Wave kommst. Auch wenn man beim ersten Mal noch etwas verkrampt ist, kommst du langsam zu dir und das Außen herum wird unwichtig. Du lässt dich treiben, tanzt allein oder in der Interaktion mit anderen. Es ist völlig egal, ob du tanzen kannst oder wie du tanzt, ob du einen Purzelbaum schlägst oder dich auf den Boden legst - alles ist

erlaubt bei der Wave. Du kannst die Woche hinter dir lassen und dann am Montag morgen gestärkt neu beginnen“, so die neue Besitzerin des Alten Theaters Sontheim Karin Katharina Huber, die im letzte Jahr das Gebäude gekauft hat. „Ich habe lange nach Räumlichkeiten gesucht und mich sofort in dieses wunderbare Gebäude verliebt. Glücklicherweise habe ich unter 50 Bewerbern den Zuschlag bekommen,“ freut sich die Tanztherapeutin, die bereits als 20-Jährige im orientalischen Tanz ihre Heimat gefunden hat. „So wie ich beim Tanzen für mich eine Heimat spüre, möchte ich mit den Räumlichkeiten des Alten Theaters meinen Gästen eine Heimat schaffen. Es soll ein Ort der Begegnung für unvergessliche Erlebnisse wie Familienfeiern, Geburtstage und sämtliche Veranstaltungen – egal ob privat oder geschäftlich – werden!“ so die charismatische Tanztherapeutin, deren Räumlichkeiten nicht nur einen außergewöhnlichen Charme haben sondern auch Platz für Feierlichkeiten mit bis zu 120 Personen bietet! „Gestern hatten wir hier einen 70. Geburtstag, der so ausgesprochen schön war! Die Gäste sind einfach begeistert und zuhause, wenn sie hier rein kommen und das war mein Ziel“, so Karin Katharina Huber, die außerdem orientalische Tanzkurse, einmal monatlich einen Afro Dance Workshop, Live-Konzerte und vieles andere mehr anbietet. Ideen, was noch alles in dem historischen Gebäude in der Lauffener Straße stattfinden soll, hat die quirlige Powerfrau zuhauf! Eines ist an diesem Abend klar: es war zwar meine erste Wave aber bestimmt nicht meine letzte!
Infos: Altes Theater Heilbronn • Lauffener Str. 2, HN • 07131-59 22-0

apotheken
im staufenberg-
zentrum
„die kinderfreundliche...“
„mit dem Glücksrad...“
 Durchgehend geöffnet
 74071 Heilbronn • 07131-59 22-0

FRED MACK
 Dein Ausrüster
 Verkaufsoffener Sonntag
 29. März 2015 von
 13 - 18 Uhr
Der Outdoorladen
in Untergruppenbach
Alles für große und kleine Abenteurer
 Jacken, Schuhe, Rucksäcke, Schlafsäcke und mehr
 Happenbacher Str. 90, Untergruppenbach 07131-701996 www.fred-mack.de



INHALT

Freizeitipps für kleine und große Kinder



Zappolino stellt Euch verschiedene Freizeitipps aus der Region vor

Seite 10-17

Das Frühjahr ist die Zeit der Veränderung



An Veränderungen und Krisen wachsen und sie bewältigen mit Systemischem Coaching

Seite 29

Lange Kunstnacht in Bad Wimpfen



Die Altstadt Bad Wimpfens wird durch unterschiedlichste künstlerische Aktionen belebt.

Seite 25

CANTIENICA®- GO Laufen mit Tigerfeeling



Die CANTIENICA®-Methode „Laufen mit Tigerfeeling“ zeigt: Das Leichtlaufen ist erlernbar!

Seite 32

Energie tanken im neu eröffneten Yogakraftwerk



Durch Entspannungstechniken wird nicht nur Stress abgebaut, sondern das Gehirn wird sensibilisiert und kann so neu auftretende Stressoren wesentlich leichter vermeiden.

Seite 33

Ziegenkäse- eine gesunde Alternative nicht nur für Allergiker



Viele Menschen bevorzugen den Ziegenkäse nicht nur aufgrund seines feinen Geschmacks sondern wegen seiner gesundheitsfördernder Wirkung.

Seite 42-43

Jedes Kind ist einzigartig



Astrologische Beratung hilft zu klären, was ein Kind wirklich braucht, um optimal zu gedeihen und sich zu entfalten

Seite 44

Dies & Das Highlights	Seiten 4 - 9
Terminkalender	Seiten 21 - 27
Kochkiste	Seiten 30 - 35
Medien	Seite 39
Buchtipps	Seite 45
Musik	Seite 46
Vorschau	Seite 47

NINJUTSU
Kampfkunst & Selbstverteidigung für **KINDER**

Kostenlos Probelehre!
07131 / 77 27 27
www.ninjutsu-akademie-hn.de
Ninjutsu-Akademie Heilbronn
Villmatstr. 35, 74076 HN

Ferienwohnung

In ruhiger Lage in einem Vorort in einem Vorort von Schwäbisch Hall und hat 2 1/2 Zimmer sowie eine voll ausgestattete Einbauküche

Hannelore und Klaus Ostendorph
Ippergasse 11/1
74523 Schwäbisch Hall/
Eltershofen
Tel. 0791/2569 o. 01756525594
klausostendorph@yahoo.de

BALLETT
JAZZ
STEP
HIP-HOP
FLAMENCO
IRISH
FITNESS
PILATES
ZUMBA

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

ballett u. step schule münch GmbH

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
74076 Heilbronn
Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
www.ballett-step-muench.de



Mi, 1. April 2015

Bad Mergentheim

Indianertag

9:00 Uhr, Wildpark. Der junge Indianerstamm muss sich erst mal mit Kopfschmuck & selbstgemachter Kriegsbemalung ausstatten. Um im dichten Wald auf die Jagd gehen zu können, wird dann ein Bogen und passende Pfeile hergestellt. Nachdem sich die jungen Indianer um die Ponys und Esel gekümmert haben, stärken sie sich noch mit Würstchen am Lagerfeuer. 6-10J. Tel. 07931/563050.

Brackenheim

Österliches Filzen – für Erwachsene und Kinder

9:00 Uhr, VHS. 07135 / 965308.

Eppingen

Sing the gospel!

Lebenszentrum Adelshofen- Chorfreizeit im Lebenszentrum. Tel. 07262/6080.

Heilbronn

Was Pflanzen alles können!

10:00 Uhr, experimenta. In diesem Kurs werdet ihr zu Pflanzenprofis! Bei spannenden Experimenten untersucht ihr im Labor, was Pflanzen alles können und lüftet manches Geheimnis über Pflanzen. Ihr stellt Samenbomben her, die ihr dann mit nach Hause nehmen dürft. 6 - 8J. Tel. 07131 / 887950.

Osterferien: HipHop - VideoDancing

14:30 Uhr, VHS. Coole Schritte, Spaß haben und fit werden. Nach einem Warm-up erlernt ihr die HipHop Tanztechnik und erarbeitet eine Choreographie zu aktueller Musik. Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, nur Freude an Musik und Bewegung. Euch erwartet ein energiegeladener, fetziger Workshop. Also auf! Ab 8J. Tel. 07131 / 99650.

Künzelsau

Ferienworkshop für Schulkinder

13:00 Uhr, Museum Würth. 6-12J. Tel. 07940/152200.

Ferientheater: "Spuk im Schloss!"

15:00 Uhr, Ted Moré. Tel.07940/2805.

Möckmühl

Games-Nachmittag

13:00 Uhr, Mediathek. Es werden die Klassiker Mario Kart und Mario party 9 auf der Nintendo Wii gespielt. Alle ab sechs Jahren können mitmachen und ihr fahrerisches Können mit anderen messen. Mit Hannah Planck. Ab 6J. Tel. 06298/202-44.

Neuenstadt

Comics zeichnen und schreiben – Workshop für Kinder von der 5.-7. Klasse

14:00 Uhr, VHS. Tel. 07139 / 9367260.

Oedheim

Österliches Filzen – für Kinder

14:00 Uhr, VHS. Ab 7J. Tel. 07136 / 965262.

Schwäbisch Hall

Rückbildungsgymnastik

Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Tel. 0791/94674-140

Do, 2. April 2015

Bad Mergentheim

Rittertag

9:00 Uhr, Wildpark. Die jungen Knappen kümmern sich erst einmal um ihre Tiere. Danach geht's an die Herstellung von Schwert und Schild. Zur Stärkung wird ein leckeres Essen am Lagerfeuer gekocht. Bevor die Knappen zum Ritter geschlagen werden können, gilt es noch verschiedene Prüfungen zu bestehen. 6-10J. Tel. 07931/563050.

Eppingen

Sing the gospel!

Lebenszentrum Adelshofen- Chorfreizeit

Tel. 07262/6080.

Hardthausen

Schreibtischset basteln

10:00 Uhr, VHS. Ab 6J. 07139 / 9356704.

Heilbronn

Osterferien: Reiten auf Islandpferden

9:00 Uhr, VHS. 07131 / 99650

Ferienwerkstatt

10:00 Uhr, Museum im Deutschhof., Süß, sauer, salzig – wir entdecken und schmecken.“ Ess-Geschichten, nicht nur in Heilbronn. Mit Brigitte Machinek. 6-10J. Tel. 07131/56-2295.

Langenbrettach

Geschenke aus der Osterküche – für Kinder

10:00 +15:00 Uhr, VHS. 6 - 10J. Tel.07139 / 18457.

Nordheim

Österliches Filzen – für Erwachsene und Kinder

14:30 Uhr, VHS. Tel. 07133 / 2039314.

Schwäbisch Hall

Osterwerkstatt auf dem Erlebnisbauernhof

10:00 Uhr, VHS. Tel. 0791/97066-0

Wüstenrot

Österliches Filzen

14:00 Uhr, VHS. ab 7J. 07945 / 950634

Fr, 3. April 2015

Heilbronn

FRAUENRÄUME in der ZIGARRE: Frühling, Sommer, Herbst, Winter... und Frühling

20:00 Uhr, Zigarre - Kunst- und KulturwerkHaus. Fünf Geschichten aus fünf Lebensaltern arrangiert Kim Kiduk zu einem visuell atemberaubenden Bilderreigen, an dessen Ende der einst junge Schüler den Platz des alten Mönches einnehmen wird. Tel. 07131/873000.

Künzelsau

Karfreitags-Brunch

10:30 Uhr, Hotel Restaurant Anne-Sophie. Fischspezialitäten. Tel. 07940/9346-0.

Leingarten

Der Osterhase war schon auf dem Heuchelberg auf zur Ostereiersuche

12:00 Uhr, Mecki Club Heuchelberger Warte. Ab 4J. Tel. 07131/401849.

Öhringen

Karfreitag für ALLE

17:30 Uhr, Apis. Mit Abendmahl, Kinderprogramm und Abendessen. Tel. 07941/989471.

Welzheim

Erlebnisfeiertag mit vielen Aktionen



10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

Sa, 4. April 2015

Abstatt

Ach du dickes Ei! – Experimente und eine Bastelei rund ums Hühnerei für Grundschulkinder

9:30 Uhr, VHS. 07062 / 679764.

Cleebronn

Die Bienenkönigin

10:00 Uhr, VHS. 4 - 6J.

Kochen mit Ralf und Peter

10:00 Uhr, VHS. 6 - 13J. Tel. 07135 / 9345636.

Künzelsau

Rhetorik in der Schule und Studium

9:00 Uhr, VHS. Du wolltest schon immer wissen, wie du dein Publikum so richtig quälen kannst? Oder wolltest du schon immer mal deine eigene Show machen? Hier lernst du dein Publikum zu begeistern oder zu 'entgeistern'! 07940/92190.

Schwäbisch Hall

Osterwerkstatt auf dem Erlebnisbauernhof Renz



10:00 Uhr, VHS, Gaildorf. In der Scheune werden die letzten Vorbereitungen für Ostern getroffen. An verschiedenen Stationen wird gemalt, gefärbt, gebacken oder gebastelt. Im nahen Wald dürft ihr noch den 'echten' Hasen suchen. 6-12J. Tel. 0791/97066-0.

Welzheim

Offene Programme zum Mitmachen

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

So, 5. April 2015

Künzelsau

Ferientheater: "Spuk im Schloss!"

11:00 Uhr, Ted Moré. Tel. 07940/2805.

Ostermenü

11:30 Uhr, Hotel Restaurant Anne-Sophie. Am Osterwochenende verwöhnen wir Sie mit einem Ostermenü und regionalen Spezialitäten nach Karte. Tel. 07940/9346-0.

Leingarten

Meckis große Ostereier und Hasensuche

12:00 Uhr, Mecki Club Heuchelberger Warte. ab 4J. Tel. 07131/401849.

Neckarsulm

Märchenzeit für Familien

15:00 Uhr, Zweiradmuseum. Mit den Märchenerzählerinnen des Balsam-Märchentams werden die Märchenfiguren der Ausstellung "Es war einmal..." lebendig. Familien mit Kindern ab 3 Jahren erleben frei erzählte Märchen. Aber nicht nur stilles Zuhören ist angesagt: Bei Liedern und gespielten Szenen dürfen sich die kleinen und großen Gäste des Märchennachmittags selbst beteiligen. Diese Veranstaltung ist Teil des Begleitprogramms zur Märchen- und Mitmachausstellung "Es war einmal.." 07132/35-4642

Welzheim

Erlebnissonntag mit vielen Aktionen

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

Mo, 6. April 2015

Künzelsau

Ferientheater: "Spuk im Schloss!"

11:00 Uhr, Ted Moré. Tel. 07940/2805.

Ostermenü

11:30 Uhr, Hotel Restaurant Anne-Sophie. Am Osterwochenende verwöhnen wir Sie mit einem Ostermenü und regionalen Spezialitäten nach Karte. Tel. 07940/9346-0.

Leingarten

Zur Wildschweinjagd mit Asterix und Obelix

12:00 Uhr, Mecki Club Heuchelberger Warte. Ab 4J. Tel. 07131/401849.

Schwäbisch Hall

Offene Stillgruppe

9:30 Uhr, Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Ihr erwartet ein Baby und möchtet etwas über die „natürlichste Säuglingsernährung“ erfahren? Ihr stillt euer Baby und benötigt nur etwas Zuspruch? Ihr wollt euch mit Gleichgesinnten in einem geschützten Rahmen austauschen oder habt vielleicht konkrete Probleme? Dann kommt doch einfach mal vorbei! Tel. 0791/94674-140.

Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter

15:00 Uhr, Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Allein? – Nein! Eine angeleitete Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter 10 Nachmittage á 2 Stunden Kinderbetreuung für Kinder bis 10 Jahre Die Teilnahme ist kostenlos, Kostenübernahme durch das Landesprogramm STÄRKE Anmeldung erforderlich. Tel. 0791/94674-140.

Schneewittchen von den Gebrüdern Grimm



15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Mitten im Winter sitzt eine Königin am Fenster und näht. Und wie sie so näht, sticht sie sich in den Finger und es fallen drei Tropfen Blut in den Schnee. Da wünscht sie sich ein Kind, so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarzhaarig wie das Ebenholz am Fensterrahmen. Tel. 0791 / 48536

Di, 7. April 2015

Bad Mergentheim

Ein Vormittag für unsere „Küken“

9:00 Uhr, Wildpark. Zusammen geht's zu verschiedenen Tieren wie Otter, Hirsche, Bären, Schafen, Ziegen, Tauben, Enten und Hasen. Gemeinsam werden die

TERMINE

Tiere mit Futter versorgt, besser kennenlernen und wo möglich auch gestreichelt. Zum Abschluss wird noch Freundschaft mit den Eseln, Lamas und Ponys geschlossen. 4-6J. Tel. 07931/563050.

Klettern wie die Affen

13:30 Uhr, Wildpark. Dann geht's auch schon los. An sogenannten „Monkeygriffen“ können die Kinder bis in die höchsten Baumwipfel klettern. Mitten in den Baumkronen und 15 Meter über dem Erdboden sieht der Wald plötzlich ganz anders aus. Ein Niederseilparcours ergänzt das Vergnügen, ist aber nicht weniger anspruchsvoll. Nach der ganzen anstrengenden Kletterei gibt es natürlich noch eine zünftige Brotzeit um wieder frische Kräfte zu sammeln. 10-14J. Tel. 07931/563050.

Bad Wimpfen

Happy Easter Holidays

10:00 Uhr, VHS. 8 - 10J. Tel. 07063 / 932054.

Heilbronn

Wald Art - Fantastische Kunstwerke in der Natur

9:00 Uhr, Haus der Familie. Ihr werdet in Wald und Natur kreativ - von der Vielfalt an Formen, Farben und Strukturen sowie vielerlei Sinneseindrücken inspiriert, sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Aus Ästen, Steinen, Erde und anderen Naturwerkstoffen entstehen Skulpturen, Bilder und sonstige Meisterstücke. 6 - 10J.

Backen in der Mühlenbackstube

10:00 Uhr, Haus der Familie. In einer richtigen Mühle unter fachmännischer Anleitung selbst zu backen - das macht Spaß! Jedes Kind erhält ein kostenloses Rezeptbuch mit wertvollen Tipps und Rezepten und darf die selbst hergestellten Backwaren natürlich mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: Schürze, Tasche oder Behälter zum Transport der Backwaren. Ab 5J. Tel. 07131 / 962997.

Den Gummibärchen auf der Spur



10:00 Uhr, experimenta. In diesem Workshop dreht sich alles um das Thema „Gummibärchen“. Kann man Gummibärchen blind erschmecken? Was passiert mit einem Gummibärchen im Wasser? Auf diese und weitere Fragen erhaltet ihr Antworten. Im Mittelpunkt des Workshops steht das Herstellen von eigenen Fruchtgummis. Diese dürft ihr in selbstgebastelten Tüten mit nach Hause. 9 - 11J. Tel. 07131 / 887950.

Osterferien: Foto-Safari Kleine Foto-Schule

10:00 Uhr, VHS. Fotografieren macht unheimlich viel Spaß, weil man mit der Kamera ganz ungewöhnliche Dinge entdecken und ausprobieren kann. Wie sieht z. B. ein Vogel die Welt und wie ein Käfer seine Wiese? 9 - 12J. 07131 / 99650.

Bilderbuchkino- Prinzessin Anna oder wie man einen Helden findet

10:15 Uhr, Stadtbibliothek. Da steht Prinzessin Anna aber blöd da: ihr Vater geht in Rente nach Mallorca und hinterlässt ihr ein halbes Königreich. Die andere Hälfte erhält der Held, der sie heiratet. Aber wo ist dieser Held? 07131 / 562663

Deutsch Realschule Prüfungsvorbereitung - Kompaktkurs

14:00 Uhr, VHS. Der Kurs bereitet in einer Kleingruppe auf die schriftliche Deutsch-Prüfung an Realschulen vor. Es werden prüfungsrelevante Themen geübt. Der Schwerpunkt dieses Kompaktkurses liegt auf dem schriftlichen Verfassen und Korrigieren von Interpretationsaufsätzen. Tel. 07131 / 99650.

Ilsfeld

English Basics- Crashkurs in den Osterferien

9:30 Uhr, VHS. 9 - 10J.

Mathematik Power-Kurs in den osterferien - Vorbereitung auf die Realschul-Abschlussprüfung

10:00 Uhr, VHS. 07062 / 974381.

Künzelsau

Englisch für Realschüler

9:00 Uhr, VHS. Dieser Kurs bereitet euch gezielt und rechtzeitig auf die schriftliche Abschlussprüfung in Englisch vor.

Mathematik für die Realschulprüfung

9:00 Uhr, VHS. In diesem Kurs werden die Prüfungsanforderungen trainiert, es werden Tipps und Tricks gezeigt wie Aufgaben in der Prüfung erkannt und gelöst werden können.

Schreibwerkstatt für Kinder

14:00 Uhr, VHS. Du bist ein Bücherwurm und liebst es, spannende Geschichten zu lesen? Hast du auch deine Traumhelden, die in einer ruhigen Minute in deinen Gedanken lebendig werden? Vielleicht der Drache, die freundliche Hexe oder ein Superheld? Hast du Lust, deine eigene Geschichte zu Papier zu bringen? In der Schreibwerkstatt lernst du, wie du ein kleiner Autor wirst. 8-13J. Tel. 07940/92190.

Neckarsulm

Vorbereitung für die Realschul-Abschlussprüfung in Mathematik

9:00 Uhr, VHS. In diesem 4-tägigen Crash-Kurs werden noch einmal alle Themenbereiche (Algebra, Funktionen, Stereometrie, Trigonometrie und Sachrechnen) behandelt und vorhandenes Wissen gefestigt. Tel. 07132/35370

Obersulm

Acrylwerkstatt

9:00 Uhr, VHS. 6 - 9J.

Acrylwerkstatt

14:00 Uhr, 10 - 14J. Tel. 07130 / 28280.

Schwäbisch Hall

Computerschreiben für Kinder

9:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung. In diesem Kurs lernt ihr 10-Finger-Tastschreiben ganz einfach und zügig, aber dennoch gründlich und sicher. Das logisch-rationale Denken soll dabei ebenso berücksichtigt werden, wie das bildhafte Vorstellungsvermögen. Üben gehört dazu! 8-12J.

Englisch für die Realschulprüfung

16:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung Tel. 0791/97066-0.

Sinsheim

Zumba / Ferienkurs

10:30 Uhr, Spielmobil. Zumba ist der eingetragene Name für ein Fitness- Konzept und kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Zumba verbessert nicht nur die Fitness, Ausdauer und Konzentration, sondern macht auch richtig Spaß! Also, packt Eure Sportsachen ein und kommt vorbei. Ab 7J. Tel. 06226/991226

Mi, 8. April 2015

Bad Mergentheim Steinzeit



9:00 Uhr, Wildpark. Zuerst bauen sich die Neandertaler einen großen Wall als Lager und zum Schutz gegen „wilde“ Tiere. Ausgerüstet mit einem Speer geht's dann ab in den Wald. Aber Achtung die Säbelzahniger sind schwer zu entdecken, also Augen auf und aufgepasst. Nach der „Jagd“ werden aus Speckstein kleine Mammutzähne und Wolfskrallen hergestellt. Zum Abschluss Grillen die Neandertaler ihr Mittagessen überm Lagerfeuer. 6-10J. Tel. 07931/563050.

Heilbronn

Wald Art - Fantastische Kunstwerke in der Natur

9:00 Uhr, Haus der Familie. Ihr werdet in Wald und Natur kreativ - von der Vielfalt an Formen, Farben und Strukturen sowie vielerlei Sinneseindrücken inspiriert, sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Aus Ästen, Steinen, Erde und anderen Naturwerkstoffen entstehen Skulpturen, Bilder und sonstige Meisterstücke. Der hautnahe Kontakt zur Natur und die Freude am Werken stehen im Mittelpunkt des Schaffensprozesses. 6 - 10J. 07131 / 962997.

FCE für Schools - Vorbereitungskurs kompakt

9:30 Uhr, VHS. Die einzelnen Prüfungsteile Reading, Writing, Use of English, Listening und Speaking werden mit verschiedenen Aktivitäten geübt und die Teilnehmenden erhalten somit den letzten Schliff für die Prüfung. 07131 / 99650.

20 Jahre Christoph Reinwald Stiftung | Ferienwerkstatt

10:00 Uhr, Museum im Deutschhof, Junges Museum Christoph Reinwald. „Alles grün oder was?“ Wer zaubert die meisten Grüntöne auf sein Bild? Plötzlich kommt die Farbe Rot ins Spiel und sorgt für Hochspannung. Warum ist das so? Mach mit und finde es heraus! Mit Jutta Stähle. 6-10J. Tel. 07131/56-2295.

Kurbeltaschenlampe

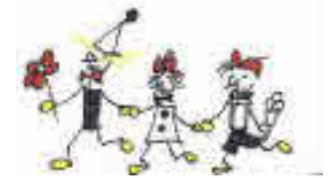
10:00 Uhr, experimenta. Licht durch Kurbeln! Diese Taschenlampe funktioniert immer und ist deshalb bestens für das Forschen und Entdecken im Dunkeln geeignet. Die Bauteile werden während der Montage kurz erklärt. 07131 / 887950.

Babymassage

11:00 Uhr, Haus der Familie. 6 x Mi., 8.4. - 13.5.2015, 11.00 - 12.15 Uhr. Infos zur Ernährung, Pflege und Entwicklung - für Babys ab 4 Wochen bis 6 Monate.

Flughafen Stuttgart - was man sonst nicht sieht!

11:00 Uhr, Haus der Familie. Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung und Erwachsene. Wer schon immer mal hinter die Kulissen des Stuttgarter Flughafens schauen wollte, ist bei dieser Führung genau richtig. Tel. 07131 / 962997



Entdeckungsreise für Museumszwerge

15:00 Uhr, Museum im Deutschhof. „Salz im Wasser: essen, trinken oder drin baden?“ mit Christine Daniel. 3-5J. Tel. 07131/56-2295.

Ferientheater: „Spuk im Schloss!“

15:00 Uhr, Ted Moré. Tel. 07940/2805

Neckarsulm

Vorbereitung für die Realschul-Abschlussprüfung in Mathematik

VHS. Tel. 07132/35370.

Lesestunde am Vormittag: Der kleine Wassermann - Frühling im Mühlenweiher

10:00 Uhr, Mediathek. Es ist Frühling! Die ersten wärmenden Sonnenstrahlen erreichen den Grund des Mühlenweihers. Auch der kleine Wassermann erwacht aus dem Winterschlaf. Neugierig und voller Tatendrang macht er sich nach dem Frühstück auf, um seine Umgebung zu erkunden. Ob seine Freunde noch alle da sind? Anschließend an die Geschichte bemalt ihr einen Blumentopf und sät Kresse aus. 6-8J. Tel. 07132/35-270.

Osterworkshop „Orientalische Märchen mit Tee und Gebäck“ - Bastelaktion Schmuckschatulle



15:00 Uhr, Zweiradmuseum. 6-10J. Tel. 07132/35-4642.

Schwäbisch Hall

Computerschreiben für Kinder

9:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung. In diesem Kurs lernt ihr 10-Finger-Tastschreiben ganz einfach und zügig, aber dennoch gründlich und sicher. Das logisch-rationale Denken soll dabei ebenso berücksichtigt werden, wie das bildhafte Vorstellungsvermögen. Üben gehört dazu! 8-12J.

Malen an der Malwand

14:00 Uhr, VHS. Die großen Malwände im Atelier in Bühlerzimmern eignen sich bestens dazu, sich einmal richtig mit Farben auszutoben. Ab 8J. Tel. 0791/97066-0.

Schneewittchen von den Gebrüder Grimm

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Englisch für die Realschulprüfung

16:30 Uhr, VHS. Für Schüler/innen der Klasse 10, die sich in den Osterferien auf die schriftliche Realschul-Abschlussprüfung vorbereiten möchten. Hier werden alle prüfungsrelevanten Inhalte und Fertigkeiten geübt und letzte Fragen beantwortet.

Sinsheim

Trickfilm Workshop

9:00 Uhr, Spielmobil. Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren können an zwei Terminen selbst Trickfilme erstellen. Ab 10J. Tel. 06226/991226



Untereisesheim

Tierische Ordnungshelfer – Basteln für Kinder

15:00 Uhr, VHS. Ab 5J. 07132 / 1578071

Do, 9. April 2015

Bad Friedrichshall

Malwerkstatt – die Erde und ich – für Grundschul Kinder

13:30 Uhr, VHS. Ab 7J. 07136 / 832350.

Bad Mergentheim

Ein Tag rund um den Bauernhof



9:00 Uhr, Wildpark. Die Kinder besuchen die Schafe, Pferde, Schweine, Hühner, Kühe... Die Tiere werden geputzt, gefüttert und natürlich auch gestreichelt. Eine Schäferin berichtet über ihr Leben und zeigt die Arbeit mit dem Hütehund. Zum Mittagessen gibt es Würstchen und selbstgemachtes Stockbrot. Frisch gestärkt wird Schafwolle verarbeitet, die Holzkuh Zenzi gemolken und aus Rahm Butter gemacht. Bevor die selbstgemachte Butter probiert werden kann, müssen noch die Esel, Lamas und Ponys versorgt werden. 6-10J.

Märchenabendwanderung für Familien

18:00 Uhr, Wildpark. Der Winter ist vergangen und die Natur schickt sich an, wieder grün zu werden: Die ersten Knospen brechen auf, die ersten Blumen blühen und die ersten Tiere haben ihren Nachwuchs bekommen. Auch ihr könnt zu einem Spaziergang durch den Wildpark aufbrechen und dabei den Märchen lauschen, die vom Aufbruch in das Neue erzählen. Ein gemeinsames Ferienerlebnis für Großeltern, Eltern und Kinder ab 4 Jahre. Tel. 07931/563050.

Crailsheim

Walderlebnispädagogik Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

VHS, Spitalstr. 2a. 3x. Nach einem Einführungsabend geht es am zweiten und dritten Termin an die praktische Umsetzung von Erlebnispädagogik im Wald und auf der Wiese (dann in und bei der Saarberghütte bei Crailsheim-Maulach): Kennenlernspiele, Warm-ups (Aufwärmspiele), Kooperations-, Interaktions- und Geschicklichkeitsaufgaben, Ruhepole, Vertrauens- und Wahrnehmungsaufgaben, Reflexionsmöglichkeiten. Tel. 0791 7557976.

Heilbronn

Wald Art - Fantastische Kunstwerke in der Natur

9:00 Uhr, Haus der Familie. Ihr werdet in Wald und Natur kreativ - von der Vielfalt an Formen, Farben und Strukturen sowie vielerlei Sinneseindrücken inspiriert, sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Aus Ästen, Steinen, Erde und anderen Naturwerkstoffen entstehen Skulpturen, Bilder und sonstige Meisterstücke. Der hautnahe Kontakt zur Natur und die Freude am Werken stehen im Mittelpunkt des Schaffensprozesses. 6 - 10J. 07131 / 962997

Osterferien: Kreativferien auf dem Arche-Hof - Mit Eseln, Schäfchen, Gans und Co. die Natur erkunden

9:30 Uhr, VHS. Mit allen Sinnen gemeinsam die Natur erfahren, Abenteuer erleben und Geheimnisvolles entdecken: auf dem Kraichgauer Arche-Hof, ganz idyllisch inmitten von Streuobstwiesen gelegen, erwartet euch ein buntes Programm. 7 - 11J. Tel. 07131 / 99650.

Babymassage

Haus der Familie. 6 x Mi., 8.4. - 13.5.2015, 11.00 - 12.15 Uhr. Infos zur Ernährung, Pflege und Entwicklung - für Babys ab 4 Wochen bis 6 Monate. Tel. 07131 / 962997.

Kirchardt

Auf der Suche nach dem Frühlingsgrün – Naturerlebnis-Nachmittag mit Kräuterimbiss für Kinder im Grundschulalter

14:00 Uhr, VHS. 07266 / 3099634.

Lauffen

Referatsgestaltung und PowerPoint-Präsentation – ab der 5. Klasse

10:00 Uhr, VHS. Tel. 07133 / 10651.

Möckmühl

Die Ticker - Flacker - Huil Maschine



15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Aus einem Museum verschwinden auf völlig unerklärbare Weise zwei Portraits von einem König und einer Königin. Mit der neuesten Erfindung des Prof. Tempus begibt sich Museumsdirektor Surium auf eine abenteuerliche Reise in die Zeit, um die Bilder wieder zu bekommen. Dies gelingt natürlich nur unter kräftiger Mitwirkung des Publikums. Ab 5J. Tel. 06298/95420.

Welzheim

Eselreiten Erfahrungsfeld der Sinne

11:00 Uhr, EINS+ALLES. 07182/800777.

Wüstenrot

Acrylmalen

15:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07945 / 950634

Fr, 10. April 2015

Bad Mergentheim

Der Abend für kleine Wölfe

9:00Uhr, Wildpark. Auf dem Weg zum größten Wolfsrudel Europas gibt es für die kleinen Wölfe zuerst noch eine Menge andere Tiere zu entdecken. Hirsche, Füchse, Waschbären und sogar geheimnisvolle „Höhlenbewohner“. Beim Rudel angekommen, stärken die Kinder sich erst mal mit selbst gegrillten Bratwürstchen vom Lagerfeuer. Danach ist Zeit das faszinierende Leben der Wölfe näher kennen zu lernen und die "kleinen Wölfe" versuchen die echten Wölfe zum Heulen zu bringen. 8-12J. Tel. 07931/563050.

Heilbronn

Wald Art - Fantastische Kunstwerke in der Natur

9:00 Uhr, Haus der Familie. 6 - 10J. Tel. 07131 / 962997.

Osterferien: Kinder-Zirkus

10:00 Uhr, VHS. Wer freut sich nicht auf die vielen Stars und Attraktionen aus

aller Welt bei den beliebten Zirkussen? Jetzt kannst du einmal selbst in die Manege steigen und etwas von der berühmten Zirkusluft schnuppern. 7 - 13J. Tel. 07131 / 99650.

Mit dem Schäfer unterwegs!

11:00 Uhr, Haus der Familie. Ein Erlebnis der besonderen Art! Der Schäfer erzählt über die Schafhaltung, die Geburt der Lämmer, über Tiergesundheit und Pflege, aber auch über die Schwierigkeiten bei der Straßenüberquerung. Ab 7J. Tel. 07131 / 962997.

JUPITER - GASRIESE IM ALL

21:00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Tel. 07131/81299.

Kirchardt

Kunst bewegt ... Malen für Jugendliche

15:30 Uhr, VHS. Ab 11J. Tel. 07266 / 3099634.

Lauffen

Schattenwelt und Lichterglanz – Experimente mit Licht und Dunkel für Kinder im Grundschulalter

10:00 Uhr, VHS. 07133 / 10651.

Neudenu

Wir lassen Kristalle wachsen – Experimente für Kinder

14:30 Uhr, VHS. ab 6J. 06264 / 926639.

Nordheim

Kunst bewegt ... – Malen für Jugendliche

10:00 Uhr, VHS. Ab 12J. Tel. 07133 / 2039314.

Schwäbisch Hall

Figurentheater für Großeltern, Eltern und Kinder

14:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Eine eigene Klappmaulfigur mit eigenem Namen, ganz individuell gestaltet. Im Tandem Großeltern/Enkel oder Eltern/Kind stellt ihr im ersten Schritt eigenen Figuren her. Nach einer kleinen kurzen Pause beginnt ihr mit dem Spielen. Tel. 0791/97066-0.

Englisch für die Realschulprüfung

16:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Für Schüler/innen der Klasse 10, die sich in den Osterferien auf die schriftliche Realschul-Abschlussprüfung vorbereiten möchten. Hier werden alle prüfungsrelevanten Inhalte und Fertigkeiten geübt und letzte Fragen beantwortet. Tel. 0791/97066-0.

Öhringen

Adonia-Musical

19:30 Uhr, Apis. Thema "Nehemia" Eintritt frei, Spenden erbeten. Tel. 07941/989471

Sa, 11. April 2015

Bad Rappenau

Englisch Power-Kurs – Vorbereitung auf die Realschul-Abschlussprüfung

14:00 Uhr, VHS. Tel. 07264 / 4807.

Güglingen

Turnen auf dem Pferd und Übungen mit Hunden

16:00 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern Ab 4J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Väter und Kinder klettern

10:00 Uhr, Haus der Familie. hoch, höher ... am höchsten - für Väter und Kinder von 7 - 14 Jahren. Basiskurs mit individuellem Zuschnitt auf das Sichern von kletterbegeisterten Kindern und Jugendlichen. Beim Sichern werden wichtige Details besprochen, die beim Klettern mit Kindern und Jugendlichen zum Tragen kommen. 7 - 14J. Tel. 07131 / 962997.

Jagsthausen

Die Judenbank

19:00 Uhr, Burgfestspiele. 1937: Domi-

nikus Schmeinta sitzt tagein, tagaus auf „seiner“ Bank gegenüber dem Bahnhof von Ottersdorf. Bis die Nazis ihm mit dem Schild „Nur für Juden“ das Sitzen auf eben dieser Bank verbieten. Warum, kann ihm niemand sagen, aber verboten ist es. Tel. 07943/912345.

Nordheim

Babysitterkurs

14:00 Uhr, VHS. Ab 14J. Tel. 07133 / 2039314.

Schwäbisch Hall

Schneewittchen von den Gebrüder Grimm

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Weinsberg

Zeichnen macht Spaß

9:00 Uhr, VHS. Ab 9J 07134 / 902553.

Welzheim

Offene Programme zum Mitmachen

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

So, 12. April 2015

Künzelsau

Ferientheater: "Spuk im Schloss!"

11:00 Uhr, Ted Moré. Tel. 07940/2805.

Puppenspiel

16:00 Uhr, VHS. Rumpelstilzchen für Menschen ab 4 Jahren 'Wir machen eine Reise ins Märchenland' heißt es, wenn Gudrun Weygoldt die kleinen und großen Zuschauer mit Reimen und Gedichten in die Märchenwelt einstimmt. Tel. 07940/92190.

Leingarten

Mit Pipi Langstrumpf auf Schatzsuche

12:00 Uhr, Mecki Club Heuchelberger Warte. Ab 4J. Tel. 07131/401849.

Möckmühl

Das Kleine Gespenst

15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Eine verstellte Kirchturmuhre ist schuld daran, dass das kleine Gespenst nicht mehr um Mitternacht, sondern 12 Uhr mittags aufwacht und - oh Schreck - durch die Sonnenstrahlen pechschwarz wird. Von nun an muss das kleine Gespenst von zwölf bis ein Uhr mittags spuken, und das auch noch in Eulenstein, einem kleinen Ort, der zu Füßen der Burg Eulenberg liegt, wo es eigentlich zu Hause ist. Ab 4J. Tel. 06298/95420.

Neckarsulm

Öffentliche Märchen-Lesung mit Johanna Kaiser

15:00 Uhr, Zweiradmuseum. Tel. 07132/35-4642.

Schwäbisch Hall

Vogelkundliche Führung

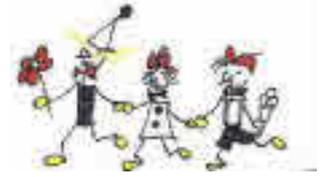


9:00 Uhr, Wackershofen Freilandmuseum. Lernt heimische Vogelarten in freier Natur kennen (bitte Fernglas mitbringen)! Treffpunkt: Museumskasse.

Frühlingskränze binden

11:00 Uhr, Wackershofen Freilandmuseum. Tel. 0791 / 971010

TERMINE



Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter

15:00 Uhr, Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Tel. 0791/94674-140

Welzheim

Erlebnisonntag mit vielen Aktionen

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

Mo, 13. April 2015

Heilbronn

Elementares Arbeiten mit Ton - Kneten, drücken, rollen, Ton erleben

15:00 Uhr, VHS. Ton, Sand oder Lehm sind zunächst mehr oder weniger ausdrucklose Materialien, die erst durch das Bearbeiten mit den Händen belebt werden. Die Besonderheit von Ton regt insbesondere Kinder dazu an, mit ihm zu 'spielen' und seine unendlich vielen Möglichkeiten auszuprobieren. 4,5 - 5. Tel. 07131 / 99650.

Kaffeeklatsch mit Kind

15:00 Uhr, Complex23. Alle Mamas, Papas, Omas, Opas, Onkel und Tanten sind herzlich willkommen zum Kaffee trinken und Kuchen essen in gemütlicher Atmosphäre. Damit die Erwachsenen (den Kuchen) auch entsprechend genießen können gibt es für die Kleinen eine gemütliche Spielecke, zum Toben, spielen und lesen. Tel. 07131/2071427.

Zumba® Kids

17:00 Uhr, VHS. Zumba® Kids ist ein rundum explosives und energiegeladene Konzept, das mit fröhlich-fetziger Musik und coolen Tänzen die Kids begeistert. 8 - 12J. Tel. 07131 / 99650.

Obersulm

Selbstbewusst und stark! – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Jungen der 1. und 2. Klasse

14:30 Uhr, VHS.

Miss Braitwhistle – Kinderbuchlesung 15:00 Uhr, VHS. Tel. 07130 / 28280.

Schwäbisch Hall

Naturzwerge auf Entdeckungstour



14:00 Uhr, VHS. Für Kinder ist die Natur ein ganz besonderes Abenteuerspielplatz. Der Wald ist ein mystischer Ort, der die Kreativität weckt. Bunte Blätter, Moos und Waldfrüchte reichen aus, um einen freundlichen Waldgeist zu bauen. 3-5J. Tel. 0791/97066-0

Schwäbisch Hall

Schneewittchen von den Gebrüdern Grimm

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Di, 14. Februar 2015

Heilbronn

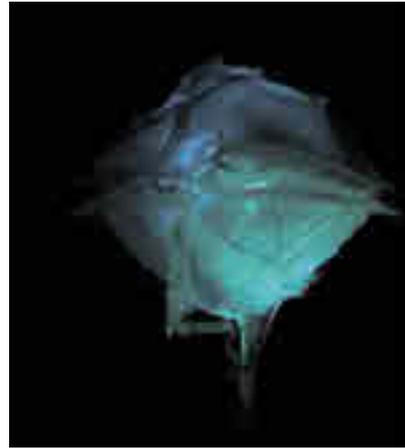
Maltreff ab 15 Jahren / Erwachsene

9:00 Uhr, VHS. Ab 15J. 07131 / 99650.

Dialogführung

17:30 Uhr, Museum im Deutschhof. Zwei Häuser – ein Thema: Joseph Beuys und Robert Mayer. Annette Geisler und Dr. Rita E. Täuber. Tel. 07131/56-4420

Im Dunkel der Tiefsee. Licht und Lichtwahrnehmung der Tiefseefische



19:30 Uhr, experimenta. Tiefseefische bewohnen den größten Lebensraum der Erde. Ihre Umgebung unterscheidet sich grundlegend von der uns vertrauten: Unterhalb von ca. 800 Meter ist kein Sonnenlicht mehr vorhanden. Dennoch haben fast alle Arten der Tiefseefische auffällig große Augen und sehr viele können selbst Licht erzeugen. Wie hängt das visuelle System der Fische mit der Biolumineszenz zusammen? Tel. 07131 / 887950.

KRATER, SCHLUCHTEN, WÄLLE - DIE WELT DES MONDES

21:00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Tel. 07131/81299.

Künzelsau

Naturzwerge auf Entdeckungstour

14:00 Uhr, VHS. 3-5J. 07940/92190.

Möckmühl

Lesetiger für Kindergartenkinder: Lieselotte mit Happy End

15:30 Uhr, Mediathek.Gemeinsam Bücher erleben. Mit Geschichten Spaß, Neugier und Fantasie anregen. Mit Daniela Kohlberger. Tel. 06298/202-44.

Schwäbisch Hall

Kooperationen von Jugendarbeit und Schule

9:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Gelingende Kooperationen mit Schulen können nicht nur für die Praxis von Jugendverbänden und Jugendeinrichtungen sondern auch für die Schulen und die Kinder und Jugendlichen selbst, gewinnbringend wirken. Tel. 0791/97066-0.

Pilates für junge Mütter mit Baby

10:00 Uhr, Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Pilates nimmt die positiven Effekte aus der Rückbildungsgymnastik auf und vertieft diese. Durch Pilates wird der Beckenboden sanft gekräftigt und gut durchblutet. Tel. 0791/94674-140

Mi, 15. April 2015

Crailsheim

Naturzwerge auf Entdeckungstour

14:00 Uhr, VHS, Alexandersreut 16. Für Kinder ist die Natur ein ganz besonderer Abenteuerspielplatz. Der Wald ist ein mystischer Ort, der die Kreativität weckt. 3-5J. Tel. 07951 9480-0.

Güglingen

Voltigieren für Kinder

14:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern Ab 5J.

Voltigieren für Kinder

15:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern Ab 5J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Mit Oma oder Opa im Museum

15:30 Uhr, Museum im Deutschhof, Junges Museum Christoph Reinwald. Mit und ohne Bauch! Ihr findet eure Vorbil-

der bei den Römern. Mit Ulla Klinger. 3-4J. Tel. 07131/56-2295.

Traumreisen

15:30 Uhr, Haus der Familie. 4 x Mi., 15.4. – 6.5.2015, 15.30 – 16.00 Uhr Tiefenentspannung für Grundschüler/-innen bis zur 3. Klasse. Unter Wasserfäule tauchen, den Dschungel entdecken oder Abenteuer erleben.... Entspannungsreisen bieten Kindern die Möglichkeit sich tief zu entspannen und sich von Blockaden, innerer Unruhe und Ängsten zu lösen. Tel. 07131 / 962997.

Yoga für Mami mit Baby

15:30 Uhr, Haus der Familie. 6 x Mi., 15.4. – 20.5.2015, 15.30 – 17.00 Uhr im Alter von 10 Wochen bis 4 Monate. Yoga nach der Geburt hilft, sanft wieder in Form zu kommen, den Beckenboden zu stärken und Entspannung im doch oft stressigen Mama-Alltag zu finden. Tel. 07131 / 962997.

Chinesisch-Vorbereitung auf den Schüleraustausch

16:00 Uhr, VHS.

Shaolin Kung Fu

16:00 Uhr, VHS

Mathematik 11. Klasse

Allgemeinbildendes Gymnasium

18:00 Uhr, VHS.

Du bist so anders! Wie Sie mit Ihrem Partner glücklich werden, ohne ihn zu ändern - Lesung und Vortrag Du bist so anders als ich!

19:00 Uhr, VHS: Am Anfang fanden die Partner das reizvoll, jetzt reizt es sie manchmal bis aufs Blut. Als Teil eines Paares muss man unterschiedliche Bedürfnisse unter einen Hut bringen, Ärger irgendwie meistern, den/die Andere/n in seinem Anderssein (zähne- knirschend) akzeptieren. Tel. 07131 / 99650.

Studium universale

19:00 Uhr, Stadtbibliothek. Dr. Pit Kapetanovic: Verlust als Erneuerung? Philosophische Positionen zum Umgang mit Verlusten. Tel. 07131 / 562663.

Herausforderung Pubertät Mütter und ihre Töchter



19:30 Uhr, VHS. Es ist nicht einfach, erwachsen zu werden. Deshalb ist die Zeit der Pubertät für die ganze Familie, insbesondere aber für die Mütter, oft sehr turbulent. Wie können Mütter mit ihren Töchtern in Beziehung bleiben, trotz deren unbarmherzig frechen, aggressiven oder respekt losen Verhaltens? Wie können die Mütter mit ihrer eigenen Wut, Enttäuschung und Verletztheit umgehen und dennoch die Bindung stärken, Halt und Freiraum geben sowie Respekt und Gehör gewinnen? Dieser Abend gibt hierzu Impulse. Tel. 07131/99650.

Künzelsau

Spielstube Dörzbach

9:00 Uhr, VHS. Kinder wollen ihre Umwelt erfahren, dabei suchen sie Kontakt zu anderen Kindern. In der Spielstube

spielen, singen oder malen die Kinder unter Anleitung einer erfahrenen Erzieherin. Die Spielstube ist eine ideale Vorbereitung für den späteren Kindergartenbesuch. Die Eltern wissen ihr Kind in dieser Zeit gut betreut und können diese Zeit frei verplanen. Anmeldung und Information bei Familie Trautmann, Tel. 07937-5466. 2-3J.

Schwäbisch Hall

Bunt durch die Welt 14 - Malkurs für Kinder

14:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Abstrakt, lebendig und interessant können unsere Bilder wirken, die wir mit zerknüllter Folie, zerbrochenem Kamm, alter Zahnbürste und Stoffresten entstehen lassen. Lasst euch überraschen, was man mit 'Abfall' so alles anstellen kann. 5-8J. Tel. 0791/97066-0.

Philosophie für Kinder

16:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Woher weiß man, dass etwas lebendig ist? Was ist Glück? Wozu ist Freiheit gut? Sind manche Arten von Leben wichtiger als andere? 9-11J. Tel. 0791/97066-0.

Meine Eltern werden älter

19:00 Uhr, VHS. ...erwarten sie zu viel von uns, was sind wir ihnen schuldig? Wenn die Eltern älter werden, kehren sich die vertrauten Rollen um: Sie brauchen nun unsere Unterstützung, und meist sind beide Seiten auf diese Situation nicht vorbereitet. 0791/97066-0.

Weinsberg

Teens kochen vegetarisch

17:30 Uhr, VHS. Tel. 07134 / 902553.

Öhringen

Pfedelbacher Schlossgespenster Kinderbetreuung am Mittwoch für Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 J.

8:30 Uhr, VHS. 5 mal, Schloss Pfedelbach. Tel. 07941/684250.

Teatime für Frauen

9:00 Uhr, Apis. Ingelfingen, Ev. Gemeindehaus. Tel. 07941/989471

Do, 16. April 2015

Heilbronn

Vorlesen für Kinder

15:00 Uhr, Stadtbibliothek. Neugierig auf spannende, lustige und unterhaltsame Geschichten? Dann hört aufmerksam zu, wenn Evelyn Kraft die Geschichten zum Leben erweckt und anschließend mit euch gemeinsam etwas dazu bastelt. Tel. 07131 / 562663.

Juhu, ich bekomme ein Geschwisterchen!

16:00 Uhr, Haus der Familie. Spielerisch und mit Puppen erlernen die Kinder mit ihrem neuen Geschwisterchen umzugehen und Ängste abzubauen. 3 - 5J. Tel. 07131 / 962997.

Künzelsau

Musikgarten

8:40 +9:30 Uhr, VHS. Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Je früher das Kind an Musik herangeführt wird, desto nachhaltiger wird es gelingen, die natürliche musikalische Veranlagung des Kindes zu wecken und zu entfalten. 1 1/2 - 3J.

Musikgarten

9:30 Uhr, VHS. 1 1/2 - 3J.

Musikgarten für Babys von 4 bis 18 Monaten

10:20+11:10 Uhr, VHS.

Kung-Fu für Kinder

16:00 Uhr, VHS. Der Ursprung des Kung-Fu liegt in der Volksrepublik China in dem legendären Shaolin-Tempel, ein Kloster in Südchina. 6-11J.



TERMINE

Kung-Fu für Jugendliche
16:30 Uhr, VHS.12-17J.

Acrylmalerei

18:00 Uhr, VHS. Die Grundlagen für verschiedene Acrylmaltechniken werden erlernt. Dabei entstehen gegenständliche und ungegenständliche Motive.

Poi Dance für Kinder und jugendliebende Erwachsene

18:00 Uhr, VHS. Der Poi-Dance ist eine wunderbare Mixtur aus Tanz, Spiel, Rhythmus, Muskeltraining und vielem mehr. Vor allem und das sollte an erster Stelle stehen macht es riesigen Spaß. Tel. 07940/92190.

Schwäbisch Hall

Entspannt in der Schwangerschaft

9:00 Uhr, VHS, Gaildorf. Durch sanfte Bewegungsabläufe aus dem Yoga, Qi Gong und der Kinesiologie kann zu einem besseren Wohlbefinden in der Schwangerschaft beigetragen werden. Tel. 0791/97066-0.

Spielerische Babygymnastik

9:15 Uhr, Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Für Babys im Alter von 4 – 5 Monaten An 5 Vormittagen. Tel. 0791/94674-140.

Öhringen

Musikgarten für Kinder ab 18 Monaten und deren Eltern

9:00 Uhr, VHS. 8-mal. Kubiz, Hindenburgstr. 46. Tel. 07941/684250

Fr, 17. April 2015

Crailsheim

Geheimnisvolles Crailsheim Neue Geschichten, Sagen und Märchen rund um Crailsheim Nachtführung für Kinder und Erwachsene

18:30 Uhr, VHS, Spitalstr. 2a. Für Kinder ist die Natur ein ganz besonderer Abenteuerspielplatz. Der Wald ist ein mystischer Ort, der die Kreativität weckt. Bunte Blätter, Moos und Waldfrüchte reichen aus, um einen freundlichen Waldgeist zu bauen. Tel. 07951 9480-0.

Güglingen

Voltigieren für Fortgeschrittene

14:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern.

Voltigieren für Fortgeschrittene

15:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Überraschungsfreitag



15:00 Uhr, Museum im Deutschhof, Junges Museum Christoph Reinwald. „Von Löffeln und Schüsseln...“ – Märchenhaftes im Museum. Mit Maud Springer. 7-10J. Tel. 07131/56-2295.

Gute Beziehungen – wie sie entstehen und gedeihen

16:40 Uhr, VHS. Konfliktbewältigung in Familie, Schule und Beruf. Auf der Basis der Beziehungskonferenz nach Thomas Gordon liefert dieses Seminar prakti-

sches Basiswissen für die Nutzung in Familie, Partnerschaft, Schule und Beruf. Aktives Zuhören, Senden von respektvollen Ich- Botschaften und die Methoden der Konfliktbewältigung ermöglichen eine gewaltlose Lösung OHNE Verlierer. Tel. 07131/99650.

Ilsfeld

Felix der Marienkäfer

15:00 Uhr, VHS. 4 - 7J. Tel. 07062 /974381.

Neuenstadt

Zauberlehrgang Nummer Drei

15:00 Uhr, VHS. Ab 9J. Tel. 07139 / 9367260.

Nordheim

Mini-Weidenschnecke

14:00 Uhr, VHS. Ab 7J. 07133 / 2039314.

Schwäbisch Hall

'Hauptsache Blau': Comic-Zeichenkurs

16:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Ihr entdeckt den blauen Planeten, erlebt ein blaues Wunder, taucht ins tiefe Blau der Weltenmeere, lügt das Blaue vom Himmel und werden - oh Schreck! - von Blaulichten verfolgt! Ihr erfindet Geschichten rund um die Farbe Blau und gestaltet sie als Comic. Ab 8J.

Kinderatelier 5 - Malkurs für Kinder

16:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Yipie Yeah - auf eurer Kunstreise quer durch den 'Wilden Westen' begegnet ihr Indianern, ihrer Körperbemalung und ihrem Schmuck. Ihr malt indianische Symbole, euer Totem... und erfahrt deren Bedeutung. 7-12J. Tel. 0791/97066-0.

Wochenend-Geburtsvorbereitungskurs für Paare

19:00 Uhr, Evangelische Familienbildung Brenzhaus. Mit Atem- und Körperarbeit, Entspannungsübungen und Informationen rund um den Geburtsablauf werden die Frauen umfassend auf die Geburt vorbereitet. Bestandteil dieser Kurse sind auch zwei Partnerabend mit anschließender Kreißaalbesichtigung. Tel. 0791/94674-140.

Sinsheim

Kinder- und Jugendtreff Meckesheim: Inlinerparcour

13:00 Uhr, Spielmobil. Nur bei schönem Wetter, ansonsten gibt s ein Alternativangebot. Tel. 06226/991226.

Weinsberg

CAKE-POPS – Sti(e)lvoll Naschen

14:30 Uhr, VHS. 8 - 12J.

Klettern Plus

15:00 Uhr, VHS. 13 - 16J. Tel. 07134 / 902553

Sa, 21. Februar 2015

Abstatt

Acrylmalen

10:00 Uhr, VHS. 12 - 15J.

Frühlingshaftes Filzen

14:00 Uhr, VHS. Ab 6J. 07062 / 679764

Bad Rappenau

Büffelmann und Adlerkönig – Erlebnistheater für Kinder

9:30 Uhr, VHS. 5 - 11J. 07264 / 4807.

Bad Wimpfen

Ein Fotobuch für Mama

14:15 Uhr, VHS. Ab 9J. 07063 / 932054.

Eberstadt

Muttertagsgeschenk aus Ton

9:00 Uhr, VHS. 5 - 12J. 07134 / 9198680

Güglingen

Turnen auf dem Pferd und Übungen mit Hunden

16:00 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich. Ab 4J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Hormonyoga

9:30 Uhr, Haus der Familie. 5 x Sa., 18.4. – 16.5.2015, 9.30 – 11.00 Uhr bei Wechseljahresbeschwerden Hormon-

Yoga kann eine echte Alternative zur medikamentösen Behandlung von Wechseljahresbeschwerden bieten.

Mama? Papa? Wo gehts lang?

10:00 Uhr, Haus der Familie. Familien Samstag rund um Erziehungsfragen Tel. 07131 / 962997.

KunstWerkLabor

15:00 Uhr, Museum im Deutschhof, Junges Museum Christoph Reinwald. „Was macht das Pferd an der Wand?“ Eine Outdoor-Suchaktion in Museumsnähe mit anschließendem Gestalten eines Reliefs. Mit Ingrid Allmendinger. 6-10J. Tel. 07131/56-2295.

Bücher Café

14:00 Uhr, Evangelische Emmauskirchengemeinde. Tel. 07131/1246887.

Märchenspiel im Zauberwald Spielen, Tanzen, Singen

14:00 Uhr, VHS. Bei diesem Mitmachabenteuer haben die Kinder es ganz in der Hand, die Geschichte zu entwickeln und zu spielen, sie können Abenteuer selbst erfinden und/oder nachspielen. 6 - 8J. Tel. 07131 / 99650.

Von Merkur bis Pluto Astronomie für Grundschul Kinder 3. und 4. Klasse



17:30 Uhr, VHS. In diesem Kurs lernt ihr unsere Sonne und ihre acht Planeten näher kennen.

Ilsfeld

Felix der Marienkäfer

9:30 Uhr, VHS. 4 - 7J. 07062 / 974381.

Lauffen

Kinderkunst-Workshop

9:30 Uhr, VHS. 6 - 10J. 07133 / 10651.

Obersulm

Kochen mit dem Profi

10:00 Uhr, VHS. 9 - 13J. 07130 / 28280.

Oedheim

Bunte Perlenketten

10:00 Uhr, VHS. ab 7J.

Muttertagsgeschenk aus Ton

13:30 Uhr, VHS. 07136 / 965262.

Schwäbisch Hall

Einführung in das Spielmobil 'LUFTKUS'

13:00 Uhr, VHS, Wolpertshausen. Spielpädagogische Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen: Das Spielmobil beinhaltet eine Vielzahl interessanter Spielgeräte - vom Luftkissen, Rollenrutsche, Erdball, Fallschirmen über Pedalos, Stelzen und verschiedene Ballspiele bis hin zu verschiedenen Spielekisten. 0791/97066-0

Es war einmal ein Hase... mit einem blauen Ohr!

14:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Ein kleiner Spielhase mit roter Nase und blauem Ohr kann an diesem Vormittag gefilzt werden. Das gleichnamige Bilderbuch von Helme Heine wird uns begleiten. Ab 7J. Tel. 0791/97066-0.

Malen an der Malwand für Väter und Kinder

14:00 Uhr, VHS. Väter sind mit ihren Kindern eingeladen, einmal voll in die

Farbtöpfe zu greifen und an den großen Malwänden im Atelier in Bühlerzimmern ihre Kreativität auszuleben. Ab 5J.

Schnitzkurs für Anfänger

14:00 Uhr, VHS. Wer kennt nicht Michel von Löneberga, der nach den Geschichten von Astrid Lindgren Stunden seines Lebens beim Schnitzen im Schuppen verbracht hat. Auch heute noch lieben Kinder den Umgang mit Messer und Holz. Hier können sie ihrer Fantasie freien Lauf lassen und uneingeschränkt kreativ sein. 6-10J.

Weinsberg

Perlenwerkstatt

13:00 Uhr, VHS. 8 - 14J. 07134 / 902553

Welzheim

Offene Programme zum Mitmachen

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

So, 22. Februar 2015

Bad Friedrichshall

Waldkindergarten Duttenberg feiert Jubiläum



11:00 Uhr, Waldkinder e.V. Der Waldkindergarten bei Bad Friedrichshall-Duttenberg wird zehn Jahre alt - und das wird am Sonntag, 19. April, groß gefeiert. Schließlich haben seit dem Start im April 2005 93 Kinder ihre Jahre in der freien Natur verbracht und gelernt, sich auch ohne vorgefertigtes Spielzeug sich zu beschäftigen. Tel. 0172/6931369.

Heilbronn

Kindergeburtstag

11:00 Uhr, Haus der Familie. 5 - 10J. Tel. 07131 / 962997.

Künstlersgespräch

11:30 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. In der Ausstellung „Christiane Möbus – rette sich wer kann“ mit Dr. Rita E. Täuber und Christiane Möbus. Tel. 07131/56-4420.

Kaltes Licht und heiße Flammen - Chemische Kabinettstücke

12:00 Uhr, experimenta. Was hat das Licht von Glühwürmchen und von Leuchtstäben gemeinsam? Kann man Blitz unter Wasser erzeugen? Woher kommen die Farben im Feuerwerk? Lässt sich mit Wasser Feuer machen und in Eis ein Brand beobachten? Kann Seifen Schaum brennen, Holzkohle tanzen oder ein Gummibär brummen? Mit eindrucksvollen Experimenten soll gezeigt werden, welche faszinierenden Möglichkeiten die Chemie bietet. Tel. 07131 / 887950.

Friedel's Schatz

15:00 Uhr, Complex23. Herr F. hatte einen anstrengenden Tag, er hat immer viel zu tun! Nun kann er endlich ins Bett gehen. Ruhe findet er aber nicht! Denn die Träume der letzten Nacht wollen wieder geträumt werden, neue aber auch! Am liebsten mit Schiffen und Nixen und Piraten und Ungeheuer! Einfühlsam, spannendes, Objekt-Figuren-Clown-Sinn-Theater. Ab 4J. Tel. 07131/2071427



TERMINE

Künzelsau

Öffentliche Familienführungen für Großeltern, Eltern und Kinder
15:00 Uhr, Museum Würth.
Tel. 07940/152200.

Leingarten

Mit Räuber Hotzenplotz auf Raubzug
12:00 Uhr, Mecki Club Heuchelberger
Warte. Ab 4J. Tel. 07131/401849.

Neckarsulm

Märchenzeit für Familien
15:00 Uhr, Zweiradmuseum. Mit den Märchenerzählerinnen des Balsam-Märchenteams werden die Märchenfiguren der Ausstellung. Tel. 07132/35-4642.

Schwäbisch Hall

Kasper auf Schatzsuche

11:00 +17:00 Uhr, Prinzessin Gisela.
Tel. 0791 / 89107

Weinsberg

Kirschblütenfest



11:00 Uhr, Albvereinshaus/Wanderheim. Das Fest für die ganze Familie. Gemütlich Kaffee trinken, hausgemachten Kuchen genießen, die Wurst mit den Kindern selbst am offenen Feuer braten oder grillen lassen, Kartoffelsuppe kosten, ein Viertel oder Getränke rund um die Kirsche probieren. Kinderspiele wie anno dazumal, Stockbrot überm offenen Feuer backen, dem Schäfer über die Schulter schauen, Interessantes über Bienen erfahren, leckeren Kirschsafte probieren.

Welzheim

Erlebnisonntag mit vielen Aktionen

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne
EINS+ALLES. Tel. 07182/800777

Do, 23. April 2015

Bad Friedrichshall

Otfried Preußler: Die kleine Hexe – Szenische Lesung

15:30 Uhr, VHS. ab 4J.
Tel. 07136 / 832350.

Heilbronn

Kuratorenführung

18:00 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. In der Ausstellung „Christiane Möbus – rette sich wer kann“ mit Dr. Rita E. Täuber und Christiane Möbus. Tel. 07131/56-4420.

HUBBLE-WELTRAUMTELESKOP

WIRD 25 - ENTHÜLLUNG DES

geburtstagsbildes

20:00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte.
Tel. 07131/81299

Künzelsau

Fit durch Tanzen

9:30 Uhr, VHS. Egal in welchem Alter: Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Alle können mitmachen, ohne Vorkenntnisse und ohne Partner.

Pubertät - Krisenzeit - Zeit der Veränderungen

19:30 Uhr, VHS. Mit Eintritt in die Pubertät verändern sich Jugendliche: Eltern erkennen ihre Kinder oftmals nicht wieder, sehen sich plötzlich mit Verhaltensweisen konfrontiert, die sie irritieren und auch verunsichern. Welche Unterstützung benötigt der/die Pubertierende? Wie kann eine angemessene Reaktion auf gezeigtes Verhalten aussehen? Wie können Eltern mit ihren eigenen widersprüchlichen Gefühlen umgehen? Diese und andere Fragen werden im Rahmen des Vortrags behandelt

Stress in der Schule

19:30 Uhr, VHS. Es gibt mehrere Studien die zeigen, dass schon ein Drittel der Grundschüler unter Stress leiden. Der Referent wird über folgende Themen reden: Was versteht man unter Stress? Welche Faktoren rufen ihn hervor? Wieso belastet er uns so stark? Wie wirkt er sich auf unseren Körper, auf unser Wohlbefinden aus? Stress in der Schule, was kann man dagegen tun? 07940/92190.

Möckmühl

Lesekätzchen für Kleinkinder

10:00 Uhr, Mediathek. Lesekätzchen für Kleinkinder mit der ehemaligen Erzieherin Helga Schmidt, die mit den Kleinkindern singt, spielt, tanzt und erste Reime und Fingerspiele übt. Für Kinder von ein bis drei Jahren und Begleitperson in der Kinderbuchecke im EG. 1-3J. Tel. 06298/202-44.

Schwäbisch Hall

Klavierkindergarten - Musikalische Früherziehung am Klavier

15:30 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Spielerisches Lernen in der Kleingruppe am Klavier mit Kindern im Alter von 4 bis 5 Jahren. Der Kurs ist für Kinder gedacht, die schon früh ein Interesse für dieses Instrument zeigen, aber als Vorschulkinderspielkameraden und die Geborgenheit einer Gruppe brauchen. Ab 4J.

Sanft in den Schlaf

20:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung. Ein passendes Abendritual hilft Kindern, nach einem turbulenten Tag Schritt für Schritt zur Ruhe zu kommen. Als schöner gemeinsamer Tagesabschluss vermittelt es Geborgenheit und erleichtert das Einschlafen. Tel. 0791/97066-0

Fr, 24. April 2015

Bad Wimpfen

Referate und GFS wirkungsvoll präsentieren

14:15 Uhr, VHS.

Bau einer Blumen- und Blätterpresse – für Kinder im Grundschulalter

16:00 Uhr, VHS.07063 / 932054.

Güglingen

Voltigieren für Fortgeschrittene

14:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung

erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern.

Voltigieren für Fortgeschrittene

15:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich, Güglingen-Frauenzimmern
Tel. 07135/14493.

OSIANDER Büchermarkt

13:00 Uhr, Osiander. Freut euch auf eine große Auswahl an Taschenbüchern* zu stark reduzierten Preisen und weitere attraktive Sonderangebote.
Tel. 07131/203660.

Überraschungsfreitag

15:00 Uhr, Museum im Deutschhof, Junges Museum Christoph Reinwald. „Auf Fossilienjagd im Museum!“ Künstlerisch dürft ihr ihr früheres Aussehen darstellen. Mit Ingrid Allmendinger. 7-10J.
Tel. 07131/56-2295.

Gute Beziehungen – wie sie entstehen und gedeihen

16:40 Uhr, VHS. Konfliktbewältigung in Familie, Schule und Beruf. Auf der Basis der Beziehungskonferenz nach Thomas Gordon liefert dieses Seminar praktisches Basiswissen für die Nutzung in Familie, Partnerschaft, Schule und Beruf.
Tel. 07131/99650.

Ernährung in der Schwangerschaft

19:00 Uhr, Haus der Familie. Der Vortrag gibt einen Überblick über das umfangreiche Thema der Ernährung in der Schwangerschaft. Der erhöhte Nährstoffbedarf und dessen Umsetzung in der Ernährung, Allergieprävention sowie zu vermeidende Lebensmittel sind hierbei nur einige der angesprochenen Aspekte.

'Nachts im Salamander-Wald'

20:00 Uhr, NABU. Treffpunkt: Details kurz vorher hier im Internet. Anmeldung bis spätestens 23.4. bei Cornelia Paukert, E-Mail info@abenteurer-biologie.de. Tel. 07131/9733915

Künzelsau

Heil- und Wildkräuterwanderung



14:00 Uhr, VHS. Beim Wandern über Wald und Wiese werden viele unserer heimischen Heilpflanzen entdeckt. Über ihre Geschichte und Wirkung, ihren Geschmack und nicht zuletzt ihre Anwendung als kleine grüne Helfer für die Gesundheit wird berichtet.

Muttertagsmenü für Kinder

14:30 Uhr, VHS. Ihr dürft gemeinsam ein Menü kochen, womit ihr dann am Muttertag eure Mama überraschen könnt. Ihr backt natürlich auch einen Muttertagskuchen. 10-14J. Tel. 07940/92190

Langenbrettach

Steinzeit-Abenteurer: Wir bauen aus Natursteinen Steinzeitwerkzeuge

14:30 Uhr, VHS. Ab 6J. 07139 / 18457.

Neckarsulm

Dr. med. Sibylle Mottl-Link: Frau Doktor hat einen Vogel

15:00 Uhr, Mediathek. In ihrem Nachtdienst lernt die freundliche Kinderärztin Frau Dr. Modeling den vorlauten, aber wissbegierigen Vogel Cora kennen und erzählt ihm Gesundmachgeschichten zu den häufigsten Kinder-Beschwerden. Die genannten Hausmittelrezepte und Tipps verpackt Cora in lustige Merkverse.
Ab 4J. Tel. 07132/35-270.

Obersulm

Kuchen im Glas



15:00 Uhr, VHS. Ab 7J. 07130 / 28280.

Schwäbisch Hall

Kids Kochkurs zum Muttertag

15:00 Uhr, VHS, Gaildorf. Die Mama mal mit einem selbst gekochten oder selbst gebackenen Geschenk überraschen. Ihr werdet gemeinsam verschiedene kleine Gerichte oder Naschereien kochen oder backen, die ihr schon gut am Tag vorher oder schnell am Muttertag selbst zubereiten könnt. 8-12J. Tel. 0791/97066-0

Kinderatelier 5 - Malkurs für Kinder

16:00 Uhr, VHS, Haus der Bildung.
7-12J. Tel. 0791/97066-0.

Sinsheim

Kinder- und Jugendtreff Meckesheim

17:00 Uhr, Spielmobil. Kein Kindertreff, dafür Zirkusaufführung in der Karl-Bühler-Schule. Tel. 06226/991226

Weinsberg

Beauty Workshop

17:00 Uhr, VHS. ab 13J. 07134 / 902553

Sa, 25. April 2015

Abstatt

Alle Wetter! – Experimente für Grundschul Kinder und Wetterfrösche

13:30 Uhr, VHS. 07062 / 679764.

Cleebronn

Zeichnen für Kids – Workshop für Kinder

9:30 Uhr, VHS. ab 10J. 07135 / 9345636

Eberstadt

Eingeseift und aufgeschäumt

9:30 Uhr, VHS. 5 - 8J. 07134 / 919868.

Eppingen

Umgang mit Wut, Ärger, Schuld und Scham

10:00 Uhr, Lebenszentrum Adelshofen

Mehr Termine: www.zappelino.de

Ihr habt einen Termin für Zappelino?

termin@zappelino.de



Liebevolle und kompetente Kleinkindbetreuung in der Wurzelstube

Gestrickte Tiere tummeln sich auf den Fensterbänken, Spielsachen aus Holz und anderen Naturmaterialien sind liebevoll im Raum angeordnet. Der Blick fällt durch die großen, asymmetrischen Fenster in den angrenzenden Garten auf einen großen Sandkasten. Alle Räume sind in harmonischen Farben gestrichen und schneckenförmig um einen zentralen Raum angeordnet. "Spüren machen ohne Hast, langsam wachsen, größer werden, krumme Wände, sicheres Haus, Scheckenhaus, so sieht es aus....." formulieren die Architekten Lamparter aus Crailsheim im März 2014 ihre Gedanken zum Entwurf. Die Rede ist von der Waldorfkinderkrippe Wurzelstube in Crailsheim, die im April letzten Jahres die wunderschönen neuen Räume in der Friedrich-Bergius-Straße 30 bezogen hat. Und nicht nur die äußere Gestalt wirkt sehr stimmig - auch das Konzept steht der ansprechenden Hülle in nichts nach. "Unser Betreuungsangebot richtet sich an Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Und da diese ersten drei Jahre sehr wichtig für die Entwicklung des Urvertrauens sind, legen wir großen Wert auf einen immer wiederkehrenden Rhythmus. So beginnen wir den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück, vor dem wir ein Tischgebet sprechen. An jedem Wochentag gibt es ein bestimmtes Essen, welches aus Getreide oder Kartoffel mit regionalem Gemüse besteht, das wir in einem Naturkostladen einkaufen und im Kreise der Kinder zubereiten. Das gemeinsame



Essen ist eine Kulturfähigkeit, an die das Kind herangeführt werden soll. Es ist ein menschliches Miteinander, ein Wahrnehmen mit allen Sinnen, was eben schon beim Zubereiten der Speisen beginnt. Deshalb dürfen uns die et-was größeren Kinder beim Schneiden des Gemüses zur Hand gehen, was sie sehr genießen," so die Erzieherin Brigitte Drexel, deren beide Kinder in der angrenzenden Waldorfschule unterrichtet werden. Entsprechend den Grundlagen der Waldorfpädagogik und den Erkenntnissen Emmi Piklers, wird das Kind nicht "beispiel", sondern erhält Anregungen zum Spiel. "Das Eingreifen in das Spiel hilft dem Kind nicht, sondern ist hinderlich für seine eigenständige Entwicklung, denn Widerstände las-

sen die eigene Identität erleben. Großen Stellenwert nimmt bei uns das freie Spiel ein, während diesem werden die Kinder nacheinander gewickelt. Auch hier gibt es eine feste Reihenfolge. Der Ablauf ist so strukturiert, dass sich Anspannung und Entspannung abwechseln. Nach unserem gemeinsamen Mittagessen gehen die Kinder mit einer Erzieherin in den Schlafraum in ihr eigenes Bett, das durch einen Betthimmel als äußere Begrenzung von den anderen Kindern getrennt ist und somit jedem Kind seinen eigenen geborgenen Raum schafft. Die Erzieherin bleibt solange im Raum, bis alle Kinder eingeschlafen sind," sagt Brigitte Drexel, die durch weiterführende Fortbildungen die Zusatzqualifikation zur Betreuung von Kleinkindern

erworben hat. Der pädagogischen Konzeption entsprechend nehmen sich die Erzieherinnen ausreichend Zeit für die Eingewöhnungszeit. "Die Eingewöhnungszeit ist dann beendet, wenn das Kind die Erzieherinnen als Bezugsperson akzeptiert hat, sich von ihr trösten lässt und in guter Stimmung spielt. Nur wenn sich das Kind von mir als Erzieherin, als neue, feste Bezugsperson, in seinem ganzen Wesen angenommen fühlt, wird es sich seiner Umgebung und dementsprechend seiner Bildungsarbeit offen und frei zuwenden und sich in der Wurzelstube zuhause fühlen. Unsere Erfahrung zeigt, dass dies zu einer unproblematischen Krippenzeit für alle Beteiligten beiträgt," weiß die Erzieherin, die sich mit ihren Kolleginnen sichtlich wohl



fühlt in den neuen Räumlichkeiten. Infos: Waldorfkinderkrippe Wurzelstube, Friedrich-Bergius-Str. 30,



Hauptstr.86
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063/93 35 70
Fax 07063/93 45 37

Doro, die Dorngrasmücke



Foto: Mathias Schäfer

Hier siehst Du meinen Mann. Wie Du erkennen kannst, singt er. Und er singt so schön. Sein Kennzeichen: weiße Kehle, grauer Kopf und die Flügel schön rotbraun.



Foto: Ralf Gramlich

Wow! Ein seltener Schnappschuss! Du siehst uns beide, in unserer Lieblingshecke. Im letzten Jahr war dort auch unser Nest versteckt.

„Woid-woid, woid-woid“. Hallo, ähm entschuldige bitte, aber ich hab gerade ein bisschen Stress. In der Hecke sitzt Elfriede, die Elster. Weißt du, was die hier will? Nein, du weißt es nicht. Dann muss ich dir das erklären. Die sucht mein Nest, meine Eier oder meine Jungen im Nest. Da hat sie aber Pech gehabt. Denn ich hab noch gar kein Nest. Ah, jetzt fliegt sie weg! Ok, jetzt aber mal der Reihe nach. Man ruft mich Doro. Doro, die Dorngrasmücke. Kennst du mich oder hast du schon mal etwas von mir gehört? Ich bin ein kleiner unscheinbarer Singvogel. Wie du an meinem Namen erkennst, bin ich eine Grasmücke. Grasmücken sind versteckt lebende kleine Vögel, die in Gehölzen wohnen. Mein Zuhause sind die Hecken mit Wildrosen und dem Schwarzdorn. Manchmal besiedeln wir einen Bahndamm oder wir sind auch mal in einem Rhabarberfeld zuhause. Mich selbst bekommst du selten zu Gesicht, weil ich mich nicht so oft zeige. Dafür macht sich mein Mann umso mehr bemerkbar. Du kannst ihn an seinem kurzen Gesang erkennen, den er meistens in einem aufsteigenden Singflug zeigt. Ich kann dir sagen, das ist ganz schön auffällig. Wenn er da in die Luft steigt und

singt, dann hört man ihn viel besser und auch weiter. So kann er auf sich aufmerksam machen und auch Weibchen anlocken. Er hat aber auch einen besseren Blick über unser Revier. Manchmal sitzt er aber auch auf einem Stromkabel oder in der Hecke versteckt und singt. Übrigens, mein Mann ist aus seinem Winterquartier noch gar nicht zurück. Du willst wissen, wo wir den Winter verbringen? Ich war in Westafrika, im Senegal. Ich kann mir gut vorstellen, dass mein Mann weiter in den Süden geflogen ist, um zu überwintern. Der liebt nämlich die Wärme und die Sonne. Meine Rückreise habe ich vor etwa zwei Monaten begonnen. Vor wenigen Tagen bin ich hier gut angekommen. Das ist gar nicht selbstverständlich. Der Weg ist recht weit und es gibt viele Gefahren. Schau doch mal auf eine Landkarte und berechne, wie viele Kilometer ich geflogen bin. Übrigens, fliege ich nur im Schutz der Dunkelheit, also in der Nacht. Tagsüber mache ich Pause, ruhe mich aus oder nehme Nahrung auf. Aber nur soviel wie ich benötige. Ein ganz voller Bauch macht mich nämlich schwerfällig und träge. Dann könnte ich von einem schnellen Greifvogel gefangen wer-

den. Was ich aber gesehen habe, als ich zurückgekommen bin, hat mich erschreckt. Unser bisheriger Lebensraum sah vor sechs Monaten noch ganz anders aus! Fast alle dornigen Gehölze und die großen Kirschbäume, die in der Böschung standen, sind nicht mehr da. Die Heckengehölze sind einfach weg! Von wo aus soll mein Mann in die Luft steigen und singen? In welchen Wildrosen und in welchem Schwarzdorn sollen wir unser Nest bauen? Wo bleiben die Insekten, die so zahlreich in den Blüten zu finden waren? Ob das meinem Mann gefällt? Vielleicht müssen wir uns einen anderen Brutplatz suchen? Das wird nicht einfach werden. In der näheren Umgebung gibt es keinen Ersatz, der mir bekannt ist.

Du wirst es mir nicht glauben, aber es gibt nicht mehr viele Dorngrasmücken in der Landschaft. Wir haben da einige Schwierigkeiten, mit denen wir schon seit paar Jahren leben müssen. Das Schwierigste in den letzten Jahren habe ich oben schon erwähnt. Wir kommen vom Winterquartier zurück und finden immer neue Veränderungen vor. Die Veränderungen sind groß und nehmen jedes Jahr immer mehr zu.

Jetzt habe ich noch eine alte Geschichte, die aber immer noch aktuell ist. Vor vielen Jahren, ich glaube, es war in den 1960 Jahren, so wurde mir erzählt, gab es südlich der Sahara Dürrezeiten. Lange Zeit fiel kein Regen, alles trocknete aus und viele Bäume und Sträucher sind abgestorben. Da sind auch viele von uns Dorngrasmücken verhungert. Seit dieser Zeit konnte sich der Bestand an Dorngrasmücken nicht mehr erholen. Und wie schon erwähnt, die Veränderungen in unseren Brutgebieten kommen auch noch dazu.

Ja, leider sind das alles traurige Nachrichten. Und so geht es nicht nur uns, sondern auch vielen anderen Vögeln, Tieren und Pflanzen. Oh, was sehe ich denn jetzt: Rahel, die Rabenkrähe kommt angefliegen und setzt sich in den letzten Kirschbaum. Was hat die denn da im Schnabel? Einen Ast. Oh, nein! Die baut da ein Nest im Kirschbaum! In unserem Revier! Jetzt auch noch das. Hoffentlich kommt bald mein Mann zurück!

Ich verziehe mich jetzt in die letzte Hecke und grüße dich

Doro, der Dorngrasmücke



Zappelino's

BASTELKISTE

Ziegelkunst - Beeindruckend

Das brauchst du:
 Lufttrocknende
 Modelliermasse in Terrakotta,
 1 kg
 4 Lavendelblütenstränge
 Mohnkapseln

1. Zerschneidet die Modelliermasse in drei gleich große Teile. Rolle diese glatt.



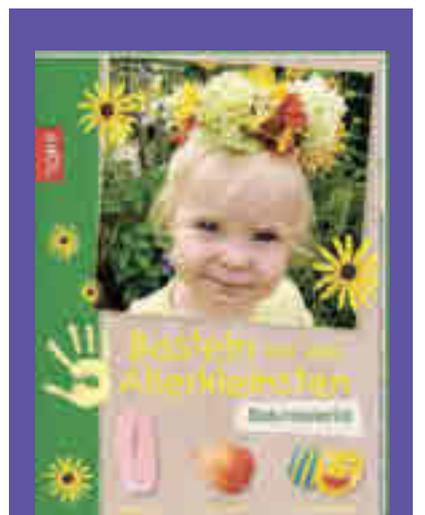
2. Was ist dein Naturfundstück? Prima sind Lavendelblüten, Mohnkapseln und Roggenähren.



3. Presse dein Naturmaterial in den Ton: Lege es auf und walze mit der Teigrolle darüber oder drücke es fest auf (Mohnkapsel).



4. Lass deinen Ziegel gut trocknen. Mit einem großen, starken Bildaufhänger kannst du ihn im Kinderzimmer aufhängen. Befestige den Bildaufhänger zusätzlich mit Gewebeklebeband.



frechverlag, TOPP 5689 | ISBN 9783772456893
 Infos: Nunn's Hobbyecke
 Riemenstr. 10 Bad Rappenau,
 Tel. 07264 / 7449

Komplette Kinderzimmer · Kommoden · Wickeltische · Kinderbetten · Matratzen

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie **ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen.** Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die **fachmännische Beratung** ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine **große Auswahl. So macht das Elternsein noch mehr Spaß.**

Besuchen auch Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen! Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
 princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
 Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
 P Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo - Do 10.00 - 18.00 · Fr 10.00 - 19.30 Uhr · Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kinderwagen · Buggies · Puppenwagen · Nostalgie-Puppenwagen · Wiegen · Stubenwagen · Fußsäcke · Reisebetten · Autositze · Fahrradsitze · Tragetaschen · Badewannen · Lencmspielzeug · Holzspielzeug · Schmutzer · Lätzchen · inkl. Fachberatung

www.zappelino.de

SIE SUCHEN EINEN KINDERSITTER ?

Der ASB RV Heilbronn-Franken bietet Kindersitting für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50€/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
 Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Hollederer



Wir helfen hier und jetzt

Wilhelmstr. 34
 74072 Heilbronn
www.asb-heilbronn.de



Arbeiter-Samariter-Bund
 LV Baden-Württemberg e.V.
 RV Heilbronn-Franken



Zappelino's



**Zutaten Flädle 4 Pers.
300 gr. Dinkelmehl 630
450 ml Vollmilch oder Ha-
fermilch
4 Eier
Prise Salz
Füllung:
150 gr. geriebener
Goudakäse
Pro Pers. 3 Stangenspargel**

In keinem Jahr zuvor hatten wir einen besseren Spargel als in diesem Jahr. Ein einzigartiges Aroma mit wenig Bitterstoffen und schönem



KOCHKISTE

Dinkel-Käsestrudel mit Stangenspargel gefüllt

Wuchs, da kommt beim Spargel-Gourmet Freude auf. Verzichtet beim Kauf auf den vollgepumpten Jumbo-Spargel, greift lieber zum fingerdicken Spargel, der hat mehr Qualität was Aroma und Konsistenz betrifft. Spargel nicht lange bevorraten, höchstens 3-4 Tage und das in Folie verpackt im Kühlschrank. Gekochter Spargel sollte dann aber auch schnell verbraucht werden, als Salat oder Suppeneinlage. Spargel sollte nicht mit dominierenden Gewürzen behandelt werden, das schmälert den frischen feinen Genuss. Spargel lässt sich auch auf Vorrat einmachen, kleingeschnitten mit dem Spargelsud einwecken.

Zubereitung:
Mehl mit Milch gut verrühren und

etwa 1 Stunde quellen lassen, danach Eier dazu geben, salzen, in einer beschichteten Pfanne mit etwas Olivenöl dünne Fladen ausbacken, diese mit Käse bestreuen, 2 Spargel darauf legen und warm stellen, indem ihr einen großen Suppenteller darüber umgekehrt auf die Pfannkuchen setzt (geht auch mit Alufolie) und in vorgewärmten Backofen 50° stellen.

Flädle zum Anrichten in Rollen schneiden, mit Spargelsud-Sosse nappieren und mit Schnittlauchröllchen bestreuen.

Guten Appetit!

Euer Roy Kieferle

www.roykieferle.de
www.baden-tv.com



DEUTSCHES ZWEIRAD- UND
NSU-MUSEUM NECKARSULM

RIESENSPASS!

IN DEUTSCHLANDS GRÖSSTER
ZWEIRADSAMMLUNG.

74172 Neckarsulm · Urbanstraße 11 · Telefon 07132/35 271
www.zweirad-museum.de · Öffnungszeiten: Di. bis So.,
Feiertag 9-17 Uhr, Do 9-19 Uhr



verlängert bis zum:
23.08.2015

ES WAR EINMAL

Märchen-Mitmachausstellung

Urbanstr. 14 · 74172 Neckarsulm · Tel. 07132/3546 42
Fax 07132/3546 43 · stadtmuseum@neckarsulm.de
www.stadtmuseum-neckarsulm.de · Öffnungszeiten:
Dienstag – Sonntag, Feiertag 14-17 Uhr

Stadtmuseum
Neckarsulm

ZGH 0490 - Foto: www.peterheck.de

GESUNDNAH

Vom Oberrhein bis Oberschwaben, vom Schwarzwald bis zum Bodensee, von früh bis spät: Wir gehen die Dinge an, wir engagieren uns, nehmen uns Zeit, kümmern uns, hören zu, geben Rat und helfen. Wir sind ganz nah – und immer persönlich für Sie und Ihre Gesundheit da.

Holen Sie sich Ihren AOK-FreizeitAktivpass - jetzt in jedem KundenCenter erhältlich!

AOK Baden-Württemberg · aok-bw.de

**Ihr wollt eine Anzeige in Zappelino aufgeben?
anzeigen@zappelino.de**

Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT

Elternbildung
Erziehungs- und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
 Allee 40, 74072 Heilbronn
 Telefon 07131/5940-0
 E-Mail: info@vhs-unterland.de
 www.vhs-unterland.de

Tipps und Vergünstigungen auf über 200 Ausflugsziele im AOK-Freizeitpass

Warum in die Ferne schweifen, wenn die eigene Region soviel zu bieten hat? Ein guter Ratgeber, der über die Freizeitangebote in der Nähe informiert, ist der AOK-Freizeitpass 2015. Und das Besondere: Auf all diese Ausflugstipps gibt es Rabatte. In Baden-Württemberg gewähren mehr als 200 Kooperationspartner AOK-Versicherten Ermäßigungen auf den Eintritt oder andere Vergünstigungen. Wer also mit Kindern, Enkeln oder gemeinsam mit Freunden etwas erleben will, für den ist der AOK-Freizeitpass der ideale Begleiter. Die Auswahl ist groß: Von Freizeitbädern und -parks über sportliche Angebote bis hin zu Schlössern oder Wellness wird AOK-Versicherten viel geboten.

Auch in Heilbronn-Franken gibt es abwechslungsreiche Ziele. Zum Beispiel der Waldkletterpark Weinsberg, der nach einer Einweisung Kletterspaß an knapp 70 Übungen verspricht. Ein echtes Highlight ist der Freizeitpark Tripsdrill. Inmitten herrlicher Natur erleben die Besucher

von der Holzachterbahn „Mammut“ bis hin zum „Waschzuber-Rafting“ über 100 Attraktionen.

Oder wie wäre es mal mit intuitiven Bogenschießen bei Bow life in Langenburg? Bei Kanutouren im Kocher, Jagst- und Neckartal mit dem Veranstalter Hohenlohe Aktivtours können Wassersportfans durch die herrliche Landschaft paddeln – das fördert Fitness und Koordination. Die Broschüre enthält nicht nur Rabattcoupons, sondern auch Gutscheine für Freizeitparks wie das Ravensburger Spieleland, Legoland oder etwa die Piratenherberge Jack Rattle.

Den AOK-Freizeitpass gibt es kostenfrei in jedem AOK-KundenCenter. Die Vergünstigungen sind Angebote der Partner. Um von der Bonusaktion zu profitieren, muss die AOK-Versichertenkarte und eventuell der Gutscheincoupon aus der Broschüre vorgelegt werden. Alle Freizeitpasspartner der Region gibt es auch im Internet unter www.aok-bw.de/hnf, Rubrik „AOK-Freizeitpass“.

Neues vom Schachklub Schwäbisch Hall



An einem Samstag im März waren im Schwäbisch Haller Mehrgenerationenhaus im Rahmen des Jugendschachs zum wiederholten Mal der Internationale Meister Pavel Zpevak und seine Tochter Jana Zpevakova zu Gast. Pavel Zpevak und seine Tochter sind seit 5 bzw. 4 Jahren im Verein. Es haben sich große Freundschaften gebildet. Pavel spielt am Spitzenbrett der Haller 2. Mannschaft in der Landesliga, Jana spielt ebenfalls in der 2. Mannschaft und außerdem in der Frauen Bundesligamannschaft des SK Schwäbisch Hall, die im Moment Tabellenzweiter ist und sich begründete Hoffnungen auf die deutsche Vizemeisterschaft macht. Zunächst trat Jana simultan gegen alle

12 erschienenen Kinder und Jugendlichen an. Bei einem Simultan geht der Spieler von Brett zu Brett und macht seinen Zug gegen den jeweiligen Gegner, tritt also gleichzeitig gegen alle andern Spieler an. Nach der ersten Runde wechselten sich dann Pavel und Jana mit ihren Zügen ab, danach übernahm Pavel allein das Zepter. Die begeisterten Kinder spielten eine Runde nach der anderen gegen Pavel, und der vorgegebene Zeitraum des Jugendschachs von 90 Minuten wurde deutlich überschritten. In der nächsten Saison plant der Schachklub Schwäbisch Hall mehr Jugendliche auch in den Verein zu integrieren und wenn möglich eine Mannschaft in der Bezirksjugendliga anzumelden.



Die Christoph Reinwald Stiftung wird 20 Jahre alt!

Vor 20 Jahren gründete Ruth Reinwald die "Christoph Reinwald Stiftung". Motiviert, gesellschaftliche Veränderungen zu berücksichtigen, realisierte die Stiftung seit 1995 zahlreiche strukturelle, organisatorische und konzeptionelle Weiterentwicklungen. Das Leitziel der Stiftung, möglichst alle Mädchen und Jungen bereits im frühen Kindesalter den Umgang mit Kunst und Kultur zu ermöglichen, war zu Beginn der museumspädagogischen Förderung der Stiftung Pionierarbeit. Deutschlandweit waren vorrangig für Schulkinder die Museen zugänglich. Die Stiftung ermöglichte zunächst Kindern von fünf bis zehn Jahren die Teilnahme an ihren Angeboten. Seit 2011 arbeitet das „Junge Museum Christoph Reinwald“ mit Kindern ab drei Jahren.

Das Neugierdeverhalten, der Wissensdurst und die Experimentierfreude der jungen Besuchergruppen bieten beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche kulturelle Bildung. Beste Rahmenbedingungen des Jungen Museums unter dem Dach der Städtischen Museen offerieren die Werkräume. Hier können die jungen Gäste die in der Ausstellung gewonnenen Impulse vertiefen und kreativ umsetzen. Die Kosten für die Dreis- bis Zehnjährigen übernimmt die Stiftung, um allen die Chance zu geben, Kunst und Kultur als lebensbegleitende und persönliche Bereicherung kennen und schätzen zu lernen.



20 Jahre im Rückblick

Mit Gründung der Christoph Reinwald Stiftung im Jahr 1995 beginnt die Förderung der museumspädagogischen Arbeit mit 5 bis 10 Jährigen in den Städtischen Museen Heilbronn im Deutschhof. 2001 findet der Umzug ins Gebäude Deutschhofstraße 33 statt mit Einweihung von „Spielraum Kunstwerk“. 2006 wird wegen des Baubeginns der Stadtgalerie der Umzug in die Städtischen Museen mit neuen Werkräumen wichtig.

Im Jahr 2008 entwickeln die Stiftung und Städtische Museen gemeinsame die „Museumspädagogische Konzeption“. Im selben Jahr beteiligt sich die Stiftung an der Kinderausstellung "Pippi, Michel und Co." 2009 wird ein Kooperationsvertrag zwischen Städtischen Museen und der Stiftung abgeschlossen. In der Ausstellung „Auf den Spuren von Harry Kramer“

präsentieren Kinder ihre Werke. 2010 wird „Spielraum Kunstwerk“ in „Junges Museum Christoph Reinwald“ geändert. Die Stiftung beteiligt sich an der zweiten Kinderausstellung „Da bist du Bplatt! – vom Papyrus zum Papierflieger“. Im Jahr 2011 werden die Angebote für Kinder ab 3 Jahren erweitert. 2014 beteiligt sich die Stiftung an dritten Kinderausstellung „ISS WAS?! – Kinder Mitmachausstellung zum Entdecken und Schmecken. Seit 1995 besuchten über 78.000 Kinder die Veranstaltungen.

Für Gruppen von Kindertagesstätten und Grundschulen werden Workshops zu ganz unterschiedlichen Themen angeboten. Dabei erkunden die Kinder spielerisch die Ausstellung und werden danach in der Werkstatt aktiv. Regelmäßig von Mittwoch bis Samstag, meist am Nachmittag, können Mädchen und

Jungen an verschiedenen Veranstaltungen teilnehmen. Kinder ab 3 Jahren können mittwochs „Mit Oma oder Opa im Museum“ erste Eindrücke sammeln und dabei selbst aktiv werden. Im Frühjahr und im Herbst startet das Semesterangebot „Kunst für Kinder“ für 5-9 jährige.

Der „Überraschungsfreitag“ ist für Kinder von 7-10 Jahren und bietet auch Themen zur Archäologie an. Meist am ersten Samstag im Monat können Kinder im Alter von 6-10 Jahren im "Kunstwerklabor" Kunst auf experimentelle oder auch handwerkliche Art kennenlernen.

Ganz bunt und aufregend ist der Kindergeburtstag im Museum. Die Geburtstagskinder können mit ihren Freunden nach einer spannenden Kinderführung durch die Ausstellung in der Werkstatt malen, gestalten, werken und vieles mehr.

Aufgepasst: Dieses Jubiläum wird am Freitag, 26. Juni 2015 von 14-17 Uhr mit einem großen Sommerfest gefeiert! Ein Dankeschön der Stiftung an alle Kinder, die das Junge Museum Christoph Reinwald besuchen oder früher im Spielraum Kunstwerk dabei waren.

Vom 31.03. – 13.09.2015 zeigt die Ausstellung 20 Jahre Christoph Reinwald Stiftung Kunstwerke, die in der Vergangenheit Grundlage der museumspädagogischen Arbeit waren und es weiterhin sind.

Infos: Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhofstraße 6, HN
Tel. 07131/56-2889

Ihr Kind in besten Händen.
Die einzigartige Tagesbetreuung
der STADTZWERGE

Fünf gute Gründe für die STADTZWERGE:

- Hochwertige und liebevolle Betreuung für Ihr Kind von 0 - 3 Jahren
- Hohe Flexibilität und Verlässlichkeit
- Kleine Gruppen – Große Aufmerksamkeiten für Ihr Kind
- Rund-um-Sorglos-Service für Sie
- Perfekter Einklang zwischen frühkindlicher Betreuung und Beruf

Weitere Informationen unter www.stadtzwerg.de
oder rufen Sie uns gleich an: 07131 - 6189 169

STADTZWERGE GmbH – Sitz: Heilbronn
Geschäftsführung: M. Buchholzke – info@stadtzwerg.de

Gänseblümle schönes Spielzeug und mehr...

Goethestr.74
74076 HN
Tel. 07131 165555

Öffnungszeiten:
täglich außer Mittwoch:
10-13 Uhr, Dienstags und
Freitags auch 16-18 Uhr

Bei Einkauf bis zum 30. April 2015
erhalten Sie gegen Vorlage dieser
Originalanzeige ein Geschenk



Energie tanken im neu eröffneten YogaKraftwerk



Wurde man noch vor gar nicht mal so langer Zeit als Yogapraktizierender belächelt, so entwickelt sich Yoga mittlerweile mehr und zum Volkssport. Und das nicht nur in den USA. Alleine in Deutschland praktizieren über 5 Millionen junge und alte Menschen diese über 5000 Jahre alte indische Philosophie mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Und immer mehr Menschen begeistern sich für diese Lehre, die Stress abbaut, die Beweglichkeit verbessert und zu mehr Gelassenheit führt. So verwundert es auch nicht, dass sich am Tag der Offenen Tür am 1. März im YogaKraftwerk in Bad Friedrichshall die Menschen die Türklinke in der Hand gaben. „Ich war in freudiger Erwartung und bin absolut überwältigt, wie riesengroß die Nachfrage ist. Mehr als die Hälfte der Besucher hat sich direkt am gleichen Tag angemeldet, sodass manche Kurse bereits voll sind. Besonders gefreut hat es mich, dass sich nicht nur Frauen fürs Yoga interessieren, sondern auch eine Vielzahl an Männern aus den unterschiedlichsten Berufen,“ freut sich Nici Tannert, die sich mit ihrem YogaKraftwerk einen Traum erfüllt hat. Und dass diese Räumlichkeit in der Siemensstraße ein wahr gewordener Traum ist,

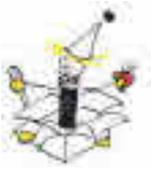


spürt und sieht man sofort. Mit viel Liebe, Geschmack und Professionalität hat die dynamische Yogalehrerin aus den ehemaligen Büroräumen im 2. OG eine Oase geschaffen, die Lust macht, sofort an Ort und Stelle loszulegen. „Ich habe in Bamberg Kommunikationswissenschaft und Germanistik studiert und war dann über lange Jahre in der Fernsehbranche aktiv, zuletzt als Redaktionsleiterin. Als ich mir das Rauchen abgewöhnt habe, bin ich beim Sport gelandet. Ich habe alles Möglich ausprobiert, aber Yoga hat mich von Anfang an fasziniert,“ so die 43-Jährige, deren Lebensgefährtin aus Bad Friedrichshall stammt. Es folgten verschiedene Workshops und Yogaferien in Österreich bis sie schließlich nebenberuflich mehrere Yoga-

ausbildungen abschloss. „Ich habe unter anderem in Indien die Sivananda-Yoga Ausbildung absolviert, da diese traditionelle Yogaform sehr effektive Entspannungstechniken beinhaltet und auch Atmung, Ernährung sowie Reinigungspraktiken umfasst. Außerdem begleitet mich das Iyengar Yoga von Anfang an, da eines meiner ersten Yogabücher das „Licht auf Yoga“ von B.K.S Iyengar ist. Mich faszinieren beim Iyengaryoga die Symmetrie sowie die Korrektheit der Haltungen,“ so die sympathische Yogalehrerin, die im Münchner Frauentherapiezentrum nebenberuflich eine Gruppe erkrankter, psychisch labiler und abhängiger Frauen in Yoga unterrichtete. „Zu sehen, wie viel ich diesen Frauen geben und helfen kann und wie posi-

tiv sich Yoga auf Geist und Körper auswirkt, hat mich schließlich bewogen, meinen Job beim Fernsehen an den Nagel zu hängen, mein eigenes Studio zu gründen und nur noch Yoga zu unterrichten!“

Seit 9. März bietet Nici Tannert in ihrem YogaKraftwerk verschiedene Kurse in zwei 100qm großen, lichtdurchfluteten Räumen an und ab 1. Mai sogar auf einer 240qm großen begrünten Holzterrasse, die noch am Entstehen ist. „Neben dem Iyengar und Sivanandayoga können bei mir Kurse im Aerial Yoga belegt werden. Hier schwebt man in einem großen, farbigen Tuch einen knappen Meter über dem Boden und erfährt ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Es ist sowohl für Yoga-Einsteiger als auch für fortgeschrittene Yogis jeden Alters geeignet“, erklärt die Wahlfriedrichshallerin, die in regelmäßigen Abständen Halbtages-, Tages- oder Wochenend-Workshops sowie Gastlehrerseminare anbieten möchte und auch einen Aerial Yogakurs für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren im Programm hat. Und wer noch kein passendes Yoga Outfit hat, findet bestimmt in der Yogaboutique „Belohnungszone“ etwas Passendes. „Denn wer intensiv Yoga übt, darf sich auch mal was gönnen!“, grinst Nici schelmisch.



...und Bio-Hofladen

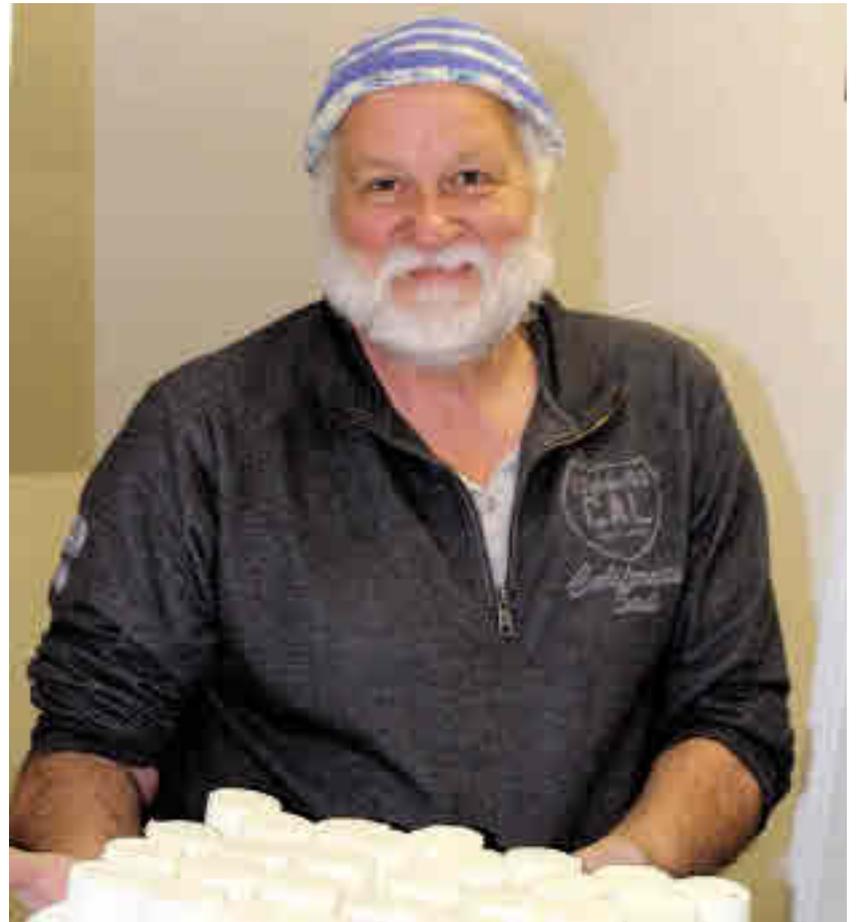
Wir bieten neben eigenen Bio-Äpfeln und frisch gepresstem Leinöl alles was das Bio-Genießer-Herz begehrt...frisch, saisonal, regional



Brunnenstr. 18, 74078 HN-Biberach, Tel. 07066 – 5549
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-13.00 Uhr

Ziegen

Eine gesunde Alternative



Praxis für Medizinische

Heil-Hypnose

Heidemarie Steinegger Heilpraktikerin
für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin

Eine lösungsorientierte Hypnosetherapie sucht die Ursachen von körperlichen und

seelischen Beschwerden, wie z. B. Asthma, Hautproblemen oder Ängsten, Paniken, Phobien, Zwängen, problematischen Verhaltensweisen und strebt deren Linderung oder möglichst deren Heilung an.



seelischen Verhaltensweisen und strebt deren Linderung oder möglichst deren Heilung an.

Kostenloses Informationsgespräch

Illfelder Straße 13, 74199 Untergruppenbach
Telefon 07131 / 6452999

immer mehr Menschen reagieren allergisch auf Kuhmilch. Tendenz steigend. Wer nicht ganzlich auf den Genuss von Käse verzichten möchte, für den hat Arnulf Bischoff eine geschmackvolle Alternative: Nämlich Ziegenkäse in unterschiedlichsten Variationen und Geschmacksrichtungen und das auch noch in Bioqualität! „Ob mit Knoblauch, Gartenkräutern, schwarzen Pfeffer oder einfach Natur- wir haben Ziegenkäse in unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen und Konsistenz,“ so Arnulf Bischoff, der mit seiner Frau vor über 25 Jahren seine Liebe zu den Ziegen entdeckte und in Ilshofen-Unterspach den weit über die Landesgrenzen bekannten Ziegenkäse „Zick de Hohenlohe“ herstellt.

„Ursprünglich hatte ich Schafe aber nachdem mir ein Kunde in unserer Gaststätte, die wir damals betrieben, vorschlug, unsere Schafherde gegen seine Ziegenherde zu tauschen, willigte ich ein und habe es niemals bereut. Im Gegensatz zu den Schafen sind Ziegen viel mehr auf den Menschen fixiert, sie sind frech, neugierig und sehr anhänglich,“ weiß der gebürtige Schwäbisch Haller, der als ehemaliger Computerspezialist mit seiner Ziegenzucht ein für ihn und seine Frau komplettes Neuland betrat.“ Schon alleine das erste Heu machen, stellte uns vor große Herausforderungen, da wir natürlich in dem Bereich völlig unerfahren waren, auch wenn meine Frau aus der Landwirtschaft kommt. Wir haben viel gelesen, viel ausprobiert und einige Kurse über Käseherstellung besucht,“ erinnert sich Bischoff, dessen Käse nicht nur in zahlreichen Bioläden, Supermärkten und Gaststätten in der Region zu haben ist, sondern auch samstags auf dem Ludwigsburger Wochenmarkt sowie in der Stuttgarter Markthalle. Viele Menschen bevorzugen den Ziegenkäse nicht nur aufgrund seines feinen Geschmacks sondern wegen seiner gesundheitsfördernden Wirkung. Schon in der Antike galt Ziegenmilch als gesund. Der griechische Arzt Hippokrates pries sie als Lebenselixier und setzte sie als Heilmittel ein. Die gute Verdaulichkeit ist seit Langem bekannt, daher greifen

rig und sehr anhänglich,“ weiß der gebürtige Schwäbisch Haller, der als ehemaliger Computerspezialist mit seiner Ziegenzucht ein für ihn und seine Frau komplettes Neuland betrat.“ Schon alleine das erste Heu machen, stellte uns vor große Herausforderungen, da wir natürlich in dem Bereich völlig unerfahren waren, auch wenn meine Frau aus der Landwirtschaft kommt. Wir haben viel gelesen, viel ausprobiert und einige Kurse über Käseherstellung besucht,“ erinnert sich Bischoff, dessen Käse nicht nur in zahlreichen Bioläden, Supermärkten und Gaststätten in der Region zu haben ist, sondern auch samstags auf dem Ludwigsburger Wochenmarkt sowie in der Stuttgarter Markthalle. Viele Menschen bevorzugen den Ziegenkäse nicht nur aufgrund seines feinen Geschmacks sondern wegen seiner gesundheitsfördernden Wirkung. Schon in der Antike galt Ziegenmilch als gesund. Der griechische Arzt Hippokrates pries sie als Lebenselixier und setzte sie als Heilmittel ein. Die gute Verdaulichkeit ist seit Langem bekannt, daher greifen



käse

nicht nur für Allergiker



viele Patienten mit Verdauungsproblemen auf die bekömmliche Milch zurück, deren Fette und Eiweiße leichter verdaulich sind. Die Volksheilkunde sagt der Ziegenmilch noch weitere Heilwirkungen nach: sie soll die Konzentration fördern, die Nerven stärken, gegen Lungenerkrankungen helfen, die körpereigene Immunabwehr verbessern, Hautstörungen entgegenwirken und die Durchblutung der Haut so verbessern, dass eine Faltenwirkung zurückgeht. Nicht ohne Grund badete bereits Cleopatra in Ziegenmilch, um ihrer Haut etwas Gutes zu tun. Weitere wirksame Substanzen tragen zur Gesundheit erkrankter Zellen bei, wie der Arzt Dr. med. vet. L. Saboureaux bestätigt: «Ziegenmilch ist besonders reich an den Mineralien Calcium, Phosphor, Kalium und Magnesium. Interessant ist ihr Gehalt an Vitaminen der Gruppe 5 und die Proteinkomposition, welche sich nach Experimenten während mehrerer Jahre erfolgreich zeigte bei Allergien, die den Verdauungsapparat und die Haut betreffen.» Ziegen zeichnen sich durch hohe Widerstandskraft

und robuste Gesundheit aus – so erkranken sie niemals an Krebs! Analysen haben ergeben, dass Ziegenmilch nicht nur die zellschützende Orotsäure enthält, sondern eine Wirkstoffgruppe, die offensichtlich dazu beiträgt, dass Ziegen von Krebs verschont bleiben.

Und trotzdem machen viele Menschen immer noch einen Bogen um Ziegenkäse und –milch, was häufig auf einem Vorurteil beruht. Denn Ziegenmilch muss nicht immer streng schmecken. „Haben die Ziegen genug frische Luft und arbeitet der Melker sauber und zügig, schmecken die wenigsten einen Unterschied zur gewohnten Kuhmilch,“ so der Ziegenkäser, der sich mittlerweile ausschließlich auf das Herstellen von Ziegenkäse und dessen Vermarktung spezialisiert hat und die Ziegenzucht an einen Nachfolger übergeben hat.

Infos: Zick de Hohenlohe
Klingenstr. 23, 74532 Ilshofen
Tel. 07904 8811

Friebinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen
und vieles mehr im Handel erhältlich
unter der Marke

Küchenmeister

Friebinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de

Anne-Sophie
HOTEL-RESTAURANT · ANSBACH

„
Das Restaurant handi jap. im Hotel Anne-Sophie wurde
im November mit dem ersten Stern ausgezeichnet und
gehört für uns zu den beeindruckendsten Konzepten in
Deutschland...
“

Hotel-Restaurant Anne-Sophie · Hauptstrasse 22-28 · 74653 Künzelsau · T: 07940 9346-0
info@hotel-anne-sophie.de · www.hotel-anne-sophie.de · f /HotelAnneSophie

Bioland-Gärtnerei

Landes

...natürlich ÖKO
& von HIER!

www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
in Neckarsulm, Bönnigheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagvormittag



Jedes Kind ist einzigartig

Die astrologische Deutung des Geburtshoroskops bei der Erziehung

Die Situation von Eltern und ihres Kindes ist vergleichbar mit dem Bild eines Bäumchens, das zu einem Baum heranwächst und dabei von einer Gärtnerin oder einem Gärtner gepflegt wird. Bereits die ersten Blättchen, die sich entwickeln, sind typisch für den späteren Baum, ebenso wie die Gestalt des Säuglings bei der Geburt bereits einmalig und individuell geprägt ist. Nun beginnt die Pflege des Bäumchens und dabei ist es wichtig, dass die zuständige Person die jeweiligen Bedürfnisse während seines Wachstums kennt. Damit es sich optimal entfalten kann, muss sie wissen, auf welchem Boden diese spezielle Pflanze gut gedeiht, welche Nährstoffe sie benötigt, ob sie viel Feuchtigkeit oder eher trockenen Boden braucht. Zum Beispiel benötigt ein Olivenbaum trockenen kalkhaltigen Boden, aber eine Tanne humusreichen feuchten Boden. Ein guter Gärtner merkt auch, wann sein Schützling auf einen Pfahl als Stütze angewiesen ist oder auf einen besonderen Schnitt oder auf einen Schutz vor Schädlingen oder... So benötigt auch das ihnen anvertraute Kind die besondere Pflege seiner Eltern. Ähnlich wie beim Begleiten des Wachstums eines Bäumchens, ist es wichtig, dass die Eltern rechtzeitig erkennen, was ihr Kind braucht, dass sie es kennen- und verstehen lernen, um ihm wirklich Stütze und Unterstützung zu sein auf seinem Weg, um es dann allmählich loszulassen in sein Leben.

Verantwortungsvolle Eltern wollen stets das Beste für ihre Kinder und setzen viel Zeit und Kraft dafür ein. Oftmals fühlen sie sich hilflos in ihren Bemühungen und wissen nicht mehr weiter, zum Beispiel wenn die



Entwicklung ihres Kindes nicht den Vorstellungen seiner Umgebung entspricht oder das Kind sich den Eltern widersetzt. Häufig wird den Eltern die Schuld daran gegeben oder sie fühlen sich selbst schuldig. Die Deutung des Geburtshoroskops ihres Kindes gibt Eltern auf eindrucksvolle Art Auskunft, was das Kind braucht, um seine mitgebrachten Anlagen zu entwickeln. Ein Geburtshoroskop kann Eltern Hilfestellung geben, ihr Kind und seine einzigartigen individuellen Bedürfnisse und Eigenschaften kennenzulernen, damit sie den Schwierigkeiten, die naturgemäß im Laufe des Heranwachsenden auftauchen, nicht unvorbereitet begegnen. Zwei Beispiele sollen die Vorgehensweise bei der Horoskopdeutung ziemlich vereinfacht aufzeigen: Die Stellung des Mondes im Horoskop verrät, was dem Kind Geborgenheit und Sicherheit vermittelt, wie es seine Gefühle zeigt. Daraus

leiten sich erzieherische Vorschläge ab. Nehmen wir an, ein Kind hat den Mond im Zeichen Löwe stehen, dann ist davon auszugehen, dass dieses Kind die Gewissheit braucht, eine wichtige Rolle zu spielen. Es muss den Raum haben, sich selbstsicher zeigen zu dürfen. Es liebt Lob und Komplimente. Seine Gefühle zeigt es freizügig und souverän. Wenn es nicht beachtet wird, reagiert es verletzt. Die Eltern könnten in diesem Fall beispielsweise die Auftritte des Kindes als Star und sein Darstellungsbedürfnis zulassen, das Kind Theater spielen lassen, das Kind oft selbständig handeln lassen, natürlich nur so weit, dass andere dadurch nicht beeinträchtigt werden. Die Stellung des Merkur gibt Auskunft über die Sprache des Kindes und sein bevorzugtes Lernverhalten. Nehmen wir an, ein Kind hat Merkur im Zeichen Stier, so neigt es dazu, sich eher zurückhaltend auszudrücken, solange es die Fakten nicht ge-

nau kennt. Es denkt eher langsam, aber dafür gründlich. Dieses Kind lernt am besten, wenn es sich praktisch mit dem Lernstoff auseinandersetzen darf, die Dinge nachvollziehbar und beweisbar sind, und es die Zeit hat, seine Eindrücke zu verdauen.

Der im Horoskop angesprochene Lebensbereich (Horoskophaus) gibt Auskunft über die bevorzugte Lernumgebung. Steht Merkur im Zeichen Stier und Merkur beispielsweise im 12. Haus, so bevorzugt das Kind zum Lernen einen geschlossenen Raum, wohin es sich zurückziehen kann. Durch Lernmethoden, die bildhaft sind (Malerei, Fantasie, Musik) wird es besonders motiviert.

Nicht selten sind im Horoskop Ängste in Bezug auf das Lernen angezeigt; dann nämlich, wenn Planeten einen ungünstigen Aspekt (Winkel) zueinander bilden, was ich jedoch in diesem Rahmen nicht vertiefen möchte. Über die Deutung eines Geburtshoroskops sind noch weitere nützliche Aussagen hinsichtlich der einzigartigen Anlagen eines Kindes möglich: über das bevorzugte Familienklima, das Temperament, wie das Kind auf die Welt zugeht, was ihm gefällt/ ihm gut tut, seinen Bewegungsdrang und sein Durchsetzungsvermögen, seine Ängste und sein bevorzugtes Verhalten bei Konflikten. In der Praxis hängen meistens mehrere Faktoren miteinander zusammen, die alle bei der Problemlösung beachtet werden sollten.

Infos: Ursula Radimirsch, Praxis für psycholog. -astrologische Beratung, Friedensstraße 5, 74193 Schwaigern-Massenbach, Tel.: 07138/810224. Termine nach Vereinbarung

Naturfarben
Lehm- und Kalkbaustoffe
Kunsthandwerk
Matratzen und Bettwaren
Massivholzmöbel
Bodenbeläge



ÖKOFAKTUR natur im raum
thilo janek lange straße 5 • 74348 lauffen • fon 071 33 • 40 21



Dialogo ((
Praxis für Logopädie
Alexandra Köhle
Ihre Therapeutin für
Sprache, Sprechen
und Stimme
Bad Wimpfen, Scheffelweg 7
Tel. 07063 / 933 6670 www.logopaedie-dialogo.de



Die Maus-App



Ihr liebt „Die Sendung mit der Maus“? Dann kommt hier genau das Richtige für euch: die offizielle App zur Sendung. In gewohnter Manier kommen Ente, Maus und Elefant und bieten euch jede Menge Spaß und Informationen. Die bekannten "Lach- und Sachgeschichten" halten Filmchen bereit darüber, warum eine Achterbahnfahrt so ein irres Gefühl im Bauch macht, warum eine Ameise selbst einen Sturz vom Hochhaus un-

schadet übersteht oder wie eigentlich der Autopilot am Auto funktioniert.

Beweist in Mini-Spielen euer Geschick! Lasst die Maus durch die Berge marschieren, lasst sie Boot fahren oder einen Handstand machen, taucht mit der Maus ab ins Meer und pustet Kugelfische auf.

Wenn die Maus Wasserski fährt, ist schnelle Reaktion gefragt: Sie muss über die Hindernisse springen, sonst reißt das Seil – Game over! Spielt ihr die App mit euren Freunden, dann schießt doch mal ein paar Schnappschüsse und ver“ziert“ die Gesichter mit Elefantenrüssel oder Mausohren. Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie ihr mit Schnurrbart ausseht? Und das Beste an der App: Sie ist kostenlos und werbefrei!

WDR
kostenlos

GEOLino extra – Deutschland



Jetzt helfen wir mal den Schulkindern unter euch auf die Sprünge. 150 Jahre deutsche Geschichte in eine App packen? Unmöglich? Nicht für den Gruner + Jahr Verlag. Die Zeitschrift für Kinder erklärt Geschichte mal etwas anders. Auf dem Tablet installiert, könnt ihr die Illustrationen und Bilder größer und kleiner zoomen, ihr erhaltet einen Überblick über das Kaiserreich in einem Jahresstrahl, ihr könnt euch den Text vorlesen

lassen und die Bilder so auf euch wirken lassen. Von der Einleitung über den Wandel der Kindheit in Deutschland über den Stahlbaron Alfred Krupp bis hin zu den wilden Zwanzigern, es ist alles dabei! Natürlich darf die Hitlerzeit und die Weimarer Republik nicht fehlen. Da bekommt ihr einen Gesamtüberblick über Deutschlands wichtigste Meilensteine von der Reichsgründung an. Warum leben überhaupt so viele Türken bei uns in Deutschland und wie war das, als Berlin aus der Luft versorgt wurde? All diese Fragen bekommt ihr anschaulich und verständlich erklärt und illustriert. Hier findet ihr Comics, Interviews, Fotostrecken und zahlreiche Bildelemente, die euch diese Themen unterhaltsam nahebringen. So macht doch Geschichtsunterricht viel mehr Spaß! G+J DIGITAL PRODUCTS GMBH 1,99 €

„Die Pinguine“
11.04.2015

Bücher erleben!
09.05.2015

Jeden zweiten Samstag im Monat

Kinderanimation
von 15 - 18 Uhr

Freizeitbad AQUAtoll
Wilfenseeweg 70
74172 Neckarsulm
Tel.: 07132/2000-0
www.aquatoll.de

widmann
Autehaus Bruno Widmann GmbH & Co. KG, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service in Aalen, Ellwangen, Crailsheim, Schwäbisch-Hall und Künzelsau

74564 Crailsheim, Ludwig-Erhard-Straße 125, Telefon 07951 9198-0
74523 Schwäbisch-Hall-Heesental, Gewerbegebiet Solpark, Europaplatz 1, Tel. 0791 9406-0
74653 Künzelsau-Geisbach, Mayoachstraße 7, Telefon 07940 9114-0
www.widmannbewegt.de



Musiktherapie

mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren
ambulant und in eigener Praxis

Schwerpunkte:
Psychosomatik, Autismus, Emotionale Störungen, Verhaltensauffälligkeiten, Geistige und körperliche Behinderungen, Demenz, Essstörungen u.a.

Praxis für Musiktherapie
Britta Nowatzke u. Axel Bayer
Dip. Musiktherapeuten (M)
Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HPs)
Johann-Stroß-Str.16 · 74078 Heilbronn
Tel.: 07066-911509
Info@musiktherapie-heilbronn.de
www.musiktherapie-heilbronn.de



Fiona und ihr Bruder Aaron lernen Manuel kennen, als sie plötzlich auf Manuels Hausboot stehen. Die drei



Die Fotobildgeschichte erzählt von dem rothaarigen, fröhlichen Mädchen Lulu und seiner Puppe Pip, die das Leben auf ganz besonders span-



Der Bär ist ein herzengutes Wesen, doch er hat ein Problem. Er ist leider tollpatschig und der hellste ist er ebensowenig. So kommt es, dass seine Hilfe von den restlichen Waldbewohnern oft mit Unmut quittiert wird. Doch zum Glück des Bären lebt in dem Wald ein alter Einsiedler, der schon viel von der Welt sah und nun

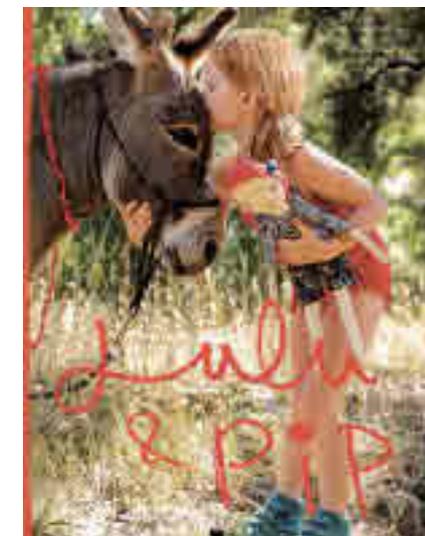
Buchtipps von Jasmin Bröckel, Osiander Heilbronn
"Ein Fall für die Flusspiraten - Jagd auf den Alligator" von Ralf Leuther

freunden sich zögernd an und nach einer geglückten Hunde-Rettungs-Mission beschließen sie sich die Flusspiraten zu nennen. Ihren ersten richtigen Fall bekommen sie als sie zufällig einen Alligator im Rhein entdecken. Als sie es bei der Polizei melden, glaubt ihnen aber keiner. Deshalb ermitteln sie auf eigene Faust und kommen einer ungeheuerlichen Sache auf die Spur... Gut zu lesen und pffiffig gemacht, bietet diese neue Detektiv-Reihe Lesestoff für Jungs und Mädchen ab 10 Jahren! Thienemann Verlag
ISBN-13: 978-3522183666



Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: Lulu & Pip von Nina Gruener, Stephanie Rausser

nende Art erleben. Alltägliche und außergewöhnliche Situationen sind so fotografiert, dass man einfach dabei sein möchte. Dabei passen Bilder und Texte so gut zusammen, dass man den Eindruck hat, der Text käme direkt aus den Bildern. Gibt es etwas Schöneres als Zelten im Sommer, nachts den Sternenhimmel beobachten und mit einem Esel Freundschaft schliessen? Ein Bilderbuch, das Lebensfreude ausstrahlt und Staunen über das Leben und die vielen kleinen Dinge, die man jeden Tag erleben kann! Verlag Bohem Press
ISBN: 978-3855815593



Buchtipps von Marius Rösch, Osiander Heilbronn: Die große Bärenschule

sein Wissen und seine Erfahrungen teilen möchte. Als sich diese zwei Waldbewohner zum ersten Mal treffen, merkt der Einsiedler schnell, dass er viel Arbeit vor sich hat. Doch der Bär ist begeistert von all den neuen Dingen, die er lernen wird. Sei es Boot fahren, Tapezieren, Theater spielen, Kochen... der Einsiedler lehrt den Bären viel Neues und trotz der vielen Pannen und Missgeschicke bekommt der Bär schließlich sein Diplom in einer feierlichen Zeremonie vor der Höhle des Einsiedlers überreicht. John Yeoman und Quentin Blake verdanken wir dieses Buch, das uns zeigt, dass man nie auslernt und viele Fähigkeiten in uns schlummern können, ohne dass wir davon wissen. Für mich ist dieses Buch der Beweis, dass es nicht auf den Menschen, sondern auf die Wesenszüge ankommt.



Verlag: Deutscher Taschenbuch Verlag
ISBN-13: 978-3423640114

Pferdetag
So., 26. April, 11-17 Uhr

Pferde unterschiedlicher Rassen stellen sich vor.

Beginn der Sommerkellersaison
Fr., 1. Mai, ab 11 Uhr

Urige Speisen und Getränke laden ein zum Rasten in herrlicher Natur! Der Sommerkeller ist außerdem geöffnet von Mai bis September an jedem 1. Sonntag im Monat und in den Sommerferien von Montag bis Freitag.

Süddeutscher Käsemarkt
Sa. 9. + So. 10. Mai, 10-18 Uhr

Käsereien bieten mehr als 200 regionale und traditionell hergestellte Käsesorten an.

HOHENLOHER FREILAND MUSEUM

... auch erreichbar mit Bus und Bahn!

Schwäbisch Hall - Wackershofen
Telefon: 0791 / 97101-0
www.wackershofen.de

Parkett!

HolzLand
Neckarmühlbach

Heinsheimer Straße 3
74855 Halßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Geschichten vom Osterfest



der Erde, die Vögel zwitschern vergnügt, die Sonnenstrahlen wärmen das Gesicht ... alles Vorboten des Frühlings! Und auf welches Fest freuen sich nun schon alle Kinder? Na klar, das Osterfest steht vor der Tür! Wenn doch nur das Warten nicht so lange dauern würde! Aber jetzt kommt Abhilfe: Hört euch diese wunderschönen kleinen Geschichten an über den Malwettbewerb, für den Willi und Lars eine originelle Idee haben, denn sie möchten unbedingt die beiden Fahrräder gewinnen. Oder bangt mit Meverik und Melvine, ob sie es schaffen, das Osterfest

zu retten. Verfolgt gespannt wie Ella und Alex das Osterfest ins Krankenhaus verlegen, weil doch Ostern ohne Oma gar nicht geht! Insgesamt sieben witzige und kurzweilige Erzählungen rund um das Osterfest findet ihr auf dem Hörbuch. Dazwischen lockern kurze Musikstücke das wunderbare Werk auf. Lasst euch von Hasenoma Weißnase mit dem Eiermaltanz einstimmen, denn bald kommt wieder der Osterhase und versteckt seine bunten Eier auch für euch im Garten.

ISBN: 978-3-8337-4305-2

Huuuh – seid ihr auch schon so aufgeregt? Die ersten Blümchen recken überall die Köpfchen aus

Lieder für kleine Hasen



Liedersammlung? Fröhliche Kinderstimmen singen euch Lieder vom altbekannten "Häschen in der Grube", „Drei kleine Quallen“ oder über eine lustige „Ponyfahrt“. Lieder von Bettina Göschl, Matthias Meyer-Göllner, Ferri und Ulrich Maske – das Who-is-who der deutschen Kinderliedermacher – alles Garanten für schöne, lustige Kinderlieder! Eingängige Melodien und Texte laden euch zum Mitsingen und Schunkeln ein wie die fantasievollen Tierlieder "Das kleine Murmeltier", „Zehn schwedische Elstern“, „Wenn sich die Igel küssen“ oder "Sechs klei-

ne Enten". Da zucken die Füße bei „Schubidabidu schubidabidu, ein ratzroter Gummischuh“. Oder übt doch mal das „Pinguin uin Pinguuiuin“ mit Robert Metcalf. Ruhiger geht es dann bei "Schlaf mein Kind, es wird Nacht überall" zu und es kehrt schließlich Ruhe ein im Kinderzimmer. Die angenehmen Singstimmen tragen sicher dazu bei, dass die Kleinen unter euch sanft ins Land der Träume hinübergleiten können.

ISBN: 978-3-8337-3402-1

Braucht ihr noch mehr Einstimmung auf das bunte Osterfest? Wie wäre es dann mit dieser bunten

VORSCHAU

Juni/Juli

Geht alles gar nicht



Warum wir Kinder, Liebe und Karriere nicht vereinbaren können. Ein Interview mit dem Journalist Marc Brost, Leiter des Hauptstadtbüros der ZEIT und Heinrich Wefing, Mitglied der politischen Redaktion der ZEIT.

Jedes Kind ist einzigartig



Schenke dir selbst täglich eine halbe Stunde Stille, damit du in deinem Körper deine Seele wieder entdeckst.

**EINLADUNG ZUR AUSSTELLUNG
"HUHN DABEI" VON JÖRG JAUSS
VERNISSAGE AM 28. MÄRZ, 10:30 UHR**

GALERIE LEBENSKUNST, BAD WIMPFEN, HAUPTSTR. 25A

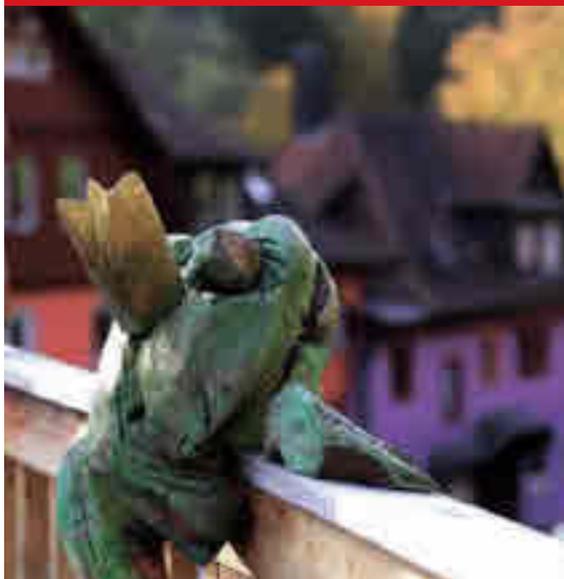
**KINDERYOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG**

in Bad Wimpfen
2014/2015

YOGA CENTER

Yoga-Center · Ute Böhme
Weimarstr.15 · 74206 Bad Wimpfen
Tel/Fax 07063/951095
www.yoga-center.eu
E-Mail info@yoga-center.eu

Entdecken Sie den Zauber des Wahrnehmens



EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne
– eine WfbM der Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufmühle e.V.
Laufmühle 8 :: 73642 Welzheim
Fon 07182-8007-77 :: erfahrungsfeld@laufmuehle.de

www.eins-und-alles.de :: www.facebook.com/einsundalles.de



Saisonstart im Wildpark Bad Mergentheim



Ab Samstag dem 14. März heißt es im Wildpark Bad Mergentheim wieder täglich „Tiere sehen und erleben“. Noch wird am neuen Gehege der Fischotter fleißig gebaut, man kann sich aber schon eine recht gutes Bild vom neuen Lebensraums des Otterpärchens machen. Eine neue Brücke, ganz im Stil des Wildparks aus heimischem Lärchenholz gebaut, führt am Gehege vorbei. Bis Mitte April werden die beiden Otter voraussichtlich ihr neues Domizil beziehen können.

Die anderen Bewohner des Wildparks hingegen können natürlich jetzt schon bei den täglich um 9.00 Uhr und 13.30 Uhr startenden Fütterungsrunden zusammen mit den Tierpflegern erlebt werden. Bären, Wölfe, Luchse, Geier und Falken sind nur einige der vielen heimischen Tiere, die in den sehr naturnah gebauten Anlagen leben und beobachtet werden können.

Das Hüte-Team des Parks hat dieses Jahr Verstärkung aus dem Ausland bekommen. Heidi, eine Border Colli Hündin aus England, trainiert mit ihrer Führerin Steffi schon fleißig, um bei den Vorführungen der alten Haustierrassen ihr Können zu zeigen. Der erste Nachwuchs ist auch schon da. Nach den Coburger Fuchsschafen haben die Mufflons im Gebirge am Eingang in der ersten Märzwoche ihre Lämmer gesetzt und auch bei den Wildschweinen sind die ersten Frischlinge unterwegs.

www.wildtierpark.de

**Tiere sehen
und erleben**

Täglich 09.00 - 18.00 Uhr
Letzter Einlass 16.30 Uhr

Mit den Tierpflegern unterwegs,
ab 9.45 und 13.30 Uhr

Telefon 07931 41344
www.wildtierpark.de

WILDPARK
BAD MERGENTHEIM

Spaß, Unterhaltung und Entspannung an der frischen Luft



Urlaub ist hier! Die mediterrane Freizeitanlage campo del sol bietet auf einem rund 6.000 qm großen Areal ein vielfältiges, innovatives Freizeitangebot. Neben dem Classic Mini-golf (18 Bahnen) und diverser weiterer Freizeitgeräte, wie Trampolinen, einem Bungee-Dome (bis zu 8m hohe Sprünge möglich) und Barfußpfad mit Menschenwaschstraße, gibt es einen beliebten Biergarten und Beachbereich zum Ausruhen. 2014 wurde der Campo um eine einzigartige Adventure-Soccer-Anlage (Abenteuer-Fussballgolf) erweitert. Diese verbindet das Grundkonzept des Minigolfs mit Fußball, dem Volkssport Nr. 1. Dabei werden 18 Spielstationen durchlaufen, für die jeweils Punkte vergeben werden. Am

Ende gewinnt, wer im Gesamten die meisten Punkte erspielen konnte. Neben naturnahen Kunstrasenbahnen werden auch Spielstationen integriert, so zum Beispiel eine Volleyballstation oder das Geschwindigkeitsschießen. Gönnst euch ein paar Stunden Urlaub am besten mit FREUNDEN und der ganzen Familie!

Weitere Angebote:

- Kindergeburtstage - Feste und Feiern
- Firmenveranstaltungen und Vorträge
- Minigolf- und Abenteuer-Fußballgolfturniere

Infos: Campo del Sol, In den Frauengärten 12, Großbottwar
Tel. 07148/9290723

BUCH, BÜCHER, OSIANDER.

Die OSIANDER Gutscheinkarten

Zu jedem Anlass ... und einfach so!

OSIANDER Heilbronn | Fleiner Straße 3
07131 20366-0 | heilbronn@osiander.de

OSIANDER.de
Bücher seit 1896

Ein Naturerlebnispark für Groß und Klein



jede Menge zusätzlichen Spaß sorgen die Kindereisenbahn im Westenstil, der liebevoll gestaltete Afrika-Spielplatz mit Kletterwald, Vogelnechtschaukel, Tarzanbahn, Schaukel- und Turngerüst, afrikanischen Holztiere und Spielhütten und der Streichelzoo mit verspielten Ziegen. Auf dem Schaubauernhof sind Nutztiere des Menschen untergebracht, darunter auch einige vom Aussterben bedrohte alte Haustierrassen wie z.B. Hinterwälder Rinder und Bentheimer Schweine.

Dauerhafte Mineralienausstellung im Wildpark

Die bereits im Eintrittspreis enthaltene Dauerausstellung „Zauberwelt der Mineralien und Edelsteine“ im Birkenhof zeigt mehr als 650 über 40 Millionen Jahre alte Mineralien aus aller Welt und ist eine Dauerleihgabe des Mineralogen Dr. Landmann, Mineral-Fascination Sinsheim. Ein über 70 Millionen Jahre alter versteinertes Baum gehört ebenfalls zur Ausstellung.

Events im Park:

26. April Familientag im Wildpark, 04. Mai + 16. November Faszination Mineralien und Edelsteine, 25. Mai Figurentheater „Das Kleine Mammut und Anju der Eiszeitjäger“, 25. Juni Bernstein – Abenteuer aus der Urzeit, 19. Juli Figurentheater „Bunte Schachtelgeschichten“, 16. August Figurentheater „Der rote Max“, 30. August Figurentheater „Karni und Nickel – Der große Streit“, 24. September „Wir lassen glitzernde Kristalle wachsen“, 27. September Bauernmarkt, 29. November Adventszauber
www.wildpark-schwarzach.de

Nach einem langen Winter ist im Wildpark Schwarzach der Frühling eingezogen und mit ihm zahlreiche Jungtiere. Die neugeborenen Parkbewohner bei den Guanakos, Ziegen und den Zackelschafen begeistern kleine und große Besucher gleichermaßen.

Im Wildpark Schwarzach leben auf über 100.000 qm Fläche rund 400 Wild- und Haustiere vom Zebra bis zum Wildschwein in artgerechten Gehegen mit modernen Stallungen. 52 verschiedene Tierarten erfreuen die Besucher und die Nistkästen im Park bieten durch die Schaffung optimaler Nistbedingungen für zahlreiche heimische Vogelarten zusätzlich eine große Artenvielfalt bei den frei lebenden Vögeln im Park.

Hits für Kids im Wildpark Schwarzach

Der Wildpark Schwarzach ist ein Paradies für Kinder. Hier können Kinder ihren Bewegungs- und Forscherdrang voll ausleben und gleichzeitig – zur Freude der Eltern – stressfrei beaufsichtigt werden. Für

Nachhaltig, nachhaltiger, ergobag



Was passiert eigentlich mit leerge-trunkenen PET-Flaschen? Bei uns in Deutschland gibt es das Pfandsystem – wir bringen unsere leeren Flaschen zurück ins Geschäft, wo sie bereits im Pfandautomaten zerdrückt und dann später wiederverarbeitet werden. In Ländern, in denen es noch kein Pfandsystem gibt, landen sie jedoch auf Müllbergen oder sogar im Meer! Da ergobag die Umwelt sehr am Herzen liegt, haben sie sich gedacht: weshalb lassen wir nicht einfach unsere Stoffe für die Schulrucksäcke aus PET-Flaschen herstellen? Gesagt, getan: Für ergobags Stoffe werden PET-Flaschen gesammelt, recycelt und zu Rucksack-Textilien verarbeitet. So bekommt der Müll wieder einen Wert – bis heute wurde auf diesem Weg schon für ca. 31,3 Mio. Flaschen eine neue Aufgabe gefunden und einen Beitrag dazu geleistet, die globale Umweltverschmutzung zu reduzieren.

Von der Flasche zur Tasche

In einem ergobag-Set sind 51 recycelte 0,5 Liter PET-Flaschen verarbeitet. Wie aber wird denn nun aus einer Plastikflasche der Stoff, aus

dem dann ein Schulrucksack entsteht? Das geht so: Die gesammelten PET-Flaschen werden gewaschen und zu sogenannten Pellets auf eine einheitliche Größe zerkleinert. Damit später ein gleichmäßiges Garn entstehen kann, werden die kleinen PET-Körner eingeschmolzen. Nun kann ein Faden daraus entstehen, der auf eine Garnspindel aufgewickelt wird. Fertig ist das Material, aus dem nun der Stoff gewebt werden kann! Die Farben und Muster werden dann im nächsten Schritt auf den fertigen Stoff gebracht. Das von der Designer-Crew entworfene Muster wurde vorab auf Papier gedruckt. Zwei Hitzewalzen, die eine mit dem Stoff, die andere mit dem Papier bespannt, übertragen nun unter Druck das Design. Auf große Stoffrollen aufgewickelt, geht es dann ab zum Zuschnitt.

Einfach doppelt gut

Und noch ein Vorteil hat die Verwendung von gebrauchten PET-Flaschen: deren erneute Verarbeitung schonert bereits während der Herstellung unsere natürlichen Ressourcen, denn der Verbrauch von Wasser wird reduziert und der Ausstoß von CO2 eingespart. So werden unnötige Umweltbelastungen auch im Herstellungsprozess verringert. Durch die Wiederverarbeitung von PET in der Produktion (Upcycling) wird der Verbrauch des nicht nachwachsenden Rohstoffs Erdöl für die Rucksackproduktion reduziert. Also ist PET-Recycling doppelt gut: Es sorgt für weniger Müll in der Natur und einen geringeren Verbrauch von natürlichen Ressourcen in der Weiterverarbeitung zum fertigen Rucksack. Auf den Rücken... fertig... los!

ERGONOMISCH & NACHHALTIG
Schulrucksäcke mit Zukunft
DAS TASCHENHAUS
 Das Taschenhaus-Stütz GmbH
 Weinberger Straße 17/1 • 74072 Heilbronn • 0 71 31 / 94 23 12
 Mo-Fr 9-18 Uhr • Sa 10-16 Uhr • www.dasTaschenhaus.de
 Ihr ganz Vernetzt auf www.ergobag.de

KUNTERBUNT
 Geschenke - Schulbedarf
 Second Hand für Kleine und Große
 Wogenbacher str. 19
 74936 Siegelbach
 Tel. 07264/890142
 Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10:00-12:30 Uhr
 15:00-17:30 Uhr
 Sa. 10:00-12:30 Uhr
 Mittwochs geschlossen
Neues Konzept im Kunterbunt:
 Für den Verkauf Eurer Sachen vermiete ich Fläche im Kunterbunt (Regal, Schaufenster). Gesucht werden: Deko-Haushalt, Kleidung, Schuhe, Selbsterzeugtes. Genaue Konditionen findet Ihr auf meiner Homepage oder anrufen.
www.kunterbuntking.de



Frühlingsgefühle: Tiergarten Nürnberg – der Landschaftszoo



Ein Besuch im Tiergarten Nürnberg ist eine wunderbare Gelegenheit, die ersten Frühlingsboten und den putzigen Tiernachwuchs zu beobachten. Das Zusammenspiel von Tier- und Pflanzenwelt bietet jedem ein besonderes Naturerlebnis. Insgesamt haben im Tiergarten Nürnberg fast 300 Tierarten ihr Zuhause.

Derzeit gibt es wieder tollen Nachwuchs. Besonders turbulent geht es bei den Pavianen zu. Und ohne bei den Erdmännchen zu verweilen, ist ein Tiergartenbesuch nur eine halbe Sache. Zum Einstieg in den Sommer taugt ein Besuch des Manatihauses. Im warmen Amazonasdschungel tummeln sich Frösche, Tropenvögel, Schmetterlinge und natürlich die namensgebenden Seekühe, auch Manati genannt.

Ein besonderes Erlebnis ist die Präsentation von Delphinen und Seelöwen in der einzigen Delphinlagune Deutschlands. Im Kinderzoo können Kinder auf „Tuchführung“ mit Tieren gehen, sie streicheln und mit ihnen Freundschaft schließen. Und sie können sich nach Herzenslust auf dem riesigen Spielplatz bewegen und toben. Mit dem „Kleinen Adler“ geht es dann zurück zum Ausgang.

Infos: www.tiergarten.nuernberg.de

Laubfrosch Waldkindergarten Heilbronn e.V.



Wenn es Frühling wird, dann lockt es alle wieder nach draußen. Was für alle gilt, gilt natürlich und besonders für den Waldkindergarten. Selbstverständlich waren die Waldmäuse und Waldpiraten auch schon im Winter immer draußen, denn auch dann ist die Natur reizvoll, wenn der Schnee oder der Reif den Wald verzaubert, sie auf zugefrorenen Pfützen schlittern und den Vögeln bei der Futtersuche zuschauen können. Jetzt im Frühling erleben die Kinder

im Waldkindergarten auf eine ganz besondere Art wie die Natur erwacht. Sie sehen die ersten Knospen an den Bäumen und spüren wie warm die Sonne wieder scheint. Morgens werden es immer mehr Vögel, die die Waldkinder begrüßen, wenn sie in den Wald marschieren. Die Erde wird wieder weich; das lädt ein zum Löchergraben, welche dann mit etwas wärmerem Wasser gefüllt werden können, um im Matsch zu spielen. Noch kann man den Spechten beim Balzen zuschauen, aber alle warten schon auf die ersten Frühlingsrufe des Kuckuck. Bald kommen die Buschwindröschen heraus, die Märzenbecher und Leberblümchen. Die Ausflüge werden wieder länger, ganz genau werden die ersten Käfer und Ameisen, die schlaftrunken über den Waldboden krabbeln, beobachtet. Die Bienen sind schon bei der Arbeit. Ganz genau hingehört, summt und brummt es in den Haselsträuchern schon fleißig. Und an den Tümpeln wird es spannend: Ob die Frösche und Kröten schon ihren Laich abgelegt haben? Und wer weiß, vielleicht hüpfert auch bald der Osterhase über die Wiesen.

Infos: Laubfrosch Waldkindergarten Heilbronn e.V., c/o Heilbronner Straße 30, 74223 Flein
Tel. 07131/1 20 15 82

KOMMT VORBEI!

NÜRNBERG

 Tiergarten Nürnberg

www.tiergarten.nuernberg.de

Kurzurlaub für die ganze Familie!

 **Wildpark Schwarzach**

Fon 06262 - 1734 74869 Schwarzach

Der Naturerlebnispark im „Kleinen Odenwald“

400 einheimische & exotische Tiere | 100.000 m² Naturgelände mit befestigten Wegen | Afrika-Spielplatz | Kinderreisbahn | Streichelzoo | Schaubauernhof | Mineralienausstellung im Birkenhof | Skulpturenpark mit weltgrößter Mörenglocke

www.wildpark-schwarzach.de

 **Laubfrosch Waldkindergarten Heilbronn e.V.**

Der Laubfrosch Waldkindergarten Heilbronn e.V. ist ein Kindergarten ohne Türen und Fenster. Zu jeder Jahreszeit erleben die Kinder daher den Wandel der Natur hautnah und mit allen Sinnen.

Wir sind ein zweigruppiger Kindergarten, der von 8 Uhr bis 14 Uhr geöffnet hat und betreuen Kinder von 3 bis 6 Jahren. Wer Interesse hat, unseren Kindergarten kennen zu lernen, kann sich gerne bei unserer Kindergartenleitung Frau Fischer auf dem Waldhandy melden. Sie ist montags oder mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr erreichbar unter: 0175-2 28 81 37.

Leckere Backwaren aus der Knusperbrezel in Ilshofen



Mit schnellem Schritt betritt die junge Frau die kleine Bäckerei Knusperbrezel in der Crailsheimerstraße 5 in Ilshofen. Erleichterung macht sich in ihrem Gesicht breit. "Zum Glück! Es gibt noch ein Buttermilchbrot," freut sie sich, ist sie doch extra heute wegen des leckeren Brotes in die Knusperbrezel gekommen. Und nicht nur das Buttermilchbrot ist hier der große Renner. Die Bäckerfrau Annegret Schieber, in deren Familie der Bäckerberuf auf eine lange Tradition zurück blicken kann, hat sich auch auf verschiedene Sorten glutenfreies Brot spezialisiert, das sie bestellt. "Mittlerweile sind sehr viele Menschen von einer Glutenallergie betroffen und sind deshalb froh, wenn es eine leckere und vor allem gesunde Alternative gibt," so die Bäckerfrau, deren restliche Brote allesamt selbst gebacken sind. "Unsere ganzen Rezepte sind alte Familienrezepte, die entweder von meinem Schwiegervater oder von meinem Onkel stammen. Gerade unser beliebtes Bauernbrot, das es montags und freitags bei uns im

Laden gibt, geht auf ein Rezept einer alten Bäuerin zurück. Mittwochs werden das Buttermilch und das Sonnenblumenbrot gebacken und am Dienstag, Donnerstag und Samstag die Knusperherzkruste, ein Vollkornbrot, das sehr geschmackvoll und gesund ist. Der große Renner bei uns ist unser Uriges, das es täglich außer Mittwochs und Freitags gibt. Es besteht aus vier verschiedenen Urgetreiden: aus Emmer, Dinkel, Einkorn und Einstauden Roggen," berichtet die Bäckerfrau nicht ohne Stolz. Und nicht nur frisches Brot, unterschiedliche Brötchen und Kuchen werden in der Knusperbrezel verkauft. Frau Schieber führt in ihrem Laden zahlreiche Sorten an Likören, Honig aus der Region und Produkte für den täglichen Bedarf. Außerdem ist die Knusperbrezel beliebter Treffpunkt für junge und alte Menschen, die sich in der gemütlichen Kaffeecorner zum Austausch regelmäßig niederlassen.

Infos: Knusperbrezel, Crailsheimer Straße 5, Ilshofen, 07904/ 943464

Für Allergiker bestens geeignet Natürliche Holzböden für jeden Geschmack



Gerade für Allergiker ist die Frage nach einem geeigneten Bodenbelag von großer Bedeutung. Meistens fällt die Entscheidung für einen glatten Boden, da sich Staub, Schmutzpartikel und anhaftende Allergene von Schimmelpilzsporen, Hausstaubmilben oder Pollen dort weniger festsetzen. Durch feuchtes Reinigen wird das Aufwirbeln von Feinstaubpartikeln vermieden.

Aktuelle Wohntrends und die Strapazierfähigkeit lassen die Wahl häufig zugunsten von Holz ausfallen. Bodenbeläge wie Landhausdielen, Parkett oder Kork sind pflegeleicht und lassen sich aufgrund der Produktvielfalt im Holzfachhandel problemlos der individuellen Inneneinrichtung anpassen. Ob dunkle Böden, die den Retro-Stil unterstützen, lange Landhausdielen für große Räume oder stilvolle Akzente durch farbige Korkböden: Selten konnten Fußböden die Optik eines Raumes so einfach unterstreichen.

Fällt die Entscheidung für einen echten Holzboden, kann man sich einen

weiteren Vorteil zu Nutzen machen: Fertigparkett mit einer Nutzschicht aus Eiche, Ahorn, Buche, Kirsche oder anderen Hölzern verleiht einem Raum nicht nur optisch zusätzliche Wärme, sondern isoliert auch spürbar gut. Gerade dort, wo häufig barfuß gelaufen wird oder zum Beispiel Kinder spielen, ist diese Bodenwärme ein wesentlicher Faktor.

Im Holzland Neckarmühlbach erfahren Interessierte, welche Böden sich für die verschiedensten Räume eignen, wie sie am besten gepflegt oder verlegt werden. Die Spezialisten von Holzland Neckarmühlbach verfügen über jahrzehntelange Erfahrung und können auf ein breites qualitätsgeprüftes Sortiment zurückgreifen. Auch die Warenanlieferung nach Hause, sowie die Verlegung durch eigene Schreiner und Bodenleger oder z.B. der Verleih von Schleifmaschinen und Verlegeutensilien sind möglich.

www.holzcenter.de





WIR KÖNNEN NICHT NUR FREIBAD!

SONDERN AUCH

Energie, die überzeugt – Hier bin ich Zuhause.

Kein Aprilscherz: ab 1. April senken wird die Gaspreise um rd. 8%!

WASSER

GAS

STROM



STADTWERKE
BAD FRIEDRICHSHALL

INFOLINE 07136 / 832-700
www.friedrichshall.de



Sommerrodelbahn Odenwaldbob in Wald-Michelbach



In Wald-Michelbach im Odenwald sorgt die Sommerrodelbahn names Odenwaldbob für jede Menge Freizeitspaß bei Jung und Alt. Die Streckenführung der Sommerrodelbahn kann sich sehen lassen, überquert sie doch eine Landstraße und führt danach durch zwei actiongeladene Kreisel in einer atemberaubende Höhe von 6 Metern über dem Erdboden. Mit bis zu 40 km/h fahren die Sommerrodler auf den gelben Schlitten in's Tal, um dann mit dem automatischen Liftersystem relaxed wieder zurück zur Bergstation transportiert zu werden. Dabei bestimmen die Rodler ihre Geschwindigkeit selbst, von eher gemütlich bis rasant ist alles erlaubt. Sollte es regnen, werden die Schlitten mit Regendächern bestückt, sodass die Rodelgäste trocken fahren können.

Direkt an der Rodelbahn befindet sich der Rodelkiosk mit der angrenzenden Sonnenterrasse mit Panoramablick auf die Bahn und den grünen Odenwald. Die Spielscheune, der Außenspielplatz und eine große Röhrenrutsche begeistern besonders die kleineren Besucher. Die Sommerrodelbahn ist ideal für Kindergeburtstagsfeiern geeignet. Für Geburtstagsfeiern ab 10 Kinder bis 14 Jahren gilt das besondere Angebot, dass die Gäste für 8,50 € 5 Fahrten mit der Sommerrodelbahn, 1 Portion Pommes und 1 Getränk erhalten. Das Geburtstagskind selbst bekommt dieses Paket gratis. Seit Mai 2013 ist der neue Kletterwald neben der Rodelbahn in Betrieb. Der Kletterwald besteht aus 7 Parcours mit insgesamt 70 Kletterübungen. Die Parcours verlaufen in unterschiedlichen Höhen, angefangen von 1m bis zu 8m Höhe und bieten verschiedene Schwierigkeitsgrade. Ein Highlight des Kletterwaldes ist der Flying Fox Parcours, bei dem die Kletterer an einem Seil über die angrenzende Wiese durch die Luft fliegen. Die gesamte Kletterdauer für alle Parcours liegt bei ca. 2,5 bis 3 Stunden.

Infos: Sommerrodelbahn Odenwaldbob in Wald-Michelbach, Kreidacher Höhe 2, Wald-Michelbach, Tel. 06207-9224848
www.sommerrodelbahn-wald-michelbach.de

Gutschein WAMI 73
 MIT DER GER-KARTE 8X FAHREN!
SPEKTAKULÄRER KLETTERWALD
 DIREKT NEBEN DER SOMMERRODELBAHN
 MIT ABWECHSLUNGSREICHEN KLETTERPARCOURS
Wald-Michelbach ODENWALDBOB
 DIE ALLWETTERBAHN FÜR DAS GANZE JAHR!
WWW.SOMMERRODELBAHN-WALD-MICHELBACH.DE
 KREIDACHER HÖHE 2, 06207 WILD-MICHELBACH
 FON 06207-9224848, HÖR-UND/ODER ANRUUF VON FREIZEITKARTEN ENTFRETT!

Kinderanimation im AQUAtoll



Das Freizeitbad AQUAtoll in Neckarsulm bietet der ganzen Familie Badespaß und Action pur aber auch Erholung für den ganzen Tag. „Entdecken, Erleben, Entspannen“ ist das Motto, nachdem die Mitarbeiter annähernd 360 Tage im Jahr die Bade- und Saunagäste begrüßen. Jeden zweiten Samstag im Monat wartet von 15 bis 18 Uhr ein ganz besonde-

res Angebot auf die kleinen Badegäste im Freizeitbad AQUAtoll in Neckarsulm. Im April wartet ein faszinierendes Animationsprogramm rund um die Pinguine auf die kleinen Badegäste. Am Samstag, 11. April 2015 verwandelt sich von 15 bis 18 Uhr die Piratenwelt in eine Pinguinwelt. Neben Spielen im und außerhalb des Wassers, einer Mal- und Bastecke wird auch eine Quizrunde mit tollen Gewinnen angeboten. Bei diesem vielseitigen Angebot ist für jeden der kleinen Gäste etwas dabei! Das Ganze gibt es natürlich zum normalen Eintrittspreis. Im Mai können die Kinder in die Welt der Bücher eintauchen. Abenteuerliche Geschichten und spannende Spiele können im AQUAtoll entdeckt und erlebt werden. Diese kostenfreie Kinderanimation wird am Samstag, 9. Mai 2015 von 15 bis 18 Uhr angeboten.

"Kindertanzen im Vö"



Mi. 16 Uhr für 4 - 6 Jährige (€ 25,00/Monat)
 Di. 17 Uhr für 7 - 9 Jährige (€ 27,00/Monat)
 Di. 18 Uhr für 10 - 12 Jährige (€ 27,00/Monat)
 (€ 2,00 Nachlass im Jahresvertrag)



Tanzschule Vö
 Inf. Jeanette Nuffet
 Sülmerstr. 41 74072 Heilbronn a.N.
 Tel. 07141-82548 - www.tanzschule-vo.de