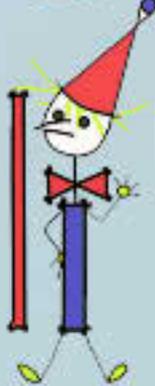


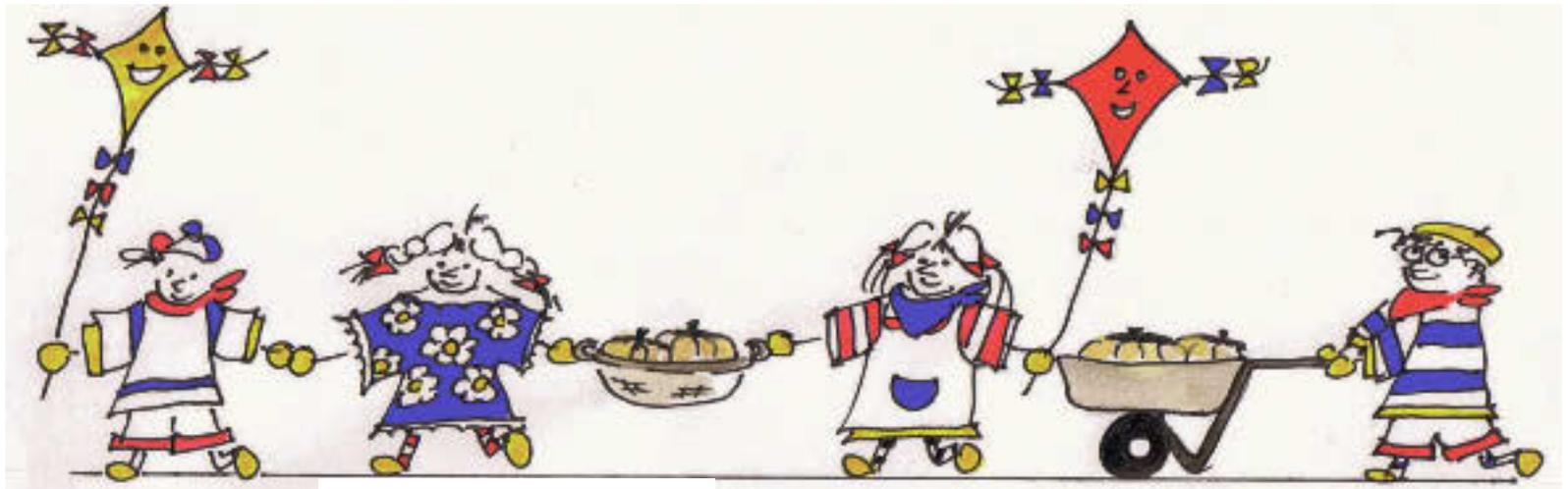


Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Öhringen, Sinsheim, Hohenlohe

N
D
Q
G

C


Okt/Nov 2014

ISS WAS?!- Kinder-Mitmachausstellung zum Entdecken und Schmecken



O K T O B E R



Liebe LeserInnen,

wusstet Ihr, dass Heilbronn im letzten Jahrhundert führend war im Sektor Es-sigherstellung? Oder dass hier einer der bekanntesten Ersatzkaffees hergestellt wurde? Das und noch viel mehr erfahrt Ihr in der Mimtach-Ausstellung "Iss was?!", die ab 18. Oktober in den Heilbronner Museen zu sehen sein wird. Das Besondere an der bevorstehenden Ausstellung sind die zahlreichen Stationen, an denen die BesucherInnen probieren und schmecken können. Es darf gekostet, gerührt und sogar gekocht werden. Eigens hierfür wurde die vorhandene Küche renoviert.

Aufgrund der Fülle der Berichte, werden im vorliegenden Zappelino lediglich auf 4 Seiten Termine abgedruckt. Weitere Termine findet Ihr auf www.zappelino.de.

Und wie jedes Jahr, möchte ich Euch an dieser Stelle auf den Familienplaner von Zappelino für 2015 hinweisen, der in verschiedenen Geschäften und bei der Redaktion zu haben ist. Eine Liste der Geschäfte findet Ihr in der Anzeige auf der Seite 26.

Nun wünsche ich Euch viel Spaß beim Lesen und einen schönen Herbst
Eure

Impressum: Zappelino erscheint 6 Mal pro Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall und Künzelsau verteilt - in Buchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, auf öffentlichen Plätzen, etc.

Herausgeberin: Christiane Bach
Redaktionsadresse: Zappelino, Hauptstraße 28, 74206 Bad

Wimpfen Tel. 07063/ 933 69 88, Fax: 07063/933 69 89.

Abonnement: Für einen Preis von 12 Euro pro Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen: Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr 1/2012.

Hinweis: Namentlich gekennzeichnete Beiträge von LeserInnen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps: termin@zappelino.de

Anzeigen: anzeigen@zappelino.de

Beiträge / Anregungen: info@zappelino.de

Internetseite: www.zappelino.de

Druckerei: Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen

DAS PERSÖNLICHSTE GESCHENK ZU WEIHNACHTEN

FAMILIEN- ODER KINDERPORTRAIT

Anzeige mitbringen und 10,00 € sparen!

Ralf Seidel, Fotografenmeister
Hohenmölsener Straße 2
74177 Bad Friedrichshall
info@photo-seidel.com

Jetzt Termin sichern!

RALFSEIDEL
FOTOGRAFIE

hier spielt die Familie

thea & kiki

SPEZIAL

Freitag, 12. Oktober, 15:00 Uhr
Sonntag, 14. Oktober, 15:00 Uhr
Sonntag, 26. Oktober, 15:00 Uhr

StadtMuseum Weinstadt

Alle Begleitprogramme zur Märchen-Mittwochausstellung
'Er war einmal' des Stadtmuseums Weinstadt.

thea & kiki Heilbronn
Königsplatz 1
74103 Weinstadt
Tollkühnstraße 10
Telefon 07142 2410
oder 07142 2410
www.stadtmuseum.de



INHALT

Iss was?!



Eine Mitmach-Ausstellung zum Entdecken und Schmecken

Seite 10-11

Tanz - Freude und Bewegung



Daniela Stotz (DS) vermittelt in ihren Kursen und Coachings ein breites Spektrum rund um Körperwahrnehmung, Bewegung und Tanz.

Seite 13

**Hotel-Restaurant Anne-Sophie
Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein**



Im Künzelsauer Hotel-Restaurant Anne-Sophie arbeiten Menschen mit und ohne Handicap Hand in Hand..

Seite 14-15

Selbstfrust oder Selbstbewusst?



Was tun, wenn sich das Kind beim Spielen nicht durchsetzen kann?

Seite 32

**Kinder- und Jugendcoaching
Einfach bessere Ergebnisse**



Beim Kinder- und Jugendcoaching geht es nicht darum, die Erwartungen der Eltern oder Lehrer zu erfüllen, sondern es geht einzig und alleine um das Kind

Seite 33

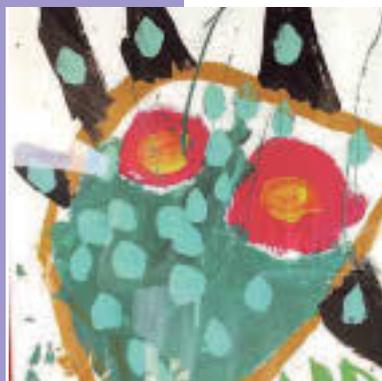
Regionale Delikatessen



Wer kennt nicht die schwarz-rosa Schweine, Mohrenköpfe genannt, der Schwäbisch-Hällischen Erzeugergemeinschaft?

Seite 34-35

Ausdrucksmalen



Beim Ausdrucksmalen wird eine geschützte Atmosphäre für ungestörtes, schöpferisches Tun geschaffen.

Seite 36

Dies & Das Seiten 4 - 9
Highlights Seiten 19 - 23
Terminkalender Seiten 24 - 27
Kochkiste Seite 31
Medien Seite 37
Buchtipps Seite 38
Musik Seite 39
Vorschau Seite 39



Die Filderklínik

Kinderheilkunde und Jugendmedizin:

Wir erweitern die Möglichkeiten der modernen Schulmedizin mit den Therapieverfahren der anthroposophischen Medizin zu einem individuellen und ganzheitlichen Therapiekonzept.

Behandlungsschwerpunkte

- Neonatologie • Kinderchirurgie • Kinderkardiologie • Entwicklungsstörungen u. Epilepsiebehandlung • Asthma • Neurodermitis
- Rheumatische Erkrankungen • Begleitbehandlung bei Tumorerkrankungen • Jugendliche mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwerpunkt Essstörungen • Depressionen
- Pubertätskrisen • Schulphobien • Kinder-Diabetologie • Kinder-Endokrinologie • Kinder-Hämatologie und -Onkologie • Kinder-Pneumologie

Die Filderklínik ·
 Im Haberschlag 7 · 70794 Filderstadt-Bonlanden
 Fon 0711.7703-0 · Fax 0711.7703-484 ·
www.filderklínik.de

Krabbentreff
 für Mütter & Kinder

- Mutter-Kind-Kreativwerkstatt
- Kreativkurs für Mütter mit Baby

www.krabbentreff.kunst-sand-objekt.de

BALLETT
 JAZZ
 STEP
 HIP-HOP

FLAMENCO
 IRISH
 FITNESS
 PILATES
 ZUMBA

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

**ballett u. step
 schule münch** GmbH

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
 74076 Heilbronn
 Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
www.ballett-step-muench.de



Halb liebe Kinder!
 Feiert lustige Geburtstage auf dem Bauernhof mit Hasen schmecken, Pony reiten, als Cowboy, Ritter oder Prinzessin. Weitere Themen findet ihr auf der Homepage!

www.der-spinnenhof.com
 Tel. 0711 - 5 07 46 20
 Stuttgart-Mühlhausen
 DerSpinnenhof.com

Mathe –Zeugnisnote um 2 Noten verbessert!

Miriam aus Heilbronn (Name geändert), 15 Jahre, 10. Klasse Gymnasium hat sich vor den Sommerferien über ihre Zeugnisnote in Mathematik total gefreut. Ihre 4 in Mathematik hat sich Dank des bewährten Nachhilfeunterrichts in der Schüler-Nachhilfe in eine 2 verwandelt. Wir haben nachgefragt, wie Miriam sich so verbessern konnte.

Wodurch bist du besser geworden?
 Mein Mathe-Nachhilfelehrer hat mir alle meine Fragen beantwortet. Da ich mit Brüchen Schwierigkeiten hatte, haben wir erst noch einmal Bruchrechnen so lange geübt, bis ich es verstanden hatte.

Was hat dir bei der Schüler-Nachhilfe gut gefallen?

Ich habe mich in der Nachhilfe getraut, Fragen zu stellen. Der Nachhilfelehrer ist auf alle meine Fragen eingegangen. Er konnte mir den Mathestoff sehr gut erklären.

Was hat dir geholfen, dass du dich um zwei Noten verbessern konntest?

Als meine Matheprobleme beseitigt waren, hat es Spaß gemacht, die Aufgaben zu lösen.

Was hast du dir von deinem 15.-Euro Gutschein von der Schüler-Nachhilfe gekauft?

Die neue CD von Clueso

„Wir freuen uns mit unseren Schülern über die Verbesserung,“ erzählt uns der Geschäftsführer der Schüler-Nachhilfe, Dipl. Soz.

Pädagoge Peter Schuhmacher, der seit über 20 Jahren im Nachhilfebereich und in der Erwachsenenbildung tätig ist. „Diese Notenverbesserung

zeigt uns, dass wir mit unserem Konzept auf dem richtigen Weg sind. Unsere Schülerkarteikarte leistet gute Dienste, unsere Schüler können vor einer Klassenarbeit extra Termine vereinbaren und unsere Prüfungsvorbereitungskurse haben sich bewährt.“

Die Schüler-Nachhilfe bietet Nachhilfe in allen Fächern und Schularten bis zum Abitur, natürlich auch für Berufsschüler und Schüler des Berufskollegs, Prüfungsvorbereitungs- und Intensivkurse Sa und in allen Schulferien, Einzel- und Minigruppenunterricht (durchschnittlich 3 Schüler), Sprachkurse und ganz aktuell Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung.

Wer sich vom Nachhilfeunterricht der Schüler-Nachhilfe überzeugen lassen möchte, dem bietet die Schüler-Nachhilfe kostenfrei und völlig unverbindlich nach vorheriger Terminabsprache 4x45 min Testunterricht in der Gruppe an. Schüler-Nachhilfe Weinsberg, Bahnhofstr. 10 (Traubenplatz), Te. 07134/528865, Schüler-Nachhilfe Lauffen, Tel. 07133/9293682, Schüler-Nachhilfe HN, Tel. 07131/2777407, Schüler-Nachhilfe NSU, Tel. 07132/4888618, Schüler-Nachhilfe Brackenheim, Tel. 07135/9321082, Schüler-Nachhilfe Leingarten, Tel. 07131/3901377 Bürozeiten 14-17 Uhr, weitere Infos und Standorte unter www.schüler-nachhilfe.net.

Weihnachtszeit für Kinder

Weihnachtsbäckerei
 Leckere Plätzchen
Mo.-Do., 01. - 04.12.2014
15:00 - 17:00 Uhr
 Kinder 7 EUR zzgl. Gebühren
 (Für Kinder von 6-10 Jahren)

Als der Nikolaus träumte
 Theater-Revue für Kinder
Sa., 06.12.2014
17:00 Uhr, Einlass: 16:30 Uhr
 Kinder 7 EUR / Erwachsene 9 EUR zzgl. Gebühren
 Kinder bis 3 Jahre frei

Kartenvorverkauf
 • Audi Forum Neckarsulm (07132 31-70110)
 • In allen Reservix Vorverkaufsstellen (www.reservix.de)
 Änderungen sind möglich.
 Weitere Informationen unter www.audi.de/foren

Audi Forum Neckarsulm

Neues aus der Ballett- und Stepschule Münch



Die Sommerferien sind zu Ende und es wird wieder getanzt! In allen Fächern gibt es neue Klassen und die nächsten Auftritte stehen auch schon fest:
 Am 5. Oktober 14.30-15.30 Uhr
 Irische Tänze auf Schloß Grecken

Kochendorf Linden
 Am 12. Oktober um 12.30 und 13.45 Uhr bunte Tänze in der Festhalle Leingarten.
 Info und Anmeldung Ballett- und Stepschule Münch: Tel/Fax: HN 80803 oder HN 160033

Infos zum neuen Programm der Malschule

-Kurse für Kinder ab 3 Jahre
-Mutter-Kind-Kurse
-Tolles Ferienprogramm
-Schnuppertage

Kunst Kreativ Reich
 Barbara Klaus
info@kunstkreativreich.de
www.kunstkreativreich.de
 Tel.:07136/964864



Smoveys - Die Kraft der sanften Bewegung



Quietschgrün sind sie und auffallend - die zwei mittelgroßen, ein halbes Kilo schweren Ringe, die bei Bewegung ein geheimnisvolles Surren von sich geben. Die Smoveys sehen nicht nur interessant aus, in ihnen steckt viel Schwung: Das Trainingsgerät eignet sich zur Mobilisierung und Kräftigung, aber auch Entspannung des Körpers."Die Smoveys wurden von dem österreichischen Tennisspieler Johann Salzwimmer entwickelt, der an Parkinson erkrankte und feststellte, dass ihm die Schwingungen mit dem Tennisschläger gut taten. Also machte er sich auf die Suche nach einer Werkstatt, die nun die Smoveys von Hand herstellen," erklärt Gordana Vidak, die gerade die Ausbildung zur Trainerin absolviert. Das Besondere an den grünen Smovey Ringen sind die vier Stahlkugeln im Inneren, die eine Vibration entstehen lassen, die bis in die Tiefenmuskulatur hinein wirkt. Dadurch werden sensomotorische und neuronale Reize ausgelöst, die sich auf Muskeln, Gewebe, Organe und das Nervensystem auswirken. Gleichzeitig werden damit die Handreflexzonen nach der Traditionellen Chinesischen Medizin stimuliert.

"Ein Ring wiegt zwar nur 500 Gramm, aber durch das Schwingen der Kugeln im Inneren entstehen bis zu 5 kg Gewicht, je nachdem, wie stark die Schwingung ist. Dadurch ist es eine ideale Methode sowohl zum Muskelaufbau als auch zum Straffen des Bindegewebes. Auch zum Abnehmen und zum Erhalten eines gesunden Wohlfühlgewichts eignet sich das Smovey-Training ganz besonders, da durch die Vibrationen die Tiefenmuskulatur stark stimuliert wird. Dadurch sind die Fettverbrennung und der sogenannten "Nachbrenn-Effekt" höher, als beim normalen Joggen. Es kommen dabei - ähnlich wie beim Langlaufen - ca. 97% der gesamten Muskulatur zum Einsatz - daher wird der Körper nach dem Training noch für 3-4 Stunden zum Hochleistungsbrennofen - selbst wenn man es sich schon am Sofa gemütlich gemacht hat," begeistert sich die angehende Trainerin.

Wer Interesse hat, kann sich Gordana Vidak sonntags um 10:00 Uhr anschließen. Treffpunkt Fahrtschule Fischer, Mathildenbadstr. 51, Bad Wimpfen. Bitte anmelden: Tel. 07063/9342866

Herbstferienprogramm im Lernraum in Offenau

Wie schon seit zwei Jahren gibt es in den Herbstferien wieder einen Kindernähkurs im Lernraum in Offenau. Zusätzlich werden dieses Jahr noch zwei Montessorikurse in den Herbstferien angeboten:

Cosmic tales:

Mittwoch 29.10.2014
Geschichte zur Entstehung der Erde von 14.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag 30.10.2014

Das Kommen des Lebens auf der Erde von 14.30 - 17.00 Uhr
Nähkurs: Näh', was Dir gefällt am
27.10 und 28.10 Gruppe 1, 9.30 Uhr - 12.00 Uhr Gruppe 2 15.00 - 17.30 Uhr
Neu: Ein Upcycling Nähkurs für Erwachsene am 22.11.2014
Infos: www.montessori-lernraum.de oder Di: 11.00 Uhr -12.00 Uhr, Do 9.30 - 11.30 Uhr Tel. 07136/7060046 oder 0176/ 32391759

"Kindertanzen im Vö"



Mi. 16 Uhr für 4 - 6 Jährige (€ 25,00/Monat)
Di. 17 Uhr für 7 - 9 Jährige (€ 27,00/Monat)
Di. 18 Uhr für 10 - 12 Jährige (€ 27,00/Monat)
 (€ 2,00 Nachlass im Jahresvertrag)



APTV **Tanzschule Vö**
 Inh. Jeanette Nuffer
 Sülmerstr. 41 74072 Heilbronn a.N.
 Tel.: 07131-82548 - www.ts-voe.de



JUNGES THEATER HEILBRONN

OKTOBER / NOVEMBER 2014

- AB 5 JAHREN
DIE KUH ROSMARIE
- AB 5 JAHREN
PETERCHENS MONDFAHRT
- AB 2. KLASSE
TORTUGA
- AB 6. KLASSE
DAS HERZ EINES BOXERS

Karten: 07131 56 30 01 oder 56 30 50 oder www.theater-heilbronn.de

Heilbronner Weihnachtscircus 2014 / 2015



In Heilbronn beginnt die Weihnachtszeit traditionell bereits am 01. August. Dann ist es endlich wieder soweit und die Tickets eines der größten Events für Heilbronn und Umland liegen für alle großen und kleinen Fans des „Heilbronner Weihnachtscircus“ in den Vorverkaufsstellen und im Internet-Shop bereit. Der „Run“ auf die begehrten Karten kann also beginnen, und das Veranstalterduo Uwe Gehrman und Sascha Melnjak freuen sich auch in diesem Jahr auf über 80.000 begeisterte Besucher im großen Zirkuszelt auf der Theresienwiese.

Die Vorbereitungen laufen, alle Verträge mit den über 40 Artisten aus aller Welt sind unter Dach und Fach. Für Gehrman und Melnjak gilt, nur die Besten sind gut genug für Heilbronn, und um eben diese zu finden, reisen die beiden Zirkusverrückten

jedes Jahr einmal rund um den Globus. Sie sind fündig geworden und versprechen das bisher größte Zirkusspektakel, das es in 16 Jahren „Heilbronner Weihnachtscircus“ je gegeben hat. „Wir feiern gemeinsam mit unseren Besuchern ein riesiges Weihnachtsfest, das ist es, was den Weihnachtscircus zur einer unverwechselbaren Marke Heilbronns und weit darüber hinaus gemacht hat; ein Besuch auf der Theresienwiese gehört einfach zum Fest dazu“, erklärt Sascha Melnjak. „Jede einzelne der insgesamt 13 Nummern ist ein Highlight für sich, und damit etwas ganz besonderes“ freut sich Produzent Uwe Gehrman. „Alle Künstler sind mit zahlreichen Preisen auf den großen internationalen Zirkusfestivals ausgezeichnet worden“, fügt Sascha Melnjak hinzu.

www.weihnachtscircus.com

Tanzschule Tanztraum macht Träume wahr



Mit der Eröffnung ihrer eigenen Tanzschule im September 2013 erfüllte sich Svenja Mayer einen langgehegten Traum. Bereits im Alter von 6 Jahren entdeckte die ADTV Tanzlehrerin ihre Leidenschaft fürs Tanzen. 2009 beendete sie ihre Ausbildung zur ADTV-Tanzlehrerin und hat sich seither ständig weitergebildet.

Ab September erweitert sich das Tanzschulangebot um zahlreiche Kurse. Freitags stehen ab sofort die Kleinsten im Mittelpunkt. Ab 18 Monaten werden hier zusammen mit einer Begleitperson spielerisch die Koordination gestärkt und erste Grundlagen gefestigt.

Ab 4 Jahren bietet die Tanzschule dann sowohl klassisches Kinderballett, als auch kreativen Kindertanz an. Aber nicht nur die Kleinsten sind in der Tanzschule willkommen.

Durch das vielfältige Angebot der Tanzschule ist für jeden Tanzbegeisterten der passende Kurs dabei. Jeden Monat gibt es die Möglichkeit zweimal wöchentlich mit einem Paartanzkurs zu beginnen. Hier werden nicht nur klassische Tänze wie Wiener Walzer und DiscoFox unterrichtet, sondern auch Salsa, Merengue und Swing. Alle angemeldeten Paare haben die Möglichkeit mehrmals die Woche ohne Aufpreis zu tanzen.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Wer möchte, kann am 28. September zum einjährigen Jubiläum vorbeikommen. Ab 16 Uhr erwartet euch leckeres Fingerfood, Kaffee und Kuchen, sowie diverse Tanzvorführungen. Dazwischen gibt es Tanzmusik zum Tanzen in gemüthlicher Atmosphäre.

Infos: www.tanzschule-Tanztraum.de

Mit Vollgas durch die Stadt- und Technikgeschichte Kinder erleben Geschichte und in Deutschlands größter Zweiradsammlung und im Stadtmuseum Neckarsulm

Das neue Schuljahr hat begonnen und die Neckarsulmer Museen bieten wieder vieles für Kinder an. Sowohl für (Groß-)Eltern mit ihren Kindern oder einen Besuch mit dem Kindergarten oder Schule haben die erfahrenen Museumspädagoginnen spannende Programme entwickelt. Mit bildungsplanorientierten, altersgerechten Programmen wie „Mit Vollgas durch die Stadt- und Technikgeschichte“, „Märchen“, „Das Leben zur Ritterzeit“, „Wie lebten unsere Urgroßeltern“, „Archäologie-Workshops“ und vielem mehr führen die Pädagoginnen der Neckarsulmer Museen Schüler und Kindergartenkinder erlebnisorientiert an kulturelle Werte heran.

Grundschulern und Kindergartenkindern wird auf spielerische Weise Geschichte und Technik vermittelt. Dabei ist es dem museumspädagogi-



schen Team um Anette Eichhorn von Anfang an wichtig, die Inhalte mit vielen experimentellen Projekten und Workshops anschaulich darzustellen.

Aktives, experimentelles und kreatives Lernen spielte bei der museumspädagogischen Arbeit in den Neckarsulmer Museen eine tragende Rolle. Die Kinder werden zu Hobbyarchäologen oder Burgfräulein und Ritter. Das Leben vor 150 Jahren wird ebenso spielerisch nachvollzogen wie die Industrialisierung mit Fingerfood aus dem Henkelmann. Praktisches Erleben steht bei einer Stadtrallye, beim Werken mit Ton oder beim Thema „Alles rund um die Feuerwehr“ im Vordergrund. Neben dem überaus erfolgreichen Projekt „Märchen - Es war einmal“ erfahren Kinder beim Hochradfahren alles über die Geschichte des Fahr-

rades, Fahrsicherheit, Schilderkunde, Erstellen eines Schlüsselanhängers aus einem alten Fahrradschlauch, flicken Reifen und erleben noch viel mehr.

Die Qualität der Arbeit zeigt sich u.a. darin, dass die Programme der Neckarsulmer Museen beim bundesweiten Wettbewerb „Kinder zum Olymp“ in die Endauscheidung kamen.

Die aktuelle Sonderausstellung „Es war einmal – Märchen-Mitmachausstellung“ läuft noch bis Ende Januar 2015, melden Sie schon heute ihre Schulklasse an.

Information und Anmeldung
Anette Eichhorn, Stadtmuseum und
Deutsches Zweirad- und NSU-
Museum Neckarsulm
Tel. 07132/35-4642



Autana Stiftung im Einsatz für besondere Kinder, Erwachsene und Senioren



„Wir bezeichnen die behinderten Menschen als besondere Menschen. Denn besondere Menschen sind besonders und brauchen, um ihren Alltag bewältigen zu können, eine besonders große Portion an Einfühlung und Verständnis“, sagen die Autana-Leiterinnen Gabriele Dehm, Daniela Stotz und Alice Ehlich. Mit ihrer gemeinnützigen Autana Stiftung entlasten sie Angehörige mit Betreuungsstunden im eigenen Zuhause, mit Beratung sowie Coaching und für Pädagogen auch Schulungen. Nach dem Motto „klein und fein“ findet man hier individuelle Ansprache und Begleitung, genau auf die Bedürfnisse der Familie und des besonderen Kindes abgestimmt. Zum einen ist das eigens geschulte Betreuer-Team sehr flexibel und orientiert sich, wenn irgendwie möglich, an den zeitlichen Wünschen der Autana-Betreuungs-Kunden. Zum anderen stellen sich die Betreuer passgenau auf die besonderen Kinder und Erwachsenen ein. „Bei autistischen Kindern als auch bei Senioren mit Demenz braucht es sehr viel Empathie und Wertschätzung. Es kommt insbesondere auf die Ausstrahlung an

und auf die Details. Eine ungünstige Bemerkung und ein bewertender Tonfall reichen aus, um die Stimmung zum Nullpunkt zu bringen“, sagt Geschäftsstellenleiterin Alice Ehlich. Die Gestaltung einer vertrauensvollen Atmosphäre sei wichtigster Bestandteil des Autana-Betreuungskonzepts. „Zu führen und anzuleiten, ohne dass unsere besonderen Schützlinge sich beeengt fühlen, ist eine Kunst, ebenso, wie herzliche Verbindungen zu schaffen. Das erfordert viel Konzentration, die bei uns schon ab der Begrüßung an der Haustüre mit dazu gehört.“ Die Autana Stiftung bedient sich verschiedener Methoden aus körperorientierten Wahrnehmungs- und Ausdrucks-Methoden, Kommunikationstraining oder der Pädagogik. Kreativ und flexibel zu bleiben als Betreuer, sich immer wieder auf neue Situationen und Überraschungen einzustellen, das sei eine Herausforderung, sagt Coach und Trainerin Daniela Stotz. Als ehrenamtliche stellvertretende Geschäftsführerin gibt sie in Supervisionen und Informations-Abenden das Handwerkszeug und die Anleitung dafür, wie Betreuer und Angehörige eine Dauer-Konzentration umsetzen und gleichzeitig mit ihren Kräften haushalten können, um einem Burn-Out rechtzeitig entgegen zu wirken. Zudem erleben die Autana-Fachfrauen immer wieder, dass fest umschriebene Betreuungsziele und eine klare Kommunikation sehr wichtig sind, um Kräfte zu sparen und zu allen Beteiligten einen förderlichen Zugang zu finden. „Den Anderen wirklich zu verstehen, ist eine Kunst. Eine noch größere ist es, besondere Menschen in ihrem eigentlichen Wesen zu erfassen und die dahinter liegenden Bedürfnisse wirklich nachvollziehen zu können. Wir begegnen dieser Herausforderung. Ein Lächeln, ein freudiges „Hallo“ oder ein herzliches Dankeschön von Angehörigen bestätigen uns in unserer Arbeit.“
 Infos: www.autana-stiftung.de

Herbst auf dem Sonnenhof

Der Herbst steht auf dem Erlebnisbauernhof Sonnenhof in Stuttgart ganz im Zeichen der Kürbisse. Während des Oktobers finden jeden Sonntag nachmittag Kürbisschnitzereien zum Mitmachen statt. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich. Ausserdem ist das begehbare Bie-

nenbaumhaus fertiggestellt worden. Dort kann ein Bienenvolk hinter einer Glasscheibe bei der Arbeit beobachtet werden. Das Maislabyrinth hat auch noch bis Anfang November geöffnet- bis der Maishäcksler kommt. Infos: www.dersonnenhof.com oder Tel. 0711/5074620 .

BUCH. BÜCHER. OSIANDER.

a

OSIANDER JUNIOR-TIPPS

b

Liebe Leserratte,

kennst du das auch? Du hast ein tolles Buch gelesen und nun möchtest Du am liebsten jedem davon erzählen? Bei uns hast du die Möglichkeit! Schicke uns Deinen **Junior-Tipp** per E-Mail, Brief oder gib ihn direkt bei uns im Laden ab. Wir veröffentlichen ihn dann auf unserer Internetseite.

c

d

Weitere Informationen findest Du unter www.osiander.de/juniortipps
 Wir sind gespannt auf deinen Tipp!

e



OSIANDER Heilbronn
 Fleiner Straße 3
 74072 Heilbronn
 Mo-Sa: 9-20 Uhr



OSIANDER.de

Bücher seit 1596

Willkommen kleiner Erdenbürger



Geburtshilfe im Krankenhaus Öhringen
 Kreißsaalführungen

jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr
 jeden 4. Sonntag im Monat, 17.00 Uhr
 (außer an Feiertagen)

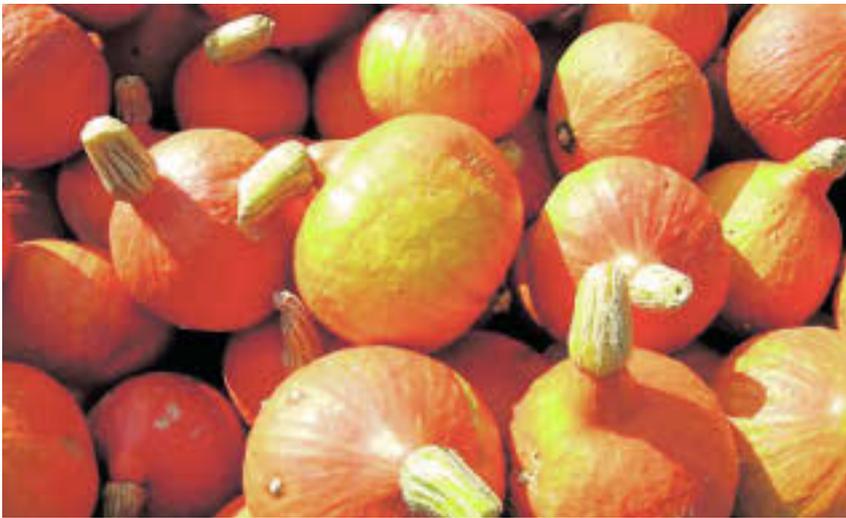
mit Vorträgen, Besichtigung von Kreißsälen und Wochenstation sowie kleinem Imbiss.

- freundliches Ambiente
- fachliche Kompetenz
- persönliche Atmosphäre

Hohenloher Krankenhaus Öhringen
 Kastellstraße 5 · 74613 Öhringen
 Tel. 07941 692 - 0 · E-Mail: info@hk-gmbh.net



Alles rund um den Kürbis Hokkaido – der Alleskönner



Mit dem Herbst kommt auch die Zeit für Kürbisse in verschiedensten Sorten, Farben und Formen. Von September bis November lachen sie von Fensterbänken und landen in vielen Kochtöpfen. Mit zu den beliebtesten Sorten gehört der Hokkaido-Kürbis. Ein großer Vorteil bei der Verwendung in der Küche ist, dass er mit Schale gekocht und gegessen werden kann. Die Qualität lässt sich am einfachsten mit dem Klopf-Test prüfen. Reif ist die Frucht dann, wenn sie einen leicht hohlen Klang beim Klopfen hat. Dunkel, trocken und kühl aufbewahrt lässt sich der Kürbis gut zwei Monate lagern. Der Hokkaido ist in der kalten Jahreszeit ein wichtiger Lieferant für Vitamin C, Betacarotin und Mineralien wie Eisen und Magnesium. Gleichzeitig ist er kalorienarm, gut bekömmlich und stärkt so die Gesundheit. Gerade für Kinder

gibt es schmackhafte Ideen zur Zubereitung. Kürbis-Pommes sind schnell aus dem Kürbis geschnitten, im Ofen fettarm ausgebacken, anschließend mit hochwertigem Kürbiskernöl, Salz und Pfeffer gewürzt und werden so zu einem schmackhaften, kindgerechten Mittagessen. Für Babies und Kleinkinder lässt er sich gut zu einer gesunden Suppe verarbeiten, wenn er mit Karotten und Kartoffeln zusammen gekocht und anschließend püriert wird. Der Biohof Engelhardt baut die knackigen, orangenen Bodenschätze sowie viele weitere saisonale Gemüsesorten wie Kohl und Kraut in Schönenberg auf der Hohenloher Ebene an und liefert sie mit der Hofkiste direkt nach Hause.
Infos: www.hof-engelhardt.de
Tel. 07906/ 8035 werktags zwischen 8 und 12 Uhr, per E-Mail oekokiste@hof-engelhardt.de

Neue Dekore bei CPL-Türen Herrliche Optik, robuste Oberfläche



Geht es um stilvolle Innentüren, sieht man sich oft vor einem Dilemma: Man möchte gerne eine ansprechende Holzoberfläche, aber gleichzeitig Robustheit und Pflegeleichtigkeit. Mit den neuen CPL-Dekoren vom Holzfachhandel HolzLand Neckarmühlbach hat man beides: eine nahezu unverwüstliche (Kunststoff-) Oberfläche kombiniert mit täuschend echten Holzdekoren. Die Palette reicht von heller Esche bis zu markantem Wenge-Holz. Ob dezent oder ausdrucksvoll – die große Auswahl an verschiedenen Dekoren erlaubt die harmonische Integration in jeden Wohnstil. Kombiniert mit der Möglichkeit verschiedener Lichtausschnitte und einem großen Sortiment an Türdrückern und Beschlägen, sind der eigenen Individualität keine Grenzen gesetzt!
Ein Ausschnitt aus dem großen Türenprogramm von HolzLand Ne-

ckarmühlbach lässt sich in dessen Türausstellung erleben. Mit über 90 verschiedenen Türenmustern, davon über 50 original aufgebaut und durchschreitbar, lassen sich die verschiedenen Türen nicht nur mit dem Auge, sondern allen Sinnen erfahren. Und damit die große Vielfalt an Möglichkeiten ein Genuss bleibt und nicht zur „Qual der Wahl“ mutiert, helfen die erfahrenen Türen-Experten von HolzLand Neckarmühlbach auf Wunsch gerne bei der Entscheidungsfindung. Generell verfolgt der inhabergeführte Holzfachhandel in Neckarmühlbach den Ansatz eines „Rundum-Sorglos-Service“. So werden große Auswahl und Beratungskompetenz ergänzt durch den erfahrenen hauseigenen Montage-Service.

Infos: www.holzcenter.de

Lernen und Arbeiten mit Duft - Aromatherapie für Kinder

Gerüche wirken auf faszinierende Weise. Durch die Nase werden sie direkt in das limbische System im Gehirn geleitet. Dieser Teil des Gehirns ist für das seelische und körperliche Wohlbefinden zuständig. Und das ist der Grund, wieso ätherische Öle eine oft verblüffende Wirkung zeigen und deshalb auch Auswirkung auf unseren Lern- und Arbeitserfolg haben können. Stress macht heute auch vor den Schulen und unseren Kindern nicht mehr halt. Überfüllte Klassen, zu wenig Lehrer, unzureichende Lehrmittel, nicht mehr zeitgemäße Bildungskonzepte und die PISA-Studie sind aktuelle Schul- und Lernthemen. Auch die allgemein

steigende Reizüberflutung führt dazu, dass viele Schüler nervös und unruhig sind und Konzentrationsprobleme haben. Die Aromapraxis hält viele Mittel bereit, die Abhilfe schaffen können. Die Wirkung verschiedener Düfte als Hilfe beim Lernen und sich Konzentrieren ist inzwischen durch mehrere Studien belegt. Studien in japanischen und amerikanischen Großraumbüros haben gezeigt, dass Zitronenöl die Konzentrationsfähigkeit steigert, außerdem erfrischend und belebend ist. Grapefruitöl baut auf und stimuliert. Lavendel hat eine ausgleichende Wirkung – in stressigen Situationen beruhigend, bei bedrückter Stimmung belebend und auf-

bauend. Für mehr Motivation sorgen Bergamotte und Mandarine. Eine Studie der Universität Erlangen hat gezeigt, dass Kamille, Orange und Lavendel beruhigend wirken und gleichzeitig die Bildung von Serotonin angeregt wird. Das führt dazu, dass sich Kinder wohlfühlen und weniger aggressiv sind. Eine Studie der Technischen Universität München zum Projekt „Duft Schule“ zeigt, dass sich durch den Einsatz von Lavendel die Schüler motivierter fühlen, sich besser konzentrieren können und besser arbeiten können. Folgende Düfte können für Kinder (aber auch für Erwachsene) eine Hilfe beim Lernen sein:

- Lavendel: beruhigend, motivierend
- Zitrone: hellt die Stimmung auf, schafft einen klaren Blick
- Orange: angstlösend, stimmungsaufhellend, sorgt für Ausgeglichenheit
- Grapefruit: konzentrationsfördernd, stärkt das Selbstvertrauen
- Fichte: macht den Kopf klar, bringt Energie.

Wichtig ist bei der Verwendung von ätherischen Ölen darauf zu achten, dass nur zu 100 % natürliche Öle, die frei von synthetischen Zusätzen sind, verwendet werden!
Infos: www.schulleben.com
shop.schulleben.com
www.entspannungszauber@jimdo.com



Bahnmissionsmission mobil

Claim: Zu Ihren Diensten: Wir sind da. Wir reisen mit!



Ihr wolltet schon lange einmal verreisen und traut euch nicht, weil euch die Orientierung schwer fällt? Ihr seid mobilitätseingeschränkt und fühlt euch sicherer, wenn euch jemand auf eurer Reise zur Seite steht? Euer Kind möchte gerne den anderen Elternteil, Großeltern oder Freunde besuchen und ihr habt keine Zeit, es zu begleiten? Alles kein Problem: Nutzt die Angebote der Bahnmissionsmission mobil.

Mobile Zeiten brauchen mobile Antworten.

Damit auf eurer Reise alles gut geht, stellt die Bahnmissionsmission euren Lieben professionelle Reisebegleiterinnen und -begleiter zur Seite. Diese reisen mit, bringen eure Kinder sicher zum Zielort und wieder nach Hause. Sie helfen ihnen beim Umsteigen oder beim Fahrkartenerwerb

oder geleiten sie zur nächsten Stadt oder ins Grüne. Und falls ihr weitergehende Reisewünsche haben, findet die Bahnmissionsmission auch dafür eine Lösung.

Ihr fahrt bequem und umweltfreundlich mit Bus und Bahn im Nahverkehr in Baden-Württemberg und angrenzenden Regionen. Steigt ein und genießt die Fahrt in guter Gesellschaft.

Die Mitarbeitenden der Bahnmissionsmissionen stehen seit über 120 Jahren Menschen unterwegs zur Seite. Sie helfen in Notlagen, vermitteln in das soziale Hilfenetzwerk der Kommune, hören zu und bieten einen Ruheraum am Bahnhof.

Die Bahnmissionsmission wird vom Verein für Internationale Jugendarbeit e.V. Landesverein Stuttgart getragen. Ihr Angebot ist grundsätzlich kostenlos, deshalb ist sie auf Spenden angewiesen.

Spendenkonto: BW - Bank
IBAN: DE92 6005 0101 0002 7110 05, BIC: SOLADEST600

Stichwort: BM mobil
Infos: Bahnmissionsmission mobil:
bahnmissionsmission-mobil@vij-stuttgart.de, Tel. 0711 23941 – 36

Mo- und Mi: 9 – 12 Uhr,
Moserstrasse 10, 70182 Stuttgart
Im Aufbau 2014:

Bahnmissionsmission Heilbronn
Bahnsteig 1, 74072 Heilbronn
Tel.: 07131 68330

heilbronn@bahnmissionsmission.de
Ansprechpartner:
Frau Neder und Frau Stölzel

Nach den Zeugnissen ist vor den Zeugnissen

Das Schuljahr beginnt und alle Schüler und Schülerinnen sind gedanklich wieder mit Schule beschäftigt. Wie sollten Kinder mit einem schlechten Zeugnis oder sogar einer Nichtversetzung nun das neue Schuljahr anfangen?

“Aus unserer vierzigjährigen Erfahrung im Nachhilfe- und damit auch im Schulbereich können wir sagen, dass Kinder, die das Schuljahr gerade so geschafft haben oder das Schuljahr sogar wiederholen müssen, etwas Zeit in den Ferien für die Schule spendieren sollten. Eine oder vielleicht sogar mehrere Fünfer fallen nicht vom Himmel. Sie belegen vielmehr, dass ein Kind den Stoff in einem oder mehreren Fächern weder verarbeitet noch verstanden hat“, so Dieter Adam.

“In beiden Fällen gilt es Defizite

aufzuarbeiten und sich gezielt auf das neue Schuljahr vorzubereiten. Im Falle einer Nichtversetzung ist aus unserer Erfahrung die fatalste Einstellung eines Schülers oder Schülerin: Das kann ich ja jetzt locker angehen, das hatte ich ja alles schon mal. So etwas endet meistens mit einem Schuss nach hinten. Denn hier müsste sich das ganze Lernverhalten ändern. Wenn ich etwas letztes Jahr nicht verstanden habe, was mache ich dann in diesem Jahr, um es besser zu verstehen? Und genau hier setzen unsere Lehrer an. Sie analysieren die Defizite des Schülers oder der Schülerin und beginnen den Stoff des letzten Jahres aufzuarbeiten“ so Dieter Adam, Gründer des MiniLernkreises vor 40 Jahren.

Infos: www.minilernkreis.de

Veranstalter: Stadt Bad Friedrichshall

SPASS trifft STRASSE
12.10.2014

BAD FRIEDRICHSHALLER STRASSEN-THEATER-FEST

Verkaufsoffener Sonntag
13 bis 18 Uhr

KINDER IN DER STADT

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

STADTWERKE
BAD FRIEDRICHSHALL

Handels- und Gewerbeverein
Bad Friedrichshall e.V.
HG

TANZTRAUM
TANZSCHULE FÜR KINDER

fitdankbaby® (ab 3 Monaten)
immer donnerstags | 10:15 Uhr

Eltern-Kind-Tanzen (ab 18 Monaten)
immer freitags | 15:50 - 16:35 Uhr

Kindertanzen (ab 4 Jahre)
immer dienstags und freitags
15:00 - 15:45 Uhr

Dance4Fans (ab 8 Jahre)
immer dienstags | 17:15 - 18:15 Uhr

Weitere Informationen unter:
www.tanzschule-tanztraum.de

NEUE KURSE AB SEPTEMBER 2014

Svenja Mayer Inhaberin • Talheimer Straße 32 • 74223 Flein • Telefon: +49 (0) 71 31 - 20 76 298
Mobil: +49 (0) 176 - 30 51 34 37 • E-Mail: info@Tanzschule-Tanztraum.de

AVWF – Audio-Visuelle Wahrnehmungsförderung!
Konzentrierter durch schallmodulierte Musik!

Lernen wie die Profis: Hilfe für Kinder
Bei Rechenschwäche, Konzentrationsproblemen, Hyperaktivität, Schlafstörungen, ...

Arbeiten u. entspannen wie die Profis: Hilfe für Erwachsene
Bei Stress, Schlafstörungen, Burnout, Erschöpfung, ...

Schulleben - Zentrum für individuelle Lernförderung
AVWF-Zentrum Hohenlohe-Heilbronn
www.schulleben.com • 07948-940115,
Künzelsau-Öhringen-Sindringen



"Iss

Ein Mitmach-Ausstellung zum



Jeder Mensch isst- ob groß oder klein, dick oder dünn, jung oder alt. Im Norden Europas werden andere Speisen gegessen als im Süden, im Osten wiederum andere als im Westen. Aber warum essen wir und vor allem was und wie essen wir? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Mitmach-Ausstellung „Iss was?!“, die ab 18. Oktober im Museum im Deutschhof in Heilbronn zu sehen und zu schmecken sein wird. Von der Erzeugung und Verarbeitung bis hin zu Geschmack, Geruch und Genuss geht es um das Essen in allen Facetten. An den Erlebnis-Stationen erfahren kleine und große BesucherInnen Wissenswertes über Grundnahrungsmittel wie Fisch und Fleisch oder Getreide und Milch. Dabei wird gemahlen, geschüttelt, verziert, probiert und bei einer kulinarischen Weltreise auch über den regionalen Tellerrand geblickt.



Die Ausstellung „Iss was?!“ zum Entdecken und Schmecken entstand in Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendmuseum München. Dessen Wanderausstellung haben die Städtischen Museen Heilbronn um einen eigens entwickelten „Heilbronner Baustein“ ergänzt – in Kombination eine runde Sache, die auf 500 qm im Deutschhof zu sehen sein wird. Während sich die Münchner Stationen mit allgemeinen Aspekten der Ernährung beschäftigen, steht beim „Heilbronner Baustein“ die lokale Ernährungsgeschichte im Vordergrund. Ein riesiger Zuckerkwürfel, ein funkeln-der Salztunnel und eine historische Küchenecke mit originalen Schau- stücken laden Kinder und Erwachsene zu einer spannenden Zeitreise ein. „Heilbronn hat zum Thema Ernährungsgeschichte einiges zu bieten: Nicht nur Wein, sondern denken

Sie an Zucker, Essig und nicht zu vergessen die ersten Fertigsuppen der Firma Knorr. Heilbronn hatte bis 1971 eine große Zuckerfabrik auf dem Rosenberg. Außerdem war Heilbronn im 19. Jahrhundert zeitweise der größte Essigproduzent in Württemberg. Denn damals wurde Essigsäure für die Herstellung von weißer Wandfarbe benötigt, dem sogenannten „Blei-weiß“. Nachdem bessere Verfahren zur Farbenherstellung bekannt waren, hat man den Essig verfeinert und zum Verzehr angeboten. Ein weiteres wichtiges Produkt war Ersatzkaffee, der zum Beispiel aus Getreide, Malz, Kastanien, Eicheln und vor allem Zichorien hergestellt wurde. Rings um Heilbronn blühte überall die blaue Zichorie, die von der Heilbronner Firm Seelig zu „Kinderkaffee“ oder „Kathreiner“ verarbeitet wurde. Jedes Kind in Deutschland kannte zu Beginn des



20. Jahrhunderts „Seeligs kandierten Kornkaffee!“ Die Heilbronner Firma Seelig war damals führend in diesem Segment,“ erklärt Projektleiterin Birgit Hummler. Und wie der Name „Mitmach-Ausstellung“ schon erkennen lässt, darf mitgemacht und vor allem probiert werden. „Die Kinder und Erwachsene werden nicht nur durch einen Salztunnel geleitet, sie dürfen selbst Kräutersalz herstellen. Außerdem gibt es eine Duftbar, in der verschiedene Suppen- zutaten erschnuppert werden können. Ein riesiger Zuckerkwürfel veranschaulicht die Entwicklung von der Zuckerrübe bis zum Würfelzucker. Gegenüber befindet sich die Essigbar, an der verschiedene Essige in Kombination mit Schokolade verkostet werden, denn das ist ein ganz besonders feines Geschmackserlebnis. Und da es eine Familienausstellung ist, wird jede



Was?!“

Entdecken und Schmecken



Altersgruppe angesprochen- von der Oma über die Mutter, den Vater und das Kind! Es soll ein gemeinsames Erlebnis für die ganze Familie sein,“ wünscht sich die Ausstellungsmacherin weiter. Die kleinen und großen BesucherInnen der Mitmach-Ausstellung werden von speziell geschulten MitarbeiterInnen betreut, die extra für die Ausstellung eingestellt wurden. Sie helfen bei Bedarf an den zahlreichen unterschiedlichen Erlebnisstationen und beantworten Fragen. Der Mitmach-Ausstellungsbereich des Münchner Kinder- und Jugendmuseums unterteilt sich in verschiedene Schwerpunkte. Beim Zusammenpuzzeln eines Holzschweinchens wird jedem klar, wo die Schnitzel herkommen und Playmobil-Männchen demonstrieren auch gleich wie es verdaut wird. Beim Thema Obst und Gemüse beleuchtet ein interaktiver Monitor die Geschichte der Kartoffel, es können unterschiedliche Apfelsorten von Streuobstwiesen

probiert werden und passend zu diesem Themenbereich wird es die Mitmach-Aktion für Groß und Klein „Apfelsaft selbst gemacht“ am 25.10 und am 2.11. von 14-16:30 Uhr geben.

Ein weiterer Themenbereich ist dem Brot und Getreide gewidmet, was seit Tausenden von Jahren in jeder Kultur wichtig ist. Hier dürfen die großen und kleinen BesucherInnen zu bestimmten Zeiten aus Teiglingen ihre eigenen Brötchen backen und verzieren. Und da natürlich überall auf der Welt gegessen wird, darf die kulinarische Weltreise nicht fehlen. „Hier zeigen wir exotische Essgeräte aus aller Welt- von den Esstäbchen über einen Samowar, einen Wok, Teetassen und vieles andere mehr, um zu zeigen, wie man in anderen Ländern isst. Auf dem Boden? Mit den Fingern?“ Im bunten Begleitprogramm findet



sich auch eine Halloween-Party: Am 31.10., 18 - 21 Uhr spukt es im Museum mit Grusel-Tunnel, Schmink-Station und vielen Mitmach-Aktionen.

Unser Essen hat viele Facetten. In den Kitas und Schulen gibt es hervorragende Experten für eine gesunde Ernährung „Wir hier im Museum wollen die kulturgeschichtliche Seite abdecken. Wo begegnet uns in der Vergangenheit Essen? Woher kommen die einzelnen Zutaten? Wie wurden sie verarbeitet und für was verwendet, z.B. Salz? Was bedeutete eine Mahlzeit früher?“, erklärt die Kuratorin. Aktiv gekocht wird in der neuen Ausstellungsküche, die Platz für viele kleine oder große Köche bietet. Ob in der Gruppe oder als Einzelbesucher: Unter Anleitung werden gemeinsam leckere Gerichte zubereitet und anschließend verzehrt.

„Mit Gruppen werden wir Apfel-

brei kochen und Kartoffelpuffer sowie Gemüsedips und vieles andere mehr herstellen. Dabei steht nicht alleine das Kochen im Mittelpunkt sondern ebenso das gemeinsame Tisch decken und in großer Runde essen. Und natürlich geht es auch um das genussvolle Essen- um den Genuss und die Lust am Essen!

„Wenn die Kinder und Familien zufrieden nach Hause gehen und zum einen wissen, dass Heilbronn in der Ernährungsgeschichte eine bedeutende Rolle spielte und zum anderen erkennen, dass Essen mehr sein kann als reine Nahrungsaufnahme, dann hat die Ausstellung gut funktioniert!“ meint Birgit Hummler.

Infos: Museum im Deutschhof / Städtische Museen Heilbronn, Deutschhofstraße 6, Heilbronn, Tel. 07131/56 2295 + 56 3144, www.museen-heilbronn.de
Öffnungszeiten: Di, 10-19 Uhr, Mi-So, Feiertag: 10-17 Uhr



Deine Auszeit vom Alltag – entspannen im Soleo

Entspannung

In der Panoramasauna entspannen



Im Ruheraum erholen

Fitness

Das Solebad genießen



Relaxen im Außenbecken

Wellness

Ruhe

Soleo

www.soleo-heilbronn.de

Die Wohlfühlhoase mitten in der Heilbronner City, Untere Neckarstraße 21

**Jetzt vormerken:
Ab 11. Oktober jeden
2. Samstag im Monat – lange
Saunanacht bis 1.00 Uhr!**

Gesund mit Bioprodukten für die ganze Familie



Eine gesunde Ernährung ist wichtig, um fit und leistungsfähig zu sein. Gerade im Wachstum braucht der Körper besonders viele Vitamine und Mineralstoffe. Mit saisonalem Bio-Obst und Bio-Gemüse kann dieser Bedarf einfach und lecker gedeckt werden. Eltern können in den ersten Jahren einen wichtigen Grundstein hierfür legen.

Kinder sind von Natur aus neugierig und probieren vieles aus. „Immer wieder erleben wir beim Ausliefern, dass begeisterte Kinder uns mit den Eltern die Haustüre öffnen und sich auf die Kiste stürzen, um zu sehen was es diese Woche leckerer gibt“, erzählt E. Steinle, einer der Fahrer von WINO. Mit solchen überraschenden Erlebnissen lassen sich auch kritische Kinder motivieren Lebensmittel auszuprobieren. Übrigens, fragt ihr euch auch oftmals: „Was koche ich denn heute?“ Mit der Abokiste von Wino könnt ihr leckere Abwechslung auf den Familientisch zaubern. Eltern können mit gutem Beispiel vorangehen und sich und ihrer ganzen Familie Bio-Obst

und Bio-Gemüse anbieten. Damit haben sie Sicherheit, ein gesundes Lebensmittel zu verwenden und ihren Kindern das Beste zu geben. Es gibt auch ausgefallene Sorten und Produkte, die im konventionellen Bereich gar nicht mehr angebaut werden. Dazu werden bei Bedarf Zubereitungsempfehlung und gerne auch ein passendes Rezept geliefert. Im Bioanbau werden keine chemischen Pflanzenschutzmittel verwendet. Besonders Kinder können sensibel auf Rückstände reagieren. Ebenso enthalten Bioprodukte garantiert keine gentechnisch veränderten Zusätze. Dadurch kann man auch dazu beitragen, eine gesunde Umwelt zu erhalten. Wino in Brackenheim führt sowohl biologischem Obst und Gemüse als auch Milchprodukte, Käse, Brot, Müsli und viele Naturkostwaren. Auch alles für die Beikosternährung, wie Gemüse, Öl und Flocken oder besondere Obst- und Gemüsesorten für einen abwechslungsreichen Pausensnack. Infos: www.wino.bio oder Tel. 07135/937670 .

FEIER MIT KIKO EINE TOLLE GEBURTSTAGSPARTY

KIKOLINO
Großer Ludwigsburger Indoor Spielplatz
Abenteuerland

HAPPY BIRTHDAY TO YOU . . . !

Für Ihre Kids bieten wir passend für jeden Geschmack eine unvergeßliche und abenteuerliche Geburtstagsparty.

Friedenstraße 91, 71636 Ludwigsburg, www.kikolino.de

»Maria fühlt sich sehr wohl und hat ihre Angst in Mathe verloren!«

Walter und Elena Schmidt, Eltern

4 x 45 Min. - fest gratis

Heilbronn, Tel. 2777401, Kaiserstr. 8
Inseln C&A, gegenüber K&S (K&S)

Neckarsulm, Tel. 4389813, Parkhaus 7 (ggü. Hörgeräte Langer)

Weinsberg, Tel. 938945, Bahnhofstr. 10 (Vaubanplatz)

Brackenheim, Tel. 9321082, Heilbronner Str. 19 (Drahtstr.)

Leuffen/N., Tel. 9260682, Postplatz (über Wackerische Apotheke)

Leingarten, Tel. 3901277, Zehnthausstr. 8
(Drahtstr. Posthaus, Galérie)

SCHÜLER NACHHILFE

Zertifiziert DIN ISO 9001 www.schüler-nachhilfe.net

WINO
BIOLANDBAU

LANDWIRTSCHAFT DIE BEGEISTERT!

IHR BIO-LIEFERSERVICE IN DER REGION
Schnupperkiste – nur für kurze Zeit 9,90 €!

WWW.WINO.BIO
Gabriele & Jürgen Winkler • 74336 Brackenheim • info@wino.bio

07135/937 67-0



Tanz

Freude und Bewegung

TANZDS ist Freude am Leben, TANZDS ist Energie und Spaß an der Bewegung! Daniela Stotz (DS) vermittelt in ihren Kursen und Coachings ein breites Spektrum rund um Körperwahrnehmung, Bewegung und Tanz.

„Ich bin Integrative Tanzpädagogin, d.h. ich lege meinen Unterricht darauf aus, dass jede meiner Teilnehmerinnen die Möglichkeit hat, ihre Persönlichkeit und individuellen Fähigkeiten abgestimmt auf den eigenen Körperbau und die eigene Wesensart wahrzunehmen und über Tanz Ausdruck zu geben. Anders, als beim Aerobic und Jazztanz, gibt es bei mir weder Spiegel noch fest vorgegebene Formen oder Schritte, die mechanisch nachgemacht werden. Ich möchte, dass sich die Teilnehmerinnen nach ihrer Stimmung und mit ihren Befindlichkeiten durch Bewegungsabfolgen von innen heraus ausdrücken können. Kreatives Tanzen und Tanzimprovisation ist kein freies Tanzen, sondern ich leite die Übungen an. Ziel ist das individuelle eigene Erleben – eingebunden in einer bunt gemischten Gruppe von Mittänzerinnen im Alter zwischen 25-60 Jahren. Vor allem für Mütter ist es eine willkommene Gelegenheit, gesunden Abstand vom Alltag zu bekommen, loszulassen und sich Zeit zu nehmen „mal wieder an sich selbst zu denken“.

Für Daniela Stotz steht das prozessorientierte Tanzen im Vordergrund. Bewegungs- und Tanz-Unterricht gibt sie schon mehr als 18 Jahre und hat dabei ihren eigenen DS-Stil entwickelt. Dieser lässt den Kurs-Teilnehmern viel Raum für eigene Ideen, die über eine Bewegungsaufgabe individuell ausgeführt und gestaltet werden können. „Der linke Ellbogen führt durch den Raum, wir nutzen dabei alle Ebenen, nehmt Euren Atem dabei mit und schaut, was möglich ist und findet Bewegungs-Variationen, der Blick geht mit der Bewegung mit.“

Wer in die „Zigarre-Kunst-KulturWERKhaus in Heilbronn“ zum Bewegungs- und Tanz-Unterricht von Daniela kommt, ist anfangs ein wenig verwundert. „Ich wusste gar nicht, dass man mit den Gelenken so viel machen kann“, sagen viele der Anfänger. Die schon länger Tanzen-



den sind auch immer wieder erstaunt, nämlich darüber, dass man bei Daniela ganz schön in's Schwitzen kommt und gleichzeitig das Gefühl hat, den ganzen Körper harmonisch bewegt zu haben.

„Das ist, was die Integrative Tanzpädagogik und insbesondere auch meinen DS-Stil ausmachen: Wir gehen mit dem Körper mit, jeder in seinem eigenen Tempo, probieren aus, welche Bewegungen möglich sind. Viele Körperteile sind uns gar nicht bewusst und werden auch nie beansprucht. Das Tanzen und Durchbewegen des ganzen Körpers beugt Verschleiß-Erscheinungen aktiv vor. Auch der Koordination und Balance kommt mein Unterricht zugute“, sagt Daniela Stotz, die sich seit vielen Jahren zudem mit Entspannungsmethoden beschäftigt. Die Teilnehmer lernen bei ihr den bewussten Einsatz von Bewegung und Atmung, erleben sich in der Gruppe und im Zusammenspiel mit der Musik und phantasiereichen Bildern und setzen sich so aktiv mit ihrem Körper-Ausdruck auseinander, so „dass es tanzt“. Auch werden in Kleingruppen Bewegungs-Mosaikteile gemeinsam erarbeitet, ausprobiert und dann zusammengesetzt. Es entsteht eine Choreographie, die von den Teilnehmern selbst entwickelt und gestaltet wurde.

Elemente aus der Tanzpädagogik setzt Daniela Stotz auch gerne in ihrem Heilbronner Beratungs-Unternehmen ProDialog ein. Als Betriebswirtin, Coach, systemische Beraterin und Verhaltens-Trainerin hat sie ihren eigenen Coaching-An-

satz entwickelt, bei dem Haltung und Körperausdruck als wichtiges ergänzendes Coaching-Instrument fungieren. „Für meine Kunden ist dies sehr nachhaltig und effektiv. Wertvolle Impulse verankern sich über Bewegung und Körper-Rückmeldungen besonders gut.“ Bei TANZDS und bei ProDialog darf jeder so sein, wie er ist - ganz ohne Wertung und ohne Erfolgsdruck. Denn das bringe laut Daniela Stotz, das individuelle Selbst zum Ausdruck. Nach dem Motto „Beweg dich, dann bewegt sich was! Wenn nicht jetzt, wann dann?!“ geht es um größtmögliche Beweglichkeit bei größtmöglicher Stabilität.

Schnuppern im Bewegungs- und Tanz-Unterricht - TANZDS

Am 30. September 2014 gibt es die Möglichkeit, kostenfrei zu schnuppern. Bitte anmelden

Achtsamkeitstag mit ProDialog und TANZDS

Möchtet ihr der Hektik des Alltags entrinnen und zur inneren Ruhe kommen? Dann ist dieser Achtsamkeitstag genau das Richtige! An diesem Tag werdet ihr verschiedene Atem- und Meditationsformen im Liegen, im Stehen und in der Bewegung kennen lernen und erleben. Sa., 4. 10. 10.00 – 16.00 Uhr, inkl. Mittagspause. € 65, Wing Tsun Akademie Heilbronn, (Nähe IHK)

Infos: Freude & Bewegung, Daniela Stotz, Integrative Tanzpädagogin • Rampachertal 15/2 • 74076 Heilbronn, Tel. 071 31/16 50 30 E-Mail: info@tanz-ds.de



Waldspielgruppe Waldheide

Für 3-6 Jährige
Freitagnachmittags
14-tägig, 2,5 Stunden

Schwimmkurse

Infos:
anit.mueller@yahoo.de

Dr. med. A.-Viktor Fehlert
 Chirurgie, Gefäß-, Visceral-Chirurgie, Proktologie; Adipositas-Sprechstunde
 Krampfadern: schnittarme Operationen, Schaumverödung, Besenreiser: Verödung
 Migräne-Behandlung und Hyperhidrose-Behandlung (Schwitzen): Achsel-, Kopf-, Handflächen-, Fußschweiß
 Falten-Behandlung und Lippen auffüllen: Stirn-, Nasolabial-, Zornesfalten, Krähenfüße
 Gewichtsprobleme? Schluckballon, Magenballon oder Luft-Magenballon: Bei leichtem oder starkem Übergewicht, ohne Operation, ambulanter Eingriff, 2 Std., 3-6 Monate Tragezeit, Ratenzahlung möglich
 Infomappe per SMS: 0172-7126959
 Termine in Klinik / OP-Zentrum, Info-Telefon täglich von 7-19 Uhr:
 Stuttgart: Eierstr. 46, Tel. 0711-740 17 659
 Göppingen: Poststr. 3, Tel. 07161-60 96 997

Türen!

HolzLand
Neckarmühlbach
 Heinsheimer Straße 3
 74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
 www.holzcenter.de



Hotel-Restaurant

Hier bin ich Mensch,



Als das Hotel-Restaurant Anne-Sophie in Künzelsau im Jahr 2003 seine Pforten eröffnete, konnte keiner ahnen, dass die Resonanz eines Tages so gut sein würde. Das Hotel-Restaurant wurde seither nicht nur mehrfach erweitert, es bekam in den letzten Jahren unterschiedliche Auszeichnungen.

Nachdem es im Jahr 2007 als Gewinner im Wettbewerb „365 Orte im Land der Idee“ hervorging, schreiben die Tester des Gault-Millau „Alles vom Feinsten“ und verleihen dem Hotel-Restaurant Anne-Sophie erneut 13 Punkte. Neben der Küche, bei der vor allem der gelungene Mix aus regionalen Produkten und Speisen mit modernem Einfluss gelobt wird, gefällt auch der wortwörtlich flinke, aufmerksame und freundliche Service. Und auch der Guide Michelin würdigt die Leistungen des Hotel-Restaurant Anne-Sophie mit einem Bib Gourmand, der für sorgfältig zubereitete Speisen bei gutem Preis-Leistungs-Verhältnis steht. Das Besondere am Hotel-Restaurant Anne-Sophie ist nicht nur das kulinarische Erlebnis in einem geschmackvoll eingerichteten außergewöhnlichen Ambiente – in jedem Raum gibt es Literatur in sämtliche Spra-

chen sowie Kunstwerke aus der Sammlung Würth - sondern es sind die Menschen, die dort zusammen arbeiten. Denn getreu dem Motto „Zwei Häuser, ein Gedanke und ein außergewöhnliches Konzept“ arbeiten hier Menschen mit und ohne Handicap Hand in Hand. Die Idee hierzu stammt von Carmen Würth, selbst Mutter eines behinderten Sohnes und Ehefrau des Hohenloher Unternehmers Reinhold Würth.

“Der Ursprung dieses Hauses, die Idee dazu, ist nicht im Kopf entstanden, sondern sie kommt aus dem Herzen. Aus einem übervollen Herzen, das, wie Sie wissen werden, seit mehr als 30 Jahren um die Sorgen und Nöte weiß, die nur mit Herzenskräften zu erreichen sind,” so Carmen Würth bei der Eröffnungsrede des Hotel-Restaurant Anne-Sophie im März 2003. Ihr Anliegen ist es zum einen, dem Leben behinderter Menschen einen Sinn zu geben, was in ihren Augen am besten dadurch gelinge, dass sie erleben: ich tue etwas für andere Menschen. Zum anderen möchte sie Verständnis für be-

„Freundlichkeit ist eine Sprache, die Taube hören und Blinde sehen können.“
Mark Twain

„Der Wunsch, in diesem Haus arbeiten zu dürfen, ging in Erfüllung!“
Hotel-Direktorin Y. Schmidt

hinderte Menschen wecken und hat mit der Idee zum Hotel-Restaurant eine Stätte der Begegnung geschaffen, die sich als ein Ort des Miteinanders versteht.

„Wie viele wissen, ist Carmen Würth Mutter des behinderten Sohnes Markus, der die ersten 20 Jahre seines Lebens im Hause seiner Eltern verbrachte und überall mit dabei war, was nicht immer ganz einfach war. Im Alter von 20 Jahren entstand nun der Wunsch des Sohnes, sich von zuhause zu lösen und eine Aufgabe zu haben. Also machte sich Frau Würth auf die Suche nach einer geeigneten Stätte für ihren Sohn, die sie dann in einer anthroposophischen Lebensgemein-

„Das Hotel-Restaurant Anne-Sophie ist ein besonderer Ort der Integration, an dem behinderten Menschen ein Stück Unabhängigkeit gegeben wird und sie sich entfalten können!“
Bürgermeister S. Neumann.

schaft gefunden hat. Das Miteinander der Menschen dort mit und ohne Behinderung gefiel ihr auf Anhieb und ließ in ihr die Idee wachsen, etwas Ähnliches zu schaffen. Als dann im Jahr 1999 die ehemalige Polizeistation zum Verkauf stand, konnte Carmen Würth endlich ihre Idee umsetzen,“ erklärt Hotel-Direktorin Yvonne Schmidt, die seit den Anfängen die Geschicke des Hotels leitet. Zusammen mit den Beschützenden Werkstätten, einer karitativen Einrichtung in Heilbronn/ Ingelfingen, entwickelte Carmen Würth ein Konzept, um Mitarbeiter mit Behinderung in die Arbeitsabläufe eines Gastronomiebetriebes einzulernen. Neben der fachlichen sollte gleichzeitig die pädagogische Betreuung gewähr-



Anne-Sophie hier darf ich's sein!



leistet werden. Das Hotel erfüllte dabei die Rolle einer Außenstelle der Werkstätten.

„Die ehemaligen Mitarbeiter der Beschützenden Werkstätten erhielten eine dreimonatige Schulung und werden in den Abteilungen Service, Küche, Housekeeping oder in der Haustechnik eingesetzt. Einige unter ihnen schlossen bereits die Ausbildung zur Fachkraft im Gastgewerbe oder zum Hotelfachmann ab. Schön an der Zusammenarbeit mit den besonderen Kollegen ist vor allem, dass sie sehr loyal sind und sich mit Leib und Seele mit dem Unternehmen identifizieren. Es gibt zwar noch andere Gastronomiebetriebe, die

ähnlich arbeiten aber eben nicht mit diesem gehobenen Standard,“ so Yvonne Schmidt, die von Anfang an überwältigt war von der Atmosphäre und dem Umgang untereinander. „Es ist schön, wenn man seinen Beruf, den man liebt, in solch einer Umgebung ausüben darf. Die Besonderheit dabei ist, dass man ganz viel von den besonderen Menschen lernt. Ich schätze an ihnen vor allem die Ehrlichkeit, die Freundlichkeit und Direktheit. Ich hatte vorher keinerlei Erfahrungen mit besonderen Menschen und muss sagen, bereits nach zwei Wochen hier habe ich die Behinderungen nicht mehr wahrgenommen - es sind Kollegen, wie jeder andere auch. Wir haben ja auch

„Dieses Haus mit seiner Herzlichkeit hat uns gut getan. Wir wollen wieder kommen!“ Ein Gast

*„Ich bin wirklich kein perfekter Mensch. Ich mache und habe viele Fehler, aber ich liebe die Menschen, die bei mir bleiben, obwohl sie wissen, wie ich wirklich bin.“
O. Ruyf, Spülküche*



alle unsere Eigenheiten. Wichtig ist, dass unsere Kollegen so selbstständig sind, dass sie alleine zum Arbeitsplatz kommen. Einige unserer Kollegen haben sich mittlerweile so gut entwickelt, dass sie alleine leben und ihren Alltag selbstständig organisieren. Lesen, rechnen und Schreiben muss nicht unbedingt sein, denn die meisten behelfen sich durch Bilder oder Symbole,“ so die Hotel-Direktorin.

Auch im Ladengeschäft "Lindele" direkt an der Hauptstraße spiegelt sich das besondere Konzept des Hotel-Restaurants wider. Auf 120 qm werden Produkte und Erzeugnisse "benachteiligter" Menschen angeboten - von der Schokolade bis hin zum gefilzten Schmuck. Das Ziel ist es, den Besuchern und Kunden des Ladens näher zu bringen, was ein Mensch trotz Benachteiligung an Leistung und Kreativität aufbringen kann.

Das internationale Publikum ist durchweg begeistert vom Konzept des Hotel Restaurants, das ursprünglich mit 7 Zimmern startete und als

Café oder Bistro geplant war.

„Das es eines Tages solche Ausmaße annehmen würde, dass wir Hochzeiten und größere Feierlichkeiten austragen, hätte anfangs niemand gedacht. Der Erfolg liegt sicherlich auch daran, dass Carmen Würth nicht nur die Idee lieferte sondern von Anfang an mit all ihrer Kraft dahinter stand und sich nicht scheute, auch mal in der Spülküche mit Hand anzulegen, wenn Not am Mann war! Und natürlich nicht zu vergessen unsere besonderen Kollegen, die den Stil des Hauses prägen. Die Menschlichkeit und Herzlichkeit untereinander sind es, die die Gäste spüren und die dazu beitragen, dass viele immer wieder kommen. Denn auch sie fühlen sich wohl und angenommen, ganz nach dem Motto Goethes: „Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein!“ sagt Yvonne Schmidt abschließend.

*„Das neue Hotel ist eine Chance für jeden Einzelnen von uns!“
S. Koch, Servicemitarbeiterin.*

Hotel-Restaurant Anne-Sophie
Hauptstraße 22-28
74653 Künzelsau
Tel: 079 40/ 93 46-0
www.hotel-anne-sophie.de



„Hallo, mein Name...“

...ist Denise Tovarysova. Ich bin 17 Jahre alt und lebe mit meiner Mutter in Stuttgart. Bis zu den Sommerferien war ich in der Freien Evangelischen Schule in Stuttgart und habe dort meinen Hauptschulabschluss gemacht. Meine Hobbies sind Lesen, Schreiben- ist schreibe gerade an einem Fantasybuch- Freundinnen treffen und etwas unternehmen, was bei mir nicht ganz einfach ist, denn ich leide unter einer Muskelerkrankung, die kongenitale Muskeldystrophie genannt wird. Die Krankheitsform, die ich habe, können nur Mädchen bekommen und nur wenn beide Eltern Träger der Krankheit sind. Die Krankheit wurde nicht sofort nach meiner Geburt festgestellt, sondern erst deshalb, weil ich als Baby Probleme mit dem Schlucken hatte. Ich kam dann ins Olgahospital, wo die Krankheit diagnostiziert wurde. Als ich klein war, habe ich viel Zeit in Krankenhäusern verbracht, da sich, sobald ich erkältet war, eine Lungenentzündung entwickelte. Außerdem wurde ich mehrfach operiert. Anfangs war ich im Kindergarten für mehrfach Schwerstbehinderte, danach verbrachte ich die ersten 7 Jahre meiner Schulzeit in einer Körperbehindertenschule. Ich hatte dort keine Freunde und war einfach gelangweilt und unterfordert. Nach langen Diskussionen mit den Lehrern und meiner Mutter durfte ich schließlich auf Probe in die Freie Evangelische Werk-Realschule in Stuttgart wechseln. Es hat gleich gut geklappt und ich bin dort geblieben.



Nach den Sommerferien wechselte ich in die Berufsfachschule, um nach 2 Jahren meinen Realschulabschluss zu machen. Mein größter Traum ist es, von zuhause auszuziehen, um in einer Wohngemeinschaft zu leben. Ich wünsche mir einfach den Austausch mit Gleichaltrigen! Ich bin zwar auch so nie alleine, da ich immer eine Krankenschwester an meiner Seite habe (*Grinst ihre Betreuerin schelmisch an- Anmerkung der Redaktion*), aber es ist schon etwas

anderes, sich mit Gleichaltrigen auszutauschen. Mir ist schon klar, dass das nicht nur im Vorfeld einen großen Planungsaufwand bedeutet. Es ist auch nicht einfach, einen Platz in einer WG zu bekommen, da ich im Grunde ja bei meiner Mutter wohnen könnte. Aber ich glaube, dass es zum einen eine Entlastung für meine Mutter wäre und zum anderen meiner Entwicklung zu mehr Selbständigkeit gut tun würde. Ich bin zwar krank, aber das heißt nicht, dass ich

nicht eigenständig leben kann! Meine Mutter hat natürlich Bedenken und möchte mich behüten und auch vor schlechten Erfahrungen schützen, aber trotz meiner Krankheit muss ich meine eigenen Erfahrungen machen – auch wenn sie vielleicht nicht immer gut sind. Ich will endlich selbst entscheiden, denn ich bin ja fast erwachsen! Vielleicht gibt es ja jemanden, der in einer ähnlichen Situation ist und mir einen Tipp geben kann, wie ich meinen Traum realisieren kann. Ich bin auch gerne bereit, in Form eines Vortrags über meine Situation und meine Krankheit zu sprechen. Das habe ich schon mehrere Male mit viel Freude gemacht, da immer wieder ganz interessante Fragen gestellt werden. Auf solchen Vorträgen sind die Menschen immer wieder verwundert, wie offen ich über meine Krankheit rede und wie positiv ich bin. Klar habe ich auch schwierige Momente, in denen ich grübele und mir viele Gedanken mache. Aber wenn ich sehe, wie manche wegen Kleinigkeiten den Kopf hängen lassen, habe ich dafür kein Verständnis. Vor kurzem hat eine gesunde Klassenkameradin immer wieder wegen Kleinigkeiten gejamert bis ich fragte: "Willst du mit mir tauschen?"

*Wer einen Tipp für Denise hat wegen ihrer Wohnsituation oder sie gerne zu einem Vortrag einladen möchte, kann sich direkt mir in Verbindung setzen.
denise.tovarysova@gmail.com*

hier spielt die unsichtbare thea & kiki

Sonntag 15.00 Uhr

Pippi Langstrumpf
Sonntag, 09.11.2014

Pippi geht von Bord
Sonntag, 16.11.2014

Pippi in Taka-Taka-Land
Sonntag, 23.11.2014

Pippi außer Rand und Band
Sonntag, 30.11.2014

Stadt- und Neckar-Zoo
Reinhold-Kunze-Platz
70372 Stuttgart
Kartenverkauf: Neckar-Zoo
07141 22 2410
oder online unter
www.kindertheater.com

BÜRGERZENTRUM BRACKENHEIM

Mi, 15.10.2014 **Findus zieht um** (ab 4 Jahren)
14.30 Uhr Nach den Kinderbüchern von Sven Nordquist

Mi, 17.12.2014 **Die Olchis feiern Weihnachten** (ab 5 Jahren)
14.30 Uhr Kindermusical für die ganze Familie

Mi, 25.02.2015 **Das magische Baumhaus** (ab 5 Jahren)
14.30 Uhr Nach M. Pope Osborne & W. Osborne / Musik: Randy Courts

Mi, 29.04.2015 **Der satanarchäolügenialkohöllische Wunschpunsch**
14.30 Uhr Nach Michael Ende (ab 5 Jahren)

Kultur in der Heuss-Stadt

Kindertheatervorstellungen 2014/15

Vorverkauf ab 15.9.2014:
Kindertheaterkarten sind
ausschließlich im Rathaus Brackenheim und
beim Neckar-Zaber-Tourismus e.V. erhältlich.

www.buergerzentrum-brackenheim.de

STADT BRACKENHEIM · Marktplatz 1 · 74336 Brackenheim · Tel. 0 71 35/105-0



Sich mit Musik neu entdecken

Begeistert flitzt Kiran in die Praxisräume seiner Mutter und macht es sich in der Klangwiege gemütlich. Er streicht mit beiden Händen über die Saiten, die Außen angebracht sind. Strahlend genießt er die beruhigenden Klänge, während seine kleine Schwester sofort zielstrebig zum Schlagzeug läuft.

Entspannen in der Klangwiege, Auspowern am Schlagzeug, gemeinsam mit verschiedensten Instrumenten neue Musik erschaffen und dabei eigene Ressourcen entdecken- dies und mehr können Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Praxis für Musiktherapie von Britta Nowatzke in Heilbronn-Biberach. „Die Instrumente sind bewusst so ausgesucht, dass sie auch von Menschen spielbar sind, die von sich behaupten, sie seien unmusikalisch. In der Musiktherapie stehen das freie Improvisieren, spielerisches und rhythmisches Erleben mit verschiedenen Instrumenten, Trommeln, Klang- und Phantasiereisen, Lieder und Spiele im Mittelpunkt. Über die musikalischen Interventionen werden neue Erfahrungsräume eröffnet, in denen kreative, kommunikative, geistige und motorische Fähigkeiten erprobt und spielerisch trainiert werden können.

„Über die Sprache wird in erster Linie die kognitive Ebene angesprochen und nicht die Emotionen, die in der Regel tiefer sitzen. Und hier setzt die Musik an! Spürt ein Patient in sich Wut oder Ärger, kann er diesen beispielsweise am Schlagzeug ausdrücken, was oft ein Gefühl der Be-



freiung und Erleichterung mit sich bringt. Ob er dabei im Rhythmus spielt oder nicht, ist egal. Hier geht es darum, das innere Erleben nach Außen zu bringen und das ohne jegliche Wertung. Erwachsenen fällt das zu Beginn manchmal noch schwer, da sie einen gewissen Anspruch an sich haben („es muss doch nach was klingen“). Kinder sind da freier und legen einfach los! Durch die leistungsfreie Grundhaltung und den hohen Aufforderungscharakter der Instrumente ist die Therapiemotivation häufig höher, als beispielsweise bei einer reinen Gesprächstherapie. Dennoch ist auch in der Musiktherapie der verbale Anteil besonders bei Jugendlichen und Erwachsenen wichtig, um das in der Musik Erlebte in Bezug zur Realität zu setzen.

Selbst ganz kleine Kinder reagieren bereits auf die wohltuende Wirkung

von Musik. Mein jüngster Patient ist zwei Jahre und aufgrund von einem Balkenmangel geistig und körperlich entwicklungsverzögert (*Balkenmangel bedeutet, dass die "Brücke" aus Nervenfasern, welche die beiden Großhirnhälften verbindet, mehr oder weniger fehlt- Anmerkung der Redaktion*). Seine Aufmerksamkeit ist häufig nach Innen gerichtet, er reagiert aber ganz stark auf Musik. Wenn er Musik hört, orientiert er sich nach außen. Das greife ich in der Musiktherapie auf und nutze es, um seine Interaktionsmöglichkeiten und kommunikativen Fähigkeiten zu unterstützen und zu erweitern.“ so die Diplom-Musiktherapeutin, die viel sensomotorisch arbeitet, indem sie bestimmte Instrumente an einzelne Körperteile legt, um die Körperwahrnehmung zu unterstützen. Die zweifache Mutter ist neben der Arbeit in der Praxis an der Astrid-

Lindgren-Schule und der Hermann-Herzog-Schule tätig, sowie auf der psychosomatischen und der onkologischen Station der Kinderklinik am Gesundbrunnen in Heilbronn. „Ich habe einen Musikwagen mit vielen unterschiedlichen Instrumenten und gehe in die Krankenzimmer, um mit den Kindern Musik zu machen oder zu singen. Was viele als besonders wohltuend empfinden, sind die Klangmassagen. Dabei wird durch die Kombination von angenehmen Klängen und sanften Vibrationen häufig ein Zustand tiefer Entspannung erreicht,“ berichtet Britta Nowatzke, die im November letzten Jahres ihre Praxisräume in der Biberacher Johann-Strauß-Straße bezogen hat. „Zu mir kommen ganz unterschiedliche Patienten: Kinder und Jugendliche mit ADHS, mit Anorexie, mit emotionalen Störungen, Verhaltensauffälligkeiten, mit körperlichen und geistigen Behinderungen oder autistischen Zügen. Bei den Erwachsenen, die kommen, geht es häufig um eine Ergänzung der Psychotherapie um musiktherapeutische Elemente und Entspannungsverfahren. Ob in der Musiktherapie, bei einer Klangentspannung oder bei musikalischen Freizeitangeboten, bei uns stehen der Mensch und die Musik im Mittelpunkt!“

Infos: Britta Nowatzke & Axel Bayer
Johann-Strauß-Straße 16, 74078 Heilbronn,
Tel.: 07066/ 911 509
www.musiktherapie-heilbronn.de
info@musiktherapie-heilbronn.de





**BRASSERIE
SALZ SIEDER**

Reichhaltiges Frühstücksangebot
Zahlreiche Flammkuchen
Mittagstisch

Ideal für Familien!

Schulgasse 4, 74523 Schwäbisch Hall, Tel. 0791/9463777
Öffnungszeiten: täglich ab 9 Uhr,
Sonn- und Feiertage ab 10 Uhr



Haus der kleinen Forscher: Warme Luft braucht Platz

Das wird für den Versuch benötigt:

- 1 Glasflasche (0,7l) ohne Deckel
- 1 Plastikflasche mit Deckel (0,5l)
- Luftballon
- 2 Schüsseln
- Trichter
- Eiswürfel
- Wasser
- Wasserkocher/Heißes

Vorbereitungen:

Puste den Luftballon einmal auf und lasse die Luft anschließend wieder heraus. Fülle eine Schüssel mit heißem, aber nicht mehr kochendem Wasser. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen. In die zweite Schüssel füllst du sehr kaltes Wasser und gibst die Eiswürfel hinzu.

Der Versuch beginnt:

Stülpe einen Luftballon über die Öffnung der Glasflasche. Stelle diese Flasche dann in die Schüssel mit dem Eiswasser und beobachte, was passiert. Sobald sich nichts mehr verändert, kannst du die Flasche in das heiße Wasser stellen. Was passiert



nun? Der Versuch funktioniert auch mit einer Plastikflasche: Fülle die Flasche mit heißem Wasser. Lass dir dabei wieder von einem Erwachsenen helfen! Nach einigen Minuten kannst du das heiße Wasser ausschütten und die Flasche mit dem Deckel verschließen. Stelle die Flasche anschließend ins Eiswasser. Was passiert?

Das passiert:

Der Luftballon zieht sich ganz eng zusammen, wenn die Flasche im Eiswasser steht. Stellt man die Flasche anschließend in heißes Wasser, pustet sich der Luftballon auf. Die Plastikflasche zieht sich im Eiswasser ebenfalls zusammen.



Erklärung für große Forscher:

Luft ist ein Gemisch, das aus Stickstoff-, Sauerstoff-, Kohlenstoffdioxid- und verschiedenen anderen, sehr sehr kleinen Teilchen, sogenannten Molekülen, besteht. Diese Moleküle bewegen sich ständig. Bei höherer Temperatur bewegen sich die Moleküle schneller, sie stoßen öfter gegeneinander und bewegen sich immer weiter auseinander. Sie benötigen also mehr Platz. In kalter Luft dagegen bewegen sich die Moleküle nicht so stark. Die Luftmoleküle in der gekühlten Flasche „rücken“ beim Abkühlen sozusagen enger zusammen. Daher finden sich im gleichen Volumen bei niedriger Temperatur mehr Luftmoleküle als bei Wärme.



Normalerweise würde, wenn die Luft in der Flasche abkühlt, neue Luft in die Flasche nachströmen. Da die Öffnung aber durch den Luftballon versperrt ist, kann dies nicht geschehen. Die Luft im Innern der Flasche und im darübergestülpten Luftballon zieht sich zusammen. Erwärmt man die Flasche im Anschluss daran wieder, dehnt sich die Luft in der Flasche wieder aus. Dabei strömt sie auch in den Luftballon hinein. Je länger die Luft im heißen Wasser steht, desto mehr erwärmt sich die Luft und desto größer wird ihr Volumen. Der Luftballon pustet sich auf. Ideen zur Fortsetzung des Experiments gibt's auf www.mint-kids.de unter Experimente/Thema Luft.

Die experimenta Heilbronn macht Naturwissenschaft und Technik begreif- und erlebbar

Die experimenta ist das größte Science Center seiner Art im süddeutschen Raum. Am 14. November 2009 öffnete es seine Türen. Unter dem Motto "entdecken erleben erkennen" begeistert die experimenta Kinder, Jugendliche und Familien, aber auch den erwachsenen Besucher für naturwissenschaftliche und technische Themen. Auf 6.500 qm bieten Themenwelten, "Talentschmieden", Sonderausstellungen und die "akademie junger forscher" die Möglichkeit, durch eigenes Experimentieren Naturwissenschaft und Technik zu entdecken und besser zu verstehen. Ergänzt wird das Angebot durch wechselnde Sonderausstellungen, Vorträge und Experimentalschows. Für Schulen und Lehrkräfte stehen umfangreiche Informations- und Arbeitsmaterialien zur Verfügung, um den Ausstellungsbesuch perfekt in den Unterricht zu integrieren. Besonders empfehlenswert ist die aktuelle Sonderausstellung PowerPlay – Mit Energie voran! Wieso müssen wir essen? Was macht ein Auto an der Tankstelle? Warum hüpf

ein Ball? Ob in der Natur oder in der Technik: Überall ist Energie im Spiel! Sie begegnet uns täglich. Manchmal ist die Energie nur schwer zu entdecken. Denn häufig wechselt sie ihre Gestalt. Doch mit geschultem Blick entdecken wir sie trotz ihrer Verwandlungskünste immer und überall wieder. Aber was ist Energie eigentlich? Wo kommt sie her? Wer hat sie sich ausgedacht? Die Spuren der Energie führen auch nach Heilbronn. Hier lebte der Arzt und Naturforscher Julius Robert Mayer. Er gehört zu denen, die die Energie erst ins Spiel gebracht haben. Im Jahr 2014 feiern wir den 200. Geburtstag von J.R. Mayer. Alle sind zu diesem Geburtstagsfest und einer vergnüglichen Unterrichtsstunde im Fach „Energie-o-logie“ in die experimenta eingeladen! Dann wird klar, was Energie ist, warum sie so wichtig ist und wie sie hilft, unsere Welt besser zu verstehen.

EXPERIMENTALSHOW - Das Wunder der Verwandlung

Eine bunte Wissenschaftsshow zum

Mitmachen und Staunen rund um das Thema Energie mit Stella und Nova. Hier wird gezeigt, wie Energie sich umwandelt und wie variantenreich sie in Erscheinung tritt. Dabei kann es schon mal zu einem lauten Knall kommen oder eine Kettenreaktion ausgelöst werden. Es wird extrem kalt und Stabilität wird am eigenen Leib getestet.

19. Oktober // 11 und 15 Uhr //

THEATER - Kasper und der Energieräuber

Wo verstecken sich im Haushalt und im Kinderzimmer die Energieräuber? Gemeinsam mit Kasper begeben sich die Kinder in diesem Puppentheaterstück auf Spurensuche. Dabei finden sie auch heraus, wie der Energieverbrauch zu Hause und die Veränderung des Klimas auf unserer Erde zusammenhängen. Anmeldung Tel. 07131/ 887950 oder online.

20. – 24. 10, je 9:30 + 11 Uhr, ab 5 J.

Herbstferienprogramm

In den Herbstferien erwarten euch spannende Workshops und tolle

Aktionen.

ROBERT-MAYER-LECTURE - Von Jägern, Sammlern und echten Ernährungsproblemen

Bei der Formulierung der Energieerhaltung blickte Mayer als Arzt besonders auf den Körper. Ein Ausgangspunkt seiner Überlegungen war bekanntlich die Blutfärbung in den Tropen nach Aderlässen. Sein Energiebegriff liefert wichtige Impulse für die Physiologie. Welche neuen Erkenntnisse haben wir seitdem gewonnen? Welche Einsichten folgten daraus? Mit Anmeldung. Prof. Dr. Hannelore Daniel, TU München/Weihenstephan 7. Oktober // 19:30 Uhr Am 2. Dezember ist Sven Plöger, Diplom-Meteorologe und TV-Moderator, in der experimenta zu Gast. Ab 19:30 Uhr berichtet er im Forum des Bildungscampus Heilbronn in seinem packenden Vortrag Klimafakten über den aktuellen Stand der Klimaforschung. Beide Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Infos: www.experimenta-heilbronn.de



HIGHLIGHT

Der Sammler der Augenblicke

3.+4.
Okt



Die Geschichte „Der Sammler der Augenblicke“ von Quint Buchholz beschreibt eine ungewöhnliche Freundschaft zwischen dem Maler Max und einem Nachbarsjungen. Fast jeden Tag kommt der Junge, der in der Klasse wegen seiner Brille und seiner Figur immer ein wenig gehänselt wird, in die Wohnung des Malers. Nur ins Atelier darf er nicht.

An diesen Nachmittagen zeichnet er, liest Bücher oder spielt Schach gegen sich selbst, während Max an seinen Bildern arbeitet. Und Max erzählt wunderliche Geschichten von Schneeelefanten in Kanada und fliegenden Zirkuswagen. Eines Tages geht Max auf eine längere Reise und überlässt dem Jungen den Schlüssel zu seiner Wohnung. Erst jetzt darf er auch ins Atelier. Dort stehen die Bilder des Malers für ihn bereit, zusammen mit Notizen, die Max für den Jungen geschrieben hat. Der Junge entdeckt, dass mehr hinter den Bildern steckt, als auf den ersten Blick zu erkennen ist, und versinkt immer mehr in der Welt der Gemälde. Familientheater für Menschen ab 10 Jahren
Fr, 3. 10. 19:00 Uhr
Sa, 4. 10. 19:00 Uhr. Adolf-Würth-Saal, Kunsthalle Würth, Schwäbisch Hall. Infos: www.kleinstheaterhall.de

Jim Knopf und die Wilde 13

8.
Okt



Jim Knopf ist auf der Suche nach seiner Herkunft. Bevor er diese Frage jedoch beantwortet bekommt, muss er zusammen mit Lukas, dem

Lokomotivführer noch ein großes Abenteuer bestehen. Sie begegnen dem goldenen Drachen, der Wilden 13, der verzweifelten Prinzessin Li Si und erleben eine spannende Reise. Der Kult Klassiker von Michael Ende wird vom Knurps Theater Möckmühl und dem Theater Tredeschin Stuttgart mit kindgerechten Puppen auf die Bühne gebracht

Mi, 08. 10., 15:00 Uhr
www.kultura-oehringen.de und unter Tel. 07941/68-4100.

Ritter Rost

15.
Okt



Das bekannte, witzige und fantasievolle Stück handelt vom rotzfrechen Feuerdrachen Koks, dem tapferen

Burgfräulein Bö und natürlich dem überheblichen Ritter Rost, dem gar nicht so mutigen Recken, der Hufeisen zum Frühstück verspeist und mit seinem Pferd Feuerstuhl durch den Fabelwesenwald reitet. Da ist ja doch so einiges los, wenn Ritter Rost zu seinen Abenteuern aufbricht. Aber ohne die Hilfe seines Burgfräuleins wäre Ritter Rost auch beim Kampf mit dem Drachen verloren. Manchmal zeigt es sich, dass die am mutigsten sind, von denen man es am wenigsten erwartet.
Mi, 15.10., 15:00 Uhr, Deutschmeisterhalle Gundelsheim. Eintrittskarten für 2 Euro/Person gibt es in der Stadtbücherei, Tel. 06269/9629.

Naturwissenschaft & Technik
... zum Anfassen!

DIE LERN- UND ERLEBNISWELT IN HEILBRONN

DIE LERN- UND ERLEBNISWELT IN HEILBRONN
Entdecke dein Talent und werde selbst zum Forscher! Experimentiere auf 6.500m² allein oder zusammen mit Freunden, Eltern, Großeltern! Naturwissenschaft und Technik sind spannend und machen Spaß!

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heilbronn e.V.
Wilhelmstr. 27
74072 Heilbronn

Tel: 07131-89930-00
Fax: 07131-89930-01
info@awo-heilbronn.org

www.awo-heilbronn.org

Soziale Dienste:

- Heilpädagogische Hilfen
- Kindergarten- und Schulbegleitung
- Familienpflege



Übrigens:

Wir haben noch freie Plätze für FSJ und BFD (Bundesfreiwilligendienst)

apotheke im staufenbergzentrum
...die kinderfreundliche...
mit dem Glücksrad

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 - Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) - 74081 HN-Sontheim



Die moderne Medizin kümmert sich um die Krankheit. Um die Gesundheit musst Du Dich selbst kümmern !

In Kooperation mit dem HGV - BFH

Bad Friedrichshaller Gesundheitstage

SA 25. Oktober 2014 15.00 - 20.00 Uhr
SO 26. Oktober 2014 11.00 - 18.00 Uhr

Seetalhalle Bad Friedrichshall - Hagenbach
Ohmberger Straße 4/1 - 74177 Bad Friedrichshall

regional - informativ

Besuchen Sie auch den Musikabend des Musikvereins BFH vom 24. - 26. Oktober im „Fortissimo“ Freitag & Samstag ab 17.00 Uhr ; Sonntag ab 11.00 Uhr

HGV

www.gesundheitstage-bfh.de

Kindertheater „Findus zieht um“



Jeden Morgen um vier wacht Pettersson auf, weil Findus in seinem Bett

hüpft. So geht das einfach nicht weiter, denkt sich Pettersson. Vielleicht wäre es das Beste, Findus würde ausziehen? Gemeinsam richten die beiden das alte Plumpsklo im Garten als Häuschen für Findus her. Hüpfen kann man dort ganz ausgezeichnet. Doch nachts ist es ganz schön unheimlich so alleine, und bestimmt sitzt auch der Fuchs vor der Tür und wartet nur darauf, einen kleinen Findus zu verspeisen. Vielleicht ist es bei Pettersson doch schöner?

Mi, 15. Oktober, 14.30 Uhr ,
Bürgerzentrum Brackenheim
Karten: Rathaus Brackenheim
Tel. 07135/105-0,
Neckar-Zaber-Tourismus e.V.
Tel. 07135/933525

15. Okt

Bad Friedrichshaller Gesundheitstage Gesundheit erhalten-gar nicht so einfach !



25.+ 26. Okt

Frießinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen und vieles mehr im Handel erhältlich unter der Marke

Küchenmeister

Frießinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de

Über Jahrhunderte wurde uns beigebracht, Verantwortung für unser Leben in vielen Bereichen abzugeben. Auch unsere Gesundheit interessiert uns meist erst bei entstandener Krankheit. Und hier geben wir die Verantwortung an die Mediziner ab. Denken wir darüber nach, dass Pflege und Wartung nicht nur unserem Auto, sondern auch uns selbst nützen könnte ?

Schon der Dichter Eugen Roth (1934) drückt es in seinem Vers treffend aus:

„Damit es komme nicht zum Knackse, erfand der Herr die Prophylaxe. Doch lieber beugt der Mensch, der Tor sich vor der Krankheit - als ihr vor !“

Hat er nicht recht? Wäre vorbeugen nicht besser, als heilen? „Wir wissen doch schon alles!“ Ist die Meinung vieler Leute. Gesundheit umfasst die Bereiche Ernährung – Bewegung – Entspannung und seelisches Gleich-

gewicht - und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit. Ist uns bewusst, was alles in unserer heutigen Nahrung enthalten ist und ob das unserem Körper über viele Jahre gut tut? Ist es uns bewusst, wieviel Bewegung wir benötigen und vor allem welche? Ist es uns bewusst, wie wichtig ein gesunder, erholsamer Schlaf ist? Ist es uns bewusst, dass Trennungen unsere Seele und das Unterbewusstsein negativ beeinflussen und zu Krankheiten führen können? Vielfältige Informationen gibt es auf den Bad Friedrichshaller Gesundheitstagen bei interessanten Vorträgen und den fachkundigen Beratungen an den Ständen.

Sa, 25.10. 15:00-20:00 Uhr, So, 26.10. 11:00-18:00 Uhr,
Seetalhalle Bad Friedrichshall-Hagenbach
www.gesundheitstage-bfh.de

HIGHLIGHT



Yakari und seine Freunde beim Sparkassen Lichtermeer

8.
Nov



Am 8. November taucht die Kreissparkasse zum dritten Mal Teile der Innenstadt und entlang des Neckars in ein buntes Lichtermeer. Die Strecke hat sich zu den Vorjahren geändert: Mit einem Kilometer ist sie kinderfreundlicher und startet auf dem Marktplatz, geht an der Experimenta vorbei um wieder am Rathaus zu enden. Je nach Zulauf kleiner und großer Laternenfreunde, dauert der Umzug, bis alle wieder auf dem Marktplatz versammelt sind, rund 40 Minuten. In diesem Jahr erwartet die Laternenläufer ein ganz besonderes Highlight: „Yakari – Freunde fürs Leben“, das derzeit erfolgreichste Kindermusical, wird zu Gast beim Lichtermeer sein. Somit sorgen nicht nur viele Lichter und Laternen für funkelnde Kinderaugen – der kleine Indianer wird zusammen mit seinen Freunden Ausschnitte aus dem Mu-

sical singen, spielen und zum Mitmachen einladen. Freude garantiert! Die beiden Spielmannszüge, die bereits bei den ersten zwei Lichtermeere das Anfangs- und Schlusslicht gebildet haben, sind auch 2014 wieder mit dabei.

Weitere Infos in Kürze unter www.sparkassen-lichtermeer.de

Datum: Samstag, 8. November
Treffpunkt: 17.00 Uhr auf dem Heilbronner Marktplatz
Bühnenprogramm: 17.30 bis 18.00 Uhr Anmoderation und Ausschnitte aus Yakari
Startschuss: 18.00 Uhr startet der Laternenumzug durch Heilbronn
Rückkehr: ca. 18.45 bis 19.00 Uhr auf dem Heilbronner Marktplatz
Finale: 19.00 bis 19.30 Uhr gemeinsamer Abschluss mit dem Kindermusical Yakari

Größter Laternenumzug der Region mit YAKARI und seinen Freunden.

Mehr Informationen unter www.sparkassen-lichtermeer.de

Kreissparkasse Heilbronn

Märchenhafter Weihnachtsmarkt

28.-
30.
Nov

Auch in diesem Jahr soll der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt mit seinem außergewöhnlichen Flair zwischen den alten Gemäuern des Greckenschlosses und der Sebastianskirche die Besucher auf die bevorstehende Adventszeit einstimmen. Der Weihnachtsmarkt vermittelt eine gemütliche und familiäre Atmosphäre, klein und fein, und nur ortsansässige Vereine und Gastronomen sorgen von Freitag 28.11. bis Sonntag 30.11. dafür, dass es den Besuchern an nichts mangelt. Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wunschhütte. Am Samstag und Sonntag ziehen wieder Märchenerzähler, Kinderzau-

berer und Geschichtenspieler die Kleinen in zwei Märchenzelten ganz in ihren Bann. Abwechselnd wird erzählt, gespielt, gestaunt und gelacht. Ebenfalls am Samstag und Sonntag kommen zwei Engel mit ihrer Wunschhütte. Hier können die Kinder ihren Wunschzettel ausfüllen und mit einem Luftballon direkt per himmlischer Luftpost zum Weihnachtsmann schicken.

Das Kinderprogramm ist wie jedes Jahr umfangreich mit Kinderbacken, einem Zwergencafe, Bastelangeboten sowie Musik- und Bühnenauftritte von Kindern für Kinder und vieles. Am Sonntag gibt es im Greckenschloss Kinderschminken.

www.zappelino.de



Donnerstag 20.11.2014

Beginn: 13.00 Uhr
Einlass: 14.30 Uhr
Kartenverkauf: 11.00 bis 19.00 Uhr
Verkauf: Buchhandlung Luchter, Parkstr. 10, 71434 Heilbronn

DER ZAUBERER VON OZ
Ein Musical für Kinder ab 5 Jahren.



Mein
HEILBRONN



Heilbronn Online
ALLES IM BLICK

Suchen ... und finden!

www.mein-heilbronn.de



Familienfreundliche Adressen im Netz

Seit Jahren engagiert sich die Stadtinitiative Heilbronn e.V. für eine familienfreundliche Einkaufsstadt Heilbronn. Zum jährlichen Programm der Stadtinitiative gehört traditionell die Familienveranstaltung „Kinder, Kinder... in der Stadt“. Die spannenden Aktionen der Feuerwehr, Polizei sowie der vielen Vereine beschenken Kindern jeden Alters und Ihren Eltern einen entspannten Einkaufstag in der Heilbronner Innenstadt.

Nun bietet die Stadtinitiative Heilbronn einen weiteren Service für Familien an. Auf dem Internetportal www.mein-heilbronn.de finden Sie auf über 400 Seiten viele wichtige, spannende und lustige Themen rund um Heilbronn.

So findet man neben den wichtigsten Notrufnummern Ideen für Ausflüge in die Heilbronner Parks, kann Spielplätze erfragen oder unter Rubrik „Junges Heilbronn“ Adressen von Hilfsorganisationen oder Anregungen für die Freizeitgestaltung von Kindern entdecken. Eltern können zudem nachschauen, in welchen

Geschäften sie bestimmte Marken und Produkte finden, um langes Suchen in der Stadt zu vermeiden. So wird ein Shoppingtag in der Stadt zum Erlebnistag für die ganze Familie.

Auf der Startseite wird über aktuelle Themen und Veranstaltungen mit einem großen Titelthema informiert. Mit der Suchfunktion im oberen Bereich kann das Portal nach Ihren Wünschen durchsucht werden. Egal ob Currywurst, Spielplatz oder Spielzeuge... sie finden Ihren Wunsch! Ein wichtiger Teil des Portals ist der Veranstaltungskalender. Hier sind in 12 Kategorien über 100 Termine monatlich aus allen Bereichen dargestellt.

Auch das kulturelle Angebot ist ausgesprochen breitgefächert und wird mit landschaftlichen Reizen auf ein Niveau gehoben, dass man eher von einer Urlaubsregion erwartet. Ist ihr Interesse geweckt? Dann schauen Sie selbst unter www.mein-heilbronn.de und entdecken Sie die vielen schönen Seiten von Heilbronn. Viel Spaß!

Altdeutscher Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen 2014

28.-30.11
5.-7.12
12.-14.12



Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt von Bad Wimpfen ist einer der ältesten in Deutschland und hat seinen Charme erhalten: Bereits im Jahr 1487 verlieh Kaiser Friedrich III. der Stadt Wimpfen das Privileg, vor Weihnachten einen Markt abhalten zu dürfen – der ehemalige Katharinenmarkt. Mit der malerischen Kulisse der Kaiserpfalz, die Kaiser Friedrich I. Barbarossa im 12. Jahrhundert errichten ließ, findet der Besucher in Bad Wimpfen eine unvergleichbare Atmosphäre vor. Dieses Jahr findet der Altdeutsche Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt von Bad Wimpfen bereits zum 527. Mal statt.

Jedes Jahr an den ersten drei Adventswochenenden bezaubert die Altstadt von Bad Wimpfen mit der einzigartigen Atmosphäre der beleuchteten staufischen Burganlage und lockt die Besucher weit über die Landesgrenzen nach Bad Wimpfen. Zahlreiche Buden und Stände mit Naschwerk und Kunsthandwerklichem reihen sich aneinander und geleiten die Besucher durch die schmalen historischen Gassen mit beeindruckenden Fachwerkhäusern. Der süße Duft von Bratäpfeln, Glühwein, Tannenzweigen und Lebkuchen erinnert daran, dass wieder einmal Weihnachten vor der Tür steht. Nachtwächter und Stadtführer im historischen Gewand laden ein, mit Ihnen die historische Altstadt und die berühmte Kaiserpfalz zu erkunden. Beim Schlendern durch die winter-

lich liebevoll geschmückte Altstadt, erfüllen die traditionellen Choralklänge der Turmbläser vom weihnachtlich beleuchteten Blauen Turm die engen Gassen. Die Krippenausstellung und viele weihnachtliche Konzerte auf dem Marktgelände und in den Kirchen sorgen für romantische, vorweihnachtliche Stimmung. Vor allem jedoch für die Kinder ist der Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt etwas ganz Besonderes: Der Nikolaus und das Christkind, die mit ihrem Gefolge auf dem Markt unterwegs sind, halten für die kleinen Besucher eine Überraschung bereit und werden so sicherlich manches kleine Herz höher schlagen lassen. Eine weitere Attraktion auf dem Altdeutschen Weihnachtsmarkt ist das Europäische Dorf im Wormser Hof. Jedes Jahr wechselnd präsentiert sich dort ein europäisches Gastland mit seinen Spezialitäten – dieses Jahr ist Frankreich zu Gast. Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt ist an den Wochenenden vom 28.11. bis 30.11.; vom 05.12. bis 07.12. und vom 12.12. bis 14.12.2014. Öffnungszeiten sind freitags von 14.00 bis 21.00 Uhr, samstags von 11.00 bis 21.00 Uhr und sonntags von 11.00 – 21.00 Uhr. Am Sonntag, den 14.12.2013 endet der Markt um 20.00 Uhr.

Infos: Tourist-Information & Kulturamt Bad Wimpfen, Hauptstraße 45, Tel. 07063/-97200 oder www.weihnachtsmarkt-badwimpfen.de.



Schneewittchen- Das Musical

Nov/
Dez



Gedanken, die schönste im Land sein zu müssen, befiehlt die Königin ihrem Jäger, Schneewittchen in den Wald zu bringen und zu töten. Doch der gute Mann bringt es nicht übers Herz und so muss Schneewittchen fliehen... immer tiefer und tiefer in den Wald.

Zu ihrem Glück trifft sie dort nicht auf Ungeheuer und gruselige Gestalten, sondern auf ein Haus, in dem die Zwerge ihr Heim haben und arbeiten... Angelehnt an die bekannte Märchenvorlage, ist „Schneewittchen – das Musical“ eine Geschichte über die Kraft der Liebe, die Wichtigkeit von Freundschaft und die innere Schönheit eines Menschen. Diese kindgerechte und anspruchsvolle Eigenproduktion des Theater Liberi mit viel Musik und tollen Kostümen garantiert beste Musical-Unterhaltung für Jung und Alt zur kalten Jahreszeit! Für Kinder ab vier Jahren.

„Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die schönste im ganzen Land?“ Um diese Frage dreht sich das Leben am Hofe der Königin, an dem Schneewittchen seit dem Tod ihres Vaters lebt. Täglich stellt die Königin diese Frage ihrem Spiegel, der stets und zuverlässig antwortet: „Frau Königin, Ihr seid die schönste hier“. So hätte es ewig weitergehen können, hätte nicht der Spiegel eines Tages hinzugefügt: „...aber Schneewittchen ist noch tausendmal schöner als ihr“. Besessen von dem

So, 30. November 2014, 15:00 Uhr, Alte Mälzerei in Mosbach
So, 7. Dezember 2014, 15:00 Uhr, Stadthalle in Sinsheim
Mo, 22. Dezember 2014, 15:30 Uhr, Stadthalle in Buchen
Di, 23. Dezember 2014, 15:30 Uhr, Neubausaal in Schwäbisch Hall

Schneewittchen - das Musical

DAS VORWERNACHTLICHE MUSICAL-HIGHLIGHT! **LIVE!**

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND, WER IST DIE SCHÖNSTE IM GANZEN LAND?

30. NOV. 2014 SO 15 UHR	ALTE MÄLZEREI	MOSBACH
07. DEZ. 2014 SO 15 UHR	STADTHALLE	SINSHEIM
22. DEZ. 2014 MO 15.30 UHR	STADTHALLE	BUCHEN
23. DEZ. 2014 DI 15.30 UHR	NEUBAUSAAL	SCHWÄBISCH HALL

Das Musical-Abenteuer für die ganze Familie über die Kraft der Liebe und die Wichtigkeit von Freundschaft. Für Träumer und Träumerinnen ab vier Jahren! Tickets und Infos unter www.theater-liberi.de und bei allen bekannten VVK-Stellen.

TICKET-HOTLINE 01805-600311



Altdeutscher Weihnachtsmarkt Bad Wimpfen

An den ersten drei Adventswochenenden 2014

Dorothea Claßen
 Montessoripädagogin

Fortbildungen zur Montessoripädagogik
 Angebote für Kinder und Erwachsene zur Montessoripädagogik
 Legasthenie- und Dyskalkulietraining
 Nähkurse für Kinder und Erwachsene
 weitere Informationen unter:
info@montessori-lernraum.de
www.montessori-lernraum.de
 Tel.: 07136/ 7060046 (mobil 0176 / 32391759)
 Hauptstr. 28 74254 Offenau

Parkett!

HolzLand
 Neckarmühlbach

Heinsheimer Straße 3
 74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de

**Mi, 1. Oktober 2014****Güglingen****Volttigieren für Kinder ab 5 Jahre**

14:30 Uhr, Frauenzimmern, Reiterhof Faller. Anmeldung erforderlich. Tel. 07135/14493.

Heilbronn**Mit Oma oder Opa im Museum: Auf dem Neckar bin ich g'fahre - auf dem Fluss unserer Stadt**

15:30 Uhr, Museum im Deutschhof. Eine Anmeldung ist erforderlich. 3-4J. Tel. 07131/564542.

Eltern lernen Leben retten - Säuglings- und Kleinkind-Notfallseminar

19:00 Uhr, Haus der Familie. Angesprochen sind Eltern, Großeltern und Personen, die mit Kindern arbeiten oder Kinder betreuen. Themen: stabile Seitenlage, Krampfanfälle, Pseudokrapp, Sturzverletzungen, Vergiftungen, Verätzungen. Stillkinder können mitgebracht werden. Tel. 07131/ 962 997.

Schwäbisch Hall**Vorlesestunde**

15:00 Uhr, Stadtbücherei. Ab 5J. Tel. 0791/751-179.

Vorlesenacht in Schwäbisch Hall

19:30 Uhr, Buchhandlung Osiander. Kommt in die Buchhandlung und lasst euch mit spannenden und lustigen Geschichten überraschen, die die MitarbeiterInnen euch vorlesen. Außerdem gibt es Getränke und etwas zu knabbern. Bitte einen Schlafsack oder eine Decke und eine Taschenlampe mitbringen, damit ihr es euch gemütlich machen könnt! 7-10J.

Do, 2. Oktober 2014**Künzelsau****Uwe-Saußele-Trio**

20:00 Uhr, Anne-Sophie Hotel Restaurant. Live-Musik in der Hermann-Lenz-Bar. Eintritt frei! Tel. 079 40/ 93 460.

Sinsheim**MultiKulti im Dorf**

19:00 Uhr, Jugendtreff Meckesheim. Lust, neue Menschen kennenzulernen? Einheimische und Zugezogene aus aller Herren Länder oder Städte? Treffen zum Diskutieren, Inspirieren, Kennenlernen und um köstliche Snacks aus aller Welt zu probieren. Jeder bringt etwas mit! 9-15J. Tel. 06226/991226

Fr, 3. Oktober 2014**Künzelsau****Jazz-Brunch mit Mo' better Jazz**

10:30 Uhr, Anne-Sophie Hotel Restaurant. mit Live-Jazz-Musik. Pro Person 25 Euro. Kinderermäßigung. Mit Reservierung! Tel. 07940/93460.

Schwäbisch Hall**Haller Herbst**

9:00 Uhr, Stadt Schwäbisch Hall. Ein Wochenende zum Bummeln, Genießen und Feiern.

Der Sammler der Augenblicke

19:00 Uhr, Kleines Theater Hall e.V. Die Geschichte „Der Sammler der Augenblicke von Quint Buchholz beschreibt eine ungewöhnliche Freundschaft zwischen dem Maler Max und einem Nachbarsjungen. Tel. 0791/43644

Sa, 4. Oktober 2014**Güglingen****Turnen auf dem Pferd und Übungen mit Hunden für Kinder ab 4 Jahre**

16:00 Uhr, Frauenzimmern, Reiterhof Faller. Anmeldung erforderlich. Tel. 07135/14493.

Gundelsheim**Einführung in die EDV**

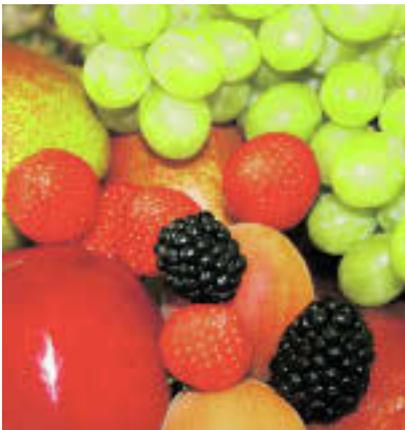
9:00 Uhr, VHS. 2-mal. Ab 9J.

Referatgestaltung und PowerPoint für die Schule

12:30 Uhr, VHS. 2-mal. 12-14J. Tel. 06269/429612.

Heilbronn**Kids in der Greenbox - Star Wars Edition**

10:00 Uhr, Jugendkunstschule. Ihr bekommt eure eigene, echte Star Wars-Greenbox und eine Riesenauswahl an original Star Wars-Kostümen und echten Hintergründen! 7-12J. Tel. 07131/9965-0. **Obstmarkt**



11:00 Uhr, Botanischer Obstgarten. Zum 12. Mal veranstaltet der Förderverein Garten- und Baukultur Heilbronn e. V. an zwei Tagen den Herbstmarkt. An beiden Tagen könne heimische Produkte erworben werden. Das Angebot an hochwertigen Lebensmitteln und weiterverarbeiteten Produkten wird durch Baumschulware, Kräuter und Floristik ergänzt. Tel. 07131/34280.

Weinsberg**Parkour – Workshop für Kinder**

10:00 Uhr, VHS. 10-14J.

Parcour – Workshop für Jugendliche

13:00 Uhr, VHS. Ab 14J. Tel. 07134/902553

So, 5. Oktober 2014**Bad Wimpfen****Kinder führen Kinder**

14:00 Uhr, Rathaus. Eine kindgerechte Stadtführung von Kindern für Kinder. Dort erfährt man nicht nur Geschichten, sondern auch Alltägliches über das Mittelalter.

Gundelsheim**Flohmarkt**

Stadtbücherei. Es werden aussortierte CDs, Romane, Sach- und Kinderbücher, DVDs, Spiele, etc. zu Schnäppchenpreisen verkauft! Es kommt ein Luftballonkünstler!

Künzelsau**Klapperschnabel und Schnattergans!**

11:00 Uhr, Theater Ted Moré. Der Bürgermeister heißt König, möchte aber gerne ein Märchenkönig sein. Das geht nicht ohne Zauberer und Hexen. Da stellt er fest, dass in der Stadt noch was war oder ist. Nur das Hexenhaus ist gefallen bis auf einen roten Rosenstock. Da muss was geschehen! Und es geschieht eine Menge, ohne dass er das merkt. Tel. 07940/2805

Mo, 6. Oktober 2014**Gundelsheim****Flohmarkt**

Stadtbücherei. Es werden aussortierte CDs, Romane, Sach- und Kinderbücher, DVDs, Spiele, etc. zu Schnäppchenpreisen verkauft!

Heilbronn**Pferdchen lauf galopp**

15:00 Uhr, VHS. In diesem Kurs model

liert ihr euer eigenes Tonpferdchen mit und ohne Reiter. Vielleicht zieht es auch einen Wagen. Das könnt ihr gestalten, wie ihr wollt. Zum Schluss bemalt ihr alles noch mit Engobe. 6-8J. Tel. 07131/9965-0

Di, 7. Oktober 2014**Heilbronn****'Stadt am Fluss' - Die Stadtführung für Groß und Klein**

Um 14 Uhr Fahrt auf dem Neckar mit dem Schiff von der Innenstadt zum Heilbronner Hafen und zurück, interessante Hafenrundfahrt mit Altem Neckar, Kanalhafen mit Schleuse, Salzhafen und Osthafen - Änderungen vorbehalten. Tel. 07131/562270.

Entdeckungsreise für Museumszwerg: Ich schöpf mir ein Papier!

15:00 Uhr, Museum im Deutschhof. Mit Anmeldung. 3-5J. Tel. 07131/564542.

Tanz der Seifenblasen Musik erleben - Tanzen - Instrumente bauen

15:35 Uhr, Jugendkunstschule. In diesem Kurs haben Kinder Gelegenheit, dem Rhythmus des Alltags auf den Grund zu gehen. Sie sammeln erste Erfahrungen mit verschiedenen Orff-Instrumenten, setzen gehörte Musik in tänzerische Erfahrungen um, entwickeln gemeinsam spannende Klanggeschichten, kommen in Kontakt mit vielerlei Arten von Musik und bauen ein eigenes Musikinstrument. 3-5J. Tel. 07131/9965-0.

Eltern-Kind-Kreativwerkstatt

15:45 Uhr, Jugendkunstschule. In spielerischen Versuchen mit verschiedensten Farben und Materialien soll in entspannter Atmosphäre die Freude der Kinder am eigenen bildnerischen Gestalten geweckt werden. 4-6 J.

Töne, Takt und Tänze Musik - Tanz - Instrumentenbau

16:40 Uhr, Jugendkunstschule. 5-6J.

Möckmühl**Lesetiger für Kindergartenkinder: Bilderbuchkino „Die fürchterlichen Fünf“**

15:30 Uhr, Mediathek. Spaß mit Büchern - vorlesen und spielen im Veranstaltungsraum mit Daniela Kohlberger. Tel. 06298/202-44

Mi, 8. Oktober 2014**Erlenbach****Krabbeltag im Simalabim - Das Familien-Spiel-Paradies**

14:00 Uhr, Simalabim. Tel. 07132/3809747.

Güglingen**Volttigieren für Kinder ab 5 Jahre**

14:30 Uhr, Frauenzimmern, Reiterhof Faller. Anmeldung erforderlich. Tel. 07135/14493.

Heilbronn**KinderKunstWerkstatt**

14:45 Uhr, Jugendkunstschule. Malen, Zeichnen, Bauen, Modellieren. 5-7J. Tel. 07131/9965-0JKS.

Neckarsulm**Bilderbuchnachmittag: Maus, pass auf!**

15:00 Uhr, Mediathek Neckarsulm. Weit in der Ferne sieht die Maus einen großen Nussbaum. Da will sie hin, um ihren Wintervorrat zu sammeln. Sie geht über Wiesen und Äcker, und überall warnen die Tiere sie vor dem nahenden Sturm. Gerade als sie endlich beim Nussbaum ankommt, bricht das Gewitter los. 4-6J. Tel. 07132/35270.

Neckarwestheim**Babyzeichensprache Workshop**

18:00 Uhr, Zwergensprache GmbH Carolin Morlok, Falkenstr. 13. Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können. Durch den Gebrauch einfacher - auf deutscher Gebärdensprache beruhender - Handzeichen eröffnen sich eine Welt der Interaktion und des gegenseitigen Verstehens. 0-2J. Tel. 07133/2069815.

Öhringen**Jim Knopf und die Wilde 13**

15:00 Uhr, Kultura Öhringen. Jim Knopf ist auf der Suche nach seiner Herkunft. Bevor er diese Frage jedoch beantwortet bekommt, muss er zusammen mit Lukas, dem Lokomotivführer noch ein großes Abenteuer bestehen. Ab 5J. Tel. 07941/684100

Do, 9. Oktober 2014**Heilbronn****Farbenspiel - Knüllen, Walzen, Färben, Reißen**

15:30 Uhr, Jugendkunstschule. Durch fantasievolle Geschichten tauchen die Kinder ein ins Land der Farben und treffen Königin Malwida. Sie hat uns viel vom Blau, vom Rot und vom Gelb zu erzählen. Ab 4J. Tel. 07131/9965-0.

Kinderbalance - Inneres Gleichgewicht und Entspannung im Alltag

15:30 Uhr, Haus der Familie. Kinder haben ein feines Gespür für ihr Umfeld. Sie nehmen Eindrücke ungefiltert auf. Ihr sensibles Gleichgewicht kann dadurch gestört werden und es zeigen sich möglicherweise vielfältige Symptome, wie z. B. Konzentrationsstörungen, motorische Unruhe, Lernblockaden usw. Konzentrationstraining, Entspannungsübungen und Traumreisen können Kindern erfolgreich helfen und sie stärken, um wieder in ihre innere Balance zu finden. 1. und 2. Klasse. Tel. 07131/ 962997.

Juhu, ich bekomme ein Geschwisterchen!

116:00 Uhr, Haus der Familie. Spielerisch



TERMINE

und mit Puppen erlernen die Kinder mit ihrem neuen Geschwisterchen umzugehen und Ängste abzubauen.
3-5J. Tel. 07131/ 962 997.

KinderKunstWerkstatt im Atelier Horkheim - Experimentelles Malen und Zeichnen

16:00 Uhr, Jugendkunstschule. Über ausgesuchte Themenstellungen und begleitet von Geschichten lernen sich Kinder im Horkheim-Kurs schwerpunktmäßig mit Pinsel, Stiften und unterschiedlichem Material künstlerisch auszudrücken. Dabei eignen sie sich auf spielerischem Weg grundlegende Techniken und Kenntnisse im Bereich des Malens und Zeichnens
5-7J. Tel. 07131/9965-0

Fr, 10. Oktober 2014

Bad Wimpfen

Bau einer Blumen- und Blätterpresse – für Kinder im Grundschulalter
16:00 Uhr, VHS. 2-mal.
Tel. 07063/932054.

Ellhofen

Kürbis – Töpfeln für Kinder ab der 1. Klasse
14:30 Uhr, VHS.

Freies Töpfeln – für Kinder ab der 2. Klasse
16:30 Uhr, VHS. 2-mal. 07134/917956.

Gundelsheim
Erfolgreich bei der Ausbildungsplatzsuche – Überzeugend beim Vorstellungsgespräch

15:00 Uhr, VHS. Tel. 06269/429612.

Güglingen

Voltigieren für Fortgeschrittene
14:30 Uhr, Frauenzimmern, Reiterhof
Faller. Anmeldung erforderlich.
Tel. 07135/14493.

Hardthausen

Kunterbuntes Walderlebnis – für Familien mit Kindern
16:30 Uhr, VHS. Ab 6J. 07139/9356704.

Heilbronn

Wie in Michels Schnitzwerkstatt
15:00 Uhr, Jugendkunstschule. Immer, wenn Michel aus Lönneberga etwas ausgefressen hatte, verzog er sich schleunigst in seinen Michelschuppen, um dem drohenden Donnerwetter seines Vaters zu entkommen. Dort schnitzte er dann seine berühmten Michelmannchen, die bald äußerst zahlreich die Wände seiner Werkstatt schmückten. Im Kurs werdet ihr Michel über die Schulter schauen und ausprobieren, was man so alles mit einem Schnitzmesser, mit Stechbeitel und Klüpfel bzw. mit Raspeln, Feilen und Sägen machen kann. 6-9J. 07131/9965-0.

Überraschungsfreitag: Tiere im Museum
15:00 Uhr, Museum im Deutschhof. 7-10J. Tel. 07131/564542.

Bildhauer-Workshop: Figur

Deutschhofmuseum mit seiner bedeutenden Sammlung an Kleinplastiken und Bozzetti. Die gemeinsame Betrachtung dieser kraftvollen Werke soll die Teilnehmenden inspirieren, in dem danach beginnenden Kurs eigene Ideen zum Thema 'Figur' zu entwickeln und im Arbeiten mit dem Material Lehm umzusetzen. Ab 14J. Tel. 07131/9965-0.

Bildhauer-Workshop: Vom Stein zur Skulptur
16:00 Uhr, Jugendkunstschule. Zunächst besucht ihr gemeinsam einen Steinbruch bei Heilbronn im eigenen PKW, in dem sich jeder einen geeigneten Stein aussuchen kann. Nach einem Entwurf auf Papier des zu bearbeitenden Objekts geht es dann an die Umsetzung der eigenen Ideen. Ab 14J. Tel. 07131/9965-0.

Eröffnung der BOXX
Theater Heilbronn. 'Komm wir gehen in die BOXX!' Die Spielstätte für das 'Junge Theater Heilbronn' wird eröffnet. Sie soll eine Mischung aus Jugendclub und Theater werden, in dem diskutiert, Theater geschaut, selbst gespielt, getanzt oder gebattelt wird und das möglichst jeden Tag. Alle, die nicht nur im Theater zuschauen, sondern vielleicht sogar aktiv mitmachen wollen, sollten das Eröffnungswochenende für die BOXX nicht verpassen. Drei Tage lang gibt es Theater, Party und Aktionen zum Mitmachen. Kommt und feiert mit! 07131/56 30 00.

Künzelsau
Töpfeln für Kinder
14:30 Uhr, VHS. In diesem Kurs lernt ihr das Material Ton kennen. Ihr könnt mit verschiedenen Tonsorten arbeiten und dabei Gebrauchsgegenstände oder kleine Kunstwerke erschaffen. 7-12J.

Massenbachhausen
Im Geschichtenland: 'Klara und der beerenrote Knopf'
15:00 Uhr, VHS. 4-8J. Tel. 07138/4770.

Neckarsulm
Büchermäuse – ein Angebot für die ganz Kleinen mit Inge Strüwing
10:00 Uhr, Mediathek Neckarsulm. Lieder, Reime oder Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher sollen bei den Kleinen auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. Für die erwachsene Begleitperson gibt es immer wieder Medientipps oder weitere Anregungen für zu Hause. 2-3J. Tel. 07132/35270.

Neuenstadt
Cake Pops
14:30 Uhr, VHS. Ab 6J. 07139/9367260.

Weinsberg
Kürbis aus Pappmaché – für Erwachsene und Kind(er) ab Kindergartenalter
17:00 Uhr, VHS. 2-mal. 07134/902553

Öhringen
Öhringer Lesemäuse
10:00 Uhr, Stadtbücherei. Krabbelgruppe rund ums Buch. 1-3J. mit Begleitperson
Tel. 07941 68-4200

Sa, 11. Oktober 2014

Abstatt
Klassenarbeiten vorbereiten, aber wie? – für Schüler/innen der 3. und 4. Klasse
10:00 Uhr, VHS. Tel. 07062/679764.

Bad Rappenau
Eurokom English Exam Preparation – Vorbereitung auf die Englischprüfung
9:30 Uhr, VHS. 2-mal. 07264/4807.

Ellhofen
Die Riesenschlange Sansibar – Töpfeln für Kindergartenkinder
14:00 Uhr, VHS. 07134/917956.

Güglingen
Turnen auf dem Pferd und Übungen



16:00 Uhr, Jugendkunstschule. Der Bildhauer-Workshop beginnt mit einem Rundgang durch die Dauerausstellung im

Bad Friedrichshaller
WEIHNACHTS-MARKT

- ☆ Märchendorf
- ☆ Wünschehütte
- ☆ Weihnachtliches Kinderprogramm
- ☆ Christmas rockt & Gospelkonzert
- ☆ Kunsthandwerkermarkt am Sonntag

28. - 30.11.2014

Infos unter www.friedrichshall-tourismus.de

JUNGES SCHLOSS
25.10.2014 - 2.8.2015
IM ALTEN SCHLOSS STUTTGART

**RÖMISCHE BAUSTELLE!
EINE STADT ENTSTEHT**

EINE MITMACHAUSSTELLUNG FÜR KINDER
INFOTELEFON 07145 89 535 111 - WWW.JUNGES-SCHLOSS.DE



mit Hunden für Kinder ab 4 Jahre

16:00 Uhr, Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Anmeldung erforderlich
Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Marburger Konzentrationstraining

9:30 Uhr, Haus der Familie. Das Marburger Konzentrationstraining zielt darauf, die Selbststeuerung sowie Selbstständigkeit des Kindes zu erhöhen.
Tel. 07131/ 962 997.

Baby- und Kinderkleiderbörse in Heinitz

10:00 Uhr, Förderverein Grundschule Heinitz

Heilbronn

Bildhauer-Workshop: Vom Stein zur Skulptur

10:00 Uhr, Jugendkunstschule. Ab 14J.
Tel. 07131/9965-0.

KunstWerkLabor: Künstlerspiegel

11:00 Uhr, Museum im Deutschhof. 6-10J. Tel. 07131/564542.

Lernen lernen

11:15 Uhr, Haus der Familie. Für Schüler ab der 5. Klasse ist der Schulerfolg stark vom Lern- und Arbeitsverhalten abhängig. Die Jugendlichen üben Techniken, die das Lernen in der Schule und zu Hause effektiver machen. Dieses Trainingsprogramm orientiert sich an den Grundlagen des Marburger Konzentrationstrainings und ist darum auch für Jugendliche geeignet, die unkonzentriert arbeiten. Bitte mitbringen: Mäppchen
Ab 5.Klasse. Tel. 07131/ 962 997

Schwimmen mit Kindergartenkindern

13:00 Uhr, Haus der Familie. Unter fachgerechter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin soll den Kleinen Spaß im Nass vermittelt werden. 3-5J.
Tel.07131/ 962 997.

Bücher Café

14:00 Uhr, Martin-Luther-Kirche. Im Bücher Café der Martin-Luther-Kirche kann man in einem großen Angebot von Büchern stöbern und das eine oder andere erwerben. Tel. 07131/1246887.

Die Kuh Rosmarie



14:00 Uhr, Theater Heilbronn. Die Kuh Rosmarie ist eine richtige Meckerziege. Mit allen Tieren auf dem Bauernhof schimpft sie herum. Tel. 07131/56 30 00.

Bildhauer-Workshop: Figur

16:00 Uhr, Jugendkunstschule. Ab 14J.
Tel. 07131/9965-0

Märchenhafter Spaziergang im Botanischen Garten

16:00 Uhr, Haus der Familie. Die Kürbisgeister sind los und tanzen im Dämmerlicht um uns herum. Zeigen sie sich oder bleiben sie unsichtbar, hören wir nur, wenn sie in den kahlen Ästen rauschen?
Ab 5J. Tel. 07131/ 962 997.

Kuh sucht Kind im Herbst – Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

9:30 Uhr, VHS. 4-5J. Tel. 07139/18457

Lauffen

Wir bauen ein Vogelhäuschen

14:00 Uhr, VHS. Ab 8J. Tel. 07133/10651

Möckmühl

Computerschreiben kompakt – mit Learn21

9:00 Uhr, VHS. 2-mal. ab 10J.
Tel. 06298/4981.

Lesetiger für Kindergartenkinder:

„Das Zebra Wisch und Weg“ von und mit der Autorin Sabine Hönnige

15:30 Uhr, Mediathek. Spaß mit Büchern - vorlesen und spielen im Veranstaltungsraum mit Daniela Kohlberger.
Tel. 06298/202-44.

Neckarsulm

Kinderanimation Geisterstunde im Aquatoll

15:00 Uhr, Aquatoll. Tel. 07132/20 000.

Neuenstadt

Babybasar Cleversulzbach

11:00 Uhr, Ev. Kirchengemeinde Cleversulzbach.

Neuenstadt

Babybasar

Nordheim

Kürbisgeist aus Ton für Halloween
10:00 Uhr, VHS. 5-12J. 07133/2039314.

Obersulm

Speckstein schnitzen

13:30 Uhr, VHS. Ab 7J. 07130/28280.

Offenau

Die Rettung der Drachen –

Erlebnistheater

9:30 Uhr, VHS. 5-11J. 07136/954038.

Schwäbisch Hall

Der kleine Wassermann



15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater. Tief unten auf dem Grunde des Mühlenweihers steht das Haus der Familie Wassermann. Vor einiger Zeit hat die Familie Wassermann einen kleinen Wassermann bekommen. Herr und Frau Wassermann sind mächtig stolz auf ihren Jungen und



Familienplaner 2015

im Format A3 ab sofort im Handel erhältlich



Bad Friedrichshall: Buchoase, **Bad Rappenau:** Buchhandlung Eckert, **Bad Wimpfen:** LebensLust, Schreibwaren Volz, Kulturamt, **Brackenheim:** Buchhandlung Holl & Knoll, Buchhandlung Martina Taube, **Biberach:** Schreibwarenladen, **Eppingen:** Holl & Knoll, **Heilbronn:** Osiander, **Lauffen:** Hölderlinbuchhandlung, **Mosbach:** Kindler's Buchhandlung, **Öhringen:** Buchhandlung Rau, **Weinsberg:** Buchhandlung Back, **Neckarsulm:** Buchhandlung am Markt, Buchhandlung Chardon, Schreibwaren Zimmermann, **Neckarsulm-Untereisesheim:** Schreibwaren Zimmermann, **Leingarten:** Leintal-Buchhandlung, **Schwaigern:** Buchhandlung Ebert, **Sinsheim:** Buchhandlung Doll, **Schwäbisch Hall:** Büro und Papier, Osiander, Bäckerei Scheu, **Untermünkheim:** Büro und Papier

Oder bestellen unter: E-Mail: info@zappellino.de / Tel. 07063 9336988



TERMINE

finden es an der Zeit, dass sie ihm zu Ehren ein Fest geben, um ihn allen Ihren Verwandten und Freunden vorzustellen. Tel. 0791/48536.

Sinsheim

Mädchenkulturtag

13:00 Uhr, Jugendtreff Meckesheim. Zusammen mit vielen Mädchen aus dem Rhein-Neckar-Kreis könnt ihr einen erlebnisreichen Nachmittag im Jugendtreff Jump in Walldorf verbringen und an vielen Angeboten teilnehmen. 9-15J. Tel. 06226/991226.

Weinsberg

Einradfahren für Anfänger/innen

9:00 Uhr, VHS. Ab 8J.

Einradfahren für Fortgeschrittene

12:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07134/917956.

Kinderkleiderbörse

14:00 Uhr, Karoline-Gutmann-Kindergarten

So, 12. Oktober 2014

Bad Friedrichshall

Tag der offenen Tür - Freiwillige Feuerwehr

10:00 Uhr, Freiwillige Feuerwehr Bad Friedrichshall.

Straßen-Theater-Fest



13:00 Uhr, Innenstadt. Die Bad Friedrichshaller Innenstadt verwandelt sich wieder in eine riesige Bühne. Straßenkünstler verzaubern das Publikum in der Innenstadt mit spektakulären, lustigen und spaßigen Darbietungen. Besonders für Kinder gibt es viele Möglichkeiten mitzumachen und in die Straßen-Theaterwelt einzutauchen.

Heilbronn

Eisenbahnmuseum Heilbronn - Familiensonntag

10:00 Uhr, Süddeutsches Eisenbahnmuseum Heilbronn. Tel. 07131/3907434.

Experimentalshow: Das Wunder der Verwandlung

11:00 Uhr, experimenta. Eine bunte Wissenschaftsshow zum Mitmachen und Staunen rund um das Thema Energie mit Stella und Nova. Hier wird gezeigt, wie Energie sich umwandelt und wie variantenreich sie in Erscheinung tritt. Tel. 07131/887950.

Figurentheater 'theatro anett': Der gestiefelte Kater - frei nach Gebr. Grimm

15:00 Uhr, ZIGARRE Kunst- und Kulturwerkhaus e.V. Achtungstr. 37ab 5J. Tel. 07131/962803.

Künzelsau

Klapperschnabel und Schnattergans!

11:00 Uhr, Theater Ted Moré. Der Bürgermeister heißt König, möchte aber gerne ein Märchenkönig sein. Das geht nicht ohne Zauberer und Hexen. Da stellt er fest, dass in der Stadt noch was war oder ist. Nur das Hexenhaus ist verfallen bis auf einen roten Rosenstock. - Da muss was geschehen! - Und es geschieht eine Menge, ohne dass er das merkt. Tel. 07940/2805

Möckmühl

Die rosarote Himbeermilchkuh

15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Zwei Waldgeister "Krawo" und "Krawumm" leben seit vielen hundert Jahren in einem tiefen Wald. Langweilig ist es Ihnen in dieser Zeit geworden. Niemand da den man so richtig schön erschrecken kann. Was für ein Gespensterdasein! Um endlich mal ein Abenteuer zu erleben ziehen sie los. Ab 4J. Tel. 06298/95420

Neckarsulm

Kindersachenbasar

13:00 Uhr, Kath. Gemeindehaus St. Paulus. Verkauft wird alles rund ums Kind mit Kaffee- und Kuchenverkauf.

Thea & Kiki - Das Märchen von der Prinzessin



15:00 Uhr, Scala-Kino. Wie zum Kuckuck kommt man in ein Märchen? Genau diese Frage stellt sich Prinzessin Clara. Einmal so berühmt zu sein wie Rotkäppchen oder so beliebt wie Schneewittchen und Rapunzel, das wäre schon toll! Eines Tages findet Clara in einer verborgenen Kammer des Schlosses ein Märchenbuch und sofort hat sie eine großartige Idee: befolgt sie alle Anweisungen aus dem Buch, dann werden sich all ihre Probleme lösen... Tel. 07132/2410.

Neckarwestheim

Kinderkleider- und Spielzeugbasar

14:00 Uhr, Reblandhalle.

Schwäbisch Hall

Alte Landmaschinen

11:00 Uhr, Wackershofen/ Hohenloher Freilandmuseum e. V. Wenn die Ernte eingebracht war, wurde es ruhiger im Dorf. Aber trotzdem wartete weiterhin jede Menge Arbeit in Haus, Hof und auf dem Feld. An diesem Tag stellt das Hohenloher Freilandmuseum einige davon vor. Tel. 0791/971010.

Der kleine Wassermann

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

Weinsberg

Kinderkleiderbörse in Gellmersbach

13:30 Uhr, Kindergarten Gellmersbach

Mo, 13. Oktober 2014

Heilbronn

Pferdchen lauf galopp

15:00 Uhr, VHS. In diesem Kurs modelliert ihr euer eigenes Tonpferdchen mit und ohne Reiter. Vielleicht zieht es auch einen Wagen. Das könnt ihr gestalten, wie ihr wollt. Zum Schluss bemalt ihr alles noch mit Engobe. 6-8J. Tel. 07131/9965-0

Moderner Kindertanz - Bewegung, Rhythmus, Tanz

15:00 Uhr, Jugendkunstschule. Die natürliche Bewegungsfreude aufgreifend, wird den Kindern Raum geboten, ihre Fantasie in der Bewegung aktiv zu erproben und sich mehr und mehr verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten zu öffnen. 6-8J.

Mal- und Zeichenschule

17:15 Uhr, Jugendkunstschule. Für alle, die gerne malen und zeichnen, die ihre Kenntnisse erweitern und neue Techniken ausprobieren wollen. 8-13J. Tel. 07131/9965-0.

Künzelsau

Zumba Fitness® für Kids

17:30 Uhr, VHS. Bei diesem Programm können Kids bei voller Lautstärke mit ihren Freunden abrocken und nach ihrer eigenen Pfeife tanzen! Altersgemäße Musik und Bewegungsabläufe heizen den Kindern auf der Tanzfläche ein. 10-14J. Tel. 07940/92190

Di, 14. Oktober 2014

Abstatt

Tiere aus der Urzeit werden fast lebendig

15:00 Uhr, VHS. Ab 6J. 07062/679764.

Heilbronn

Tanz der Seifenblasen Musik erleben - Tanzen - Instrumente bauen

15:35 Uhr, Jugendkunstschule. In diesem Kurs haben Kinder Gelegenheit, dem Rhythmus des Alltags auf den Grund zu gehen. 3-5J.

Eltern-Kind-KreativWerkstatt

15:45 Uhr, Jugendkunstschule. In spielerischen Versuchen mit verschiedensten Farben und Materialien soll in entspannter Atmosphäre die Freude der Kinder am eigenen bildnerischen Gestalten geweckt werden. 4-6J.

Zeichnen - Der Weg zum Bild

17:30 Uhr, Jugendkunstschule. Wer gerne zeichnet und sein Auge und Gespür intensiver schulen oder sich einfach mal mit dem Thema 'Zeichnen' beschäftigen möchte, bekommt in diesem Kurs individuelle Anleitung. ab 13J. 07131/9965-0.

Langenbrettach

Kuh sucht Kind - für Kleinkinder von 2-3 Jahren mit einem Elternteil

15:00 Uhr, VHS. 2-3J. 07139/18457.

Möckmühl

Lesetiger für Grundschul Kinder:

Buchkino „Der Tigerprinz“

15:00 Uhr, Mediathek. Spaß mit Büchern - vorlesen und spielen im Veranstaltungsraum mit Daniela Kohlberger. Tel. 06298/202-44.

Schwäbisch Hall

Der kleine Wassermann

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

Mehr Termine:
www.zappelino.de

Nachhilfe und mehr!

Kompetenz seit 1974

Reguläre Nachhilfe

alle Fächer, alle Klassen, alle Schularten

Ferienkurse

in allen Ferien für alle Abschlussprüfungen

in den Regionen

Heilbronn, Neckar-Odenwald

Mini Lernkreis

Info und Anmeldung
01803-6 22 444 - Heidrun Herbert
0175/ 11 77 634 07131/ 16 333 9

Reformhaus

Treffpunkt gesundes Leben
Das Fachgeschäft für ein ganzkörperliches Wohlbefinden

- gesunde, natürliche Lebensmittel
- Diätetische Nahrungsmittel
- Nahrungsergänzungspräparate
- Kosmetik auf natürlicher Basis

Hier erhalten Sie Hilfestellung bei Fragen der Ernährung, Körperpflege und Naturheilkunde. Beratung wird bei uns ganz groß geschrieben. Schauen Sie einmal rein und überzeugen Sie sich!

Mein Reformhaus
Bärbel Schmidt
Karlst. 107
74076 Heilbronn
Tel.+ Fax 07131/17777

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr

Erstes
CANTIENICA®-Studio
in Heilbronn
**METHODE FÜR
KÖRPERFORM & HALTUNG**

Das revolutionäre Körpertraining nach Benita Cantieni (Tigerfeeling) Neue Kurse in kleinen Gruppen mit individueller Betreuung ab sofort!

- Beckenbodentraining
- Rückentraining
- Powerprogramm
- Faceforming
- GO

Maria Bernadett Haller
Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/573837
mobil 0173/ 3269723
www.cantienica-heilbronn.de



Nie wieder Langeweile!

Das Jumpinn ist Süddeutschlands erste Hallen-Spielanlage
2.300 qm Spass für alle!

- Trampoline
- Air Hockey
- Wabbelberg
- Riesenrutsche
- Minigolf
- Boule
- Kleinfeld
- Riesenhüpfburgen
- Kleinkinderbereich
- Hindernis-Parcours
- Outdoorspielplatz
- Biergarten
- Kletterwand
- Freizeitsport

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 14.30 – 19.00 Uhr
Sa. & So., Feiertag
Ferien (BW): 10.00 – 19.00 Uhr

Feiern, Toben, Springen, Essen & Trinken satt...

Jumpinn-Geburtstage gibt es das ganze Jahr!
Erlebe den schönsten Kindergeburtstag mit den fantastischen Möglichkeiten zum Feiern und Toben in unserem Indoor-Spielplatz.

- Eintrittsgutschein**
für Geburtstagskinder
- Mini Geburtstage**
für Kinder unter 7 Jahren: Eintritt, Apfelschorle und 1 Essen
- Soft Geburtstage**
beinhalten Getränke unbegrenzt
- Deluxe Geburtstage**
beinhalten 1 mal statt Essen und Getränke unbegrenzt

JUMPINN | Oliver Lechner
Harbigweg 1-3, 69124 Heidelberg
Tel: 06221 - 6021 06
www.jumpinn-heidelberg.de
info@jumpinn-heidelberg.de



Pflanzen als Naturseifen

Habt ihr schon einmal Seife aus Efeu gemacht? Efeuseife? In ganz alter Zeit stellte man seine Seife aus Pflanzen selber her. Die Pflanzeninhaltsstoffe, die für die seifenähnliche Wirkung zuständig sind, heißen Saponine (Sapo = Seife). Sie wirken seifenähnlich und können zusammen mit Wasser Schaum bilden.

Wir finden sie in verschiedenen Pflanzen - unter anderem und besonders viel in unserem altbekannten Efeu.

Die alten Römerinnen schätzten an dieser Seifenlauge, daß die Haare dadurch glänzten und ihre dunkle Haarfarbe strahlender wurde. Auch zur Wäsche von Seide ist die Efeuseife geeignet, die Seide glänzt wieder und wird strahlender in ihrer Farbe, vor allem bei schwarz. Und - sie ist auch mit Kindern ganz leicht herzustellen.

Wir sammeln die Blätter des Efeu (Herdera helix), rupfen sie klein oder zerschneiden sie mit einem scharfen Messer und „Kralle“. Wenn die Kinder die Hand zu einer Kralle formen und ein scharfes Messer bekommen, ist die Gefahr, daß sie sich schneiden am geringsten.

Es gibt leider immer noch Eltern die glauben, ein stumpfes Messer wäre für Kinder besser und weniger gefährlich, aber dazu könnte man als Erwachsener mal versuchen mit einem nicht schneidenden Messer ein Stück Karotte zu schneiden - man merkt schnell, daß das nicht gut geht und die Gefahr, daß man sich schneidet recht groß ist.

Zurück zur Efeuseife: Wir nehmen unsere zerkleinerten Efeublätter und geben sie zusammen mit kaltem oder handwarmem Wasser in einen Schüttelbecher oder ein Joghurtglas mit Twist off Deckel. Gut verschließen und ganz fest schütteln - das ist eine wunderbare Arbeit für Mädchen und Buben mit viel Kraft und Energie!! Je mehr geschüttelt wird, umso schaumiger wird es und umso mehr Seifenstoffe gehen ins Wasser über. Man kann das gut am Schaum sehen, der sich im Glas bildet.

Zuletzt werden die Blätter abgeseiht und übrig bleibt unsere Efeuseife. So wäre sie schon gut zu benutzen, fühlt sich aber noch ziemlich dünn



an. Um eine schöne, etwas dickflüssigere Seife zu bekommen, kann man nun noch ein oder zwei Messerspitzen „Feenstaub“ zugeben. (Feenstaub habt ihr vielleicht sogar im Haushalt?? - Guarkernmehl oder ähnliche Verdickungsmittel eignen sich dazu).

Für einen feinen Duft und zur besseren Haltbarkeit, gebe ich gern noch 2-3 Tropfen ätherisches Öl in die Efeuseife - zum Beispiel von Lavendel, Lemongras oder Citronella - alle drei mit natürlicher antibiotischer Wirkung. Der Duft von Efeu und einem guten Citronella (Zitronengras) gibt zusammen einen feinen bumigen, rosenähnlichen Duft, der uns sehr gefällt. Nun darf die frische Efeuseife in einen Seifenspender! Fertig!

Mit ätherischen Ölen hält die Seife gut 1-2 Wochen - wenn sie nicht vorher verbraucht wurde.

Vielleicht noch eine kleine Randbemerkung am Schluß:
Auch in der Pflanzenheilkunde sind die Saponine beliebt, denn sie können - z.B. in Gänseblümchen, Melisse, Schlüsselblümchen und Veilchen oder auch in Ackersalat und Vogelmiere versteckt - gegessen oder als Tee genossen, auch zähen Schleim verflüssigen, den man dann leichter abhusten kann. Saponine wirken antimykotisch (gegen Pilze), expektorativ (auswurfördernd), antiphlogistisch (entzündungshemmend) und

leicht aquaretisch (wassertreibend). Durch die leichte Reizwirkung auf die Magenschleimhaut wird reflektorisch eine Vermehrung der Sekretion (Absonderung) aller Drüsen verursacht (auch in den Bronchien). Zudem werden sie eingesetzt gegen Hautunreinheiten und rheumatische Beschwerden, und sie beeinflussen die Resorption (Aufnahme) anderer pflanzlicher Wirkstoffe (diese können besser aufgenommen werden). Ein Zuviel reizt die Magen- und Darmschleimhaut, daher bitte mit Kindern keinen Efeutee trinken - lieber daraus Seife machen, denn im Efeu ist definitiv zu viel drin.

Viel Spaß mit der Efeuseife wünscht Euch Eure Wildkräuterfee
ChrisTine vom Kräuterzentrum Wasenhof

Wasenhaus, 71577 Großerlach
Tel. 07192/ 20769

Tag der Offenen Tür
Am 4. und 5. Oktober kann man das Kräuterzentrum Wasenhof in Großerlach - Wasenhaus besuchen. Am Tag der offenen Tür gibt es ein umfangreiches Programm und zahlreiche schöne Kinderaktionen
Infos: www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

Tanja, die Tannenmeise



Foto: Hannelore Hellwig

Hier siehst du mich an meiner neuen Entdeckung. Eine Futterquelle mit unendlich vielen Sonnenblumenkernen. Das ist ein Schlaraffenland. Der Winter kann kommen!

Hey und guten Tag! Ich bin Tanja, die Tannenmeise. Ich nehme einmal an, dass du mich nicht kennst! Oder doch? Das überrascht mich jetzt aber. Denn viele kennen mich nicht. Wer mich hören oder sehen will, muss im Nadelwald spazieren gehen. Das ganze Jahr kannst du meine Rufe hören: „Wize, wize, wize, wize ...“ Immer aus der Baumkrone von Nadelbäumen. Mir ist es egal, ob es hängende Fichten, dunkelgrüne Tannen oder lichte Kiefern sind. Hauptsache es sind Bäume mit Nadeln. Laubbäume mit ihren Blättern mag ich nicht so sehr. Aber weißt du, es müssen alte und große Bäume dabei sein. Die Bäume sollten abgestorbene Stämme oder Äste haben. In dem weichen moderigen Holz kann ich mit meinem feinen kurzen Schnabel selber eine Höhle zimmern. So wie mein Freund Bruno, der Buntspecht. In die fertige Höhle tragen trage ich Moos ein. Die Nestmulde polstere ich mit weichen Spinnweben aus. Mein Mann begleitet mich auf jeder Sammeltour. Er hat dabei ständig ein Auge auf mich. Aber das ist jetzt schon recht lange her, ich glaube es war im April. Wir hatten in unserer Höhle in einer alten buckligen Tanne 13 Eier. Aus allen Eiern sind auch Junge geschlüpft. Wir hatten sehr viele Spinnen und Insekten gefunden. So wurden alle 13 kleinen Tannenmeisen groß und sind ausgeflogen. Doch einmal hatten wir alle furchtbare Angst, aber auch großes Glück. Es war in einer warmen Nacht im Mai. Unsere Jungen waren schon sehr groß und wollten in den nächsten Tagen die Bruthöhle verlassen. Es war schon dunkel, als wir

kratzen Geräusche am Baumstamm hörten. Es klang aber nicht wie das Schnabelputzen vom Waldkauz. Auch nicht wie der kleine Gartenbaumschläfer. Auch nicht wie das Wildschwein, das sich am Rücken kratzt. Das Kratzen kam immer näher. Plötzlich kratzte es in der Höhle. Jetzt wusste ich wer das Geräusch machte: Ein Baumrader! Vielleicht hatte er selber Hunger. Oder er wollte seinen Jungen etwas zu essen bringen. Unser Glück war, dass mein Mann die Höhle tief genug gehackt hatte. Mit seiner Pranke und seinen Krallen konnte der Baumrader unser Nest nicht erreichen. Egal was er auch anstellte, er kam nicht tief genug in die Baumhöhle. Unzufrieden und hungrig zog er dann wieder ab. Als Familie hatten wir noch zwei gefährliche Erlebnisse. Das erste Erlebnis war ein Angriff von Sven, dem Sperber. Kennt ihr den? Das ist ein schneller Jäger, der ganz überraschend auftaucht. Wir waren gerade dabei uns alle an dem Froschtümpel zu baden, als wir plötzlich einen sehr hohen Pfeifton hörten. Einen Warnruf! Von einer Kohlmeise! Die Warnung war nicht zu überhören. Blitzschnell konnten wir uns alle im Geäst verstecken. Der Sperber schoss mit hoher Geschwindigkeit und mit nach vorn gestreckten Füßen mitten durch die Kiefer. Ohne jedoch eine Tannenmeise gefangen zu haben. Das andere gefährliche Erlebnis war kurz vor dem Schlafen gehen. Wir waren alle in der riesigen Fichte im steilen Hang. Jeder suchte sich seinen Schlafplatz. Da hörten wir ein flötend-pfeifendes Geräusch: djüh, djüh, djüh, ...“. Das muss doch Spee-



Foto: Mathias Schäf

Hallo, das bin ich also: Tanja die Tannenmeise. Du findest mich in Nadelwäldern. Du erkennst mich an dem schwarzen Kopf, mit viel Weiß an der Backe und am Hinterkopf habe ich einen weißen Fleck. Ich habe kein Gelb wie die Kohlmeise.

dy, der Sperlingskauz sein. Gerade mal so groß wie ein Sperling. Aber ein sehr geschickter Jäger. Speedy lebt auch im Nadelwald und ist eine kleine Eule. Und plötzlich war er auch schon da. Er umsegelte die Fichtenäste. Wir krochen in die dichtesten Fichtenäste hinein. Immer und immer wieder versuchte er eine kleine Tannenmeise zu fangen. Es gelang ihm aber nicht. Irgendwann ist er dann wieder weggeflogen. Unsere Federn sind bei diesem Angriff sehr beansprucht worden. Am nächsten Morgen mussten wir recht lange unsere Federn glatt streichen und wieder herrichten. Wo es meine Kinder hin verschlagen hat, fragst du dich? Ich weiß es nicht. Ich habe nur mitbekommen, dass es wohl einen kalten Winter geben wird. Da wandern alle paar Jahre die Tannenmeisen nach Südfrankreich oder nach Norditalien. Die Kälte allein ist dabei nicht das Problem. Das Futter könnte eine bedeutende Rolle spielen. Unser inneres Gefühl sagt uns dann: Abwandern. Ich bin jetzt fünf Jahre alt. Da werde ich nicht mehr wandern und so weit fliegen. Von den vielen Gefahren möchte ich gar nicht sprechen. Stell dir vor, ich habe eine ganz interessante Entdeckung gemacht. In dem Garten bei dem Haus im Wald gibt es kleines Häuschen auf einem Pfahl. In diesem Haus gibt es immer Sonnenblumenkerne. Ist das nicht wunderbar? Ich freue mich auf den Schnee und wünsche Euch schöne Wintertage, Eure

Tanja, die Tannenmeise

Ein Beitrag von Ralf Gramlich, Orni-Schule, Schomberg, 75050 Gemmingen, Fon 07267 / 83 83
E-Mail: ORNISchule@web.de, www.ORNISchule.de

KULTUR ÖHRINGEN

Jim Knopf und die Wilde 13

Theaterstück für Kinder ab 5 J.
Mi, 08.10., 15:00 Uhr



„Ich war einmal“

Mitspielabenteuer für Kinder ab 4 J.
Do, 16.10., 15:00 Uhr



Schneewittchen

Musical-Märchen für Kinder ab 4 J.
Do, 20.11., 15:00 Uhr



Bitte Altersangabe beachten: Kein Einlass für Kinder unter der Mindestaltersgrenze!

Karten gibt es am Auskunftsschalter des Öhringer Rathauses, beim ZEIT-GEIST, in der MOBIZ am Bahnhof, in der Kultura-Vorverkaufsstelle, bei Tabakwaren Brückbauer in Künzelsau unter www.kultura-oehringen.de und unter Tel. 07941/68-4100.

Terrassendielen!

HolzLand
Neckarmühlbach
Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Komplette Kinderzimmer · Kommoden · Wickeltische · Kinderbetten · Matratzen
Autositze · Fahrradsitze · Tragetaschen · Badewannen · Lernspielzeuge · Holzspielzeuge · Schuller · Lätzchen · inkl. Fachberatung

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie **ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen.** Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die **fachmännische Beratung** ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine **große Auswahl. So macht das Elternsein noch mehr Spaß.**

Besuchen auch Sie eine der **größten Kinderwagen-Ausstellungen!**
Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo - Do 10.00 - 18.00 · Fr 10.00 - 19.30 Uhr · Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kinderwagen · Buggies · Puppenwagen · Nostalgie-Puppenwagen · Wiegen · Stubenwagen · Fußsäcke · Reisebetten

Zappelino's

BASTELECKE

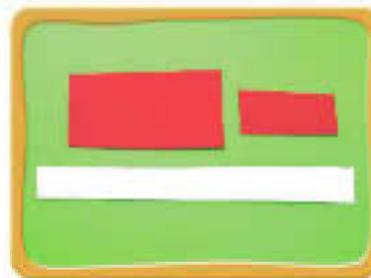
Bunter Hahn

Du brauchst:
weißes und rotes Tonpapier, Tonpapierreste in verschiedenen Farben, leere Toilettenpapierrolle, gelbe Fingerfarbe, Hühnerfedern (alternativ: Bastelfedern), Pinsel, Schere, Klebstoff, Locher

1. Die Toilettenpapierrolle mit gelber Fingerfarbe bemalen und trocknen lassen.



2. Aus weißem Tonpapier einen etwa 1,5 cm breiten Streifen zurechtschneiden. Aus rotem Tonpapier ein großes Rechteck, etwa 3 x 8 cm (Schnabel) und ein kleines Rechteck, etwa 3 x 5 cm (Kamm) anfertigen.

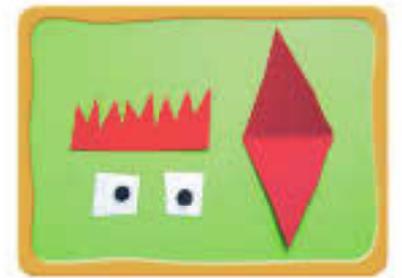


3. Für die Augen vom weißen Streifen zwei Stücke abschneiden und schwarze Locherpunkte als Pupillen aufkleben. Für den Schnabel das große Rechteck in der Mitte zusammenfalten und auf der geöffneten Seite spitz zuschneiden. Für den Kamm in das kleine Rechteck auf der breiten Seite verschieden große Zacken einschneiden.

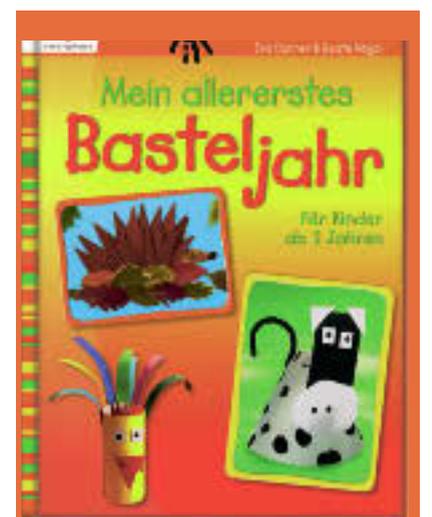
4. Aus bunten Tonpapierresten etwa 1 cm breite Streifen zuschneiden und als Schwanzfedern mit Klebstoff an der Toilettenpapierrolle befestigen. Seitlich einige



Federn ankleben.



5. Augen und Schnabel auf der Toilettenpapierrolle fixieren. Den Kamm von oben in die Rolle hineinkleben, sodass nur die Zacken zu sehen sind.



Frechverlag
Infos: Nunn's Hobbyecke
Riemenstr. 10 Bad Rappenau,
Tel. 07264 / 7449,
info@hobbyecke-nunn.de

www.lebenslust-bw.eu

HAUSAUFGABENBETREUUNG

GESUCHT?

Der ASB RV Heilbronn-Franken bietet Hausaufgabenbetreuung für Kinder ab 6 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50 €/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Hollederer
a.hollederer@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



Wir helfen hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
LV Baden-Württemberg e.V.
RV Heilbronn-Franken



Zappelino's



KOCHKISTE Apfelküchle



Rezept für 4 Personen
4 Äpfel, empfohlene Sorte
Jacob Fischer

Für den Teig:
150 gr. Dinkelmehl 650
Frischmilch
3 Eier
Prise Salz

Großmütter sind ein Segen, zumindest dann, wenn hungrige Enkelkinder sich um sie scharen und sie deren Liebesspeise auf den Tisch bringt. Das war wenigstens während meiner Kindheit so und wenn ich recht hinhöre, dann ist das bis heute so geblieben. Ob Pfannkuchen, Reis und Grießbrei mit herrlichem Zimtucker und süßem Apfelmus, ja, sogar knusprige Kartoffelpuffer sind da angekommen und die ungeliebte Suppe oder den Salat vorweg, hat man widerspruchslos in Kauf genommen. Der absolute Höhepunkt aber waren die „Apfelküchle“ mit Vanillesosse. Da gab es kein Halten mehr, da wurde gemampft bis kein Krümel mehr übrig war. Später dann, während der Ausbildung und meiner beruflichen Wanderschaft begegnete mir mein erklärter kulinarischer Favorit aus Kindheitstagen als „Beignet“ auf schwäbisch Apfelküchle, doch von der Teigrezeptur anders zubereitet: Großmutter's Teig, in dem die Apfelscheiben gewendet wurden, war kein Gourmet-Rezept. Er wurde dick angerührt, man war sparsam mit Eiern, und es fehlte einfach die Raffinesse von geschlagenem Eiweiß und einem guten Schuss Bier in den Teig. Dann wurden sie nicht in der Pfanne ausgebacken wie bei Großmutter, sondern in der heißen Fritöse. was na-

türlich Einfluss hatte auf Konsistenz und Geschmack. Danach der gleiche Vorgang: In Zimtucker gewendet, Vanillesosse dazu, fertig. Beim Zubereiten der Apfelküchle hat mir unser Fotograf mit verklärtem Blick zugeschaut und mir gestanden, Apfelküchle war damals auch seine Leibspeise und ist es bis heute geblieben.

Zubereitung
Apfel schälen, Kerngehäuse austechen und in Scheiben schneiden. Wer mag, kann sie leicht mit Zitronensaft beträufeln.

Zubereitung Teig:
Zum Mehl so lange kühle Milch zurühren, bis der Teig dickflüssig ist, ca 25 Min quellen lassen. Prise Salz dazu geben. Eier trennen, Ei-gelb in den Teig rühren, Eiweiß steif schlagen und unter den Teig heben. Beschichtete Pfanne erwärmen, etwas Öl dazu geben, Apfelscheiben mit Hilfe einer Gabel im Teig drehen und in die Pfanne legen, auf beiden Seiten knusprig backen in Zimtucker wenden, fertig. Dazu passt natürlich Vanillesosse und ein Kompott von reifen Holunderbeeren.

Guten Appetit!
Euer Roy Kieferle
www.roykieferle.de

VELO
VEGETARISCHES
RESTAURANT

Mittagstisch
12 bis 14.30 Uhr

Abendessen
18 bis 21.15 Uhr

FRESH
HANDMADE
VEGETARIAN
FOOD

VELOVE

Besuche uns auch auf facebook!

Vegetarisches Restaurant Eichgasse 14 74072 Heilbronn
T 07131 7905907 veloheilbronn@aol.de

www.lebenslust-bw.eu

FRED MACK
Dein Ausrüster

online-shop unter
www.outdoor-heilbronn.de

130 JAHRE
1884 - 2014

Der Outdoor-Laden in Untergruppenbach

Verkaufsoffener Sonntag
am 26. Oktober 2014 von 13-18 Uhr

.... alles für große und kleine Abenteuer:

funktionelle Kleidung und Schuhe,
Socken, Rucksäcke, Schlafsäcke,
Trinkflaschen, Sitzkissen und mehr...

Fred Mack - Dein Ausrüster für draußen und unterwegs!
Happenbacher Str. 90, 74199 Untergruppenbach, Tel. 07131-701996, www.fred-mack.de



Selbstfrust oder Selbstbewusst?

Praxen Brigitte Schuck



Ergotherapie
Lerntherapie
Psychotherapie (HP)
Spezielle Schmerztherapie

74906 Bad Rappenau
Tel. 07264/89 00 93

74912 Kirchartd
Tel. 07266/30 92 80

74363 Güglingen
Tel. 07135/93 453 58

Ein häufiges Thema, das in unserer Praxis immer wieder auftaucht, ist die Frage nach dem Selbstbewusstsein. Was tun, wenn sich das Kind beim Spielen nicht durchsetzen kann? Von Alterskameraden übervorteilt wird? Oder das andere Extrem, es eine starke Dominanzrolle einnimmt und eher unsanft mit seinesgleichen umgeht? Wenn wir uns dem Thema Selbstbewusstsein zuwenden, spielen fünf Lebensbereiche (im ergotherapeutischen Sprachgebrauch auch „Betätigungsfelder“ genannt) eine zentrale Rolle.

I. Bereich: Familie

Hier geht es vor allem darum, ein Gleichgewicht zwischen liebevollem Umgang, sowie sicherheitsgebender Struktur und Grenzen zu schaffen. Dies ist nicht einfach, da leicht dazu tendiert wird, einem nicht selbstbewussten Kind freie Handlungsspielräume zu geben und es damit zu überfordern und ein zu dominantes Kind gewähren zu lassen. Hilfreich kann es sein, wenn wir uns fragen:

- Kann das Kind mit der Menge an Entscheidungen und vor allem der Tragweite dieser Entscheidungen umgehen?
- Reflektiere ich Fehlverhalten mit dem Kind bis zu einem gewissen Punkt? Und weiß ich dann aber auch, wann Diskussionen auf Grund der Tatsache, dass ich keinen Erwachsenen vor mir habe, nicht angebracht und eher überfordernd sind?
- Wird ein gutes Konfliktverhalten in der Familie vorgelebt?
- Ist die Lobkultur innerhalb der Familie alters- und situationsgerecht? Werden z.B. Tätigkeiten des alltäglichen Lebens, die noch bis vor wenigen Jahren selbstverständlich waren, heute überschwänglich gelobt, was das Lob in seiner Wichtigkeit eher abschwächt, während auf der anderen Seite Fähigkeiten, wie z. B. auf ein Problem zu reagieren, häufig als selbstverständlich angesehen werden. Hier gilt, dass ein vertrauensvolles Umfeld den besten Nährboden für eine positive Persönlichkeitsentwicklung bietet.

II. Bereich: Beziehungen (Freundschaften)

Hier stellt sich die Frage, ob qualitative Freundschaften vorhanden sind und ob diese von den Eltern vorgelebt werden. Qualitative Freundschaft bedeutet:

- gibt es bestehende Freundschaften, die über einen längeren Zeitraum, mit den gleichen Kindern, in ähnlichem Alter vorhanden sind?
 - Können diese vom Kind selbst gepflegt werden und ist Raum und Zeit da, um diese auszuweiten?
- Erlebt ein Kind Situationen der Fremdbestimmung in seinen Freundschaften als positive Erfahrung, kann es sich meist besser in Konfliktsituationen, die zu jeder menschlichen Beziehung dazugehören, behaupten. Ein selbstbewusstes Kind kann sich in eine Gruppe unterordnen und dabei trotzdem selbstbewusst sein. Es kann durch selbstständiges Verhalten Konfliktsituationen, ohne Einschreiten von Erwachsenen, lösen.

III. Bereich: Kindergarten und Schule

Im Kindergarten wird eine wichtige Basis für Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit gelegt.

- Welche Verabschiedungsrituale ziehen einen Abschied unnötig in die Länge und erschweren es sich auf etwas Neues einzulassen?
- Wird das Kind in seiner Selbstständigkeit gefördert und damit auf die Schule gut vorbereitet? Zum Beispiel, indem es sich selbst Schuhe und Jacke an- und ausziehen kann, dadurch ein Erfolgserlebnis erlebt und gleichzeitig die notwendige Verantwortung für sich und sein Handeln übernimmt. Die Schule stellt den nächsten Bereich, der für den Aufbau des Selbstbewusstseins mitverantwortlich ist. Hier ist oft die Frage, wie Eltern damit umgehen, wenn die schulischen Leistungen das Kind und die Eltern demotivieren und die Hausaufgaben nur schwer zu bewältigen sind?

Generell stellen sich die Fragen:

- Ist mein Kind selbstständig in der Lage zu lernen und leite ich es dabei gut an?
- Übertrage ich dem Kind Verantwortung für sein Tun?
- Wie kann ich mein Kind positiv unterstützen mit Rückschlägen umzugehen?

Sollte sich eine Schulproblematik in einen Dauerzustand entwickeln, ist es eventuell notwendig professionelle Hilfe zu suchen. Bei einer Phase von schlechten Noten, zeigt sich oft, dass Druck eher Gegendruck erzeugt. Häufig genügt dabei eine reine Nachhilfe nicht. Bei immer mehr Kindern ist eine vorliegende Wahrnehmungsverarbeitungsstörung der

Grund für unbefriedigende Schulleistungen. Dann ist es empfehlenswert eine individuelle therapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

IV. Bereich: Hobby

Ein Hobby sollte das Kind stärken, Spaß machen, in jeder freien Minute gerne ausgeführt werden und es sollte persönlichkeitsbildend sein. Dabei geht es nicht darum, so viele Hobbys wie möglich auszufüllen. Auch sich Entscheiden oder Dagegen-Entscheiden, kann eine wichtige Lernerfahrung sein. Leider zeigt die Beobachtung, dass Kinder immer weniger wissen, was sie können und in welchen Bereichen ihre Begabungen liegen. Hilfreich ist es, das Kind zu beobachten und sich eventuell auch Meinungen von begleitenden Personen, wie Familienmitgliedern, Erzieherinnen oder Lehrern einzuholen. Diese haben häufig einen anderen Blickwinkel und können dadurch bei der, auch durch das enorme Überangebot, erschwerten Hobbyfindung dem suchenden Kind hilfreich sein. Wichtig ist auch, mit dem Kind zu erörtern welche Konsequenzen, z.B. Zeitaufwand, Terminkollisionen, Einsatz für die Eltern das „richtige“ Hobby mit sich bringt. Bei einer positiven Freizeitgestaltung, die eine Selbstbewusstseinsstärkung erzielen soll, geht es eher darum vorhandene Stärken auszubauen um Erfolgserlebnisse zu schaffen.

V. Bereich: Glaube

Der letzte Bereich „Glaube“ spielt eine wichtige Rolle für das Selbstbewusstsein. Hier ist einmal der Glaube an sich selbst mit einem positiven Selbstbild gemeint, aber auch der Glaube an eine übergeordnete positive Macht. Zu wissen, ich bin bedingungslos angenommen und so gewollt, wie ich bin, gibt Sicherheit und zeigt auf, dass es ein Sein fern von Leistungserbringung, weltlichen Erwartungshaltungen und festgefahrenen Normen gibt. Glauben Sie an ihr Kind. Trauen Sie und vor allem vertrauen Sie ihm, dass es schwierige Situationen und Herausforderung bewältigen kann, auch wenn das nicht immer gleich beim ersten Mal funktioniert. Ein Beitrag von Melanie Fuchs Ergotherapeutin / Lerntherapeutin, Praxis für Ergotherapie Brigitte Schuck, 74912 Kirchartd Tel. 07266 / 30 92 80



RÜCKENWIND FÜR IHR KIND

- ✓ Lernen lernen
- ✓ Konzentration
- ✓ Blockadenlösung
- ✓ Selbstbewusstsein
- ✓ Gehirntraining
- ✓ Potenzialentfaltung

Petra Leutbecher + Dora Koch

Kinder- und Jugendcoaching
Hauptstr. 4 | 74226 Nordheim

Tel.: 07133 - 9018 356

Mobil: 0176 - 22084006

www.potenzial-training.de
p.leutbecher@potenzial-training.de
dorakoch@web.de



Kinder und Jugendcoaching

Einfach bessere Ergebnisse

Kaum ein Kind durchläuft seine schulische Laufbahn ohne Nachhilfe. Häufig jedoch führen die zahlreichen Nachhilfestunden nicht zu dem Erfolg, den die Eltern und vor allem die SchülerInnen sich erhoffen. Viele Eltern und SchülerInnen sind verzweifelt und wissen nicht, wie es weiter gehen kann. „Die Ursache der Probleme sind in der Regel Lernblockaden, die auch durch Nachhilfe alleine nicht gelöst werden können,“ so Dora Koch, die als Kinder- und Jugendcoach tätig ist. „Das Thema ist mir wohl vertraut, da ich selbst Mutter bin und immer wieder beobachtet habe, wie schwer sich die Kinder beim Lernen tun. Was mich sofort begeistert hat, ist das Kinder- und Jugendcoaching, das das IPE- das Institut für Potentialentfaltung - entwickelt hat,“ so die gebürtige Italienerin, die in Petra Leutbecher eine ideale Partnerin gefunden hat. „Ich bin seit 2008 als Coach selbständig und habe bereits mit vielen Kindern und Jugendlichen Erfahrungen sammeln können, da schon seit Jahren SchülerInnen mit Lernproblemen zu mir kommen. Daraufhin habe ich zusätzlich noch die Ausbildung beim IPE absolviert und muss sagen, diese Methode ist wirklich gigantisch! Denn bereits nach 4-6 Stunden haben wir massive Notenverbesserungen und konnten selbst Schulverweigerer davon überzeugen, wieder in die Schule zu gehen!“ so Petra Leutbecher, die auch als Dozentin tätig ist. Das IPE- Institut für Potentialentfaltung wurde von Daniel Paasch entwickelt, der selbst Vater von 4 Kindern ist. „Beim Kinder- und Jugendcoaching geht es nicht darum, die Erwartungen der Eltern oder Lehrer zu erfüllen, sondern es geht

einzig und alleine um das Kind. An welcher Stelle können wir helfen, Dinge zu verbessern. Das Kind wird nicht in irgendeine Form gepresst sondern, es wird geschaut, wo das Kind steht und wie



wir seine Ressourcen fördern können,“ erklärt der Potenzialtrainer, der fundiertes Fachwissen mit umfangreichem Praxisbezug verbindet und seit vielen Jahren Unternehmen, Bildungsträgern, Familien, Managern, Studenten, Jugendlichen und Kindern seine beliebten Trainings und Einzelcoachings anbietet, welche neben messbaren Steigerungen auch nachhaltige positive Effekte in verschiedensten Bereichen hinterlassen. IPE-Coaching für Kinder und Jugendliche und IPE-Potenzialtraining ist wesentlich mehr als Reden über Lösungen oder Entspannungstraining. Es arbeitet durch eine bestimmte Verzahnung der Techniken in der Tiefenstruktur und hat hochwirksame, schnelle und dauerhafte Lösungen. "Im Coaching gehen wir gezielt auf die Persönlichkeit des Kindes bzw. des Jugendlichen ein und geben ihm Werkzeuge an die

Hand, mit denen es entspannter und selbstbewusster schwierige Situationen meistern kann. Mit diesen Methoden geben sie ihrem Kind nachhaltige Vorteile für sein gesamtes Leben mit,“ bestätigt Veronika

Stegmaier, die im Raum Hohenlohe als IPE- Kinder und Jugendcoach tätig ist.

„Eine der Techniken ist die iERT. Hier werden Blockaden direkt im Limbischen System gelöst. Es hilft nicht alleine, darüber zu reden. Wir lösen diese emotionalen belasteten Verbindungen dort, wo sie entstehen. Im Wachzustand simulieren wir die REM-Phase - die Traumphase im Schlaf in der normalerweise auf natürlichem Weg leichte Blockaden gelöst werden- wodurch Blockaden mitunter in wenigen Minuten gelöst werden. Dann ist das Schulfach nicht mehr emotional belastet und es kann frei gelernt werden,“ erläutert Dora Koch. „Eine weitere Methode sind die Fantasiereisen, die dazu beitragen, dass die Kinder gezielt entspannen und somit bei schulischer Belastung ruhiger bleiben, schneller und effizienter lernen und das Gelernte auch besser abrufen. Mit der

EFT Methode werden negative Gedanken verarbeitet. Durch leichtes Klopfen von bestimmten Meridianpunkten werden bestimmte blockierte Körperenergien wieder freigesetzt. EFT wird auch gerne Akupunktur ohne Nadeln genannt und wird weltweit sehr erfolgreich bei der Behandlung von Blockaden und Veränderung von Glaubenssätzen eingesetzt. Durch die Arbeit mit EFT sind die Kinder dann wieder voller Energie und wesentlich blockadenfreier. Denn ohne Blockaden, mit viel Energie im Kopf und der richtigen Lerntechnik lässt es sich dann auch spielend leicht lernen,“ erklärt Petra Leutbecher zwei Methoden, die durch weitere Techniken ergänzt werden.

Und auch Eltern sind von den die Ergebnisse des IPE-Trainings überzeugt: „Herzlichen Dank für Ihr Einzelcoaching bei meinem Sohn. Endlich geht er wieder mit Freude in die Schule und hat seine Prüfungsangst verloren!“ berichtet Kerstin P. und auch Kirsten S. ist angetan „Tausend Dank für die absolute Entspannung bei unserer Tochter. Sie war noch nie so strukturiert und relaxed wie heute und das 1 Woche vor dem schriftlichen Abitur! Das verdanken wir nur Ihnen!“

Infos: Frau Koch, IPE Kinder- und Jugendcoach, 74226 Nordheim Tel. 0176/22084006, Petra Leutbecher, IPE Kinder- und Jugendcoach Hauptstrasse 4, 74226 Nordheim Tel: 07133/9018-356, 0176/21057953 Veronika Stegmaier, IPE Kinder- und Jugendcoach Im Dörfle 12, 74541 Vellberg Tel. 0174/2455823

Potenziale

RÜCKENWIND FÜR IHR KIND

✓ erkennen

✓ stärken

✓ entfalten

Veronika Stegmaier
Kinder- und Jugendcoach
Mobil: 0174 - 245 58 23
veronikastegmaier@gmail.com | www.ipe-potenzial-training.de/stegmaier

IPPE
INSTITUT FÜR POTENTIALENTFALTUNG
COACHING

Kompetenzzentrum der FOI-Funktionelle Osteopathie und Integration

Sandra Bletz-Schwaderer
Heilpraktikerin

Blutegeltherapie, Osteopathie
Akupunktur, Homoöopathie

Rauheckstraße 2/1, Abstatt, Tel. 07062 675608
www.naturheilpraxis-abstatt.de

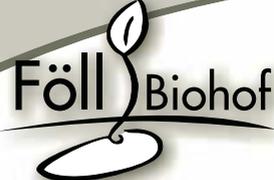



weil's schmeckt und frisch ist!



Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do von 9 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18 Uhr
Freitag von 9 - 18 Uhr
Samstag von 9 - 13 Uhr

Heilbronner Weg 5
74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
(Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de



Regionale



Kuschelzeit im Naturnest.....



Mollig, warme, waschbare Zudecken aus Matsfaser

NATURNEST
Joachim Müller
Naturgesundes Schlafen im Bismarckpark

Bismarckstr.6
74072 Heilbronn
Tel. 07131/627382
Fax 07131/627383
www.naturnest-heilbronn.de
naturnest@aol.com

Aktionspreise vom 1.-31. Oktober



...und Bio-Hofladen

Wir bieten neben eigenen Bio-Äpfeln und frisch gepresstem Leinöl alles was das Bio-Genießer-Herz begehrt...frisch, saisonal, regional



Brunnenstr. 18, 74078 HN-Biberach, Tel. 07066 – 5549
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-13.00 Uhr

Gekonnt schneidet Metzgermeister Harro Bollinger hinter der Fleischtheke im Regionalmarkt in Wolpertshausen dicke, saftige Koteletts vom Schwäbisch-Hällischen Schwein ab und wechselt währenddessen mit der Kundin ein paar Worte. Das große Angebot an Fleisch- und Wurstwaren aus regionaler und artgerechter Erzeugung sowie an Spezialitäten aus ganz Hohenlohe lockt Menschen nicht nur aus der Region. Die Nummernschilder mit Heilbronner, Stuttgarter, Nürnberger, Mannheimer oder Frankfurter Kennzeichen vor dem Regionalmarkt belegen: Viele Feinschmecker legen auf der Fahrt über die Autobahn 6 gerne einen Zwischenstopp in Wolpertshausen ein, um sich mit regionalen Delikatessen einzudecken. Auch um Rat sind Bollinger und seine Kolleginnen wie Kollegen nie verlegen: Hilfen zur Zubereitung etwa für das Fleisch vom Schwäbisch-Hällischen gibt's immer obendrauf. Bollinger nennt ein Beispiel: „Wir haben ein tolles Ausgangsprodukt. Da ist es wichtig, den Kunden zu erklären, warum das Kotelett, das wir vor ihren Augen vom Stück schneiden, so dick sein muss: Ein dünnes Stück würde beim Braten nur trocken.“ Der im Jahr 2007 eröffnete Regionalmarkt ist ein wichtiger Baustein in der Erfolgsgeschichte der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall. Ihren Anfang

nahm sie 24 Jahre früher, im Winter 1983. Damals trafen sich einige Hohenloher Bauern in der Gaststätte „Zur Sonne“, dem heutigen Sonnenhof in Wolpertshausen. Sie tauschten Erinnerungen an die guten alten Zeiten aus. Noch in den 1950er Jahren, in der Blütezeit der Schwäbisch-Hällischen Zucht, waren in Nordwürttemberg über 90 Prozent, im Landkreis Hall gar 99,2 Prozent der Schweine Mohrenköpfe, wie sie hier liebevoll genannt werden. Doch die Zeiten änderten sich. In den 1960er Jahren begann eine Periode des Niedergangs der traditionsreichen Landrasse. Rufe nach dem industriegerechten deutschen Einheitsschwein wurden laut. Man ließ holländische Magerschweine importieren, die schneller wachsen und eine Rippe mehr haben sollten. Fett galt als ungesund, mager als gesund. Der so genannte Fortschritt nahm mit dem Einsatz von Antibiotika und Leistungsförderern seinen Lauf. Das Althergebrachte wurde als rückständig und altbacken gebrandmarkt. Das Aus für das Schwäbisch-Hällische Landschwein schien beschlossene Sache. Aber warum an die Vergangenheit denken, warum nicht eine Zukunft planen? Zu später Stunde beschloss die Gruppe, die ihnen verbliebenen Mohrenköpfe einer so genannten Körkommission vorzustellen. Die Zuchtwarte sollten anhand des Erscheinungsbildes die wertvollsten



Delikatessen



reinrassigen Sauen auswählen und für ein neu zu eröffnendes Zuchtbuch vorschlagen. Und so kam es auch. Am 11. Januar 1984 urteilten die Experten: Sieben Zuchtsauen aus Wolpertsdorf und Wolperts- hausen wurden zu den letzten noch existierenden reinrassigen Schwä- bisch-Hällischen Schweinen im angestammten Zuchtgebiet gekürt. Bereits zwei Jahre später, am 18. Januar 1986, gründeten die Hohen- loher die Züchtervereinigung Schwäbisch-Hällisches Schwein. Zum Vorsitzenden wurde Rudolf Bühler bestimmt, der das Amt noch heute innehat. Der Agraringenieur hatte lange Jahre als Entwick- lungshelfer gearbeitet und hat die bäuerliche Regionalentwicklung in Ho- henlohe maßgeblich vorangetrie- ben. Abermals zwei Jahre später gründeten die Bauern die Bäuer- liche Erzeugergemeinschaft Schwä- bisch Hall.

H heute sind der „bäuerlichen Selbsthilfegruppe“, wie sie Rudolf Bühler nennt, mehr als 1450 Hohenloher Bauern ange- schlossen. Sie züchten und mästen das Schwäbisch-Hällische Schwein artgerecht und nach strengen Er- zeugerrichtlinien: auf viel Stroh und ohne gentechnisch verändertes Futter, stattdessen mit Getreide aus der Region. Auch die alte Tradition der Weidehaltung mit Schweinen wurde wiederbelebt: Das Fleisch der so genannten Eichelmast- schweine und der luftgetrocknete

Schinken sind bei Gourmets be- gehrte saisonale Leckerbissen im Herbst. Die Schlachtung im eigenen Er- zeugerschlachthof in Schwäbisch Hall und der Vertrieb sind ebenfalls in bäuerlicher Hand. Schwäbisch- Hällisches Qualitätschweinefleisch g.g.A. (EU-geschützte geografische Angabe) stammt eben „direkt vom Bauern“. Neben dem Regional- markt in Wolperts- hausen betreibt die Erzeugergemeinschaft noch drei eigene Märkte in Schwäbisch Hall sowie zwei in Stuttgart und belie- fert Metzgereien und Feinkostge- schäfte in ganz Deutschland mit Fleisch- und Wurstwaren. Außerdem sind die Fleisch- und Wurstwaren neuerdings auch in der LebensLust in Bad Wimpfen zu haben, die neben verschiedenen Steinofenbroten der Bäckerei Hön- nige, Käse, Albgoldnudeln, frische Fischspezialitäten und vieles andere mehr anbietet.

Infos: Regionalmarkt Hohenlohe Birkichstraße 10, 74549 Wolperts- hausen (direkt an der A 6)
Tel. 07904/9438010
Öffnungszeiten: Montag-Samstag 7-20 Uhr, So (Schantag) 8-20 Uhr
www.besh.de, www.haellisch.de

LebensLust, Hauptstr. 25A, 74206 Bad Wimpfen, Tel: 07063/932643
Öffnungszeiten: Do +Fr: 9:30- 13:00 Uhr, 14:30 -18:30 Uhr
Sa: 8:30-13:00 Uhr
www.lebenslust-bw.eu



Hof Engelhardt
ökologisch - persönlich - nachhause

Hof Engelhardt
Schönenberg 2
74 547 Untermünkheim
Tel: 07906 8035

bequem einkaufen
im *Online-Shop*



oekokiste@hof-engelhardt.de
www.hof-engelhardt.de



20 Jahre Naturkost

Wir bieten an:

- Brot + Backwaren
- Trockenprodukte
- Obst + Gemüse
- Milchprodukte
- Tee + Kaffee
- Waschmittel
- Pflegeartikel
- Dekorative Kosmetik
- von Hauschka + Alva



Naturbekleidung von:

- Consequent
- Sturm
- Lana
- Engel
- Disana
- Hemp age
- Wolldecken
- Wickelsysteme
- Spiel- und Kreativmaterial

Schafhausstr. 15, HN-Frankenbach
Tel. (07131) 48 54 52
www.naturkost-hetke.de
Geöffnet von Mo. bis Fr. 9.00-18.30 Sa. 9.00 bis 13.00

Naturfarben

Lehm- und Kalkbaustoffe

Kunsthandwerk

Matratzen und Bettwaren

Massivholzmöbel

Bodenbeläge



thilo janek lange straße 5 74348 lauffen fon 07133 4021

Bioland-Gärtnerei

Landes

...natürlich ÖKO
& von HIER!

www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönnigheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagsvormittag



Ausdrucksmalen

Schöpferisches Tun ist nicht nur die beste Voraussetzung für die Entwicklung einer selbstständigen Persönlichkeit, die mit sich im Einklang ist sondern auch für ein glückliches Leben.

Für Kinder ist neugieriges Experimentieren von Natur aus gegeben. Gerade beim Ausdrucksmalen wird eine geschützte Atmosphäre für ungestörtes, schöpferisches Tun geschaffen. Der immer gleichbleibende Raum, von äußeren Einflüssen weitgehend abgeschirmt, Anfangs- und Schlussrituale und klare Regeln bilden den sicheren Rahmen des malerischen Freiraums. "Beim Ausdrucksmalen steht nicht das künstlerische Können im Vordergrund, sondern das Interesse am künstlerischen Prozess. Deshalb werden hier weder Themen noch Techniken vorgegeben. Denn laut Arno Stern, dem Begründer des Ausdrucksmalens, trägt jeder Mensch einen universellen Formenschatz in sich, der nach Außen drängt. Das ist in allen Ländern und Kulturen gleich- selbst in Ländern, in denen die Menschen noch nie gemalt haben. Und das ist eben auch das Heilende beim Ausdrucksmalen, dass diese Urformen zutage kommen dürfen - ohne Bewertung und Beurteilung. Gemalt wird auf großflächige Bilder im Stehen", so Brigitte Fischer Kaufmann, Malleiterin bei farbensatt. Hinter "farbensatt" steht die Gesellschaft für Kunst, Therapie und Kunsttherapie, die seit mittlerweile 10 Jahren besteht und verschiedene Kurse in unterschiedlichen Städten anbietet. "Der geschützte Raum ist



sowohl beim Ausdrucksmalen als auch beim Kunsttherapeutischem Gestalten bei farbensatt von zentraler Bedeutung und prägend für unsere Arbeit, auch im Umgang miteinander in der Gruppe und in der Haltung des Malenden zu sich selbst," so die Malleiterin, deren Aufgabe es ist, dem Kind unterstützend Zuversicht zu schenken und das Gefühl zu vermitteln, gehalten zu sein. Nicht Leistung und Bewertung sind Maßstäbe, sondern Wertschätzung, denn alles was sich zeigt, will anerkannt sein. Beim Malen kommt die Bewegung von innen nach außen, etwas Erleb-

tes, Erfahrenes will sich mitteilen, bekommt eine Form. Aus neugierigem Ausprobieren entstehen Spuren und Formen, die später auch zu realistischen Gestaltungen führen. Der Malleiter nimmt Teil an dem, was entsteht und gibt Hilfestellung bei Bedarf. Das leere Blatt fordert auf, gefüllt zu werden, Dinge können wachsen. Die Kinder freuen sich auf das "Malen, was ich will". Bei manchen dauert es seine Zeit, weil sie Anderes gewohnt sind. Wenn Kinder kreativ sind, erobern sie sich ihre Welt. Dieses Tun aktiviert ihre Fähigkeiten und Möglich-

keiten. Ihre Aufmerksamkeit und Konzentration wird gefördert, was Voraussetzung für das Lernen ist. Sie erleben, mit sich und der Welt eins zu sein, sich am Leben zu freuen. Fast alles, was über das Ausdrucksmalen mit Kindern gesagt wurde, gilt natürlich auch für Erwachsene. Ausdrucksmalen ist ein Weg, wieder mehr mit sich selbst in Kontakt zu kommen, über freies Malen Ressourcen und potenzielle Möglichkeiten entdecken, sein Leben zu gestalten. Im Malprozess wird Freiheit, Spontanität und Kreativität erfahren, so entstehen authentische Bilder und die Malenden finden zu ihrer inneren Balance. In der Gruppe erleben sie Geborgenheit, Gemeinschaft und wechselseitige Wertschätzung. In der Kunstakademie in Esslingen wird in diesem Herbst wieder ein Weiterbildungsjahr in Ausdrucksmalen angeboten. Die Weiterbildung umfasst 9 Wochenenden und soll den TeilnehmerInnen die Möglichkeit geben, die Faszination des Ausdrucksmalens zu erfahren und darüberhinaus sie befähigen, es in ihr jeweiliges berufliches Umfeld zu integrieren. Die Weiterbildung wird auch in Wiesbaden und Hamburg angeboten. Infos: www.farbensatt.de

**Schnupperkurs
"Ausdrucksmalen"**
Sa, 18. 10. 10.00 -17.00 Uhr,
Kunstakademie Esslingen
**Weiterbildungswochenende
"Ausdrucksmalen mit Kindern"**
24. + 25. 01. 2015, Kunstakademie, Esslingen, 10.00 - 16.00 Uhr
Infos: www.farbensatt.de



Ausdrucksmalen
Berufliche Weiterbildung zur
zertifizierten Ausdrucksmalerin
und Malbegleiterin

farbensatt

**Ausdrucksmalen
mit Kindern**
Offenes Wochenende
in Stuttgart
www.farbensatt.de



Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT



**Elternbildung
Erziehungs- und Entwicklungsfragen**

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
Allee 40, 74072 Heilbronn
Telefon 07131/5940-0
E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de

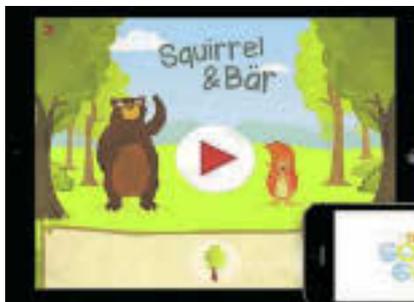




MEDIEN

In dieser Rubrik stellen wir euch immer wieder Neuigkeiten oder auch Tipps der Redaktion für PC Spiele vor. Doch die Welt verändert sich und auch wir müssen mit der Zeit gehen. Längst schon haben Smartphones, Wii und Tablets Einzug auch in die Kinderzimmer gehalten. Deshalb stellen wir hier ab sofort unterschiedliche Software vor (unabhängig von der Plattform).

Squirrel & Bär (App für Kinder 3 – 9)



In diesem wundervollen Englisch-Lern-Abenteuer könnt ihr Eichhörnchen Squirrel und seinen Freund Bär kennenlernen und sie dabei unterstützen, den kranken Bienen zu helfen. Das für die Bienen wichtige Heilkraut wächst weit, weit weg und ein Luchs bewacht die Pflanze. Für einen Bär ist ein Luchs natürlich keine Gefahr, aber – dort sprechen alle nur Englisch!

Also begeht euch zusammen mit den beiden Freunden auf die spannende Reise und trifft einige Tiere unterwegs, die euch die notwendigen Wörter in Englisch mit auf den Weg geben. Vom Dachs lernt ihr, wie man sich auf Englisch begrüßt, beim Biber lernt ihr Vokabeln wie Flugzeug, Puppe oder Schulranzen. Dies alles geschieht ganz nebenbei, während ihr ein paar Würmer durch ein Labyrinth ziehen oder die Gegenstände vom Biberdamm dem Bär geben müsst. Das Spieltempo ist dabei auf Lernanfänger eingestellt und verlangt auch dem ungeübten Tablet-User keine unmöglichen Verrenkungen ab. Alles in allem eine sehr empfehlenswerte, unterhaltsame App.
GOOD EVIL GMBH

Sternenschweif – Magischer Einhornflug



Kennt ihr das Zauber-Pony Sternenschweif? Liebt ihr die Hörspiele um Laura und ihr magisches Pony? Vielleicht gefällt euch dann auch das neue Spiel für PC, in dem ihr mit Laura und Sternen-

schweif durch die Landschaft reiten könnt. Laura entdeckt eines Morgens entsetzt, dass auf dem Ponyhof Haseneck in ihrer Nachbarschaft über Nacht alle Ställe geöffnet wurden und alle Tiere verschwunden sind. Wenn sie die Tiere nicht bald zurückholen, muss der Ponyhof schließen. Also beschließen Laura und Sternenschweif dem Hof zu helfen. In einem magischen Jump'n'Run-Spiel reitet ihr mit dem Einhorn durch bekannte Schauplätze aus Büchern oder Hörspielen und sammelt Futter für die Tiere ein, damit auch die Tiere wieder zum Hof zurückkehren. In 62 Levels könnt ihr mit Drücken oder Loslassen der Maustaste Sternenschweif reiten oder fliegen lassen.

ASIN: B00JMO3L38



Hallo Kinder! Feiert Euren Geburtstag im Museum! Mit einer coolen Rallye und tollen Überraschungen! Viel Spaß!

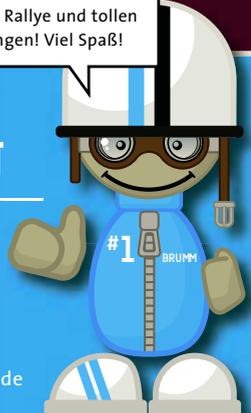
ES WAR EINMAL

Märchen-Mitmachausstellung 

FAHRRADGESCHICHTE UND FAHRRADSICHERHEIT

Als anerkannter außerschulischer Lernort bietet das Zweiradmuseum Neckarsulm eine sinnvolle Ergänzung zum Unterricht – erlebendes Lernen. Sie kommen mit 2 Schulklassen? Buchen Sie parallel eine Führung und eine Rallye.

Anmeldung und Beratung:
Telefon 07132/354642 oder anette.eichhorn@neckarsulm.de



Es war einmal – die neue Märchen-Mitmachausstellung
18. März 2014 – 1. Februar 2015
Stadtmuseum Neckarsulm

Passend zur der spannenden Märchenausstellung mit zahlreichen Erlebnisinseln bieten wir wieder ein Kindertheaterstück an.

Schulklassen und Kindergartengruppen können spezielle altersgerechte museumspädagogische Programme buchen.



DEUTSCHES ZWEIRAD- UND NSU-MUSEUM NECKARSULM

Öffnungszeiten: Di-So, Feiertag 9–17 Uhr Do 9–19 Uhr; Führungen für Kindergartengruppen und Schulklassen sind außerhalb der Öffnungszeiten buchbar.

Urbanstr. 11 · 74172 Neckarsulm · Fon 07132/35271
www.zweirad-museum.de



Stadtmuseum Neckarsulm

Öffnungszeiten: Di – So, Feiertag 14–17 Uhr; Führungen für Kindergartengruppen und Schulklassen sind außerhalb der Öffnungszeiten buchbar.

Urbanstr. 14 · 74172 Neckarsulm · Fon 07132/354642
www.stadtmuseum-neckarsulm.de



**KINDERYOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG**

in Bad Wimpfen
2014/2015

YOGA CENTER

Yoga-Center · Ute Böhme
Weimarstr.15 · 74206 Bad Wimpfen
Tel/Fax 07063/951095
www.yoga-center.eu
E-Mail info@yoga-center.eu



Sienna lebt in Shanghai und geht dort zusammen mit ihrem chinesischen Freund Langlang auf eine internationale Schule. Wie es dazu kam, kann man im Vorgängerband

Buchtipps von Jasmin Bröckel, Osiander. "Im Zeichen der Feuerschlange" von Barbara Laban

"Im Zeichen des Mondfests" nachlesen. Unabhängig davon kann man aber auch mit diesem Buch einsteigen. Im Alltag und bei ihrem neuen Abenteuer stehen Sienna und Langlang ihre unsichtbaren Tiere zur Seite. Sienna hat einen Hund namens Rufus und Langlang einen Drachen namens Xiaolong. Eines Tages sehen sie ihren Freund Dr. Zou wieder, leider geht es ihm nicht gut. Sein unsichtbares Tier, ein Hase namens Bai tuzi, ist verschwunden. Sein Gesundheitszustand hängt mit Bai tuzis Verschwinden zusammen. Leider ist Bai tuzi nicht das einzige unsichtbare Tier, welches verschwindet. Sienna und Langlang machen sich auf die Suche....



Verlag Chicken House
ISBN-13: 978-3551520609
Ab 9 J.

**Hohenloher Freilandmuseum
– Immer ein Erlebnis!**

Zeitreisen in die Vergangenheit ... dazu laden die historischen Gebäude im Hohenloher Freilandmuseum ein. Originalgetreu eingerichtet und umgeben von einem Gelände mit Gärten, Feldern und vielen Tieren vom Bauernhof bieten sie einzigartige Einblicke in das Leben der Menschen in früheren Jahrhunderten.

... auch erreichbar mit Bus und Bahn!

SCHWÄBISCH HALL - WACKERSHOFEN
TEL. 0791 97101-0
[WWW.WACKERSHOFEN.DE]



Ein neues Abenteuer vom kleinen Wassermann und seinen vielen Freunden in und am Mühlenweiher. Dort ist es Herbst geworden und alle Kinder freuen sich auf die Herbstferien. Auch der kleine Wassermann möchte gerne das schöne

Buchtipps von Mirja Wolny, Osiander: Der kleine Wassermann- Herbst im Mühlenweiher

Wetter genießen und Abenteuer mit seinen Wasserfreunden erleben. Aber alle müssen sich auf den Winter vorbereiten und NIEMAND hat Zeit für den kleinen Wassermann. So macht er sich alleine auf den Weg um ein Abenteuer zu erleben. Und was für eins! Mit seinem selbstgebauten Floß fährt er den Fluss entlang und gerät in arge Nöte als es an der Brücke des Dorfes zerschellt und er sich verletzt. Hoffentlich findet er den Weg wieder nach Hause.



Kind schon gut gefallen. Und als Bilderbuch macht sie hoffentlich anderen Lesern genauso eine Freude wie mir. Zauberhaft! Thienemann Verlag
ISBN-13: 978-3522437752

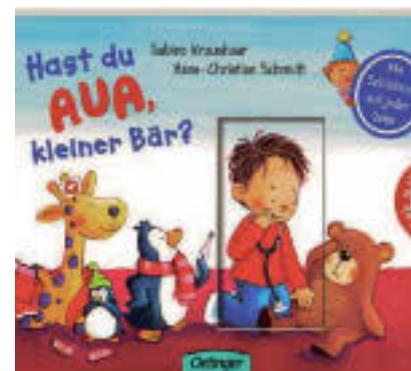
NINJUTSU
Kampfkunst & Selbstverteidigung
für
KINDER

Kostenloses Probetraining
07131 / 77 27 27
www.ninjutsu-akademie-hn.de
Ninjutsu-Akademie Heilbronn
Villmatstr. 35, 74076 HN



Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: Hast du Aua kleiner Bär?

Ein witziges neues Bilderbuch für die Kleinen! Es gibt viel zu tun für den kleinen Jungen mit seinen Kuscheltieren. Da wird ein Pflaster gebraucht, Fieber gemessen, Halsschmerzen gelindert und Bauchweh behandelt. Kleine Texte in Reimform begleiten die Bilder und Schiebe-Elemente machen das Bilderbuch zusätzlich interessant. Ein guter Tipp für die kalte Jahreszeit, in der Krankheitsphasen meist nicht lange auf sich warten lassen.



Oetinger Verlag
ISBN-13: 978-3-7891-7169-7
ab 2 J.



Tom der Trommler



Starke Kinder sagen „Nein“ zu negativen Erfahrungen. Wie das geht, erfahren Kinder auf der neuen CD von Bihlmaier Mentaltraining Jutta & Ralf Bihlmaier. Aus ihrer langjährigen Arbeit als Mentaltrainer und Coach wissen die beiden wieviel Menschen und selbstverständlich auch Kinder von

ihren Prägungen abhängen. Kinder, die Ängste haben, können mit der CD „Lass den Muju frei“ sie einfach loslassen. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt, Potenziale freigelegt und zukünftige negative Erfahrungen können besser bewältigt werden. Den auf der CD vorgestellten Song haben Kinder aus dem Albert-Schweitzer-Kinderdorf e.V in Waldenburg eingesungen. Gemeinsam mit den Bihlmaiers wurde das Lied aufgenommen. Im Muju Kinder-Coaching des Bihlmaier Mentaltrainings geht es darum, dass Kinder für negative Einflüsse sensibilisiert werden und lernen, sich von ihren Ängsten zu befreien. Auf spielerische Weise kann mithilfe des Stofftieres Muju ein Kind sich von seinen Ängsten befreien. Das Ganze ist in die

lehrreiche und kindgerechte Geschichte „Entstehung der Angst“ verpackt. Das von Kinderdorf-Kindern eingesungene Lied macht Lust zum Mitsingen. „Die ganze Geschichte ist so schön rund, gerade auch weil die Kinder aus dem Albert-Schweitzer-Kinderdorf das Lied eingesungen haben“, erzählt Mentaltrainerin Jutta Bihlmaier. „Diese Kinder haben ja oft auch selbst schon einiges erlebt und haben mit dieser Technik nun auch die Möglichkeit sich selbst von alten Anhaftungen zu befreien.“ Das Plüschtier Muju, daß zur CD geliefert wird, ist ein kleiner Helfer dabei, Ängste abzubauen.

Die CD ist erhältlich bei Bihlmaier Mentaltraining. www.mentaltraining-bihlmaier.de

VORSCHAU

Dezember/Januar

Wie verändern die neuen Medien die Sozialisation?



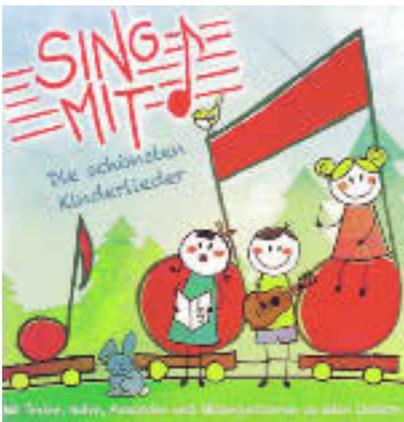
Digitale Medien verändern unsere Gesellschaft, die Sozialisation, das Kommunikationsverhalten, sie haben körperliche und psychosomatische Auswirkungen.

Cantienica-Methode für Körperhaltung und Form



Therapeutische Fitness - das Training der intelligenten Art für Menschen, die hohe Ansprüche und wenig Zeit haben

Sing mit - Die schönsten Kinderlieder



das Musizieren in der Gruppe Spaß, aber euch fehlt der Text oder die Noten? Hier findet ihr mit „Grün, grün, grün sind alle meine Kleider“ oder „Häschen in der Grube“ traditionelle Kinderlieder oder auch Lieder für jede Jahreszeit wie „Alle Vöglein sind schon da“ oder „Schneeflöckchen Weißröckchen“. Die Lieder sind hochwertig produziert, mit einem Kinderchor aufgenommen und regen zum Mitsingen an.

Noten findet ihr dazu in schön gestalteten Booklet. Und wer gemeinsam mit einer Gitarre musizieren möchte, für den sind sogar die zugehörigen Griffstabellen und Dur-Tonarten bei den Liedern vermerkt.

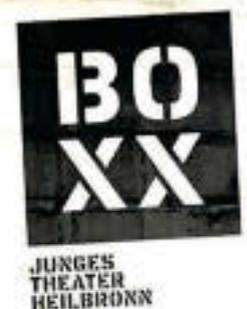
Also los geht's, greift in die Saiten, trällert mit bei „Head and Shoulders“ oder „Backe, backe Kuchen“ ... Euer musikalischer Erfolg ist garantiert. „Froh zu sein bedarf es wenig“ ...

Ihr singt bei bekannten Liedern gerne mal selbst mit? Euch macht

Für jeden Titel gibt es eine instrumentale Mitsingversion weiter hinten auf der CD. Alle Texte und

ASIN: B00HSVRU98

Die BOXX stellt sich vor



Die Kammerspiele erfahren eine Profilschärfung und haben sich während der Sommerpause in die BOXX verwandelt.



und mehr...

DAS TASCHENHAUS

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weineberger Straße 17/1
74072 Heilbronn

Tel.: 0 71 31 / 94 20 27
Fax: 0 71 31 / 94 20 84

Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 10-18 Uhr

info@dasTaschenhaus.de
www.dasTaschenhaus.de



BÄUERLICHE
ERZEUGERGEMEINSCHAFT
SCHWÄBISCH HALL www.besh.de



DEN
GESCHMACK
DER
REGION
HOHENLOHE
ERLEBEN...



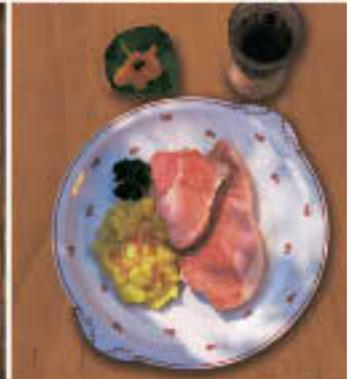
Hällisches Landschwein
um 1850



Alte Landrasse
Schwäbisch-Hällisches
Landschwein
Direkt vom Bauern
Artgerechte Haltung
GenTec-freies Futter



Keine Medikamente
und
Wachstumsförderer
Kurze Transportwege
Eigene Schlachtung
Neutrale
Qualitätskontrollen



Schwäbisch-Hällisches
Qualitätsschweinefleisch g.g.A.



FINANZIERT MIT FÖRDERMITTELN DER
EUROPÄISCHEN UNION UND DER LÄNDER
BADEN-WÜRTTEMBERG UND BAYERN

www.haellisch.de

