



Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Öhringen, Sinsheim, Hohenlohe

N
D
O
G
C
U
●

Dez/Jan 2014/15

**Die Digitalisierung des Natürlichen
Smartphones, Tablets und Facebook -
ein Interview mit Peter Hensinger**



DEZEMBER



Liebe LeserInnen,

je näher Weihnachten rückt, um so mehr füllen sich die Elektronikmärkte. Denn Geschenke im elektronischen Bereich sind beliebter denn je. Auf Platz eins der Geschenke rangieren Spielkonsolen dicht gefolgt von Handys. Selbst ganz kleine Kinder werden mit bunten Plastiklaptops an die neuen Medien herangeführt! Zahlreiche Eltern berichten ganz begeistert, dass ihre Kinder besser mit dem Handy oder dem Computer umgehen können als sie selbst. Und überall ist die Rede von "Medienkompetenz". Der Pädagoge Peter Hensinger, der dieser Begeisterung für die digitalen Medien im frühen Kindesalter sehr kritisch gegenüber steht, wehrt sich gegen den Begriff "Medienkompetenz". Er spricht lieber von "Medienmündigkeit" und sieht in der zu frühen Nutzung der digitalen Medien eine Gefahr für die Entwicklung der Kinder. "Wie kann sich Empathie ausbilden, wenn ich mit meinen Freunden nur noch über ein Smartphone oder über den Computer kommuniziere?" fragt Peter Hensinger im Sonderthema "Die Digitalisierung des Natürlichen" auf den Seiten 10-13. Außerdem ist er am 8. Mai mit einem Vortrag zum Thema an der Heilbronner Volkshochschule zu hören.

Hinweisen möchte ich Euch an dieser Stelle auf zwei Dinge: zum einen auf den Stand der LebensLust auf dem Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt, an dem es leckeren Bioland-Büffelbraten von Willi Wolf und einen veganen Linseneintopf aus Alblinsen geben wird. Zum anderen könnt Ihr Euch mit Euren Kindern an einem Gewinnspiel beteiligen. Findet heraus, wie häufig die Zappelino Figuren mit dem roten Eimer und der gelben Blume im Zappelino zu finden ist. Auf der Seite 37 erfahrt Ihr Näheres dazu!

Nun wünsche ich Euch eine hoffentlich entspannte Vorweihnachtszeit und viel Glück beim Zählen!

Eure



Christiane Bach

Titelfoto: Jürgen Weller, Schwäbisch Hall

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal pro Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall und Künzelsau verteilt - in Buchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, auf öffentlichen Plätzen, etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstraße 28, 74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063/ 933 69 88, Fax: 07063/933 69 89.

Abonnement:

Für einen Preis von 12 Euro pro Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr 1/2012.

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge von LeserInnen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge / Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen



INHALT

Die Digitalisierung des Natürlichen



Digitale Medien verändern unsere Gesellschaft, die Sozialisation, das Kommunikationsverhalten, sie haben körperliche und psychosomatische Auswirkungen.

Seite 10-13

Neues aus der Adventschule



Das Schuljahr ist wieder in vollem Gange und die neuen Erstklässler gewöhnen sich langsam an das Leben als Schulkind.

Seite 15

Büffelbraten und Ablinsen auf dem Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt



Wer auf den Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt kommt, sollte sich den schmackhaften Niedertemperatur-Büffelbraten am Stand der Lebens-Lust nicht entgehen lassen.

Seite 19

Claudia Fromme veranstaltet eine Lesung in Heilbronn



Die Autorin Claudia Fromme, über deren Schicksal in der August/Septemberausgabe von Zappelino berichtet wurde, liest in Heilbronn aus ihrem Buch "So fern und doch ganz nah".

Seite 23

CANTIENICA®-Methode für Körperform und Haltung



Therapeutische Fitness - das Training der intelligenten Art für Menschen, die hohe Ansprüche und wenig Zeit haben

Seite 32

Gesundheit und Wohlbefinden



..im indischen Zentrum in Schwäbisch Hall bei der Heilpraktikerin Özlem Schwarzenhölzer.

Seite 33

Periostale Akupunktur nach Dr. med. Felix Mann



Bei der periostalen Akupunktur handelt es sich um eine besondere Form der Akupunktur

Seite 36

- Dies & Das Highlights**
- Terminkalender**
- Kochkiste**
- Medien**
- Gewinnspiel**
- Buchtipps**
- Musik**
- Vorschau**

- Seiten 4 - 9
- Seiten 17 - 23
- Seiten 24 - 27
- Seite 31
- Seite 37
- Seite 37
- Seite 38
- Seite 39
- Seite 39

Fordern Sie unsere neue Preisliste an
Foto Haass
Kleingartacherstraße 11
74363 Guglingen
07135/14489
fotohaass@t-online.de

FOTOHAASS

Dorothea Claßen
Montessoripädagogin

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

Informieren Sie sich über das neue Programm 2015
weitere Informationen unter:
info@montessori-learnraum.de
www.montessori-learnraum.de
Tel.: 07136/ 7060046 (mobil 0176 /32391759)
Hauptstr. 28 74254 Offenau

BALLETT
JAZZ
STEP
HIP-HOP
FLAMENCO
IRISH
FITNESS
PILATES
ZUMBA

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

ballett u. step schule münch

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
74076 Heilbronn
Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
www.ballett-step-muench.de

Tipps für die Prüfung von der Schüler-Nachhilfe



Die nächste Prüfung steht schon bald vor der Tür. Damit eure Prüfung erfolgreich wird, hier ein paar Tipps:

- Kümmert euch bereits 2 Monate vor der Prüfung um das Lernmaterial. Ist alles vorhanden? In der Schüler-Nachhilfe wird mit den Prüfungsvorbereitungsbüchern des Stark-Verlages gearbeitet. Ihr enthält die Originalprüfungsaufgaben der Vorjahre, zusätzliche Prüfungsaufgaben im Stil der Prüfung, sowie zahlreiche Tipps zur gezielten Vorbereitung auf die Abschlussprüfung.
- Überprüft, welche Lerntypen ihr seid. Im Internet gibt es dazu zahlreiche Tests. Es ist sehr hilfreich zu wissen, ob man ein auditiver, kommunikativer, visueller oder motorischer Lerntyp ist.

- Setzt euch ein konkretes Lernziel, z. B. eine gute Note, die ihr in der Prüfung erhalten wollt, ein einfaches „bestanden“. Fragt euch, wie lange müsst ihr für dieses Ziel lernen? Wie lernt ihr am besten, um dieses Ziel zu erreichen?
 - Euer Arbeitsplatz sollte so gestaltet sein, dass ihr euch wohlfühlt und ihr euch konzentrieren könnt.
 - Erstellt einen Lernplan (einen Wochenplan könnt ihr euch auf der Internetseite der Schüler-Nachhilfe herunterladen).
 - Schaltet eure Handys und Computer aus! Sorgt dafür, dass ihr in der Lernphase nicht gestört werdet.
 - Pausen machen nicht vergessen!
- Für alle Schülerinnen und Schüler, die Unterstützung bei ihrer Prüfungsvorbereitung benötigen, bieten sich die Prüfungsvorbereitungskurse der Schüler-Nachhilfe an. In der Minigruppe (3-5 Schüler) und mit einer erfahrenen Lehrkraft wird das Lernen noch effektiver.
- Von Mo-Fr 14.00-17.00 Uhr.
 Tel. 07133/9293682
 Schüler-Nachhilfe Lauffen, Tel. 07131/2777407
 Schüler-Nachhilfe HN Tel. 07132/4888618
 Schüler-Nachhilfe NSU, Tel. 07135/9321082
 Schüler-Nachhilfe Brackenheim, Tel. 07134/528865
 Schüler-Nachhilfe Weinsberg, Tel. 07131/3901377
 Schüler-Nachhilfe Leingarten
 Infos: www.schüler-nachhilfe.net

Volkshochschule Öhringen bietet 6. Montessori-Diplomkurs an

Zwischen März 2015 und November 2017 findet an der Volkshochschule Öhringen wieder ein Montessori-Diplomkurs statt. Die Vhs bietet diesen in Zusammenarbeit mit der Deutschen Montessori-Vereinigung an. Die Kurstage finden dabei etwa ein- bis zweimal pro Monat immer freitags, von 18 bis 21.15 Uhr und samstags, von 9 bis 16.15 Uhr, statt. Der ganze Kurs umfasst 332 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Ziel der Montessori-Lehrgänge ist es, durch eine spezifische Ausbildung ErzieherInnen und LehrerInnen auf ihre Arbeit als Montessori-Pädagogen vorzubereiten. Die Lehrgänge sind als berufsbegleitende Fortbildungsveranstaltungen angelegt. Den TeilnehmerInnen wird nach bestandener Prüfung das Montessori-Diplom verliehen. Es berechtigt dazu,

in Verbindung mit einer staatlichen Abschlussprüfung in einer Montessori-Einrichtung, einem Montessori-Kinderhaus oder einer Montessori-Schule verantwortlich tätig zu sein. Für die Arbeit in Montessori-Einrichtungen ist der Besitz des Montessori-Diploms Voraussetzung. Beim Informationsabend am Dienstag, 3. Februar, 18.00 Uhr, im Kubiz Öhringen, wird Montessori-Diplomkursleiter Wolfgang Dautel die Inhalte und die Organisation des Diplom-Kurses im Einzelnen vorstellen. Infos: Vhs Öhringen, Sabine Leopold, Tel. 07941 68-4251. Eine vorherige Anmeldung zum Infoabend ist erforderlich. Vhs Öhringen, Bahnhofstraße 24, 74613 Öhringen Tel. 07941/ 684250, volkshochschule@oehringen.de,

„Emotionen regulieren lernen“ – Kitas nahmen am ZNL Forschungsprojekt „EMIL“ teil

Wut, Angst, Traurigkeit, Lust und Freude: Diese Gefühle kennt jeder, egal ob groß oder klein. Was Kinder aber erst noch lernen müssen, ist der Umgang mit starken Gefühlen und spontanen Impulsen. Die Fähigkeit zur Selbstregulation entwickelt sich im Laufe der Kindheit. Wie erfolgreich man seine Gefühle und sein Verhalten steuern kann, hängt besonders davon ab, wie gut die Steuerungszentrale im Gehirn ausgebaut ist.

Das ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen in Ulm unter Leitung von Prof. Dr. Manfred Spitzer beschäftigt sich seit einigen Jahren intensiv mit dem Thema „Exekutive Funktionen und Selbstregulation“. Man weiß, dass diese Funktionen für die bewusste Steuerung von Gefühlen, Gedanken und Verhalten von großer Bedeutung sind. Die Baden-Württemberg-Stiftung hat 2011 das Ulmer ZNL mit der Studie EMIL – Emotionen regulieren lernen beauftragt. In Ulmer infans-Einrichtungen wurden die Teams geschult und das EMIL-Konzept umgesetzt. Es hat sich gezeigt,

dass die Kinder nachweislich von EMIL profitiert haben. Angesichts der positiven Ergebnisse hat die Baden-Württemberg-Stiftung 2014 weitere Mittel zur Verfügung gestellt, um für weitere 24 Kindertageseinrichtungen in Baden-Württemberg eine Team-Qualifizierung zum EMIL-Konzept möglich zu machen. Die beiden AWO Kindertagesstätten Marie Juchacz, Böckingen und Helene Simon, Neckargartach wurden bei den Bewerbungen berücksichtigt und haben als Teams im ersten halben Jahr an Fortbildungen und Teamcoachings teilgenommen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben Anregungen erhalten, wie sie im pädagogischen Alltag viele Gelegenheiten für selbstgesteuertes Tun und soziales Lernen schaffen und die Kinder bei der Entwicklung ihrer exekutiven Funktionen unterstützen können. EMIL wirkt – das ist in den Kitas spürbar.

Infos: AWO Kindertagesstätte Marie Juchacz, Eduard-Hilger-Str. 33, Heilbronn, AWO Kindertagesstätte Helene Simon, Jakob-Haspel-Str. 23, 74078 Heilbronn

Broadway Dance School zieht um



2004 eröffnete die Broadway Dance School mit nur drei Schülern. Dieses Jahr feierten die Inhaber Tatjana Baumgärtner und Samuel Köhnlein das zehnjährige Bestehen der Broadway Dance School mit zahlreichen Teilnehmern zwischen 4 und 55 Jahren auf der Bühne der Kultura Öhringen. In den 4 Shows mit rund 2000 Besuchern wurden die verschiedenen Tanzstilrichtungen Ballett, Jazz, Hip Hop, Flamenco, Modern Jazz, Clipdance präsentiert. Und die Show geht weiter. Zum Anfang des Jahres 2015 zieht die

Broadway Dance School zum fünften Mal um. Diesmal geht es endlich in die eigenen Räumlichkeiten in die Stettiner Straße 25. Am 17. und 18. Januar sind alle Interessierten herzlich eingeladen, sich die neuen Räumlichkeiten anzuschauen. Es gibt offenen Unterricht mit vielen unterschiedlichen Showeinlagen. Es erwarten euch einige Überraschungen.

Infos: Broadway Dance School Goppeltstr. 4, 74613 Öhringen Tel. 07941/-969319



Mein Geburtstag mit ganz vielen Ferkeln auf dem Sonnenhof in Stuttgart



“Hallo, ich bin Luisa und heute sieben Jahre alt geworden. Darum hatte ich meine besten Freunde aus der ersten Klasse und Gregor, meinen Nachbarn, eingeladen. Wir haben eine Party auf dem Sonnenhof gemacht. Einen richtigen Ferkel-Schmuse-Geburtstag!!! Mama hat mir nämlich erzählt, dass es jetzt ganz kleine Ferkelchen dort gibt und man die sogar anfassen darf. Wie es war, das erzähle ich euch jetzt... Als wir auf dem Hof ankamen, waren wir alle schon ganz aufgeregt. Zuerst haben wir Kuchen auf einer Bank auf der Wiese gegessen und ich habe meine Geschenke ausgepackt. Dann kam eine Betreuerin und hat gefragt, ob wir jetzt die Ferkel sehen wollen. Au ja, das wollten wir. Wir gingen zum Gehege, wo ich früher immer die Kuh und ein paar große Schweine gesehen hatte. Aber heute waren da ganz viele kleine Ferkel drin. Die waren süß!!! Meine beste Freundin Lilli hatte ganz schön Angst, als wir durch die Gittertür in das Gehege gingen. Sie hielt meine Hand ganz fest. Die kleinen Ferkel guckten auch ein wenig schüchtern zu uns herüber. Nicole, die Betreuerin erzählte uns, wie alt die Ferkel sind, was sie so fressen und dass sie viel schlafen, weil sie auch noch klein sind. Dann war es endlich soweit. Wir hockten uns ins Stroh und die Ferkel

kamen neugierig auf uns zugelaufen. Bei Lilli schnupperte ein Ferkel an ihrer Hand. Lilli quiekte, das Schweinchen auch. Das war sehr lustig. Ich fasste das erste Mal ein Ferkel an. Es war gar nicht so pieksig, wie ich mir das vorgestellt hatte. Und der Rüssel war ganz weich und ein bisschen feucht. Bei Gregor hockte sich ein Ferkel genau vor seine Füße und ließ sich streicheln. Das war toll. Während wir mit den Ferkeln spielten, erzählte Nicole noch viele interessante Sachen über die Ferkel. Nach einer Weile sprang eines der Ferkel plötzlich auf und rannt in das Gehege. Die anderen alle hinterher. Es sah so putzig aus, wie die Ohren wackelten, als die Schweinchen herum rannten. Sie spielten miteinander und manchmal kuschelten sie auch zusammen. Einer rannte sogar mit einem Stöckchen im Mund herum, wie ein Hund. Am Ende kamen sie wieder in den Stall zurück und ruhten sich dicht aneinander gedrängt aus. Da gingen wir leise aus dem Gehege hinaus, denn jetzt durften wir ja auch noch die Hasen, Küken und Ziegen vom Sonnenhof sehen. Und geritten sind wir auch noch. Aber das Schönste an meinem Geburtstag waren die kleinen Ferkel. Die besuche ich bestimmt bald wieder.

Eure Luisa”

Bunte Kinderhände werben für Spende

Anlässlich ihres 40jährigen Bestehens wirbt Meseno mit Plakaten für Spenden. Seit Anfang Oktober ist ein großformatiges Motiv mit bunten Händen an Fahrgastunterständen und auf Großflächentafeln in Heilbronn zu sehen.

Unter der Headline "Ihre Spende hilft" wird die Bevölkerung dazu aufgerufen, die Arbeit der Stiftung mit Spenden zu unterstützen, die Kindern und hilfsbedürftigen Men-

schen zugutekommen. Über die auf dem Plakat prominent erwähnte Internetseite www.meseno.de wird man direkt zum Spendenkonto des Vereins geleitet. Gestaltet wurde das Plakatmotiv von der Werbeagentur Hettenbach.

Meseno wurde 1974 von Elsa Sitter als Verein gegründet und von ihr im Jahr 2000 in eine Stiftung umgewandelt. Die Einrichtung betreut und fördert Kinder und bedürftige Familien.

Essen & Genuss

Lebens Lust

Wir führen Brote des Weinsberger slow-bakers Markus Hönnige, Käse, Fleisch vom Albbüffel, Weine, Senfe, Öle, Linsen, Albforellen, Nudeln - Produkte aus dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb, der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall, aus der Region etc.

Am 1.+2.+3. Advent sind wir auf dem Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt vorm Laden mit Biolandbüffel Fleisch von Willi Wolf, einem veganen Linsengericht und selbst gepresstem Apfel-Ingwer- oder Apfel-Holunderpunsch !

Öffnungszeiten des Ladens:
Do - Fr 9:30-13:00 Uhr, 14:30-18:30 Uhr
Sa 8:30-13:00 Uhr
Bad Wimpfen, Hauptstr. 25A
www.lebenslust-bw.eu Tel. 07063/932643




LIEBE KINDER!!!
Es grunzt, es quiekt, es wuselt - der Sonnenhof hat Zuwachs bekommen! Sechs putzige kleine Ferkelchen toben jetzt durch das Gehege. Bei einem Besuch auf unserem Erlebnisbauernhof könnt ihr wie hautnah erleben!

Der Sonnenhof
Stuttgart-Möhlhausen
Tel. 0711.507 46 20
DerSonnenhof.com

»Maria fühlt sich sehr wohl und hat ihre Angst in Mathe verloren!«

Walter und Elena Schmidt, Eltern

4 x 45 Min. - Test gratis

Heilbronn, Tel. 1717407, Kaiserstr. 8 (gegenüber Käsewerk)
Neckarsulm, Tel. 4888618, Rathausstr. 7 (jetzt: Hegerde Langer)
Weinsberg, Tel. 528865, Bahnhofstr. 19 (Friedensplatz)
Brackenheim, Tel. 8321082, Heilbronner Str. 19 (Zentral)

Lauffen/N, Tel. 5259801, Postplatz (über Wochenmarkt Apotheke)
Leingarten, Tel. 3501571, Zehweggasse 8 (hinter Rathaus, Österei)

SCHÜLER NACHHILFE

Zertifiziert DIN ISO 9001 www.schüler-nachhilfe.net

Welcher Schulranzen ist der Richtige?



Die Einschulung - ein großer Tag für alle angehenden Erstklässler. Neben der Schultüte ist der erste Schulranzen der ganze Stolz der Kinder. Doch Eltern sollten nicht nur auf ein trendiges Design achten. Der Ranzen dient längst nicht nur als Transportmittel von Schulmaterial, er muss heute vielfältigen Anforderungen gerecht werden. Die unterschiedlichen Schulranzen-Modelle sind heutzutage nicht nur aus medizinischer Sicht ergonomisch an den Kinderrücken angepasst, sondern stellen auch mit ihren Magnetschlössern, Blinklichtern und Designs ein modisches Accessoire und Lifestyle-Produkt dar. Schulranzen gibt es in vielen Modellen und Motiven. Seit im Jahre 1975 die ersten Schulranzen der Marke Scout auf den Markt kamen, hat sich viel verändert. Jedes Jahr werden von den Produzenten neue Modelle und Designs vorgestellt, die den aktuellen Modifarben und neuen Materialien angepasst sind. Schultaschen der Marken Scout, Mc Neill, Ergobag, Step by Step oder DerDieDas sind heute auf dem Schulhof

unübersehbar. Diese Schulranzen unterscheiden sich oftmals bezüglich der Maße, des Volumens oder im Gewicht. So kann jedes Kind einen für seinen Körper passenden Schulranzen erhalten. Stehen für die Eltern zuerst Gewicht, der richtige Sitz und Sicherheit im Vordergrund, sind es für die Kinder die Motive. In den letzten Jahren haben sich bei Mädchen Tiere, Blumen und Prinzessinnen-Motive durchgesetzt, dagegen sind bei den Jungs Fußball, Dinos und Fahrzeuge die Favoriten.

Beratung ist wichtig

Bei der großen Auswahl haben sowohl Kinder wie auch Eltern die Qual der Wahl. Welche Modelle passen dem Kind, welche Zubehörteile sind sinnvoll oder soll man gleich ein Set nehmen? Alle praktischen Tipps und neuesten Modelle erhält man beim Fachhändler vor Ort. In Deutschland gibt es für Schulranzen eine DIN (Deutsche Industrie Norm). Diese DIN 58124 legt die Sicherheits-Kriterien für Schulranzen fest, welche zu erfüllen sind. Zu

den Anforderungen der DIN haben Eltern oftmals noch berechnete Forderungen an die Größe, das Gewicht und die Innenaufteilung. Es ist wichtig, dem Kind einen wirklich passenden Schulranzen zu kaufen. Je nach Größe und Statur des Erstklässlers sollten in einem Fachgeschäft die unterschiedlichen Modelle anprobiert und getestet werden. Scheuern die Schulterriemen am Hals? Drückt es am Rücken? Kann das Kind beim Umschauen im Straßenverkehr über den Schulranzen sehen oder versperrt dieser die Sicht? Kann der Ranzen mitwachsen oder sind die Riemen verstellbar. Auch sollte dieser einen sicheren Stand und einen praktischen Griff haben, dabei sollte er nicht zu schwer sein. Daher bemühen sich alle Hersteller, bei jedem Modell noch einige Gramm einzusparen. Jedoch sollte man auch bedenken, dass jede Einsparung an Material oftmals zu Lasten der Qualität und Stabilität gehen kann und eine durchdachte Innenaufteilung den Kleinen hilft, Ordnung zu halten. Um durchnässte Hefte und Bücher zu vermeiden, sind genügend

große Seitentaschen für die Trinkflasche und Schirm wichtig.

Schulrucksäcke für Schulanfänger ?

Die Rucksackform aus dem Outdoorbereich mit Beckenflossen und verstellbaren mitwachsenden Trägern findet immer größeren Anklang. Die Markenrucksäcke Ergobag, ErgoFlex von DerDieDas oder der neue OneTwo von Deuter bringen neuen Komfort auf den Kinderücken. Aber auch der Ranzen hat seine Vorteile bezüglich der Stabilität und Handhabung. Es gibt auch neue Erkenntnisse der Aktion gesunder Rücken (AGR), die bereits einige Schulranzen und Rucksäcke mit Gütesiegeln versehen haben. Belastung ist nicht immer auch Überlastung. Das Tragen von Schulranzen/Schulrucksäcken hat auch einen positiven Trainingseffekt auf die Muskeln und Knochen. Seit Anfang 2012 führt das Taschenhaus Stütz in Heilbronn als großer Fachmarkt mit fachkundig geschultem Personal die führenden Marken wie Scout, Mc Neill, Sammies, DerDieDas, Deuter, Ergobag, Die Spiegelburg und Step by Step. Es gibt das komplette Angebot an Schulranzen von den Exklusivmodellen bis zu Auslaufmodellen zu Sonderpreisen und preisgünstige Sets von Herlitz und Scooli. Kunden finden neben den Schulranzen auch Schulrucksäcke für Schüler der weiterführenden Schulen, Kindergartenrucksäcke, Umhängetaschen, Koffer, Reise- und Businessaschen. Selbstverständlich gibt es hier jederzeit qualifizierten Service auch nach dem Kauf. Kostenlose Parkplätze und ein Reparaturservice mit Leihranzen sind vorhanden.

ERSTE KLASSE!

DAS TASCHENHAUS

Das Taschenhaus Stütz GmbH
Weinberger Straße 17/1
74072 Heilbronn

Tel.: 0 71 31 / 94 20 27
Fax: 0 71 31 / 94 20 84

Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 10-18 Uhr

info@dasTaschenhaus.de
www.dasTaschenhaus.de

Tanzschule Schwarzenhölzer Kindertanzen

| | |
|------------------------|-----------|
| Schwäbisch Hall | |
| Mittwoch | 15:45 Uhr |
| Do. ab 09.01.15 | 16:00 Uhr |
| Königsau | |
| Dienstag | 14:30 Uhr |
| Dienstag | 15:30 Uhr |

Weitere Kurse für Jugendliche und Erwachsene

www.schwarzenhoelzer.de
Tel.: 0 79 1 / 9 78 00 60



Geborgenheit, Sicherheit und Selbstverständlichkeit bei den Stadtzwergen in Heilbronn



Auf der Suche nach einem geeigneten Betreuungsplatz für das eigene Kind erlebt man als Eltern viel. Unflexible Öffnungszeiten, Masse statt Klasse und ein geringer Dienstleistungswille bestimmen allzu oft die Situation. Dass das auch anders gehen kann und soll, haben sich die Macher der Heilbronner Stadtzwerge in der Riedstraße auf die Fahne geschrieben. „Uns ist es ein Anliegen, dass sich die Kinder bei uns wie zuhause fühlen. Deshalb nehmen wir bewusst nur 9 Kinder auf. Ein Betreuer kümmert sich um maximal drei Kinder, wodurch eine häuslich familiäre Umgebung geschaffen wird, in welchem sich die Kinder geborgen und sicher fühlen. Durch diesen Betreuungsschlüssel können wir gezielt auf die Bedürfnisse der einzelnen Kinder eingehen und sie gezielt fördern. Dadurch haben wir die Möglichkeit, der kindlichen Art des Lernens gerecht zu werden und ihre aktuellen Themen aufzugreifen. Daraus kann ein Angebot werden, das an ein einzelnes Kind gerichtet ist oder vielleicht auch das Interesse von mehreren Kindern aufgreift oder vielleicht sogar ein Monatsprojekt, welches wir mit unterschiedlichen Zugängen zum Thema kennen lernen,“ so Marcel Buchholzke, der durch die neuen, kindgerechten Räume am Fuße des Wartbergs führt. Der erste Blick fällt auf die ausgefallene Spielburg aus Holz, die zum sofortigen Erkunden und Bespielen einlädt. Bunte Herbstmotive zieren die Fenster und Spielsachen aus unterschiedlichen Materialien warten darauf, bewegt zu werden. Außerdem bieten die großzügige Räumlichkeiten ausreichend Platz zum Toben, Spielen, Klettern, sich zurückziehen und natürlich zum Schlafen. Im Schlafräum befinden sich Holzbetten in unterschiedlicher

Größe. „Die größeren Kinder dürfen im Hochbett schlafen und für diejenigen, die es besonders gemütlich wollen, gibt es einen Kuschelkorb! Und auch in unserem Wickelraum sind die Möbel aus Massivholz, da wir großen Wert auf gutes Material legen. Wir sitzen in den Startlöchern und werden im neuen Jahr unsere Türen für Kinder von 0-3 Jahre öffnen. Anmeldungen liegen uns bereits vor. Selbst schon für den Sommer nächsten Jahres,“ freut sich der zweifache Vater, der gemeinsam mit 3 weiteren Bekannten das Projekt „Stadtzwerge“ ins Leben gerufen hat. „Durch die Organisation von mehreren Zeltlagern pro Jahr für über 500 Kinder, die sich einen Urlaub nicht leisten können, haben wir viel Erfahrung in Sachen Organisation sammeln können. Das hat uns sehr viel Spaß gemacht deshalb wollten wir uns wieder für Kinder engagieren. Und da es bereits zahlreiche Kindergärten gibt, es jedoch an Angeboten für die ganz Kleinen mangelt, sind die Stadtzwerge entstanden,“ so der Geschäftsführer weiter. Damit Familie und Beruf besser zu vereinbaren sind, bieten die Stadtzwerge flexible Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 6-20 Uhr an. „Nicht nur die Räumlichkeiten sind ideal für unsere „Stadtzwerge“- unsere Lage am Stadtrand von Heilbronn bietet ideale Parkmöglichkeiten für die Eltern sowie einen angrenzenden Garten und nicht zu vergessen die Weinberge, die unmittelbar hinterm Haus zum Losziehen mit dem Bollerwagen einladen,“ freut sich Geschäftsführer Marcel Buchholzke.

Infos: Stadtzwerge GmbH Riedstraße 11, Heilbronn, Tel. 07131/-6189 169, www.stadtzwerge.de

DIE OSIANDER GUTSCHEINKARTE

PASST UNTER JEDEN BAUM



OSIANDEr Schwäbisch Hall • Neue Straße 29-33
0791 946300-0 • schwaebisch-hall@osiander.de

 **OSIANDEr.de**
Bücher seit 1596

Ihr Kind in besten Händen
Die einzigartige Tagesbetreuung
der STADTZWERGE



Fünf gute Gründe für die STADTZWERGE:

- Hochwertige und liebevolle Betreuung für Ihr Kind von 0 - 3 Jahren
- Hohe Flexibilität und Verlässlichkeit
- Kleine Gruppen - Große Aufmerksamkeit für Ihr Kind
- Rund-um-Sorglos-Service für Sie
- Perfekter Einklang zwischen frühkindlicher Betreuung und Beruf



Weitere Informationen unter www.stadtzwerge.de
oder rufen Sie uns gleich an: 07131 - 6189 169

STADTZWERGE GmbH - Sitz: Heilbronn
Geschäftsführung: M. Buchholzke - info@stadtzwerge.de

Elterninsel



Eltern - Kind - Kurse

Anmeldung unter: 0176 22177733
oder post@elterninsel-eppingen.de

Großer Teil-Räumungsverkauf im Kunterbunt in Sieglersbach



“Nun muss auch ich auf die veränderten Kaufgewohnheiten der Kunden reagieren und mein Angebot anpassen bzw. ändern”, so teilt Inhaberin Karin Kling den Teil-Räumungsverkauf, der seit November bereits läuft, mit. “Nachdem ich im Oktober bereits meine Öffnungszeiten reduziert habe, um meinen Online-Shop auszubauen, stelle ich mein Angebot an Kinderspielzeug ein. Das heißt, dass es in Zukunft keine Geburtstagskisten mehr im

Kunterbunt gibt. Die Kunden mit Kindern die eine Kiste machen wollten, sind dieses Jahr stark zurückgegangen, sodass ich das Angebot nicht mehr halten kann.”

Es gibt Rabatte bis zu 30% auf Schleich-Produkte. Spielzeuge, Fan-Artikel, Rucksäcke, Handtaschen und die Produkte der Fima Spiegelburg sind mit 20% rabattiert. Außerdem haben viele Artikel und Bücher Sonderpreise erhalten. Das Angebot wird um originelle Geschenke für Erwachsene und Teenager erweitert, passend zu dem großen Angebot an Glückwunschkarten. Auch werden die kleinen Geschenke und Mitbringsel bis max. 5,00 € für die Kinder behalten, da viele Stammkunden das Individuelle im Kunterbunt lieben. Der Büro- und Schulbedarf mit Geldbörsen, Mäppchen usw. bleibt auch vorerst. Ebenso Freunde-, Mal-, Einschreibbücher und Lernbücher usw.

“Der Kinder-Second-Hand bleibt natürlich erhalten und den durch den Räumungsverkauf gewonnenen Platz möchte ich zum Ausbau der Second Hand Waren im Haushalts- und Dekobereich nutzen! Hierfür suche ich noch Kunden, die Haushalt oder/und Dekoartikel verkaufen möchten. Das ist einzigartig in der Region!”, sagt Karin Kling.

Infos: www.kunterbuntkling.de

Neues aus der Ballett- und Stepschule Münch



Das Jahr 2014 geht langsam zu Ende und nochmal gibt es einen Höhepunkt für die Ballettschule Münch. Die SchülerInnen tanzen vom 30.11.2014 bis 06.02.2015 in der

Oper Hänsel und Gretel im großen Haus des Theaters Heilbronn.

Ballett- und Stepschule Münch
Info: Tel./Fax: HN 80803

Entspannung statt Verspannung



Laut Statistik der Universität Heidelberg leiden rund 70 Prozent aller Deutschen hin und wieder an Rückenschmerzen. Zusätzliche Verspannungen der Nacken- und Rückenmuskeln führen zu Spannungskopfschmerzen. Grund dafür ist die Tatsache, dass wir die meiste Arbeitszeit im Sitzen zum Beispiel am Computer, am Telefon oder am Konferenztisch verbringen und dabei selten auf eine „gesunde Haltung“ achten. Um dem Schmerz vorzubeugen, sind Wärmebehandlungen empfehlenswert. Wärme steigert die Durchblutung und unterstützt den Abtransport von Substanzen, die bei Entzündungen entstehen. Durch die Wärme werden die Muskeln gelockert, das Bindegewebe wird elastischer und die Gelenkschmiere flüssiger. Die mobilen Whirlpools von Softub eignen sich durch Sprudelbäder, bei denen die Intensität der Massagewirkung und die Wärme des Wassers individuell eingestellt werden kann, zur Therapie von Rückenschmerzen und Verspannungen.

Ein langer Arbeitstag geht zu Ende

und man freut sich auf den wohlverdienten Feierabend. Aber leider mindern Rücken- und Kopfschmerzen häufig die Vorfreude. Wärme kann da schnell Abhilfe oder zumindest Linderung verschaffen. Als Wärmeanwendungen bieten sich warme Umschläge, Wärmflasche, warme Bäder und Massagen an.

Wohlbefinden für Körper und Seele – ein warmes Bad und Massage inklusive – jetzt sagen die mobilen Whirlpools der Firma Softub Rückenschmerzen und Verspannungen den Kampf an. Keine aufwändigen Besuche beim Krankengymnasten oder im öffentlichen Hallenbad, sondern fit und vital sein zu jeder Tages- und Jahreszeit – im eigenen Zuhause. Es muss nur eine Steckdose vorhanden und ein Wasseranschluss in der Nähe sein. Am gewünschten Ort aufgestellt, kann man – je nach Stimmung – den Garten, den Hobbyraum und sogar den Balkon zur Wellnessoase deklarieren. Hochisolierender Schaumstoff des Korpus garantiert beste Wärmeisolierung und niedrigen Energieverbrauch. Eine vielfältige Auswahl an Materialien, Farben und Lichteffekten macht die Wellnessoase perfekt. So kommen Körper und Geist wieder in Einklang und Rückenschmerzen und Verspannungen sind vergessen!

Die Profis vom HolzLand Neckarmühlbach stehen beim Thema Softub, Sauna und Infrarot-Kabine aber auch bei der Terrassengestaltung mit Holz beratend zur Verfügung, liefern direkt und montieren fachgerecht mit eigenen qualifizierten Handwerkern.

Infos: HolzLand Neckarmühlbach
oder www.holzcenter.de.

Der neue Spielplan des Theaters Radelrutsch ist da!

...und mit ihm bekannte und neue Stücke für kleine und große Stücke. Ende November macht Anna mit ihrem Bären im Stück “Gute Nacht, mein Bär” für Kinder ab 3 Jahren eine Flugreise, sie verjagen Gespenster, streiten und versöhnen sich wieder. Weihnachtlich wird es dann Mitte Dezember mit der besinnlichen und humorreichen Mitmachgeschichte voll himmlischer Musik “Hallelujah-Folge dem Stern”. “Zwischen den Jahren” geht es mit dem Stück “Die Kinder aus Bullerbü” humvoll weiter. Denn obwohl Bullerbü nur ein kleines Dorf mit drei Höfen ist, gibt es für die Kinder aus

Bullerbü keine Langeweile! Und auch mit Hannes Strohkopp wird es im Februar unterhaltsam. Die spannende Abenteuergeschichte, in der es um die Freundschaft zwischen Hannes und einem unsichtbaren Indianer geht, sprüht vor Witz und Weisheit. Nachdem uns Bernard Wilbs im März als König des Krautfelds von den Sorgen, Wünschen und Träumen eines Vogels erzählt, können wir im Juni auf die Premiere des Stückes “Kotzmotz, der Zauberer” gespannt sein, der tobt und wütet, sodass alle Tiere- bis auf den kleinen Hasenflüchten. Gelingt dem kleinen Tier, die Wut von Kotzmotz zu bremsen?



Neueröffnung: Elterninsel in Eppingen



trauensvolle, verlässliche Bindung für die Entwicklung der Kinder ist. Die Räumlichkeiten in der Elterninsel sind so vielfältig strukturiert hat, dass sie unterstützend wirken und zum Spielen anregen. Jedem Kind wird Zeit und Raum gegeben, um sich und nach seinen Fähigkeiten zu entwickeln. „Wie der Name schon sagt- „Elterninsel“- geht es mir nicht nur um die Kinder, sondern auch um die Eltern. Ich möchte eine Insel schaffen, auf der Eltern mit Gleichgesinnten in Kontakt treten, sich austauschen und unterstützen können. Eigens hierfür habe ich auch das Elterncafe eingerichtet, das Eltern nach oder auch vor den Kursen die Möglichkeit bietet, gemütlich einen Kaffee zu trinken, währenddem ihr Kind in Ruhe spielt. Das Cafe ist so platziert, dass die Kleinkinder in unmittelbarer Nähe zu den Eltern spielen können. Etwas entfernter ist das Atelier gelegen, das den schon etwas älteren Kindern ermöglicht, zu basteln, zu kneten oder zu malen. Je älter die Kinder sind, um so mehr räumlichen Abstand haben sie zu den Eltern,“ erklärt Stefanie Auer, die Anfang November an einem Tag der Offenen Tür die Räumlichkeit Interessierten zeigte.

Eltern-Kind-Kurse in der Elterninsel ab November 2014 buchbar. Der Aufbau einer verlässlichen, liebevollen und tragfähigen Beziehung ist für den Säugling in den ersten 3 Lebensjahren lebenswichtig, denn diese Beziehung hat große Auswirkungen auf seine zukünftige Entwicklung. Diese Eltern-Kind-Bindung zu fördern, hat sich die neu eröffnete Elterninsel in der Rappenaauerstraße in Eppingen zum Ziel gemacht. „Als Erzieherin und systemische Familientherapeutin weiß ich, wie wichtige eine ver-

Infos: Elterninsel
Stefanie Auer, Rappenaauerstraße 23a, Eppingen, 0176-22177733

Kinder-Mitmach-Ausstellung
zum Entdecken und Schmecken

ISS WAS?!

Kinder- und Familienmuseum München
VERBUNDEN MIT DEN
DIE STADT PHILHARMONIE
REINHOLD

18.10.2014 - 01.02.2015
MUSEUM IM DEUTSCHHOF
74072 Heilbronn, Deutschhofstraße 6, Telefon 07131/562295
Di 10-19 Uhr, Mi-So 10-17 Uhr | www.museen-heilbronn.de



NINJUTSU
Kampfkunst & Selbstverteidigung
für
KINDER

Kostenloses Probatraining
07131 / 77 27 27
www.ninjutsu-akademie-hn.de
Ninjutsu-Akademie Heilbronn
Villmatstr. 35, 74076 HN

Wellness für zu Hause – für innere Balance & Wohlbefinden

Infrarotkabinen Sirius & Novus
Außenverkleidung Echtholz furniert
Linde, Innenverkleidung Hemlock
10 mm, 5 Keramik-Strahler à 350
Watt, Ganzglastür 8 mm,
B 150 x T 110 x H 200 cm

Sirius (siehe Abb. rechts)
eingefärbt nach Wenge
Rechteckscheibe 35 x 180 cm,
8 mm, in der rechten Seitenwand

Novus (siehe Abb. links)
eingefärbt Eiche hell, Glasecke 8 mm

TOP-PREIS!
2.990,-*
€/Stk.

*Zzgl. Fracht 250,- € und Montage 280,- €

HolzLand Neckarmühlbach
Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
Tel. 0 62 66/92 06 0
Fax 0 62 66/92 06 40

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr
www.holzcenter.de

Ständig mehr als 40 EXPONATE
in unserer **AUSSTELLUNG!**

HolzLand®
Neckarmühlbach
Leben mit Holz



Die Digitalisierung



Standen in meiner Kindheit Restaurantbesuche oder andere Veranstaltungen auf dem Programm, habe ich mein Köfferchen mit Kartenspielen und Malsachen gepackt. Auch bei meinen Kindern war es so. Ihr Rucksack quoll über mit Playmobilspielsachen, Lego, Puppenkleidern und -utensilien, wenn wir unterwegs waren. Heutzutage ist das in vielen Familien überhaupt nicht nötig, denn die Handtasche der Mutter bietet ausreichend Platz für das Smartphone, mit dem mittlerweile selbst ganz kleine Kinder spielend umgehen können. Während meines letzten Urlaubsaufenthaltes beobachtete ich einige junge Familien, die sich entspannt ihr Frühstück schmecken ließen, währenddessen das Kind im Hochstuhl sämtliche Tasten des Smartphones betätigte und somit das Frühstück gerettet war. Die digitalen Medien sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken und fester Bestandteil im Leben

von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen geworden. Schon im Kindergartenalter soll die Erziehung mit diesen neuen Medien beginnen und die Bundesregierung forciert die Einführung der TabletPCs und SmartPhones im Unterricht. Die Risiken, die von digitalen Medien ausgehen, werden dabei heruntergespielt.

„Digitale Medien verändern unsere Gesellschaft, die Sozialisation, das Kommunikationsverhalten, sie haben körperliche und psychosomatische Auswirkungen. Es findet eine Digitalisierung des Natürlichen statt,“ so der Pädagoge Peter Hensinger. „Viele Eltern sind der Meinung, dass Kinder möglichst früh an den Umgang mit Smartphone und Tablets herangeführt werden sollten, weil behauptet wird, sie zu beherrschen sei eine Schlüsselqualifikation vor allem für das spätere Leben. Das klingt vordergründig

logisch. Dabei wird übersehen, dass der Umgang mit diesen Medien wichtige Basis - Schlüsselqualifikationen voraussetzt, um damit richtig umgehen zu können. In dem Buch "Medienmündig" von Dr. Paula Bleckmann, das ich allen Eltern wärmstens empfehle, wird betont, dass für die Reifung und das Wachstum des Gehirns und das Selbstbewusstsein viele Sinneserfahrungen nötig sind: Sehen, Schwerkraft, Tasten, Hören, Schmecken, Eigenbewegungssinn, Riechen und Drehsinn. Aber: Computer, Gameboy, Tablet und Smartphone sprechen nur Augen und Ohren an. Für die Verknüpfung von Erlebnissen braucht es aber alle acht Sinne. Das wird sensomotorische Integration genannt. Sie ist die Voraussetzung für ein gesundes Gehirnwachstum und späteres erfolgreiches Lernen. Dafür ist der unmittelbare Kontakt zur Welt und zu anderen Menschen unverzichtbar.“

Jeder Like ein Freund?

Peter Hensinger warnt davor, dem Hype der digitalen Medien nachzugeben: "Erziehen wir zu früh mit den Medien, werden diese acht Sinne unzureichend ausgebildet, so verlieren die Kinder sogar wichtige Qualifikationen wie zum Beispiel die soziale Kommunikation. Wenn Kinder oder Jugendliche nur noch über das Smartphone kommunizieren, bedeutet es, dass die natürliche Kommunikation wie miteinander sprechen, miteinander streiten oder Gefühle austauschen, zu kurz kommt. Letzten Endes läuft es darauf hinaus, dass wir nur noch einseitig elektronisch kommunizieren. Diese Tendenz zeigt auch die Statistik. Die soziale Interaktion von Kindern ist von 1987 bis 2007 von 6 Stunden auf 2 Stunden täglich gefallen, während die Nutzungszeit elektronischer Medien von 4 auf 8 Stunden gestiegen ist, und sie wächst! Lernerlebnis wird ersetzt durch das Spielen in einer virtuel



des Natürlichen



len, verkabelten oder funkbasierten Bildschirmrealität. Wann soll noch Zeit für das reale Spiel sein, auch das Naturerlebnis, wenn Kinder heute mehr als 8 Stunden am Tag elektronischen Medien ausgesetzt sind? Diese veränderte Kommunikation ist gravierend für das soziale Zusammenleben. Die Datenflut, das Multitasking, dem die Kinder dabei ausgesetzt sind, führt zudem zu einem Zustand dauernder Überregtheit, zu Stress, ununterbrochen wird das Smartphone gecheckt, wie soll da Kreativität entstehen? Man hat dann hunderte Freunde im Facebook, aber in der Realität keinen richtigen Freund. Viele definieren ihren Selbstwert über die Zahl ihrer Facebook-Freunde. Es treibt sie oft eine Angst vor dem Allein-Sein. Deshalb meinen sie, sie müssten laufend fast zwanghaft checken, ob eine neue SMS kommt, ob sie gefragt, sprich: beliebt sind. Die echte Kommunikation mit den realen Freunden und

Freundinnen lässt nach – man simst lieber mit dem nicht anwesenden Facebook-Freund oder sieht sich Bilder an. Aber eine gesimste Kurznachricht kann leicht missverstanden werden. Wer kann schon eine Situation richtig einschätzen, wenn man nur liest, aber weder den Gesichtsausdruck sieht noch hört, was und wie etwas gesagt wird? Beziehungen werden oberflächlicher. Es ist eine Illusion zu glauben, man hätte viele wirkliche Freunde. Statt Facebook-Likes ist es besser, von Angesicht zu Angesicht zu kommunizieren, denn nur so entwickelt sich Empathie, also ein Mitgefühl und Sozialkompetenz. Der Psychologe Manfred Spitzer stellt fest, dass Jugendliche durch die excessive Mediennutzung in eine soziale Isolation geraten und die Vereinsamung wächst. Gerade in Ländern wie beispielsweise in Südkorea, wo die Sättigungsrate an Smartphones am größten ist, ist die Selbstmord-

rate unter Jugendlichen besonders hoch.“

Die positiven Folgen sozialer Interaktion für die Gehirnentwicklung beschreibt Prof. Manfred Spitzer folgendermaßen:

„Zusammenfassend zeigen Forschungsergebnisse, dass das Leben in einer größeren Gruppe die soziale Kompetenz steigert und zu einem Wachstum der Gehirnregionen führt, die diese soziale Funktion leisten. Aber das ändert sich derzeit, weil die Nutzung von digitalen sozialen Medien wie Facebook, die ja mit weniger realen Kontakten einhergeht, zu einer Verminderung der Größe sozialer Gehirnbereiche bei Kindern und damit zu geringerer sozialer Kompetenz führen muss. Nachgewiesen ist weiterhin: Wer schon als Kleinkind viel Zeit vor dem Bildschirm verbringt, zeigt in der Grundschule vermehrt Störungen der Sprachentwicklung und Aufmerksamkeitsstörung. Eine Playstation verursacht nachweislich schlechte Noten im Lesen und Schreiben sowie Verhaltensprobleme in der Schule, ein Computer im Kinderzimmer wirkt sich negativ auf die Schulleistungen aus und im Jugendalter führen Internet und Computer zu einer Verringerung der Selbstkontrolle und zur Sucht.“

Umweltbewusstsein digital - geht das?

Und der Pädagoge Peter Hensinger stellt, auch als Vorstandmitglied im BUND Stuttgart, angesichts der Medienflut die besorgte Frage, wie eine Wertschätzung der Schöpfung und ein kritisches Umweltbewusstsein entstehen kann:

"In einem Artikel in Heise über die Ergebnisse einer Untersuchung in England wird treffend gefragt: "Welche Chance hat der Umweltschutz, die Artenvielfalt, die Achtung vor der Biosphäre, wenn die Jüngsten nur noch an Entertainment-Medien kleben und nicht mehr auf Bäume steigen, wenn ihr Bewegungsradius seit den 1970er Jahren um 90 Prozent abgenommen hat? Wenn nur mehr ein gutes Drittel (36 Prozent) der Kinder

zwischen 8 und 12 Jahren einmal in der Woche außer Haus spielt; nur mehr jeder Fünfte weiß, wie das ist, auf einen Baum zu klettern und jedes zehnte Kind davon überzeugt ist, dass Kühe Winterschlaf halten - allesamt Resultate einer Befragung, die ein britischer Fernsehsender unter 2000 Kindern im genannten Alter durchführen ließ. Die Liste der Signale, die von einer Naturentfremdung künden, lässt sich noch weiterführen: 28% haben im letzten Jahr keinen großen Spaziergang mit den Eltern unternommen; ein Fünftel war auch noch nie auf einem Bauernhof. Die Medien bringen vor allem die Stadtkinder um diese Erfahrungen mit allen acht Sinnen durch das reale Leben.“

Das Abtauchen aus der realen in die virtuelle Welt, die Entfremdung vom realen Leben beschreibt Prof. M. Spitzer als "SmartPhone"-Epidemie der "hyperconnected" Generation, die zu "pathologischen Stubenhockern" wird, so Andreas Hock in seinem Buch "Like mich am Arsch". Manfred Spitzer listet anhand internationaler Studien die übereinstimmenden Folgen: Einsamkeit, Depression, Angst, Schlafstörungen, Stress. Junge Menschen gebrauchen im Schnitt 150 Mal ihr Smartphone am Tag, die Nutzungszeit geht inzwischen weit über 8 Stunden durchschnittlich. Man kann von einer kollektiven Sucht sprechen, Kliniken machen bereits Spezialabteilungen dafür auf. In Südkorea versucht der Staat mit der Kampagne 1-1-1 gegenzusteuern, die Jugendlichen sollen an einem Tag in der Woche einmal das Smartphone für eine Stunde ausschalten.

Peter Hensinger fragt weiter: "Welche Weltkenntnis entsteht durch die Virtualisierung der Erfahrungen und Beziehungen, durch das Defizit an sinnlicher und Naturerfahrung, durch den Google-gesteuerten digitalen Tunnelblick? Ich stelle es hier einfach als Frage in den Raum: Wenn die Kinder und Jugendlichen die Welt nur noch hauptsächlich digital vermittelt er-



Die Digitalisierung

fahren, zurückgespiegelt von Google, mit Werbung auf ihr Profil zugeschnitten bereits im Kindergarten- und Grundschulalter: welches kritische Umweltbewusstsein kann da noch entstehen?

Die ganze Welt in den Händen?

Der Französische Philosoph Michel Serres ist anderer Meinung wie Peter Hensinger und nennt die Generation unserer Kinder und Jugendlichen die „Kleinen Däumlinge“: "Weil sie mit ihren Daumen eine unendlich große Welt erkunden. Und dadurch entstehen immer mehr Dinge, immer mehr Kontakte. Es sind Menschen, die sich auf Netzwerken zusammenschließen... Dabei besitzen sie etwas, was keine Generation vor ihnen hatte: ein jederzeit abrufbares, immenses Wissen. Nicht in ihrem eigenen Gedächtnis, sondern in den Computern, die den Menschen nun auch im Alltag zur Verfügung stehen. Bisher hatten wir alles in unseren Köpfen, doch dies wird nun in den Computer verlegt und dadurch kolossal erweitert. Denn was tun die kleinen Däumlinge? Sie halten das gesamte Wissen dieser Welt in ihrem Smartphone, in ihren Händen...".

Diese Auffassung hinterfragt Hensinger in unserem Gespräch: „Ich bin gegen den Begriff "Medienkompetenz", er sollte durch "Medienmündigkeit" ersetzt werden. Die technische Fertigkeit lernen die Kinder und Jugendlichen blitzschnell. Die Jugendlichen müssen es aber lernen, souverän mit den Medien umgehen zu können, sie als Hilfsmittel einzusetzen, aber auch Pausen einlegen können. Hat das Gedächtnis der Däumlinge schon die Kompetenz, das Entscheidungsvermögen, die Datenflut zu ordnen, zu gewichten und die richtigen Schlüsse daraus zu ziehen? Wer erzieht sie zu einem kritischen Weltverständnis, wenn es von vorneherein durch Google und Datenkraken gefiltert und manipuliert wird? Sind viele heute nicht eher gefangen im Netz? Man muss

also zur Medienmündigkeit erziehen. Dazu braucht es in der realen Welt menschliche Nähe, Spaß beim Sport, ein Instrument zu spielen, Gemeinschaftserlebnisse in der Klasse und Hobbys, die Fähigkeiten entwickeln. Wer bestimmt wen? Die Voraussage des Internetpioniers Jaron Lanier darf nicht eintreffen. "Du bist nicht der Kunde der Internetkonzerne. Du bist ihr Produkt."

Ich habe nichts zu verbergen! Oder doch?

Die digitalen Medien verändern nicht nur die Kommunikation, sie führen zu weiteren einschneidenden Veränderungen, die in Wechselwirkung miteinander stehen. „Das Problem besteht nicht nur in einer veränderten Kommunikation, sondern auch darin, dass eine Überwachung über die Smartphones stattfindet. Durch Smartphones, Facebook und Internet werden Daten auch schon von Kindern und Jugendlichen gesammelt. Jeder Klick wird heute von ca. 50 Stellen wie Behörden oder Datenagenturen gespeichert. Die Datenagenturen gehören mittlerweile zu den größten Industriebereichen. Die Perfektionierung der Überwachung wird derzeit unter dem Mantel "fortschrittlich und kostenlos" in den Städten mit WLAN HotSpots vollzogen. „Freies WLAN“ heißt freie Daten für die Industrie. Im Auftrag von Kaufhausketten und lokalen Händlern werden über WLAN die Bewegungsdaten und das personalisierte Kaufverhalten der Bürger von Privatfirmen erfasst. Durchdenken wir das ganz praktisch, bezogen auf die Kinder. Ein Kind bekommt mit 6 Jahren ein Smartphone und nun beginnen die Datenagenturen von ihm Daten zu sammeln. Wenn es 18 ist, ist die digitale Akte prall gefüllt. Sie kann gekauft werden. Der nun Jugendliche bewirbt sich. Sein digitaler Zwilling ist schon im PC des Personalchefs, er hat den gläsernen Bewerber vor sich. Er weiß, welche Kategorie von Freunden er hat,





des Natürlichen

kennt seine Intelligenz, sein Schul- und Sozialverhalten, weiß, welche Bücher er liest und was er konsumiert, ob er Sport treibt oder computersüchtig ist, wie groß seine finanzielle Abhängigkeit ist, welche Krankheiten er hatte oder hat. Alkoholkonsum, Jugendstrafen, Weltanschauung, Beziehungskonflikte, sexuelle Orientierung - die Akte ist angelegt, mit Hilfe von Google, Facebook, WhatsApp, WLAN. Der zweite Aspekt: Schon Kinder sollen zum Konsum konditioniert werden. SmartPhones und Tablets, selbst Konsumprodukte, wecken und überbringen die Wünsche. Sie wurden zu Hauptinstrumenten der kapitalorientierten Sozialisation, der Konditionierung zum Konsum. „Die besten Köpfe meiner Generation denken nur noch darüber nach, wie man Menschen dazu verleitet, auf Werbung zu klicken“ sagt die Wikipedia-Chefin Sue Gardner bedauernd.

Der Elektromog wird unterschätzt

Neben der Überwachung, der Verführung zum Konsum und den entwicklungspsychologischen Aspekten gibt es eine weitere Auswirkung der mobilen Kommunikation: die Wirkungen des Elektromogs. Dazu Peter Hensinger: "Alle diese neuen Geräte senden und empfangen kabellos über gepulste Mikrowellenstrahlung, an die unser Körper nicht adaptiert ist. Bis in die Mitte der 90er-Jahre war der Mensch nahezu verschont von der Umwelt-Belastung durch diese nicht-ionisierende Strahlung. Heute leben wir in einer Elektromogwolke, verursacht durch SmartPhones, TabletPCs, DECT-Telefone, WLAN, Mobilfunksendemasten. Die Gesundheitsschädlichkeit des Elektromogs kann nicht mehr bestritten werden. In der Umweltmedizin werden heute der Anstieg von Kopfschmerzen, ADHS, Burn-Out bis hin zu Krebserkrankungen damit in Verbindung gebracht. Weit über 40 Studien allein zu WLAN weisen inzwischen auf Folgen u. a. durch oxidativen Zellstress, Kopf-

schmerzen, Konzentrationsstörungen, ADHS, negative Auswirkungen auf die Spermien, den Fötus, die Zellteilung, Verhalten und Gedächtnis, Nervenschädigungen bis zur Krebspromotion hin. Die Schädigungen durch die Strahlenbelastung sind inzwischen durch Forschungsergebnisse gut dokumentiert, Kinder sind besonders gefährdet. Durch die geplante Einführung von WLAN an Schulen, Bibliotheken und allen Bildungseinrichtungen und von kostenlosen HotSpots in den Kommunen wird die Belastung lückenlos. Diese Gesundheitsgefährdung wird sträflich unterschätzt."

Die richtige Dosis finden

Abschließend fasst Peter Hensinger zusammen:

„Zu frühe und unkritische Nutzung digitaler Medien be- oder verhindert bei Heranwachsenden die Herausbildung der allseitigen Gehirn- und Persönlichkeitsentwicklung.

Die Digitalisierung des Natürlichen bedeutete eine vierfache Schädigung: Überwachung, Konditionierung zum Konsum, Digitale Demenz, Strahlenbelastung. Das ist eine vierfache Falle, in die uns Industrie und Werbepsychologen locken, und der Staat macht mit. In der Verdrängung all dieser vier Erkenntnisse herrscht in Deutschland und weltweit eine regelrechte Smartphone-, Tablet- und WLAN-Euphorie, in allen Gesellschaftsschichten.

Die Technologie ist jung, die Erfahrungen neu, Eltern, Lehrer und Schüler wurden im Grunde davon überrollt und sind überfordert. Die Überwachung ist derzeit nicht zu kontrollieren, wir müssen sie in das Handeln einbeziehen, mit den Jugendlichen thematisieren, damit sie sich ein Bewusstsein über die Bedeutung der Werte wie Privatsphäre, Schutz der Unversehrtheit der Wohnung, Post- und Bankgeheimnis bilden. Wir müssen die Politik in die Pflicht nehmen, es braucht eine industrieunabhängige Erziehung zur Medienmündigkeit in der Schule und dafür ausgebildete Leh-

rer. Konzepte dafür gibt es. Und wir brauchen ebenso eine Aufklärung über die gesundheitlichen Risiken durch die Strahlenbelastung und die Verwirklichung von alternativen Technologien.

Erst, wenn man Zeit zum Innehalten, zum Nachdenken hat, wenn Stille und Nichts-Tun nicht als bedrohlich erlebt werden, kann der Mensch kreativ und glücklich werden. Permanente Beschäftigung und mediale Berieselung ist für Körper und Geist nicht gesund. Spitzer schreibt: „Nur etwa 10% der jungen Menschen scheinen verstanden zu haben, dass man das Smartphone im Leben benutzen muss wie beispielsweise Salz beim Essen: In sehr geringen Dosen (wenige Gramm/Tag) macht es alles schmackhafter; in höheren Dosen oder gar als Hauptbestandteil der Nahrung ist es schädlich bis tödlich“ Man kann nur hoffen, dass diese Probleme bald als ge-

sellschaftliche Probleme erkannt werden, der Einfluss der Industrie und ihrer Lobbyorganisationen beschränkt wird und Lehrer, Eltern und Kinder die notwendige Aufklärung und Unterstützung bekommen – damit der Anteil der klugen Jugendlichen steigt.“

Zwei weitere Artikel von Peter Hensinger: Risiken der Sozialisation von Kindern und Jugendlichen durch digitale Medien. in: umweltmedizin gesellschaft 2014; 27(3): 167-175

/www.umg-verlag.de/umweltmedizin-gesellschaft/314h.pdf Vortrag Superwanze Smartphone Download: http://www.diagnose-funk.org/assets/df_227_bp_superwanze_2014-11-01.pdf

Weitere Informationen auf www.diagnose-funk.de www.mobilfunkstudien.de

Bundespräsident Gauck zu den Risiken digitaler Medien

"Vor 30 Jahren wehrten sich Bundesbürger noch leidenschaftlich gegen die Volkszählung und setzten am Ende das Recht auf informationelle Selbstbestimmung durch. Und heute? Heute tragen Menschen freiwillig oder gedankenlos bei jedem Klick im Netz Persönliches zu Märkten, die Jüngeren unter uns vertrauen sozialen Netzwerken gleich ihr ganzes Leben an.

Ausgeliefertsein und Selbstauslieferung sind kaum noch voneinander zu trennen. Es schwindet jene Privatsphäre, die unsere Vorfahren sich einst gegen den Staat erkämpften und die wir in totalitären Systemen gegen Gleichschaltung und Gesin-

nungsschnüffelei zu verteidigen suchten. Öffentlichkeit erscheint nicht mehr als Bedrohung, sondern als Verheißung, die Wahrnehmung und Anerkennung verspricht. Viele verstehen nicht oder wollen nicht wissen, dass sie so mit bauen am digitalen Zwilling ihrer realen Person, der neben ihren Stärken auch ihre Schwächen enthüllt – oder enthüllen könnte. Der ihre Misserfolge und Verführbarkeiten aufdecken oder gar sensible Informationen über Krankheiten preisgeben könnte. Der den Einzelnen transparent, kalkulierbar und manipulierbar werden lässt für Dienste und Politik, Kommerz und Arbeitsmarkt." (aus der Rede am Tag der deutschen Einheit 2013 in Stuttgart)



Exklusiv für die Frau

Woman's Fitness für die Frau in Crailsheim

Mit flinken Schritten tänzeln die kleinen Ballerinas durch den Raum. Sie fassen sich an den Händen, drehen Pirouetten und schauen aufmerksam zu ihrer Lehrerin, die ihnen Anweisungen gibt. "Ich unterrichte bereits Kinder ab 2 1/2 Jahren in tänzerischer Früherziehung. Wesentliche Aufgabe ist es, die ursprüngliche Bewegungsfreude und das spontane Bewegungsbedürfnis zu fördern. Die Kinder lernen hierbei, ihre natürlichen Bewegungen gezielter und bewusster einzusetzen. Beim Kinderballet werden Kinder ab 4 Jahren Schritt für Schritt an das Ballett herangeführt," so die gebürtige Mexikanerin Norma Monroy, die in den Räumlichkeiten des Frauenfitnessstudios Woman's Fitness für die Frau in Crailsheim unterrichtet. Das Fitnessstudio in der Haller Straße bietet ein breit gefächertes Angebot exklusiv für Frauen: "Unser Angebot richtet sich sowohl an noch ganz kleine Mädchen als auch an Frauen jeden Alters. Neulich kam sogar eine 83 Jährige zu uns und meldete sich für 2 Jahre an" erzählt begeistert die Inhaberin Angela Ziegler, die über langjährige Erfahrung im Fitnessbereich verfügt. "Mein Fitnessstudio für Frauen ist sehr familiär. Wir kennen uns untereinander, es bilden sich hier Freundschaften, wir machen Ausflüge und helfen einander auch bei gesundheitlichen oder familiären Problemen," so die Trainerin, die aufgrund von Rücken-



schmerzen das Training im Fitnessstudio vor über 17 Jahren aufgenommen hat. "Nachdem meine Schmerzen so stark wurden, schickte mich mein Orthopäde ins Studio! Mittlerweile leite ich ein eigenes Studio und werde hier von verschiedenen Mitarbeiterinnen unterstützt. Eine davon ist meine "ungarische Kraftmaschine", die über 33 A-Lizenzen verfügt und Bodybuilding betreibt. Unsere Tanzlehrerin Norma Monroy gibt neben den Kinderkursen auch Zumba Kurse. Neu dazugekommen sind unsere Kinderkaratekurse, die unsere Trainerin und Vizeweltmeisterin im Kickboxen Carolin Sumski anbietet. Ich selbst gebe Pilates-Training/ Spinning und Rückenurse und

habe die zweijährige Ausbildung in Hamburg bei der New Yorker Pilates-Trainerin Juliana Afram gemacht. Außerdem bieten wir Präventionskurse an und arbeiten mit dem Krankengymnastik Zentrum „Therapiezentrum“ Tanja Borkmann zusammen. Daneben gibt es laufende Kurse wie Entspannung nach Jakobsen, Spinning, Power Plate und vieles andere mehr. Wir erstellen sporttherapeutische Trainingspläne, Abnehmkonzepte, beraten in Sachen Ernährung sowie Rückenschule. Und auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. In unserem Wellness Bereich können sich die Frauen nach dem Training in der Sauna entspannen und in Ruhe abschalten. Wie Sie

sehen, ist unser Angebot sehr breit gefächert," so die zierliche Inhaberin, die zur Begrüßung von Fabienne und Franziska aus den beschützenden Werkstätten durch die Luft gewirbelt wird. Auch sie kommt mit großer Begeisterung regelmäßig mit ihrer Freundin zum Trainieren ins Woman's Fitness. „Aber nicht ohne vorher kurz bei den kleinen Tänzerinnen vorbei zu schauen,“ freut sich die quirlige Inhaberin abschließend.



Infos: Woman's Fitness, Haller Straße 18, Crailsheim, Tel. 07951/279585, Handy 0152/29499328 www.womans-fitness.de

6. Mittelalterlicher Adventsmarkt

Stettenfels

Sa 20. Dez 9-21 Uhr
So 21. Dez 11-20 Uhr

Burg Stettenfels
Abt. Aves. H.N. Untertagesversteck

www.stettenfels.de

XMAS SHOPPING

Alte Kelter

Urbanstraße, Neckarsulm
Samstag 29.11., 14 - 22 Uhr
Sonntag 30.11., 13 - 18 Uhr

Küchleinchen aus Neckarsulm laden ein zum

Supermarkt der KUNST II,

mit Susi Bauer, Sandra Beck und Petra Müller

Kaffee, Kuchen und Wein
Märchenzelt mit Betreuung von Eva Vidac
LIVE Musik

6. Öhringer Montessori-Diplomkurs

Vhs Öhringen in Zusammenarbeit mit der Deutschen Montessori-Vereinigung

Kursbeginn am 13.03.2015

Infoabend: Dienstag, 03.02.2015, 18 Uhr

Kubiz Öhringen

Jetzt anmelden!



Bahnhofstraße 24, 74613 Öhringen,
Fon 07941/684250 Fax 07941/684260
Sabine.leopold@oehringen.de
gut zu wissen ... vhs öhringen



Neues aus der Adventschule Heilbronn



Eine Otterfamilie in ihrem Bau. Die Eltern erzählen ihren Kindern von den Gefahren außerhalb ihres Heimes und schärfen ihnen ein, nicht alleine wegzugehen. Doch die Neugierde siegt und der kleine Otter geht auf Entdeckungsreise. Mehr als ein Mal gerät er in Gefahr und als er auch noch an die Wildkatze gerät, rettet ihm sein Vater im letzten Moment das Leben. Beide kehren wieder zurück zur Familie und alle freuen sich darüber, dass alles so glimpflich abgelaufen ist!

Was hat aber diese Geschichte mit der Advent-Schule Heilbronn zu tun? Ganz einfach: die Schüler und Schülerinnen verkörperten diese Otterfamilie mit all den spannenden Erlebnissen an der Schuljahresabschlussfeier im Juli 2014! Es war eine sehr gelungene und auch emotionale Feier, denn für unsere Viertklässler war es das letzte Musical, das sie in „ihrer“ Grundschule aufführen würden. Der Applaus der Familien und Freunde war ein großes Lob für alle Kinder und sie waren auch mächtig stolz darüber. Doch das war noch nicht ganz das Ende des Schuljahres. Als krönender Abschluss durften alle Kinder noch in die Oettinger Mühle nach Ilsfeld fahren. Dort konnten sie dann, unter professioneller Anleitung, Hand anlegen und somit sind auch erstaunliche Gebäcke aus Hefeteig entstanden. Es gab Mäuse, Igel und sogar Schlangen, die die Kinder voller Stolz zuhause den Eltern zeigen konnten (zumindest



die Gebäckteilchen, die es bis zuhause „überlebten“). Ein weiteres Schuljahr ging wieder erfolgreich zu Ende. Die Kinder hatten viel gelernt und erlebt und können sicherlich ganz viel in das neue Schuljahr „mitnehmen“! Das neue Schuljahr ist wieder in vollem Gange, die ersten Ferien sind auch schon wieder vorbei und die neuen Erstklässler gewöhnen sich langsam an das Leben als Schulkind. Mitte September standen sie da mit ihren neuen Schulranzen, den bunten Schultüten und einem freudig neugierigen Ausdruck im Gesicht! Was kommt da auf mich zu? Finde ich einen Freund oder eine Freundin? Ist die Lehrerin nett? Was erwartet mich? Inzwischen sind auch diese Kinder ganz fleißig am Lernen und konnten auch schon viel erleben. So durften sie schon einiges über

Äpfel lernen und wie aus der Frucht der Saft entsteht. Bei dem AHA-Projekt (Alles Heilbronner Äpfel) konnten alle Kinder ein Etikett für den fertigen Apfelsaft malen. Das eine oder andere Etikett wurde dann ausgewählt und alle waren ganz stolz „ihren“ Apfelsaft mit den selbst gestalteten Etiketten zu sehen. Tolle Arbeit! In der kleinsten Grundschule Heilbronn werden Kinder unterschiedlichster Konfessionen in vier Klassen unterrichtet! Sie lernen gemeinsam Rechnen, Schreiben

und vieles mehr was man in einer Grundschule so lernt, aber auch was für einen wunderbaren Gott wir haben. Sie erfahren jeden Tag aufs Neue, dass sie wertvolle und geliebte Geschöpfe sind, egal wie gut ihre Leistungen in bestimmten Schulfächern sind oder nicht. Kann ein Kind sich in so einer Umgebung entfalten und sich angenommen fühlen? Ja, denn sie sollen sich mit diesem Bewusstsein auch an schwierigere Aufgaben wagen – auch nach ihrer Grundschulzeit. Wenn auch Sie interessiert sein sollten und gerne mal einen „Blick in die Schule“ werfen möchten, dann können Sie sich gerne bei Caroline Montoya unter einer der folgenden Nummern melden und einen „Schnuppertermin“ ausmachen 07131/1201193 oder 0176-54320342! Sie beantwortet gerne alle Fragen zur Schule.

Ein kosmisches
Weihnachtsgeschenk

Ihr Kind ist einzigartig!

Deshalb ist es für seine Erziehung entscheidend, dass Sie seine individuelle Eigenart und seine Anlagen kennen, um es optimal in seiner Entwicklung zu fördern. Eine wertvolle Hilfestellung dabei bietet die astropsychologische Deutung seines Geburtshoroskops.

Ich berate Sie gerne.
Ursula Radimirsch
74193 Schwaigern
Tel. 07138/810224

**KINDERYOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG**

in Bad Wimpfen
2014/2015

YOGA CENTER

Yoga-Center · Ute Böhme
Weimarstr.15 · 74206 Bad Wimpfen
Tel/Fax 07063/951095
www.yoga-center.eu
E-Mail info@yoga-center.eu



Experiment: Zuckerstückchenwaage

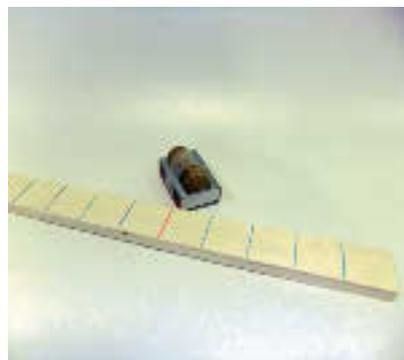
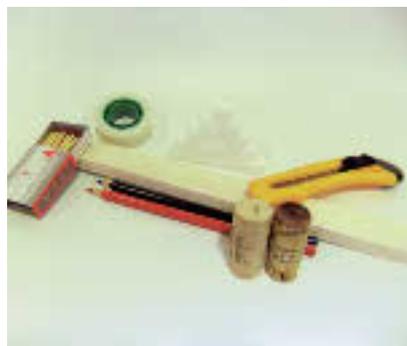
Das wird für den Versuch benötigt:
1 leere Streichholzschachtel
1 Holzleiste (30 cm x 3 cm) oder ein Holzlineal
Klebeband
Roter und blauer Buntstift
1 Korken
Zuckerstückchen oder Münzen
Teppichmesser
Wasser

Vorbereitung:

Zerteile den Korken mit dem Teppichmesser der Länge nach in zwei Hälften. Lass dir dabei unbedingt von einem Erwachsenen helfen.

Der Versuch beginnt:

Klebe eine Hälfte des Korkens mit einem Klebestreifen mittig auf die Streichholzschachtel. Markiere die Mitte der Holzleiste mit einem roten Strich. Zeichne von der Mitte aus in jeweils 3 cm Abstand blaue Striche auf die Holzleiste. Lege nun die Holzleiste auf den halbierten Korken,



sodass der rote Strich in der Mitte des Korkens liegt und die Holzleiste im Gleichgewicht ist. Es entsteht eine Wippe. Nun kannst du auf beiden Seiten der Waage Zuckerstückchen ablegen. Wie viele Zuckerstückchen müssen wo abgelegt werden, damit die Waage im Gleichgewicht ist? Probiere verschiedene Positionen aus.

Ist es möglich, die Zuckerstückchenwaage auszutarieren, auch wenn sich die Holzleiste nicht mittig über dem Korken befindet?

Das passiert:

Die Waage befindet sich dann im

Gleichgewicht, wenn genau gleich viele Zuckerwürfel im gleichen Abstand zum Mittelpunkt auf der Holzleiste abgelegt werden. Wird auf einer Seite ein Zuckerwürfel nach innen gerückt, entsteht ein Ungleichgewicht, sodass die Waage kippt.

Erklärung für die großen Forscher:

Physikalische Grundlage für die Funktionsweise der Zuckerstückchenwaage ist das Hebelgesetz. Wie ein Hebel funktioniert, hat der griechische Mathematiker Archimedes herausgefunden, der ungefähr von

287 bis 212 vor Christus lebte. Er experimentierte, maß und rechnete und fand so folgenden Zusammenhang heraus: $\text{Kraft} \times \text{Kraftarm} = \text{Last} \times \text{Lastarm}$. Das bedeutet: Je schwerer die Last, die mit einer möglichst kleinen Kraft gehoben werden soll, desto länger muss der Kraftarm sein im Vergleich zum Lastarm. Bei der Wippe muss also der leichtere Gegenstand am längeren Hebel sein, um den schweren Gegenstand ausgleichen zu können.

Ideen zur Fortsetzung des Experiments gibt's auf www.mint-kids.de unter Experimente/Thema Hebel.

Im Dezember gibt es wieder viele spannende Aktionen und Überraschungen in der experimenta Heilbronn

ROBERT-MAYER-LECTURE – Klimafakten // Sven Plöger

Von der großen Aufbruchstimmung in der Umwelt- und Klimapolitik ist heute wenig geblieben. Im Streit um die Energiewende wird plötzlich wieder vieles in Frage gestellt. Gemeinsam mit Frank Böttcher macht der aus Funk und Fernsehen bekannte Meteorologe Sven Plöger in seinem Buch „Klimafakten“ den Blick frei für zentrale Fragen: Was bedeutet es für unser Wetter, wenn das Eis der Arktis schmilzt? Ist CO₂ wirklich ein „Klimakiller“? Machen die erneuerbaren Energien den Strom tatsächlich teurer? Für Plöger ist das Wetter nicht nur sein Beruf - wenn er in Radio und Fernsehen die Vorhersage für die nächsten Tage präsentiert - sondern es ist auch eine unglaubliche Faszination. Seit vielen Jahren widmet er sich auch dem Thema Klimawandel - mit dem Ziel, in eine oft sehr emotional geführte Debatte mehr Sachlichkeit zu bringen.

2. Dezember, 19:30 Uhr, kostenlos // Anmeldung erforderlich // Forum des Bildungscampus Heilbronn



Jeden Tag öffnet sich ein Türchen am experimenta Adventskalender. Überraschende Geschenke aus dem experimenta Shop befinden sich darin, die täglich unter allen Besuchern verlost werden. Hinter dem 24sten Türchen wartet für alle Teilnehmer dann noch eine besondere Überraschung.

Am Nikolaustag wird das experimenta Maskottchen ALEX kleine Präsente an alle Besucher verteilen. Zusätzlich sorgt ein Suchspiel in der Ausstellung für Spannung. Unter allen Teilnehmern wird ein toller Preis aus dem experimenta Shop verlost.

Und am 23. Dezember heißt es: Freier Eintritt für alle Großeltern! Begleiten Sie Ihre Enkel in die faszinierende Welt der experimenta! Gültig für alle Erwachsenen über 55 Jahren in Begleitung von mindestens einem regulär zahlenden Kind unter 18. Weihnachtliche Workshops warten an den letzten drei Adventssamstagen auf die jüngeren Besucher. Eine Anmeldung zu den Workshops ist erforderlich. Weitere Informationen zu den Workshops und den weiteren Aktionen kann man auf der Home-

page der experimenta unter www.experimenta-heilbronn.de entdecken.

In den Weihnachtsferien wird das für die experimenta entwickelte Figurentheaterstück „Talib und das Windfahrrad“ wieder aufgeführt. Der kleine Talib entwickelt für sein afrikanisches Dorf aus Schrottteilen ein Windfahrrad, das Wind in Strom verwandeln kann. Für alle ab acht Jahren. Genaue Termine gibt es auf der Homepage der experimenta.

Ihr sucht ein besonderes Weihnachtsgeschenk? Wie wäre es mit einer experimenta Jahreskarte oder besucht doch mal abseits des Weihnachtsstresses den experimenta Shop, der sieben Tage die Woche geöffnet hat. Dort findet ihr tolle und spannende Geschenkideen für Jung und Alt rund um das Thema Naturwissenschaft und Technik.

Auch in den Weihnachtsferien hat die experimenta, mit Ausnahme vom 24., 25. und 31.12., täglich geöffnet. Experimenta gGmbH, Kranenstraße 14, 74072 Heilbronn, 07131/88795-0 info@experimenta-heilbronn.de www.experimenta-heilbronn.de



HIGHLIGHT

Bereits mehr als 5000 Besucher: Es war einmal –Märchen-Mitmachausstellung- Ausstellung für Familien im Stadtmuseum Neckarsulm

Es war einmal... So beginnen die Geschichten, die uns seit jeher in eine geheimnisvolle Welt voller Prinzessinnen, sprechender Tiere, böser Hexen, verzauberter Dinge und verwandelter Prinzen mitnehmen. In der Sonderausstellung im Stadtmuseum Neckarsulm betreten Kinder und Erwachsene die wunderbare Welt der Märchen. Ihr Zauber, die magische Kraft ihrer Bewohner und all ihre Geheimnisse werden in der Mitmachausstellung lebendig. Die Kinder- und Hausmärchen, die seit 2005 zum Weltdokumentenerbe der UNESCO gehören, sind direkt nach der Luther-Bibel, mit Übersetzungen in über 160 Sprachen und Dialekte das weltweit populärste Werk der deutschen Kulturgeschichte.

Märchenerlebnisstationen:

An mehreren Erlebnisstationen tauchen Kinder aktiv in die Märchenwelt ein. Sie erleben mit ihren



(Groß-)Eltern in der orientalischen und der deutschen Märchenleseeecke besondere Stunden oder entdecken in der Märchenküche die Dinge, die ein gutes Märchen ausmachen.



Verkleide dich in deine Traummärchenfigur und erlebe so die Ausstellung ganz anders: Kostüme zum Anziehen, sprechende Frösche, ein ganz besonderes Ballkleid, ein verwun-

schener Brunnen, ein außergewöhnlicher Spiegel und noch vieles mehr, machen den Besuch zu einem märchenhaften Nachmittag.

Bereits mehr als 5000 Besucher waren in diesem Jahr im Stadtmuseum Neckarsulm und haben sich die aktuelle „Märchen-Mitmachausstellung“ angesehen. Kommen auch du mit deinen (Groß-) Eltern vorbei!

Kindertheaterstück von und mit Denis Fink und Udo Grunwald Die Hexenfroschprinzessinkönigstochterzwergfee-Türe!

Zwei vom Paketservice liefern ein Paket ab. Leider ist Niemand zu Hause. Oder doch??? Es öffnet sich die Tür zur Märchenwelt und der Kampf von Gut gegen Böse kann beginnen. Ein Menschen-Puppen-Spektakel!

Sonntag, 21.12.2014, um 15:00 Uhr; 3,50 € pro Person, Nur mit Voranmeldung; Tel. 07132/ 35-4642



DEUTSCHES ZWEIRAD- UND NSU-MUSEUM NECKARSULM

RIESENSPASS!

IN DEUTSCHLANDS GRÖSSTER ZWEIRADSAMMLUNG.

74172 Neckarsulm · Urbanstraße 11 · Telefon 07132/35 271
www.zweirad-museum.de · Öffnungszeiten: Di. bis So.,
Feiertag 9-17 Uhr, Do 9-19 Uhr





ES WAR EINMAL

Märchen-Mitmachausstellung

NOCH BIS ZUM 1. MÄRZ 2015

Urbanstr. 14 · 74172 Neckarsulm · Tel. 07132/3546 42
Fax 07132/3546 43 · stadtmuseum@neckarsulm.de
www.stadtmuseum-neckarsulm.de · Öffnungszeiten:
Dienstag – Sonntag, Feiertag 14–17 Uhr



Stadtmuseum Neckarsulm





Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heilbronn e.V.
Wilhelmstr. 27
74072 Heilbronn

Tel: 07131-89930-00
Fax: 07131-89930-01
info@awo-heilbronn.org

www.awo-heilbronn.org

Soziale Dienste:

- Heilpädagogische Hilfen
- Kindergarten- und Schulbegleitung
- Familienpflege



Übrigens:

Wir haben noch freie Plätze für FSJ und BFD (Bundesfreiwilligendienst)

Kinder-Mitmach-Ausstellung „ISS WAS?!“
Zum Entdecken und Schmecken

ab
18.
Okt.



Nach den sehr erfolgreichen Kinder- ausstellungen „Pippi, Michel und Co.“ 2008 und „Da bist Du B(p)latt“ 2010 zeigen die Städtischen Museen Heilbronn vom 18. Oktober 2014 bis 1. Februar 2015 erneut eine Präsentation für junge Besucher/innen zu einem viel diskutierten Thema: Ernährung. Das Thema wird in der Ausstellung mit allen Sinnen, mit Körpereinsatz, aber auch mit Köpfchen, Interesse und Lust am Lernen vermittelt. Denn Essen hat primär mit Gewohnheiten, gemachten Erfahrungen, Erziehung, Umwelt und angeborenen Vorlieben zu tun. Erlebnis-Stationen, Werkstätten, Texte und Bilder in gestalteten Räumen widmen sich jeweils verschiedenen Aspekten aus dem großen Bereich der Ernährung. Dabei erfahren Kinder und Erwachsene Wissenswertes über Fisch und Fleisch, Obst und Gemüse, Schokolade und Milch. Im eigens entwickelten Heilbronner Ausstellungsteil steht die lokale Er-

nährungsgeschichte mit originalen Schaustücken im Mittelpunkt. Ein riesiger Zuckerwürfel oder die „Essigbar“ laden zu Duft- und Geschmackserlebnissen der besonderen Art ein. Ergänzend dazu zeigt eine historische Küchen-Ecke wie früher gekocht wurde. In der Ausstellungsküche werden unter dem Motto „mitmachen und (aus)probieren“ kleine Gerichte gemeinsam zubereitet. Beim abwechslungsreichen Begleitprogramm ist für jeden Geschmack etwas dabei: es gibt zum Beispiel eine Halloweenparty, Kochworkshops und eine Weihnachtsbäckerei.

Eine Mitmach-Ausstellung für Kinder ab 5 Jahren des Kinder- und Jugendmuseums München mit einem eigenen Ausstellungsbereich zur Ernährungs- und Lebensmittelgeschichte von Heilbronn.

Tel. 07131/56-4420 oder 56-2295; www.museen-heilbronn.de

Römische Baustelle! Eine Stadt entsteht
Eine Mitmachausstellung für Kinder von 4 bis 10 Jahren

bis
2.
Aug



"Römische Baustelle! Eine Stadt entsteht" alles um die Römer und ihre Bau- und Ingenieurskunst. Bis heute bildet die römische Bau- und Ingenieurskunst in Technik und Stil die Grundlage des abendländischen Bauens. Den Kindern wird an 14 Stationen zum Mitmachen auf spielerische Weise diese Basis zu Architektur und Bauwesen vermittelt: Wie wurde eine Stadt geplant? Wie wurden schwere Lasten gehoben? Wie wurde ein Dach gedeckt oder ein Rundbogen aus Stein gebaut? Welches Werkzeug hatten die Römer? Die Konzeption der Ausstellung legt Wert auf einen kindgerechten Bildungsansatz, indem sie sinnliches, vor allem haptisches Er-fahren ermöglicht.

Passend zu der Ausstellung "Ein Traum von Rom" für die Erwachsenen dreht sich im Kindermuseum in der aktuellen Mitmachausstellung

Anmeldungen und Infos: Tel. 0711 89 535 111 oder 0711/ 89 535 445

**Natur-
wissenschaft
& Technik**
... zum Anfassen!

DIE LERN- UND ERLEBNISWELT IN HEILBRONN

DIE LERN- UND ERLEBNISWELT IN HEILBRONN

Entdecke dein Talent und werde selbst zum Forscher! Experimentiere auf 6.500m² allein oder zusammen mit Freunden, Eltern, Großeltern! Naturwissenschaft und Technik sind spannend und machen Spaß!

Wir ziehen um!
Neue Adresse ab Januar:
Stettinerstr. 25 in Öhringen
Tag der Offenen Tür
am 17. +18 Januar

**BROADWAY
DANCE SCHOOL**





Büffelbraten und Ablinsen auf dem Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt

1.+2.
+3.
Advent

Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen, der auf eine lange Tradition zurückblicken kann, ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt und beliebt. Scharenweise strömen die großen und kleinen BesucherInnen in die historische Altstadt auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken für ihre Lieben oder um sich bei einem heißen Glühwein oder Apfelpunsch auf die bevorstehende Weihnachtszeit einzustimmen. Natürlich macht so ein Gang durch die weihnachtlich geschmückten Buden und Stände durstig und hungrig. Wer keine Lust auf Currywurst und Pommes hat, sondern etwas Besonderes probieren möchte, sollte sich den Bioland-Büffelbraten, den es im Stand des LebensLust-Ladens in der Hauptstraße gibt, nicht entgehen lassen. Das Fleisch, welches an Rind-, Kalb- und Wildfleisch gleichzeitig erinnert, besticht nicht nur durch ein herausragendes Geschmackserlebnis, es glänzt mit hervorragenden Werten auf dem Teller: viel Vitamine, wenig Cholesterin und einen hohen Anteil an gesunden Omega-Fettsäuren. "Die Tiere sind den ganzen Sommer über draußen und fressen nahezu alles, was in der Umgebung wächst. Zudem kennen diese ruhigen Urviecher keinen Stress, was dazu führt, dass ihr Körper besonders viel Milchsäure bildet, wodurch das Fleisch besonders feinfaserig und zart wird," so Büffelzüchter Willi Wolf, der auf der Schwäbischen Alb Büffel züchtet. Das Fleisch, was das Team der LebensLust von der Albmetzgerei Failenschmid aus St. Johann-Gächingen bezieht, wird über Nacht im Nieder-



temperaturofen bei 70 Grad schonend gegart. Dadurch bleibt es zart und schmackhaft. Und auch für Veganer gibt es eine Alternative: Bioland-Linsen Eintopf aus echt schwäbischen Linsen- bei vielen als "Als-

Leisa" bekannt, verfeinert mit Curry, Ingwer und Gemüse. Im LebensLustladen können sich die BesucherInnen bei einer Tasse handgepresstem, warmen Apfelsaft von Streuobstwiesen aufwärmen. Der

Apfelpunsch, der entweder mit Holunder oder frischem Ingwer aufgebriht wird, wird in den limitierten weißen Zappelinotassen ausgeschenkt. Der Laden, der bereits zum 3. Mal seine Türe für die WeihnachtsmarktbesucherInnen öffnet, hat sein Angebot erheblich erweitert: neben den zahlreichen Produkten von der Schwäbischen Alb wie Albbüffel-fleisch, Ablinsen, Nudeln von Alb-gold, Schwäbischem Whiskey, ausgefallenen Marmeladen und schwäbisches Bier sind mittlerweile auch Produkte aus dem Hohenloher Raum zu finden: Wurst und Fleisch von der Schwäbisch Hällischen Erzeugergemeinschaft, Ziegenkäse von Zick de Hohenlohe, Brot vom slow-baker Markus Hönnige aus Weinsberg und vieles andere mehr. Neu hinzugekommen ist die angrenzende Galerie LebensKunst, die anlässlich der Bad Wimpfener Kunstnacht Anfang Mai eröffnet wurde. An den ersten beiden Weihnachtsmarktwochenenden stellt die Grafik-Designerin Elke Hartmann-Rauscher ihre Bilder und große und kleine Lichtobjekte aus Ton aus. Am dritten Weihnachtsmarktwochenende verwandelt der Künstler Udo Großklaus mit seinen handgedruckten Engel-postkarten die Galerie in eine Enge-

leria. Infos: LebensLust, Hauptstr. 25 A Bad Wimpfen, Tel. 07063/932643 www.lebenslust-bw.eu Öffnungszeiten: Do+Fr: 9:30 Uhr-13:00 Uhr, 14:30-18:30 Uhr Sa: 8:30 -13:00 Uhr





Bad Friedrichshaller WEIHNACHTS- MARKT

- ☆ Märchendorf
- ☆ Wünschehütte
- ☆ Weihnachtliches Kinderprogramm
- ☆ Christmas rockt & Gospelkonzert
- ☆ Kunsthandwerkermarkt am Sonntag

28. - 30.11.2014

Infos unter www.friedrichshall-tourismus.de

Märchenhafter Weihnachtsmarkt

**28.-
30.
Nov**



Auch in diesem Jahr soll der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt mit seinem außergewöhnlichen Flair zwischen den alten Gemäuern des Greckenschlosses und der Sebastianikirche die Besucher auf die bevorstehende Adventszeit einstimmen. Allein dieses Flair ist schon ein real existierendes Weihnachtsmärchen.

Fest der Sinne für Kinder

Der Weihnachtsmarkt vermittelt eine gemütliche und familiäre Atmosphäre, klein und fein, und nur ortsansässige Vereine und Gastronomen sorgen von Freitag 28.11. bis Sonntag 30.11. dafür, dass es den Besuchern an nichts mangelt. Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wünschehütte. Am Samstag und Sonntag ziehen wieder Märchenerzähler, Kinderzau-

berer und Geschichtenspieler die Kleinen in zwei Märchenzelten ganz in ihren Bann. Abwechselnd wird erzählt, gespielt, gestaunt und gelacht. Der Eintritt in die Märchenzelte ist frei.

Ebenfalls am Samstag und Sonntag kommen zwei Engel mit ihrer Wünschehütte. Hier können die Kinder ihren Wunschzettel ausfüllen und mit einem Luftballon direkt per himmlischer Luftpost zum Weihnachtsmann schicken. Das Kinderprogramm ist wie jedes Jahr umfangreich mit Kinderbacken, einem Zwergencafe, Bastelangeboten sowie Musik und Bühnenauftritte von Kindern für Kinder und vieles mehr. Am Sonntag, zum Kunsthandwerkermarkt, gibt es im Greckenschloss Kinderschminken.

Fr, 28.-30. November, Bad Friedrichshall

Marias kleiner Esel

**12.
Dez**



Es gab viele Esel in Nazareth. Alles fleißige Arbeitstiere. Nur ein Esel war faul und bockig genauso wie sein Knecht. Darum war er schmutzig und alle lachten ihn aus. Nur Maria liebte den kleinen Esel und

kraulte ihn trotzdem. Eines Tages erließ der Kaiser den Befehl: Alle sollten sich in der Stadt ihrer Väter zählen lassen! So mussten Josef und Maria von Nazareth nach Bethlehem reisen, wo doch Maria bald ihr Kindlein bekommen sollte. Josef wollte für die Reise einen Esel kaufen, doch die waren teuer. Schließlich bekam er nur den schmutzigen, bockigen Esel. Josef wunderte sich, wie sehr sich Maria über das Tier freute. Und auch alle anderen Tiere im Stall nahmen es gut auf. Wie hübsch war das Eselchen, als Maria es striegelte. Und bald sollte es ihr Helfer. und Beschützer werden!

Fr, 12. Dezember, 15.30 Uhr, Gaststätte Trappensee, Heilbronn

Friebinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen und vieles mehr im Handel erhältlich unter der Marke

Küchenmeister

Friebinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friebinger-muehle.de · www.friebinger-muehle.de



Weltgedenktag für verstorbene Kinder
 "Ein Licht geht um die Welt"

14.
Dez



um 19 Uhr brennende Kerzen in die Fenster, um der verstorbenen Töchter, Söhne, Schwestern, Brüder, Enkel zu gedenken. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlöschen, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Welle des Lichts um die ganze Welt geht. Jedes Licht steht für das Wissen, dass diese Kinder das Leben erhellt haben und dass sie nie vergessen werden. Das Licht steht auch für die Hoffnung, dass die Trauer das Leben der Angehörigen nicht für immer im Dunkeln bleiben lässt.

Der Gottesdienst wird von Jens Göltenboth, Priester (kath.) und Gudrun Schaller, Trauerbegleiterin (evang.) geleitet und findet in der Heimvolkshochschule Hohebuch statt. Beginn ist um 18:00 Uhr.
Infos: Evang. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall, Tel. 0791/ 94674-150 oder beim Kath. Bildungswerk, 07943 894-335.
So, 14. Dezember, 11:30 Uhr, Ev. Stadtkirche, Binswanger Str. 25, Neckarsulm

Die evangelische und katholische Erwachsenenbildung in den Landkreisen Hohenlohe und Schwäbisch Hall sowie das Trauernetzwerk Hohenlohe und die Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Kreis Heilbronn laden am Sonntag, 14. Dezember 2014, im Rahmen des Weltgedenktags für verstorbene Kinder, Angehörige zu einem Gottesdienst ein. An diesem Tag stellen seit vielen Jahren Trauernde rund um die ganze Welt

hier spielt die musik
thea & kiki

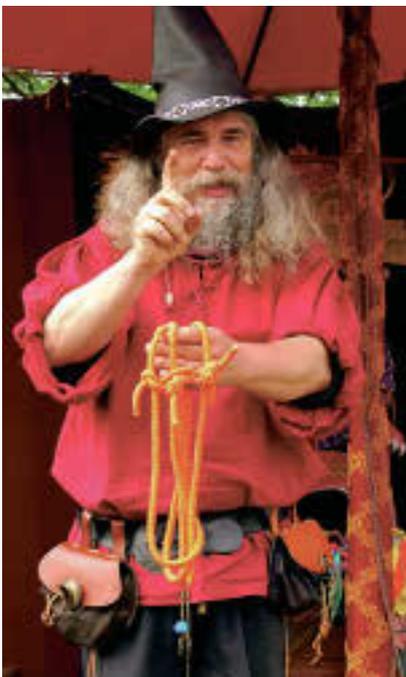
Sonntag 07.12.2014 15.00 Uhr

Scala-Kino Neckarsulm
 Benefizgasse 5
 Eintritt: 3,50 Euro
 Telefonische Reservierung unter 07132 2410 oder online unter www.kinostar.com

PAULAS GEHEIMNIS
 Die Katastrophe: Tagebuch weg – mit allen Geheimnissen!

Mittelalterlicher Adventsmarkt Stettenfels

20.
+21.
Dez



mit eigener Hand erfahren und an vielen Ecken kann man selbst handwerkliche Weihnachtsgeschenke basteln. Ein vielfältiges Programm sorgt allerorten für adventliche Atmosphäre, spannende Spektakel und wunderbare Weihnachtserlebnisse: Mit dabei sind die Mundwerkstatt um die Geschichtenerzähler Petra Schadt und Jürgen Heinritz alias Jorge der Wanderer. Zusammen mit dem Barden Frederic Finn und seiner Wanderharfe wird ihr abendlicher Erzählerzirkel in der Burgkapelle im Kerzenschein sicherlich einer der stimmungsvollen Höhepunkte dieses Adventsmarkts. William der Zauberer gehört zu den alten Meistern seines Genres und bringt in seinem Leiterwagen allerhand Dinge die Euch Bezaubern und Staunen machen. Für mittelalterliche Marktstimmung sorgen mit Trommeln und Tröten die furiosen Spielleute von Cantus Levitas. Willis der Gaukler wiederum übernimmt die Beanspruchung Eurer Lachmuskeln und sorgt am abend für ein lustiges wie staunenswertes Feuerspektakel.
Sa, 20. Dezember, 13-21 Uhr
So, 21. Dezember, 11-19 Uhr

Am 4. Adventswochenende wird auf Burg Stettenfels die Zeit zurückgedreht und die Höfe und Gewölbe sind voll von mittelalterlich gekleidetem Volk, Gauklern, Musici und Rittersleuten. Ausgefallene Weihnachtsgeschenke aus alter Zeit findet man bei zahlreichen ausgewählten Händler- und Handwerkerständen. Altes Handwerk läßt sich beim Schindelmacher oder beim Schmied

Gesundes Bauen

Architektur und Facility Management

Arnold Weber
 Freier Architekt BDA
 Baubiologe IBR
 74072 Heilbronn - Tel. 07131/2050999
aw@architekt-arnold-weber.de

Ökologisch
 Ökologisch
 Sozial

www.architekt-arnold-weber.de

Badstraße 16, 74072 Heilbronn



Jürgen Weller Fotografie

Professional Imaging

Schenkenseestraße 32 - Schwäbisch Hall
 Tel. 0791-2769 weller.fotografie@t-online.de
www.weller-fotografie.de



Manege frei für den 16. HEILBRONNER WEIHNACHTSCIRCUS

18.
Dez.-
6. Jan

In Heilbronn beginnt die Weihnachtszeit traditionell bereits am 01. August. Dann ist es endlich wieder soweit und die Tickets eines der größten Events für Heilbronn und Umland liegen für alle großen und kleinen Fans des „Heilbronner Weihnachtscircus“ in den Vorverkaufsstellen und im Internet-Shop bereit. Der „Run“ auf die begehrten Karten hat begonnen und das Veranstalterduo Uwe Gehrman und Sascha Melnjak freuen sich auch in diesem Jahr auf über 80.000 begeisterte Besucher im großen Zirkuszelt auf der Theresienwiese.

Die Vorbereitungen laufen, alle Verträge mit den über 40 Artisten aus aller Welt sind unter Dach und Fach. Für Gehrman und Melnjak gilt, nur die Besten sind gut genug für Heilbronn, und um eben diese zu finden, reisen die beiden Zirkusverrückten jedes Jahr einmal rund um den Globus. Sie sind fündig geworden und versprechen das bisher größte Zirkusspektakel, das es in 16 Jahren „Heilbronner Weihnachtscircus“ je gegeben hat.

„Wir feiern gemeinsam mit unseren Besuchern ein riesiges Weihnachtsfest, das ist es, was den Weihnachtscircus zur einer unverwechselbaren Marke Heilbronns und weit darüber hinaus gemacht hat; ein Besuch auf der Theresienwiese gehört einfach zum Fest dazu“, erklärt Sascha Melnjak. „Jede einzelne der insgesamt 13 Nummern ist ein Highlight für sich und damit etwas ganz besonderes“ freut sich Produzent Uwe Gehrman. „Alle Künstler sind mit zahlreichen Preisen auf den großen internationalen Zirkusfestivals ausgezeichnet worden“, fügt Sascha Melnjak hinzu.

Besonders stolz ist man auf die jährliche Verpflichtung der besten chinesischen Circusstars. Die derzeit größte Truppe sind die Reifenspringer der „China National Acrobatic Troupe“. Über zwanzig Artisten wirken an dieser grandiosen Darbietung mit, und zurecht wurden die jungen Akrobaten aus China im Jahr 2013 auf dem Internationalen Zirkusfestival von Monte Carlo mit dem Goldenen Clown ausgezeichnet. Eine Klasse für sich ist ganz bestimmt auch der Grand Seigneur der Pferdedressur, Sacha Houcke jun. aus Frankreich. Mit seinen zwölf wunderschönen Rassepferden prä-



sentiert er eine perfekt aufeinander abgestimmte Freiheitsdressur, in der die Kommunikation zwischen Houcke und seinen Tieren nur durch leichte Gesten und ruhiger Ansprache an seine vierbeinigen Partner bestimmt wird.

Sensationelle, nervenaufreibende Momente verspricht das Duo Vanegas mit ihrem waghalsigen Ritt auf dem rotierenden Todesrad. Selbst bei atemberaubender Geschwindigkeit und in 12 Metern Höhe kennen die beiden jungen Männer keine Furcht. Die beiden Kolumbianer vollführen Salti, Seilsprünge und Artistik mit verbundenen Augen, innerhalb und außerhalb der drehenden Räder. Mit halbsbrecherischer, akrobatischer Höchstleistung ist dieser Showact Adrenalin pur ...

Auf besonderen Wunsch von vielen begeisterten Zuschauern gibt es heuer ein Comeback mit dem liebenswerten, portugiesischen Clown César Dias. Menschen, Tiere, Sensationen - klassischer Circus in höchster Vollendung. Die Käthchenstadt wird unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Harry Mergel erneut zum schwäbischen „Monte Carlo - Circus Festival“! Rund 80.000 begeisterte Besucher jeden Winter sprechen für sich ...

Selbstverständlich gibt es veranstaltungsbegleitend auch in diesem Jahr eine vielfältige Gastronomie in der gewohnt gemütlichen, weihnachtlichen Atmosphäre mit Weihnachtsmarkt, unzähligen geschmückten Christbäumen und nostalgischen Circuswagen im großen, beheizten Foyer-Zelt. Ein einzigartiges Ambiente, das zum Verweilen einlädt.

Ein Besuch auf der Homepage des Heilbronner Weihnachtscircus unter www.weihnachtscircus.com lohnt sich doppelt – hier sind alle Highlights des 16. Heilbronner Weihnachtscircus bereits veröffentlicht und werden mit Bild und Text beschrieben.

Premiere hat der 16. HEILBRONNER WEIHNACHTSCIRCUS am 18. Dezember mit einer Gala um 20.00 Uhr. Die weiteren Vorstellungen sind bis zum 6. Januar täglich um 15.30 Uhr und 20.00 Uhr. Heiligabend, 24.12. gibt es nur eine Vorstellung um 14.00 Uhr. Am Neujahrstag ist spielfrei und am Di., 6. Januar gibt es eine Dank- und Abschiedsvorstellung um 15.30 Uhr.

**Ticket-Hotline ab sofort:
Tel. 0700 / 598 000 00
www.weihnachtscircus.com**



**Käpt'n Blaubär – Das Familien-Musical in Heilbronn
"Ein Licht geht um die Welt"**

**29.
Dez**



Ahoi ihr Landratten! Raus aus den Kojen und rauf aufs Deck, denn das COCOMICO Theater schickt die Mannschaft der Elvira auf große Fahrt! Am Montag, 29. Dezember, legen Käpt'n Blaubär und seine Mannschaft auch in Heilbronn in der Harmonie an, um zusammen mit

ihren großen und kleinen Zuschauern um 15 Uhr große Abenteuer zu erleben. Die Mannschaft der Elvira – das sind Käpt'n Blaubär und seine Crew: Hein Blöd der Steuermann, die Blume Karin, das Flöt und natürlich die drei kleinen Bärchen. Gemeinsam haben sie sich zu aufregenden Abenteuern auf die Musicalbühne begeben. Eigentlich ist es ein Tag wie jeder andere - doch das soll er nicht bleiben. Mitten in einer seiner haarsträubenden Lügengeschichten muss sich Käpt'n Blaubär auf einmal mit etwas ganz anderem rumschlagen: seine geliebten Enkel sind verschwunden. Wie kann das sein? Die drei saßen doch eben noch vor seiner Nase! Da kann auch Hein Blöd nicht helfen. Der einzige Hinweis ist ein Brief, in dem von einer mysteriösen O.T.K.-Bande, ein hoher Preis verlangt wird: Das Auge des Tigers, der größte Diamant der Welt im Tausch für ein Wiedersehen mit den drei kleinen Bärchen! Es beginnt eine abenteuerliche Suchaktion voller seltsamer Gestalten und gefährlichen Manövern.

www.provinztour.de.
Ticket-Hotline: 0 71 31 / 56 22 70

**Autorenlesung mit Claudia Fromme:
Der Tod gehört zum Leben dazu**

**22.
März**



Claudia Fromme

So fern und doch ganz nah
Über das Leben, den Tod und das ewige Band der Liebe



Claudia Frommes Schicksal hat viele Menschen tief berührt. Am 21.12.2008 verlor sie bei einem Autounfall ihren Mann Michael und ihre damals 13-jährige Tochter Annika. Doch dieser Schicksalsschlag hat Claudia Fromme nicht verbittert und gebeugt. Wer sie trifft, der geht bereichert aus der Begegnung heraus. Sie strahlt Lebensfreude und Lebenskraft aus. Ihre positive Lebenseinstellung steckt an. Das widerspricht den Erwartungen. Wie kann das sein? Woher kommen nach einem solchen persönlichen Drama Freude, Kraft und Optimismus? Claudia Fromme hat über ihre Erfahrungen ein Buch geschrieben. Sie gibt Einblick in ihre Trauer, ihren Schmerz, aber auch in ihre Kraftquellen, die es ihr ermöglichen, wieder Freude zu empfinden. „So fern und doch ganz nah“ ist ein Buch, das unter die Haut geht, aber keines, das den Leser in Trauer zurücklässt. Es lädt ihn ein, „den Blick auf das zu lenken, was man noch hat und was einem geschenkt wird - und nicht ausschließlich auf das, was weggebrochen ist“, so Claudia Fromme. „Michael und Annika sind für mich nicht fort. Sie sind mir oft sehr nah. Auch wenn es immer Momente gibt

und geben wird, an denen ich Annika und Michael in ihrer körperlichen Form unendlich vermisse, so habe ich dennoch durch das, was passiert ist, auch sehr viel gewonnen. Der Tod gehört zum Leben dazu. Er gibt dem Leben mehr Bedeutung und bereichert es sogar. Ich bin sicher, dass uns nichts so sehr reifen und wachsen lässt, wie diese schmerzvollen Erfahrungen.“ Diese „Bereicherung“ möchte Claudia Fromme teilen und lädt zu einer Autorenlesung ein.

So, 22. März 2015, 11 – 13 Uhr, VHS HN.
Infos: VHS HN oder Zappelino, info@zappelino.de
Tel. 07063/9336988



Der Kleine Prinz in der Heilbronner Harmonie

**10.
Jan**

Antoine de Saint-Exupéry
Der kleine Prinz



„Der Kleine Prinz“, das mit Abstand bekannteste Werk des französischen Fliegers und Schriftstellers Antoine de Saint-Exupéry, ist ein Plädoyer für Freundschaft und Menschlichkeit. Und damit weit mehr als ein Kinderbuch, es ist ein modernes Märchen, das seit vielen Jahrzehnten die Menschen berührt. Am Samstag, 10. Januar, kommt „Der Kleine Prinz“ als Schauspiel mit Musik und Tanz um 20 Uhr auch

nach Heilbronn in die Harmonie. Der kleine Prinz lebt auf einem winzigen Planeten. Der Planet ist so klein, dass nur er alleine Platz darauf hat. Der kleine Prinz besitzt nur eine Blume und drei kleine Vulkane, die er pflegt. Irgendwann geht er allerdings los, um neue Planeten und Lebewesen kennen zu lernen und einen Freund zu finden. Er trifft auf insgesamt sechs Gestalten. Und am Ende betritt er die Erde. Lange wandert der kleine Prinz über die Erde. Unterwegs befreundet er sich mit einem Fuchs, der sich von ihm zähmen lässt und ihm ein Geheimnis schenkt: „Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ In der Wüste trifft er den Erzähler, einen Piloten, und erzählt ihm von seinen Erlebnissen. Schließlich wird dem kleinen Prinzen klar, dass er auf seinen kleinen Planeten zurück muss, um sich um seine Rose zu kümmern.
www.provinztour.de.
Ticket-Hotline: 0 71 31 / 56 22 70



Mo, 1. Dezember 2014

Bad Friedrichshall
Kunsthandwerkermarkt im Schloss
 14:00 Uhr, Schloss. Tel. 07136/832-106.
Heilbronn
Malen und Zeichnen - leicht gemacht. Das Piratenschwein und vieles mehr
 Jugendkunstschule. Ziel des Kurses ist es, den Kindern Raum und Zeit zu geben, um Freude am Zeichnen, Malen und Drucken zu entwickeln. Dabei werden den Kindern grundlegende Kenntnisse vermittelt und sie werden ermutigt, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. 6-8J.
Moderner Kindertanz - Bewegung, Rhythmus, Tanz
 Jugendkunstschule. Ziel ist es, die Kinder mit viel Freude ans Tanzen heranzuführen. Die natürliche Bewegungsfreude aufgreifend, wird den Kindern Raum geboten, ihre Fantasie in der Bewegung aktiv zu erproben und sich mehr und mehr verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten zu öffnen. 6-8J. 07131/9965-0.
Neckarsulm
Entspannung 'mal' anders!
 18:00 Uhr, VHS. Ihr wünscht euch sich mehr Leichtigkeit und Gelassenheit? Der Alltag ist voller Anforderungen, oft fehlt uns dabei die Zeit, inne zu halten und die innere Ruhe zu spüren. Der kreative Ausdruck löst Anspannungen und alltägliche Belastungen. Tel. 07132 / 35 370

Di, 2. Dezember 2014

Heilbronn
Rollen-robber-krabbeln
 14:00 Uhr. Haus der Familie. Die Babys von 6-9 Monaten werden mobil und Kontakte zu Gleichaltrigen werden wichtiger. Die Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zur Entwicklung ihrer Kinder. Tel. 07131 / 962997.
Entdeckungsreise für Museumszwerge
 15:00 Uhr, Museum im Deutschhof. Ihr bringt Silber zum Leuchten! Mit Anmeldung. 3 - 5J. Tel. 07131 / 562295.
Eltern-Kind-KreativWerkstatt
 15:45 Uhr. Jugendkunstschule. In spielerischen Versuchen mit verschiedensten Farben und Materialien soll in entspannter Atmosphäre die Freude der Kinder am eigenen bildnerischen Gestalten geweckt werden. 4-6J. Tel. 07131/9965-0.
Infos und Mitmach-Aktion(en) für Groß und Klein
 17:00 Uhr, Museum im Deutschhof. „Tischdecken für den Weihnachtsmann!“ Unter fachkundiger Anleitung decken und gestalten die Teilnehmer/innen gemeinsam weihnachtliche Festtafeln und erfahren, wie früher gespeist wurde. Tel. 07131 / 562295.
Zeichnen - Der Weg zum Bild
 17:30 Uhr, Jugendkunstschule. Wer gerne zeichnet und sein Auge und Gespür intensiver schulen oder sich einfach mal mit dem Thema 'Zeichnen' beschäftigen möchte, bekommt in diesem Kurs individuelle Anleitung: Wie man Perspektive, Schraffur und Schattierungen richtig und effektiv einsetzt, einfache Tipps und Tricks beim Zeichnen und vieles mehr. Ab 13J. Tel. 07131/9965-0.
Klimafakten
 19:30 Uhr, experimenta. 07131 / 887950.
Schwäbisch Hall
Weihnachtliche Bäckerei wie bei Michel aus Lönneberga
 Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Weihnachtsgebäck herstellen im Schwedischen Café in Vellberg. Frau Wloch wird mit den Kindern original schwedisches Weihnachtsgebäck herstellen.

Mi, 3. Dezember 2014

Güglingen
Voltigieren für Kinder
 14:30+15:30 Uhr ab 5 J. Reiterhof Fallers. Tel. 07135 / 14493.
Heilbronn
Babymassage
 10:30 Uhr, Haus der Familie. Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt, denn Berührung ist unsere erste Sprache. Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen. Tel. 07131 / 962997.
KinderKunstWerkstatt
 14:45 Uhr, Jugendkunstschule. Malen, Zeichnen, Bauen, Modellieren. 5-7J. Tel. 07131/9965-0.
Mit Oma oder Opa im Museum
 15:30 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald. Ihr gestalten Collagen aus Kernen und Samen. Mit Anmeldung. 3 - 4J. Tel. 07131 / 562295.
Infoabend Kinderkrankheiten Rotznase, Windpocken & Co.
 19:00 Uhr, Haus der Familie. An diesem Abend lernt ihr einige der klassischen 'Kinderkrankheiten' kennen. Aber auch etwas über den allgemeinen Umgang mit Fieber, laufenden Nasen, Husten, Erbrechen und Durchfall. Tel. 07131 / 962997.
Obersulm
Weihnachtsbäckerei – für Kinder im Grundschulalter



15:00 Uhr, VHS. Tel. 07130/ 28280.
Schwäbisch Hall
Bunt durch die Welt 11 - Malkurs für Kinder
 16:00 Uhr, VHS. Blauer Reiter - grüner Klee? Ihr geht auf eine Reise durch die Kunst und erlebt Werke berühmter Künstler. Ihr arbeitet der Art dieser Künstler und probieren vielseitige Maltechniken aus. 5-7 J.

Do, 4. Dezember 2014

Heilbronn
Farbenspiel - Knüllen, Walzen, Färben, Reißen
 15:30 Uhr, JKS. Durch fantasievolle Geschichten tauchen die Kinder ein ins Land der Farben und treffen Königin Malwida. Sie hat uns viel vom Blau, vom Rot und vom Gelb zu erzählen. Ab 4J.
KinderKunstWerkstatt im Atelier Horkheim - Experimentelles Malen und Zeichnen
 16:00 Uhr, JKS. Über ausgesuchte Themenstellungen und begleitet von Geschichten lernen sich Kinder im Horkheim-Kurs schwerpunktmäßig mit Pinsel, Stiften und unterschiedlichem Material künstlerisch auszudrücken. 5-7J. Tel. 07131/9965-0.
Bodyforming
 18:30 Uhr, Haus der Familie. Fitness für Frauen Bauch, Beine und Po werden gezielt gekräftigt, besonderes Augenmerk gilt der Verbesserung der Bauchmuskulatur. Tel. 07131 / 962997.

Schwäbisch Hall
Wir entdecken die Welt für Kinder im Alter von 8 – 12 Monaten mit Mutter oder Vater
 9:00 Uhr, Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Gemeinsam mit ihrem Kind erleben die Eltern neue Spielräume und erhalten Anregungen für den Alltag wie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Dadurch wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt.
Mini-Club
 Ev. Familienbildung, Brenzhäus. „Spielen, singen, lachen und andere tolle Sachen, das wollen wir gemeinsam machen.“ Spielpartner im gleichen Alter sind auch für die Kleinsten schon wichtig. 1-3 J. Tel. 0791 94674-140.
Der kleine Wassermann



14:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tief unten auf dem Grunde des Mühlenweiher steht das Haus der Familie Wassermann. Vor einiger Zeit hat die Familie Wassermann einen kleinen Wassermann bekommen. Herr und Frau Wassermann sind mächtig stolz auf ihren Jungen und finden es an der Zeit, dass sie ihm zu Ehren ein Fest geben, um ihn allen ihren Verwandten und Freunden vorzustellen.
Weinsberg
In der Weihnachtsbäckerei
 15:00 Uhr, VHS. 6 - 7J. 07134/ 902553

Fr, 5. Dezember 2014

Bad Wimpfen
Altdeutscher Weihnachtsmarkt.
 14:00 Uhr, Altstadt. Mit der malerischen Kulisse der Kaiserpfalz, die Kaiser Friedrich I. Barbarossa im 12. Jahrhundert errichten ließ, findet der Besucher in Bad Wimpfen eine unvergleichbare Atmosphäre vor. Dieses Jahr findet der Altdeutsche Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt von Bad Wimpfen bereits zum 527. Mal statt.
Güglingen
Voltigieren für Fortgeschrittene
 14:30+15:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Tel. 07135/14493.
Heilbronn
Fast wie im Kindi
 9:00 Uhr, Haus der Familie. Mit zunehmender Selbständigkeit wollen Kinder mit Gleichaltrigen zusammen sein und Neues ausprobieren. Diese Gruppe ist für Kinder geeignet, die schon stundenweise ohne Eltern sein können und bald in den Kindergarten kommen. Tel. 07131/962997.
Überraschungsfreitag
 15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald. „Zu Besuch bei Biene Maja und ihren Freunden.“ Aktion für Naschkatzen. 7 - 10J. Tel. 07131/56-2889

Ilsfeld
In der Weihnachtsbäckerei
 15:00 Uhr, VHS. Ab 5J. Tel. 07062/ 974381.
Neckarsulm
Märchennachmittag: Die Sterntaler
 15:00 Uhr, Mediathek. Ihr hört das Märchen vom armen Waisenmädchen, das alles verschenkt was es hat. Denn immer findet sich jemand, dem es noch schlechter geht als ihm. So verschenkt es sein letztes Stück Brot, seine Mütze, sein Leibchen und alles was es noch besitzt. Da fallen die Sterne vom Himmel und es sind lauter blanke Taler... Ihr spielt das Märchen nach und tanzt dazu. 4 - 6J. Tel.07132 / 35270.
Schwäbisch Hall
Bücherhüpfer - Ein Angebot für die Jüngsten ab 21 Monaten
 19:30 Uhr, Ev. Familienbildung, Brenzhäus. Kleinkinder lieben es, Bilder anzusehen und ihren Eltern beim Vorlesen zuzuhören, sie nehmen ihre Umwelt mit allen Sinnen wahr. Tel. 0791 94674-140.
Weinsberg
CAKE-POPS – Sti(e)lvoll Naschen
 14:30 Uhr, VHS. 8 - 12J.
Jeans-Collage
 17:30 Uhr, VHS. 10-15J. 07134 902553

Sa, 6. Dezember 2014



Bad Wimpfen
Altdeutscher Weihnachtsmarkt.
 14:00 Uhr, Altstadt.
Cleebronn
Weihnachtsbäckerei
 14:00 Uhr, VHS. 5 - 8J. Tel. 07135/ 9345636.
Eppingen
Eppinger Weihnachtsmarkt
 14:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Während des Weihnachtsmarkts ist die gemütliche Theaterlounge von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Und auch dieses Jahr gibt es im EpFi wieder für die ganze Familie ein schönes, weihnachtliches Theaterprogramm. Tel. 07262 / 9242033.
Hardthausen
Kreative Geschenkwerkstatt
 10:00 Uhr, VHS. Ab 6J. 07139/ 9356704.
Heilbronn
Wir backen Plätzchen
 9:30 Uhr, Haus der Familie. Rechtzeitig zum Advent backt ihr Lebkuchen, Buttergebäck, raffinierte Makronen und andere leckere Weihnachtsplätzchen, während eure Eltern die Weihnachtseinkäufe erledigen. 9-14 J. Tel. 07131 / 962997.
Mein leuchtender Weihnachtsbaum
 10:00 Uhr, experimenta. Heute dürft ihr euren eigenen Weihnachtsbaum gestalten. Aus vorbereiteten Holzplatten stect und klebt ihr einen dreidimensionalen Weihnachtsbaum. Diesen bringt ihr mit einer Lichterkette zum Leuchten. 9 - 11J. Tel. 07131 / 887950.



TERMINE

Weihnachtliche Kerzenwerkstatt

10:00 Uhr, VHS.

Kinderbetreuung im Advent

11:00 Uhr, Haus der Familie. Kinderbetreuung im Advent Mit-Mach Programm für Kinder ab 5 Jahre.
Tel. 07131 / 962997.

KunstWerkLabor

11:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald. „Nussolympiade!“ Ihr probiert aus, was man mit Nüssen sonst noch alles machen kann außer sie aufzusen. 6 - 10J. Tel. 07131/56-2889.

Yoga für Kinder

11:15 Uhr, Haus der Familie. In diesem Kurs wird eurem Kindern eine 'Auszeit' geschenkt vom alltäglichen (Schul)Stress und von permanenter Reizüberflutung. Die Kinder lernen durch Yogaübungen verantwortungsvoll mit ihrem Körper umzugehen, sich zu entspannen und Abstand zu gewinnen.
Tel. 07131 / 962997.

Flughafen Stuttgart - was man sonst nicht sieht!

14:45 Uhr, Haus der Familie. Wer schon immer mal hinter die Kulissen des Stuttgarter Flughafens schauen wollte, ist bei unserer Führung genau richtig. Nach einem kurzen Film besichtigen ihr die Terminals. Tel. 07131 / 962997.

Kasperle hilft dem Weihnachtsmann

15:30 Uhr, Haus der Familie. Bald ist Weihnachten, da gibt es für den Weihnachtsmann viel zu tun, bis er alle Geschenke für die Kinder eingepackt hat. Hoffentlich wird er rechtzeitig damit fertig!
3 - 6J. Tel. 07131 / 96299

SONNE, MOND UND STERNE FÜR KINDER



19:00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Für Familien mit Kindern ab acht Jahren bietet die Sternwarte spezielle Führungen an, die bereits in den frühen Abendstunden stattfinden. Im Winter, wenn es um diese Zeit bereits dunkel ist, gibt es Informationen rund um den Sternenhimmel, bei klarem Himmel wird danach mit unseren großen Teleskopen beobachtet.
Ab 8J. Tel. 07131/81299.

Ilsfeld

In der Weihnachtsbäckerei

9:30 + 13:00 Uhr, VHS. Ab 5J.
Tel. 07062/974381.

Kirchardt

Weihnachtswerkstatt – für Kinder im Grundschulalter

10:00 Uhr, VHS. Tel. 07266 3099634

Neckarsulm

Schreibwerkstatt: Das Schreiben - ein Spiel

14:00 Uhr, VHS. Schreiben um des Schreibens willen. Selbstvergessen und absichtslos. Gedanken strömen, Gefühle fließen lassen. Weg mit der Schere im Kopf. Tel. 07132 / 35 370.

Schwäbisch Hall

Vorweihnachtszeit auf dem Bauernhof

10:00 Uhr, VHS. Das Bauernhofjahr neigt sich dem Ende zu. Alle Tiere verbringen die kalte Jahreszeit in ihren geschützten Ställen. In das emsige Arbeiten im Jahreskreislauf kehrt Ruhe ein. 7 - 14J.

Ein Tag auf dem Feld im Winter - Advent im Stall

14:00 Uhr, VHS. Nun beginnt die dunkle Jahreszeit. Wie geht es da den Tieren im Stall? Ab 6 J.

Familientrommeln

14:00 Uhr, VHS. Familientrommeln. Kinder ab 7 Jahren sind gemeinsam mit Eltern oder Großeltern zu einem vergnüglich-klangvollen Nachmittag eingeladen.

Der kleine Wassermann

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Weinsberg

Fernrohr-Führerschein – Tipps und Tricks zur astronomischen

Beobachtung für Grundschul Kinder
17:00 Uhr, VHS

So, 7. Dezember 2014

Bad Rappenau

Käferle-Basar

14:00 Uhr, Mühlthalle. 07264/9599644

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt.

14:00 Uhr, Altstadt.

Eppingen

Kleiner Engel auf Reisen

15:00 Uhr, Eppingen Figurentheater. Der kleine Engel „Sternchen“ erhält die Gabe, einem einzigen Erdenkind an Weihnachten einen Wunsch zu erfüllen. Mit diesem Auftrag kommt der Ernst des Engellebens auf Sternchen zu. Er muss auf die Erde fliegen und sich auf die Suche nach einem Kind machen, dem er einen sehnlichen Wunsch erfüllen kann. 6 - 12J.
Tel. 07262 / 9242033

Heilbronn

Sonntagsführung

11:30 Uhr, Museum im Deutschhof. „Tisch-Geschichten!“ Man kennt ja die Maxime, dass man am Tisch still zu sitzen hat. Doch was ist, wenn der Tisch selbst nicht stille steht oder uns zur Bewegung nötigt? Die Führung diskutiert den eckigen Tisch als automobils, der den Sitzenden erregt im Kreis herum schickt.
Tel. 07131 / 562295.

Zöliakie-Selbsthilfegruppe

14:30 Uhr, Haus der Familie. 07131 / 962997.

Käptn Topfit und der gemeine

Pommfritz von und mit Udo Grunwald

15:00 Uhr, Complex23. Käptn Topfit soll seinen berühmten „Topfit-Saft“ nach Pampelmusien bringen. Kurz vorm Auslaufen wird er von dem gemeinen Piraten Pommfritz überwältigt. Er will den leckeren Topfit-Saft ins Meer kippen.....
Tel. 017664246980

handicap.
RESTAURANT

HANDICAP IST ANSICHTSSACHE
Wir verbinden Sterneküche mit sozialer Verantwortung.

www.handicap-restaurant.de
#HotelAnnaGast

Handicap Restaurant, Hauptstr. 22-23, 71023 Stuttgart, Tel. 07141 / 932643

Essen & Genuss
LebensLust

Wir führen Brote des Weinsberger slow-bakers Markus Hönnige, Käse, Fleisch vom Albbüffel, Weine, Senfe, Öle, Linsen, Albforellen, Nudeln - Produkte aus dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb, der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall, aus der Region etc.

Am 1.+2.+3. Advent sind wir auf dem Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt vorm Laden mit Biolandbüffelfleisch von Willi Wolf, einem veganen Linsengericht und selbst gepresstem Apfel-Ingwer- oder Apfel-Holunderpunsch!

Öffnungszeiten des Ladens:
Do - Fr 9:30-13:00 Uhr, 14:30-18:30 Uhr
Sa 8:30-13:00 Uhr
Bad Wimpfen, Hauptstr. 25A
www.lebenslust-bw.eu Tel. 07063/932643



TERMINE

Möckmühl

Der Nussknacker

15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Am Vorabend ihres Geburtstages/ Weihnachtsabend kann Klara ihre Aufregung kaum bändigen. Herr Drosselmaier, ihr Onkel hat in ihrem Zimmer geheimnisvolle Geschenktürme aufgebaut. Ab 4J. Tel. 06298 / 95420.

Schwäbisch Hall

Weihnachtsbrödle backen

11:00 Uhr, Hohenloher Freilandmuseum e. V. Junge Besucher fertigen unter Anleitung ihr eigenes Weihnachtsgebäck. Tel. 0791 / 971010.

Schwäbisch Hall

Der kleine Wassermann

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

Sinsheim

Schneewittchen – das Musical



15:00 Uhr, Theater Liberi. Stadthalle. „Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die schönste im ganzen Land?“ Um diese Frage dreht sich das Leben am Hofe der Königin, an dem Schneewittchen seit dem Tod ihres Vaters lebt. Täglich stellt die Königin diese Frage ihrem Spiegel. Tel. 01805/600 311.

Öhringen

Advent für ALLE

15:00 Uhr, Apis. Tel. 07941 / 989471

Mo, 8. Dezember 2014

Heilbronn

Väter und Kinder klettern

10:00 Uhr, Haus der Familie. Beim Sichern werden wichtige Details besprochen, die beim Klettern mit Kindern und Jugendlichen zum Tragen kommen. 7-14J. Tel. 07131/962 997.

Malen und Zeichnen - leicht gemacht

Das Piratenschwein und vieles mehr
15:30 Uhr, JKS. Ziel des Kurses ist es, den Kindern Raum und Zeit zu geben, um Freude am Zeichnen, Malen und Drucken zu entwickeln. 6-8J.

Moderner Kindertanz - Bewegung, Rhythmus, Tanz

17:00 Uhr, Jugendkunstschule. Ziel ist es, die Kinder mit viel Freude ans Tanzen heranzuführen. 6-8J. Tel. 07131/9965-0.

Neuenstadt

Weihnachtsbacken

15:00 Uhr, VHS. 6 - 10J. Tel. 07139 9367260

Di, 9. Dezember 2014

Eppingen

Kleiner Engel auf Reisen

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. 6 - 12J. Tel. 07262 / 9242033.

Heilbronn

Zeichnen - Der Weg zum Bild

17:30 Uhr, Jugendkunstschule. Wer gerne zeichnet und sein Auge und Gespür intensiver schulen oder sich einfach mal mit dem Thema 'Zeichnen' beschäftigen möchte, bekommt in diesem Kurs individuelle Anleitung. Ab 13J. Tel. 07131/9965-0.

Neckarsulm

Büchermäuse – ein Angebot für die ganz Kleinen mit Inge Strüwing

10:00 Uhr, Mediathek. Lieder, Reime oder Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher sollen bei den Kleinen auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. Für die erwachsene Begleitperson gibt es immer wieder Medientipps oder weitere Anregungen für zu Hause. 2-3J. Tel. 07132/35270.

Neuenstadt

Weihnachtsbacken

15:00 Uhr, VHS. 6 - 10J. 07139/ 9367260

Mi, 10. Dezember 2014

Eppingen

Kleiner Engel auf Reisen

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. 6 - 12J. Tel. 07262 / 9242033.

Güglingen

Voltigieren für Kinder



14:30+15:30 Uhr ab 5 J. Reiterhof Faller. Tel. 07135 / 14493.

Heilbronn

KinderKunstWerkstatt

14:45 Uhr, Jugendkunstschule. 5-7J. Tel. 07131/9965-0.

So viel Heimlichkeit in der Weihnachtszeit

17:30 Uhr, Stadtbibliothek. Die Kinder der Musikalischen Früherziehung und junge Instrumentalisten der Städtischen Musikschule Heilbronn präsentieren in der Bibliothek ein vorweihnachtliches Konzert. Tel. 07131 / 562663.

Werdende Eltern brauchen Geld!

19:30 Uhr, Haus der Familie. Werdende Eltern wissen häufig nicht, welche Ansprüche sie gegenüber dem Staat, ihrer



Familienplaner 2015



im Format A3 ab sofort im Handel erhältlich



Bad Friedrichshall: Buchoase, **Bad Rappenau:** Buchhandlung Eckert, **Bad Wimpfen:** LebensLust, Schreibwaren Volz, Kulturamt, **Brackenheim:** Buchhandlung Holl & Knoll, Buchhandlung Martina Taube, **Biberach:** Schreibwarenladen, **Eppingen:** Holl & Knoll, **Heilbronn:** Osiander, **Lauffen:** Hölderlinbuchhandlung, **Mosbach:** Kindler's Buchhandlung, **Öhringen:** Buchhandlung Rau, **Weinsberg:** Buchhandlung Back, **Neckarsulm:** Buchhandlung am Markt, Buchhandlung Chardon, Schreibwaren Zimmermann, **Neckarsulm-Untereisesheim:** Schreibwaren Zimmermann, **Leingarten:** Leintal-Buchhandlung, **Schwaigern:** Buchhandlung Ebert, **Sinsheim:** Buchhandlung Doll, **Schwäbisch Hall:** Büro und Papier, Osiander, Bäckerei Scheu, **Untermünkheim:** Büro und Papier

Oder bestellen unter: E-Mail: info@zappellino.de / Tel. 07063 9336988



TERMINE

Krankenkasse und dem Arbeitgeber vor, während und nach der Geburt ihres Kindes haben und welche Anträge sie stellen müssen. Tel. 07131 / 962997.

Schwäbisch Hall

Weihnachtsbäckerei für Kinder

15:30 Uhr, VHS. In der Weihnachtsbäckerei gibt's so manche Leckerei...oder Kleckerei? Alle backfreudigen Kinder können dies bei Frau Krapp in der Backstube ausprobieren! 7-10 J.

Weinsberg

Mein Lebkuchenhaus

15:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07134/ 902553

Do, 11. Dezember 2014

Eppingen

Polleke, der kleine Bär

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Polleke, der kleine Bär, hat einen großen Wunsch: den Weihnachtsmann zu sehen! Aber ausgerechnet zur Weihnachtszeit machen Bären ihren Winterschlaf. Polleke jedoch ist fest entschlossen, dieses Jahr wach zu bleiben. 4 - 8J. Tel. 07262 / 9242033.

Heilbronn

Vorlesen für Kinder

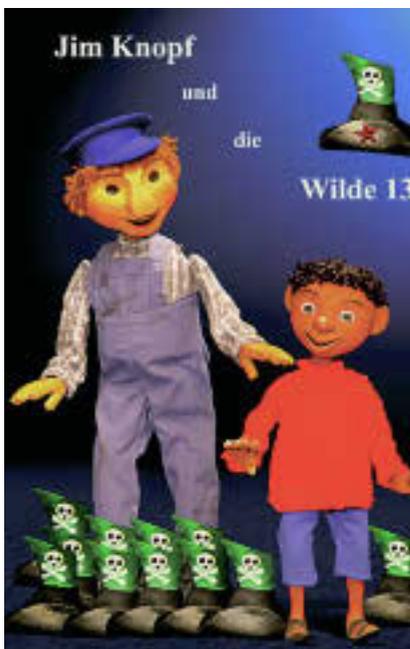
15:00 Uhr, Stadtbibliothek. Neugierig auf spannende, lustige und unterhaltsame Geschichten? Dann hört aufmerksam zu, wenn Evelyn Kraft die Geschichten zum Leben erweckt und anschließend mit euch gemeinsam etwas dazu bastelt. 3 - 7J. Tel. 07131 / 562663.

KinderKunstWerkstatt im Atelier Horkheim - Experimentelles Malen und Zeichnen

16:00 Uhr, Jugendkunstschule. Über ausgesuchte Themenstellungen und begleitet von Geschichten lernen sich Kinder im Horkheim-Kurs schwerpunktmäßig mit Pinsel, Stiften und unterschiedlichem Material künstlerisch auszudrücken. 5-7J. Tel. 07131/9965-0.

Schwäbisch Hall

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer



15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. In der spannenden und lustigen Geschichte werden die Abenteuer von Jim Knopf, der als Baby in einem Postpaket auf die Insel Lummerland kam, seinem Freund Lukas und der Lokomotive Emma gezeigt. Da es auf Lummerland zu eng wird, wenn Jim ein erwachsener Untertan wird, wollte König Alfons der Viertelvorzwölft die Lokomotive Emma abschaffen. Tel. 0791 / 48536.

Weihnachtsbäckerei für Kinder

14:00 Uhr, VHS. Die Kinder können nach Lust und Laune Plätzchen ausstechen und bunt verzieren

Fr, 12. Dezember 2014

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt.

14:00 Uhr, Altstadt.

Güglingen

Voltigieren für Fortgeschrittene

14:30+15:30 Uhr, Reiterhof Fallers. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Überraschungsfreitag

15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald. „Steinzeitliche Tonschöpfer!“ – selbst geformt, fast wie das Original. Mit Lore Krämer-Bacher. 7 - 10J. Tel. 07131 / 562295.

Neckarsulm

Büchermäuse – ein Angebot für die ganz Kleinen mit Inge Strüwing

10:00 Uhr, Mediathek. Lieder, Reime oder Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher sollen bei den Kleinen auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. Für die erwachsene Begleitperson gibt es immer wieder Medientipps oder weitere Anregungen für zu Hause. 2-3J. Tel. 07132/35270.

Schwäbisch Hall

Weihnachten auf dem Bauernhof

14:00 Uhr, VHS. Wenn die kalte Jahreszeit kommt und die Tage kürzer werden, beginnt auch auf Reisachshof die Vorweihnachtszeit: Die Tiere im Stall freuen sich über Besuch, in der großen beheizten Spielscheune wird vorweihnachtlich gebastelt, gesungen und gespielt - und natürlich gibt es auch (in Gebühr inklusive) etwas Leckeres zu essen. Anmeldung über Ev. Kreisbildungswerk. Tel. 0791 94674-140

Sa, 13. Dezember 2014

Abstatt

Geschenke in letzter Minute

10:00 Uhr, VHS. Tel. 07062/679764.

Bad Wimpfen

Einführung in die EDV

9:00 Uhr, VHS. Tel. Ab 9J. Tel. 07063/ 932054.

Altdeutscher Weihnachtsmarkt.

14:00 Uhr, Altstadt.

Cleebronn

Weihnachtsbäckerei

10:00 Uhr, VHS. 5 - 8J. 07135/ 9345636.

Güglingen

Turnen auf dem Pferd und Übungen mit Hunden für Kinder

16:00 Uhr, Reiterhof Fallers. ab 4J. Tel. 07135/14493.

Grundlagen für Babysitter

10:00 Uhr, Haus der Familie. Grundlagen für Babysitter für Jugendliche ab 14 Jahren. Tel. 07131 / 962997.

Hüttenzauber

10:00 Uhr, experimenta. Heute wollen wir gemeinsam mit euch eine beleuchtete, verschneite Holzhütte gestalten. 9 - 11J. Tel. 07131 / 887950.

Weihnachtliches Live-Hörspiel

10:00 Uhr, VHS.

Küche aktiv für Groß und Klein

14:00 Uhr, Museum im Deutschhof. „Weihnachtsbäckerei“ – Pralinen und Gebäck zum Verschenken oder selber Essen! Aktion in der Ausstellungsküche. Mit Ingrid Allmendinger. Tel. 07131 / 562295.

Radelrutsch: Hallelujah - Folge dem Stern!

15:00 Uhr, Theater BOXX. Eine Erzählung über den Frieden auf Erden, die Hirten auf dem Feld, über singende Sterne

und Flötengeschenke. „Hört, was geschah vor langer Zeit!“ Der kleine Hirtenjunge Benjamin erlebt die allererste Weihnachtsnacht draußen mit den Hirten auf dem Feld. Gemeinsam hüten Sie die Schafe, lauschen den Prophezeiungen von der Ankunft des GUTEN HIRTEN, staunen über den glitzernden Sternhimmel, sind ergriffen vom Gesang der Engel des Kluges und folgen dem leuchtenden Stern bis hin zur goldenen Krippe im lichtvollen Stall. Ab 3J. Tel. 07131 / 484720



Kirchardt

Leckereien aus der Adventsbackstube

10:00 Uhr, VHS. Ab 7J. Tel. 07266/3099634.

Lauffen

Weihnachtliche Geschenke aus der Küche

10:00 Uhr, VHS. ab 8J. 07133/10651.

Neckarwestheim

Theater spielen

10:00 Uhr, VHS. 4 - 7J. Tel. 07133 960628.

Neudenau

Kreative Geschenkwerkstatt

10:00 Uhr, VHS. ab 6J. 06264/ 926639.

Schwäbisch Hall

Lichtwerkstatt

9:30 Uhr, VHS. Die dunkle Jahreszeit steht vor der Tür. Doch schon ein kleines Licht kann so einiges bewirken.

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Sulzfeld

Wichtelweihnacht im Schneckenhäusle

16:00 Uhr, Schneckenhäusle. Für 1 bis 3Jährige mit Mama oder Papa. Hier soll die wunderbare Weihnachtszeit schon für die Kleinsten erlebbar werden. 1-3J. Tel. 07262/6013450.

Unteresiesheim

Weihnachtskrippe – Töpfern für Kinder

10:00 Uhr, VHS. ab 5J. Tel. 07132/ 1578071.

Öhringen

ABENTEUERLAND FÜR KIDS

9:30 Uhr, Apis. Ein tolles und buntes Programm mit fetzigen Mitmachhits, gemeinsamen Aktionen, spannende Bibelstories, Workshops, Spielstraße, Charly aus dem Koffer, viele nette Leute, kleiner Snack und vieles mehr! 6 - 12J. Tel. 07941 / 989471

So, 14. Dezember 2014

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt.

14:00 Uhr, Altstadt.

Eppingen

Polleke, der kleine Bär

10:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. 4 - 8J. Tel. 07262 / 9242033.

Radelrutsch: Hallelujah - Folge dem Stern!

11:00+15:00 Uhr, Theater BOXX. Ab 3J. Tel. 07131 / 484720.

Möckmühl

Der Nussknacker

15:00 Uhr, Knurps Puppentheater. Am Vorabend ihres Geburtstages/ Weihnachtsabend kann Klara ihre Aufregung kaum bändigen. Herr Drosselmaier, ihr Onkel hat in ihrem Zimmer geheimnisvolle Geschenkürme aufgebaut. Ab 4J. Tel. 06298 / 95420.

Schwäbisch Hall

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Mo, 15. Dezember 2014

Heilbronn

Radelrutsch: Hallelujah - Folge dem Stern!

10:00 Uhr, Theater BOXX. Ab 3J. Tel. 07131 / 484720.

Kaffeeklatsch mit Kind

15:00 Uhr, Complex23. Alle Mamas, Pappas, Omas, Opas, Onkel und Tanten sind herzlich willkommen zum Kaffee trinken und Kuchen essen in gemütlicher Atmosphäre. Damit die Erwachsenen (den Kuchen) auch entsprechend genießen können gibt es für die Kleinen eine gemütliche Spielecke, zum toben, spielen und lesen.

Malen und Zeichnen - leicht gemacht, das Piratenschwein und vieles mehr

15:30 Uhr, Jugendkunstschule. Ziel des Kurses ist es, den Kindern Raum und Zeit zu geben, um Freude am Zeichnen, Malen und Drucken zu entwickeln. 6-8J. Tel. 07131/9965-0

Di, 16. Dezember 2014

Heilbronn

Radelrutsch: Hallelujah - Folge dem Stern!

10:00 +11:15 Uhr, Theater BOXX. Ab 3J. Tel. 07131 / 484720.

Neckarsulm

Büchermäuse – ein Angebot für die ganz Kleinen mit Inge Strüwing

10:00 Uhr, Mediathek. 2-3J. Tel. 07132/35270.

Schwäbisch Hall

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

14:00 Uhr. Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536

Mi, 17. Dezember 2014

Güglingen

Voltigieren für Kinder

14:30+15:30 Uhr ab 5 J. Reiterhof Fallers. Tel. 07135 / 14493.

Heilbronn

KinderKunstWerkstatt

14:45 Uhr, JKS. 5-7J. 07131/9965-0.

Mit Oma oder Opa im Museum

15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald. 4-5 J. Anmeldung Tel.07131/56-2889.

Obersulm

Die Weihnachtsmaus

VHS. 4 - 6J. Tel. 07130 28280.

Schwäbisch Hall

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

14:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536

Mehr Termine:
www.zappelino.de



Nie wieder Langeweile!

Das Jumpinn ist Süddeutschlands erste Hallen-Spielanlage 2.300 qm Spass für alle!

- Trampoline
- Air Hockey
- Wabbelberg
- Riesenrutsche
- Minigolf
- Boule
- Kleinfeld Freizeitfußball
- Riesenhüpfburgen
- Kleinkinderbereich
- Hindernis-Parcours
- Outdoorspielplatz
- Biergarten
- Kletterwand

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 14.30 – 19.00 Uhr

Sa. & So.,
Feiertag
Ferien (BW): 10.00 – 19.00 Uhr

Feiern, Toben, Springen, Essen & Trinken satt...

Jumpinn Geburtstage gibt es das ganze Jahr!
Erlebe den schönsten Kindergeburtstag mit den fantastischen Möglichkeiten zum Feiern und Toben in unserem Indoor-Spielplatz.

Eintrittsgutschein
für Geburtstagskinder

Mini Geburtstage
für Kinder unter 7 Jahren
Eintritt, Apfelschorle und 1 Essen

Soft Geburtstage
beinhalten Getränke und Kuchen

Deluxe Geburtstage
beinhalten 1 mal statt Essen und Getränke unbegrenzt

JUMPINN | Oliver Lechner
Harbigweg 1-3, 69124 Heidelberg
Tel.: 06221 - 602106
www.jumpinn-heidelberg.de
info@jumpinn-heidelberg.de



Kräuterkekse Omas Lavendelplätzchen



Das Rezept ist eine Abwandlung meiner Lieblings-Butter-S'la meiner Oma Sofie.

Ihr braucht dazu:

500g Dinkelvollkornmehl (oder Weizen - oder 400g Mehl und 100g gemahlene Mandeln)
100g Zucker (am besten Vollrohrzucker)
etwas Vanillezucker oder Vanillemark und mit den Kräutern und Gewürzen - alles gut mischen.
Dann mit 250g Butter (gerne auch etwas mehr) und 2-3 Eigelb zu einem mürben Teig kneten.
Den Teig zu Stangen rollen (evtl. in Backpapier einwickeln) und im Kühlschrank ruhen lassen, Scheiben abschneiden und bei 200°C ca. 10 - 15 min goldgelb ausbacken.

Das wären die einfachen Butter-S - noch besser schmecken die Kräutervarianten:
Mit ca. 2 EL Lavendelblüten und/oder Blätter (oder zur Not auch einem Tropfen gutes ätherisches Berglavendelöl) erhält man feine Lavendelkekse, die ganz nebenbei

etwas beruhigend wirken.
Mit ca. 2 EL fein gewiegten Zitronenthymian und statt des Zuckers wenig (Thymian-) Honig nehmen, so hat man feine Thymiankekse, die nicht nur in Husten- und Erkältungszeiten gut sind.
Als dritte Variante mache ich mit ca. 2 EL sehr fein gewürfeltem oder fein gewiegten frischen Ingwer, den ich ebenfalls unter das Mehl mischen, Ingwerkekse. Sie stärken ganz nebenbei unser Immunsystem.
Alle Varianten passen auch gut zu Wein (evtl. weniger süßen) - wenn die Kinder abends schön schlafen.

Wenn es nicht nur beim Backen, sondern auch nachher im Wohnzimmer gut riechen soll - nach Winterwald und Weihnachten - dann kann man auf ein spezielles Pflanzen-Duft-Stövchen Tannennadeln, Gewürze oder auch etwas Bio-Zitronen-/Orangenschale legen. Das Stövchen, das Sie auf dem Bild sehen, wird von einer Töpferin im Lautertal hergestellt, bekommt im Wasenhof noch ein Edeltahlsieb und kann dann sofort

benutzt werden. Es ist so ausgetüftelt, daß es mit einem normalen Teelicht nur sanft duftet und nicht raucht. Auf diese Weise breitet sich der heilende und reinigende Duft sanft im ganzen Raum aus und verhilft uns nebenbei nicht nur zu einer schönen Adventsstimmung, sondern unterstützt auch unser Immunsystem, hilft den Raum von Bazillen zu reinigen. Das ist nicht nur in Erkältungszeiten angenehm und es hat noch den Nebeneffekt, daß man sich leichter konzentrieren kann.

Ich wünsche Euch eine wundervolle Adventszeit

Eure Kräuter-Christine

P.S: Die Stövchen können im Wasenhof, neben vielen anderen schönen Sachen, erworben werden. Z. B. an unserem Weihnachtsmärkte vom 26.-28.11.2014. Da haben wir von 10 - 17 Uhr geöffnet - ansonsten nur nach Vereinbarung.
Wasenhaus, 71577 Großerlach
Tel. 07192/ 20769

Hakan, der Habicht



Foto: Ralf Gramlich



Foto: Ralf Gramlich

Du siehst, ich bin gerade beim Essen. Die Ringeltaube, die ich in der Luft gefangen habe, schmeckt mir gut. Hier siehst du meine weiße, aber fein schwarz quergebänderte Vorderseite. Meinen Hakenschnabel kannst du auch gut erkennen.

Schau mal genau hin, hier siehst du nicht mich in der Winterlandschaft. Sondern einen seltenen Gast. Es war ein Habichtweibchen, das ganz weit aus dem Norden hierher gereist ist.

Einen schönen guten Tag, liebe Leserin und lieber Leser. Darf ich mich bekannt machen: „Ich bin der Vogel des Jahres 2015. Das ist eine besondere Auszeichnung. So werde ich vielleicht berühmt und alle Greifvögel können geschützt werden. Ich bin Hakan, der Habich.. Mein Name leitet sich von meinem Hakenschnabel ab. Also ganz typisch für einen Greifvogel. Nein, Raubvogel möchte ich nicht genannt werden, denn wir rauben nichts, sondern greifen Beutetiere, weil wir Hunger haben. Mein Oberschnabel ist gebogen und nach unten gekrümmt, mit einer ordentlichen Spitze. Damit kann ich Federn oder auch Fleisch abreißen. Leider bin ich vielen Menschen in schlechter Erinnerung: Sie glauben, ich wäre ein bössartiger Hühnerdieb oder Taubenfänger. Dem muss ich aber widersprechen. Böse bin ich nicht. Ich bin ein Greifvogel, also ein Beutegreifer, der am Ende der Nahrungskette steht. Kennst du so eine Nahrungskette? Ich erklär dir mal, wen ich fresse und was der gefressen hat, bevor er gefressen wurde ... Also, beginnen wir mit der Feldmaus, die hat Mäusegift

gefressen und ist auf dem Ackerland liegen geblieben. Fliegen wurden durch den Geruch angelockt und wurden von einem Laufkäfer gefressen. Eine Rabenkrähe hat bei der Nahrungssuche den versteckten Laufkäfer gefunden und gefressen. Tja, und dann komm ich als Letzter, ich fing die Rabenkrähe und hab sie gefressen. Damit habe ich nicht nur Fleisch aufgenommen. Weil die Rabenkrähe auch an der Maus gefressen hat, habe ich auch das Mäusegift mit aufgenommen. So kommen immer mehr Giftstoffe in meinen Körper. In den letzten Jahren hat sich ein anderes Problem aufgetan: Rabenkrähen machen mir das Leben schwer. Wenn ich ein Beutetier gefangen habe, sind gleich die Rabenkrähen da und lassen mich nicht in Ruhe. Das ist ganz schön stressig. Noch stressiger ist es, wenn ich in der Luft bin. Entdecken mich die Rabenkrähen, dann werde ich oft von mehreren Krähen bedrängt. Das geht dann bis zu einer Reviergrenze. Wenn ich Pech habe, erwarten mich schon die beiden nächsten Revierinhaber und verfolgen mich weiter bis zum nächsten

Revier. Im letzten Frühjahr hatten meine Frau und ich ein schönes Erlebnis. Wir hatten unseren Horst in einer Astgabel einer alten Rotbuche gebaut. In dieser haben wir schon neun Jahre lang junge Habichte großgezogen. Noch bevor die Bäume ihre Blätter bekamen, waren immer wieder grüne Menschen mit Ferngläsern im Wald. Es stellte sich heraus, dass es Vogelbeobachter, Förster und Jäger waren. Die haben in den umliegenden Wäldern die Horste der Greifvögel gezählt. Und jeder Baum mit einem Horst bekam einen gelbleuchtenden Hakenschnabel aufgesprüht. Somit wurde verhindert, dass im Winter versehentlich ein Horstbaum umgesägt wird. Weißt du eigentlich, was ich an Nahrung brauche? Am liebsten mag ich Vögel von der Größe eines Sommergoldhähnchens bis zur Größe eines Fasans. Aber auch Tauben, Eichelhäher, Drosseln und Stare stehen auf meinem Speiseplan. Bei den Säugetieren fange ich Hasen, Kaninchen und Eichhörnchen. An einem Tag brauche ich etwa 150 bis 200 g Nahrung. Das

entspricht etwa dem Gewicht eines Apfels. Wie ich auf die Jagd gehe fragst du dich? Ich bin ein Überraschungsjäger! Auf der Jagd fliege ich schnell und tief durch die Landschaft. Ganz schnell fliege ich dann in den Wald oder über die Hecke und überrasche so meine Beutetiere. Ich muss also schneller reagieren als meine Beute. Die gefangenen Tiere töte ich nicht mit dem Schnabel, sondern mit meinen kraftvollen Füßen und den spitzen Krallen. Übrigens, wusstest du schon, dass bei einigen Greifvögeln die Männchen etwas kleiner sind als die Weibchen? Die Körpergröße bestimmt auch die bevorzugte Nahrung. So jagen die Männchen nicht die gleichen Beutetiere wie die Weibchen. Oh, ich höre gerade „gik gik gik, gik gik gik, gik“. Das ist meine Frau. Da oben am Himmel zieht sie ihre Kreise und ruft. Ja, wir beginnen bei gutem Wetter schon im Januar oder Februar mit den Hochzeitsflügen. Jetzt muss ich aber los. Eine Frau lässt man ja nicht warten. Viele Grüße von mir! Hakan, der Habicht



Komplette Kinderzimmer · Kommoden · Wickeltische · Kinderbetten · Matratzen

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie **ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen.** Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die **fachmännische Beratung** ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine **große Auswahl. So macht das Elternsein noch mehr Spaß.**

Besuchen auch Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen!
Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo - Do 10.00 - 18.00 · Fr 10.00 - 19.30 Uhr · Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kinderwagen · Buggies · Puppenwagen · Nostalgie-Puppenwagen · Wiegen · Stubenwagen · Fußsäcke · Reisebetten · Autositze · Fahrradsitze · Tragetaschen · Badewannen · Lernspielzeug · Holzspielzeug · Schnuller · Lätzchen · inkl. Fachberatung

Zappelino's

BASTELECKE

Es glitzert und funkelt



- Das brauchst du:**
 Geschenkpapier in Weiß-Glitter, A3
 * Dekorpapier in Weiß-Perlmutter, A3
 * Zirkel
 * Bastelschere
 * ggf. Klebefilm

1. Zeichne als Erstes mit dem Zirkel Kreise auf dein Wunschpapier und schneide sie aus. Die hier gezeigten Schneeflocken haben einen Durchmesser von 11 cm, 15 cm und 22 cm, du kannst aber selbst entscheiden, wie groß deine Schneeflocke sein soll.
2. Klappe die Kreise einmal mittig zusammen und falte dann die Halbkreise noch einmal der Länge nach. Die entstandenen Viertel knickst du dann noch einmal mittig, sodass kleine Tüten entstehen.
3. Schneide ringsherum an allen Rändern kleine Dreiecke, Vierecke, Linien und Halbkreise ein oder was dir sonst noch einfällt. Schneidest du die Spitze ab, entsteht ein Loch in der Mitte deiner Schneeflocke.
4. Damit deine Schneeflocken einzelne „Arme“ bekommen, musst du an der Rundung der Tüte einmal

tief einschneiden und eventuell ein großes spitzes Dreieck heraustrennen. An den Seiten dieses Dreiecks kannst du dann wiederum kleine Formen einschneiden.
 5. Wenn du jetzt deine Tüte wieder auffaltest, hast du eine wunderschöne Schneeflocke gebastelt. Ist es nicht immer wieder eine Überraschung, welche tollen Muster entstehen?



Frechverlag
 Infos: Nunn's Hobbyecke
 Riemenstr. 10 Bad Rappenau,
 Tel. 07264 / 7449,
info@hobbyecke-nunn.de

www.lebenslust-bw.eu

HAUSAUFGABENBETREUUNG

GESUCHT?

Der ASB RV Heilbronn-Franken bietet Hausaufgabenbetreuung für Kinder ab 6 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50 €/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
 Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Hollederer
a.hollederer@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



Wir helfen hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
 LV Baden-Württemberg e.V.
 RV Heilbronn-Franken



Zappelino's



KOCHKISTE

Mandelrosenkohl mit Kartoffel-Selleriepüree

Rezept für 4 Personen
Püree Zutaten:
 800 gr. mehlig kochende
 Kartoffeln (Agria)
 200 g Sellerie
 150 g Butter
 200 ml Sahne
 Salz, Pfeffer, einige Strich
 Muskat

Rosenkohl:
 800 g geputzter Rosenkohl
 2 Esslöffel Blattmandeln
 1 feingeschnittene Zwiebel
 1 Esslöffel geschnittene
 Blattpetersilie
 1 Esslöffel Butter oder
 Olivenöl
 Prise Salz



len, und zugedeckt langsam weich dämpfen. Sellerie mit der Flüssigkeit in einem Mixer fein pürieren. Kartoffel abseihen, Kochwasser auffangen und zusammen mit der Sahne heiß werden lassen. Kartoffel durchpressen, Kartoffelwasser mit Sahne dazu geben, ebenso das Selleriepüree, alles glatt rühren mit Salz, weißem Pfeffer und Muskat abschmecken und warm halten. Rosenkohl in wenig Flüssigkeit oder im Dämpfer bissfest garen, in Eiswasser abschrecken. Zwiebelwürfel in Butter oder Öl anschwitzen, Rosenkohl dazu geben, mit Salz, Pfeffer, Petersilie und einer Prise Zucker würzen. Mandelblätter in einer Pfanne ohne Fett (Alternative Backofen) goldgelb anrösten. Püree auf den Teller drappieren. Rosenkohl darüber verteilen und mit den Mandelblättern bestreuen, fertig.

herbes Aroma. Nachdem der Frost die kleinen Knollen heimgesucht hat, verwandelt sich Stärke in Zucker und nur dann sind die Rösschen kulinarisch perfekt.

Anders als ihre faden Kollegen aus dem Treibhaus, müssen sie gründlich von den gelben und lädierten Außenblättern befreit werden, was kein Geschäft für Ungeduldige ist. Doch die Arbeit lohnt sich: Echter und gesunder Genuss ist der Lohn dafür. Sogar in der Resteverwertung kann der gegarte Rosenkohl nachhaltig verwendet werden, zum Beispiel in einem pikanten Auflauf mit Teig-

waren und Käse oder im saftigen Kartoffel-Gratin, als Suppengrundlage, gewürzt mit einem Hauch Chili oder Curry.

Was Vitalstoffe betrifft, so ist der Rosenkohl ein Megastar. Vor allem bei Mineralstoffen und Vitamin C ist er gut aufgestellt. Seine Ballaststoffe sättigen und sorgen für eine angenehme Verdauung.

Zubereitung Püree:

Geschälte Kartoffel halbieren, in wenig Wasser gar dämpfen. Sellerie schälen, würfeln, in einen Topf geben, etwas salzen, mit Wasser anfül-

Guten Appetit!
 Euer Roy Kieferle

www.roykieferle.de
www.baden-tv.com



Werde ich nach meinem persönlichen Favoriten in Bezug auf regionalem Wintergemüse gefragt, so lautet die Antwort: Rosenkohl. Kein anderes Wintergemüse bringt es aromatisch so auf den Punkt, wie die kleinen kompakten Rösschen. Voraussetzung für Aroma, Textur und Konsistenz ist die Freilandhaltung, denn draußen auf dem Acker, Wind, Wetter und dem Frost ausgesetzt entwickeln sie ihr feines, süßlich -

Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT

Elternbildung Erziehungs- und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
 Allee 40, 74072 Heilbronn
 Telefon 07131/5940-0
 E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de

hier spielt die musik

thea & kiki

PETERSSON KRIEGT WEIHNACHTSBESUCH
 Ein Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren.

Donnerstag 11.12.2014
 Beginn: 15.00 Uhr
 Einlass: 14.30 Uhr
 Ballei Neckarsulm
 Eintritt: 3,50 Euro
 Vorverkauf:
 Buchhandlung Chardon
 Neckarsulm, Marktstraße 9



Erstes
CANTIENICA®-Studio
in Heilbronn
**METHODE FÜR
KÖRPERFORM & HALTUNG**



Das revolutionäre Körpertraining
nach Benita Cantieni (Tigerfeeling)
Neue Kurse in kleinen Gruppen mit
individueller Betreuung ab sofort!

- Beckenbodentraining
- Rückentraining
- Powerprogramm
- Faceforming
- GO

Maria Bernadett Haller
Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/573837
mobil 0173/ 3269723
www.cantienica-heilbronn.de

Cantienica®-die Methode für Körperform und Haltung



Laut aktuellen Statistiken leiden 65% aller Menschen unter Rückenbeschwerden. Bei den über 65-Jährigen sind es sogar 80% und bei vielen werden diese Beschwerden mit den Jahren chronisch. Hexenschuss, Ischia, Nacken-, Lenden- und Schulterschmerzen sind nach dem Schnupfen der zweithäufigste Grund zum Arzt zu gehen. "Das ist doch normal," sagen die meisten. Aber ist es das wirklich? Liegt es nicht viel eher an einer falschen Haltung, die wir über Jahre einnehmen?" Ob ich im Alter mit einem Buckel rumlaufe, ständig unter Rückenschmerzen oder Arthrose leide oder ob ich im Alter gesund, agil und gelenkig bin, liegt ganz an mir," so Maria Bernadett Haller, die in Heilbronn ein Cantienica®-Studio betreibt." Arthrosen in den Gelenken, Inkontinenz und Schulterverspannungen sind nicht normal, nur weil so viele Menschen daran leiden. Das alles und noch vieles mehr können Sie verhindern, wenn Sie die Wartung Ihres Bewegungsapparates selbst in die Hände nehmen. Dazu eignet sich wunderbar die von Benita Cantieni entwickelte CANTIENICA®-Methode für Körperform und Haltung. Sie richtet den Fokus auf Leichtigkeit in der Aufrichtung durch den aktiven und differenzierten Einsatz der Tiefenmuskulatur des Rumpfs und der Beckenmuskulatur." Im Gegensatz zu vielen anderen

Trainingsmethoden wird der Beckenboden in der CANTIENICA®-Methode nicht isoliert gesehen sondern als Fundament für den aufrechten Gang und die ausgerichtete Körperhaltung. Die Grundhaltung wird optimiert, indem das Skelett ideal ausgerichtet wird: so aufgespannt und ausgerichtet, dass kein Knochen den Nachbarknochen berührt oder behindert. Alle Gelenkflächen liegen frei. Diese Ausrichtung der Knochen aktiviert 100 Prozent Tiefenmuskulatur und versetzt sie in einen Vitaltonus. Schon diese Basishaltung streckt und dehnt den Körper, intensiviert die Körperwahrnehmung und ermöglicht es, Fehlhaltungen aller Art zu verändern, bereits vorhandene Haltungsschäden zu beheben und viele der so genannten Zivilisationskrankheiten wie Beckenschiefstand, Fußdeformationen, Rundrücken, Flachrücken, Schulterprobleme, Gelenkarthrosen, chronische Rückenschmerzen vorzubeugen. "Wird die innere Beckenbodenschicht richtig aktiviert, haben wir eine ganz andere Stabilität, da dieser Muskel einen großen Teil des Körpers hält. Jeder Mensch hat diesen Muskel - der Levator Ani heißt - und kaum einer weiß um die Wichtigkeit dieses kleinen Muskels! Dabei zeigt die Aktivierung dieses Muskels bereits nach kurzer Zeit seine Wirkung, was meine TeilnehmerInnen schon nach

wenigen Stunden spüren. Bei einigen unter ihnen ist die Veränderung so positiv, dass sie sich nicht scheuen, auch weitere Anfahrten in Kauf zu nehmen, um zu mir zu kommen. Es geht nicht nur darum, in der 1 Stunde, in der ich hier bin, zu üben - ich muss es auch im Alltag integrieren. Ob ich O- oder X-Beine habe, einen Rundrücken oder andere körperliche Beschwerden - in meinen Augen ist die CANTIENICA®-Methode die einzige Methode, die wirklich bei vielen Problemen hilft, wenn man dran bleibt," so die agile CANTIENICA®-Trainerin, die ihre Ausbildung in der Schweiz absolviert hat. Die Lektionen finden in Kleingruppen von maximal 6 TeilnehmerInnen statt, so dass eine intensive Betreuung gewährleistet ist. Die CANTIENICA®-Methode gilt nicht umsonst als therapeutische Körperarbeit, die mittlerweile von immer mehr Therapeuten, Orthopäden und Gynäkologen empfohlen wird, da diese absolut sicher und schonend für Knochen und Gelenke ist. Mit dieser „Gebrauchsanweisung“ funktioniert der Körper besser, länger und geschmeidiger. Infos: CANTIENICA®-Studio Heilbronn, Maria Bernadett Haller Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn Tel. 07131/ 57 38 37 www.cantienica-heilbronn.de



Naturnest

**Gesundheit
schenken**

Dinkel-, Hirse-, Kirschkernkissen, Schaffelle, Kinderschlaftsäcke, Bettwäsche, Sofadecken, Schafmilchseife Tag- und Nachtwäsche

Bismarckstr. 6
74072 Heilbronn
Tel. 07131/627382
www.naturnest-heilbronn.de





Gesundheit und Wohlbefinden erleben

Mit Özlem Schwarzenhölzer im Indischen Forum in Schwäbisch Hall

Jeder Mensch wünscht sich ein Leben in Gesundheit, Glück und Vitalität. Krankheiten und Krisen gehören jedoch auch dazu, und sie können Wege, Aufgaben oder auch Chancen sein. „Erst durch eine Krise in meinem Leben habe ich den Weg eingeschlagen, den ich bereits als junge Frau gehen wollte aber bisher nicht die Möglichkeit hatte: Ich wurde Heilpraktikerin,“ erzählt Özlem Schwarzenhölzer, die ihre geschmackvoll eingerichteten Praxisräume im Indischen Forum in der Gelbinger Gasse in Schwäbisch Hall hat. „Ich war schon immer begeistert von dieser wunderschönen Gründerzeitvilla und als der Initiator und Inhaber Rudolf Bühler auf mich zukam und mir die Räumlichkeiten anbot, willigte ich sofort ein. Ich war früher häufig zum Essen hier im Indischen Restaurant im Erdgeschoß und träumte immer davon, hier zu arbeiten. Als dann dieses geniale Angebot von Rudolf Bühler kam, war ich überglücklich“, erinnert sich die dreifache Mutter von drei Töchtern, die über lange Jahre als Tanzlehrerin gearbeitet hat und vor 4 Jahren nun endlich ihren Traum verwirklichen konnte. „Einer meiner Schwerpunkte ist Shiatsu, eine eigenständige, ganzheitliche Körpertherapie aus Japan, die ihre Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin hat. „Shiatsu“ bedeutet „Fingerdruck“ und beeinflusst den Fluss des „Qi“, der „Lebensenergie“ in den Energieleitbahnen - Meridiane genannt. Eine Shiatsu Behandlung führt zu tiefer Entspannung, innerer Ausgeglichenheit und Wohlbefinden, die



Selbstheilungskräfte des Körpers werden auf ganz natürliche Weise angeregt. Es mobilisiert die Gelenke und löst Verspannungen und Blockaden. Sehr gut bewährt hat sich Shiatsu auch bei Burnout und Erschöpfungszuständen und läßt sich sehr gut mit anderen Therapien kombinieren. Die Behandlung findet am leicht bekleideten Körper auf einer Futonmatte auf dem Boden statt“, so die gelernte Heilpraktikerin, die zur Ergänzung die Irisdiagnose anbietet. Die Irisanalyse, oftmals unter Irisdiagnose bekannt, ist die Deutung der Zeichen im Auge, die Hinweise auf Konstitution, körperliche und psychische Eigenschaften gibt. Dieses Wissen basiert darauf, dass alle Körperbereiche in der Iris abgebildet sind. Ist ein Organ durch eine Störung gereizt, wird dabei ein Impuls über die Nerven auf die Iris weitergeleitet. Dabei treten Veränderungen in Augenfarbe, Pigmentierungen und

Strukturen in der Iris auf.

Auch die genetische Grundanlage des Menschen spielt dabei eine Rolle und eröffnet somit einen Blick auf die Stärken und Schwachstellen. Dies ermöglicht nicht nur eine ganzheitliche, individuelle Therapie, sondern ist auch wichtig für die Prävention, da sich Zeichen oft lange vor den Krankheitssymptomen zeigen. „Die Irisdiagnose ist sehr vielfältig, sodass sie sich auch gut für Coachings eignet. Sie trägt dazu bei, sich selbst und seine Verhaltensmuster besser einzuschätzen und zu erkennen. Das Auge ist einerseits so individuell wie ein Fingerabdruck und andererseits enthält es Regelmäßigkeiten, die man ableiten kann,“ so die Heilpraktikerin, die Mithilfe eines speziellen Augenmikroskops die Augen „unter die Lupe nimmt“. „Mir ist es wichtig, unterschiedliche Methoden miteinander zu verknüpfen. Der Heilpraktikerverband, dem ich

angehöre, integriert beispielsweise sehr gut verschiedene naturheilkundliche Methoden die sich gegenseitig ergänzen und in der Wirkungsweise verstärken. Dies führt schneller zu spürbaren Verbesserung des Zustandes. Meine Patienten sind dann ganz erstaunt, wie schnell sich schon erste Besserungen zeigen, wenn man verschiedene Verfahren miteinander kombiniert und sind dann sehr dankbar. Ausserdem profitieren alle Familienmitglieder davon, denn es existieren einfach verschiedene Bedürfnisse und jeder spricht anders auf bestimmte Behandlungen an,“ so die charismatische Hallerin. Ein weiterer Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Frauenheilkunde, auf die sich Özlem Schwarzenhölzer spezialisiert hat. „Ich bin der Meinung, dass Frauenheilkunde in die Hand von Frauen gehört. Als Mutter von drei Töchtern mit Anfang 40 habe ich eine gewisse Erfahrung und weiß, wovon ich rede. Dieser Bereich erfordert ein breitgefächertes Wissen, um anderen Frauen bei hormonellen und anderen Problemen helfen zu können. Gerade hier bietet die Naturheilkunde wunderbare Möglichkeiten, zu unterstützen und aufzuklären, um Krankheiten vorzubeugen oder im Krankheitsfall ganzheitlich anzusetzen!“, sagt die Heilpraktikerin, die sich im stilvollen Ambiente des Indischen Forums sichtlich wohl fühlt.

Infos: Naturheilpraxis im Indian Forum, Özlem Schwarzenhölzer, Heilpraktikerin, Gelbinger Gasse 111, Schwäbisch Hall, Tel. 0791/ - 94 43 91 54. www.naturheilpraxis-schwarzenhoelzer.de

Naturheilpraxis im Indian Forum

Irisdiagnose
Naturheilverfahren
Lebensberatung-Coaching
(Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.)



Özlem Schwarzenhölzer
Heilpraktikerin

Gelbinger Gasse 111, 74523 Schwäbisch Hall, Tel. 0791 - 94439154
www.naturheilpraxis-schwarzenhoelzer.de

TAXI Biedermann

Krankenfahrten aller Art
Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemofahrten
BHF- und Flughafentransfers
Kurierfahrten

erreichbar von 7:00 bis 21:00 Uhr unter
07977 - 910071
07971 - 976162
07175 - 923487

Nachtfahrten nur auf Vorbestellung



Hohenloher

weil's schmeckt und frisch ist!

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do von 9 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18 Uhr
Freitag von 9 - 18 Uhr
Samstag von 9 - 13 Uhr

Heilbronner Weg 5
74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
(Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Föll Biohof



BAUBIOLOGIE LAYHER Sachverständigenbüro und Umweltanalytik

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden betrifft auch Ihr Wohnumfeld!

Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit!

Wir messen, untersuchen, analysieren und beraten.

Rufen Sie doch an und erfahren mehr darüber.
Telefon 07191 / 950012

Elektrosmog, Schadstoffe und Schimmelpilze sind möglicherweise auch in Ihrem Wohnumfeld vorhanden

Weitere Informationen unter www.baubiologie-layher.de

...und Bio-Hofladen

Wir bieten neben eigenen Bio-Äpfeln und frisch gepresstem Leinöl alles was das Bio-Genießer-Herz begehrt...frisch, saisonal, regional

Brunnenstr. 18, 74078 HN-Biberach, Tel. 07066 – 5549
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-13.00 Uhr

Die einen aalen sich in der Sonne, die anderen laufen in Grüppchen oder alleine über die Wiese. Kaum haben wir die Weide betreten, erwacht ihre Neugierde und sie trotten gemütlich auf uns zu. Aus kleinen, schlauen Augen schauen sie uns interessiert an und nachdem ihre erste Scheu überwunden ist, knabbern sie an den Hosen und Schuhen. Die Rede ist von den Eichelmastrschweinen der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall in Wolpertshausen. "Die Schweine sind von Natur aus neugierig und sobald sich jemand nähert, ist ihr Interesse geweckt," erklärt Christian Bühler, Sohn des Gründers der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall Rudolf Bühler. "Bei der Aufzucht der Eichelmastrschweine ist es wichtig, dass nicht zu viele Schweine auf einer Fläche gehalten werden. Sie würden sonst die Grasnarbe zerstören. Natürlich darf bei der Aufzucht der Eichelmastrschweine ein Eichenbaum nicht fehlen! Neben dem Klee gras gibt es an der Wasserstelle auch ausreichend Kraftfutter zum Fressen mit Getreide, Bohnen, Erbsen und 20% Eichel, die im Herbst in den Hohenloher Wäldern – häufig auch von Schulklassen – gesammelt werden. Die Bäuerliche Erzeugergemeinschaft verfügt über einen eigenen Schlachthof, sodass wir die frisch geschlachteten Tiere sofort verarbeiten und somit bei der Herstellung von Wurst auf Zusatzstoffe wie z.B. Phosphat verzichten kön-

nen," so Christian Bühler weiter, dessen Vater ursprünglich Entwicklungshelfer war und 1984 aus mehrjähriger Entwicklungshilfe aus Afrika und Asien zurückkehrte, um den elterlichen Sonnenhof in Wolpertshausen zu übernehmen. Er gründete im Jahr 1986 mit gut einem Dutzend Landwirten die Züchtervereinigung Schwäbisch-Hällisches Landschwein mit dem Ziel, die alte Rasse des Schwäbisch Hällischen Landschweins zu retten. Die Tiere erhielten ihren Namen durch die Tatsache, dass es sich im damaligen Königreich Württemberg in der Region um Schwäbisch Hall am besten verbreitet hat. Grund dafür sind seine guten Eigenschaften: große Fruchtbarkeit, gute Futtermittelverwertung, herausragende Fleischqualität, weshalb es auch jetzt wieder eine große Verbreitung findet. "Die Bäuerliche Erzeugergemeinschaft, der mittlerweile über 1400 Hohenloher Bauern angehören, vermarktet das Fleisch nach strengen Richtlinien: artgerechte Haltung und Fütterung, weder Wachstumsförderer noch Gentechnik! Mit Einführung des "industrieregerechten, deutschen Einheitssschweins" drohte der Untergang der alten Rasse," erklärt Senior Bühler, als er durch den rund 1050 Quadratmeter großen Regionalmarkt führt. Die ideale Lage an der Ausfahrt Ilshofen/Wolpertshausen an der Autobahn A6 lässt viele Reisende einen Zwischenstopp einlegen, um sich mit unterschiedlichen Leckereien aus der Region einzudecken. In dem im Herbst 2007 eröffneten Regionalmarkt gibt es neben Fleisch,



Vielfalt



Wurst vom "Mohrenköpfe" - wie das Schwäbisch Hällische Land-schwein genannt wird - auch Köstlichkeiten vom Hohenloher Rind oder Weidelamm sowie Bio-Heumilchkäse von Hohenloher Bauern. "Bei der Fütterung von Heumilch-Kühen wird das ganze Jahr auf Silage verzichtet. Im Sommer fressen die Kühe saftiges Gras und frische Kräuter und im Winter bekommen sie würziges, sonnengetrocknetes Heu, was den einzigartigen Geschmack ausmacht," betont Christian Bühler und reicht die zum Probieren angerichteten Käse-ecken weiter. Und tatsächlich: die verschiedenen Käsesorten haben allesamt einen unnachahmlichen Geschmack und einen eigenen Charakter. Neben Weinen, Schnäp-sen, Bieren, Eiern, Nudeln und Le-bensmittel für den täglichen Bedarf gibt es hier auch Naturgewürze.

“Auf unseren Feldern werden seit einigen Jahren ökologische Naturgewürze wie Kümmel, Koriander und verschiedene Senfarten angebaut, die wir teilweise selbst verarbeiten. Die tropischen Gewürze wie Pfeffer, Kardamom, Nelken, Ingwer, Kurkuma und Vanille werden von der indischen Erzeugergruppe in den Urwäldern Keralas angebaut. Es handelt sich um verschiedene Ureinwohnerstämme, die in großen Naturreser-

vaten leben und seit Generationen traditionellen Gewürzanbau betreiben. Sie besitzen ihre eigenen, ursprünglich aus dem Dschungel stammende Sorten und bauen diese in kleinen Gewürzgärten im Urwald an. Das zweite Projekt befindet sich in einem kleinen Dorf im Norden der autonomen Region Vojvodina. Hier baut eine Kleinbauernkooperative hauptsächlich Paprika und Knoblauch an. Natürlich achten wir darauf, dass unsere Anbauer für ihre hochwertigen Produkte auch vernünftige Preise erhalten, die weit über den üblichen Weltmarktpreisen liegen“, freut sich Cristina Bühler, die sich für den intensiven Geschmack der Kräuter und Gewürze begeistert. Mittlerweile kommen zahlreiche Gäste in den Regionalmarkt nicht nur um ihre Einkäufe in der Markthalle zu machen. Sie flanieren durch die Gartenanlage, bewundern den Kräutergarten und den Bio-Bauerngarten und genießen im Anschluss in der „Mohrenkopf“-Gastronomie mit Biergarten die Hohenloher Köstlichkeiten.

Infos: Regionalmarkt Hohenlohe Birkichstraße 10, 74549 Wolpertshausen (direkt an der A 6) Tel. 07904/9438010

Öffnungszeiten: Montag-Samstag 7-20 Uhr, So (Schantag) 8-20 Uhr www.besh.de, www.haellisch.de



Hof Engelhardt
ökologisch - persönlich - nachhause

Hof Engelhardt
Schönenberg 2
74 547 Untermünkheim
Tel: 07906 8035

bequem einkaufen
im Online-Shop

oekokiste@hof-engelhardt.de
www.hof-engelhardt.de




20 Jahre Naturkost

| | | |
|--|--|--|
| <p>Wir bieten an:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brot + Backwaren - Trockenprodukte - Obst + Gemüse - Milchprodukte - Tee + Kaffee - Waschmittel - Pflegeartikel - Dekorative Kosmetik von Hauschka + Alva |  | <p>Naturbekleidung von:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consequent - Sturm - Lana - Engel - Disana - Hemp age - Wolldecken - Wickelsysteme - Spiel- und Kreativmaterial |
|--|--|--|

Schafhausstr. 15, HN-Frankenbach
Tel. (07131) 48 54 52
www.naturkost-hetke.de
Geöffnet von Mo. bis Fr. 9.00-18.30 Sa. 9.00 bis 13.00

FRED MACK 
Dein Ausrüster für draußen und unterwegs.

**Der Outdoorladen
in Untergruppenbach**

Alles fürs Wandern und Reisen

Jacken, Schuhe, Rucksäcke, Zelte, Schlafsäcke und mehr

Happenbacher Str. 90, Untergruppenbach 07131-701996 www.fred-mack.de

Bioland-Gärtnerei

Landes

...natürlich ÖKO
& von HIER!

www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222

**Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönnigheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagsvormittag**



Periostale Akupunktur nach Dr. med. Felix Mann



Schulter-Arm-Syndrom, Lumbalgie, Ischiasnervreizung und Migräne. Außerdem Augenentzündungen, Heuschnupfen, Ohrenentzündungen, Nasennebenhöhlenentzündung, Bronchitis, chronische Harnblasenerkrankung und Menstruationsbeschwerden.

Die periostale Akupunktur eignet sich auch hervorragend für Kinder, da hier bereits oftmals mit nur einer einzigen feinen Akupunktur-nadel große Erfolge erzielt werden können.

Behandlungsintervalle sollten bei akuten Beschwerden alle 48 - 72 Stunden erfolgen. Nach spätestens drei Sitzungen sollte sich eine Besserung zeigen. Bei chronischen Beschwerden sind 2-3 wöchige Intervalle sinnvoll.

Zu Dr. med. Felix Mann

Dr. Mann war Mediziner aus London. Er entwickelte diese Sonderform der klassischen Akupunktur, die wir heute als periostale Akupunktur kennen. Er studierte Medizin und verbrachte einen großen Teil seines Lebens in China, wo er sich intensiv mit der Heilkunst der Akupunktur beschäftigte. 1995 wurde Dr. Mann mit dem Deutschen Schmerzpreis ausgezeichnet.

Bei der periostalen Akupunktur handelt es sich um eine besondere Form der Akupunktur, bei der die Nadeln dicht an Wirbel oder Knochen gesetzt werden, wodurch ein Reiz am Periost (der Knochenhaut) entsteht. Die Behandlung wird insbesondere an Arealen mit Gewebeveränderungen vorgenommen. Die so genannten „DAWOS-Punkte“ (Da wo es am meisten schmerzt), sind Triggerpunkte bei denen chronisch entzündete Muskelfasern Schmer-

zen auslösen, die auch auf entfernte Körperregionen ausstrahlen können. Schmerzhaftige Punkte können z. B. durch Sportverletzungen, Nervenentzündungen, Blockaden an der Wirbelsäule und Arthrosen entstehen, aber auch durch die Psyche.

Die Folge: Bewegungsabläufe werden durch nicht mehr zu entspannende Muskeln schmerzhaft. Durch die periostale Akupunktur wird die Abwehr des Organismus (Prophylaxe im Herbst) verbessert und werden Heilungsvorgänge (z.

B. Gürtelrose) beschleunigt. Eine verbesserte Wundheilung (z. B. bei Frakturen) ist zu erwarten. Die Behandlung hat eine antientzündliche, Muskel entspannende, schmerzlindernde Wirkung. Ebenso hat sie einen entspannenden, Angst lösenden und stimmungsaufhellenden Effekt.

Indikationen für die Behandlung nach Dr. Mann sind: Hüft- und Kniearthrose, Bandscheibenvorfall und -vorwölbung, HWS-Syndrom,

Infos: Heilpraktikerin und exam. Osteopathin FOI®, Sandra Bletz-Schwaderer, Rauheckstr. 2/1 74232 Abstatt, Tel: 07062/675608 www.naturheilpraxis-abstatt.de



Kompetenzzentrum der FOI-Funktionelle Osteopathie und Integration
Sandra Bletz-Schwaderer
 Heilpraktikerin
 Blutegeltherapie, Osteopathie
 Akupunktur, Homoöopathie
 Rauheckstraße 2/1, Abstatt, Tel. 07062 675608
www.naturheilpraxis-abstatt.de



apotheke im staufenberg-zentrum
 ...die kinderfreundliche...
 mit dem Glücksrad
 Durchgehend geöffnet
 ☎ 899055 - Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) - 74081 HN-Sontheim



In dieser Rubrik stellen wir euch immer wieder Neuigkeiten oder auch Tipps der Redaktion für PC Spiele vor. Doch die Welt verändert sich und auch wir müssen mit der Zeit gehen. Längst schon haben Smartphones, Wii und Tablets Einzug auch in die Kinderzimmer gehalten. Deshalb stellen wir hier ab sofort unterschiedliche Software vor (unabhängig von der Plattform).

Schatzkiste (App für Kinder 4 - 8)



Ihr könnt euch die schöne Geschichte zunächst einmal vorlesen lassen. Die Stimme kann jedoch auch abgeschaltet werden und ihr bekommt vorgelesen oder lest sogar selbst mit. Dafür ist der Wortfluss farbig markiert. Oder ihr spielt im Wimmelspielmodus, sucht Gegenstände und bekommt Muscheln als Belohnung und gestaltet so eure eigene Überraschungs-Faschingsparty. Puzzelt ihr lieber? Dann könnt ihr euch die 19 Bilder in zwei Schwierigkeitsgraden mit 6 und 12 Teilen zusammensetzen. Um den derzeit zunehmenden Defiziten von Einzelschulenden entgegen zu wirken, wurden besonders viele Zischlaute (sch, st, und sp) im Text eingesetzt, und so werden Reifungs- und Lernprozesse im Spracherwerb unterstützt-
EDULINGU APPS
kostenlos

Ihr liebt Schatzsuchen mit geheimen Hinweise lesen, Rätsel lösen und Verstecke erkunden? Ihr seid im Vorschulalter oder in der ersten Klasse? Dann kann ich euch diese App nur wärmstens ans Herz legen. Kommt mit in ein nächtliches Dschungelabenteuer mit der Schlange Schinya, die bei einem belauschten Gespräch erfährt, dass eine Schatzkiste ans Strandufer gespült worden ist. Um diese zu bergen müssen jedoch zuerst einige Herausforderungen bewältigt werden.

Explorium - Ozean für Kinder (App für Kinder 4 – 8 Jahre)



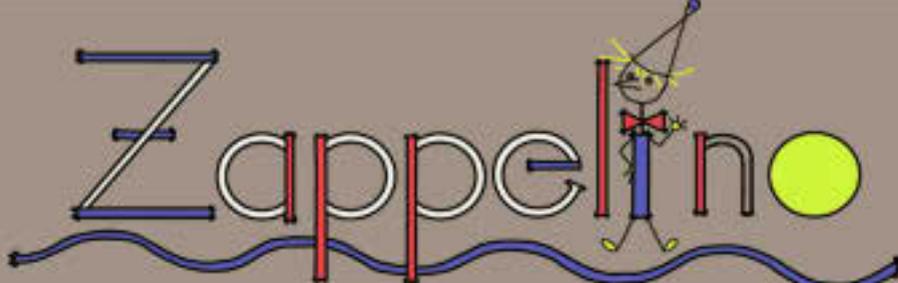
Schatzkisten befinden sich Sterne, die ihr finden müsst. Findet Schätze, helft Quallen durch einen Hindernisparcour und zerplatzt Luftblasen unter Wasser. Findet versunkene Schiffe und erkundet nach und nach die geheimnisvolle Welt in der Tiefe.

Alle gesammelten wertvollen Fakten zu den Meeresbewohnern könnt ihr in einer Enzyklopädie nachschlagen. Die gesammelten Schätze könnt ihr am Ende des Tauchgangs in eurer Landschaft platzieren, also vervollständigt eure Sammlung.

In eine Demo-Version könnt ihr kostenlos hereinschnuppern. Die gesamte Geschichte und weitere 2 Schauplätze schaltet ihr euch für die kostenpflichtige Vollversion frei.

Ihr wolltet schon immer mal das Meer erkunden und in die Unterwasserwelt eintauchen? Ihr würdet gerne wissen, was Quallen und Algen sind? Dann guckt euch doch mal diese interaktive Sachkunde-App an und taucht ab in die Tiefe des Meeres. Wollt ihr lieber mit Alex oder mit Alice spielen? Mit eurem Finger könnt ihr die Figur durch die geheimnisvolle Unterwasserwelt führen. Tippt ihr die Ausrufezeichen an, erfahrt ihr Wissenswertes über die Tiere oder Pflanzen. In den verborgenen

APPLIED SYSTEMS LTD.
2,99€



Gewinnspiel

Ihr alle kennt den Zappelino als kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Eppingen, Mosbach und Hohenlohe. Kennt ihr auch die Zappelino-Figur, die nicht nur auf dem Logo der Zeitung und auf jeder Seite auftaucht, sondern die über Familienplaner, Geburtstagsplaner, Tassen, Pullis und T-Shirt zappelt?

In dieser Ausgabe taucht unser kleiner Zappelino mit seinem roten Eimer und der gelben Sonnenblume mehrfach auf- mal kleiner, mal größer, mal offensichtlich, mal hat er sich versteckt!

Wer errät, wie häufig er im Heft auftaucht, kann eine Karte mit der Anzahl schicken an:
Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen. Einsendeschluss: 16. Januar 2015

Zu gewinnen sind:

1. Freikarten für einen Kindergeburtstag im Wert von 100 € für das Jumpinn in Heidelberg
2. 5 Geschenkgutscheine für die 24-Stunden-Nutzung eines Spielmobil-Anhängers mit Hüpfburg
3. Familienpaket mit 4 Eintrittskarten für Kapitän Blaubär am 29.12. 15 Uhr, Heilbronner Harmonie
4. 2x2 Freikarten für den Kleinen Prinzen, 20 Uhr, Harmonie Heilbronn
5. Familienplaner von Zappelino





KUNTERBUNT
Geschenke - Schulbedarf
Second Hand

Wagenbacherstr. 19
74936 Siegelbach
Tel. 07264/990142

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-12.30 Uhr
15.00-17.30 Uhr
Sa. -18.00 Uhr
So. 10.00-12.30 Uhr
(Mittwochsnachmittag geschlossen)

Großer Teil-Räumungsverkauf
Fast alles muß raus!
z.B.: 30% auf Schleihartikel, 20% auf
Fantikel, Geschenkartikel für Kinder,
Handtaschen, Rucksäcke u.v.a.
(außer berechnete)

Prima Geschenke für Adventskalender
und Weihnachten

Auch im Haushalts- und Deko-ecck sind
schon weihnachtliche Dinge angekom-
men, Selbstgemachtes und Gekauftes
(Wind auch noch angenommen!)

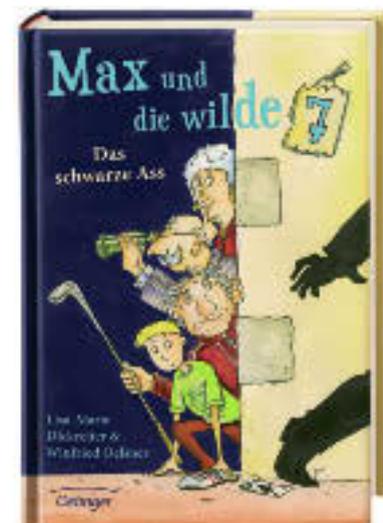
Infos und Aktionen:
www.kunterbuntkling.de
Jetzt auch mit Online-Shop



Max ist 9 Jahre alt, gerade frisch umgezogen und wohnt nun auf einer echten Burg! Seine Mutter

Buchtipps von Jasmin Bröckel, Osiander. "Max und die wilde 7 - Das schwarze Ass"

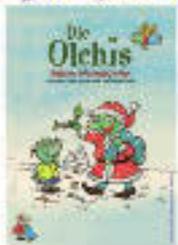
arbeitet dort seit einer Woche im Seniorenheim. Horst, Vera und Kilian sind drei rüstige Senioren und sitzen zum Essen immer an Tisch 7. Mit ihnen freundet sich Max an und sehr bald kann er ihre Unterstützung gut gebrauchen. Im Seniorenheim passieren mehrere Einbrüche und Max's Mutter wird verdächtigt. Zusammen mit den "wilden 7", wie sich die rüstigen Senioren nennen, will Max den Einbrecher schnappen. Doch das "schwarze Ass" ist ziemlich gewieft! Durch die pffiffigen Bilder von Ute Krause eignet sich diese Detektivgeschichte auch prima zum Vorlesen.



Oetinger Verlag
ISBN 9783789133329

KULTUR & ÖHRINGEN

Die Olchis feiern Weihnachten
Kindermusical für die ganze
Familie und Kinder ab 5 Jahren
Sa, 13.12. 17:00 Uhr



Die Kinder aus Bullerbü
Theaterstück für Kinder ab 5 Jahren
Do, 22.01. 15:00 Uhr



Bitte Altersangabe beachten: Kein Einlass für Kinder unter der Mindestaltersgrenze

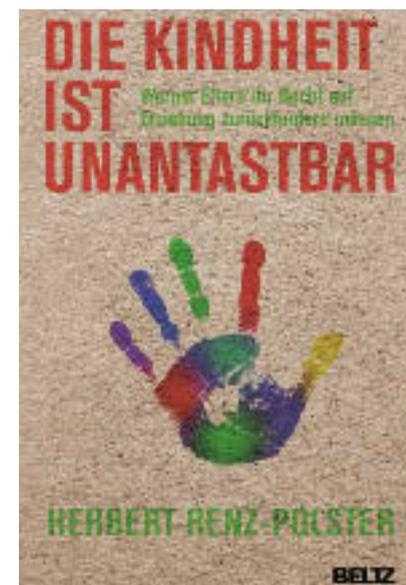
Karten gibt es am Auskunftsschalter des Öhringer Rathauses, bei der Buchhandlung Rau, in der MOBIZ am Bahnhof, bei Tabakwaren Brückbauer in Künzelsau in der Kultura-Motverkaufsstelle unter Tel. 07041/9136-0 oder im Webshop www.kultura-oehringen.de



Erziehung zwischen Elternliebe und Machtinteressen - in seinem neuen Buch plädiert H. Renz-Polster leidenschaftlich für eine Erziehung, die vielmehr an den Bedürfnissen der Kinder ausgerichtet

Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: Die Kindheit ist unantastbar Warum Eltern ihr Recht auf Erziehung zurückfordern müssen

ist als an den Vorgaben von Wirtschaft und Politik. Keine einfache Lektüre, denn wie gewohnt gibt er keine Erziehungs-Rezepte, sondern fordert Eltern zum Denken und Hinterfragen auf. Was wollen wir als Eltern? Wie wollen wir unsere Kinder groß werden lassen? Wollen wir einfach die gesellschaftlichen Gepflogenheiten, die gerade gelten, übernehmen oder sind wir bereit auch zu hinterfragen?



Betz Verlag
ISBN-13: 978-3407858474

Fertige Antworten bietet der Autor keine, dafür aber viele Informationen und viel Hintergrundwissen, durchaus auch provokant formuliert. Ein Buch, das viel Stoff zum Nachdenken bietet.

Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: Mit Kindern die Natur erleben Warum! Kinderfragen und Antworten rund ums Jahr

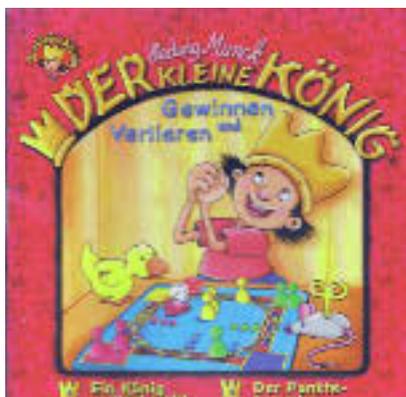
Darum! Bunt, informativ und umfassend gibt dieses Buch Antworten auf Fragen aus dem Kinderalltag. "Wie wird die Höhe eines Baumes gemessen?" oder "Warum bekommen wir Druck auf die Ohren?" oder "Leben Eintagsfliegen wirklich nur einen Tag?" Ein Buch, das neugierig macht auf das Leben, den Wissenshorizont ganz spielerisch erweitert und zudem noch eine Ideenliste für

Eltern, wie Jahreszeiten kindgerecht gestaltet werden können. Fotos, Sachinformationen, Bauanleitungen, Spielanregungen wechseln sich ab und lassen den Leser immer wieder Neues entdecken. Ein tolles Geschenk für alle Familien. Für alle neugierigen Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern. Carlsen Verlag ISBN 978-3-551-25103-9





Der kleine König – Gewinnen und Verlieren



Na, diese Situation kennt ihr bestimmt auch: Ihr spielt mit euren Freunden oder der Familie und ... verliert! Wie ärgerlich! Könnt ihr

das auch überhaupt nicht leiden? Dann hört euch mal an, wie der kleine König mit diesem Problemchen umgeht. Er spielt nämlich mit seiner Freundin, dem Pferd Grete das "Ärger dich nicht-Spiel". Und klar - ein König hat gefälligst zu gewinnen! Zunächst sieht es auch ganz danach aus, als würde das Glück ihm Recht geben. Doch dann wendet sich das Blatt und der verflixte Würfel tut nicht wie er soll. Aber der kleine König ist ja nicht auf den Kopf gefallen und lässt sich eine ganz besondere Lösung einfallen. In Der Punktesammler hat den

gekrönten Dreikäsehoch die Sammel Leidenschaft gepackt: Er hortet Punkte für ein tolles Spielzeug. Doch leider muss er sich dafür durch 30 Packungen Knusperflocken durchfuttern. Das allerdings schlägt ihm gehörig auf den königliche Magen. Als der Mini-Monarch dann auch noch ein paar Sammelpunkte verloren hat, hängt der Schlosssegen reichlich schief. Doch auch in dieser Geschichte wird unser kleiner Freund eine wie immer aussergewöhnliche Lösung finden. Das macht ihn so sympathisch! ASIN: B00L8G455Q

VORSCHAU

Februar/März

Freizeittipps für kleine und große Kinder



Zappelino stellt Euch verschiedene Freizeittipps in der Region vor.

Entspannung für Kinder



Durch Stille, Entspannung und schöne Bewegungsmeditationen gelangen die Kinder zu Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Goji, die Gesundheitsbeere



Sie hat in der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit Jahrhunderten eine wichtige Bedeutung. Sie enthält viele wertvolle Inhaltsstoffe und sollte regelmäßig zur Gesundheitsvorsorge gegessen werden.

Grünschnabel Kinder-Klassik-Lieder-Spass



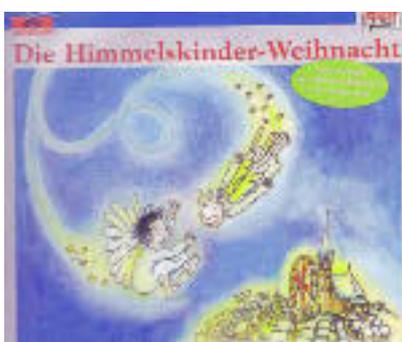
Ihr wollt von klassischer Musik gar nichts wissen? Hört sich schaurig an? Sicher? Hört euch doch mal diese Sammlung der

schönsten Melodien aus Barock, Klassik und Romantik von Grünschnabel an. Burghardt Wegner hatte schon lange den Wunsch, euch solche Klassiker wie Stücke von Bach, Mozart, Vivaldi und Co. näher zu bringen. Klar, nicht in der Original-Version. Das könnt ihr euch woanders anhören. Nein, er textet dazu Kinderlieder, vertont frisch und mixt so eine Kinder-Klassik-Lieder-Mixtur, die euch bestimmt Spaß machen wird. Dabei werden die Themen jahreszeitenmäßig gestreut, von Frühling, Ostern bis Weihnachten und tierisch vergnügt geht es vom Schwein zum Elefanten.

Diese ungewöhnlichsten Cover-Versionen der berühmten klassischen Werke machen einfach nur Spaß. Entdeckt ihr in „Geburtsstagskind“ die Arien von Papageno aus der Zauberflöte? Oder wenn das Schweinchen sauber sein möchte, hört ihr da die „Geschichten aus dem Wiener Wald“ heraus? Begebt euch mal auf Spurensuche, vergleicht mit den Originalen, werdet Detektive der Klassischen Musik. Eure Großeltern helfen euch sicher gerne dabei!

ASIN: B00F2V00HA

Die Himmelskinder-Weihnacht



Und nun lasst euch auf Weihnachten einstimmen! Nicht auf ein normales Weihnachtsfest – natürlich nicht! Erlebt doch einmal die wei-

hnachtliche Zeit aus der Sicht der zwei ganz jungen Himmelskinder Suta und Gihon. Durch Übermut sind sie plötzlich auf die Erde gestürzt und landen direkt auf den Müllsäcken neben dem großen Weihnachtsmarkt von King Rudi. Oh je! Sie wissen gar nicht mehr, warum sind sie her, wer sind sie, was ist ihre Aufgabe? Alles vergessen! Sie haben es Albert, dem Neffen von Onkel Rudi zu verdanken, dass sie sich zumindest ein wenig zurecht finden. Sie müssen nun natürlich gehen – auf zwei Beinen, wie all die Menschen um sie herum! Welche Aufregung!

Dieses Musical lässt ganz normale Weihnachtslieder wieder anders aufleben. Mit der Geschichte gewürzt, werdet ihr sicher gebannt die ganze Stunde vor dem CD-Player verharren und gespannt sein, wie diese ungewöhnliche Geschichte ausgeht. Dabei könnt ihr lachen über die vielen lustigen Dialoge, die sich aus der ungewohnten Situation ergeben. Wollt ihr nicht bei den Liedern mitsingen, könnt ihr dabei in dem wunderschön illustrierten Bilderbuch blättern, indem ihr die Geschichte noch einmal nachlesen könnt. ASIN: B00EVBWKG6





BÄUERLICHE
ERZEUGERGEMEINSCHAFT
SCHWÄBISCH HALL www.besh.de



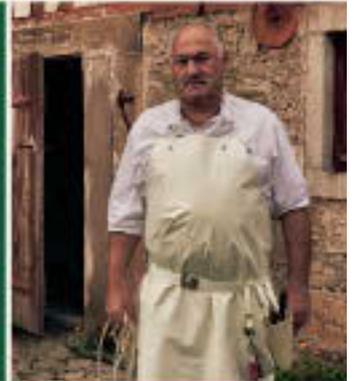
DEN
GESCHMACK
DER
REGION
HOHENLOHE
ERLEBEN...



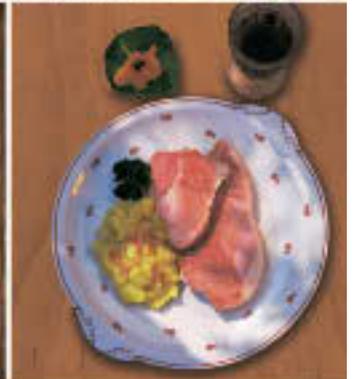
Hällisches Landschwein
um 1850



Alte Landrasse
Schwäbisch-Hällisches
Landschwein
Direkt vom Bauern
Artgerechte Haltung
GenTec-freies Futter



Keine Medikamente
und
Wachstumsförderer
Kurze Transportwege
Eigene Schlachtung
Neutrale
Qualitätskontrollen



FINANZIERT MIT FÖRDERMITTELN DER
EUROPÄISCHEN UNION UND DER LÄNDER
BADEN-WÜRTTEMBERG UND BAYERN

www.haellisch.de

