



Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim,
Öhringen, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg

Okt/Nov. 2015

**Was braucht
ein Krippenkind?**



Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim,
Öhringen, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Crailsheim, Langenburg, Waldenburger

Okt/Nov. 2015

**Was braucht
ein Krippenkind?**



O K T O B E R



Liebe LeserInnen,

war es vor einigen Jahren noch ausgesprochen schwierig, einen Betreuungsplatz für Kleinkinder zu bekommen, so haben seit 1. August 2013 Kinder ab 1 Jahr einen Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz. Seither hat sich der Alltag in Kindertagesstätten erheblich verändert. Die Gruppengrößen wurden reduziert, die Erzieher und Erzieherinnen wickeln die ihnen anvertrauten Kinder, bringen sie mittags zu Bett und füttern die ganz Kleinen unter ihnen. Diese Errungenschaft der frühen Kinderbetreuung vereinfacht es den jungen Eltern, Kind und Karriere zu vereinbaren. Kinder- und Jugendpsychologe Joachim Armbrust rät jedoch, dabei nicht das Wohl des Kindes aus den Augen zu verlieren, dessen "Bedürfnis es nicht entspricht, sich bereits so früh von der Mutter zu trennen, da es körperlich noch nicht so herangereift ist, um sich von ihr wegzubewegen", wie er formuliert. Im vorliegenden Sonderthema "Was braucht ein Krippenkind" gibt er zahlreiche wertvolle Tipps, auf was Eltern achten sollten, wenn sie ihren Nachwuchs bereits im Alter von 1-2 Jahren in einer Kita unterbringen wollen. Im Anschluß werden verschiedene Kitas und ihre Konzepte aus der Region vorgestellt.

Abschließen noch etwas in eigener Sache: Da der Zappelino unaufhaltsam wächst und ich nach wie vor als "one-woman-show" nahezu alleine an der Entstehung der Zeitung arbeite, bin ich auf der Suche nach Unterstützung. Zum einen was das Verteilen des Zappelinos angeht und zum anderen bei der Anzeigenaquis. Das Verteilen umfasst circa 3 Tage à 7 Stunde und das alle zwei Monate. Das Verkaufen der Anzeigen erfolgt in der Regel telefonisch und kann von zuhause aus jederzeit und zu keiner festen Zeiten gemacht werden. Habt Ihr Interesse? Dann könnt Ihr Euch gerne mit mir in Verbindung setzen.

Euch allen nun einen guten Start in den Herbst und viel Spaß beim Schmökern auf den zappeligen Seiten

Eure

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal pro Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, auf öffentlichen Plätzen, etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstraße 28, 74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063/ 933 69 88, Fax: 07063/933 69 89.

Abonnement:

Für einen Preis von 12 Euro pro Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr 1/2012.

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge von LeserInnen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge / Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH
Stuttgart-Möhringen



INHALT

Was braucht ein Krippenkind?



In den letzten Jahren war nur noch vom Anspruch auf einen Kita-Platz die Rede. Dabei ist ins Abseits geraten: nämlich Kind-orientiert zuschauen, was unsere Kinder dabei brauchen.

Seite 10-18

Was, wenn Mama krank wird?



Der Maschinenring hilft weiter.

Seite 29

Tanz dich fit!



Mit über 300 m² hat die im Februar 2013 in Bad Rappenauer eröffnete Tanzschule Andrae die größte Tanzfläche der Region und die Sound- und Lightanlage ist auf dem neusten Stand der Technik.

Seite 36

Kurz vor Zwölf- wenn die Seele schreit



Ein Interview mit Ulf Krumrein.

Seite 30

Rückenballast abwerfen- sich selbst wieder zurecht rücken



Für Mütter, die täglich Säuglinge und Kleinkinder herumtragen und Frauen, die sich aufrecht, stabil und dennoch flexibel durch den Tag bewegen möchten.

Seite 41

Veganisu in Heilbronn



Vegan ist zur Zeit in aller Munde, daher ist es nicht verwunderlich, dass in Heilbronn im November letzten Jahres mittlerweile ein zweites veganes Restaurant eröffnet wurde.

Seite 42-43

Sich auf die Kraft der Gedanken verlassen



Beim Neurofeedback lernen Kinder, mit ihren Gedanken am Computer ein Objekt zu steuern. Ein Training, das Konzentration fördert und Medikamente bei AD(H)S erspart.

Seite 44

Dies & Das Highlights
Terminkalender
Kochkiste
Medien
Buchtipps
Musik
Vorschau

Seiten 4 - 9
 Seiten 20 - 28
 Seiten 30 - 35
 Seite 39
 Seite 45
 Seite 46
 Seite 47
 Seite 47

DER SONNENHOF

SCHWERELOS IN SCHWINDELERREGENDE HÖHEN ENTSCHWEBEN ...

das könnt ihr ab sofort mit unserem neuen Riesen-Trampolin. Lasst euch von dem unglaublichen Gefühl der Leichtigkeit begeistern.

ROMANTIK UND ABENTEUER ...

erlebt ihr in unserem original Schäferwagen, der voller fantastischer Geschichten steckt.

Sonnenhof 1
 70378 Stuttgart
 Fon 0711 - 5 07 46 20
 info@dersonnenhof.com
 www.dersonnenhof.com

SOLVAY
 asking more from chemistry®

BALLETT JAZZ STEP HIP-HOP

FLAMENCO IRISH FITNESS PILATES ZUMBA

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

ballett u. step schule münch GmbH

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
 74076 Heilbronn
 Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
 www.ballett-step-muench.de

BUCH. BÜCHER. OSIANDER.

Gutschein



für einen
**OSIANDER
College-Block**
DinA 5

**Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Sa 9 Uhr - 20 Uhr**

**OSIANDER Heilbronn | Fleiner Straße 3
07131 20366-0 | heilbronn@osiander.de**

OSIANDER.de
Bücher seit 1598

Außergewöhnliches für Kleine und Große im Tipi in Heilbronn



Schon immer haben die beiden jungen Frauen aus Heilbronn von ihrem eigenen Laden geträumt. Schließlich waren sie gemeinsam auf dem Mönchseegymnasium, wo ihre Freundschaft bereits mit 12 Jahren begann, erinnern sich die jungen Frauen, die im März diesen Jahres ein außergewöhnliches Geschäft in der Heilbronner Dammstr. 56 eröffneten. Der unter dem originellen Namen „Tipi“ geführte, geschmackvoll eingerichtete Laden führt Individuelles nicht nur für Kinder. Das Angebot reicht von Geschenken aller Art über Postkarten, Kinderkleidung, Spiele, Geschirr und vieles andere mehr von nicht alltäglichen Anbietern, hauptsächlich aus Deutschland aber auch aus Schweden, England und Frankreich. „Wir selbst waren als Mütter von insgesamt 5 Kindern häufig auf der Suche nach Besonderheiten, die wir in der Form in Heilbronn vermissten. Wir waren viel in Stuttgart oder in anderen Städten unterwegs, um einzukaufen und haben das bei anderen auch erlebt, deshalb war dann endlich der Entschluss gereift, den Schritt in Heilbronn zu wagen,“ so Rabea Sattar, die von Beruf Fotografin ist. Ge-

rade für besondere Geschenkideen bietet sich der kleine Laden an, in dem es sowohl eine Spielecke für Kinder als auch eine Kaffeemaschine und Wassereis zum Erfrischen gibt. „Unsere Kunden sollen Zeit haben beim Stöbern,“ so die Sozialpädagogin Anne Hendricks. Auch wenn der Laden auf den ersten Blick nicht überfrachtet wirkt, entdeckt man ständig Neues und vor allem Originelles. Sei es die Kinderkleidung aus Berlin, besondere Postkarten, witzige Kinderhausschuhe aus Frankreich, buntes Geschirr aus Schweden oder kuschelige Badehandtücher mit ausgefallenen Mustern für die ganz Kleinen. „Mittlerweile haben wir bereits eine Stammkundschaft, die zu uns kommt, wenn sie auf der Suche nach individuellen Geschenken ist. Dabei ist die Kundschaft nicht nur auf Familien oder Eltern beschränkt. Auch junge Leute oder Studenten finden bei uns witzige Taschen, bunte Plakate, coole Memories, Quartette und das ein oder andere witzige Tattoo“ so die Ladeninhaberinnen, die sich für schöne Dinge begeistern können und immer wieder auf der Suche nach Besonderheiten sind. „Wir schauen, was unsere Kundschaft anspricht und reagieren entsprechend. Neulich meinte eine Kundin, unser Laden sei so originell und ausgefallen, dass man beim Einkaufen das Gefühl hätte, man sei in Berlin,“ erzählen die Ladenbesitzerinnen, die mit viel Herzblut und Begeisterung ihren einzigartigen Laden betreiben. Öffnungszeiten: Di + Do, 9.00 - 12.30 Uhr, Mi + Fr 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa, 9.00 - 13.00 Uhr. Infos: TIPI, Dammstraße 56, Heilbronn, Tel. 07131 | 12 11 467. www.tipi-heilbronn.de. www.facebook.com/tipi.heilbronn

Ballett und Stepschule Münch Heilbronn



Nun sind die Sommerferien vorbei und in der Ballett- und Stepschule Münch in Heilbronn wird wieder getanzt! Ihr habt auch Spaß an Tanz und Bewegung? Dann kommt vorbei und wählt nach Geschmack und

Kenntnissen aus einem reichhaltigen Programm aus. Die nächsten Highlights: Sa 21.11, So 22.11. 2015 Rock and Dance Neckarsulm Ballei. Info: Tel./Fax HN 80803

**RÖMISCHE BAUSTELLE!
EINE STADT ENTSTEHT**

25.10.2014 – 2.8.2015
EINE MITMACHAUSSTELLUNG FÜR KINDER
INFOTELEFON 0711 89 535 111
WWW.JUNGES-SCHLOSS.DE

Eine Einrichtung des
lm Landesmuseum
Württemberg

Kindermuseum Junges Schloss
Altes Schloss · Schillerplatz 6 · 70173 Stuttgart

Maria fühlt sich sehr wohl und hat ihre Angst in Mathe verloren!

Heilbronn, Tel. 2 77 74 07, Kaiserstr. 8. (ggü. Käthehof)

Weinsberg, Tel. 52 88 18, Bahnhofstr. 10 (Traubenplatz)

Lauffen/N, Tel. 9 29 36 82, Postplatz (ü. Wackersche Apotheke)

Brackenheim, Tel. 9 32 10 82, Heilbronner Str. 19 (Ortsmitte, ggü. Pizza-/Kebabhaus)

Walter und Elena Schmidt, Eltern

4 x 45 Min. - Test gratis

Leingarten, Tel. 39 01 377, Zehentgasse 8 (hinter Rathaus, Galerie)

Neckarsulm, Tel. 48 88 61 8, Marktstr. 37 (über Foto Hacker)

SCHÜLER NACHHILFE

Zertifiziert DIN ISO 9001 www.schüler-nachhilfe.net



Seminarangebot für BerufsrückkehrerInnen in den Pflegeberuf



„Fit für die Rückkehr in den Pflegeberuf“ – dieses im November stattfindende Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die bereits als Fachkräfte in der Altenpflege, Krankenpflege oder Kinderkrankenpflege gearbeitet haben und sich nach einer beruflichen Pause einen Wiedereinstieg in die stationäre oder ambulante Altenpflege vorstellen können. Mit einer Kombination aus Theorieunterricht im Diakonischen Institut Tübingen und Kurzpraktikum in einer Altenpflegeeinrichtung wird den TeilnehmerInnen die Möglichkeit geboten, ihr Wissen auf den aktuellen Stand zu bringen und gleichzeitig für sich zu klären, ob ein Wiedereinstieg in Frage kommt und ob sie diesen im Einklang mit der Familie organisieren können. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat und, wenn alle weiteren Faktoren zusammenpassen, auch einen Arbeitsplatz.

Für dieses Projekt haben sich die Bruderhaus Diakonie, die Evangelische Heimstiftung, die Samariterstiftung, die Wilhelmshilfe und die Zieglerschen zusammengeschlossen. „Jede Pflegefachkraft, die zum Beispiel aufgrund einer aktiven Familienphase im Pflegeberuf nicht tätig ist, fehlt auf dem Arbeitsmarkt. Doch gerade diese Personen brauchen wir in unseren Altenhilfeeinrichtungen, zumal sie sich oft noch weitere wichtige Kompetenzen wie Zeitmanagement oder Gelassenheit in schwierigen Situationen erworben haben. Wir hoffen, dass möglichst viele Pflegefachkräfte diese Chance für einen begleiteten Wiedereinstieg in ihren alten Beruf nutzen“, so Johann Eichinger, Hausdirektor vom Pflegewohnhaus Nehren, das neben vielen weiteren Häusern einen Praktikumsplatz bietet. Der Theorieblock findet vom 9. bis 27. November 2015 an insgesamt neun Vormittagen statt, jeweils von 08:30 Uhr bis 11:45 Uhr. Danach folgt eine Praxisphase von 30 bis 60 Stunden, die genauen Einsatzorte und Einsatzzeiten dafür werden individuell vereinbart. Anmeldeschluss ist der 23. Oktober 2015. Auf den Internetseiten der beteiligten Altenhilfeträger finden die Interessenten weitere Informationen sowie die Kontaktdaten der Ansprechpartner, die auch eine individuelle Beratung anbieten.

Ein toller und spannender Herbst auf dem Sonnenhof



Auch im Herbst ist der Sonnenhof einen Ausflug wert. Noch mehr Spaß, Abenteuer aber auch kulinarische Highlights erwarten euch in dieser Zeit. Habt ihr es schon gesehen, das neue Riesentrampolin? Es katapultiert euch in schwindelerregende Höhen und lässt euch fast schwerelos durch die Lüfte fliegen. Sieben Meter geht es maximal in die

Höhe. Probiert doch mal einen Überschlag oder Salto. Was für ein Erlebnis, bei dem Kinder und Eltern gleichermaßen auf ihre Kosten kommen. Für Romantik und lauschige Geschichten sorgt der zweite Neuzugang auf dem Sonnenhof: der original Schäferwagen. Erfahrt, wie die Schäfer früher auf solch engem Raum gelebt haben und was es mit den Wagen so auf sich hat. Auch wurden ganz neue Abenteuer-, Entdecker- und Erlebnistouren für euch zusammengestellt. Fragt einfach im Hofcafé nach eurer Lieblingstour. Apropos Hofcafé... Neben den Standardgerichten gibt es eine leckere Wochenkarte mit wechselnden Gerichten quer durch die Küchen Europas. Und dann ist da noch Schmetterling, unsere Highlandkuh mit ihrem süßen Kälbchen Lilli. Die müsst ihr unbedingt mal besuchen. Das wird ein super Herbst. Hier auf dem Sonnenhof. www.dersonnenhof.com

FIT für die RÜCKKEHR in den Pflegeberuf



Sie sind Pflegefachkraft und möchten wieder im Pflegeberuf arbeiten?

Frischen Sie Ihr Fachwissen mit uns auf!

Gleich bewerben!

KOSTENLOSER KURS
ab 9. November 2015 in Tübingen

Infos und Anmeldung (Anmeldeschluss ist der 23. Oktober 2015):

Evangelische Heimstiftung · Ingrid Münzer-Stahl · www.ev-heimstiftung.de
i.muenzer-stahl@ev-heimstiftung.de · Tel. (07 11) 6 36 76-144

Samariterstiftung · Deborah Gaugler · www.samariterstiftung.de
deborah.gaugler@samariterstiftung.de · Tel. (0 70 22) 5 05-290

**Zappelino sucht VerteilerInnen
Interesse?
Tel. 07063/9336988 oder
info@zappelino.de**

Praxis für Medizinische Heil-Hypnose

Heidemarie Steinegger Heilpraktikerin
für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin

Eine lösungsorientierte Hypnosetherapie sucht die Ursachen von körperlichen und seelischen Beschwerden, wie z. B. Asthma, Hautproblemen oder Ängsten, Paniken, Phobien, Zwängen, problematischen Verhaltensweisen und strebt deren Linderung oder möglichst deren Heilung an.



Kostenloses Informationsgespräch

Ilsefelder Straße 13, 74199 Untergruppenbach
Telefon 07131 / 6452999

TIPI

DER LADEN FÜR
 ...TOLLE GESCHENKE
 ...AUSGEFALLENE POSTKARTEN
 ...COOLE KINDERSACHEN
 ...UND VIELES MEHR!

DAMMSTRASSE 56 | 74076 HEILBRONN
 WWW.TIPI-HEILBRONN.DE
 WWW.FACEBOOK.COM/TIPI.HEILBRONN

Das SHAke steht für Bioprodukte.

Im SHAke gibt es ganzjährig Frucht- und Grüne Smoothies, Milch- und Joghurtshakes und vegane sowie vegetarische Snacks wie z. B. Crepes, Reis-Gemüse-Röllchen mit Avocado-Creme oder Minz-Joghurt-Dip, frische Salate und in den Wintermonaten frische Ofenkartoffeln mit diversen Toppings, Heißer Tee und Trinkschokolade. An manchen Tagen auch Veganer Kuchen oder Gebäck.

SHAKE to go
 Obst- & Gemüsebar

Blockgasse 9
 74523 Schwäbisch Hall
 Telefon (07 91) 20 49 69 00
 Mobil +49 175 2445739

NINJUTSU
 Kampfkunst & Selbstverteidigung für **KINDER**

Kostenloses Probetraining
 07131 / 77 27 27
 www.ninjutsu-akademie-hn.de
 Ninjutsu-Akademie Heilbronn
 Villmatstr. 35, 74076 HN

**Gut sichtbar in der dunklen Jahreszeit
 Cocazoo Schulrucksäcke: Verkehrssicher dank reflektierender Leuchtstreifen.**

Besonders die dunkle Jahreszeit im Winter birgt für Schüler, die sich auf dem morgendlichen Weg zur Schule befinden, viele Gefahren im Straßenverkehr. Umso wichtiger, dass Eltern ihre Kinder nicht nur mit heller Kleidung ausstatten, sondern auch bei der Anschaffung der Schultasche auf reflektierende Eigenschaften achten. Die Schulrucksäcke der Cocazoo sind mit Leuchtstreifen versehen, die im Dunkeln für optimale Sichtbarkeit sorgen. Ein Reflexloop zum Befestigen eines LED-Lichts verstärkt den Aspekt der Verkehrssicherheit noch einmal. Zwei verschiedene Konstruktionen und bis zu 15 coole Dessins vereinen die Ansprüche der Eltern mit den Wünschen der Kinder und lassen weder bei Groß noch Klein Wünsche offen. Eine Studie des Statistischen Bundesamtes von 2013 zeigt, dass Kinder im Straßenverkehr besonders häufig zwischen 7 und 8 Uhr morgens verunglücken. Aufgrund ihrer oftmals geringen Körpergröße sind sie für Autofahrer meist erst sehr spät zu erkennen. Auch die Morgendämmerung sorgt im Berufsverkehr für sehr schlechte Lichtverhältnisse. Um eine optimale Sichtbarkeit der Kinder zu gewährleisten, empfehlen Verkehrsexperten Eltern daher den Kauf einer Schultasche, die über reflektierende und leuchtende Elemente verfügt.



zeugen. Erhältlich in je 15 Dessins sind alle Rucksäcke im Front- und Seitenbereich sowie an den seitlichen Taschen mit reflektierenden Leuchtstreifen ausgestattet. Auch die Schultergurte sind mit leuchtenden Streifen versehen. Selbst bei Dunkelheit bleiben Kinder so durch das zurückgeworfene Scheinwerferlicht bestens sichtbar. Für das besondere Plus an Sicherheit sorgt ein integrierter Reflexloop im Frontbereich, der das Befestigen eines zusätzlichen LED-Lichts ermöglicht und dafür sorgt, dass die Schüler früher wahrgenommen werden. Natürlich legt die Marke Cocazoo auch beim separat erhältlichen Zubehör und seinem weiteren Taschenprogramm Wert auf Verkehrstauglichkeit. Sowohl Umhänge- als auch Sporttaschen sind ebenfalls mit reflektierenden Elementen versehen.

Rückenfreundlich und funktional
 Über den Aspekt der Verkehrssicherheit hinaus können die Schulrucksäcke EvverClevver und JobJobber zudem mit Funktionalität und optimalem Tragekomfort punkten. Beide Modelle verfügen über gepolsterte, s-förmige Schultergurte, einen höhenverstellbaren, abnehmbaren Brustgurt und eine ebenfalls abnehmbare Hüftflosse sowie seitliche Kompressionsriemen. Auch das atmungsaktive Rückenpolster in Form einer 3-Punkt-Auflagefläche kann hinsichtlich dem Aspekt der Rückengesundheit sowohl beim EvverClevver als auch beim JobJobber punkten. Der standfeste Rucksackboden sowie ein gepolsterte Tragegriff und eine Aufhängeschleufe sorgen für zusätzliche Stabilität und Komfort. Ein besonderes Highlight beim EvverClevver: Dank höhenverstellbarem Rückenteil und Tragegurten kann der Rucksack individuell an die Körpergröße angepasst werden. Das macht ihn besonders ergonomisch und rückenfreundlich, was auch die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. als sehr wertvoll bewertet und daher den EvverClevver mit ihrem Siegel ausgezeichnet hat.

Auch die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung (BAG) e.V. schätzt die verstellbaren Eigenschaften des EvverClevvers und empfiehlt den Schulrucksack als besonders rückenfreundlich. Der große Vorteil: Geeignet für Kinder ab der dritten bis vierten Klasse, wächst der EvverClevver einfach mit – für besonders lange Freude am Lieblingsmodell.

Infos: www.dastaschenhaus.de

coocazoo

DAS TASCHENHAUS

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
 Weinsberger Straße 17/1
 74072 Heilbronn

Tel: 0 71 31 / 94 20 27
 Fax: 0 71 31 / 94 20 84

Mo-Fr 9-18 Uhr
 Sa 10-16 Uhr

info@dastaschenhaus.de
www.dastaschenhaus.de



Neues aus dem Neckarmühlbacher Holzland:
Auch bei Fußböden heißt der Trend „Vintage“



Die Vitrine aus Großmutter's Haus, Deko vom Flohmarkt und scheinbar zusammengewürfelte Möbelstücke, die alle eine Geschichte erzählen könnten: Bei der Inneneinrichtung heißt der große Trend „Vintage“, und das macht sich auch bei den Fußböden bemerkbar. „Wir haben Parkettböden im Programm, in die per Hand Kratzer und kleine Schäden eingearbeitet wurden, damit sie aussehen, als ob sie sehr alt wären“, weiß Michael Baier beim HolzLand Neckarmühlbach, zu berichten. „Besonders große Formate wie Landhausdielen sind dabei beliebt, nach dem Motto ‚Der Boden lag mal in einem Schloss‘.“

Auch Hersteller von Laminat- und Vinylböden ziehen hier nach und bieten eine große Auswahl an Dielen in Used-Optik an. Durch die besondere Verarbeitung der Oberflächen passt bei vielen Dekoren sogar die Haptik zu dem Aussehen: Man kann die Löcher Beschädigungen förmlich spüren. Vintage ist aber nur ein Aspekt der modernen Innenarchitektur. „Zurück

zur Natur“ erfreut sich ebenfalls seit vielen Jahren großer Beliebtheit, und alles weist darauf hin, dass diese Mode auch in den nächsten Jahren eine Hochsaison erleben wird. Dabei gehen viele Kunden aber weg von hellen Böden und entscheiden sich für dunkle Dekore und schwere Hölzer wie Eiche, nicht nur beim Parkett, sondern auch bei anderen Bodenbelägen. Dadurch erreicht man besonders kräftige Kontraste zu hellen (vorzugsweise weißen) Möbeln und Dekoelementen aus Bast und ausgewaschenem Holz.

Da beim HolzLand Neckarmühlbach die Kundenzufriedenheit an vorderster Stelle steht, gibt es im Neckartal Bodenbeläge für jeden Geschmack, Stil und auch Geldbeutel. „Was unsere Kunden immer wieder begeistert, ist die schier überwältigende Zahl der Bodenausführungen, die ein Baumarkt in aller Regel nicht einmal annähernd bieten kann. Außerdem finden die Kunden die Ausstellung mit vielen verlegten Musterböden sehr hilfreich bei der Entscheidung für einen Fußboden. Und dass unsere Mitarbeiter stets einen guten Tipp parat haben, ob zum Stil, zur Verlegung oder zur Pflege, das ist schon über die Grenzen des Neckartals hinaus bekannt und wird von allen sehr geschätzt“, freut sich Michael Baier. Generell verfolgt der inhabergeführte Holzfachhandel in Neckarmühlbach den Ansatz eines „Rundum-Sorglos-Service“. So werden große Auswahl und Beratungskompetenz ergänzt durch die erfahrene hauseigene Schreinerei. Infos: www.holzcenter.de

KINDERMUSEUM JUNGES SCHLOSS
Mitmachausstellungen für Kinder ab 4 Jahren



Happy Birthday Junges Schloss! Wie die Zeit vergeht – vor 5 Jahren wurde das Junge Schloss eröffnet! In den Mitmachausstellungen werden seitdem Kinderträume wahr: Nach

der GEHEIMNISVOLLEN WUNDERKAMMER, den TAPFEREN, PFIFFIGEN, EINFACH STARKEN! Kelten und der REISE INS MÄRCHENHAFTEN RUSSLAND können die jungen Besucher aktuell in der RÖMISCHEN BAUSTELLE als antike Baumeister Straßen pflastern oder Wasserleitungen konstruieren. Hier geht die Arbeit an der römischen Stadt auch so schnell nicht aus. Einen kurzen Baustopp wird aber eingelegt – und gefeiert! Zum 5. Geburtstag wird der Erfolg des Jungen Schlosses an 5 Tagen in den Herbstferien gefeiert. Vom 4. bis 8. November 2015 heißt es Staunen, Entdecken und Spielen mit freiem Eintritt und kostenlosen Aktionen. www.junges-schloss.de

Willkommen kleiner Erdenbürger



Geburtshilfe im Krankenhaus Öhringen
Kreißaalführungen

jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr
jeden 4. Sonntag im Monat, 17.00 Uhr
(außer an Feiertagen)

mit Vorträgen, Besichtigung von
Kreißsälen und Wochenstation
sowie kleinem Imbiss.



- freundliches Ambiente
- fachliche Kompetenz
- persönliche Atmosphäre

Hohenloher Krankenhaus Öhringen
Kastellstraße 5 · 74613 Öhringen
Tel. 07941 692 - 0 · E-Mail: info@hk-gmbh.net



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heilbronn e.V.
Wilhelmstr. 27
74072 Heilbronn

Tel: 07131-89930-30
Fax: 07131-89930-01
info@awo-heilbronn.org

www.awo-heilbronn.org

Soziale Dienste:

- Heilpädagogische Hilfen
- Kindergarten- und Schulbegleitung
- Haushalts- und Familienhilfen

Übrigens:

Wir haben noch freie Plätze für FSJ und BFD (Bundesfreiwilligendienst)

KINDERGEBURTSTAG
MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN



- Bewirtung von Gruppen, Vereinsfeiern, Familienfeiern, ... in der Festscheune
- Geöffnet 1. Sonntag im Monat 10 bis 17 Uhr
- Familiensonntag Eintritt 2 Euro / Person
- VHS-Kurse, Ferienprogramme, Aufenthalt für Schulklassen, Kindergärten, Krabbelgruppen...

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de

Hof Engelhardt

100% BIO
AUS IHRER REGION
FREI HAUS







Die Ökokiste

Da steckt
viel Liebe drin!

kompetent beraten
lassen
Tel.: 07906 - 8035
E-Mail: oekokiste
@hof-engelhardt.de

flexibel und bequem
einkaufen
im Online-Shop:
www.hof-engelhardt.de

Gut lernen mit gesundem Schulfrühstück

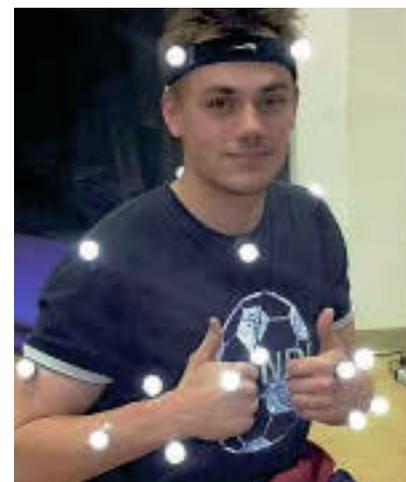


ausreichend Kohlenhydraten und Ballaststoffen, die Energie spenden und lange satt machen. Dazu eignet sich in erster Linie Vollkornbrot. Belegt mit Käse oder magerer Wurst, die wichtige Eiweißbausteine beisteuern. Und natürlich abwechslungsreiches Knabbergemüse und Obst, das jede Menge Vitamine liefert und außerdem lecker ist. Auf stark zuckerhaltige Getränke oder Süßigkeiten sollte verzichtet werden – besser und genauso schmackhaft sind Milchdrinks, ungesüßte Fruchtsäfte oder Schorlen.

Schulanfang – seit Mitte September prägen die Kinder mit ihren Ranzen morgens wieder unser Straßenbild. Wissbegierig und voller Vorfreude auf Neues machen sie sich auf den Weg in die Schule. Aber Lernen verbraucht auch reichlich Energie. Deshalb ist gerade für Kinder ein ausgewogenes Frühstück wichtig, denn nur so können sie sich gut konzentrieren und die Herausforderungen des Schulalltags meistern. Aber was macht ein gesundes und reichhaltiges Schulfrühstück aus? Idealerweise versorgt es die kleinen Entdecker mit

Alles was man für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Verpflegung seiner Kinder in der Schule braucht, kann man sich mit der Ökokiste vom Hof Engelhardt auch ganz bequem frei Haus liefern lassen. Abwechslung ist dabei garantiert: Neben Obst, Gemüse, einer großen Auswahl an Bio-Brotten, können auch leckere Joghurts und Getränke in praktischen Größen für unterwegs sowie gesunde Snacks wie Riegel oder Reiswaffeln bestellt werden. Infos: www.hof-engelhardt.de/gesund-schulfruehstueck.html

Menschen und Schicksale – Marvin Cwik will leben!



rika und auf Medikamente, die in Deutschland für seine Krankheit noch nicht zugelassen sind. Daher sind die Kosten für einen Aufenthalt und für Medikamente, die sich auf ca. 30.000 Euro belaufen, privat zu erbringen. Durch seinen Mut, mit einer eigenen Homepage und über Facebook an die Öffentlichkeit zu gehen, wurde Frau Silke Scherner auf ihn aufmerksam und initiierte eine private Hilfsaktion, für die sie viele Unterstützer fand. Im Februar 2015 fand in Schwarzach eine Benefiz-Aktion statt, bei der durch vielfältige Aktivitäten und Einzelspenden ca. 2.200 Euro für Marvin erlöst werden konnten. Aus dieser Aktion heraus gründete sich eine 4-köpfige Initiative, die Marvin zukünftig ehrenamtlich unterstützen wird, um ihm die Behandlung in den USA zu ermöglichen.

In Schwarzach, Kreis Mosbach, lebt der 19-jährige Marvin Cwik. Nachdem Marvin bereits mit 11 Jahren durch den frühen Tod der Mutter Halbwaise wurde, bekam er kurz vor Ostern 2009 die schreckliche Diagnose „Friedreich-Ataxie“. Das Spektrum der Symptome umfasst u. a.: Störungen des Nervensystems und des Bewegungsapparates, psychiatrische Auffälligkeiten, präsenile Demenz und Einschränkungen des Hörvermögens. Marvin steckte jedoch nicht „den Kopf in den Sand“ sondern beschäftigte sich sehr stark mit seiner Krankheit und will diese mit aller Kraft „besiegen“. Hoffnung setzt er auf eine Behandlung in Ame-

Die Motorradbekleidungsfirma Levior in Binau veranstalten am ersten Oktoberwochenende ein Oktoberfest mit einem Gottesdienst am Sonntag um 10:00 Uhr und stiftet einen Teil des Erlöses an Marvin.

Infos: Erich Neuner, Tel. 06271/4268, Mail: eneuner@aol.com.
Konto: Initiative Marvin Cwik,
IBAN: DE55 6745 0048 1001 4569 85, BIC: SOLADES1MOS



GRUSELIGER
Aufenthalt im AQUAtoll
10.10.2015




Stenitaler
14.11.2015

AQUAtoll
Neckarsulm

**Kinder-
animation**

von 13 - 16 Uhr



Freizeitbad AQUAtoll
Wilfenseeweg 70
74172 Neckarsulm
Tel.: 07132/2000-0
www.aquatoll.de

Zappelino sucht
Anzeigenverkäufer/In
Interesse?

Tel. 07063/9336988 oder
anzeigen@zappelino.de



Finanzierte Lernförderung



Die Schüler-Nachhilfe bietet Nachhilfeunterricht in allen Fächern und Schularten, sowie Prüfungsvorbereitungskurse an. Seit 2011 können Schüler mit Lernproblemen, deren Eltern Wohngeld, Kinderzuschlag, Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Leistungen nach dem ASyblG beziehen, über das Bildungspaket finanzierte Lernförderung erhalten. In Anspruch nehmen können Schüler diese Lernförderung, wenn beispiels-

weise ihre Versetzung gefährdet ist. Gerne berät Sie die Schüler-Nachhilfe bei der Beantragung von Bildungsgutscheinen und bei der Auswahl des passenden Nachhilfeunterrichts. Um diese Unterstützung zu erhalten, müssen Sie folgende Dinge erledigen:

- Sie lassen sich vom Klassen- oder Fachlehrer Ihres Kindes bestätigen, dass Förderbedarf für Ihr Kind besteht.
 - Wenn die Bestätigung der Schule vorliegt, stellen Sie beim zuständigen Amt einen Antrag auf die Finanzierung der Nachhilfe für Ihr Kind. Antragsformulare erhalten Sie in der Regel beim Jobcenter.
 - Sobald Ihr Antrag bewilligt wird, nehmen Sie Kontakt mit der Schüler-Nachhilfe auf.
- Viele Dankeschreiben von begeisterten Schülern und Eltern belegen, dass der qualifizierte Unterricht in der Schüler-Nachhilfe tatsächlich die Noten verbessert. „85% unserer Schüler konnten ihre Schulnote im letzten Schuljahr um eine Note verbessern,“ freut sich der Leiter der

Schüler-Nachhilfe, Dipl. Soz. Pädagoge Peter Schuhmacher. Mit seinem sehr engagierten und erfahrenen Team bietet er seit über 20 Jahren Nachhilfeunterricht an. Wer sich vom Unterrichtskonzept der Schüler-Nachhilfe überzeugen möchte, kann sich von Mo – Fr 14 – 17 Uhr direkt in der Schüler-Nachhilfe zu einem kostenlosen Beratungsgespräch oder sofort zum Testunterricht anmelden: Schüler-Nachhilfe, HN, Kaiserstr. 8 (gegenüber Käthchenhof), Tel. 07131/2777407 NSU, Marktplatz 37 (über Foto Hacker), Tel. 07132/4888618, Brackenheim, Heilbronner Str. 19 (Ortsmitte, gegenüber Kebap-Haus), Tel. 07135/9321082 Lauffen, Bahnhofstr. 10 (über Wackersche Apotheke), Tel. 07133/9293682 Weinsberg, Bahnhofstr. 10 (Traubenplatz), Tel. 07134/528865, Leingarten, Zehentgasse 8 (hinter Rathaus), Tel. 07131/3901377. Mo – Fr 14 – 17 Uhr, oder unter www.schüler-nachhilfe.net

Im AQUAtoll wird's gruselig...

Jeden zweiten Samstag im Monat finden im Freizeitbad AQUAtoll in Neckarsulm spannende Animationsnachmittage für die kleinen Badegäste statt. So auch wieder im Oktober und November. Am Samstag, 10. Oktober 2015 wird es von 13 Uhr bis 16 Uhr ein bisschen unheimlich im Freizeitbad, denn Motto der Kinderanimation im Oktober ist „Gruseliger Aufenthalt im AQUAtoll“. Dazu wird die Piratenwelt schaurig dekoriert und besondere „Gänsehaut-Spiele“ stehen auf dem Programm der Kinderanimation.

Am Samstag, 14. November 2015 geht es dagegen bei der Kinderanimation „Sterntaler“ etwas beschaulicher zu. Aber auch hier erwartet die kleinen Badegäste von 13 Uhr bis 16 Uhr ein buntes und tolles Animationsprogramm aus verschiedenen Spielen im und außerhalb des Wasser sowie Bastelmöglichkeiten rund um das Thema der Kinderanimation. Da ist für jeden etwas dabei! Das Ganze gibt es natürlich zum normalen Eintrittspreis in das Erlebnisbad!

Baby-Sauna und Baby-Schwimmen im AQUAtoll

Nach der Sommerpause, ab Oktober, bietet das Freizeitbad AQUAtoll in Neckarsulm wieder das Saunapro-



gramm für die Kleinsten unter uns an! Schon seit einigen Jahren bietet das AQUAtoll das regelmäßige Saunabaden für die Kleinen ab vier Monaten erfolgreich an. Dieses hilft Krankheiten wie z. B. Allergien, Neurodermitis oder Asthma vorzubeugen und stärkt die natürlichen Abwehrkräfte der Kinder. Im AQUAtoll finden alle zwei Wochen abwechselnd dienstags und donnerstags Kurse für Mamis oder Papis mit Babys ab 4 bis ca. 24 Monaten statt. Die Kurse beginnen morgens ab 9.00 Uhr, die Kursdauer beträgt 90 Minuten. Betreut und begleitet werden die Kursteilnehmer von einer geschulten Fachkraft. Erfordernis für die Teil-

nahme ist mindestens die Bescheinigung der U4. Neu im Angebot sind die Kurse Baby- und Bambini-Schwimmen, die immer Freitagvormittag ab 4 bzw. ab 12 Monaten im Freizeitbad stattfinden. Bei diesen Kursen stehen der Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung immer im Vordergrund. Unter Anleitung und Hilfe einer gut ausgebildeten Kursleitung, werden den Vätern oder Müttern Haltetechniken und sichere Griffe der Babys bzw. Kleinkinder im Wasser gezeigt. So wird den Kindern spielerisch der Umgang mit dem Element Wasser näher gebracht. Infos: www.aquatoll.de.

KULTUR ÖHRINGEN

Gute Nacht, mein Bär
Eine poetische Gute-Nacht-Geschichte
für Kinder ab 3 Jahren
Mi, 07.10.2015, 15 Uhr



Feuerwehmann Sam
Erstaufführung der Bühnenshow
für Kinder ab 3 Jahren
Mi, 28.10.2015, 15 Uhr



Peter Pan
Musical für die ganze Familie
und Kinder ab 4 Jahren
Do, 12.11.2015, 15 Uhr



Bitte Altersangabe beachten: Kein Einlass für Kinder unter der Mindestaltersgrenze!

Karten gibt es am Auskunftsschalter des Öhringer Rathauses, beim Music Store im ZEITGEIST, im MOBIZ am Bahnhof, bei Tabakwaren Brückbauer in Künzelsau, in der Kultura-Vorverkaufsstelle, unter www.kultura-oehringen.de und unter Tel. 07941/68-4100.

Terrassendielen!



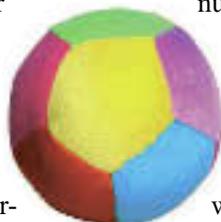


Was braucht ein

In den letzten Jahren war nur noch vom Anspruch auf einen Kita-Platz die Rede. Dabei ist ins Abseits
Ein Bericht von

In die Welt kommen – in die Mutter kommen

Kommt es zu einer Schwangerschaft, ist für das ungeborene Kind „auf die Welt kommen“ gleichgesetzt mit „in die Mutter kommen“. Es ist dem Organismus der Mutter nicht nur angeschlossen, sondern absolut mit ihm verbunden. Es hat aber nicht nur an den Körperprozessen der Mutter teil, es ist auch energetisch in ihr Energiefeld eingebettet und lernt „hautnah“ die emotionalen Erlebnisbahnen der Mutter nicht nur kennen, nein sie werden leibhaftig und körperlich übertragen und so auf einer ganz tiefen Ebene für das Ungeborene erfahrbar und als eigene Erlebnismuster grundgelegt. Emotionale Entwicklung fängt also schon sehr früh an. Sie ist abhängig vom Wesen der Mutter, der Lebenssituation der Mutter, von ihren Lebensgrundhaltungen, von ihrer Erregbarkeit, von ihrer Ruhe- und Entspannungsfähigkeit usw. Später wird es nicht mehr sagen können, was seine eigenen Gefühle sind und welche nur zur Mutter gehören. Doch wirkliches, individuell durch Erfahrung geprägtes Angstempfinden entwickelt sich erst im Laufe von Jahren und differenziert sich über Erlebtes



und der Möglichkeit, Worte für das eigene Erleben zu finden, aus. Etwas platt ausgedrückt: Solange das Kind alles hat und das mütterliche Milieu, in dem es heranwächst, in jeder Hinsicht hinreichend gut genug ist, wird es sich wohl und entspannt fühlen, wenn nicht gerade Entwicklungsanforderungen „an ihm ziehen“. Kommt es zu Mangel Erfahrungen, aus welchem Grund auch immer, wird das Kind in seinem Wachstum und damit auch in seinem Grundempfinden geschwächt. Wie bei ausgereiftem Angstempfinden auch, wird ihm eng, es fehlt etwas, es kommt in „Überlebens-Not“, die der Überlebensangst schon sehr ähnlich ist. Im besten Falle jedoch fühlt es sich in der Mutter zuhause und daheim, geborgen und aufgehoben, mit allem Notwendigen ausgestattet.

Die Haut als Unterscheidungs- und Wahrnehmungsorgan, sowie als Brücke zur Welt

Die Haut ist das Kontaktorgan des Menschen schlechthin. Das Bedürfnis nach taktiler Stimulation ist ein Grundbedürfnis des Menschen. Es ist den fundamentalen Bedürfnissen zugeordnet, d. h., den Bedürfnissen, die bei Nicht-Erfüllung

zum Tod führen können. Der Mensch braucht Körperkontakt um zu überleben! Körperkontakt beginnt bereits während der Schwangerschaft. Der Fötus erfährt Kontakt in Form von Eigenberührungen, aber auch von interpersonalem Kontakt durch Berührungen des eigenen Körpers mit der Gebärmutter des mütterlichen Körpers. Diese Formen von Körperkontakt haben positiven Einfluss in vielerlei Hinsicht. So erhält der Fötus die Möglichkeit sich erste Vorstellungen von seiner Gestalt zu machen. Einige Säugetiere schlecken schon während der Schwangerschaft sich selbst ab und regen das noch Ungeborene dadurch an. Nach der Geburt können wir das bei vielen Tieren beobachten, wie sie ihre Jungen abschlecken und anregen. Sowohl diese Berührungen, wie auch schon der Druck der Wehen sind Initialzündler und Anreger für die Organe, die jetzt ihren eigenständigen Betrieb aufnehmen sollen. Berührungen wecken unsere Eigenenergie und bringen Belebung auch in unsere Organe und in unsere Sinne. Jede Berührung lädt das Kind auf und wirkt als Lebensnahrung. Je kleiner die Kinder, desto mehr brauchen sie körperliche Berührung zum



Selbsterhalt!

Das Trauma der Geburt - das Vertraute, die bisher genügende Heimat, verlassen

Der Schock des Hinausfallens in die Nichtmutter kehrt in unserem Leben immer wieder. Immer dort, wo wir ein vertrautes Milieu verlassen, uns auf Neues einlassen, Veränderung uns bewegt, weil wir auf Fremdes zugehen und Vertrautes hinter uns lassen, ohne im Neuen schon das Vertraute zu spüren, werden wir mit diesem Trauma des Hinausgestoßen seins in die Ungewissheit erneut konfrontiert. Wir Menschen sind die einzigen Lebewesen, die aus dem Fremden wieder das Geborgene, das dem „intrauterinen Aufgehobensein“ Ähnliche, schaffen können und nach einem energetischen, schöpferischen Sprung wieder in der Beheimatung ankommen können. In dem wir uns im Fremden einrichten und es verstehen lernen, in dem wir nicht nur in eine neue Welt kommen, sondern auch zur Sprache für diese neue Welt finden, und in dem uns diese Welt wohlwollend aufnimmt, fühlen wir uns nach einer entsprechenden Zeit wieder rundum umschlossen und aufgehoben, also





Krippenkind?

geraten: nämlich Kind-orientiert zuschauen, was unsere Kinder dabei brauchen
Jochim Armbrust

in Sicherheit. Das Ausgetrieben werden in eine Welt - die zunächst noch unüberschaubare Nichtwelt für das Neugeborene ist - fühlt sich fremd und bedrohlich an und will zunächst gar nicht als solche erkannt werden. Neben dem „Unter-Schock-stehen“, brechen immer wieder die Geburtsmomente hervor und damit der erfahrene Schrecken, das Sich-Eng-machen und die Angst als verlorenes Weinen und Schreien. Nur in dem die Mutter immer wieder da ist und das neugeborene Baby auf seinen Arm nimmt, es an seinen Leib drückt, ihm mit leiser Stimme gut zuredet, kann sich im Laufe von Monaten so etwas wie ein Gefühl von Sicherheit einstellen. Mit dem wiederkehrenden Gefühl von Sicherheit erst entsteht und entwickelt sich das Grundgefühl von Vertrauen in die entäußerte Mutter und damit ins (neue) Leben. Das Kind entdeckt daneben seine Wirkmächtigkeit, es kann im besten Fall durch Schreien Hilfe holen, seine Bedürfnisse können durch Schreien Befriedigung finden, egal ob es um das Bedürfnis nach Wärme, den Hunger zu stillen oder über den Hautkontakt zu merken, dass es nicht alleine und verloren ist in dieser Welt, geht. Zunächst passt sich die hinreichend gute Mutter an die

Bedürfnisse des Säuglings an. Sie will ganz für ihn da sein, so wie sie vor der Geburt ganz da war. Im gemeinsamen Austesten mit dem Kind im verantwortlich-vorsichtigen Ringen um Lockerung, öffnen sich die gangbaren Türen zwischen Mutter und Kind. Doch diese „Abnabelungsprozesse“ brauchen viel Zeit, Geduld und Mitgefühl. Nur wenn sie immer wieder das Gefühl von Sicherheit und Heimat am Ende schaffen, entwickelt sich dabei grundlegendes Vertrauen als Lebenshaltung und eine erfüllte, tragende Beziehung.

Elterliche Angst und elterliches Misstrauen als adäquater Ausgangspunkt

Wer sein Kind abgibt, muss dem Milieu, in das hinein abgegeben wird, vertrauen. Wie lässt sich das Vertrauen der Eltern in die verantwortliche Erzieherin/in die Einrichtung herstellen? Es braucht auch ein Vertrauen des Kindes in die Erzieherin. Es braucht dazu ein Vertrauen in das Kind und seine Kompetenzen, Herausforderungen und entstehende Situationen im Guten zu bewältigen. Blindes Vertrauen ohne Überprüfung, ohne waches Mitdenken und Mitbeglei-

ten wäre blauäugig und unverantwortlich. Denn das Kind kann noch nicht über das sprechen, was ihm widerfährt. Es braucht die Sprachbegleitung der Eltern und der Erzieherinnen und den Austausch beider Gruppen, um die subjektiv erlebte und real sich ereignende Welt des Kindes in die Sprache zu bringen und so erst zu einer greifbaren und damit auch korrigierbaren Wirklichkeit zu machen.

Auch menscheitsgeschichtlich betrachtet, ist Misstrauen und Vorsicht angezeigt, um den Nachwuchs zu schützen. Wer ist der, der auf mich zu kommt? Ist er Freund oder ist er Feind? Lässt er mich ruhig sein oder weckt er den Tiger in mir, der mich für die Bedrohung wappnen will? Jeder Naturfilm über Tiere zeigt uns, dass die Jungen niemals die Herde verlassen dürfen, sonst sind sie in Gefahr. In der Regel bleiben sie in der Nähe der Mutter und die Mutter in der Nähe der Herde. Und jetzt soll Mutter einfach abgeben an jemanden anderen? Ist es nicht auch für die Kinderkrippe gut, wenn sie dies mit wacher und begleitender Aufmerksamkeit tut und wenigstens statt selbst da zu sein, den für das Kind gestalteten Raum in

begleitender Mitverantwortung hält?

Wir Menschenkinder sind als Neugeborene schutzlos ausgeliefert und können nichts zu unserem Schutz beitragen. Wir brauchen eine Mutter und einen Vater, die uns aufnehmen, die für uns sorgen, die uns nicht aus dem Auge lassen. Oder wir brauchen Stellvertreter für sie, die aber unter Beweis gestellt haben, dass sie vertrauenswürdig sind. Diese Überprüfung müssen sie sich schon gefallen lassen, bei der großen Verantwortung, die sie übertragen bekommen. Natürlich können beide Seiten, die die abgibt und die die übernimmt, vieles dazu beitragen, dass Vertrauen gestärkt wird und Misstrauen zurückweichen kann.....

Einen Menschen abfühlen, ihn einschätzen lernen, meine Zweifel an ihm abarbeiten, all das tue ich, wenn ich einen potentiellen Partner kennen lerne, warum sollte ich das nicht auch für mein Kind tun, das vielleicht noch gar nicht sprechen kann, das noch keine Vergleiche hat und deshalb gar nicht weiß, was richtig und was falsch ist, was erlaubt und was nicht erlaubt ist. Ein solches Selbstgefühl, das ihm Orientierung gibt, und ihm sagt, wie es sich verhalten soll, ein solcher Kompass, der dem eigenen





Was braucht ein

Schutz dient, wächst erst mit der Zeit, mit zunehmender Lebenserfahrung.

Vertrauen entwickelt sich aus den vielen kleinen Gesten im Alltag. Vertrauen hat etwas zu tun mit Verlässlichkeit, aber auch mit Berechenbarkeit. Vertrauen braucht Menschen, die authentisch sind, die so sind, wie sie sich geben und die sich auch transparent machen. Deren Alltagshandeln und deren Ideale kongruent sind. Je wahrhaftiger sie von uns erlebt werden, desto eher können wir überlassen. Jeder von uns hat Erfahrungen gemacht, die wenig erquicklich waren, die wir als negativ verbucht haben, auch Erzieherinnen können Eltern an Personen erinnern, mit denen es nicht gut geklappt hat, wo Vertrauen falsch war. Wird eine entsprechende Erinnerung über eine Erzieherin „getriggert“, muss ganz offen diese Erinnerung abgearbeitet werden, das geht nicht ohne Geduld und die Erfahrung, dass die Erzieherin ja doch nicht so ist wie die Person X damals. Das Gefühl von Konkurrenz kann sich in den Weg stellen. Die wichtige Botschaft hier könnte ungefähr so lauten: Auch wenn ich mich mit deinem Kind im Kindergarten gut verstehe, heißt das nicht, dass ich dir die Rolle als Mutter streitig

machen will und ich will dir auch nicht damit sagen, dass ich die bessere Mutter wäre. Bitte vertraue mir, über mich als weitere Bezugsperson eröffnet sich deinem Kind eine neue Welt und mit jeder neuen Welt kann dein Kind bisherige Erfahrungen relativieren, das hilft ihm die Welt realistisch einzuschätzen, das ändert aber gar nichts an der Bindung, die es mit dir eingegangen ist als Mutter. Die Institution als solche ist kein Vertrauensraum, sondern ein Regelungsraum.

Sie alle haben schon davon gelesen, dass Menschen am falschen Bein operiert wurden, dass Kinder aus der Klinik verschwanden usw. Transparenz ist deshalb ganz wichtig, damit Eltern spürbar begreifen können, dass in unserer Einrichtung nicht verwaltet wird, sondern Kindern hinterher gespürt wird. Alle Eltern wissen das, dass man unter Stress manchmal Dinge tut, ausspricht, für die man sich hinterher ohrfeigen könnte und die überhaupt nicht mit den Werten übereinstimmen, die sie leben wollen. Natürlich erwarten Eltern von Erzieherinnen eine gewisse Professionalität, aber sie wissen auch, dass die nicht davor schützt, auch

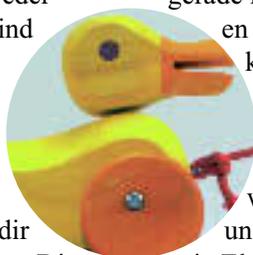
einmal Fehler zu machen. Je offener sie die Prozesse in der Kinderkrippe machen, je mehr sie die Eltern daran teilhaben lassen, um welche Themen sie in der Kita gerade ringen, desto mehr vertrauen sie ihnen. Wer teilhaben kann, kann mitdenken und sich mit einbringen, er kann begleitende Mitverantwortung tragen, wollen wir das nicht alle, dass das unsere Eltern tun? Nur so weit wie Eltern ihre Angst verlieren und ihr Kind im Vertrauen überlassen können, nur soweit ist das Kind auch frei, keine elterlich bedingte Angst mehr haben zu müssen.

Jeder Schritt in die Autonomie ist ein Kraftakt und will vom Kind her entdeckt, initiiert und gestaltet werden

Das erste Zufüttern schafft Autonomie für Mutter und Kind, nach Gegenständen greifen, sie in den Mund nehmen, sie ergreifen und begreifen, sie weglegen und wieder aufnehmen, Interesse für sie haben und die Aufmerksamkeit abziehen, ist ein selbstgestalteter Prozess des Verlorengehens und Wiederfindens bzw. Neuentdeckens. Gegenstände aus dem Kinderwagen werfen, sie wieder gereicht bekommen, aus den Augen aus dem Sinn

und wieder im Sinn. Es entsteht wiederkehrende Kontinuität, wie mit der Mutter, nur selbst gestaltet und erprobt. Darum herum betten sich vielerlei Gefühle, Trauer, Wut, auch Angst mitunter, wo ist das, was ich wiedererwarte, warum kommt es nicht zurück?

Laufen lernen, Gleichgewicht halten, übermütig losspringen, wegspringen, plötzliche Einsicht: oh je, wer wegläuft kann auch verloren gehen. Und plötzlich weicht das Kind nicht mehr vom Rockschoß der Mutter. Zwei Schritte vor und einer zurück. Entwicklung ist Bewegung, gewünscht nach vorne, manchmal geht sie auch rückwärts. Wie gut, dass die Mutter immer noch da ist, zu ihr kehrt das Kind im ersten Schrecken zurück. Wir können das bei jedem Kind beobachten, in den Momenten in denen die Autonomiebestrebungen Vorrang haben, wird die Mutter fast vergessen, wenn sie nur im Hintergrund da ist. Überfordert sich das Kind, stößt es auf eine den bisherigen Handlungsraum sprengende Einsicht, wird es vielleicht von Angstgefühlen überfallen und es flieht zurück in die Körpernähe der Mutter und sucht dort Trost. Dieses von der Mutter weg und wieder zur Mutter hin, ist ein Rhythmus, den das Kind lange begleitet. Auch im





Krippenkind?

Kindergarten soll es jemand Besonderem geben, der diese Aufgabe übernehmen kann. Der das Kind sieht, ihm Mut zuspricht, es anfeuert, es tröstet, es bei sich ausruhen und neue Kraft tanken lässt.

„Schau mal wie ich rutschen kann! Wie großartig ich bin! Was ich mich alles traue!“ „Aber sei bitte auch da, wenn ich Angst vor der eigenen Courage bekomme, wenn ich zurückweiche, wenn ich am liebsten wieder in dich zurückkriechen will und mich dort vor der Welt schützen möchte!“ Erziehung bedeutet, kindgerechte Erfahrungsräume für das Kind vorzubereiten, in denen es die Erfahrungen machen kann, die es für seine Entwicklung braucht. Jedes Alter hat seine Entwicklungsbedürfnisse, die genährt werden wollen.

Erzieherinnen wollen das Kind auf seinem Weg zur Eroberung der Welt anregen, begleiten und fördern, auf seine Entwicklungsbedürfnisse und wachsenden Fähigkeiten eingehen und das Kind selbst mit allen Sinnen ausprobieren und entdecken lassen. Eine sichere Basis dafür ist, dass sich das Kind aufgehoben und wohl fühlt. Dafür braucht es eine feste Bezugsperson. Entwicklung findet im Dialog mit sich selbst,

aber vor allen Dingen mit Anderen, vornehmlich mit festen Bezugspersonen, die das Vertrauen des Kindes erworben haben, statt.

Erzieherinnen sollte es daher wichtig sein, dem Kind durch eine liebevolle, verlässliche und damit sichere Umgebung die erste Ablösung von den Eltern zu erleichtern, sich so auf eine neue Bezugsperson einzulassen und mit vielen neuen Kindern zusammen sein zu können. Vertraute, sich wiederholende Tagesabläufe bieten dem Kind Sicherheit, Halt, Schutz und Orientierung. Wenn ein Krippenkind in die Kita eingewöhnt wird, ist dies für das Kind und für die Eltern ein sehr großer, manchmal auch emotional sehr belastender Schritt. Neben der sicheren und vertrauensvollen Bindung, die das Kind zu seinen Eltern aufgebaut hat, soll es nun eine neue Bindung zur Eingewöhnungserzieherin eingehen. Das ist eine große Herausforderung, für das Kind und die Eltern. Bisher waren Mama oder Papa immer in seiner unmittelbaren Nähe und haben für Sicherheit und Rückhalt gesorgt. Jetzt soll sich das Kind oft zum ersten Mal von den Eltern lösen. Alles ist neu: die Räume, die anderen Kinder, die Erzieherinnen,



das Spielzeug, die Umgebung. Weil Erzieherinnen sich der immensen Bedeutung dieses Schrittes bewusst sind, planen sie die Eingewöhnungsphase in Abstimmung mit den Eltern gewissenhaft und tragen Sorge für ihr Gelingen, nur so entwickelt sich Vertrauen.

Kinder freuen sich nach einer gewissen Eingewöhnungszeit darauf, mit ihren Erzieherinnen zusammen zu sein, lassen sich gerne auf sie ein, haben Freude am körperlichen Kontakt und suchen oft den Blickkontakt, wenn sie unsicher sind und sich rückversichern wollen. Auch zur Bezugserzieherin entsteht Bindung. Damit so eine Bindung entstehen kann, muss aber viel Zeit für die Zuwendung sein, die jedes einzelne Kind in ganz unterschiedlichen Situationen auch ganz unterschiedlich braucht. Alles andere bedeutet für das Kind Stress. Es wäre beispielsweise falsch, zu glauben, mit einem einjährigen Kind müsse man nicht kommunizieren, weil es ja ohnehin noch nicht gut sprechen kann. Dass vertraute Erwachsene die Dinge benennen und kommentieren, ist für Kleinkinder wichtig. Sie erlernen dadurch nicht nur die Sprache und die vielen unterschiedlichen Laute. Dadurch werden für Kinder viele



Dinge erst verständlich, die ihr späteres Denken prägen.

Was versprachlicht werden kann von ihnen selbst oder von den Erwachsenen verliert die Angst und wird (be-)greifbar. Eine Erzieherin sollte sich nicht um mehr als drei oder vier Kleinkinder gleichzeitig kümmern müssen. Und die Kitas sollten sich auf eine Erziehungspartnerschaft mit den Eltern einlassen und den Austausch suchen. Das ist der wichtigste Faktor für den Erfolg. Erfolg bedeutet auch, ein Hineinfinden ohne allzu viel Angst. Eltern sollten darum bitten, Ihr Kind wenigstens während der ersten 10-14 Tage begleiten zu dürfen. Das haben schlechte Einrichtungen nicht gern. Manchmal ist eine Unterbringung ab dem ersten halben Jahr nötig. Denken Sie jedoch daran, das entspricht keinesfalls den Bedürfnissen des Kindes. Das Baby ist körperlich noch gar nicht dahin gereift, dass es von der Mutter weggehen möchte. Es kann noch gar nicht laufen. Warum sollte es das also wollen, wenn es nicht unbedingt erforderlich ist? Robustere Naturen können unter solchen Umständen damit fertig werden, aber sie jagen dann ihrer Reifung hinterher, um die Anforderung aufzuholen, für die sie noch nicht gerüstet waren.

Joachim Armbrust führt eine Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision, Coaching, Mediation und Prozessgestaltung in Schwäbisch Hall und hat mittlerweile acht Bücher geschrieben. Infos: www.Punkt-Genau-Seminare.de





Kinderbetreuung

Kleinkindbetreuung Käferle e.V.

Der Staat muss dem demographischen Wandel entgegen und schafft daher inzwischen sehr viel Rahmenbedingungen, um Familie und Beruf zu vereinbaren. Seit der Einführung des Elterngeldes bleiben viele Mütter ein Jahr zu Hause. Doch was kommt danach? Sehr viele Familien können nicht auf Großeltern zurückgreifen. Lange Vormerklisten in den Kitas sind heute die Realität. Die Familie muss sich daher bereits weit vor der Geburt des Kindes seine Gedanken machen, wie und wo die Betreuung zum späteren Zeitpunkt erfolgen soll.

Die Kleinkindbetreuung Käferle e.V. ist bereits seit 2003 für viele Familien die Lösung, wenn man auf der Suche nach einem Betreuungsplatz ab dem ersten Lebensjahr ist.

Für eine professionelle Kleinkindbetreuung ist der Verstand der tatsächlichen Arbeit genauso wichtig wie das Herz. Ein Käferle-Kind soll einen Platz finden, der fast so schön ist wie zuhause! Damit dieser Auftrag erfüllt werden kann, ist es dem Verein wichtig, dass alle eng zusammenarbeiten. Die Zusammenarbeit mit den Eltern bildet die Säule. Die Entscheidung für eine Betreuung durch den Verein Käferle e.V. als freien Träger z. B. muss spürbar die richtige sein. Käferle e.V. ist daher der Meinung, wenn man das Liebste, was man hat, einer dritten Person anvertrauen möchte, müssen viele Fragen bereits im Vorfeld geklärt werden. Mögliche Fragen könnten nachfolgende sein.

Wie viel Betreuung wird benötigt?

Täglich werden im Käferle je Gruppe 10 Kinder von ausgebildeten Fachkräften mit Herz und Seele betreut, gefördert, getröstet und liebevoll versorgt. In Bad Wimpfen und in Bad Rappenau werden acht



Betreuungsgruppen mit unterschiedlichen Betreuungszeiten unterhalten. Mit dem angebotenen Platzsharing gibt es die Möglichkeit sich für 3, 4 oder 5 Tage die Woche zu entscheiden. So wird es bis zu 90 Familien ermöglicht, den Spagat zwischen Familie und Beruf zu meistern.

Wie ist die Wahrnehmung?

Alle Rahmenbedingungen, wie Gruppengröße, Ausstattung an Fachpersonal und das Raumangebot sind auf Kleinkinder abgestimmt. Die Einrichtung der Betreuungsgruppen ist für U3-Kinder

entsprechend liebevoll gewählt. Ein herzliches Willkommen ist spürbar.

Gibt es eine Konzeption?

Das Käferle verfügt über eine schriftliche Konzeption, die auf die Altersgruppe 9 Monate bis 3 Jahre abgestimmt ist. Das Konzept wurde von allen Mitarbeiterinnen erarbeitet und unterliegt der ständigen Kontrolle und Fortschreibung. Allen Eltern steht die Konzeption zur Einsicht zur Verfügung. Die Fachkräfte der Einrichtung erhalten regelmäßig die Möglichkeit zur fachlichen Fort- und Weiterbildung.

Wie erfolgt die Eingewöhnung?

Die Eingewöhnung findet im Verein Käferle e.V. in Anlehnung an das Berliner Modell statt, um den Kindern einen sanften Start zu ermöglichen. Jedes neue Kind bekommt eine verlässliche Bezugserzieherin, die nicht nur das Kind für die Käferle-Zeit begleitet, sondern auch für Elterngespräche und Dokumentation zuständig ist.

Vertraute, sich wiederholende Tagesabläufe bieten den Kindern Sicherheit, Halt, Schutz und Orientierung. Nach einer gewissen Eingewöhnungszeit freuen sie sich darauf, mit ihren ErzieherInnen zusammen zu sein, lassen sich gerne auf sie ein und genießen die Zeit miteinander. Eine schnelle Hauruck-Eingewöhnung gibt es im Verein Käferle e.V. nicht. Dies sollte man bereits im Vorfeld zeitlich mit einkalkulieren.

Was bedeutet Erziehung durch eine Kleinkindbetreuung?

Erziehung bedeutet für den Verein Käferle e.V., kindgerechte Erfahrungsräume für die Kleinen vorzubereiten, in denen sie die Erfahrungen sammeln können, die sie für ihre Entwicklung benötigen. Die Kinderkrippe Käferle e.V. versteht sich als familienähnlicher Lebensraum, in dem Kinder Geborgenheit und soziales Miteinander erleben. Es ist wichtig, die Eltern mit einzubeziehen und ihre Kompetenzen in die Arbeit mit den Kindern einfließen zu lassen. Aufmerksamkeit, Feingefühligkeit und Wertschätzung der Kinder sind Kennzeichen der Erziehung, der Bildung und Betreuung in der Krippe. Sicherlich gibt es noch sehr viel mehr Fragen! In Summe entscheiden im besten Fall das gute Gefühl und nicht nur die Verfügbarkeit des Platzes.

Infos: www.kaeferle-ev.de



in der Region

Kindertagesstätte Kinderbunt – das ganzheitliche Betreuungskonzept

Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu ermöglichen und dabei das Wohl der Familien und in erster Linie der Kinder im Auge zu behalten, ist oberstes Ziel der Heilbronner Kindertagesstätte Kinderbunt im Businesspark Schwabenpark. Die betriebliche KITA unter der Trägerschaft des Regionalverbandes ASB Region Heilbronn-Franken verwirklichte Hand in Hand mit dem Förderverein Kinderbunt-Heilbronn e.V., der IHK Heilbronn-Franken und zahlreichen Firmen aus der Region diese Einrichtung, die von der Bertelsmann-Stiftung 2010 im Rahmen der Initiative „Unternehmen für die Region“ ausgezeichnet wurde.

Das Kinderbunt-Konzept richtet sich ganz nach den Bedürfnissen von Familien und Unternehmen. Ausgangspunkt der Überlegungen war, dass es zu wenig Betreuungsplätze für Kleinkinder im Alter zwischen 0 und 6 Jahren gibt, die den heutigen Ansprüchen der berufstätiger Eltern genüge tragen. Zum einen zeichnet sich die Kita durch ihre einzigartig langen Öffnungszeiten unter der Woche von 7-19 Uhr, an den Donnerstagen sogar bis 20:30 Uhr sowie ein Betreuungsangebot am Samstag und auch während der kompletten Ferien aus sowie durch ihr interdisziplinäres Angebot. „Wir legen sehr großen Wert auf unsere pädagogische Qualität, daher gibt es in unserer KITA einen hohen Betreuungsschlüssel von 27 Mitarbeitern für 60 Kindergarten- und Kinderkrippenkinder. Außerdem arbeiten in unserem Team Ergotherapeuten, Logopäden sowie Heilpädagogen, Heilerzieher und Pädagogen mit, die zu 100% im Team integriert sind und auch auf Rezept Therapien durchführen können. Der Vorteil dabei ist, dass bereits früh erkannt wird, wenn Förderbedarf besteht, dem dann in vertrauter Umgebung entsprechend nachgegan-



gen wird ohne den Kindern ein defizitäres Gefühl zu vermitteln. Zudem müssen Eltern nicht nach der Arbeit zu Pontius und Pilatus fahren, um ihr Kind behandeln zu lassen,“ erklärt Daniela Stutz, die seit 2012 die Kitaleitung inne hat. Die Anzahl der Kinder pro Gruppe sowie die der Erzieher und die Betreuungszeit orientieren sich an den Bedürfnissen der jeweiligen Altersgruppe.

Von den 60 Plätzen sind 40 Kindergartenplätze in zwei Gruppen jeweils im Erdgeschoss des Licht durchfluteten, großzügig angelegten Neubaus untergebracht und 20 Kinderkrippenplätze auf 2 Gruppen im 1. OG. Neben den hellen und großzügigen Gruppenräumen können die Kindergartenkinder sowie die Krippenkinder im Malatelier, im Experimentierraum, Theater-

raum, Bewegungsraum ihren Bedürfnissen nach Kreativität, Bewegungs- und Experimentierlust nachkommen. Wer Ruhe braucht, kann sich in entsprechenden Räumen für eine kleines Pauschen zurückziehen.

Großes Augenmerk legt das Team der Kita Kinderbunt bei den Krippenkindern auf eine ausgiebige Eingewöhnungszeit von normalerweise 6- 8 Wochen. Dabei orientiert sich das Team am „Berliner Modell“, das von einem Berliner Institut auf der Grundlage vieler Beobachtungen von Kindern erstellt wurde.

Damit die Eltern mit einem guten Gefühl arbeiten gehen können, muss sich das Kind sicher und geborgen fühlen und ausreichend Zeit haben, eine zuverlässige Bindung zu einer Bezugsperson aufzu-

bauen, die dann für das entsprechende Kind zuständig ist. Dass dies nicht in ein paar Tagen passieren kann, ist verständlich. Anfangs kommt das Kind mit Mama, Papa oder Oma und Opa täglich etwa zwei Stunden in die Kita, um sich mit den Räumlichkeiten, dem Spielmaterial und ihrer Bezugsperson vertraut zu machen. Nach mehreren Tagen beginnt die Stabilisierungsphase, d.h. das Kind erfährt kurze Trennungsphasen, indem sich die Mutter bzw. der Vater innerhalb der Kita zurückzieht aber jederzeit greifbar ist, sollte das Kind weinen. Erst wenn ein Kind deutlichen Bindungssignale zeigt, verlassen die Eltern die Kita, sind jedoch noch auf Abruf bis schließlich das Kind die pädagogische Fachkraft als sichere Basis akzeptiert. „Manchen mag das lange erscheinen, aber man sollte nicht außer Acht lassen, dass es eine enorme Verantwortung ist und dass eine kurze Eingewöhnungszeit die Kinder belastet und zu einer Beeinträchtigung der Gesundheit, seiner Entwicklung und seiner Bindungsbeziehung führen kann. Das Kind gibt ganz individuell uns und den Eltern das Tempo für die Eingewöhnungszeit vor. Denn nur eine ausreichende Eingewöhnungsphase trägt zum Gelingen des Kitaaufenthalts bei,“ weiß die erfahrene Pädagogin, die auf über 20 Jahre Berufserfahrung zurück blicken kann. Dass natürlich das Arbeiten mit den Krippenkindern sehr viel Fingerspitzengefühl erfordert, ist verständlich. Denn anders als die größeren Kinder, können sich die Kleinen nicht artikulieren und brauchen auch im pflegerischen Bereich mehr Zuwendung. „Denn nicht umsonst heißt es: Die Besten zu den Kleinsten!“

Infos: ASB Kindertagesstätte Kinderbunt, John F. – Kennedy-Str.6, 74074 Heilbronn,



Kinderbetreuung

Kinder in Bewegung

Pädagogisch anspruchsvolle Ganztagsbetreuung für Kinder ab unter einem Jahr

„Für die meisten Erwachsenen sind Gesundheit, Fitness sowie der Wunsch, einen schönen, trainierten Körper zu besitzen, wichtige Motive, sich zu bewegen und Sport zu betreiben. Für Kinder sind diese Attribute keine Triebfeder. Sie bewegen sich aus dem einfachen Grund, weil sie Freude, Spaß und Lust dabei erfahren wollen. Dabei haben gerade die Bewegungserfahrungen und die Bewegungsmöglichkeiten in den ersten 11 bis 12 Lebensjahren eine besondere Bedeutung...“ weiß nicht nur das Online-Handbuch Kindergartenpädagogik. Auch Erzieherin und Mitbegründerin der Kindertagesstätten „Kinder in Bewegung“ Petra Lustig ist davon überzeugt, dass Bewegung für eine gesunde körperliche, geistige und seelische Entwicklung unersetzlich ist. „Wir haben vor 15 Jahren in unserem Stammhaus im Plattenwald als Verein begonnen, da wir selbst kleine Kinder hatten und wussten, wie schwierig es ist, Kind und Beruf zu vereinbaren. Wir setzten bei der Gründung unseren Schwerpunkt bewusst auf die Bewegung, da diese Kinder zur Selbständigkeit führt und sie durch verschiedenen Bewegungssituationen die Gesetzmäßigkeiten der Dinge verstehen lernen. Die Bewegung des Körpers, die Verbindung mit der Musik und das sich Mitteilen über die Sprache sollen die Sensibilität des Einzelnen für seine Mitmenschen und seine Umwelt schärfen. Mitbegründerin Carolyn Brandl hat damals zahlreiche Fortbildungen zu dem Thema besucht,“ erzählt Petra Lustig, die zuständig für die Verwaltung der mittlerweile 7 Kitas im Raum Heilbronn ist. „Wir hätten bei der Gründung niemals daran gedacht, dass sich unser Konzept so durchsetzen wird!“ freut sich die Mitbegründerin, deren Bürofenster einen wunderbaren Ausblick auf den Garten der Kita in der Wannackerstraße in den Böllinger Höfen hat.



Um die Kinder optimal bilden und fördern zu können, ist das Haus in unterschiedliche Themen- und Funktionsbereiche gegliedert. Neben einer Lernwerkstatt und Atelier, einem Bau- und Rollenspielzimmer gibt es hier natürlich einen großzügig angelegten Bewegungsraum. „Mittelpunkt unseres pädagogischen Konzeptes ist ein breit gefächertes Bewegungsangebot sowie die Bewegungslust der Kinder zum wichtigsten Moment unseres täglichen Zusammenlebens zu erklären. Daher sind in den Kitaablauf mehrere Bewegungseinheiten integriert- sowohl vormittags als

auch nachmittags. Es gibt täglich verschiedene Angebote, die dies beinhalten: Turnen, Rhythmik, Bewegungsspiele und Bewegungsparcours sowie Bewegungsphasen im Freien. Außerdem gehen wir bei jedem Wetter raus: entweder in unseren Garten, laufen zu den Feldern oder zum Altböllinger Hof, der sich ja in unmittelbarer Nähe befindet oder machen einen Spaziergang,“ so die Leiterin. Um dem Anspruch nach Bewegung gerecht zu werden, wurde eigens hierfür vor 2 Jahren eine Spezialistin im Bereich Psychomotorik und Rehabilitationstherapie eingestellt,

die regelmäßig vor Ort ist, um sowohl mit den Kindern zu arbeiten als auch das Personal zu schulen. „Nicht nur unsere Kinder sind absolut begeistert von diesem Angebot sondern auch die Eltern, die sehr dankbar dafür sind und immer wieder die Möglichkeit nutzen, daran teilzunehmen,“ so die Kitaleiterin. Kleine Events, wie etwa Theaterbesuche, Werkführungen, Fahrten zur Mediathek oder zur Bücherei sowie zu Veranstaltungen bereichern den Alltag. Die völlig individuelle Entwicklungsgeschichte jedes einzelnen Kindes wird in einem Portfolio dokumentiert und in Entwicklungsgesprächen mit den Eltern vorgestellt. Nicht nur die Bewegung ist einziges herausragendes Merkmal der Kita „Kinder in Bewegung“. Das Konzept Kinderbetreuung an Industriestandorten wurde im Jahr 2009 von der IHK im Rahmen des Projektes Pakt Zukunft ausgezeichnet. „Zum einen bieten wir bereits seit Jahren ein umfassendes, anspruchsvolles Betreuungsangebot für Kinder von 0-6 Jahren und zum anderen versuchen wir immer, Nischen zu finden und Bereiche abzudecken, die sonst brach liegen. Daher sind wir weg von der Vorstellung, die Kinder am Wohnort zu betreuen sondern am Arbeitsplatz, zumal wir in der näheren Umgebung Firmen, wie Audi, Intersport, Lidl, Kaufland Kolbenschmidt, Campina und noch viele andere mehr haben. Daher kommen unsere Kinder nicht nur aus dem Heilbronner Raum sondern auch aus dem Raum Mosbach, Sinsheim und Ludwigsburg. Unser Konzept ist sehr gefragt, daher haben wir eine lange Warteliste,“ freut sich die innovative Mitbegründerin. Infos: Kindertagesstätte "Kinder in Bewegung" in den Böllinger Höfen Wannackerstr. 24, 74078 Heilbronn, Tel. 07131/8987366 . www.kinder-in-bewegung.de



in der Region

STADTZWERGE – Familie wächst weiter



Kaum ein Jahr alt und schon ganz groß. Die STADTZWERGE-Familie erfreut sich eines stetigen Zuwachses bei der Kinderzahl und entwickelt sich auch darüber hinaus weiter. Zappelino sprach nach den ersten Monaten mit dem Geschäftsführer und Initiator, Marcel Buchholzke, über seine bisherigen Erfahrungen. „Wir freuen uns sehr über den großen Zuspruch, den wir für unser Angebot in Heilbronn erhalten.“ sagt Buchholzke, der vor rund zwei Jahren das Projekt mit Blick auf den eigenen Nachwuchs anging. Nach einem Jahr der Vorbereitung und Umbauphase nahmen die STADTZWERGE am Wartberg zum Jahresbeginn dann den laufenden Betrieb auf. Bereits nächstes Jahr werden die STADTZWERGE sogar in die Bedarfsplanung der Stadt Heilbronn aufgenommen. „Das familiäre Umfeld und die pädagogisch hochwertige Förderung der Kleinsten liegt uns am Herzen. Deshalb überlegen wir zuerst immer, was für das Kind das Beste ist. An nächster Stelle steht dann immer gleich auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für unsere Eltern.“ erläutert Buchholzke. Die STADTZWERGE bieten dabei vor allem mit Betreuungszeiten von 6.00-20.00 Uhr eine Möglichkeit, ohne Hektik und schlechtes Gewissen die beruflichen Anforderungen zu erfüllen und gleichzeitig das Kind in besten Händen zu wis-

sen. „Da mein eigener Sohn ebenfalls bei uns betreut wird, war für uns von Anfang an klar, dass wir in Punkto Qualität keine Abstriche machen werden. Das ist zwar eventuell etwas teurer als sonst, doch steht beim Thema KiTa-Ausbau allzu oft eher die Zahl der Betreuungsplätze im Vordergrund und weniger das Niveau der frühkindlichen Bildung. Hier wollten wir uns klar positionieren.“ so Buchholzke weiter. Diese Herangehensweise findet neben dem Zuspruch der Eltern auch Beachtung bei pädagogischen Fachkräften. „Da wir ab nächstem Jahr als Einrichtung in die Bedarfsplanung der Stadt Heilbronn aufgenommen werden, verstärken wir unser Team noch einmal. In vielen Gesprächen haben wir erfahren, dass wir gerade wegen unserer kleinen, familiären Gruppe und dem Niveau der pädagogischen Arbeit als Arbeitgeber attraktiv sind. Und unseren begeisterten und motivierten Fachkräften kann ich nur danken, denn sie sind bei der Betreuung das A und O für uns und unsere Kinder“ ist Buchholzke sichtlich erfreut. Wer die STADTZWERGE bislang noch nicht kennt, den lädt Buchholzke herzlich zu einem Besuch am Wartberg ein und freut sich auf das Kennenlernen. Infos: Stadtzwerge, Riedstraße 11, 74076 Heilbronn
Tel. 07131/6189169
www.stadtzwerge.de

Ihr Kind in besten Händen
Die einzigartige Tagesbetreuung der STADTZWERGE



Fünf gute Gründe für die STADTZWERGE:

- Hochwertige und liebevolle Betreuung für Ihr Kind von 0 – 3 Jahren
- Hohe Flexibilität und Verlässlichkeit
- Kleine Gruppen – Große Aufmerksamkeit für Ihr Kind
- Rund-um-Sorglos-Service für Sie
- Perfekter Einklang zwischen frühkindlicher Betreuung und Beruf



Weitere Informationen unter www.stadtzwerge.de
oder rufen Sie uns gleich an: 07131 – 6189 169

STADTZWERGE GmbH – Sitz: Heilbronn
Geschäftsführung: M. Buchholzke – info@stadtzwerge.de

Ich werde betreut, wo es fast so schön ist wie zuhause!



Wir suchen für unsere Käferle:
Päd. Fachkräfte
Verschiedene Stellenumfänge



KÄFERLE e.V.
Kleinkindbetreuung

Erfahrung & Kompetenz seit 2003

Sie haben Interesse?
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe des gewünschten Stellenumfangs!
Käferle e.V., Postfach 0230,
74206 Bad Wimpfen

info@kaeferle-ev.de
www.kaeferle-ev.de
☎ 07264 9599644

Zappelino sucht
AnzeigenverkäuferIn
Interesse?

Tel. 07063/9336988 oder
anzeigen@zappelino.de



Qualifizierte Kinderbetreuung
 Familiäre Betreuung für Kinder
 von 0 bis 14 Jahren



- ◆ flexibel
 - ◆ verlässlich
 - ◆ individuell
- Tagesmütter Kreis Schwäbisch Hall e.V.
 Paradies 13, 74535 Mainhardt, Tel. 07903/9437611
www.tagesmutter-verein.de

Kinderbetreuung in der Region

Tagesmütterverein Kreis Schwäbisch Hall



Der Tagesmütterverein Kreis Schwäbisch Hall wurde 1998 gegründet, ist gemeinnützig sowie politisch und konfessionell neutral. „Wir sind überzeugt von dem Betreuungsmodell Kindertagespflege und wollen unseren Beitrag zu einer kindgerechteren und familienfreundlicheren Gesellschaft leisten,“ erklärt die Schriftführerin Monika Pallokat. So sind beispielsweise Tagesmütter oder -väter nicht teurer als Kindertagesstätten, weil der Landkreis die Elternbeiträge angleicht. Eltern bezahlen nur rund 15 bis 20 Prozent der tatsächlichen Kosten. Grund ist der seit August 2013 geltende gesetzliche Anspruch auf einen Betreuungsplatz für Kinder unter drei Jahren. So können sich auch Eltern mit geringem Einkommen für diese Form der Betreuung entscheiden.

Was ist eine Tagesmutter bzw. ein Tagesvater?

Tagespflegepersonen bieten sowohl flexible Betreuungszeiten als auch individuelle und familiennahe Betreuung bei einer verlässlichen und bezahlbaren Betreuung, die neben einer hohen Kompetenz eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern vorsieht. „Jede Tagesmutter muss verschiedene Kurse besuchen sowie regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen. Nach erfolgreichem Abschluss erteilt das Jugendamt eine Pflegeerlaubnis. Tagesmütter / -väter ermöglichen es Familie und Beruf zu vereinbaren! Für Kinder von 0-14 Jahren, auch ergänzend zu Kindergarten und Schule, stellen Tagespflegepersonen eine lückenlose Betreuung sicher,“ so Monika Pallokat weiter.

Ein Betreuungsplatz bei einer Tagespflegeperson kostet nicht mehr als ein Platz in einer Kinderkrippe. Betreuungskosten können übernommen oder bezuschusst werden:

Eltern, deren Kleinkind im Jahr 2014 von einer qualifizierten Tagespflegeperson betreut wurde, können eine finanzielle Förderung beim Landratsamt beantragen. Eine Förderung kann nur für jene Kinder gestellt werden, die während der Betreuung durch eine Tagespflegeperson im letzten Jahr maximal das dritte Lebensjahr erreicht haben. Ein Antrag kann im Weiteren nur dann gewährt werden, wenn die Betreuung durch eine Kindertagespflegeperson privat finanziert wurde. Bei dieser Unterstützung handelt es sich um Leistungen des Landes Baden-Württemberg, die vom Landratsamt ausbezahlt werden.

Ziele des Tagesmüttervereines sind:

- Verbesserung der gesellschaftlichen und finanziellen Situation von Tagespflegefamilien.
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und Austauschmöglichkeiten.
- Absicherung der Tagespflegepersonen durch eine Sammelhaftpflichtversicherung.
- Die Arbeit und die Aufgaben von Tagespflegepersonen werden durch die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins bekannter gemacht.
- Zusätzliche Fortbildungsmöglichkeiten.
- Kooperation und Zusammenarbeit mit Landratsamt SHA/ Kommunen im Landkreis.

Infos: Tageselternverein, Paradies 13 Mainhardt, Tel. 07903/9437611

Natur- wissenschaft & Technik

... zum Anfassen!

DIE LERN- UND ERLEBNISWELT IN HEILBRONN

Entdecke dein Talent und werde selbst zum Forscher!
 Experimentiere auf 6.500m² allein oder zusammen mit
 Freunden, Eltern, Großeltern! Naturwissenschaft und
 Technik sind spannend und machen Spaß!

www.experimenta-heilbronn.de

Sonderausstellung vom 29. August – 11. Oktober 2015

WILDLIFE PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

Sonderausstellung vom: 28. Oktober – 10. April 2016

MUSKELSPIELE

öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag:
 9:00 bis 18:00 Uhr;
 Samstag, Sonntag, feiertags:
 10:00 bis 19:00 Uhr

Gefördert durch:

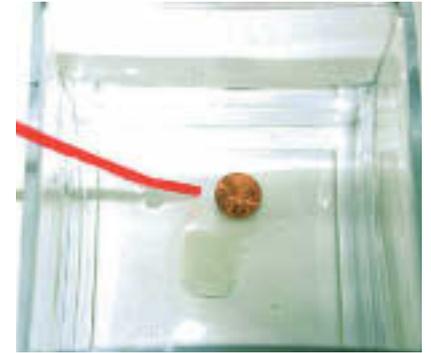


Der Knick im Trinkhalm

Das wird für den Versuch benötigt:
eckige Blumenvase aus Glas oder ein Trinkglas
Münze
Wasser
Trinkhalm
Schaschlikspieß

Warum liegt der Tauchring im Schwimmbecken eigentlich nie dort, wo man ihn vom Rand aus noch gesehen hat?

Um das herauszufinden bauen wir uns aus einer Blumenvase ein Miniaturschwimmbecken nach: Fülle eine eckige Blumenvase bis zur Hälfte mit Wasser und lege eine Münze (den Tauchring) hinein. Versuche nun die Münze mit einem Trinkhalm (das ist unser Taucher), den du von oben ins Wasser steckst, zu treffen. Schaffst du das beim ersten Versuch? Lass den Trinkhalm einmal im Wasser stehen und sieh ihn dir von der Seite aus genauer an. Tipp: Falls du keine Vase aus Glas hast, kannst du auch ein normales Trinkglas benutzen.



zen. Was kannst du erkennen?

Erklärung für die großen Forscher:

Licht breitet sich innerhalb eines Mediums stets geradlinig aus. Erst wenn er auf ein zweites Medium trifft, ändert es seine Richtung. An der Grenzfläche der beiden Stoffe – bei diesem Versuch Luft und Wasser – wird der Lichtstrahl abgelenkt. Ein Teil des Lichts wird an der Oberfläche reflektiert, der andere Teil wird gebrochen und ändert seine Richtung. Ursache dieser Richtungsänderung ist die unterschiedliche Aus-

breitungsgeschwindigkeit des Lichts in den verschiedenen Medien. Die Lichtstrahlen treffen also auf den Trinkhalm im Glas. Dieser wiederum reflektiert das Licht. Die reflektierten Lichtstrahlen breiten sich im Wasser geradlinig aus und werden beim Übertritt an die Luft gebrochen. Sie kommen sozusagen verschoben an unserem Auge an und der Trinkhalm erscheint als wäre er abgelenkt.

Dass dies aber nur eine optische Täuschung ist, kannst du nachweisen, indem du einen Schaschlikspieß durch den Trinkhalm steckst. Wäre

der Trinkhalm tatsächlich abgelenkt, würde der Schaschlikspieß stecken bleiben. Das gleiche Prinzip gilt für die Münze (oder den Tauchring) im Wasser: die von der Münze reflektierten Lichtstrahlen werden an der Wasseroberfläche gebrochen und kommen quasi versetzt an unserem Auge an. Daher musst du mit dem Trinkhalm leicht daneben zielen, um die Münze zu treffen.

Ideen zur Fortsetzung des Experiments gibt's auf www.mint-kids.de unter Experimente / Thema Licht.

Spannende Angebote für kleine und große Forscher Sonderausstellung, Theater & Ferienworkshops



Am 28. Oktober startet die neue Sonderausstellung aus Finnland mit dem Titel „Muskel Spiele“ - Springen, Balancieren, Tanzen, Fahrradfahren, Werfen: Weißt du eigentlich, was dein Körper alles kann? Meist denken wir nicht darüber nach, wenn wir uns bewegen. Denn unser Körper weiß von ganz alleine, was zu tun ist. In dieser Ausstellung werden Bewegungen jedoch genauer unter die Lu-

pe genommen. Lasst also eure Muskeln spielen! Ihr könnt euch im Wettbewerb miteinander messen oder die Aufgabe als Team bewältigen. Auf jeden Fall werdet ihr jede Menge Spaß haben. Entdeckt die Bewegung! Auf die Plätze, fertig, los...!

Pinsels Nacht – ein multimediales Theaterspektakel
Von und mit Udo Grundwald

4. – 6. November, 12:00 + 16 Uhr. Für alle von 6 - 10 Jahren. Im Eintritt inbegriffen. Peter Pinsel malt für sein Leben gerne – egal ob blühende Blumen, glitzernde Glühwürmchen, karierte Katzen, leuchtende Laternen oder flatternde Fledermäuse. Er malt den Tag. Er malt die Nacht. Doch was malt er eigentlich lieber? Um das herauszufinden, reist er mit Charlie, dem

Schmetterling, durch die Nacht. Hier treffen sie die meckernde Motte Martin, die ein Problem mit dem Mond zu haben scheint. Können Peter und Charlie der Motte helfen? Eine zauberhafte Geschichte über Licht und Dunkelheit, Tiere und Menschen. Weitere Aufführungstermine für Schulklassen findet man auf der Homepage der experimenta.

Workshops in den Herbstferien
Noch gibt es Plätze in den begehrten Ferienworkshops. Erforsche die Welt der Chemie, erzeuge selber den Strom für deine Taschenlampe oder produziere dein eigenes Duschgel. Weitere Informationen zu den Kosten und Terminen der einzelnen Workshops gibt es auf der Homepage der experimenta. Am besten gleich anmelden unter 07131/88795-0 oder per Mail an info@experimenta-heilbronn.de.
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9 - 18 Uhr; Sa, So und an Feiertagen: 10 - 19 Uhr.
Experimenta gGmbH
Kranenstraße 14, Heilbronn
Tel. 07131/88795-0
info@experimenta-heilbronn.de
www.experimenta-heilbronn.de



PETTERSSON UND FINDUS ALLE 4 FILME AN 4 SONNTAGEN!

hier spielt die musst!
thea & kiki

Sonntag 15.00 Uhr

Pettersson und Findus Sonntag, 08.11.2015	Neues von Pettersson und Findus Sonntag, 15.11.2015
Morgen, Findus wird's was geben Sonntag, 22.11.2015	Kuddelmuddel bei Pettersson und Findus Sonntag, 29.11.2015

Scala-Kino Neckarsulm
Benefizgasse 5
Eintritt: 3,50 Euro
Telefonische Reservierung unter 07132 2410 oder online unter www.kinostar.com

Ihr habt einen Termin für Zappelino?
termin@zappelino.de

OKT/NOV/DEZ 2015

- AB 5 JAHREN** DER LEBKUCHENMANN
- AB 6 JAHREN** NUR EIN TAG
- AB 10 JAHREN** WIR ALLE FÜR IMMER ZUSAMMEN
- AB 12 JAHREN** KRIEG – STELL DIR VOR, ER WÄRE HIER

BOXX
JUNGES THEATER HEILBRONN

Karten: 07131 56 30 01 oder 56 30 50 oder www.theater-heilbronn.de



KLETTERMARATHON mit Herz
Erstes Sponsorenklettern von DAV und AWO

3. Okt



Am 3.10.2015 ist es soweit! Dann findet zum ersten Mal der Klettermarathon als Sponsorenklettern zugunsten der Kinderstadtranderholung der AWO Heilbronn und der Jugendabteilung des DAV Heilbronn statt. In der Zeit von 11-14 Uhr (Kinder und Jugendliche von 8-17 Jahren) und von 15-18 Uhr (Erwachsene) haben Kletterer die einmalige Möglichkeit, in der Kletterarena mit jedem gekletterten Meter nicht nur etwas Gutes für sich sondern auch für andere zu tun!

Jeder kann mitklettern und sucht sich vor der Veranstaltung möglichst viele Sponsoren, welche jeden Klettermeter mit 0,25 Euro sponsern. Ein Maximalbetrag kann festgelegt werden. Das können alle möglichen Verwandten, aber auch der Laden an der Ecke, der Chef, ein großes Unternehmen aus der Gegend, der Nachbar, die Firma oder die eigene Familie

sein. Die „Sponsoren“ müssen sich in einer Sponsorenkarte eintragen. Man bekommt sie in der Kletterhalle, per Email oder als Download von der Homepage unter <http://www.dav-heilbronn.de/cms/kletterarena/klettermarathon>. Alle Erlöse kommen direkt der inklusiven Kinderstadtranderholung KISTA der AWO Heilbronn e.V. sowie der Jugendabteilung des DAV zu Gute und werden beispielsweise für die Anschaffung von Material verwendet. Auf die drei Teilnehmer jeder Altersklasse, die am Ende die meisten Sponsorengelder „erklettert“ haben, warten attraktive Preise! Es gibt ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein mit einer Tombola, einer Spielstraße, Flying Fox und Slackline. Auch für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer ist bestens gesorgt!

Sa, 3. Oktober, ab 11:00 Uhr, Kletterarena Heilbronn

Gute Nacht, mein Bär
Eine poetische Gute-Nacht-Geschichte für Kinder ab 3

7. Okt



Anna und ihr Bär sollen schlafen gehen. Stattdessen machen die beiden eine Flugreise, verjagen Gespenster, streiten und versöhnen sich. Schlichte Lieder, live begleitet an der Bratsche, Bewegung und klare Theaterbilder laden ein zu einer wunderschönen poetischen Gute-Nacht-Reise. „Du hältst den Atem an, wirst träumendes Kind, egal wie alt du bist.“ Gastspiel des Theaters Radelrutsch Heilbronn.

Mi, 7. Oktober, 15:00 Uhr.
Kultura Öhringen
Tel. 07941/684100



HIGHLIGHT

Lesung mit Petra Hohn: Plötzlich ohne Kind

9.
Okt

Der Tod eines Kindes stürzt Eltern in tiefste Verzweiflung. Der Verlust eines Kindes wird als so einschneidend erlebt, dass Eltern meinen, es wäre ein Stück von ihnen gestorben. Es ist ein Schmerz, der niemals aufhört. Petra Hohn, die Vorsitzende des Bundesverbandes Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V., hat all das erlebt als sie ihren Sohn Carsten verloren hat, durch Suizid. Wie sie und ihr

Mann dieses alles erschütternde Ereignis bewältigt haben, wie sie überlebt haben, schildert sie in ihrem Buch "Plötzlich ohne Kind". Sie beschreibt die Auswirkungen des Verlustes auf das soziale Leben und die Partnerschaft und weist Wege aus dem Labyrinth der Trauer zurück in ein lebbares Leben.
Fr, 9. Oktober, 18-20 Uhr.
Schwäbisch Hall
8,00 €, Brenzhaus

Familienkonzert "Der kleine Prinz"

11.
Okt



Erstmals in der langen Geschichte der von INTERSPORT und Württembergischem Kammerorchester Heilbronn veranstalteten Konzertreihe redblue meets klassik öffnet sich das redblue für die ganze Familie – zum Familienkonzert „Der kleine Prinz“. Im Mittelpunkt steht das wunderbar seltsame Jahrhundertwerk von Antoine de Saint-Exupéry mit seinen zeitlos klugen Botschaften – erzählt vom Marionetten-Theater Wiesloch und musikalisch begleitet vom WKO Heilbronn. Das Spiel mit Puppen verzaubert und fasziniert das Publikum, ob jung oder alt, seit Jahrhunderten. „Alle Emotionen müssen über die Gesetze der Schwerkraft vermittelt werden. Die „Holzköpfe“ zeigen keine Mimik, aber durch das Ziehen der Strippen, kann der Fädenzieher Trauer, Freude, Glück und Herzschmerz ausdrücken. Das Verständnis dieser Körpersprache macht einen guten Spieler aus“, so der Gründer und langjährige Leiter des bekannten Marionetten-Theaters Wiesloch Prof. Dr. Peter Schneider. Für seine Übertragung von „Der kleine Prinz“ auf die Puppentheaterbühne hat er den Originaltext nicht verändert. „Dieser Text ist einfach so schön, mit so vie-

len philosophischen Ausführungen, dass ich ihn weitgehend übernommen habe.“

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

Die Begegnungen mit unterschiedlichen Menschen und Charakteren, von denen der kleine Prinz dem Erzähler auf seine ganz einfache und eindringliche Weise berichtet, werden vom Württembergischen Kammerorchester Heilbronn in kleinen Stücken miterzählt. Eigens hierfür hat WKO-Cellist Georg Oyen die Ballettmusik „Jack in the Box“ des französischen Komponisten Eric Satie für Streichorchester arrangiert. Außerdem zu hören sind die „15 Portraits d'Enfants d'Auguste Renoir“ von Jean Françaix. Das Orchester steht unter der Leitung der jungen litauischen Dirigentin Giedrė Šlekytė, die zum ersten Mal Gast des WKO ist.

So, 11. Oktober, 15:30 Uhr, Einlass und Gastronomie ab 14:30 Uhr. INTERSPORT Deutschland eG, redblue, Wannackerstraße 50 74078 Heilbronn

redblue meets klassik.

WKO
WÜRTTEMBERGISCHES KAMMERORCHESTER
HEILBRONN

Sonntag
11. Okt. '15

DER KLEINE PRINZ

Familienkonzert mit Marionettentheater // empfohlen ab ca. 8 Jahren

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“
Antoine de Saint-Exupéry

Beginn: 15:30 Uhr

Sponsored by:
 INTERSPORT, GIL FOR ONE blood, Know How, FRITZ & MACZIOL, XEPTUM, Nicht Mediziner
 HEILBRONNER STIMME, Volksbank Heilbronn, hms, höltl, FUJITSU, BW Bank

Weitere Infos zu VVK sowie Ticketpreise und alle anderen Veranstaltungen im redblue unter:
www.intersport-redblue.de und 07141 298-635

INTERSPORT Deutschland eG, redblue,
Wannackerstr. 50, 74078 Heilbronn

GESUNDHEIT IST EIN MENSCHENRECHT

Deshalb hilft ÄRZTE OHNE GRENZEN in rund 60 Ländern Menschen in Not – ungeachtet ihrer Hautfarbe, Religion oder politischen Überzeugung.

HELFEN SIE MIT!

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. • Am Köllnischen Park 1
10179 Berlin • www.aerzte-ohne-grenzen.de

Spendenkonto 97 0 97
Bank für Sozialwirtschaft • BLZ 370 205 00



Bitte schicken Sie mir unverbindlich Informationen

- über ÄRZTE OHNE GRENZEN
- zu Spendenmöglichkeiten
- für einen Projekteinsatz

Name

Anschrift

E-Mail

Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT

Elternbildung
Erziehungs- und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
Allee 40, 74072 Heilbronn
Telefon 07131/5940-0
E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de



HIGHLIGHT

11. Okt

Spass trifft Straße - Straßenkünstler in Bad Friedrichshall



ganze Familie, bei dem alle Programmpunkte kostenlos sind. Bunt und fröhlich soll es zugehen, wenn die Künstler entlang der Friedrichshaller Straße mit einer vielfältigen Mischung aus Humor, Musik, Akrobatik und Improvisation ihr Publikum unterhalten. Auf verschiedenen Bühnen, Aktionsflächen und in Zirkuszelten zeigen sie von 13 bis 18 Uhr lustige, spektakuläre und mitreißende Inszenierungen.

Auf dem Rathausplatz sorgt der Zirkus Papperlapapp für gute Laune bei Menschen von vier bis 103 Jahren. Faszinierender Seifenblasenzauber, ein Streichelzoo, Kinderschminken, ein Mitmachzirkus und zwei Luftballonkünstler warten an der nächsten Station. Weiter geht's mit der Zaubererbühne, der Aktionbühne, der Bauchrednerbühne. Zwischen den Bühnen gibt es eine Gauklerin, ein Kasperltheater, ein Hochseilgarten, Foto-Button-Aktion, Stelzenkünstler und Außerirdische.

Für die Erwachsenen sind die Läden geöffnet und so ist an diesem Sonntag in Bad Friedrichshall für einen Einkaufsbummel mit bester Unterhaltung für die ganze Familie gesorgt.

So, 11. Oktober, Bad Friedrichshall
www.friedrichshall-tourismus.de

Zirkusleute im Mitmachzirkus, Theaternmacher, Bauchredner, Jongleure, Akrobaten, Zauberer, Kasperle, Stelzenläufer, Riesenseifenblasen, Hochseilgarten, Streichelzoo, Clowns, Gaukler und einige mehr: Straßenkünstler verzaubern das Publikum am 11. Oktober in Bad Friedrichshall mit spektakulären, lustigen und spaßigen Darbietungen. Besonders für Kinder gibt es viele Möglichkeiten mitzumachen und in die Straßen-Theaterwelt einzutauchen. Getreu dem Motto „kinderfreundliches Bad Friedrichshall“ gibt es einen ereignisreichen und bunten Tag für die

Die drei ??? Kids und du – „Zirkus der Rätsel“

14. Okt



Auf dem Schrottplatz von Onkel Titus gastiert ein Wanderzirkus, bei dem seltsame Dinge geschehen: Die drei ??? Kids übernehmen den Fall. Dabei stoßen sie auf ein uraltes Geheimnis, das den Zirkus umgibt. Doch sie sind nicht die Einzigen, die versuchen hinter das Geheimnis zu kommen... Justus, Peter und Bob brauchen die Hilfe des Publikums: Ein Fall und 1.000 Spuren – welche

davon ist wichtig, welche führt in die Irre? Die Zuschauer sind live dabei und helfen mit... Ein spannendes, interaktives Abenteuer für die ganze Familie!

Mi, 14. Oktober, Bürgerzentrum Brackenheim
Karten im Rathaus Brackenheim, Tel. 07135/105-0 und beim Neckar-Zaber-Tourismus e.V. Tel. 07135/933525

Veranstalter:
Stadt Bad Friedrichshall

SPASS trifft STRASSE
11.10.2015

BAD FRIEDRICHSHALLER STRASSEN-THEATER-FEST

Verkaufsoffener Sonntag
13 bis 18 Uhr

KINDER IN DER STADT

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

STADTWERKE
BAD FRIEDRICHSHALL

Handels- und Gewerbeverein
Bad Friedrichshall e.V.
HGV
Vereinigung von Handel, Handwerk, Industrie und Dienstleistungen

www.plan-deutschland.de

Öffne deine Augen für meine Welt. Werde Pate!

Nähere Infos:  **040-611 400**

Internationaler Kinderpatenschaft

BÜRGERZENTRUM BRACKENHEIM

Mi, 14.10.2015	Die drei ??? Kids und Du (ab 5 Jahren) 14.30 Uhr "Zirkus der Rätsel" - Milmachtheater und Detektiv-Show
Mi, 16.12.2015	Es ist ein Eich entsprungen (ab 5 Jahren) 14.30 Uhr nach dem Buch von Andreas Steinhöfel
Mi, 24.02.2016	Pippi Langstrumpf (ab 4 Jahren) 14.30 Uhr nach den Geschichten von Astrid Lindgren
Mi, 27.04.2016	Der kleine Rabe Socke (ab 4 Jahren) 14.30 Uhr Kindermusical nach den Geschichten von Nele Moost

Kultur in der  **Hausstadt**

Kindertheatervorstellungen 2015/16

Kindertheaterkarten sind ausschließlich im Rathaus Brackenheim und beim Neckar-Zaber-Tourismus e.V. erhältlich.
www.buergerzentrum-brackenheim.de

STADT BRACKENHEIM · Marktplatz 1 · 74336 Brackenheim · Tel. 0 71 35/105-0



Kaminabend für Personal- und Unternehmensverantwortliche: GENERATION Y

15. Okt

Mitmachausstellung im Stadtmuseum Neckarsulm
Kinder der Welt – eine Reise um die Welt

ab 25. Okt



Sie sind selbstbewusst und kennen ihren Marktwert. Sie revolutionieren den Arbeitsmarkt – denn sie verstehen ihre Arbeit als kreative und spannende Herausforderung. Sie arbeiten gerne in virtuellen Teams und lehnen Hierarchien ab. Sie sind optimistisch und selbstbewusst. Und sie haben klare Vorstellungen und spezifische Anforderungen an ihren künftigen Arbeitgeber. Sie legen Wert auf eine ausgeglichene Work Life Balance in einem kollegialen Umfeld und sind ständig in Kontakt mit der Welt.

Veranstaltung für Personal- und Unternehmensverantwortliche zum Thema Generation Y mit namhaften Sprechern und Sprecherinnen u.a. Bürgermeister Claus Brechter, Dr. Birgit Buschmann, Dr. Regina-Viola Frey und Prof. Dr. Kathrin Köster.

Do, 15. Oktober, 17:00 Uhr (Unkostenbeitrag 45,00 €), Herberge zur Traube, Hauptstraße 1 74206 Bad Wimpfen
Infos: www.exist-institut.de



Sprache, Esskultur, Nahrung, Wohnkultur, Schule, Bildung, Bekleidung, Spiel, Freizeit spielt eine wichtige Rolle. Ergänzt wird die Ausstellung mit einer Präsentation von UNICEF zu Kinderrechten weltweit.

Angebot für Schulklassen

Als außerschulischer Lernort bietet das Stadtmuseum Neckarsulm eine sinnvolle Ergänzung zum Unterricht – erlebendes Lernen. Den Bildungsstandards entsprechend gibt es zum Thema „Kinder der Welt“ die passende pädagogische Umsetzung. Erfahrene Museumspädagoginnen nehmen die SchülerInnen mit auf eine Weltreise. Bei jedem Kontinent werden die Kinder in typische Landestracht gekleidet und können mit Aktivprogrammen mehr über andere Kulturen erfahren.

Infos: Tel. (07132) 35-4642

Rahmenprogramm zur Ausstellung: „Kalles Reise“

Ein spannendes und lustiges Familientheaterstück ab 5 Jahre von Udo Grunwald. Wenn ein Seemann in den Ruhestand geht, hat er oft den Dachboden voller Reiseandenken. So auch Opa Erwin, der seinem Enkelkind Kalle immer gern von seinen Abenteuern erzählt. Zum Beispiel vom magischen Globus, den er einst in Mesopotamien kaufte. Nach kurzer Suche findet der Enkel das gute Stück und probiert ihn aus. So kommt es, dass er eine zauberhafte Reise um die Welt macht. :

So, 25.10. + 01.11 + 15.11. jeweils 15:00 Uhr

Erzähltheater rund um die Welt mit Uschi Erlewein

Uschi Erlewein schlüpft in verschiedene Rollen und nimmt die Zuschauer mit in die Atmosphäre der Geschichte hinein. Pantomimische Elemente, Rhythmus, Klang und Bewegung verschmelzen zu Geschichtencollagen und lebendigem Erzähltheater.

Als der Tiger noch Pfeife rauchte (Ostasien).

So, 22. Nov., 15:00 Uhr. Ab 7 J.

Polarlichter knistern und Meereisblumen wachsen

So, 20. Dez., 15:00 Uhr Ab 8 J.
Infos: Zweiradmuseum, Urbanstr. 11 Neckarsulm, Tel. 07132/35-271 www.Zweirad-Museum.de

marotte Figurentheater
Jumbo und Winz

23. Okt



Jumbo und Winz sind beste Freunde. Doch jeder der beiden wäre gern ein bisschen wie der andere. Als sie in das geheimnisvolle Land hinter der Mauer reisen, geht ihr Wunsch in Erfüllung. Mit ungeahnten Folgen...

Fr, 23. Oktober 2015, 15.30 Uhr, Gaststätte Trappensee, Heilbronn

Trainieren wie die Profis -

Die VfB Fußballschule zu Gast beim Friedrichshaller Sportverein Inklusions-Camp beim FSV Bad Friedrichshall

23.-25. Okt

Ende Oktober findet ein Inklusions-Camp der VfB Fußballschule beim FSV Bad Friedrichshall statt. Drei Tage erhalten bis zu 60 Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren sowie Inklusionssportler und Inklusionssportlerinnen mit Handicap die Möglichkeit, Fußballluft unter professionellen Rahmenbedingungen zu schnuppern. Für die Inklusionssportler gibt es keine Altersobergrenze. In den Camps der VfB Fußballschule werden fußballerische Grundlagen geschult und wichtige Werte wie Teamgeist und Fairness vermittelt. Spaß und Freude stehen

beim kindgerechten Training im Vordergrund, daher spielt der Ball bei allen Übungen die zentrale Rolle: Torschuss, Passtechnik, Dribblings und Koordination. Das Camp richtet sich an alle fußballbegeisterten Nachwuchskicker, die im Sinne der Inklusion gemeinsam wie die Profis trainieren wollen.

23. - 25. Oktober, FSV-Sportgelände, Hohe Str. 34, Bad Friedrichshall.

Infos: www.vfb.de oder www.fsv-sport.de / Behindertensport



24.-
25.
Okt

Gesundheit beginnt im Kopf !



Krankheit wird zur Epidemie. Die Gesundheitsbranche steht unter Druck. Mit immer geringeren Mitteln sollen immer größere Herausforderungen gemeistert werden. Kann das unser System noch leisten? Oder wird es kommen wie in Amerika – Selbstzahlen ! Drohen uns im schlimmsten Fall durch Diabetes und andere chronische Krankheiten ein Kollaps des Systems und eine Klimakatastrophe der Volkswirtschaft? Müssen wir unsere Denkweisen ändern und vielleicht ganz neue Wege des Krankheits- und Gesundheitsmanagements gehen? Zum ersten Mal in der Geschichte der modernen Medizin kommen wir an einen Punkt, an dem ein Teil der jungen Generation eine geringere Lebenserwartung hat als die Generation ihrer Eltern. 3/4 aller Diabetiker sterben an den Folgen eines Herzinfarkts. Information, Aufklärung und Selbstmanagement vor allem bei chronischen Erkrankungen sind gefragt. Ansonsten droht uns das Geschäft mit der „Unwissenheit“ und wir werden kränker und ärmer dabei. Dabei gibt es viele gute Möglichkeiten die Intelligenz unseres Körpers zu nutzen und unsere Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Man muss sie nur kennen! Vielfältige Informationen gibt es auf den BAD FRIEDRICHSHALLER GESUNDHEITSTAGEN bei interessanten Vorträgen, Gesprächen und den fachkundigen Beratungen an den Ständen. Es gibt viele tolle Preise der Aussteller zu gewinnen! Info gibt es in Kürze auf: www.gesundheitstage-bfh.de

Sie kennen das sicherlich aus eigener Erfahrung, dass es nur wenige Menschen gibt, die dafür sorgen, dass etwas geschieht. Viele schauen zu, wie es geschieht, und eine überwältigende Mehrheit ist da, die keine Ahnung hat, was überhaupt geschieht. Von der Politik (unseren Volksvertretern) können wir kaum Unterstützung erwarten. Sie verweist an unsere Eigenverantwortung. Also nehmen wir sie wahr! Zum Beispiel beim Einkaufen entscheiden wir, welche Wirtschaft wir wollen: Gentechnisch manipulierte Lebens- und Futtermittel, Turbofleisch mit Antibiotikum... Es gibt inzwischen genügend Alternativproduzenten, auf die wir zurückgreifen und vertrauen können, weil sie nach ethischen Grundsätzen handeln. Gesundheit ist in der Krise. Es stellt sich die Frage: Können wir den Krankheiten künftig noch entfliehen? Z.B. Diabetes Typ 2 – eine

Premiere: Der Lebkuchenmann
Musical für Kinder von David Wood

8.
Nov

Geisterstunde in der Küche. Punkt Mitternacht werden deren Bewohner lebendig: Der Kuckuck aus der Kuckucksuhr, der pffiffige Herr Salz, die elegante Frau Pfeffer und der alte mürrische Teebeutel, der sich in einer Teekanne verkrochen hat. Herr Kuckuck hat große Sorgen. Seine Stimme ist so heiser geworden, dass er kaum noch seinen Kuckucksruf hervorbringen kann. Die Menschen werden ihn deshalb ganz sicher in den Mülleimer werfen. Doch seit dieser Nacht hat die Küche einen neuen Bewohner, einen frisch gebackenen Lebkuchenmann. Der weiß, dass Honig das Beste für kranke Stimmbänder ist und erfindet Hilfsmittel, um an die süße Medizin heranzukom-

men, obwohl sie ganz oben im Regal steht. Doch als er gerade mit halsbrecherischen Aktionen den Honig für Herrn Kuckuck besorgen will, kommt ihm Flitsch Gamasche, die Mafia-Maus, in die Quere. Flitsch hat seit Tagen nichts gegessen und einen Riesenappetit auf süßen Lebkuchen. Der „Lebkuchenmann“ ist eines der erfolgreichsten Musicals für Kinder. Mit viel Witz, turbulenten Verfolgungsjagden und hitverdächtigen Liedern erzählt es eine spannende Geschichte von Freundschaft und gegenseitiger Hilfe.
Premiere: So, 8. November, 15:00 Uhr, Großes Haus, Theater Heilbronn

Die moderne Medizin kümmert sich um die Krankheit. Um die Gesundheit musst Du Dich selbst kümmern !

In Kooperation mit dem HGV - BFH

Bad Friedrichshaller Gesundheitstage

SA 24. Oktober 2015 15.00 - 20.00 Uhr
SO 25. Oktober 2015 11.00 - 18.00 Uhr

Seetalhalle Bad Friedrichshall - Hagenbach
Ohrnberger Straße 4/1 - 74177 Bad Friedrichshall

Besuchen Sie auch den Musikerbesen des Musikvereins BFH vom 23. - 25. Oktober im „Fortsissimo“ Freitag & Samstag ab 17.00 Uhr / Sonntag ab 11.00 Uhr

www.gesundheitstage-bfh.de

www.plan-deutschland.de

Öffne deine Augen für meine Welt. Werde Pate!

Nähere Infos: [040-611 400](tel:040-611400)

Zeit für Dich! **TANZ**®
Freude & Bewegung

Kreatives Tanzen und Körperwahrnehmung
mit Daniela

Tel. 07131-16 50 30 - www.tanz-ds.de



13.+
14.
Nov

2. CHRISTROSENNACHT

Während andere Blumen zu dieser Zeit ihren Winterschlaf halten, erblüht die Helleborus- den meisten als Christrose bekannt- gerade vor Weihnachten in voller Pracht, weshalb sie auch den Namen Christrose trägt. Und nicht nur ihr Name ist eine Besonderheit: das reine Weiß und die Klarheit der Blüte begeistert viele vor allem in der grauen Vorweihnachtszeit. Daher ist es nicht verwunderlich, dass zahlreiche Menschen zur ersten Christrosennacht im November letzten Jahres in die Heilbronner Gärtnerei Umbach gepilgert sind, um dort von zahlreichen brennenden Feuerkörben im Eingangsbereich empfangen zu werden. Die erste Begeisterung wurde beim Betreten der Gewächshäuser noch getoppt: tausende weiß blühende Christrosen unterschiedlichster Sorten waren in den Gewächshäusern aufgebaut und wurden einzig durch das stimmungsvolle Licht weißer Kerzen erhellt.

Andächtig liefen die Besucher durch die Gänge und kaum einer ging an diesem Abend nach Hause, ohne zumindest eine dieser wunderschönen Pflanzen mit nach Hause zu nehmen. Initiator und Gärtner Klaus Umbach war so überwältigt von der durchweg positiven Resonanz, dass klar war: "Die große Begeisterung über unsere Christrosennacht im letzten Jahr ist freudiger Anlass für einen weiteren Event mit der sagenumwobenen Winterblume!" Zahlreiche Kunsthandwerker und Floristen aus der Region zeigen und verkaufen ihre Besonderheiten und Unikate. Besonderes Ereignis ist der Besuch der First Lady von Baden-Württemberg, Frau Kretschmann, die die Bioland-Gärtnerei am Samstag von 17 bis 19 Uhr besuchen wird.
Fr, 13. + Sa, 14. November, 17:00-22:00 Uhr, Gärtnerei Umbach, Klinge 2, Heilbronn. www.gaertnerei-umbach.de



Peter Pan – das Musical

21.
Nov

Alle Kinder werden erwachsen, außer einem... jeder kennt den wohl größten Abenteuerer der Kinderliteratur, den Meister der Fantasie und Helden aller Kinderträume: Peter Pan! Auf der sagenumwobenen Insel Nimmerland leben Peter und seine verlorenen Jungs, die liebenswürdige und manchmal etwas zickige Fee Tinker Bell, die wilde Indianerin Ti-

gerilly, gefräßige und komisch tikkende Krokodile und der finstere Kapt'n Hook samt seiner Piraten. In diese Traumwelt gerät auch Wendy, das kleine Mädchen aus London, und erlebt das Abenteuer ihres Lebens...
Sa, 21. November, 15:00 Uhr, Neubausaal in Schwäbisch Hall
Ticket: 01805/ 600 311
www.theater-liberi.de



Die kleine Meerjungfrau – das Musical

22.
Nov

Unter dem Meer, in einer märchenhaften blauen Welt am Hofe des Meerkönigs, lebt die kleine Meerjungfrau. In der Tiefe des Ozeans,

wo das Wasser blau und klar ist, hat sie scheinbar alles, was man sich wünschen könnte, lebt dort frei und unbeschwert mit ihren Freunden, einem sprechenden Fisch und einer lustigen Krabbe. Doch dennoch sehnt sie sich nach einem anderen Leben: Dem Leben an Land, einem mysteriösen Ort, an dem sie noch nie war, weil ihr Vater es verbietet
So, 22. November, 15:00 Uhr, Harmonie in Heilbronn
Tickets 01805/ 600 311 oder www.theater-liberi.de

2. CHRISTROSENNACHT®

Gärtnerei Umbach, Klinge 2,
74074 Heilbronn, 07131/589600

Freitag
13. November
17⁰⁰ – 22⁰⁰ Uhr

Samstag
14. November
17⁰⁰ – 22⁰⁰ Uhr

1. 2.
+3.
Advent

Bad Friedrichshaller

WEIHNACHTS- MARKT

- ☆ Märchendorf
- ☆ Wünschehütte
- ☆ Weihnachtliches Kinderprogramm
- ☆ Christmas rock & Gospelkonzert
- ☆ Kunsthandwerkermarkt am Sonntag

27. - 29.11.2015

Infos unter www.friedrichshall-tourismus.de

Altdeutscher Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen -Bratapfelduft und Lichterglanz zur Vorweihnachtszeit-



Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt von Bad Wimpfen ist einer der ältesten in Deutschland und hat seinen Charme erhalten: Bereits im Jahr 1487 verlieh Kaiser Friedrich III. der Stadt Wimpfen das Privileg, vor Weihnachten einen Markt abhalten zu dürfen – der ehemalige Katharinemarkt. Dieses Jahr findet der Altdeutsche Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt von Bad Wimpfen bereits zum 528. Mal statt. Jedes Jahr an den ersten drei Adventswochenenden erinnert der süße Duft von Bratapfel, Glühwein, Tannenzweigen und Lebkuchen daran, dass wieder Weihnachten vor der Tür steht. Dann ist die bezaubernde Altstadt von Bad Wimpfen mit der ein-

zigartigen Atmosphäre der stauischen Burganlage wieder einmal Schauplatz für ihren über die Landesgrenzen weit bekannten Altdeutschen Weihnachtsmarkt, auf dem über 120 Buden und Büdchen neben allerhand Naschwerk vor allem Kunsthandwerkliches anbieten. Ein Rahmenprogramm begeistert jedes Jahr die Besucher in jedem Alter zum Beispiel mit Konzerten, Nachwächterführungen, Wimpfener Weihnachtsgeschichten aus Omas Zeiten und kleinen Geschenken vom Christkind und dem Nikolaus.

Eine weitere Attraktion auf dem Altdeutschen Weihnachtsmarkt ist das Europäische Dorf im Wormser Hof. Dieses Jahr ist Italien als Gastland in Bad Wimpfen mit kulinarischen Köstlichkeiten wie luftgetrocknetem Schinken aus Parma, hochwertige Pasta, italienische Antipasti, Olivenöl, erlesene Essigsorten, Café und andere Getränkespezialitäten.

Angeblasen wird der Weihnachtsmarkt am Freitag, 27. November 2015 um 17.00 am Marktplatz durch den Fanfarenzug und die Stadtkapelle. Anschließend ziehen der Stadthauptmann mit seinen Gardisten, das Christkind und der Nikolaus auf den Rathausplatz ein, um dem Bürgermeister der Stadt das Privileg aus dem Jahre 1487 zu übergeben. Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt ist an den Wochenenden vom 27.11. bis 29.11.; vom 04.12. bis 06.12. und vom 11.12. bis 13.12.2015. Öffnungszeiten sind freitags von 14.00 bis 21.00 Uhr, samstags von 11.00 bis 21.00 Uhr und sonntags von 11.00 – 21.00 Uhr. Am Sonntag, den 13.12.2015 endet der Markt um 20.00 Uhr.

Infos: Tourist-Information Tel. 07063/97200, www.weihnachtsmarkt-badwimpfen.de.

**ALTDEUTSCHER
WEIHNACHTSMARKT BAD WIMPFEN**

www.weihnachtsmarkt-badwimpfen.de

AN DEN ERSTEN DREI ADVENTSWOCHENENDEN



Märchenhafter Weihnachtsmarkt

27.-
29.
Nov



Auch in diesem Jahr soll der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt mit seinem außergewöhnlichen Flair zwischen den alten Gemäuern des Greckenschlosses und der Sebastianikirche die Besucher auf die bevorstehende Adventszeit einstimmen. Allein dieses Flair ist schon ein real existierendes Weihnachtsmärchen.

Fest der Sinne für Kinder

Der Weihnachtsmarkt vermittelt eine gemütliche und familiäre Atmosphäre, klein und fein, und nur ortsansässige Vereine und Gastronomen sorgen von Freitag 27.11. bis Sonntag 29.11. dafür, dass es den Besuchern an nichts mangelt. Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wünsche-

hütte. Am Samstag und Sonntag ziehen wieder Märchenerzähler, Kinderzauberer und Geschichtenspieler die Kleinen in zwei Märchenzelten ganz in ihren Bann. Abwechselnd wird erzählt, gespielt, gestaunt und gelacht. Der Eintritt in die Märchenzelte ist frei. Ebenfalls am Samstag und Sonntag kommen zwei Engel mit ihrer Wunschehütte. Hier können die Kinder ihren Wunschzettel ausfüllen und mit einem Luftballon direkt per himmlischer Luftpost zum Weihnachtsmann schicken. Das Kinderprogramm ist wie jedes Jahr umfangreich mit Kinderbacken, einem Zwergencafe, Bastelangeboten sowie Musik und Bühnenauftritten von Kindern für Kinder und vieles mehr.

Musikprogramm

Musikalisch ist der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt einzigartig und wieder wird einiges geboten
 Traditioneller Weihnachtsmarkt
 Freitag, 27.11.15 ab 17 Uhr,
 Samstag, 28.11.15 ab 16 Uhr
 Sonntag, 29.11.15 ab 13 Uhr
 Kinder-Märchendorf
 Samstag, 28.11.15 ab 16 Uhr
 Sonntag, 29.11.15 ab 15 Uhr
 Christmas rockt
 Freitag, 27.11.15, 19.30 Uhr
 Gospelkonzert
 Samstag, 28.11.15, 19.30 Uhr
 Party
 Samstag, 28.11.15, 22.00 Uhr: PxP presents Christmas x-treme Party4-you, Greckenschloss Gewölbekeller

**Weihnachts-KreativWerkstatt
Weihnachtsbäckerei im Audi Forum**

7-10.
Dez



Weihnachten und Plätzchen gehören zusammen wie Audi und kreatives Design. Deshalb wird dieses Jahr in

der Weihnachts-KreativWerkstatt gebacken. Nachdem die Kinder die Plätzchen ausgestochen und gebacken haben wird es bunt. Mit Zuckerguss, Schokolade und vielen essbaren Dekorationen können die Audi-Plätzchen gestaltet werden. Natürlich dürfen die leckeren Kunstwerke mit nach Hause genommen werden. Die Backstube im Audi Forum Neckarsulm öffnet für Kinder von 6 bis 10 Jahre.

Mo, 07. bis Do, 10. Dezember, jeweils 14:30-17:00 Uhr.
 Audi Forum Neckarsulm
 Eintritt: 7 EUR zzgl. Gebühren
 Ticket-Hotline: 07132-3170110
 VVK-Stelle: Audi Forum Neckarsulm, NSU-Straße 1, 74172 Neckarsulm, Tel. 07132-3170110
 www.reservix.de

tanzen wo 's spass macht!

NEUE TANZ KURSE	Specials	Kurse für Kinder von 3-19 Jahre: -Kindertanz -Ballett -Mini-jazz -Video-clip -Steptanz	erwachsene cliquen/vereine brautpaare schüler azubis singles	Kurse für

++ NEU ++ BALLETT jetzt auch in Kochendorf: ++NEU++
 Für Kinder 5-7 Jahre und 7-9 Jahre ab Oktober 2015

ZUMBA fitness | **tanzschule siegel**
 kochendorf & öhringen | ADTV

www.tanzschule-siegel.de

Ihr wollt eine Anzeige in Zappelino aufgeben?
anzeigen@zappelino.de
 oder Tel. 07063/9336988

Weihnachtszeit für Kinder

Warum hat der Nikolaus keine Frau?
 Eine Geschichte in traumhaften Bildern
So., 06.12.2015
 17:00 Uhr, Einlass 16:30 Uhr
 Kinder 3 EUR, Erwachsene 11 EUR, zzgl. Gebühren, Kinder bis 3 Jahre frei.

Weihnachtsbäckerei
 Leckere Plätzchen
Mo.-Do., 07. - 10.12.2015
 14:30 - 17:00 Uhr
 Kinder 7 EUR, zzgl. Gebühren, max. Kosten 10 EUR (inkl. MwSt.)

BUJANG ENTERTAINMENT

Kartenverkauf:
 • Audi Forum Neckarsulm (07132-31-20110)
 • In allen Bujang-Sonntag Kaufstellen (www.reservix.de)
 Anzeigen und mehr:
 www.reservix.de

Audi Forum Neckarsulm

Landesgartenschau
Öhringen 2016

22. April bis 9. Oktober Der Limes blüht auf

2016

Landesgartenschau Öhringen:
„Da möchte man selber wieder Kind sein“Junge
Gartenschau-
fans aufge-
passtAuf der Landesgartenschau in
Öhringen kommt keine Langeweile auf:

- Spektakulärer 16 m hoher Kletterturm mit Flying Fox + Kinderparcours
- Tiergehege mit Alpakas, Kängurus, großer Vogelvoliere und mehr
- Multifunktionssportfläche (Streetball, Soccer)
- Skateanlage
- Marionettentheater
- Originelle Kinderspielplätze
- Experimenta
- Erlebnisunterricht im „Grünen Klassenzimmer“

www.oehringen2016.de

In Öhringen öffnet sich bald eine bunte Wundertüte, denn die Landesgartenschau 2016 bedeutet einfach: 171 Tage keine Langeweile haben! Das Gelände bietet tierisch gute Abwechslung: Alpaka und Co. warten in ihrem neuen Freigehege beim Hofgartenweiher auf neugierige Besucher. Zudem bietet das Gelände fantastische Spielplätze, die es so noch nirgendwo gibt. „Sie sind in Form und Farbe ein absolutes Novum, sie erinnern an Gräser, Blüten und Insekten, da möchte ich fast selber wieder Kind sein“, schmunzelt Landesgartenschau-Geschäftsführer Erich Herrmann, selbst zweifacher Vater.

Die Macher haben sich für die junge Zielgruppe so richtig gute Sachen einfallen lassen: Kindermusicals, Marionettentheater, Aktionstage und vor allem ein kreatives Mitmachangebot, das vom jungen Kollegium der Richard-von-Weizäcker-Schule (Fachschule für Sozialpädagogik, Öhringen) pädagogisch betreut wird. Gute Nachrichten gibt es auch für Schüler: Der Unterricht wird 2016 nach Draußen verlegt, der Lehrmeister heißt Natur. Also auf geht's ins grüne Klassenzimmer an die Ohr. Kommt und öffnet die Wundertüte!

- Tiergehege mit Alpaka, Känguru, Esel, Schaf, Papagei, Sittich
- Gräserspielplatz, Blütenspielplatz, Abenteuerspielplatz
- Kinderkirche im Bauwagen
- Kinderwerkstatt + Buntes Klassenzimmer
- Picknickfläche „Zauber der Natur“
- Kindermusical „Rotkäppchen“
- Sparkassen-Familientag + KNAX-Tag
- Hohenloher Kindertag am Welt-Kindertag
- Marionettentheater

Klettern, Skaten und Chillen

Die Landesgartenschau mit ihrem Motto „der Limes blüht auf“ bietet sich auch für die Jugend als Aktivgelände an. Im neuen Skaterpark darf mit Longboards, Pennyboards oder Roller Blades voll abgefahren werden. Das Konzept ist ein Mix aus Street und Pool. Dort treffen sich nächsten Sommer alle Altersgruppen, um neue Moves zu üben. Auf dem Platz nahe beim Ohrstrand im Gelandeteil Cappelrain werden Contests mit Akteuren aus der überregionalen Szene stattfinden, auch für BMX-Fahrer. Die Skateranlage bleibt dauerhaft erhalten und wird deshalb gleich am Landkreispavillon gebaut, denn dieses Gebäude wird später als Jugendhaus weiter genutzt.

- Kletterturm (15 m hoher Hochseilgarten)
- Flying Fox (Seilbahn)
- Skateanlage
- Multifunktionssportfeld (MuFu)
- Lesewagen
- Ohrstrand und Beach Bar
- Ausstellung Experimenta
- Tanz- und Musikbattles
- SWR3 Disco
- Fußball-EM

Familiendauerkarte lohnt sich

Die erste Landesgartenschau in Hohenlohe ist mit zwei Familienkarten besonders freundlich ausgerichtet. Die Kleinsten bis zum Alter von fünf Jahren kosten keinen Eintritt. Eltern oder Großeltern können mit ihren Kindern viele schöne Ausflugstage genießen und dabei über 100 Ausstellungsziele und über 2500 Einzelveranstaltungen besuchen. Schon nach dem fünften Besuch hat sich eine Familiendauerkarte bezahlt gemacht. Ein Gutschein-Bonusheft und der Preisnachlass für Top-Konzerte bringen weitere echte Vorteile. www.oehringen2016.de

"Kindertanzen im Vö"



Mi. 17.00 Uhr für 4 - 6 Jährige

Fr. 10.30 Uhr für 1,5 - 3 Jährige

Fr. 13.30 Uhr für 3 - 4 Jährige

Fr. 14.30 Uhr für 5 - 6 Jährige



ADTV
Tanzschule Vö
Inh. Jeanette Nuffer
Sülmerstr. 41 74072 Heilbronn a.N.
Tel.: 07131-82548 - www.ts-voe.de



Was, wenn Mama krank wird?

Der Maschinenring hilft weiter

Gleich nachdem Melanie Trittner den Sandkasten öffnet, stürmen der kleine Michel, Maximilian und Moritz in den großen Garten hinter dem Haus. Maximilian hüpfert auf die Schaukel, während seine beiden Brüder die Schuhe ausziehen und barfuss in die Sandkiste steigen. Kaum fällt der Blick aufs große Trampolin im Garten, rennen alle drei gleichzeitig los, um sich hier nach Herzenslust auszutoben.

Melanie Trittner beobachtet die drei Lausbuben und lacht. „Der Einsatz bei Carolin Grund in Braunsbach ist so ganz nach meinem Geschmack!“ erzählt die gelernte Hauswirtschaftlerin, die seit 2006 beim Maschinen- und Betriebshilfsring Schwäbisch Hall beschäftigt ist. „Ich bin in einem landwirtschaftlichen Betrieb groß geworden und habe schon immer im Stall und auch im Haushalt mitgeholfen, weil es mir von klein auf Spaß gemacht hat. Wir hatten regelmäßig Betriebsshelfer vom Maschinenring Schwäbisch Hall im Einsatz und ich wusste schon sehr früh, dass das eine Arbeit ist, die ich gerne beruflich machen würde. Nach der Schule habe ich dann die Ausbildung zur Hauswirtschaftlerin gemacht und mich beim Maschinen- und Betriebshilfsring Schwäbisch Hall beworben, was ich nicht bereut habe“, erzählt die 28-Jährige, die ihre Arbeit über alles liebt.



um operiert zu werden. Da ich allein-erziehende Mutter von drei Jungs im Alter von 3, 6 und 8 Jahren bin, stand ich natürlich erst einmal alleine da. Zum Glück konnte mir der Maschinenring schnell helfen. Bei der ersten OP im Mai wurde eine Platte eingesetzt, die eben jetzt wieder entfernt wurde. Auch wenn ich relativ fit bin, so darf ich nicht schwer heben, was natürlich bei drei Kindern ziemlich schwierig ist. In der Ferienzeit sind die Kinder rund um die Uhr zuhause, daher ist Melanie bis zu 8 Stunden täglich hier, was wirklich sehr gut klappt. Sie kommt morgens, richtet das Frühstück, kümmert sich um die Wäsche, kocht das Mittagessen, räumt auf und übernimmt einfach sämtliche im Haushalt anfallenden Aufgaben, die sonst von mir gemacht werden. Ich kann mich mittags beruhigt mit meinem Jüngsten hinlegen, weil ich weiß, Melanie ist da und passt auf meine zwei großen Jungs auf. Ich habe das Gefühl, für meine Kinder ist es eine interessante Abwechslung, dass noch jemand im Haus ist“ erzählt die junge Frau erleichtert, die auf dem Sprung ist, ihren ältesten Sohn zum Geburtstag zu bringen.

„**Z**u Beginn bei meinen ersten Einsätzen sind mir die Familien zu sehr ans Herz gewachsen, da fiel mir der Abschied oft ziemlich schwer! Mittlerweile habe ich mehr Routine und kann mich auf sämtliche Situationen einstellen und anpassen“, so die junge Frau, die seit zwei Wochen im Einsatz in Braunsbach ist.

„Wir sind absolut zufrieden mit Melanie Trittner! Sie findet sich in jeglichen Situationen zurecht - egal ob bei unkomplizierten Einsätzen wie bei Carolin Grund oder auch bei schwierigeren, wenn beispielsweise ein Familienmitglied an einer psychischen Erkrankung leidet oder gar verstirbt - Melanie ist überall einsetzbar“, freut sich die Einsatzleiterin Susanne Roth. „Wir versuchen so gut

wie möglich auf die Bedürfnisse der Familien einzugehen!“ Darüber freut sich natürlich auch die dreifache Mutter Carolin Grund, die bereits zum zweiten Mal den Dienst des Schwäbisch Haller Maschinenringes in Anspruch nimmt.

„Ich habe mir im Frühjahr bei einem Sportunfall beim Fußballspielen sämtliche Bänder in der Schulter gerissen und musste ins Krankenhaus,

Gleich nachdem die Mama weg ist, kommen Moritz und der kleine Michel zur Haushaltshilfe. „Was ist denn dein Lieblingsessen?“ möchte Melanie vom kleinen Michel wissen. „Sag ich dir nicht!“ lacht der blonde Michel keck, der in dieser Woche in den Kindergarten gekommen ist. Dafür verrät der 6-jährige Moritz, dass er sich für heute sein Lieblingsessen Nudeln mit Tomatensoße gewünscht hat, was die Haushaltshilfe vom Schwäbisch Haller Maschinenring selbstverständlich gerne für ihre Einsatzfamilie kocht.



Do, 1. Oktober 2015

Neckarsulm

Büchermäuse - ein Angebot für die ganz Kleinen

10:15 Uhr, Mediathek. Lieder, Reime oder Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher sollen bei den Kleinen auf spielerische Art erstes Interesse an Sprache und Büchern wecken. Für die erwachsene Begleitperson gibt es immer wieder Medientipps oder weitere Anregungen für zu Hause. Für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitperson. Tel. 07132 / 35270.

Schwäbisch Hall

In der Ruhe liegt die Kraft

18:15 Uhr, VHS. Unsere Kinder stehen zunehmend unter Stress, Zeit- und Leistungsdruck. Die Folge sind häufig Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, motorische Unruhe. Mithilfe verschiedener Entspannungsübungen aus dem Bereich des Autogenen Trainings, Stille- und Wahrnehmungsübungen sowie Fantasiereisen soll der Kurs dazu beitragen, dass Stress und emotionale Spannungen bei den Kindern besser verarbeitet und abgebaut werden. 7 - 12J. Tel. 0791 / 970660

Fr, 2. Oktober 2015

Güglingen

NEU: Bambini-Voltigieren.

16:45 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 3 J. Tel. 07135/14493

Heilbronn

Wie in Michels Schnitzwerkstatt

15:00 Uhr, VHS. Im Kurs werdet ihr Michel über die Schulter schauen und ausprobieren, was man so alles mit einem Schnitzmesser, mit Stechbeitel und Klüpfel bzw. mit Raspeln, Feilen und Sägen machen kann. 6 - 9J. 07131 / 173761.

Isfeld

Das Marburger Konzentrationstraining - Eltern-Informations-Abend

19:30 Uhr, VHS. Beim Marburger Konzentrationstraining lernt das Kind unter Anleitung, sich selbst Anweisungen zur Lösung von Aufgaben zu geben. Tel. 07131 / 59400.

Neckarsulm

Lesekids - ein Angebot für Schüler der Klassenstufen drei und vier

15:00 Uhr, Mediathek. Geht ihr in die dritte oder vierte Klasse? Seid ihr neugierig auf neue Bücher? Wollt ihr was erleben? Mit Buch-Casting, Büchersafaris, Pen-and-Paper-Rollenspielen und vielen weiteren tollen Ideen wollen euch die zwei angehenden Lesepädagoginnen Heidi Hansen und Katja Roth überraschen und für neue Bücher und das Lesen begeistern. Tel.07132 / 35270.

Schwäbisch Hall

BeKi - Bewusste Kinderernährung - Erster Brei

9:30 Uhr, Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Für die gesunde Entwicklung des Kindes ist das Essen und Trinken wichtig. Wie sollte die kindgerechte Kost aussehen? Wie gelingt die Umstellung? In diesem Vortrag gibt es dazu aktuelle Empfehlungen und Anregungen zur Ernährungserziehung. Die Kleinkinder können selbstverständlich mitgebracht werden.

Breakdance/Hip Hop Mix für Kinder

15:15 Uhr, VHS. Kinder, die neue Tanzmoves lernen wollen und einfach Spaß haben, sich tänzerisch zu bewegen, sind herzlich eingeladen. Es werden verschiedene Tanzschritte ausprobiert und zu cooler Musik eine kleine Choreographie einstudiert. 9 - 11J. 0791/ 94674140

Breakdance/Hip Hop Mix

16:30 Uhr, VHS. Ihr seid zwischen 12 und 16 Jahren alt, interessiert euch fürs Tanzen, habt bis jetzt aber noch keine passende Gruppe gefunden? Dann seid ihr hier genau richtig. Tanzen bringt den Körper in Schwung und man fühlt sich richtig fit. Breakdance / Hip-Hop kann jede und jeder lernen!

Sinsheim

Team Spiele

14:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau e.V. Tel. 06226 / 991226.

Hier ist der Apfel los! Saftgewinnung früher und heute



15:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau e.V. Die Kinder erleben hautnah, wie der Saft aus den Äpfeln gepresst wird. Die Äpfel müssen gewaschen, geschnitten, gemahlen und gepresst werden. Dafür sind viele fleißige Hände notwendig. Das Saftmobil und die handbetriebene Mostpresse gewinnen den kostbaren und vitaminreichen Apfelsaft. Spiele rund um den Apfel warten auf euch. Tel. 06226 / 991226

Sa, 3. Oktober 2015

Heilbronn

Duschgel - wie du es magst

10:00 Uhr, experimenta. Ihr mischt euer eigenes Duschgel! Sorgfältig rührt ihr die einzelnen Bestandteile zusammen. Dabei lernt ihr auch die einzelnen Inhaltsstoffe und ihre Aufgaben kennen. Wie dein Duschgel duften soll, darfst du selbst entscheiden. Auch bei der Gestaltung des Etiketts für dein Duschgel sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. 8 - 10J. Tel. 07131 / 887950.

KLETTERMARATHON mit Herz – Erstes Sponsorenklettern von DAV und AWO



11:00 Uhr, Kletterarena. Am 3.10.2015 ist es soweit! Dann findet zum ersten Mal der Klettermarathon als Sponsorenklettern zugunsten der Kinderstadtranderholung der AWO Heilbronn und der Jugendabteilung des DAV Heilbronn statt. **Zu wild? Vortrag und Preisverleihung** 15:00 Uhr, experimenta. Wir träumen von der Wildnis. Aber was bedeutet es, wenn die Natur uns, mit allem was dazu gehört, näher rückt? Die Rückkehr der Wölfe

oder Bären nach Deutschland zeigt, wie schnell dabei die Stimmung kippen kann. Ist ein Leben Seite an Seite mit wilden Tieren noch möglich? Der bekannte Naturfotograf und Filmemacher Axel Gomille berichtet, wie ein Miteinander zwischen Mensch und wildem Tier gelingen kann. Tel. 07131 / 887950.

Schwäbisch Hall

Der verschwundene Käse

11:00 Uhr, Prinzessin-Gisela-Theater. Großmutter will dem Kasper sein Lieblingsessen zubereiten: Käsespätzle. Doch, oh Schreck: Plötzlich ist der Käse weg! Um den Käse wiederzufinden, macht sich der Kasper auf die Suche. So beginnt eine verzwickte Verfolgungsjagd mit der Katze und der Maus. Tel. 0791 / 89107.

Schnitzkurs für Anfänge

13:00 Uhr, VHS. Wer kennt nicht Michel von Löneberga, der nach den Geschichten von Astrid Lindgren Stunden seines Lebens beim Schnitzen im Schuppen verbracht hat. Auch heute noch lieben Kinder den Umgang mit Messer und Holz. Hier können sie ihrer Fantasie freien Lauf lassen und uneingeschränkt kreativ sein. 6 - 10J. Tel. 0791 / 970660

So, 4. Oktober 2015

Brettach

37. Große Zierfisch-, Terrarien- und Gartenteichbörse

10:00 Uhr, Brettachtalhalle. Auf über 1000qm findet sich ein buntes und vielfältiges Angebot.

Heilbronn

action anett entertainment: Der gestiefelte Kater

15:00 Uhr, ZIGARRE Kunst- und Kulturwerkhaus, Achtungstr. 37. Ab 3 J. Tel. 07131 / 962803.

Schwäbisch Hall

Der verschwundene Käse

11:00 + 17:00 Uhr, Prinzessin-Gisela-Theater. Tel. 0791 / 89107.

Öffentliche Führung

11:00+14:00 Uhr, Museum Würth. Tel. 0791 / 946720.

Im Doppelpack geschnitzt

13:00 Uhr, VHS. Ihr wollt mit Tochter, Sohn oder Enkel einen aufregenden Nachmittag verbringen? Der Team-Schnitzkurs ist etwas, das ihr noch lange in Erinnerung behalten werdet. 6 - 10J. Tel. 0791 / 970660.

Sinsheim

Die Gespensterjäger

15:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau e.V. Ordnung muss sein. Der alte Dachboden soll endlich entrümpelt werden. Seit Jahren hat ihn niemand mehr betreten und angeblich soll es dort sogar spuken. Ab

Mo, 5. Oktober 2015

Eppingen

Lesestart – ab 3 dabei! Lesegenuss für die Kleinen

16:30 Uhr, Stadtbücherei. Jeden 1. Montag im Monat wird für Kinder von 3 – 5 Jahren vorgelesen. 3-5 J. Tel. 07262 / 6091734.

Heilbronn

Elementares Arbeiten mit Ton Kneten, drücken, rollen, Ton erleben

15:00 Uhr, VHS. Die Besonderheit von Ton regt insbesondere Kinder dazu an, mit ihm zu 'spielen' und seine unendlich vielen Möglichkeiten auszuprobieren. 4 1/2 - 5J. Tel. 07131 / 173761.

Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen

18:30 Uhr, Haus der Familie. Allergien sind weltweit auf dem Vormarsch und schränken auch hierzulande zahlreiche

Menschen in ihrem Essverhalten ein. Neben der klassischen Nahrungsmittelallergie führen oftmals auch Pseudoallergien und Intoleranzen zu massiven Beschwerden. Doch worin unterscheiden sich die drei Krankheitsbilder? Tel. 07131 / 962997.

Schwäbisch Hall

Klettern für Anfänger

15:00 Uhr, VHS. Hoch hinaus lautet das Motto an den drei rasanten Nachmittagen in der Kletterscheune im Heimbacher Hof. Wie Tarzan und Jane mit der Liane schwingen, den Überhang überwinden, andere Kinder absichern... Dies und vieles mehr können Kinder ab 6 Jahren gemeinsam erleben. Tel. 0791 / 970660

Di, 6. Oktober 2015

Heilbronn

ADHS - Gesprächskreis

19:30 Uhr, Haus der Familie. Heute weiß man längst: unter ADHS - dem Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom leiden nicht nur Kinder. Dennoch gibt es für betroffene Erwachsene noch wenig Hilfe. Offener Gesprächskreis für betroffene Erwachsene. Tel. 07131 / 962997.

Licht und seine Wirkung auf den Menschen



19:30 Uhr, experimenta. Mitteleuropäer verbringen einen erheblichen Anteil des Tages in Innenräumen. Doch sind diese Räume wirklich so gestaltet, dass sie den Ansprüchen und Bedürfnissen ihrer Nutzer optimal entsprechen? Im Vortrag geht es um die Wirkung von Licht auf den Menschen aus Sicht der Psychologie. Welchen Einfluss haben Licht und Beleuchtung auf Leistung, Wohlbefinden und Verhalten? Tel. 07131 / 887950.

Künzelsau

Vortrag „Salutogenese und Resilienz“

20:00 Uhr, VHS Künzelsau in Kooperation mit dem Waldorfverein.

Schwäbisch Hall

Klettern für Anfänger

15:00 Uhr, VHS. Tel. 0791 / 970660.

Nähkurs

Kinderbekleidung für Anfänger und Fortgeschrittene

19:00 Uhr, VHS. Für alle, die mit dem Nähen anfangen wollen oder bereits erste Erfahrungen im Umgang mit der Nähmaschine haben. Tel. 0791 / 970660.

Öhringen

Eltern sein - Eltern bleiben trotz Trennung und Paarkonflikten

20:00 Uhr, VHS. Gesprächsvortrag, Anmeldung erforderlich. Tel. 07941 / 684250

Mi, 7. Oktober 2015

Eppingen

Geschichtenzauber mit Doris Hiebinger

16:30 Uhr, Ortsbücherei Mühlbach. Vorlese Spaß für Kinder von 5 – 8 Jahren



TERMINE

Güglingen

Voltigieren für Anfänger

14:30 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 6 J. Tel. 07135/14493

Heilbronn

Testpiloten gesucht!

15:30 Uhr, experimenta. Für den Forscher-Club werden Mädchen und Jungs aus der Grundschule gesucht, die Spaß am Entdecken, Experimentieren und Ausprobieren haben! Treffen: vier Mal mittwochs von 15:30 – 17:30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos und nur über den gesamten Terminblock möglich. 6 - 10J. Tel. 07131 / 887950.

Technik-Workshop

17:30 Uhr, Stadtbibliothek. Die neue Lernplattform der Stadtbibliothek „Online lernen“ bietet hochwertige, professionell gestaltete Lerneinheiten aus den Bereichen Sprache und EDV, aber auch Lernvideos zu den Themen Grafik, Programmierung, Fotografie oder Bildbearbeitung. Tel. 07131 / 562663.

Schwäbisch Hall

Klettern - für Fortgeschrittene

15:00 Uhr, VHS. 7 - 12J. 0791 / 970660.

Sinsheim

Kinderkonferenz

16:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau e.V. In der Kinderkonferenz könnt ihr eure Rechte vertreten und ihr bekommt die Möglichkeit, euch an der Planung für das, was im Jugendtreff und in eurer Gemeinde passieren soll, zu beteiligen. Gemeinsam könnt ihr planen, besprechen, gestalten, euch engagieren und einsetzen für Dinge, die euch wichtig sind. Tel. 06226 / 991226.

Öhringen

Theater Radelrutsch: Gute Nacht, mein Bär - Eine poetische Gute-Nacht-Geschichte für Kinder ab 3



15:00 Uhr, Kultura. Anna und ihr Bär sollen schlafen gehen. Stattdessen machen die beiden eine Flugreise, verjagen Gespenster, streiten und versöhnen sich. Schlichte Lieder, live begleitet an der Bratsche, Bewegung und klare Theaterbilder laden ein zu einer wunderschönen poetischen Gute-Nacht-Reise. „Du hältst den Atem an, wirst träumendes Kind, egal wie alt du bist.“ 07941 / 684100
Kann man lernen lernen? Wenn es mit dem Lernen nicht so richtig klappt
19:00 Uhr, VHS. Abendseminar, Anmeldung erforderlich. Te. 07941 / 684250

Do, 8. Oktober 2015

Eppingen

Hörclub für Kinder von 8 – 10 Jahren.

17:30 Uhr, Stadtbücherei. Im Hörclub gibt es ein echtes Ohrentaining mit Hör-Rätseln und Geräuschgeschichten, Klängen und Musik. Hier lernst du, wie Stille klingt und wie spannend es sein kann, genau hinzuhören. Ihr bastelt, spielt und produziert selbst Klänge. Tel. 07262-6091734

Heilbronn

„Schreibende, versammelt euch!“ – Treffpunkt für Schreibende

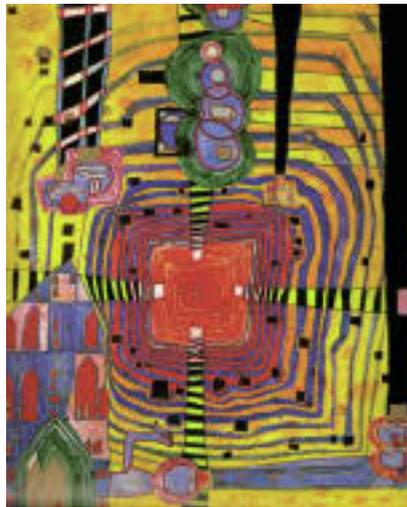
17:00 Uhr, Stadtbibliothek. Kein Autor arbeitet ganz allein, selbst die großen Köpfe der Literatur haben immer den Austausch mit anderen gesucht. In dieser Tradition möchte die Stadtbibliothek Heilbronn Schreibenden aus der Umgebung einen Treffpunkt bieten. 07131 / 562663.

Schwäbisch Hall

Der kleine Tastenkönig - Melodikschule für Kinder

14:30 Uhr, VHS. Instrumentaler Elementarunterricht für Kinder im Vor- und Grundschulalter, die noch nicht genau wissen, ob sie lieber ein Blas- oder Tasteninstrument lernen möchten oder die keine Möglichkeit hatten, den Unterricht in der Musikalische Früherziehung zum geeigneten Zeitpunkt wahrzunehmen. 5 - 7J. Tel. 0791 / 970660.

Kinder begegnen Künstlern: Hundertwasser - Ein Leben in Spiralen



14:30 Uhr, VHS. Ihr begeht euch gemeinsam auf eine Entdeckungsreise in die Welt bedeutender Künstler und ihrer farbenfroher Werke. 0791 / 970660

Fr, 9. Oktober 2015

Bad Wimpfen

Filzen – für Kinder ab 7 Jahren und Jugendliche

15:00 Uhr, VHS. Tel. 07063 / 932054.

Güglingen

NEU: Bambini-Voltigieren.

16:45 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 3 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

HEILBRONNER WALDNACHT

18:30 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Stadtbewohner haben es in Zeiten von Straßenlaternen und hellen Hotspots schwer, die Faszination eines mit tausenden von Sternen übersähten Himmel zu erfahren. Auch Astronomen und Hobbyastronomen kämpfen mit der Lichtverschmutzung unserer Zivilisation. Die Heilbronner Waldnacht bietet die Möglichkeit, wieder ein Stückweit dieses Naturschauspiel zu erleben. Tel. 07131 / 81299.

Neckarsulm

Referate / GFS-Arbeiten für die Schule - mit PowerPoint

15:00 Uhr, VHS. In diesem Kurs lernt ihr, wie man den PC sinnvoll für ein Schulreferat einsetzen kann. 12 - 14J. Tel. 07132 / 35370.

Obersulm

Alles rund um die tolle Knolle - die Kartoffel – für Kinder

15:00 Uhr, VHS. 6 - 10J.

Handytaschen filzen – für Kids

15:30 Uhr, VHS. ab 9J. 07130 / 28280

Schwäbisch Hall

Plötzlich ohne Kind - Lesung

18:00 Uhr, VHS. Der Tod eines Kindes stürzt Eltern in tiefste Verzweiflung. Der Verlust eines Kindes wird als so einschneidend erlebt, dass Eltern meinen, es wäre ein Stück von ihnen gestorben. Es ist ein Schmerz, der niemals aufhört. Petra Hohn, die Vorsitzende des Bundesverbandes Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V., hat all das erlebt als sie ihren Sohn Carsten verloren hat, durch Suizid. 0791 / 706618.

Sinsheim

Ausflug in den Zoo

14:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau e.V. Tel. 06226 / 991226.

Weinsberg

Dem Täter auf der Spur – für Kinder im Grundschulalter

16:30 Uhr, VHS. Tel. 07134 / 902553

Sa, 10. Oktober 2015

Abstatt

Ich könnte alles werden, wenn ich nur wüsste was? – Berufswahl für Jugendliche und junge Erwachsene

10:00 Uhr, VHS. Tel. 07062 / 679764.

Bad Rappenau

Eurokom English Exam Preparation – Vorbereitung auf die Englischprüfung

9:00 Uhr, VHS. Tel. 07264 / 4807.

Traumhaus gestalten – Kunstworkshop für Kinder

9:30 Uhr, VHS. ab 9J. 07264 / 4807.

Bad Wimpfen

Ein Fotobuch – für Kids

9:00 Uhr, VHS. Ab 9J. 07063 / 932054.

Flein

Baby- und Kinderkleiderbasar

12:00 Uhr, Sandberghalle, Talheimer Str. 1. Großer Basar mit ca. 100 Verkäufern von Baby- und Kinderkleidung. Bewirtung durch den Förderverein mit warmen Speisen, Kuchen sowie Kaffee & Getränken. Alle Tische sind vergeben. Die Warteliste ist bereits voll. Veranstalter: Förderverein St. Veit-Schule babybasarflein@gmail.com.

Güglingen

Übungen auf dem Pferd und mit Hunden

16:00 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 4 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Säuglingskurs zur Vorbereitung auf das Baby

8:30 Uhr, Haus der Familie. Intensivkurs an einem Tag Der Kurs ist geeignet für Personen, die wenig Zeit haben, aber nicht unvorbereitet bleiben wollen.

Marburger Konzentrationstraining

9:30 Uhr, Haus der Familie. Immer mehr Kinder wirken unaufmerksam, impulsiv und können sich nicht gut konzentrieren. Häufig wird die Diagnose ADHS oder Hyperaktivität gestellt oder vermutet. Das Marburger Konzentrationstraining zielt darauf, die Selbststeuerung sowie Selbstständigkeit des Kindes zu erhöhen. Tel. 07131 / 962997.

DNA und Protein

10:00 Uhr, experimenta. Ihr lernt die grundlegenden DNA-Techniken kennen, ohne die heute kein molekularbiologisches Labor mehr auskommt.

Highlights der Physik

10:00 Uhr, experimenta. Inhalte sind Experimente aus den Laborkursen Optik und Atomphysik. Tel. 07131 / 887950.

Lernen lernen

11:15 Uhr, Haus der Familie. Für Schüler ab der 5. Klasse ist der Schulerfolg stark vom Lern- und Arbeitsverhalten abhängig. Die Jugendlichen üben Techniken,

die das Lernen in der Schule und zu Hause effektiver machen.

Zauberkurs 1

15:00 Uhr, Haus der Familie. Wer möchte nicht wie Harry Potter in die Geheimnisse der Magie eingewiesen werden? In diesem Kurs lernt ihr das Spiel mit der Wahrnehmung und Sinnestäuschung. Ab 9J. Tel. 07131 / 962997.

Ilsfeld

Ilsfelder Dorfrallye – für Kids

9:30 Uhr, VHS. 6 - 10J.

Das Marburger Konzentrationstraining - für Grundschul Kinder der 1. und 2. Klasse

10:00 Uhr, VHS. Unter Anleitung lernt das Kind, sich selbst Anweisungen zur Lösung von Aufgaben zu geben. Diese Selbstinstruktionen werden schrittweise in ein inneres Sprechen überführt.

Das Marburger Konzentrationstraining - für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse

11:30 Uhr, VHS. Tel. 07131 / 59400.

Lauffen

Lauffener Stadtrallye – für Kinder im Grundschulalter

14:00 Uhr, VHS.

Wie bearbeite ich ein Fotobuch – für Jugendliche

14:30 Uhr, VHS. Ab 11J. 07133 / 10651.

Möckmühl

Computerschreiben kompakt – mit Learn21 für Kinder

9:00 Uhr, VHS. Ab 10J. 06298 / 4981.

Schwäbisch Hall

Mikrolabor - Winzig kleines ganz groß

9:30 Uhr, VHS. Kleine Tiere, wie z.B. Regenwürmer, Fliegen, Käfer oder Teile von Pflanzen sehen stark vergrößert richtig interessant aus. Ihr betrachtet kleine Dinge aus der Natur unter der Stereolupe und dem Mikroskop. Dabei hört ihr spannende Geschichten über die kleinen Dinge in der Natur. 6 - 10J.

Mit Ronja Räubertochter durch den Wald

13:00 Uhr, VHS. Achtung, Räuber! Wer von euch findet es nicht spannend, wie Ronja Räubertochter durchs Dickicht des Waldes zu streifen? Es warten spannende Abenteuer und tierische Entdeckungen. Ihr baut ein Räuberlager und lasst euch von Ronjas Neugierde und ihrem Mut inspirieren. 6 - 10J. 0791 / 970660.

Weinsberg

Pilzwanderung für Kinder



10:00 Uhr, VHS. 6 - 10J. 07134 / 902553

So, 11. Oktober 2015

Eppingen

Die zweite Prinzessin

15:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Es waren einmal zwei Prinzessinnen, die erste und die zweite. Die erste Prinzessin findet es prima, die Erste zu sein, aber der zweiten gefällt es überhaupt nicht, die Zweite zu sein. Das muss sich än-



Nie wieder Langeweile!

Das Jumpinn ist Süddeutschlands erste Hallen-Spielanlage 2.300 qm Spass für alle!

- Trampoline
- Air Hockey
- Wabbelberg
- Riesenrutsche
- Minigolf
- Boule
- Kleinfeld Freizeitsfußball
- Riesenhüpfburgen
- Kleinkinderbereich
- Hindernis-Parcours
- Outdoorspielplatz
- Biergarten
- Kletterwand

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.:	14.30 – 19.00 Uhr
Sa. & So., Feiertag	
Ferien (BW):	10.00 – 19.00 Uhr

Feiern, Toben, Springen, Essen & Trinken satt...

Jumpinn-Geburtstage gibt es das ganze Jahr!
Erlebe den schönsten Kindergeburtstag mit den fantastischen Möglichkeiten zum Feiern und Toben in unserem Indoor-Spielplatz.

- | | |
|---|---|
| Eintrittsgutschein
für Geburtstagskinder | Mini Geburtstage
für Kinder unter 7 Jahren (min. 1 Apfelkuchen und 1 Essen) |
| Soft Geburtstage
beinhalten Getränke unbegrenzt | Deluxe Geburtstage
beinhalten 1 mal statt Essen und Getränke unbegrenzt |

JUMPINN | Oliver Lechner
Harbigweg 1-3, 69124 Heidelberg
Tel.: 06221 - 6021 06
www.jumpinn-heidelberg.de
info@jumpinn-heidelberg.de



dem, sagt sie zu sich und ist in der Wahl der Mittel nicht gerade zimperlich. Was sich die kleine Prinzessin alles einfallen lässt, wie sie dabei schwer in die Breddouille kommt und wie sich am Ende doch noch eine Lösung findet, davon erzählt dieses Theaterstück über kleine Gemeinheiten und große Versöhnungen. Tel. 07262 / 9242033.

Heilbronn

Tag der offenen Tür

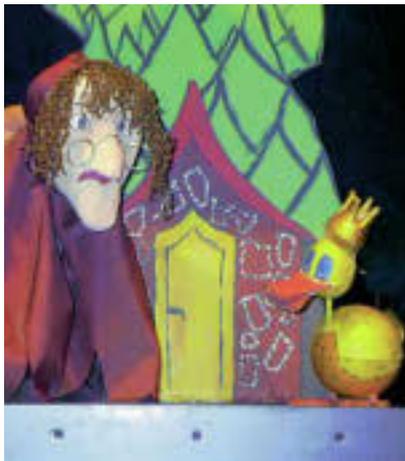
10:00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Die Sternwarte veranstaltet zum mittlerweile zweiundzwanzigsten Mal ihren traditionellen Tag der offenen Tür. Neben einem abwechslungsreichen Vortragsprogramm kann man sich zwischen 10 und 18 Uhr den Sternenhimmel zur Geburtsstunde ausdrücken lassen und bei klarem Himmel natürlich einen Blick durch die Teleskope auf die Sonne werfen. Tel. 07131 / 81299.

Flohmarkt

11:00 Uhr, Großer Bücher- und Medienflohmarkt. Der Verein „Lesen – Hören – Wissen – Freundeskreis der Stadtbibliothek Heilbronn e.V.“ verkauft Bücher, Spiele, CDs, Noten und andere Medien, die aus dem Bestand der Stadtbibliothek ausgesondert wurden, sowie Bücher aus privaten Spenden. Tel. 07131 / 562663.

Möckmühl

Der Frosch in der Roten Badehose



15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Ein Koffer - sein Inhalt: eine Menge Märchen. Doch es gibt ein Problem, wie soll man nur mit einer goldenen Kugel, einem grünen Hut und einem Brunnen das Märchen vom Froschkönig spielen. Ein kleines Entchen, das sich im Koffer versteckt, möchte die Prinzessin spielen und den Frosch suchen. Was es dabei erlebt und warum der Frosch eine rote Badehose trägt, das wird nicht verraten. Tel. 06298 / 95420.

Neckarsulm

Flohmarkt - Verkauft wird alles rund ums Kind!

13:00 Uhr, Kath. Gemeindehaus St. Paulus Friedrichstr. 25. Kinderkleidung, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen, Bugbys, Fahrzeuge und vieles mehr. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchenverkauf gesorgt!

Schwäbisch Hall

Öffentliche Führung

11:30+14:00 Uhr, Museum Würth. Tel. 0791 / 946720.

Öhringen

Gemeinschaftstag

Mo, 12. Oktober 2015

Heilbronn

Pinsels Nacht – Ein multimediales Theaterspektakel

9:30 Uhr, experimenta. Peter Pinsel malt für sein Leben gerne – egal ob blühende



Blumen, glitzernde Glühwürmchen, karierte Katzen, leuchtende Laternen oder flatternde Fledermäuse. Er malt den Tag. Er malt die Nacht. Doch was malt er eigentlich lieber? Um das herauszufinden, reist er mit Charlie, dem Schmetterling, durch die Nacht. Hier treffen sie die meckernde Motte Martin, die ein Problem mit dem Mond zu haben scheint. Können Peter und Charlie der Motte helfen? Eine zauberhafte Geschichte über Licht und Dunkelheit, Tiere und Menschen. Von und mit Udo Grunwald. 6 - 10J. Tel. 07131 / 887950

Frauenkräuter in den Lebensphasen

19:30 Uhr, Haus der Familie. Heilpflanzen in ihrer Lebendigkeit, Sinnlichkeit, Fruchtbarkeit, ihrem Rhythmus, in ihrer Fähigkeit zu nähren und ihrer stark auf Gemeinschaft hin orientierten Daseinsdimension haben weitreichende Entsprechungen mit den Urprinzipien von Weiblichkeit. Durch ihre Erdverbundenheit und Schönheit verbinden sie Frauen mit ihren eigenen, urweiblichen Qualitäten. Welche Pflanzen sind Unterstützerinnen für den rhythmischen Frauenzyklus? Tel. 07131 / 962997.

Möckmühl

Einführung in die Onlinebibliothek und in die Handhabung des eBook-Readers

16:00 Uhr, Mediathek Möckmühl. Was finde ich in der Onlinebibliothek Heilbronn Franken? Wie werden eBooks heruntergeladen? Wie funktionieren die Reader, die in der Mediathek entliehen werden können? Worauf muss beim privaten Kauf geachtet werden? Frau Planck zeigt, wie's funktioniert und beantwortet Fragen rund ums Thema. Tel. 06298 / 20244

Di, 13. Oktober 2015

Heilbronn

Kreatives Tanzen, Tanzimprovisation und Körperwahrnehmung mit Daniela-Tanz DS

19:15 Uhr, ZIGARRE. KunstKULTURwerkhaus. Tel. 07131/165030.

Einschlafen - Durchschlafen

19:30 Uhr, Haus der Familie. Kein Einschlafen ohne elterliche Hilfe und Tricks? Wiederholtes Aufwachen in der Nacht? Untröstliches Weinen bei Neugeborenen und Babys im ersten Lebensjahr? Im Vortrag werden Wege aufgezeigt, damit Kind und Eltern wieder zur Ruhe kommen und den Alltag genießen können. Tel. 07131 / 962997.

Schwäbisch Hall

Traditionelles intuitives Bogenschießen

17:00 Uhr, VHS. 7 - 10J. 0791 / 970660

TERMINE

Mi, 14. Oktober 2015

Brackenheim

Die drei ??? Kids und du – „Zirkus der Rätsel“



14:30 Uhr, BürgerzentrumBlumen. Auf dem Schrottplatz von Onkel Titus gastiert ein Wanderzirkus, bei dem seltsame Dinge geschehen: Die drei ??? Kids übernehmen den Fall. Dabei stoßen sie auf ein uraltes Geheimnis, das den Zirkus umgibt. Doch sie sind nicht die Einzigen, die versuchen hinter das Geheimnis zu kommen...Ab 5J. Tel. 07135 / 3808.

Eppingen

Die zweite Prinzessin

15:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Tel. 07262 / 9242033.

Güglingen

Voltigieren für Anfänger

14:30 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Faller. Mit Anmeldung. Ab 6 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Testpiloten gesucht!

15:30 Uhr, experimenta. Für den Forscher-Club werden Mädchen und Jungs aus der Grundschule gesucht, die Spaß am Entdecken, Experimentieren und Ausprobieren haben! Treffen: vier Mal mittwochs von 15:30 – 17:30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos und nur über den gesamten Terminblock möglich. 6 - 10J. Tel. 07131 / 887950.

Monatliche Gesprächsgruppe „Die Herausforderungen des Alltags souverän bewältigen“

19:00 Uhr, Beratungspraxis PRODIALOG. Tel. 07131/165030.

Absicherung von jungen Familien

19:30 Uhr, Haus der Familie. Mit der Geburt des ersten Kindes verändert sich das ganze Leben - und die Risiken! Oft auch das Einkommen - jetzt muss ein Einkommen für drei oder mehr reichen. Trotzdem braucht die Familie jetzt Absicherung bei Tod oder Berufsunfähigkeit eines Elternteils. Auch über die Absicherung von Kindern muss nachgedacht und welche Versicherungen für Familien wichtig sind und welche nicht. Tel. 07131 / 962997

Do, 15. Oktober 2015

Eppingen

Die zweite Prinzessin

15:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Tel. 07262 / 9242033.

Heilbronn

Vorlesen für Kinder Spiel & Spaß im Bürgerhaus

15:00 Uhr, Stadtbibliothek. Neugierig auf spannende, lustige und unterhaltsame Geschichten? Dann hört aufmerksam zu, wenn Evelyn Kraft die Geschichten zum Leben erweckt und anschließend mit euch gemeinsam etwas dazu bastelt. 3- 7J. Tel. 07131 / 562663.

Sich Verwandeln nach der Methode 'Jeux Dramatiques'

16:00 Uhr, VHS.

TERMINE



Zarte Elfe, wilder Tiger, böse Hexe, kleiner Regentropfen oder strahlender Sonnenschein: 'Jeux Dramatiques' lädt euch ein in die faszinierende Welt der vielen Möglichkeiten und Begegnungen. 8 - 10J. Tel. 07131 / 173761.

Möckmühl

Das Lesekätzchen für Kleinkinder

10:00 Uhr, Mediathek. Lesekätzchen für Kleinkinder mit der ehemaligen Erzieherin Helga Schmidt, die mit den Kleinkindern singt, spielt, tanzt und erste Reime und Fingerspiele vermittelt. Für Kinder von ein bis drei Jahren und Begleitperson. Der Eintritt ist frei. Mit Anmeldung. 1-3 J. Tel. 06298 / 20244.

Neckarsulm

Büchermäuse - ein Angebot für die ganz Kleinen

10:15:00 Uhr, Mediathek. Lieder, Reime oder Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher sollen bei den Kleinen auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. Für die erwachsene Begleitperson gibt es immer wieder Medientipps oder weitere Anregungen für zu Hause. Für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitperson. Tel. 07132 / 35270.

Neckarwestheim

Vorlesen und Basteln

15:00 Uhr, Medienwelt. Bilderbücher beginnen zu leben, das Kind findet sich in erzählten Situationen selbst wieder. Die Vorleserin bezieht die Kinder aktiv mit in das Vorgelesene mit ein. ab 4J. Tel. 07133 / 18443.

Neuenstadt

Herbstliche Früchte aus farbiger Wolle

15:00 Uhr, VHS. Ab 5J. 07139 / 9367260.

Weinsberg

Leuchtkristalle funkeln im Dunkeln

14:30Uhr, VHS. Ab 6J. 07134 / 902553

Fr, 16. Oktober 2015

Bad Wimpfen

Kobeltierchen – für Kinder im Grundschulalter

15:00 Uhr, VHS. 07063 / 932054.

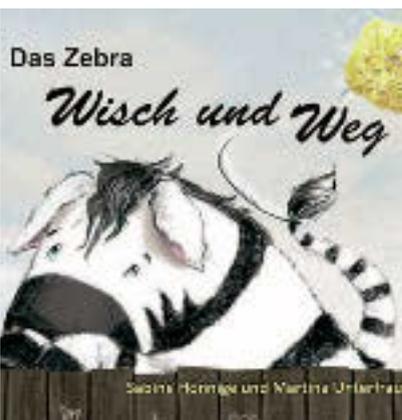
Güglingen

NEU: Bambini-Voltigieren.

16:45 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 3 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Autorenbegegnung: Sabine Hönnige liest aus ihrem Bilderbuch 'Zebra Wisch und Weg'



15:00 Uhr, Mediathek. Die Weinsberger Autorin Sabine Hönnige stellt ihr Bilderbuch selbst vor: Einfach in Luft auflösen und unsichtbar sein, das wäre toll! Ein Zebra mit dem Namen Wisch und Weg kann das! Mit Hilfe eines Zauber-schwamms rettet sich das Zebra vor bösen Elefanten, schrecklichen Monstern und anderen schlimmen Dingen. Als Wisch und Weg eines Tages den Schwamm verliert, muss es seine Angst

überwinden. Die eklige Spinne Annett braucht dringend Hilfe. Was meint ihr, wird Wisch und Weg das schaffen? Ab 5J. Tel. 07132 / 35270.

Schwäbisch Hall

Säuglingskurs für werdende Eltern

18:00 Uhr, Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Viele Eltern möchten ein Umfeld einrichten, in dem sich ihr Kind natürlich und gesund entwickeln kann. In diesem Kurs werden Möglichkeiten besprochen, wie diese Voraussetzungen geschaffen werden können. Tel. 0791 / 7534642.

Sinsheim

Wir backen Brot und hören Märchen von Müllern und Bäckern

14:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau e.V. Tel. 06226 / 991226.

Weinsberg

Apfel-Erde-Forscher – Eine Reise zum Mittelpunkt der Erde

13:00 Uhr, VHS. 7 - 11J. 07134 / 902553

Sa, 17. Oktober 2015

Abstatt

Lustige Vogelscheuche

10:00 Uhr, VHS. Ab 6J. 07062 / 679764.

Eberstadt

Lichterpyramide aus Ton

9:00 Uhr, VHS. 5 - 12J. 07134 / 9198680

Güglingen

Übungen auf dem Pferd und mit Hunden

16:00 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 4 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Frauen Wirtschafts Tag

9:00 Uhr, Haus der Familie. Neben einem Vortrag von Dr. Kathrin Köster, Professorin für Unternehmensführung, werden fünf Workshops angeboten. Wenn ihr am Frauenwirtschaftstag teilnehmen möchtet, meldet euch bitte sowohl zur Hauptveranstaltung als auch zu einem Workshop eurer Wahl an. Tel. 07131 / 962997. Haus der Familie.

Die Feldenkrais-Methode

10:00 Uhr, Haus der Familie. Bewusstheit durch Bewegung Beweglichkeit bis ins hohe Alter? Wie erreicht man mühelose flüssige Bewegungen, wie übt man Konzentration und Atmung? Der israelische Physiker Moshé Feldenkrais schuf mit vielen hunderten genau durchdachten Bewegungslektionen eine einzigartige Methode, die für alle Altersstufen geeignet ist. Tel. 07131 / 962997.

Farbwerkstatt

10:00 Uhr, VHS. Stellt eure eigenen Farben her und taucht anschließend, wie der Regenbogenfisch, in die geheimnisvolle Unterwasserwelt ab. Ein altes Rezept verrät euch, dass ihr nicht nur Pigmente und Eier brauchen, um eigenen Temperafarben herzustellen. Ab 8J. Tel. 07131 / 173761.

Wir feiern ein Pfannkuchenfest!

10:00 Uhr, Haus der Familie. Kinder backen und kochen mit ihren Vätern!

Berufliche Standortbestimmung mit der Collagen-Technik

10:30 Uhr, Haus der Familie. In diesem Workshop nehmt ihr euch die Zeit und den Raum, um kreativ eure aktuelle berufliche Situation in den Blick zu nehmen. Mithilfe verschiedener Kreativtechniken erkundet ihr die Themen und Ressourcen, die euch für eure berufliche Entwicklung zur Verfügung stehen.

Elevator Pitch - Ihr Fahrstuhl zum Erfolg

10:30 Uhr, Haus der Familie. In kürzester Zeit - zum Beispiel während einer Aufzugsfahrt - sich selbst, ein Produkt oder auch eine Idee bestmöglich zu präsen-

tieren...das ist das Ziel des Elevator Pitch **Aspirinsynthese**

11:00 Uhr, experimenta. Es ist das wohl bekannteste Schmerzmittel überhaupt. Ihr stellt Aspirin her und überprüft die Ausbeute, indem ihr den Schmelzpunkt bestimmt und die Reinheit mittels Dünnschicht- und Gaschromatographie untersucht. Diese Fortbildung dient als Vorbereitung zum Besuch des Labors mit der Schulklasse. Tel. 07131 / 887950.

Kinderkleider- und Spielzeugbasar

13:30 Uhr, Gemeinderäumen Kreuzkirche Am Hohrain 2. Im Café Jedermann gibt es reichlich Kaffee und Kuchen, auch gerne zum Mitnehmen. Des weiteren ist noch eine Spielecke mit Maltisch vorhanden sowie eine Bühne für Großteile.

Möckmühl

Zauberlehrgang Nummer Zwei

10:00 Uhr, VHS. Ab 9J. 06298 / 4981.

Nordheim

Knigge für Kids

11:00 Uhr, VHS. 7 - 12J. 07133/2039314

Oedheim

Kürbisgeist aus Ton für Halloween – für Kids

13:00 Uhr, VHS. Ab 5J. 0159 04278799

Schwäbisch Hall

Abenteuer Pferdehof



10:00 Uhr, VHS. Hallo Kids! An diesem Tag habt ihr einmal die Möglichkeit, live mitzuerleben, wie so ein Tag auf einem Reiterhof aussieht. Wie ein Pferd so lebt, was es frisst und trinkt. 6 - 10J.

Im Dschungel

14:00 Uhr, VHS. Dschungel: Hangeln über Abgründe, Berge erklimmern, durch Felsspalten zwängen, in die Tiefe springen, mit der Seilbahn über gefährliche Sümpfe mit giftigen Reptilien, auf der Suche nach einem Schatz und auf der Flucht vor Affen - zwei Stunden Zeit um sich was zu trauen, auszuprobieren, Grenzen erleben, gemeinsam Abenteuer bestehen im reich ausgestatteten Bewegungsraum. 6 - 9J. Tel. 0791 / 970660.

Rund ums Pferd

14:00 Uhr, Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Es wird geritten, voltigiert und eventuell sogar ein kleiner Ausritt gemacht. Dieser Tag ist für Pferdeneulinge und auch für solche, die schon erste Erfahrungen mit Pferden gemacht haben. Tel. 0791 / 94674140

Führung in englischer Sprache

14:30 Uhr, Museum Würth.

Untereisesheim

Trampolinspringen

9:00 Uhr, VHS. 6 - 8J.

Trampolinspringen

10:45 Uhr, VHS. 9 - 12J. 07132/1578071

Weinsberg

Einradfahren für Anfänger/innen

9:00 Uhr, VHS. Ab 8J.

Parkour – Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

10:00 Uhr, VHS. 10 - 99J.

Zauberlehrgang Nummer Vier

10:00 Uhr, VHS. Ab 9J.

Einradfahren für Fortgeschrittene

12:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07134 / 902553.

Kinderkleiderbörse Kindergarten

Weinsberg-Grantschen

14:00 Uhr, Wildenberghalle Grantschen. Kinderkleidung, Spielzeug, Babyausstattung - alles rund ums Kind kann ge- und verkauft werden; mit tollem Kuchenbuffet auch zum Mitnehmen! Tischreservierungen an kinderkleiderboerse-grantschen@gmx.de senden oder telefonisch unter 07134-919790.

So, 18. Oktober 2015

Eppingen

Schreimutter

15:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Manchmal schreit selbst die beste Mutter der Welt. Wenn sie ihr Kind anschreien sollte, kann dies schon mal auseinander fliegen. Aber Mutter und Kind begeben sich gleich auf den aufregenden Weg, sich wieder zusammen zu raufen. Tel. 07262 / 9242033.

Gundelsheim

Herbstbasar

13:00 Uhr, Obergriesheim, Eintrachthalle. Spielzeug, Kinderwägen, Kinderfahrzeuge und Herbst- und Winterkinderkleider nach Größen sortiert. Über 5.000 Artikel. Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen bestens gesorgt.

Magic Andys Feuershow

12:00 +16:00 Uhr, experimenta. Warum brennen Steine nicht? Warum verbrennt Eisen ohne Flamme? Warum ist Feuer heiß? Es werden diverse Zünd-, Brenn- und Lösch-Experimente aus der Naturgeschichte des Feuers vorgeführt. Auch die Zuschauer dürfen dabei Feuer machen, Feuer spucken und Feuer löschen! Tel. 07131 / 887950.

Der gestiefelte Kater von action anett entertainment

15:00 Uhr, ZIGARRE Kunstund-Kulturwerkhaus. Ab 3 J. 07131 / 962803.

Möckmühl

Gastspiel: Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Tel. 06298 / 95420.

Schwäbisch Hall

Entspannungstag in der Natur

Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Der Herbst lockt mit seinem Reichtum und seiner Farbenpracht ins Freie. Dieser Tag richtet sich an alle, die Entspannung, Kraft und neue Erfahrungen in der Natur sammeln wollen. Tel. 0791 / 94674140.

Rund ums Telefon

10:00 Uhr, Hohenloher Freilandmuseum e. V. Ausstellung zur Geschichte der Telekommunikation.

Alte Landmaschinen



11:00 Uhr, Hohenloher Freilandmuseum e. V. Erlebt Fahrzeuge und Maschinen aus früheren Zeiten im Einsatz!



Öffentliche Führung

11:30+14:00Uhr, Museum Würth.
Tel. 0791 / 946720.

Sinsheim

**Abenteuer Natur – mit den Naturde-
taktiven in Wald und Flur unterwegs**
10:00 Uhr, Spiel-Mobil. 06226/991226

Mo, 19. Oktober 2015

Eppingen

Schreimutter

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater.
Tel. 07262 / 9242033.

Heilbronn

**Vorlesen für Kinder: Schenk mir eine
Geschichte**

14:30 Uhr, Stadtbibliothek. Lese-
patin Renate Engels führt mit tollen
Geschichten die kleinsten Bibliotheks-
besucher durch die wunderbare Welt
der Bücher. Ab 4J. Tel. 07131 / 562663.

**Malen, Zeichnen, Drucken: Kinder-
atelier 1. - 4. Klasse**

16:15 Uhr, VHS. Ziel des Kurses ist
es, den Kindern Raum und Zeit zu
geben, um Freude am Zeichnen,
Malen und Drucken zu entwickeln.
07131 / 173761.

Was Kinder stark macht!

19:30 Uhr, Haus der Familie. Wer
mit Kindern zu tun hat - ob als Eltern,
Erzieher/innen oder Lehrer/innen -
hat ein Interesse daran, die innere
Stärke und seelische Widerstandskraft
(Resilienz) der Kinder zu fördern,
um neue Herausforderungen,
belastende Ereignisse und Krisen
kompetent bewältigen zu können.
Tel. 07131 / 962997.

Schwäbisch Hall

Yoga für Kinder

17:00 Uhr, VHS. Im Kinderyoga
werden auf spielerische Weise
Fähigkeiten entwickelt, die
Schulkinder dabei unterstützen
können, mit den komplexen
Anforderungen unserer heutigen
Welt besser klar zu kommen. 6 -
10J. 0791 / 970660.

**Einführung in die gewaltfreie
Kommunikation**

20:00 Uhr, Ev. Familienbildung,
Brenzhaus. Die Gewaltfreie
Kommunikation nach Dr. Marshall
Rosenberg (GFK) zeigt einen Weg,
wie die Beziehung zu sich selbst
und zu anderen Menschen lebendiger
gestaltet und Konflikte friedlich
gelöst werden können, privat wie
im Beruf. Tel. 0791 / 94674140.

Sinsheim

Der Mondmann

Spielmobil im Kraichgau e.V.
Animationsfilm nach dem
Kinderbuchklassiker von Tomi
Ungerer für Kinder ab 6.
Tel. 06226 / 991226

Di, 20. Oktober 2015

Eppingen

Der ABC-Express

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater.
Leo, der Bücherwurm und Flori,
die Leserratte schreiben ein Buch
für ihre Freundin Anna. Es muss
ein richtig gutes Buch werden!
Denn Anna hat einen Lesemuffel
und der findet lesen blöd. Der
Lesemuffel ist aufmüppig und stur.
07262 / 9242033.

Heilbronn

Babys erster Brei

10:00 Uhr, Haus der Familie. Wie
gelingt die Umstellung auf die
Breikost? Zahlreiche praktische
Tipps geben Hilfestellung und
Sicherheit. Bewegung ist das Ziel

19:30 Uhr, Haus der Familie. Der
Vortrag zeigt, Bewegung ist Lernen!
Dabei sind Drehen, Robben und
Krabbeln wichtige Meilensteine in
der Entwicklung eines Kindes. Diese
Bewegungsabschnitte nehmen von
Anfang an Einfluss auf das Kind,
auf sein Lernen, auf seine Gesund-

heit und auf seine zukünftige
Entwicklung. Tel. 07131 / 962997.

Möckmühl

**Der Lesetiger für Kindergartenkinder -
Gemeinsam Bücher erleben**

15:30 Uhr, Mediathek Möckmühl.
Gemeinsam Bücher erleben. Mit
Geschichten Spaß, Neugier und
Fantasie anregen. Mit Daniela
Kohlberger. Der Eintritt ist frei.
Mit Anmeldung. Tel. 06298 / 20244.

Sinsheim

Trickfilm Workshop

14:00 Uhr, Spielmobil im
Kraichgau e.V. Ab 10J.

Film: Deine Schönheit ist nichts wert



Spielmobil im Kraichgau e.V. Der
zwölfjährige Veysel, halb Kurde,
halb Türke, ist mit seiner Familie
nach Wien geflüchtet. Seine
mangelnden Sprachkenntnisse
und Konflikte in der Familie
erschweren seinen Start, er wird
zum Außenseiter und
Problemschüler. 06226 / 991226

Mi, 21. Oktober 2015

Bad Rappenau

Deutsch-Aufsätze besser schreiben

16:00 Uhr, VHS. In diesem Kurs
werden die wichtigsten Aufsatz-
formen der dritten und vierten
Klasse wie Bilder- oder Reiz-
wortgeschichten, Erlebniserzählun-
gen, Beschreibungen usw. erarbei-
tet und geübt. 8 - 10J. Tel. 07131 / 59400.

Eberstadt

**Die Fossilien-Forscher – Dem Geheim-
nis der Fossilien auf der Spur**

14:00 Uhr, VHS. 7 - 11J. 07134 / 919868.

Eppingen

Max und Moritz

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater.
Max und Moritz, die zwei Fröchtchen,
treiben ihre bösen Späße und
Übeltätigkeiten mit viel Lust und
Berechnung. Sieben Streiche lang
– bis das Maß voll ist! Tel. 07262 / 9242033.

Gundelsheim

**Grammatik- und Rechtschreibwerk-
statt**

16:30 Uhr, VHS. Dieser Deutschkurs
bietet in kompakter Form das
Grundschulwissen 'Grammatik' zur
Wiederholung an. Es geht um
Wortarten, Wortbausteine,
Satzarten mit Satzzeichen,
Satzglieder sowie die Fallbestim-
mung. Ab 9J. Tel. 07131 / 59400.

Güglingen

Voltigieren für Anfänger

14:30 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern,
Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung.
Ab 6 J. Tel. 07135/14493.

Schwäbisch Hall

**Zwei Tage für dein Leben – „Poten-
ziale entdecken und entfalten“**

19:30 Uhr, Ev. Familienbildung,
Brenzhaus. Trotz Lernen immer
wieder schlechte Noten? Sich bei
Klassenarbeiten an nichts erinnern
können? Mehr Spaß am Lernen
haben und damit bessere Erfolge
erzielen? Dann ist dieser

Kurs genau richtig! Lernstoff leichter
behalten und wiedergeben und
stressfrei bei Arbeiten und Referaten
bleiben. Tel. 0791 / 94674140.

Weinsberg

Töpfern – für Vater/Mutter mit

Kind(ern)
16:00 Uhr, VHS. Ab 4J. 07134 / 902553.

Öhringen

**Juhu, ich werde große Schwester/
großer Bruder!**

15:00 Uhr, VHS. Abendseminar.
Anmeldung erforderlich. Tel. 07941 / 684250

Do, 22. Oktober 2015

Heilbronn

Naturheilkunde für Kinder

19:00 Uhr, Haus der Familie. Aus-
gehend von der Individualität eines
jeden Menschen umfasst die
ayurvedische Kinderheilkunde ein
großes Spektrum ganzheitlicher
Therapien. Tel. 07131 / 962997.

Sinsheim

**Medienheld(inn)en – an wem sich
unsere Kinder orientieren**

14:00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau
e.V. Bibi Blocksberg, Luke Skywalker
oder Bart Simpson – bei welchen
Helden und Heldinnen aus Film
und Fernsehen geraten unsere
Kinder ins Schwärmen? In einem
Vortrag und anschließendem
Praxisteil werden aktuelle Beispiele
aufgezeigt und thematisiert,
warum Kinder zwischen 3 und 13
Jahren so fasziniert von ihren
Favoriten sind. Te. 06226 / 991226

Fr, 23. Oktober 2015

Bad Friedrichshall

**Trainieren wie die Profis - Die VfB
Fußballschule zu Gast beim Fried-
richshaller Sportverein**

Ende Oktober findet ein Inklusions-
Camp der VfB Fußballschule beim
FSV Bad Friedrichshall statt. Drei
Tage erhalten bis zu 60 Kinder und
Jugendliche im Alter von 7 bis 14
Jahren sowie Inklusionssportler
und Inklusionssportlerinnen mit
Handicap die Möglichkeit, Fußball-
luft unter professionellen Rahmen-
bedingungen zu schnuppern.

Eppingen

Findet den Bücherschnapp!

16:00 Uhr, Stadtbücherei. Kinder
von 4 – 7 Jahren dürfen hier der
Geschichte lauschen, rätseln,
basteln und spielen. Tel. 07262-6091734.

Güglingen

NEU: Bambini-Voltigieren.

16:45 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern,
Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung.
Ab 3 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Krebsdiagnostik - p53

13:30 Uhr, experimenta. 07131 / 887950.

Neckarsulm

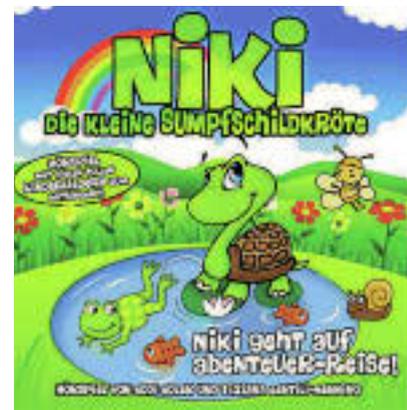
Einführung in die EDV - für Kids



14:30 Uhr, VHS. Hier wird euch
gezeigt, wie ein Computer zu
bedienen ist und was ihr mit
Windows Interessantes machen
könnt, z.B. Texte schreiben und ge-

stalten, Zeichnungen erstellen und
Rechenaufgaben lösen. Ab 9J.
Tel. 07132/35370.

**Bilderbuchnachmittag in Obereises-
heim: Niki, die kleine Sumpfschild-
kröte**



15:00 Uhr, Mediathek. Niki verspürt
den Wunsch, ihr Blickfeld zu erwei-
tern. Immer nur an demselben
Teichufer das Leben zu verbringen
erscheint ihr nicht verlockend.
So geht sie auf Entdeckungstour
und lernt Neues kennen. Doch so
schön es auch außerhalb der bisher
bekannten Welt ist, so gefährlich
kann zu große Neugier werden. 4 -
6J. 07132 / 35270

Obersulm

Kreative Filzwerkstatt

15:00 Uhr, VHS. Ab 7J. 07130 / 28280

Schwäbisch Hall

**Öffentliche Themenführung - Miracu-
lous Silver. Die Silberschätze des
Victoria & Albert Museum**

16:00 Uhr, Museum Würth. 0791/ 946720

Sinsheim

**Mit dem Spielmobil auf Entdeckungs-
tour**

14:30 Uhr, Spielmobil im Kraichgau
e.V. Dieses Angebot ist speziell für
die Kinder, die im Asylbewerberheim
in Sinsheim wohnen. Es werden
spannende Ausflüge gemacht,
die neue Umgebung erkundet,
um die neue Kultur, Gebräuche
und Spiele kennenzulernen. 06226 /
991226.

Weinsberg

**Dem Täter auf der Spur – für Kinder
im Grundschulalter**

16:30 Uhr, VHS. Tel. 07134 902553

Sa, 24. Oktober 2015

Brackenheim

Kürbisschnitzen

14:00 Uhr, VHS. 8 - 12J. 07135 / 965308

Güglingen

**Übungen auf dem Pferd und mit
Hunden**

16:00 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern,
Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung.
Ab 4 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

**'Elmar und die Farben' Experimente
mit verschiedenen Farb- und Gestal-
tungstechniken**

10:00 Uhr, VHS. Ausgehend von der
Geschichte 'Elmar und die Farben'
lernt ihr sämtliche Farben kennen,
die euch zum Experimentieren
einladen. 4 - 6J. Tel. 07131 / 173761.

Bogenschießen

10:00 Uhr, Haus der Familie. Zuerst
lernt ihr Bögen, Pfeile und die
Schutzausrüstung kennen. Nach
dem Warmmachen übt ihr euch im
ersten Schießen und Treffen der
Ziele auf der Wiese. Ab 10 J mit
Begleitung. Tel. 07131 / 962997.

**Robin Hood Wald-, Bau- und Aben-
teuerwerkstatt**

10:00 Uhr, VHS. Kennt ihr Robin
Hood? Den berühmten Räuberhaupt-
mann, der mit seiner Bande die
Reichen bestahl



TERMINE

und die Beute an die Armen verteilt?
Tief verborgen im Wald hatten er und seine Räubergesellen ein wildes Räuberlager, in dem sie sich nach ihren gefährlichen Abenteuern vor ihren Häschern versteckten. 5 - 9J. Tel. 07131 / 173761.

Singzwerge und Krabbelmäuse
10:00 Uhr, Haus der Familie. Singen, musizieren und spielen für Kinder von 6 Monaten bis drei Jahren.
Tel. 07131 / 962997.

Recyceltes Licht
14:00 Uhr, experimenta. Müll ist nicht nur zum Wegwerfen gut, er kann auch zum Leuchten gebracht werden! Manches Schmuckstück ist im Müll oder auf dem Schrottplatz zu finden, das sich hervorragend für deine künstlerische Lichtinstallation eignet: In dem Workshop „Recyceltes Licht“ kannst du unter fachkundiger Anleitung aus Elektroschrott deine eigene Lampe entwerfen. Mach' mit und bring den Müll zum Leuchten! Ab 12J.
Tel. 07131 / 887950.

Sonne, Mond und Strenge für Kinder
19:00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Für Familien mit Kindern ab acht Jahren bietet die Sternwarte spezielle Führungen an, die bereits in den frühen Abendstunden statt finden. Im Winter, wenn es um diese Zeit bereits dunkel ist, gibt es Informationen rund um den Sternenhimmel, bei klarem Himmel wird danach mit den großen Teleskopen beobachtet.
Tel. 07131 / 81299.

Ilsefeld
Experimentelles Acrylmalen
10:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07062 / 974381.

Lauffen
Holzwerkstatt: Vogelhäuschen
14:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07133 / 10651

Löwenstein
Vom Korn zum Brötchen mit Montessorimaterial – für Eltern und Kinder
13:30 Uhr, VHS. Ab 3J.

Vom Korn zum Brötchen mit Montessorimaterial – für Eltern und Kinder
13:30 Uhr, VHS. Ab 3J.



16:00 Uhr, VHS. Ab 7J. 07130 / 405591.

Massenbachhausen
Frisbee Golf
14:00 Uhr, VHS. Ab 10J. 07138 / 4770.

Neckarsulm
Mega Monster Zeichnen
10:00 Uhr, VHS. An diesem Samstag ist Monsterzeichnen angesagt. Entweder du bringst dein Lieblingsmonster zum Abzeichnen selbst mit. Oder ihr erfindet einfach euer eigenes Mega Monster.
Tel. 07132 / 35370.

Schwäbisch Hall
Entspannt lernen im Schulalltag - für Grundschüler
10:00 Uhr, VHS. Spielerisch werden verschiedene Entspannungstechniken umgesetzt und gemeinsam mit Elementen aus der 'Gehirngymnastik' durchgeführt.
Tel. 0791 / 970660

Koch doch einfach vegan!
10:00 Uhr, Ev. Familienbildung, Brenzhaus. Viele denken, vegane Küche ist schwierig und auch teuer, aber das muss nicht sein! Spätzle, Suppen, Salate und viele andere gängige Gerichte, ob Hauptgänge oder Desserts, lassen sich ganz einfach und genauso schmackhaft mit ein paar Tipps vegan zubereiten.
Tel. 0791 / 94674140.

Frau Holle
15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Freudige Klangschalenspiele
15:00 Uhr, VHS. Für Erwachsene mit Kindern ab 5 Jahren. Ein Nachmittag mit gemeinsamen Klangschalenerlebnissen, Spaß und kreativem Umgang mit Klangschalen. 0791 / 970660.

Weinsberg
Brot und Brötchen
10:00 Uhr, VHS. 7 - 12J.
Feuer und Flamme - ganz ohne Feuerzeug und Streichholz
10:00 Uhr, VHS. Ab 7J. ab 7J.

So, 25. Oktober 2015

Heilbronn
WISSENaktiv – Das Licht
10:00 Uhr, experimenta. An diesem Tag finden in ganz Deutschland in zahlreichen Science Center und Technikmuseen Aktionen zum Thema Licht statt, so auch in der experimenta. Tel. 07131 / 887950.

Künzelsau
Öffentliche Familienführung für Großeltern, Eltern und Kinder
15:00 Uhr, Museum Würth. 07940 / 152200.

Möckmühl
Jim Knopf und die Wilde 13
15:00 Uhr, Knurps Puppentheater.
Tel. 06298 / 95420

Ferienwohnung



In ruhiger Lage in einem Vorort in einem Vorort von Schwäbisch Hall und hat 2 1/2 Zimmer sowie eine voll ausgestattete Einbauküche

Hannelore und Klaus Ostendorph
Ippergasse 11/1
74523 Schwäbisch Hall/
Eltershofen
Tel. 0791/2569 o. 01756525594
klausostendorph@yahoo.de



Das Musical Highlight für die ganze Familie!

LIVE!

SA 21.11.2015
Schwäbisch Hall
15:00 Uhr / Neubaussaal

Ticket-Hotline
01805-600311

Infos + Tickets:
www.theater-iber.de und an allen bekannten VVK-Stellen.

Mehr Termine: www.zappelino.de

Ihr habt einen Termin für Zappelino? termin@zappelino.de



sucht ab sofort VerteilerIn mit Auto alle zwei Monate für die Stadt Heilbronn sowie für das Weinsberger Tal!
Umfang: 3 Tage à ca. 7 Stunden
sowie AnzeigenverkäuferIn
Interesse? info@zappelino.de oder
Tel. 07063/9336988

20-jähriges Jubiläum
Therapiepraxis Gabriele König

18.10.2015, 19:30 Uhr
Begegnungszentrum Fiddljo | Mosbach

Vortrag zum Thema Neurofeedback durch Tina Skladny

Tag der offenen Tür (10.10.2015, 10:00 - 15:00 Uhr
Therapiepraxis G. König | Hauptstraße 53 | Mosbach

10:00 Uhr | Helparty
Ipkönig | Stockbronner Hof 7 | Neckarsulm

11.10.2015, 11:00 - 15:00 Uhr | Tag der offenen Tür
Ipkönig | Stockbronner Hof 7 | Neckarsulm

**THERAPIEPRAXIS
GABRIELE KÖNIG**
ERGO-, HAND- & GESPRÄCHSTHERAPIE

Parkett!



**HolzLand
Neckarmühlbach**

Heinsheimer Straße 3
74855 Halbersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Tanz dich fit !

Vielfältiges Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kaum erklingen die ersten rhythmischen Klänge, stehen die Mädchen und Jungen hinter ihrem Tanzlehrer Anton und bewegen sich ihrem Tanzlehrer folgend im Rhythmus der Musik. Bevor es richtig losgehen kann, wird der Körper warm getanzt. Danach üben sich die Mädchen und Jungen zwischen 6-10 Jahren in den unterschiedlichen Powermoves, von denen es im Breakdance jede Menge gibt. Der einfachste unter den akrobatischen Elementen ist der „Backspin“, bei dem sich die Kinder auf dem Rücken um ihre eigene Achse drehen. Einige unter ihnen beherrschen bereits den Flare, bei dem die gespreizten Beine den auf den Händen gehaltenen Körper umkreisen. Immer wieder schauen sie voller Bewunderung zu ihrem Lehrer, der scheinbar mühelos sämtliche Powermoves beherrscht.

„Unser Breakdancekurs bei Anton ist sehr beliebt und das nicht nur bei Jungs! Er versteht es einfach, die ganze Gruppe zu motivieren und zu begeistern“ schwärmt Inna Andrae, die seit 1. Februar 2013 mit ihrem Mann Günther die Tanzschule Andrae in der Bad Rappenauser Raiffeisenstraße 25 betreibt. „Wir sind leidenschaftliche Tänzer und betreiben schon seit vielen Jahren die Tanzschule Tanzmeister in Mannheim. Als dann unser langjähriger Tanzlehrer Mario Dressler von dem Verkauf der ehemaligen Tanzschule in Bad Rappenaue erzählte, zögerten wir anfangs, haben uns aber doch entschieden,



worüber wir mittlerweile ganz glücklich sind. Wir sind sogar nach Bad Rappenaue umgezogen, da es uns hier so gut gefällt. Ich liebe es, morgens beim Aufwachen die Vögel zu hören und die gute Luft einzuatmen,“ lacht die gebürtige Sankt Petersburgerin,

deren Mann Günther Andrae als gelernter Profitänzer kein Unbekannter ist und schon zahlreiche Preise erlangen konnte. Neben dem Breakdancekurs, in dem die Kinder erste Grundelemente des Breakdance und erste coole Choreos

kennen lernen, bietet die Tanzschule Hip Hop Kurse für Kinder von 6-10 Jahren an sowie den Kurs Tanz und Fit. Hierbei entwickeln die Nachwuchs-Tänzerinnen und -Tänzer beinahe von selbst das richtige Gefühl für ihren Körper, erfahren durch Tanz und Musik einen fantasievollen Umgang mit sich selbst und ihrer Umgebung und stärken dabei auch ihr Selbstbewusstsein. Ganz neu im Programm ist das Kindertanz, das sich an Kinder von 3-5 Jahren richtet. Im Vordergrund steht dabei in erster Linie der Spaß an der Bewegung mit Musik sowie die Entdeckung des Körpergefühls und die Entwicklung der eigenen Kreativität.

Und auch für Erwachsene gibt es ein breitgefächertes Angebot angefangen beim klassischen Gesellschaftstanz über Salsa, Zumba, Pilates, Body Fit und dem Angebot für Männer: Only for men. „Wir haben mittlerweile so viele Kurse im Programm, dass ich Ihnen spontan gar nicht sagen kann, wie viele Tanzlehrer und -lehrerinnen wir beschäftigt haben,“ lacht die Geschäftsführerin, die mit ihrem Mann sowohl in Bad Rappenaue als auch in Mannheim unterrichtet und die sich in ihren 300 Quadratmeter großen Räumlichkeiten in der Raiffeisenstraße sichtlich wohl fühlt.

Infos: Tanzschule Andrae im Tanzpalast Bad Rappenaue, Raiffeisenstraße 25 74906 Bad Rappenaue Tel. 07264/ 700 89 85

hier spielt die musik
thea & kiki

Sonntag 01.11.2015 15.00 Uhr

Scala-Kino Neckarsulm
Benefizgasse 5
Eintritt: 3,50 Euro
Telefonische Reservierung unter 07132 2410 oder online unter www.kinostar.com

LOLA AUF DER ERBSE
Ein Film für Kinder ab 7 Jahren.

HIPHOP
6 - 10 Jährige und ab 11 Jahren

Kinder Tanz
3 - 5 Jährige

BREAKDANCE
6 - 10 Jährige und ab 11 Jahren

Turnen mit Teo
5 - 7 Jährige

TANZSCHULE ANDRAE

DEINE TANZSCHULE IN BAD RAPPENAU

Raiffeisenstraße 25, 74906 Bad Rappenaue 07264 / 700 89 85 www.tanzschule-bad-rappenaue.de

Blair, der Bluthänfling



Foto: Frank Laier

Darf ich mich vorstellen: Blair, der Bluthänfling. Auf meine tolle rote Brust und Stirn muss ich nicht hinweisen, das siehst du, oder? Übrigens, du erkennst auch meinen kegeligen spitzen Schnabel. Das ist ein typischer Körner-Fresser-Schnabel.

Hallo, ich bin der Blair, der Bluthänfling. Hast du mich irgendwo schon einmal gesehen? Ältere Menschen werden sich vielleicht noch an mich erinnern. Früher gab es nämlich mehr Hänflinge zu sehen. Heute sieht man nicht mehr so viele. Wir sind selten geworden, ähm, aber das wollte ich gar nicht erzählen.

Jetzt schau dir mal die Bilder von mir genau an. Also genauer gesagt von mir, dem männlichen Bluthänfling. Die Federn auf meiner Brust und auf meiner Stirn sind ...? Ja, genau richtig, rot. Deshalb mein Name. Die weiblichen Hänflinge tragen keine roten Federn. Wenn die auf dem Nest sitzen und brüten, würde das Rot auffallen und Beutetiere aufmerksam machen.

Noch eine Bemerkung zu meinem Namen. Blair hat einen schottischen Ursprung. Er bezieht sich auf eine Familie oder einen Ort, mit der Bedeutung „Ebene“ oder „Feld“. Das passt wieder gut zu uns, den Hänflingen. Wir sind immer in der Nähe von Feldern. Entweder auf Brennesselfluren, Sonnenblumen- oder Hanffeldern,

oft auch auf brachliegenden Äckern. Die Brachäcker, die also nicht bearbeitet werden, gibt's aber fast nicht mehr. Dort finden wir immer Samen zum Fressen.

Übrigens, weißt du wo wir unsere Nester bauen? In den Weinreben im Weinberg. Also in dem dichten Grünzeug, wo über den Sommer die roten und weißen Trauben wachsen. Im Sommer schneidet der Weingärtner einige Weinruten kürzer damit die Trauben Licht bekommen. Früher wurden die Ruten von Hand mit der Rebschere geschnitten. Das war dann kein Problem. Heute fahren Schlepper mit Laubschneidern die Reihen entlang und schneiden viele Blätter weg. Da fällt auch mal das eine oder andere Hänflingsnest auf den Boden. Wir bauen Nester auch gerne in Wohnsiedlungen. Am liebsten mögen wir kleine Nadelbäume wie Thuja, Zypressen oder Wacholder. Du glaubst es vermutlich nicht: Manchmal räumen auch die Elstern unsere Nester leer. Weißt du, warum? Stell dir vor, ein Spaziergänger oder der Gartenbesitzer läuft an



Foto: Imeke Kasprovicz f

„Hey, pass mal auf, das sind meine leckere Sonnenblumenkerne.“ Auf dem Bild siehst du meine Frau in einem kleinen harmlosen Streit um das Futter. Es hat aber meistens für alle genügend Futter.

unserem Baum mit dem Nest vorbei. Oft haben wir Angst und flüchten schnell raus. Irgendwo in der Nähe sitzt die Elster und beobachtet unsere Flucht. Das merkt sich die Elster und kommt in den nächsten Tag zum Nest. Weißt du, wenn wir unser Nest ohne Gefahr verlassen, dann schleichen wir uns fast unsichtbar von unserem Nest davon. Erkennst du den Unterschied? Im Sommer hatte ich ein besonderes Erlebnis mit einem Mauswiesel. Kennst du ein Mauswiesel? Das ist ein kleines Raubtier, oben braun und unten weiß. Es ist so schlank und flink, dass es in die Wohnhöhlen von Mäusen eindringt um Mäuse zu fangen. Ich saß in den Reben fast über unserem Nest mit fünf kleinen Bluthänflingen. Natürlich frisst ein Mauswiesel auch mal Eier oder junge Vögel. Das kleine Wiesel hat mich gesehen, als es unter dem Nest entlang lief. Dabei ist es hochgesprungen, um mich zu packen. Ich habe schnell reagiert und bin nach oben geflogen. Puh, das war ganz schön knapp! Und dabei ist es recht nah an unserem Nest vorbei gesprun-

gen. Es hat aber nur Augen für mich gehabt.

Das Nest mit den fünf kleinen Finken blieb also unbeschadet. Das Mauswiesel ist weitergezogen und wir haben unsere Kleinen zum Ausfliegen gebracht.

Wenn du im Herbst einmal in der Feldflur Drachen steigen lässt, dann schau dich mal um nach einem brachliegenden Acker. Dort stehen im Herbst hüfthohe Pflanzen etwa die Melde, die Brennessel, verblühte Sonnenblumen. Achte mal auf uns. Wir sind manchmal auch recht viele. So dass wir einen großen Schwarm bilden, wenn wir auffliegen. Nach zwei oder drei Rundflügen fallen wir dann wieder zwischen den Pflanzen ein. Du kannst auch ein Fernglas mitnehmen. Denn oft sind auch Goldammer, Haus- und Feldsperlinge und Stieglitze oder Grünfinken im Schwarm dabei.

Ich wünsche Dir schöne Herbsttage, Dein Bluthänfling mit dem Namen Blair



Zappelino's

BASTELKISTE Fackellichter



Du brauchst:
 Tontopf, ø10 cm
 Acrylfarbe in Weiß und Gelb,
 Orange, Pink oder Türkis
 Permanentmarker in Schwarz
 Holzscheibe, ø 4 cm
 Rundholzstab, ø 12 mm, 75
 cm lang
 Schraube, ø 0,4 cm, 3 cm
 lang
 Schraubenzieher
 Chenilledraht in Orange, Ro-
 sa oder Türkis, 30 cm lang
 Gewebeklebeband mit Zick-
 zackmuster, 50 cm lang
 Teelichtglas, ø 8 – 10 cm und
 Teelicht
 Feuerzeug
 UHU Alleskleber

und klebe die Holzscheibe mit
 Kraftkleber innen am Boden des
 Topfs fest.
 6. Wickle den Chenilledraht
 unter dem Tontopf um den Stab und
 fixiere ihn mit Kraftkleber.
 7. Umwickle den Stab mit buntem
 Textilband.
 8. Stelle ein Teelichtglas in den
 Topf. Fertig ist das Fackellicht für
 das Waldfest!



1. Grundiere deinen Tontopf weiß.
2. Bemale den Topf mit breiten
 Streifen in deiner Lieblingsfarbe.
 Für den zweiten Streifen gibst du
 wenig Weiß hinzu, für den dritten
 Streifen mehr. Trocknen lassen.
3. Male Tierspuren sorgfältig mit
 dem schwarzen Filzstift darauf.
4. Ein Erwachsener schraubt die
 Holzscheibe auf den Rundholzstab.
5. Stecke das andere Ende des
 Stabs durch das Loch im Tontopf

frechverlag, TOPP 7535 | ISBN
 ISBN 9783772475351
 Infos: Nunn's Hobbyecke
 Riemenstr. 10 Bad Rappenau,
 Tel. 07264 / 7449

Komplette Kinderzimmer · Kommoden · Wickeltische · Kinderbetten · Matratzen

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie **ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen.** Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die **fachmännische Beratung** ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine **große Auswahl. So macht das Elternsein noch mehr Spaß.**

Besuchen auch Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen!
 Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
 princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
 Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
P Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo – Do 10.00 – 18.00 · Fr 10.00 – 19.30 Uhr · Sa 10.00 – 17.00 Uhr

www.zappelino.de

SIE SUCHEN EINEN KINDERSITTER ?

Der ASB RV Heilbronn-Franken bietet Kindersittung für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50€/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
 Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Hollederer



Wir helfen hier und jetzt

Wilhelmstr. 34
 74072 Heilbronn
www.asb-heilbronn.de



Arbeiter-Samariter-Bund
 LV Baden-Württemberg e.V.
 RV Heilbronn-Franken



Zappelino's



Rezept Bauernkuchen Hefeteig:
 300 gr. Dinkelmehl 530
 20 gr. frische Hefe
 2 Esslöffel Olivenöl
 ca. 180 ml Wasser
 1 Messerspitze Backpulver
 Prise Zucker und Salz
 Zutaten zu einem geschmeidigen Teig kneten und 1-2 Stunden gehen lassen.
Belag:
 2 größere mehlig kochende Kartoffel
 2 mittelgroße Gemüsezwiebel
 200 gr. Sauerrahm
 1 Ei, Kümmel nach Gusto
 Salz und Pfeffer aus der Mühle
 1-2 Esslöffel geriebener Käse (Gouda, Edamer, Emmentaler)



KOCHKISTE Omas Bauernkuchen

sie heute noch aus dem Steinbackofen hole, wenn ich im Ferienprogramm Schulkinder zu Gast habe: Es ist der Zuckerkuchen. Zuckerpizza sagen die Mädels und Jungs. Da wird gemapft, was rein geht. Es ist sowieso erstaunlich aber erklärbar, wie Kinder an Großmutter's Küche hängen. Da werden mit viel Geduld Gerichte gekocht, die sonst so nicht auf den Tisch kommen und Omas Würzgeheimnisse sind unübertreffbar. Und so geht's: Sauerrahm wird dünn auf den Hefeteig gestrichen, mit grobem Rohrzucker bestreut und ab in den Backofen. Erfolg ist garantiert, auch bei den Erwachsenen.

Zubereitung Bauernkuchen.
 Kartoffeln kochen, auskühlen lassen und schälen. Danach reiben oder durchdrücken. Gemüsezwiebel schälen und in feine Streifen schneiden, mit Sauerrahm, Ei und Käse gut vermengen. Teig dünn ausrollen. Blech mit Backpapier belegen, Teig darauf verteilen, Kartoffel-Zwiebelmasse darauf gleichmäßig verteilen und ab in den Ofen: bei 180° ca 25 min backen. Gemüsezwiebel schälen und in feine Streifen schneiden und darüber geben.

Guten Appetit!
 Euer Roy Kieferle

www.roykieferle.de
www.baden-tv.com

Was die Großmutter noch wusste, ist vielerorts nicht mehr gefragt. Vor allem die Versorgungsindustrie hat kein Interesse daran, dass solch wertvolle und lebendige Kulturkreise erhalten bleiben, obwohl sie ihre Produkte mit den Rezepten der Großmutter bewerben, diese aber ausschließlich Fabrikprodukte sind. Mit Kulturkreis meine ich das Engagement der Landfrauen, die leider oft mit Nachwuchsproblemen zu kämpfen haben und die Großmutter's Re-

zepte mit Leidenschaft und den bäuerlichen Produkten aus der Region kulinarisch am Leben erhalten. Mit wenig Aufwand und Produkten aus eigener Erzeugung wurden zu Großmutter's Zeiten lukullische Spezialitäten kredenzt, die trotz der einfachen Zutaten ein Gaumenschmaus waren. Es war einfach die Zeit, die sich Großmutter nahm, Grundzutaten selbst herzustellen. Da wurde zum Beispiel 8 Tage Rahm von frischer Milch abgeschöpft, die täglich frisch

an der Milchsammelstelle geholt wurde. Dieser Rahm war so cremig in seiner Konsistenz, dass es eine Freude war, ihn für Kuchen und Sossen zu verwenden. Und er hatte Geschmack, war vollrahmig und so kam auch die Delikatesse vom Bauernkuchen zustande. Der wurde meist im Herbst in den Backofen geschoben, dann, wenn es frische Kartoffeln und Zwiebeln gab. Aber da gab es noch eine weitere Spezialität, die war so sensationell gut, dass ich

hier spielt die musike
thea & kiki
Donnerstag 19.11.2015
 Beginn: 13.00 Uhr
 Ende: 14.30 Uhr
 Kartenverkauf: 11.11.2015
 www.kiki.de
DIE DREI ??? KIDS
ZIRKUS DER RÄTSEL
 Mitmachtheater für Kinder ab 5 Jahren.

www.plan-deutschland.de
Öffne deine Augen für meine Welt. Werde Pate!
Nähere Infos: 040-611 400
 Plan International Deutschland e.V.
 Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg
 Internationales Kinderhilfswerk



Kurz vor zwölf - wenn die Seele schreit! Ein Interview mit Ulf Krumrein



„Die doch so bekannten Sätze wie „mir passiert eh nichts“ oder „was soll/kann mir schon passieren?“ galten für mich früher genauso wie für sehr viele andere auch. Das änderte sich im April 2007 mit der Diagnose bösartiger Hautkrebs jedoch schlagartig. Da ich jedoch in meinem Leben noch einiges vorhatte und auch immer noch habe, kam für mich Aufgeben nicht infrage.

Durch die Unterstützung durch meine Lebensgefährtin und sehr wenige gute Freunde war ich bereit, den Kampf aufzunehmen und zu schauen, was mein Leben mir noch so zu bieten hat. Durch meine dadurch gewonnene neue Denkweise und deren Umsetzung habe ich mein Leben um 180 Grad gedreht und sehe somit viele Dinge aus einem ganz anderen Blickwinkel...“

Erschienen im
Wagner Verlag
ISBN: 978-3-95630-206-0

Als Ulf Krumrein im April 2007 die Diagnose erhielt „Bösartiger Hautkrebs“, brach für ihn erst einmal die Welt zusammen. Wenn er bis dato von schlimmen Schicksalsschlägen hörte, kam ihm immer nur der Gedanke „Mir passiert schon nichts!“ Nach anfänglicher, tiefer Verzweiflung, setzte er sich mit seiner Krankheit intensiv auseinander und schrieb seine ganze Verzweiflung von der Seele. Entstanden ist ein Buch, das seit Juli letzten Jahres im Handel ist.

Herr Krumrein: Wie ist das Buch entstanden?

Ich habe in meiner Kindheit und Jugend zahlreiche Situationen erlebt, die mich sehr belastet haben und auch immer noch belasten. Viele Ereignisse meiner Vergangenheit verfolgen mich bis heute noch – auch in meinen Träumen und in meinen schlaflosen Nächten. Daher fasste ich den Entschluss, mir meine Sorgen von der Seele zu schreiben. Eigentlich hatte ich ursprünglich nicht vor, ein Buch zu schreiben, ich dachte eher an ein Tagebuch. Zufälligerweise ergab sich über eine Internetplattform der Kontakt mit einer Verlagsmitarbeiterin, die mich auffordert, ihr einige Seiten meines Tagebuchs zuzuschicken. Gesagt, getan. Nach 5 Tagen bekam ich ein Anruf von ihr mit der Aufforderung, das „Buch“ zu schreiben. Dadurch ist eigentlich erst die Idee entstanden, ein Buch zu veröffentlichen. Nachdem ich 1 ½ Jahre inklusive dreimonatiger Pause an meiner Biographie geschrieben habe, machte ich mich auf die Suche nach Verlagen und bekam gleich mehrere Zusagen. Ich habe mich für einen kleinen Verlag - den Wagner Verlag - entschieden. Ich hoffe, ich kann mit meinem Buch Menschen helfen, mit ihrer Krankheit anders umzugehen und ihnen zeigen, dass man trotz Krankheit ein lebenswertes Leben führen kann. Ein Teil des Erlöses sowie des Erlöses meines Kinderbuches, das gerade entsteht - soll an die Kinderhospize in Schwäbisch Hall gehen. Denn häufig fra-



ge ich mich, wie es wohl erkrankten Kindern und deren Eltern und Angehörigen gehen muss, wenn ich als Erwachsener durch meine Krankheit immer wieder an meine Grenzen komme.

Haben Sie früher auch geschrieben?

Hätten Sie mir vor fünf Jahren gesagt, dass ich mit dem Schreiben anfangen würde, ich hätte es nicht für möglich gehalten. Mittlerweile geht es mir so, dass ich auf dem Sofa sitze und mir die Gedanken und Ideen für ein Buch oder für Gedichte kommen. Ich kann mir nicht erklären woher das kommt. Es ist für mich selbst eine neue aber interessante Erfahrung.

Hat Ihnen das Schreiben des Buches geholfen, Ihre Situation besser zu bewältigen?

Ich bin seit über 30 Jahren ein Migräpatient, was sicherlich auch in Verbindung mit meiner Vergangenheit zu sehen ist. Dazu muss ich sagen - auch wenn ich Kampfsport trainiert habe, bin ich ein geborener Pazifist und lehne jegliche Form von Gewalt ab. Daher war das, was ich in meinem Elternhaus erlebt habe, sehr belastend. Und je mehr ich mir von der Seele geschrieben habe, um so besser ging es mir. Ich kann mittlerweile über Dinge lächeln, die davor für mich ganz schlimm waren.

Wie ist die Resonanz auf das Buch?

Ich wurde schon mehrfach auf das Buch angesprochen und habe durchweg positive Resonanz bekommen.

Hat die Krankheit Sie verändert?

Kolossal! War ich früher durch die Dominanz und der Aggressivität meines Vaters sowohl häufig zornig und bin aus der Haut gefahren als auch sehr verängstigt und habe mir deshalb sehr wenig bis gar nichts zugetraut, so habe ich mich um 180 Grad gedreht und sage mir immer eins: Keine Hektik! Kein Stress! Mir persönlich hat meine Krankheit sehr viel geholfen. Ich habe mein Leben von Grund auf verändert - ich rege mich lang nicht mehr so auf und bin viel gelassener. Auch wenn es natürlich schlimm ist, erkrankt zu sein, so habe ich doch durch die Krankheit gelernt, das Leben mehr zu genießen. Mein Leben hat eine ganz andere Lebensqualität. Die beste Therapie für mich war, mich intensiv mit der Krankheit auseinanderzusetzen und das Beste daraus zu machen. Ein Bekannter sagte mir einmal: Es kommt nicht darauf an, was man hat, sondern darauf, wie man damit umgeht! Und diese Einstellung beherzige ich und das gelingt mir meistens! (Buchtipps, siehe links)

Nachhilfe und mehr!
Kompetenz seit 1974

Reguläre Nachhilfe
alle Fächer, alle Klassen,
alle Schularten

Ferienkurse
in allen Ferien für alle
Abschlussprüfungen
in den Regionen
Heilbronn, Neckar-
Odenwald

Mini-Lernkreise

Info und Anmeldung
01803-6 22 444 - Heidrun Herbert
0175/ 11 77 634 07131/ 16 333 9



Rückenballast abwerfen - Sich selbst wieder zurecht rücken!

Für Mütter, die täglich Säuglinge und Kleinkinder herumtragen und Frauen, die sich aufrecht, stabil und dennoch flexibel durch den Tag bewegen möchten.

Der obere Rückenbereich drückt, der Lendenwirbelbereich ist verspannt. Vielen ist das bekannt. Es gibt mittlerweile zahlreiche Möglichkeiten, mit dieser körperlichen Einschränkung und Unbequemlichkeit umzugehen. Entweder man geht ins Jammern oder man tut aktiv etwas dagegen bzw. dafür. Eine wunderbare und sehr unterstützende Möglichkeit zur Linderung oder sogar zur kompletten Abhilfe gibt es in Heilbronn bei Daniela Stotz (TANZ^{DS}). Die ausgebildete und langjährig erfahrene Integrative Tanzpädagogin bietet Abendkurse und Wochenendworkshops an nach dem Motto: „Beweg dich, dann bewegt sich was!“

Strecken, streben, dehnen, beugen, innere und äußere Aufrichtung, gehen, laufen, direkt-indirekt sind Begriffe, die in ihrem Unterricht in unterschiedlichen Variationen auf spielerische Art und Weise in Bewegung umgesetzt werden. Größtmögliche Stabilität bei bestmöglicher Flexibilität des Körpers ist das Ziel.

Ob schlank oder mollig, groß oder klein.....

.....jeder Typ von Frau ist bei ihr herzlich Willkommen. Hauptsache die Motivation ist da, sich noch besser spüren zu lernen, ins eigene Erleben und zum individuellen Körperausdruck zu kommen – allein und mit anderen zusammen. Es werden über Gestaltung und Improvisation eigene Tänze kreiert, das Atembewusstsein unterstützt die Förderung des Selbst-Ausdrucks und der Ausstrahlung. Im warm-up werden alle Fasern des Körpers aktiviert, Spannungen gelöst und die Freude am



Miteinander unterstützt sowie das sich im Raum bei Musik bewegen. **Nach dem Konzept der Integrativen Tanzpädagogik** entstehen Begegnungen über Bewegung und damit, sich in Bewegung zu begegnen. „Konzentriere dich auf deine Füße und Fußgelenke. Aktiviere diese. Außen-/Innenkante, Fußballen, Fußzehen. Finde dann deinen Weg durch den Raum und begegne anderen Füßen...“

„Laufe durch den Raum. Vorwärts, rückwärts, diagonal. Wechsle dabei immer wieder dein Tempo. Verlangsame oder beschleunige deine Schritte...Gehe gerade Raumwege mit klarem, eindeutigen Richtungswechsel. Nutze verschiedene Gangarten...“

„Welche Bewegungsqualitäten hat denn das Wort „Selbstbewusstsein“? Welche Körper-Formen drücken

„Selbstbewusstsein“ aus?“

„Länge deinen Rücken und spüre das Aufeinanderstapeln der Wirbel für Wirbel. Komme dabei in die innere und äußere Aufrichtung. Spiele mit den Möglichkeiten deines Rückens. Sei neugierig auf die Bewegungsmöglichkeiten, die du heute spürst und nutzen kannst.“

Das sind Beispiele aus angeleiteten Übungen, die die Teilnehmer mehr und mehr in bewusste stimmige Bewegungsmuster führt.

Das Lenken und Führen der Aufmerksamkeit und das Sensibilisieren des Körpers unterstützen das ganzheitliche Wohlbefinden. Dem Alltagsstress als Mutter und den beruflichen Belastungen durch Termindruck kann man durch kreatives Tanzen mit TANZ^{DS} gelassener gegenüber treten. Der Körperausdruck und das

Einfühlungsvermögen wird gefördert. Das Nervenkostüm ist entlastet. Gleichzeitig kann ich Energie auftanken und die Seele baumeln lassen. Diese Vielfalt an angeleiteten Bewegungsimpulsen und kreative Improvisations- und Gestaltungsanregungen garantieren spannende Körpererlebnisse und viel Freude in der Gruppe.

Eine besondere Spezialität der Tanzpädagogin ist das Erarbeiten von tanzkünstlerischen Performanceprojekten. In Wochenend-Workshops zeigt sich der kreative Prozess – sprich: das Entstehenlassen von tänzerischen Prozessen, Gebilden, Formen, Bewegungsabläufen in Kombination mit spannenden Begegnungen in Duos oder in ganzen Tänzerinnen-schwärmen, als Abenteuer, das sich nach und nach zu einem – je nach Möglichkeiten und Anlass - wunderbaren Aufführungsprojekt zusammen fügt. Ob es Anlässe in Kirchen, Vernissagen oder Eröffnungen von Ausstellungen sind - Daniela Stotz gestaltet und führt, solo oder mit einer Auswahl an Mittänzerinnen, zu jedem Thema eine bewegte Tanzumsetzung auf.

Nächster Improvisations-Workshop findet statt am **21.+ 22. November 2015**

Als besonderes Bonbon bietet TANZ^{DS} Daniela Stotz am **Sonntag, 1. November** wieder einen bewegten, atmenden Achtsamkeits- und Meditationstag an.

**Infos: www.tanz-ds.de
Tel. 07131/ 165030**

FRED MACK Dein Ausrüster

25. Oktober
VERKAUFSOFFENER
SONNTAG
13 - 18 Uhr

**Der Outdoorladen
in Untergruppenbach**

Alles für große und kleine Abenteurer
Jacken, Schuhe, Rucksäcke, Schlafsäcke und mehr

Happenbacher Str. 90, Untergruppenbach 07131-701996 www.fred-mack.de

apothek
im staufenberg-
zentrum

„Die kinderfreundliche...“
„mit dem Glücksrad...“

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) - 74081 HN-Sontheim



Macht mit
mit **MUSIK!**
Machen **WIR** unsere
Welt friedlicher!

<http://deine-friedensaktion.de>

<http://aktion-frieden.org/>

Veganisu



Vegan ist zur Zeit in aller Munde und so ist es nicht verwunderlich, dass in Heilbronn im November letzten Jahres mittlerweile ein zweites veganes Restaurant eröffnet wurde. Und das in ganz zentraler Lage: nämlich im Erdgeschoss des Wollhauses gegenüber Spielwaren Letzel und Bürobeford.

Jung und alt, männliche und weibliche Kunden schauen mit großem Interesse, wie ein Mitarbeiter den Vegadöner oder – wrap mit Weizen- oder Dinkelseitan (*Seitan ist ein pflanzliches Produkt aus Gluten, dem wasserunlöslichen Klebereiweiß des Weizen- oder Dinkelmehls- Anmerkung der Redaktion*) sowie Tomaten, Zwiebeln, Gurken und einer veganen Soße, die die Geschäftsführerin selbst kreiert hat, befüllt. Währenddessen sitzen zwei Herren draußen an den kleinen Tischen, um sich die Tagessuppe schmecken zu lassen. Sie wollen selbst bei den sommerlichen Temperaturen nicht auf die leckere Tagessuppe verzichten, die selbstverständlich vegan ist und ohne Geschmacksverstärker auskommt. „Ich besitze zwar Kochbücher, lass mich aber gerne inspirieren und probiere einfach viel aus. Das wissen bereits meine Stammkunden und fragen immer wieder interessiert: Was hast du dir denn heute einfallen lassen?“ freut sich Nadine Gehl, die das Veganisu führt und überwältigt ist von der durchweg positiven Rückmeldung.

„Bereits vom ersten Tag an war die Resonanz super und viele, die sich vegan ernähren, sind dankbar für

unser Angebot, weil es eben einfach schwierig ist, einen veganen Snack für die Mittagspause oder Zwischenmahlzeit zu finden, da vieles Butter enthält oder mit Käse überbacken ist,“ weiß die junge Geschäftsführerin, die seit 4 Jahren vegan lebt. „Ich habe irgendwann keine Laktose mehr vertragen, dann keine Milch und schließlich auch kein Fleisch mehr. Daraufhin habe ich mich mit dem Thema Ernährung intensiv auseinandergesetzt, da ich mich vegan und ausgewogen ernähren wollte. Das Erfreuliche daran ist, dass es mir seit der Umstellung grundlegend besser geht und ich seither viel fitter bin. Ich hatte schon seit längerem die Idee, einen veganen Imbiss zu eröffnen, da ich selbst geschäftlich sehr viel unterwegs war und immer Probleme hatte, etwas Gesundes, Veganes auf die Hand zu bekommen. Als ich dann im letztes Jahr von dem freigeordneten Laden im Heilbronner Wollhaus erfuhr, habe ich nicht lange gezögert und bereits zwei Wochen nach Besichtigung wurde das Veganisu eröffnet,“ so Nadine Gehl, die dem Bild des anämischen Veganers ganz und gar nicht entspricht – ganz im Gegenteil: sie strahlt nur so vor Elan und Energie. „Der wunderbare Nebeneffekt der veganen Küche ist vor allem auch, dass man viel mehr Energie hat und bedeutend jünger aussieht, als man tatsächlich ist,“ weiß die 37-Jährige, die seit Jahren auf Ende 20 geschätzt wird. Dass aber nicht nur vegan lebende Menschen ihr vielfältiges Angebot lieben, sondern sehr viele Fleischesser regelmäßig ihre Mittagspause im Vegani-

Naturfarben
Lehm- und Kalkbaustoffe
Kunsthandwerk
Matratzen und Bettwaren
Massivholzmöbel
Bodenbeläge



ÖKOFAKTUR natur im raum

thilo janek lange straße 5 • 74348 lauffen • fon 071 33 40 21

Kuschelzeit im Naturnest.....



Kuschelweiche, warme Zudecken aus Kamelflaumhaar

NATURNEST
Joachim Müller
Naturgesundes Schlafen
im Bismarckpark

Bismarckstr.6
74072 Heilbronn
Tel. 07131/627382
Fax 07131/627383
www.naturnest-heilbronn.de
naturnest@aol.com

Aktionspreise vom 15.-31. Oktober



in Heilbronn

su verbringen, freut Nadine Gehl besonders, die vor allen auch großen Wert darauf legt, dass die Zutaten frei von Geschmacksverstärkern sowie Zusatzstoffen sind. „Unsere Brötchen werden beispielweise von einem traditionellen Bäcker im Holzofen gebacken. Und auch unsere Wraps und Döner sind überwiegend Bioqualität. Zudem bereiten wir selbstgemachte Smoothies mit dem nährstoffreichen Moringapulver zu sowie ein täglich wechselndes Suppenangebot und re-gelmäßig 1-2 Mal die Woche unsere „Specials“ wie Lasagne, Pizza oder Spinatrolle, Kichererbsensalat mit Sellerieschnitzel oder ähnliches - selbstverständlich alles vegan. Und auch auf einen Milchcafe muss man bei uns nicht verzichten: Unsere Kaffeemaschine ist entweder mit Hafer-, Reis- oder

Mandelmilch gefüllt,“ so die experimentierfreudige Geschäftsfrau, die gutes Essen liebt und der es wichtig ist, dass viel Selbstgemachtes über die Ladentheke geht. Denn das ist der gebürtigen Schwäbisch Hallerin in die Wiege gelegt. „Bei uns wurde immer alles selbst gekocht und die meisten Produkte, die meine Mutter verarbeitete, kamen aus dem heimischen Garten,“ erklärt die dynamische Köchin, die ihr Wissen rund um die vegane Ernährung nicht nur in ihrem kleinen aber feinen Veganisu weitergibt, sondern auch in ihren Kochkursen, die sowohl bei Frauen als auch überwiegend bei Männern sehr hoch im Kurs stehen. Infos: Veganisu, Am Wollhaus 1, Heilbronn. Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr: 11-18:00 Uhr, Do: 11-19:00 Uhr, Sa: 11-17:00 Uhr

Friebinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen und vieles mehr im Handel erhältlich unter der Marke

Küchenmeister

Friebinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de

Trockener Sommer - lachende Pfirsiche – viel erneuerbare Energie



Bei WINO in Brackenheim freut man sich immer noch über den vergangenen Sommer, denn die meisten Kulturen auf dem Hof freuen sich über Sonne. Dank der Photovoltaik auf den Dächern kann man der Sonne auch noch Strom „abtrotzen“ und so den Energieverbrauch auf dem Hof selbst decken. „Ja es war lange trocken bei uns im Zabergäu, aber wir konnten unsere Pflanzen mit Tropfberegnung wassersparend versorgen, sodass die Früchte gesund und rotwangig heranwachsen konnten,“ so Jürgen Winkler im Rückblick auf den Sommer 2015, der wirklich einer

war. Inzwischen läuft die Ernte bei WINO Biolandbau in Brackenheim auf Hochtouren und ein Teil der Kühlhäuser, zur Lagerung des Obstes, ist bereits voll. Die Birnen-ernte fällt nicht ganz so üppig aus aber Bioland-Äpfel wird es bis in den Frühling aus Brackenheim geben. Die leckeren Weinkiwis, ein Spezialität bei WINO, sind gerade der Renner. Neben den Pfirsichen haben vor allem die Trauben das schöne Wetter genossen und mit ihren roten Wangen im Sommer um die Wette gestrahlt. Beim Gemüse wird immer noch aus dem Vollen geschöpft, d.h. die Gärtnerei in Vaihingen packt immer noch v.a. eigene und regionale Produkte in die Gemüseboxen. Mit den ersten Kürbissen kommt jetzt dann der Herbst zu uns, in dem die Wärme auch durch eine gute Suppe wieder von innen kommen darf. „In unserer Käseabteilung, für die wir einen separaten Kühlraum gebaut haben, ist Frau Lippoth jetzt wieder voll damit beschäftigt, unsere große Käsevielfalt für die Bestellungen zu schneiden. Ein Renner ist unser Käsepaket mit jede Woche wechselnd 3 Käsesstücken. Übrigens liefert WINO Biolandbau eine Schnupperkiste zum absolut unschlagbar günstigen Preis von 9,90 €. Infos: www. Wino.bio Tel. 07135/ 937670

erntefrisch Apfel aus eigenem Anbau

Bioland BWO Gabel Wines

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do von 9 - 12:30 Uhr und 14:30 - 18 Uhr
Freitag von 9 - 18 Uhr
Samstag von 9 - 13 Uhr

Heilbronner Weg 5
74360 Isfeld-Wüstenhausen
(Ortsausgang Richtung Isfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Föll Biohof 10 Jahre

Gräßle
Bio Obsthof

...und Bio-Hofladen

Wir bieten neben eigenen Bio-Äpfeln und frisch gepresstem Leinöl alles was das Bio-Genießer-Herz begehrt...frisch, saisonal, regional

Naturland

Brunnenstr. 18, 74078 HN-Biberach, Tel. 07066 – 5549
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-13.00 Uhr



Sich auf die Kraft der Gedanken verlassen

“**M**ein Sohn Tim ist 12 Jahre alt und hat große Schwierigkeiten seine Impulse zu steuern; manchmal explodiert er förmlich, hat unbändige Energie und verletzt sich dadurch auch laufend. In der Schule gilt er als permanenter Störenfried, ist rücksichtslos, zappelig und kann nicht zuhören, sich nicht konzentrieren. Gesellschaftsspiele mit ihm sind für alle Beteiligten eine Qual, weil er keine fünf Minuten ruhig sitzen und sich auf eine Sache konzentrieren kann.

Auffallend ist, dass Tim seine Schwächen immer mehr selbst erkennt. Ich sehe, wie er darunter leidet, doch plötzlich ist seine Einsicht wieder weggeblasen und alle Bemühungen und Vorsätze lösen sich auf“, so schildert Tims Mutter im Erstgespräch mit Heidrun Landwehr, Heilpraktikerin für Psychotherapie und ausgebildete Therapeutin für Neurofeedback das Verhalten ihres Sohnes.

Was die Mutter beschreibt deutet darauf hin, dass Tim Schwierigkeiten hat, seine Erregungslevel zu kontrollieren und zu regulieren. Viele Krankheiten, Störungen oder ungewollte Verhaltensmuster sind auf eine Fehlregulierung der Gehirnaktivität zurückzuführen; so wie in diesem Fall bei AD(H)S. Und genau hier kann Neurofeedback helfen. Mit Neurofeedback können Patienten lernen, diese Fehlregulation besser auszugleichen und zu mehr Funktionsfähigkeit zu kommen.

Seit einem halben Jahr ist Tim nun in Behandlung. Heute ist er zum Training gekommen. Auf dem Kopf des Zwölfjährigen haften drei Elektroden zur Ableitung eines EEG (Elektroenzephalogramm). Dabei werden Spannungsschwankungen in der elektrischen Aktivität von Hirnströmen gemessen. Hirnströme spiegeln, ob wir wach, entspannt oder gestresst sind. Die elektrische Gehirnaktivität kann Tim dann über eine Computeranimation auf dem Bildschirm sehen.



Im übertragenen Sinn wird so die „Arbeit des Gehirns“ sichtbar und hörbar gemacht. Tim sieht auf dem Monitor ein blaues Flugzeug. Es droht abzustürzen, bevor es dann immer deutlicher aufwärts strebt. Dies gelingt Tim im Training immer häufiger und er kann das Flugzeug auch immer längere Zeit vom Absturz abhalten. Als es entschwinden ist, leuchtet eine Sonne auf. Dies ist ein Lob für Tim. Er hat das Flugzeug gezielt nach oben gesteuert – indem er seine Hirnaktivität verändert hat. Neurofeedback erscheint wie ein Computerspiel ohne Maus und Tastatur. Indem Tim eine ausgewählte neuronale Aktivität zurückgemeldet bekommt, lernt er diese zu verändern und sein Gehirn merkt sich diese Aktivität. Das Flugzeug wird nur fliegen, wenn Tim konzentriert ist und das Gehirn gewünschte EEG-Frequenzen erzeugt. Der Patient muss üben, damit dies auch im Alltag ohne das

Feedback des Computerbildes klappt. „Anfangs habe ich versucht, das Flugzeug mit meinem Willen oder irgendwelchen Vorstellungen zu steuern“, erinnert sich Tim. „Irgendwann habe ich den Verstand ausgeschaltet und einfach losgelassen. Mein Gehirn macht den Spannungswechsel jetzt von selbst.“

Selbst Wissenschaftler können im Moment nicht genau erklären, was beim Neurofeedbacktraining im Gehirn geschieht. Aber die Erfolge sprechen für sich. Seit den achtziger Jahren haben viele Studien die Wirkung von Neurofeedback bei AD(H)S untersucht. In einer Studie wurde Neurofeedback mit dem Medikament Ritalin verglichen. Die Wirkung auf die Symptome Aufmerksamkeit, Hyperaktivität und Konzentration war in etwa gleich. Zwei Jahre nach Ende der Therapie ließ sich bei der Hälfte,

der mit Neurofeedback Behandelten die Störung nicht mehr diagnostizieren. Das Training hat im Gegensatz zu Tabletten einen andauernden Effekt: Die Verbesserungen bei Neurofeedback halten nicht nur zwei Jahre später noch an, in vielen Fällen haben sie sich sogar weiter gesteigert. „In meiner Praxis behandle ich mit Erfolg auch Klienten mit Angststörungen, Entwicklungsstörungen, chronischen Schmerzen, Migräne, Depressionen, Schlafstörungen, Burnout und posttraumatischen Belastungsstörungen,“ berichtet Heidrun Landwehr.

Aber kein Therapeut, kein Wissenschaftler würde Neurofeedback als Allheilmittel bezeichnen. Ob das Hirnfunktionstraining ausreicht oder Teil einer umfassenden Therapie sein sollte, kommt auf den Einzelfall an. Knapp ein Drittel aller unter Depressionen Leidender gilt als „behandlungsresistent“. Hier ist Neurofeedback immer einen Versuch wert.

Beim Abholen erzählt Tims Mutter von den Fortschritten im Alltag seit Therapiebeginn: „Es ist so toll, letzten Sonntag konnten wir sogar einen Spielenachmittag machen. Früher ist er nach fünf Minuten wieder aufgestanden und hat gesagt: Ich habe keine Lust mehr. Jetzt kann er still sitzen, ist nicht mehr so impulsiv und kann Regeln einhalten.“ Tim ergänzt glücklich: „Und in der Schule bin ich besser geworden. Auch mit meinen Freunden komme ich jetzt besser aus. Nächste Woche bin ich sogar zu einer Geburtstagsparty eingeladen. Ich bin ganz stolz, dass ich es selbst geschafft habe. Ich werde bei Neurofeedback nicht behandelt, sondern ich handle selbst.“ Die Erfahrung aus eigener Kraft etwas gegen seine Beschwerden ausrichten zu können, steigert die Zuversicht bei den Betroffenen und setzt Energie frei. Infos: www.Heidrun-Landwehr-Mediation.de



Die drei ??? und der Riesenkrake

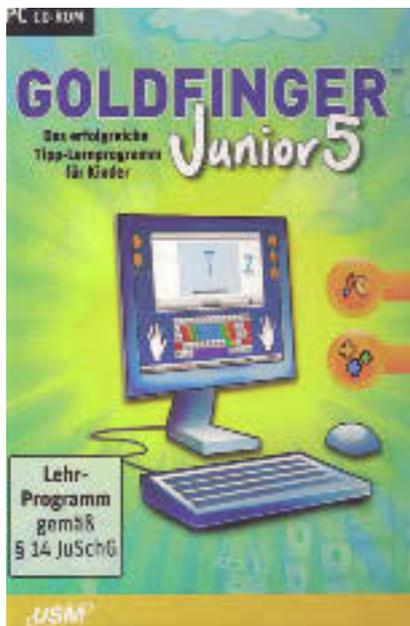


Ihr liebt Detektivspiele und kennt Justus, Peter und Bob schon? Ja, die drei ??? haben wieder einen neuen Fall, wo sie dringend eure Hilfe benötigen. Denn Peter entdeckt beim Joggen am Strand ein seltsames Wesen, es sieht aus wie ein Riesenkrake. Was hat es mit

diesem auf sich? Treibt er sein Unwesen auch an Land? In dem Mix aus Hörspiel mit den Original-Hörspielsprechern, Point-and-Click- und Wimmelbild-Spiel müsst ihr viele Gegenstände finden, verzwickte Rätsel und Kombinationsaufgaben lösen. Knackt einen Zahlencode oder fangt herunterfallende Bälle mit einem Eimer auf. Und verzweifelt nicht, wenn die Aufgabe heißt, ihr sollt 99 Flummis finden! Oft sind die gesuchten Dinge an mehreren Schauplätzen verteilt versteckt, so dass es doch kurzweilig bleibt. Aber seid gewarnt: Oft ist es sehr knifflig und ihr braucht Geduld, um alle Gegenstände zu finden oder die Rätsel zu lösen! Dieses gelungenes Detektiv-Spiel ab zehn Jahren gibt es als PC-Spiel und als App für das Smartphone!

ASIN: B00JKNGZMA

Goldfinger Junior 5



Ihr wollt eine Aufgabe im Internet recherchieren oder eine E-Mail schreiben und seid noch im 2-Finger-Suchsystem unterwegs? Dann solltet ihr euch dringend mit diesem Programm beschäftigen! Macht euch mit dem Zehnfingersystem vertraut, um bei Referaten, Bewerbungsschreiben und ähnlichem wesentlich weniger Zeit mit der Suche nach den richtigen Tasten zu verbringen.

Das Programm ist speziell an die Bedürfnisse für Kinder ab 8 Jahren angepasst und eher spielerisch angelegt. Ihr seht die Tastatur mit farbigen Buchstaben, eure beiden Händen und die dazugehörigen Farben an den Fingerspitzen. Die Buchstaben, die ihr tippen sollt, werden euch vorgelesen und am Bildschirm angezeigt. Habt ihr euch vertippt, verkündet eine kindliche Stimme ein lustiges Oops“, „Huch?“ oder „Hoppla“. Habt ihr den ersten Bereich der reinen Fingerübungen hinter euch gelassen, sorgen fesselnde Texte aus beliebten Kinderbuchreihen für Abwechslung beim Tipp-Training. Ihr könnt am Ende jeder Übung eure Anschlagszeit und Fehlerquote ablesen. Oder wollt ihr lieber bei kleinen Spielchen die Fingerfertigkeit üben? Ihr könnt die Lektionen auch unterbrechen und später fortsetzen oder die Übungslängen individuell einstellen. Also, worauf wartet ihr noch?

ASIN: 3803243262

SIE LEIDEN AN AD(H)S?
 SIE LEIDEN AN MIGRÄNE?
 SIE LEIDEN AN BURN OUT?
 SIE LEIDEN AN DEPRESSIONEN?
 SIE LEIDEN AN SCHLAFLOSIGKEIT?
 SIE LEIDEN AN ANGSTZUSTÄNDEN?

NEUROFEEDBACK
 HILFE ZUR SELBSTHILFE

HEIDRUN LANDWEHR
 HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE
 SYSTEMISCHE THERAPEUTIN
 ADHS THERAPEUTIN

TERMINE NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG

KARLSTRASSE 139/2 TEL.07131-6490166
 74076 HEILBRONN FAX.07131-6490177

WWW.HEIDRUN-LANDWEHR-MEDIATION.DE

Dialogo
 Praxis für Logopädie
 Alexandra Köhle
 Ihre Therapeutin für
 Sprache, Sprechen
 und Stimme
 Bad Wimpfen, Scheffelweg 7
 Tel. 07063 / 933 6670 www.logopaedie-dialogo.de

Depot für Erlesenes zum Wohnen,
 Schenken, Leben.
KATZENKOPF
 SCHMIEDE
NEU
 AM 30. OKTOBER 2015
 MARIA LEIBROCK
 Altstadt Bad Wimpfen, Langgasse 4
 www.katzenkopfschmiede.de

Türen!
HolzLand
 Neckarmühlbach
 Heilsheimer Straße 3
 74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
 www.holzcenter.de



**KINDERYOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG 2015/2016**
Nordrhein-Westfalen /
Baden-Württemberg /
Hamburg

**MAHANA
YOGA CENTER**

MAHANA Yoga Center
Ute Böhme
Weimarstr.15 - 74206 Bad Wimpfen
Tel/Fax 07143/951095
www.yoga-center.eu
E-Mail info@yoga-center.eu

Alte Landmaschinen
So., 18. Oktober, 11-16 Uhr

Erleben Sie Fahrzeuge und Maschinen aus früheren Zeiten im Einsatz!

Schlachtfest
Sa./So., 7./8. November, 10-17 Uhr
Traditionelle Hausschlachtung am Samstag, an beiden Tagen deftige Schlachtplatte vom Schwäbisch-Hällischen Schwein!

Vorweihnachtlicher Markt

Sa./So., 21./22. Nov., 11-18 Uhr
Im vorweihnachtlich-romantischen Ambiente des Freilandmuseums bieten Handwerker Waren für das Fest an. Schneidersflecken, openfrischer Blooz und vieles mehr laden zum Verweilen ein.
Eintritt: 2 €.



... auch erreichbar mit Bus und Bahn!

Schwäbisch Hall - Wackershofen
Telefon: 0791 / 97101-0
www.wackershofen.de

GESUNDHEIT IST EIN MENSCHENRECHT

Deshalb hilft ÄRZTE OHNE GRENZEN in rund 60 Ländern Menschen in Not – ungeachtet ihrer Hautfarbe, Religion oder politischen Überzeugung.

HELFFEN SIE MIT!

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Am Köllnischen Park 1 • 10179 Berlin
www.aerzte-ohne-grenzen.de
Spendenkonto 97 097
Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 370 205 00



Ingo Siegner kennen viele nur als den Autoren des Drachen Kokonuss. Um das Erdmännchen Gustav und seine beiden Freunde Pauline und Rocky gibt es ab diesem Som-



Geht das überhaupt? Ein Gebrauchsanweisung für das Familienleben? Reinhard Winter und Claudia Stahl gelingt es mit ihrem Buch, Eltern viele hilfreiche Tipps

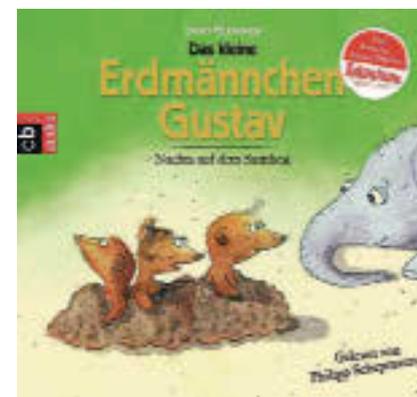


Endlich Ferien! Wie jedes Jahr besucht Julie ihre Tanten Wallis und Lo auf Gut Guldering, um bei der Apfelernte zu helfen. Doch als Julie ankommt, sind bereits drei Kinder da, die nicht nur ihren Lieblingsbaum beschlagnahmt haben

Buchtipps von Jasmin Bröckel, Osiander Heilbronn
Erdmännchen Gustav - Nachts auf dem Sambesi von I. Siegner

mer wieder ein neues Abenteuer für die Kleineren.

Gustav, Pauline und Rocky leben im Zoo und da ihnen so langweilig ist, möchten die Elefantenkinder zu einer Flussfahrt einladen. Auf ihrem Weg dorthin müssen sie verschiedene Gehege durchqueren. Die Fahrt auf dem Sambesi macht Spaß und sie treffen sogar Zora, das Flusspferd. Plötzlich wird Rocky von einem Uhu entführt. Die Freunde folgen dem Vogel in den Wald und können mit vereinten Kräften in letzter Sekunde verhindern, dass das Erdmännchen von dem Uhu verspeist wird...

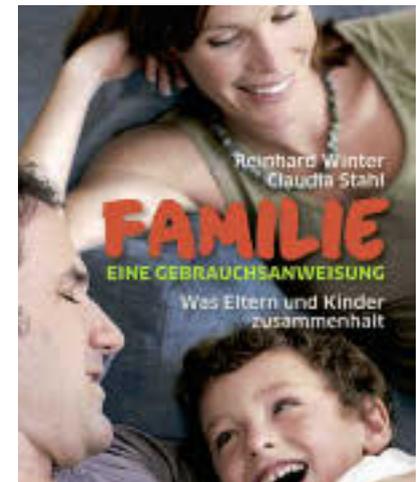


Verlag cbj
ISBN: 978-3-570-15979-8

Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: Familie - eine Gebrauchsanweisung von R. Winter und C. Stahl

für den Familienalltag zu geben ohne zu belehren. Ihr erklärtes Ziel ist es, Familienleben so zu gestalten, dass alle Familienmitglieder zu ihrem Recht kommen. Besonders gut gefallen hat mir dabei die "zwölf Familienanker", zwölf ganz praktische Thesen, die das Fundament einer gelungenen Familienbeziehung bilden können.

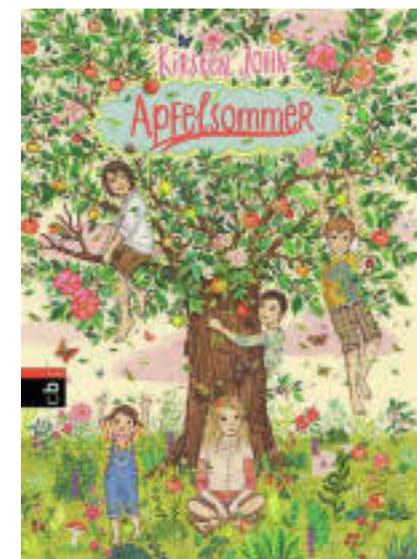
In dem Buch geht es nicht um Patentrezepte oder um Erfolgsgarantien, sondern um gutes Handwerkzeug, um eine herausfordernde Lebensphase gut zu gestalten.



Betz Verlag
ISBN:978-3-407-85749-1

Buchtipps von Clarissa Eitel, Osiander Heilbronn: "Apfelsommer" - Kirsten John, bei Cbj erschienen

sondern auch Kater Frodo. Julie ist wütend und enttäuscht. Doch als die Kinder im Apfelbaum ein geheimnisvolles Kästchen entdecken, in dem ein Nagel und ein Taschentuch mit einem Brandloch versteckt sind, beginnt eine spannende Spurensuche. Zusammen mit dem Nachbarsjunge Wulle lüften sie ein altes Familiengeheimnis. Diese Geschichte mit ihren vielen sympathischen Charakteren, der sommerlichen Atmosphäre und den interessanten Informationen rund um den Apfel ist eine tolle Lektüre für Kinder ab acht Jahren. Für alle Apfellihaber gibt es leckere Apfelrezepte zum Nachmachen!



cbj Verlag
ISBN: 978-3-8371-1879-7



Sternschnuppe – Bayerische Kinderlieder



Wer Sternschnuppe kennt, weiß das Hören dieser CD macht einfach nur Spaß – vorausgesetzt ihr versteht ein wenig von dem bay-

erischen Kauderwelsch! Denn des is Grundvoraussetzung. „Boarisch Musi macha, lustig singa, uma springa!“, do ischs fei lustig! Ob beim „Bimperlwirt“ oder „Drunt in der greana Au“ – man hört wo diese Lieder herkommen. Helft mit beim Katzerl suche oder ergründet „warum werd a Floh net groß?“ „Mei, des kann koana wissen!“ Und ganz nach Sternschnuppe-Art hört ihr viele kecke Kinderstimmen, die reimen, lachen und hörbar Spaß haben am Musik machen. Begleitet werden sie von professionellen Musikern mit einem

breiten Mix an Musikinstrumenten – von Tuba über Posaune, Hackbrett, Geige und Gitarre bei einem ebenso breiten Mix an Musikstilen, von Walzer über Polka oder Bayerische Tarantella. Dank des wunderbar illustrierten Textbüchleins könnt ihr zumindest nachlesen, was die Chorkinder aus den bayerischen Musikschulen gesungen haben – manchen Sinn müsst ihr vielleicht im Internet recherchieren.

ASIN: B0119D7A16

VORSCHAU

Dezember/Januar

Kinder der Welt – eine Reise um die Welt



Kinder begeben sich bei der Mitmachausstellung „Kinder der Welt“ im Neckarsulmer Zweiradmuseum auf eine Weltreise, bei der das Leben von Kindern rund um den Globus besprochen wird.

Feuerwehmann Sam – Der tapfere Retter

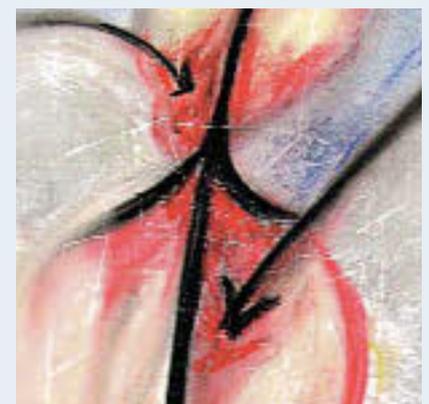


Die Ferien sind zu Ende? Na klar, auch Feuerwehmann Sam muss wieder zum Dienst! Ihr wisst ja, wo er arbeitet, oder? Im walisischen Hafentstädtchen Pontypandy,

zwischen malerischen Klippen und bewaldeten Hügeln, wo Schafe auf satten Wiesen grasen und jeder jeden kennt. Gemeinsam mit Hauptfeuerwehmann Steele, dem Auszubildenden Elvis und seiner Kollegin Penny erweist sich Sam immer wieder als Retter in der Not. So ist Norris ausgebüxt, das Meer-schweinchen, das Sarah und James geschenkt bekommen haben. Und obwohl Elvis eigentlich die Ausrüstungsgegenstände in der Feuerwache kontrollieren soll, erklärt er sich sofort bereit, das Meerschweinchen mit ihnen zu suchen. Und natürlich darf Norman nicht

fehlen, der kleine Quälgeist, der hinter vielen kleinen und größeren Katastrophen in und um Pontypandy steckt. Zu Halloween hat er sich eine List ausgedacht, um an möglichst viele Süßigkeiten zu kommen. Er zieht vor allen anderen mit seinem Bollerwagen los, doch auf einmal gerät dieser voll beladen außer Kontrolle ... Hier wie auch in drei weiteren Episoden lässt sich Sam nicht lange bitten und beweist euch, was man mit Mut, Tatkraft, Hilfsbereitschaft und Teamgeist alles schaffen kann. Feuerwehmann Sam ist immer zur Stelle und greift beherzt ein!
ASIN: B013LCWWZY

Chronischer Schmerz



Über Wege dem Schmerz respektvoll und behutsam zu begegnen

Duftkommunikation



Die geheime Sprache zwischen Eltern und Kind

fantasiereisen für Kinder – vol. 3



Der Schulalltag hat euch schon voll im Griff und ihr braucht dringend mal eine Pause zum Ab-

schalten? Oder war der Kindergartenalltag zu stressig und ihr braucht eine Auszeit? Dann habt ihr mit den Fantasiereisen eine tolle Möglichkeit, euch mit kleinen Abenteuern zu entspannen. Fahrt mit einer Dampflok durch eine idyllische Berglandschaft. Die kleine Dampflok wartet schon auf euch und zeigt euch, was ihr machen müsst, um die Lok zu fahren. Oder entdeckt eine sonnendurchflutete Höhle, lauft durch sie und genießt die magische Atmosphäre. Oder möchtet ihr lieber zu einem Bauernhof gehen? Die Pferde und

Kühe könnt ihr streicheln, ihr weiches Fell spüren und sie füttern. Alle Reisen macht ihr in euren Gedanken, ihr stellt euch wunderschöne Orte vor, an denen ihr euch geborgen und wohl fühlt und ihr werdet begleitet von wunderbarer, stimmiger Musik mit wunderschönen Naturlauten (Vogelgezwitscher, Wasserplätschern u. ä.). So ist Entspannen herrlich!
ASIN: B014QQR5U

Schnelle Hilfe in der Not

– Wenn etwas passiert, sind WIR für SIE da



Ihre Familie ist in guten Händen bei:

- Schwangerschaft
- Entbindung
- Krankheit
- Krankenhausaufenthalt
- Kur und Erholung
- Erschöpfung
- Unfall oder Tod

Die Kosten übernimmt nach ärztlicher Verordnung die Gesetzliche Krankenkasse oder Rentenversicherung

**Maschinen- und Betriebshilfsring
Unterland**
Stadtseestr. 5
74189 Weinsberg
Frau Ingrid Henning
Tel. 0 71 34 – 98 24 0



**Maschinen- und Betriebshilfsring
Schwäbisch Hall e.V.**
Torstr. 5
74532 Ilshofen
Frau Susanne Roth
Tel. 0 79 04 – 94 20 47



PRO CARE
Partner für Haushalt, Familie und Betrieb e.V.

Mosbach
0 62 61 – 70 26

Sinsheim
0 72 61 – 92 54 11

Tauberbischsheim
0 93 41 – 50 72

www.procare-partner.de

**Maschinenring
Crailsheim e.V.**
Roßfelder Str. 65/4
74564 Crailsheim
Frau Karin Heynold
Tel. 0 79 51 – 96 22 430

**Maschinen- und Betriebshilfsring
Blaufelden e.V.**
Großbärenweiler 15
74575 Schrozberg
Herr Lothar Mühlenstedt
Tel. 0 79 35 – 5 01

**Maschinenring
Hohenlohekreis e.V.**
Weilerwiesen 20
74635 Kupferzell
Frau Sigrid Däuber
Tel. 0 79 44 – 91 95 17

KINDERTHEATERSTÜCKE

„KALLES REISE“

Ein spannendes und lustiges Familien-
theaterstück ab 5 Jahre von Udo
Grunwald mit Adam und Udo Grunwald

Eine magischer Globus entführt
einen alten Seefahrer mit seinem
Enkel zu einer zauberhaften Reise
um die Welt.



Termine: jeweils Sonntag, 25.10.,
01.11., 15.11.2015 um 15:00 Uhr

ERZÄHLTHEATER

Rund um die Welt mit Uschi Erlewein,
für Familien mit Kindern ab 7 Jahren
und Erwachsene



Sonntag, 22.11.2015, 15 Uhr (Ostasien)

Als der Tiger noch Pfeife rauchte

Geschichten aus China, Korea und Japan: Von
Geistern, Winden und gutem Benehmen, von der
Wunschlöhle und vom Jungen, der alles für sich
behalten wollte, von Seidenraupen und heiligen
Bäumen...

Sonntag, 20.12.2015, 15 Uhr (Polarkreis)

Wo Polarlichter knistern und Meereisblumen wachsen

Wo Polarlichter knistern und Meereisblumen wachsen
Eiskalte Erzählungen und Schneegeschichten vom
Polarkreis: Wie der Winter in die Welt kam und als
Rabe das erste Lied sang. Vom Weib des alten
Teiches, der Schneeweberin. Eismärchen von
Wünschen, Himmelsbären und einer Hängematte aus
Schnee...

Urbanstr. 14 · 74172 Neckarsulm · Tel. 07132/3546 42
Fax 07132/3546 43 · stadtmuseum@neckarsulm.de
www.stadtmuseum-neckarsulm.de · Öffnungszeiten:
Dienstag – Sonntag, Feiertag 14-17 Uhr

Ergänzt wird
die Ausstellung mit einer
Präsentation von UNICEF
zu Kinderrechten
weltweit.



KINDER DER WELT EINE GROSSE WELTREISE ab Sonntag 25. Oktober 2015

„Ich packe meinen Koffer und nehme mit: Reiselust, Vorstellungskraft und eine Portion Neugierde“, so könnte ihre Packliste aussehen, wenn Kinder mit ihren Familien die neue Sonderausstellung des Stadtmuseums Neckarsulm besuchen. Der Traum einer Weltreise jedes kleinen und großen Entdeckers kann sich hier erfüllen – an nur 1 Tag.

Einfach einen Reisepass schnappen und erleben was es heißen kann eigene Metropolen zu erschaffen, fremde Sprachen kennenzulernen oder auch einfach in den Weiten der Kontinente zu versinken. Essen Menschen in unterschiedlichen Ländern anders? Welche Tiere tummeln sich in Ozeanien? Oder haben die Kinder in Südamerika einen Sport besonders gerne? Es ist wichtig mit offenen Augen zu reisen, damit diese bunte Vielfalt aus Mensch, Tier und Kultur auch Ihren Nachmittag mit bunten Gegensätze bereichern darf.

