



Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim,
Öhringen, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg

april/mai 2016



Mit Kindern unterwegs

Stoffe, die
das Herz
begehrt

Virtuelles
Klassen-
zimmer

Laufen
mit
Tigerfeeling



BAUBIOLOGIE LAYHER

Sachverständigenbüro
und Umweltanalytik

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden betrifft auch Ihr Wohnumfeld



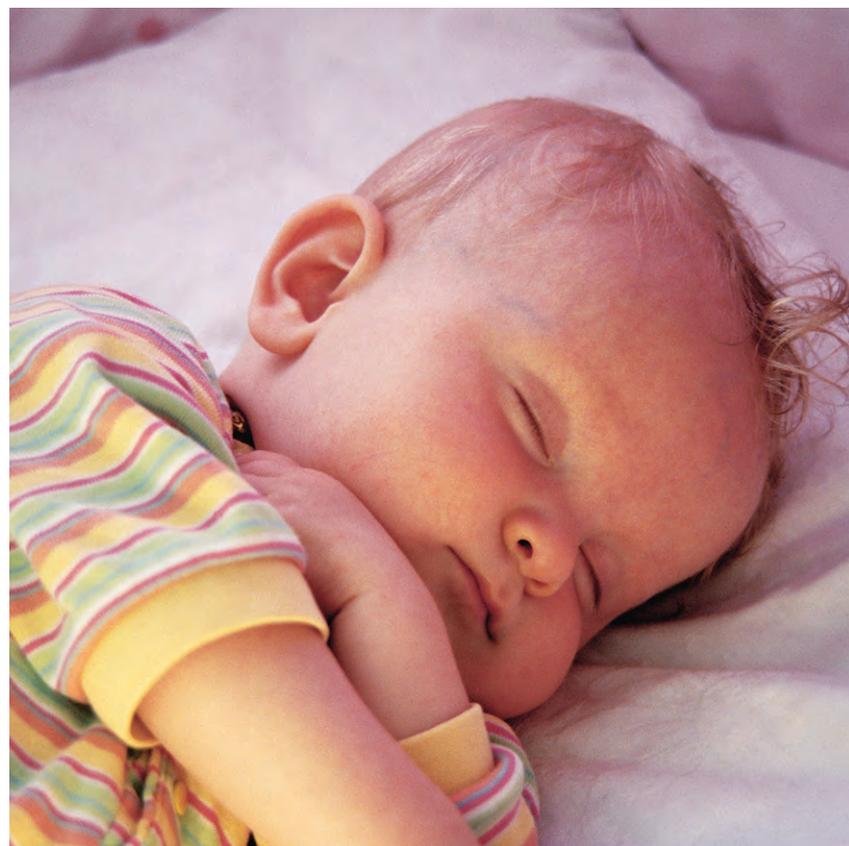
Damit Sie und Ihre Lieben
sich zu Hause wohlfühlen

Wir messen, untersuchen,
analysieren und beraten.

Ihre Baubiologen
Paul und Nico Layher
Telefon 07191 / 950012

Elektrosmog, Schadstoffe und Schimmelpilze sind
möglicherweise auch in Ihrem Wohnumfeld vorhanden!
Weitere Informationen finden Sie unter www.baubiologie-layher.de

Der Schlafplatz



Einen guten Schlaf wünscht sich jeder für seine Lieben. Und da liegt manchmal das Problem verborgen, um zur Ruhe zu kommen. Alle Erlebnisse und Eindrücke des Tages wollen verarbeitet werden. Umso wichtiger ist es dann, den Tag langsam ausklingen zu lassen und mit lieben Gedanken einschlafen zu können. Dabei ist der Schlafplatz selbst der wichtigste Ort im Kinderzimmer. In den Anfangsjahren liegen die Kleinen die meiste Zeit im Bett. Mit zunehmendem Alter wird dies zwar weniger, aber macht noch mindestens ein Drittel des Tages aus. Daher sind der Schlafplatz und das gesamte Umfeld für eine optimale Regeneration besonders wichtig. Dazu gehören natürliche Materialien bei Bett und Wäsche, aber auch das Drumherum, die Gestaltung des Kinderzimmers und die technischen Unterstützungen wie anfangs Babyphone, Nachttischlampe und Beleuchtung können Schlaf und Regeneration stören und beeinträchtigen.

Viele Eltern machen sich Gedanken, was dafür das Beste sein könnte und haben bei der Vielzahl der Angebote kaum mehr den Überblick. Achten Sie einfach auf natürliche, möglichst unbehandelte Materialien. Gerade bei

Matratze, Kissen, Decke und Bezug ist dies besonders wichtig, wenn die Liebsten direkt darauf liegen. Qualitätslabel nach ÖKO-TEX® Standard 100 geben Ihnen Sicherheit, dies betrifft natürlich auch die Kleidung. Natürliche Baumwolle aus ökologischem/biologischen Anbau ist noch besser, insbesondere für allergisch reagierende Kinder. Gerade auch bei Neurodermitis ist hier besonders darauf zu achten, was die Kleinen anziehen und worauf sie sich legen. Das Babyphone sollte nicht als Dauersender unmittelbar neben dem Kinderbett stehen, hier gibt es gute strahlungsreduzierte Geräte. Nachttischlampen und andere schöne Leuchten für's Auge und Gemüt sind nicht selten elektrobiologisch auffällige Strahler. Hier ist Abstand halten das Gebot der Stunde oder noch besser, auf speziell abgeschirmte Lampen auszuweichen. Dann können Sie guten Gewissens eine „Gute Nacht“ wünschen.

Ihr Baubiologe Paul Layher
Infos: Sachverständigenbüro und
Umweltanalytik, Baubiologie Layher
Inh. Paul Layher, Birkenäckerweg 2
71522 Backnang - Strümpfelbach
Tel. 07191/950012
www.baubiologie-layher.de

Natur- wissenschaft & Technik

... zum Anfassen!

DIE LERN- UND ERLEBNISWELT IN HEILBRONN
Entdecke dein Talent und werde selbst zum Forscher! Experimentiere auf 6.500m² allein oder zusammen mit Freunden, Eltern, Großeltern! Naturwissenschaft und Technik sind spannend und machen Spaß!

experimenta
entdecken erleben erkennen

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9 bis 18 Uhr;
Samstag, Sonntag,
feiertags 10 bis 19 Uhr

Gefördert durch:



„Schulbegleiter“ (ca. 10 Std./Woche)
für meinen 11-jährigen Sohn mit
Asperger-Syndrom in Heilbronn gesucht.
E-mail: adam_gisela@yahoo.de
Tel. 0176 42 91 72 29



Liebe LeserInnen,

geht es Euch momentan wie mir? Ihr könnt es kaum erwarten, Eure dicken Winterjacken und -stiefel weit hinten im Schrank zu verbannen, um endlich die ersten, warmen Sonnenstrahlen draußen zu genießen? Jede Zelle des Körpers ächzt nach Sonne, warmer Luft, Vogelgezwitscher und Bewegung in der Natur. Ist es dann erst einmal Frühling, eilen wir auch schon wieder mit riesen Schritten auf die nächsten Ferien zu. Für viele von Euch stellt sich unweigerlich die Frage: Was tun? Urlaub im Ausland, in Deutschland oder einfach in der Region? Zappelino hat sich in den letzten Wochen intensiv mit dem Thema auseinander gesetzt und verschiedene Ziele zusammen getragen. Da gibt es zum einen die Möglichkeit, mit seinen Kindern Entspannung pur in Sardinien zu erleben oder einen Aktivurlaub mit Klettern, Paddeln und Campen im Schwarzwald. Wer Tagesausflüge bevorzugt, sollte sich das Erfahrungsfeld der Sinne „EINS UND ALLES“ in Welzheim nicht entgehen lassen. Mitten im Welzheimer Wald könnt Ihr mit Euren Kindern tasten, hören, fühlen, experimentieren und staunen. Daneben werden verschiedene Tierparks in der Region vorgestellt. Bauernhoffans werden sich auf dem Ferienhof Liebesdorf in Hohenlohe bei Familie Klinger und ihren zahlreichen Tieren, die man allesamt streicheln kann, wohlfühlen. Fernab von Straßen können die Kinder in unberührter Natur spielen und die Eltern lesen und entspannen.

Außerdem möchte ich Euch auf zwei neue Rubriken hinweisen. Der Baubiologe Paul Layher wird uns zukünftig unter der Rubrik „Baubiologie fürs Kinderzimmer“ hilfreiche Tipps für ein gesundes Wohnklima geben. Zudem berichten unter der Rubrik „Neues aus dem Kindersolbad“ SchulsozialarbeiterInnen des Bad Friedrichshaller Kindersolbads aus ihrer Praxis zu Themen wie Pädagogik und Erziehung, Stärkung und Prävention von Kindern, Hilfestellung für Familien.

Wer seine Termine für Kinder oder Familien veröffentlichen möchte, kann dies zukünftig kostenfrei mit Bild auf der Termindatenbank von Zappelino unter www.zappelino.de tun. Hier findet Ihr weit mehr Termine als im Printmedium, das aufgrund der begrenzten Seiten lediglich eine Auswahl an Terminen aufführen kann.

Nun wünsche ich Euch viel Spaß beim Lesen

Eure Christiane Bach

A
P
R
I
L

Titel: copyright Wildpark Bad Mergentheim

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2016

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen



Na, auch öfters gestresst?

neues
Yogastudio
Heilbronn

Du bist nur noch 30 € pro Monat und
3 Monate Laufzeit von Entspannung
und Zufriedenheit entfernt.

YOGA74.de

NINJUTSU

Kampfkunst &
Selbstverteidigung
für Kinder



Kostenloses Probetraining

07131 / 77 27 27

Www.ninjutsu-akademie-hn.de

Ninjutsu-Akademie Heilbronn

Villmatstr. 35, 74076 HN

Sonderthema:
Mit Kindern unterwegs



12-21

Die nächsten Ferien stehen vor der Tür. Geht's ins Ausland oder bleibt ihr im „Ländle“?

**Stoffe, die das Herz be-
geht**



22-23

Tretet ein in die Welt der Stoffe. Das Mosbacher Stoffmädle hat ausgefallene Stoffe und bietet Nähkurse an - auch für Kinder

**Laufen mit Tigerfeeling -
CANTIENICA®-go!**



23

CANTIENICA®-go! vermittelt die Anleitung für beschwerdefreie Bewegung im Alltag und im Sport.

**Ein Tag einer Schulsozial-
arbeiterin**



36

Schulsozialarbeiterin des Kindersolbads Ute Böhme berichten aus ihrer Praxis in einer Grundschule

editorial/impressum
dies & das
termine
highlights
aktuelles aus der aim
neues aus der vogelwelt

3
6
24
29
31
37



highlight im april



Zirkus Roncalli erstmalig in Heilbronn



Die Filderklinik

Kinderheilkunde und Jugendmedizin:

Wir erweitern die Möglichkeiten der modernen Schulmedizin mit den Therapieverfahren der anthroposophischen Medizin zu einem individuellen und ganzheitlichen Therapiekonzept.

Behandlungsschwerpunkte

Neonatologie • Kinderchirurgie • Kinderkardiologie • Entwicklungsstörungen u. Epilepsiebehandlung • Asthma • Neurodermitis • Rheumatische Erkrankungen • Begleitbehandlung bei Tumorerkrankungen • Jugendliche mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwerpunkt Essstörungen • Depressionen • Pubertätskrisen • Schulphobien • Kinder-Diabetologie • Kinder-Endokrinologie • Kinder-Hämatologie und -Onkologie • Kinder-Pneumologie

Die Filderklinik •
Im Haberschlag 7 • 70794 Filderstadt-Bonlanden
Fon 0711.7703-0 • Fax 0711.7703-1380 •
www.filderklinik.de

Virtuelles Klassenzimmer



Der Einsatz eines Telepräsenzroboters ermöglicht es Langzeitpatienten, stundenweise mit ihrer Heimatschule verbunden zu sein.

Morgens im Euter und mittags in der Eiswaffel



Das Bauernhofeis von Marliese Schmidt aus Bad Friedrichshall enthält keine künstlichen Aromen, Bindemittel und Konservierungsstoffe.

Scheidung - und was nun?



Aus der Praxis einer Hypnotherapeutin



ballett u. step schule münch GmbH

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
74076 Heilbronn
Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
www.ballett-step-muench.de

zappelino´s bastelecke	38
zappelino´s kochkiste	39
neues aus der experimenta	40
medientipps	45
buchtipp	46
musik & hörspiele	47
vorschau	47



Sonnenhof e.V.

Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Kommst DU mit?



Eva und Malte: »Für uns – für andere«.

www.sonnenhof-sha.de



Ausbildung und Orientierung

- Freiwilliges Soziales Jahr
- Bundesfreiwilligendienst
- Ausbildung als Heilerziehungspfleger/in
- Ferienhelfer

Friessinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen und vieles mehr im Handel erhältlich unter der Marke

Küchenmeister

Friessinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de

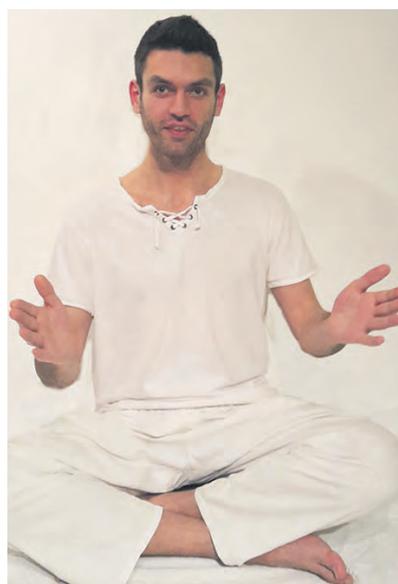
Teilhabe ermöglichen – Sonnenhof e.V.



Dass Menschen mit Behinderung am Leben in der Gesellschaft teilhaben können und in ihrer jeweiligen Umgebung und Nachbarschaft gut integriert sind, ist ein wichtiges Anliegen des Sonnenhof e.V. und seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und prägt viele seiner Angebote.

So nutzen zahlreiche Menschen mit Behinderung aus der ganzen Region die Angebote der Offenen Hilfen, der integrativen Kindergärten oder der Sonnenhofschule mit ihren Klassen an den Regelschulen im Landkreis. Viele der Wohnangebote sind heute individueller als früher – die MitarbeiterInnen vom Sonnenhof sprechen vom „Wohnen im Quartier“ und meinen damit das nachbarschaftliche Wohnen in einem Stadt- oder Wohngebiet – mit allem was dazu gehört. Vor allem aber beginnen Teilhabe und Inklusion immer wieder damit, dass gefragt wird, wie man Menschen auf dem Weg in ein möglichst selbstbestimmtes Leben angemessen unterstützen und begleiten kann. Ein Zugewinn für alle. Infos: Sonnenhof e.V., Sudetenweg 92, 74523 Schwäbisch Hall Tel. 07 91 / 500-0 www.sonnenhof-sha.de

Yoga-Spendenkampagne für die DJHN (Diakonische Jugendhilfe Region Heilbronn gGmbH)



Heilbronn etabliert sich als Yoga-Stadt. Zusätzlich zu dem alljährlichen Beneáz-Projekt „40-Tage-Yoga-für-alle“, das die Heilbronner Kundalini-Yoga-Gemeinschaft seit nun mehr als 5 Jahren veranstaltet, startet der Jungunternehmer Jan „Sherpal“ Bergmann ein weiteres gemeinnütziges Projekt: eine Yoga-Spendenkampagne zu Gunsten der Diakonischen Jugendhilfe Region Heilbronn. Im Mai soll die Eröffnung seines Yoga-Zentrums „Yoga74“ folgen. Ziel des Unternehmens ist, Yoga jedem zugänglich zu machen. Der Gründer, der selbst seit seinem 19. Lebensjahr von den positiven Seiten des Yogas profitiert, möchte mit seinem Angebot speziell Jugendliche und junge Erwachsene anspre-

chen, die oft interessiert sind, aber Schwierigkeiten haben, ein passendes Angebot zu ändern. Über die erste Kampagne hinaus, plant Jan Bergmann, künftig 10 % der monatlichen Beiträge seines Yoga-Zentrums „Yoga74“ zu spenden, um nachhaltig und langfristig einen Beitrag für die Jugendarbeit zu leisten. Zum Kennenlernen gibt es ab März die Möglichkeit immer dienstags und donnerstags jeweils von 19:30 – 21:00 Uhr im Business- und Kulturhaus, Austraße 34, Yoga für sich auszuprobieren. Das Angebot gilt gleichermaßen für neu Interessierte ohne Vorkenntnisse und bereits Praktizierende und ist komplett auf Spendenbasis. Die Einnahmen gehen dabei zu 100 % an die Diakonische Jugendhilfe Region Heilbronn. Nach ersten Gesprächen mit Herrn Schnizler, einem der Geschäftsführer, war man sich schnell einig, die Spenden im Bereich der offenen Jugendarbeit und der Schulsozialarbeit einzubringen. Höhepunkt der 2-monatigen Spendenkampagne wird der Abschlussabend am 30.04. mit der Mantra-Band „Soul of Dawn“, die auch vom „40-Tage-Yoga-für-alle“-Konzert bekannt ist. Das Team von Yoga74 möchte jeden Leser ermutigen, Yoga auszuprobieren, und freut sich über rege Teilnahme und Spendeneinnahmen, für die sich die DJHN bereits jetzt bedankt. Infos: www.yoga74.de.



Pferdespaß für die Kleinen in der Ponyschule „Funny-Kids“ in Bad Rappenau



„Heute traben wir für Cosima, für Cosima, für Cosima...“, singen die Jungen und Mädchen an den Händen ihrer Eltern und drehen sich im Kreis. Ganz aufgeregt sind sie, denn sie dürfen gleich zu ihren Lieblingstieren, den Pferden. Bevor sie jedoch das Glück auf Erden, das bekanntlich auf dem Rücken der Pferde liegt, erfahren können, müssen noch an einige Verhaltensregeln erinnert werden. „Wo haben die Pferde ihre Augen?“, fragt Reitpädagogin Carina Weber. „Vorne“, zeigt Sophia an einem Pferd aus Stoff, „und da die Pferde hinten keine Augen im Pferdepopo haben, müssen wir hinten einen großen Bogen laufen“, erklärt Carina Weber den Kindern. „Dürfen wir die anderen Pferde, die nicht zur Ponyschule gehören streicheln?“, möchte sie weiter wissen. „Nein!“ wissen die Kindergartenkinder, von denen einige schon mehrere Workshops in der Bad Rappenauer Ponyschule Funny-Kids belegt haben.

„Meine Tochter ist ganz begeistert von Pferden, daher fahre ich jeden Freitag von Heilbronn nach Bad Rappenau. Hier können bereits kleine Kinder den ersten Umgang mit Pferden lernen“, freut sich die Mutter von Cosima. Denn darum geht es den beiden Reitpädagoginnen Carina Weber und Christina Mann: die Kinder spielerisch an Pferde heranzuführen und eine spannende Alternative bieten zu dem klassisch geführten Ponyreiten oder Voltigieren.

„Wir sind keine normale Reitschule. Bei uns geht es weder um Leistungsdruck noch um Erfolg. Unser Anliegen ist es vielmehr, den kleinen Teilnehmern Spaß am Umgang mit großen Tieren zu vermitteln. Wir

arbeiten in Kleingruppen, in denen kindgerecht und dem Alter der Teilnehmer entsprechend vorgegangen wird. Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise, ohne dass sie es merken“, sagt Carina Weber, die seit Kindheitstagen reitet und sich mit ihrer Ponyschule den langjährigen Traum, Beruf und Hobby miteinander zu verbinden, erfüllt hat.

Nachdem die Kinder nochmal erinnert werden, wie sie sich beim Umgang mit den Pferden verhalten müssen, stürmen sie auf den großen Heuballen zu und schleppen händeweise Futter zu den Pferdeboxen. Ganz aufgeregt häufen sie das duftende Heu vor die „Wohnungen der Pferde“. Jetzt werden die Boxen geöffnet und Caspar, ein zwölfjähriger Altwürttemberger-Wallach und Elsa, ein sechsjähriges Shetty-Mädchen, werden herausgeführt. Mit großen Augen folgen die Kinder den Pferden zum Putzplatz, denn eines darf natürlich nicht fehlen: das Striegeln der Pferde und das Auskratzen der Hufen. Mutig greift Sophia die Bürste und reckt sich zum Bauch von Caspar, der sie um Längen überragt. Danach schnappt sie sich den Hufauskratzer und arbeitet konzentriert am Huf. Endlich ist es soweit: es darf geritten werden. Zum Reiten und Spielen geht es gemeinsam mit den Pferden in die Reithalle. Heute wird „Ponyherde“ gespielt. Nachdem die ersten beiden Kinder im Sattel sitzen, geht es endlich los. Die Ponyherde läuft durch die Halle und plötzlich: „...kommt der Sandsturm. Was machen wir da?“, fragt die Reitpädagogin Christina Mann die Kinder. Schnell bücken sie sich, bis dieser vorüber ist. Danach geht es weiter,

bis ein Vulkanausbruch folgt. Die Ponyherde verwandelt sich in brennende Vulkane, die von den Reiterkindern gelöscht werden wollen. „Es reiten immer zwei Kinder und die anderen Kinder beziehen wir spielerisch mit ein, bis sie an der Reihe sind.“, erklärt die studierte Haupt-, Werkreal- und Realschullehrerin weiter. „Angefangen hat alles mit Workshops während des Bad Rappenauer Sommerferienprogramm 2014. Nachdem die Resonanz durchweg positiv war, starteten wir unsere ersten Kurse nach den Osterferien 2015“, erinnern sich die beide jungen Frauen, die sich über den guten Zulauf freuen. Seither wächst die Zahl der kleinen Pferdefans stetig, denen fast kein Weg zu weit ist. „Wer einen Kindergeburtstag bei uns buchen möchte, hat Wartezeiten von mehreren Wochen.“, erzählt die zweifache Mutter und Erzieherin Carina Weber freudig. Großer Renner sind die Mama Kind Kurse, die einzigartig in der Region sind und die nicht nur den Kindern Spaß machen. Stolz beobachten an diesem Nachmittag die Eltern ihre Kinder, die sich mutig den Pferden nähern und sie selbstverständlich füttern, streicheln und striegeln. „Wenn ich meiner Tochter sage, dass es Freitag ist und wir zu den Pferden gehen, ist sie schneller denn je aus dem Kindergarten und möchte sofort los.“, freut sich eine junge Mutter, die bereits mehrere Workshops in der Bad Rappenauer Ponyschule, die sich auf dem Reiterhof Schwab im Gimpener Weg 4 befindet, besucht hat.

Infos zu der Ponyschule sowie Termine für Workshops und Kurse: www.ponyschule-funnykids.jimdo.com oder auf Facebook

Der Pferdespaß für die Kleinen!
Ponyschule

Funny-Kids
 Ponyreiten • Workshops
 Kindergeburtstag
 Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage!
 Mobil 0163/4894985 • funnykids@t-online.de
ponyschule-funnykids.jimdo.com


Campo-
 Grossbottwar.de
 Unvergessliche Kindergeburtstage erleben
 Abenteuer-Fußballgolf
 Minigolf
 Bungee-Trampolin
 Trampolinanlage
 Biergarten
 Urlaub ist hier!
 Spiel und Spaß für die ganze Familie auf über 6000 m²

 Saisonbeginn: 24.03.2016
 In den Frauengärten 12 · 71723 Großbottwar
 Wunnensteinhalle · T: 07148 9290723
 Campo auf Facebook – GEFÄLLT MIR!
www.campo-grossbottwar.de

Ihr habt einen Termin für Zappellino? Dann tragt ihn kostenfrei mit Bild ein:
www.zappellino.de



Solefreibad Bad Friedrichshall

SOMMER, SONNE, SPASS & SOLE

2000 Quadratmeter Wasserfläche

Riesenrutsche, Wellenbad, Spaßbecken, Strömungskanal
50-Meter-Sole-Sportbecken, Massagebrunnen,
WLAN kostenlos, Sonnenterrasse mit Kiosk

Neugestalteter Kleinkinderbereich

Zwei Edelstahlbecken, Stauwehr, Wasserrad, Wassertunnel,
Spielschiff, Sandspielplatz, Matschtisch,
beschattete Bereiche

Saisonöffnung: 4. Mai 2016

Infos unter www.friedrichshall-tourismus.de



Erste Trampolinhalle in der Schwabenmetropole: Jumpen in der neuen SPRUNGBUDE – nicht nur Kindersache!



Seit Ende März ist es soweit: Die komplett renovierte, ehemalige Schulsporthalle öffnet ihre Pforten als erste und einzige Anlage dieser Art in der Region Stuttgart. Der lässige Name SPRUNGBUDE stapelt eher tief: Sage und schreibe 2,5 Millionen Euro wurden in die Renovierung und Ausstattung investiert. Die drei Gesellschafter Martin Hesse, Oliver Lechner und Martin Schmidt (Jumpinn Heidelberg und Freiberg) wollen einem begeisterten Publikum ab acht Jahren Höhenflüge auf über 1.700 Quadratmetern bieten.

„Wir sind schon seit Jahren auf der Suche nach etwas Neuem. Mit den unterschiedlichsten Ideen im Freizeitbereich haben wir uns beschäftigt, nichts hat uns dabei restlos überzeugt. Als wir im Frühjahr 2015 auf das Trampolin-Hallenkonzept gestoßen sind, hat es uns sofort völlig umgehauen! Wir wollen, dass sich unsere Besucher in der SPRUNGBUDE glücklich springen.“, erklärt Geschäftsführer Martin Hesse mit einem Augenzwinkern, der gemeinsam mit seinen Partnern auf insgesamt über 7 Jahrzehnte Erfahrung in der Freizeitbranche blickt.

Tipp des Hauses: Am besten gleich reservieren

Mehr als 1000 Quadratmeter Sprungfläche, Platz für 120 Überflieger, spektakuläre Angebote wie Basejump, Dodgeball, Freejump, Bungee-Trampoline und vieles mehr lassen echtes Känguruh-Feeling aufkommen und die Herzen der Springer höher schlagen. Rund 100 Minijob-

ber, Voll- und Teilzeitbeschäftigte sorgen für den optimalen Run der Trampolinhalle, von deren Größe und Ausstattung es deutschlandweit nur drei vergleichbare Anlagen gibt. Voraus-Buchungen werden dringend empfohlen!

Gastro-Ecke sorgt für Erfrischungen

Von schweißtreibenden Sprüngen regeneriert man sich am besten in der Gastro-Lounge des Trampolinparks. Kühle Getränke, knusprige Pizza-Variationen und ein unvergleichlicher Ausblick lassen den Adrenalin-Spiegel wieder sinken.

Ausblick auf Events

Ob private Events wie Firmenausflüge und Kindergeburtstage oder die „jump-tastischen“ Angebote der SPRUNGBUDE wie Fitness- und Trampolinkurse sowie Party-Nights mit lokalen DJs: Mit der SPRUNGBUDE etablieren Hesse, Lechner und Schmidt eine coole Freizeit-Location der Extraklasse in Stuttgart.

Öffnungszeiten:

Mo geschlossen, Di bis Do 14 bis 21 Uhr, Fr: 14 bis 22 Uhr, Sa: 10 bis 22.00 Uhr, So: 10 bis 21 Uhr, Alle Schulferien von: 10 bis 22 Uhr
Sonderöffnungszeiten Schulklassen, Fitness und Trampolinkurse evtl. morgens ab 10.00 Uhr.

Infos: SPRUNGBUDE, Ziegelbrennerstraße 17, 70374 Stuttgart, nächste Haltestellen: Hauptfriedhof und Sommerrain (10-15 Minuten Fußweg), Reservierung Tel. 0711/18424180 www.sprungbude.de



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heilbronn e.V.
Wilhelmstr. 27
74072 Heilbronn

Tel: 07131-89930-30
Fax: 07131-89930-01
info@awo-heilbronn.org

www.awo-heilbronn.org

Soziale Dienste:

- Heilpädagogische Hilfen
- Kindergarten- und Schulbegleitung
- Haushalts- und Familienhilfen

Übrigens:

Wir haben noch freie Plätze für FSJ und BFD (Bundesfreiwilligendienst)



www.plan-deutschland.de

Öffne deine Augen für meine Welt. Werde Pate!

Nähere Infos:

040-611 400



Neues auf der Ritterburg:
„Krümel“, Kemenaten und kunterbuntes Burgfest locken Kinder auf Burg Guttenberg



Foto: Marcel Tschamke

Sie fliegen wieder: Die Greifvögel und Eulen der Deutschen Greifenwarte auf Burg Guttenberg haben die Winterpause beendet. Der kleine Wüstenbussard „Krümel“ verstärkt neuerdings gemeinsam mit einem jungen Gerfalken die Flugmannschaft und freut sich darauf, schon bald in Falknerstunden für Kinder zum Einsatz zu kommen.

Zweimal täglich fliegt ein Teil der rund 100 Greifvögel und Eulen der Deutschen Greifenwarte beeindruckende Flugmanöver, bisweilen dicht über die Köpfe der Zuschauer hinweg. Der Clou: An manchen Tagen starten die Geier sogar vom 40 Meter hohen Turm um bei entsprechender Thermik weite Kreise über das Neckartal zu ziehen.

Wer als Museumsbesucher den Aufstieg zum Bergfried wagt, kann nachempfinden, was die Falkner mit einem bis zu 8 kg schweren Geier auf dem Arm auf den 175 Stufen der steinernen Wendeltreppe leisten. Geharnischte Ritter mögen es seinerzeit ebenfalls schwer gehabt haben. Wie die Vorfahren der heutigen Burgbewohner in den verschiedenen Jahr-

hunderten hier gelebt haben, erzählt die preisgekrönte Museumsausstellung „Leben auf der Ritterburg“. Der weite Blick vom hohen 800-jährigen Bergfried über das romantische Neckartal belohnt den restlichen Aufstieg. Aus der Geierperspektive sieht man auf den „Alten Marstall“ im Ortskern von Neckarmühlbach. In dieser mittelalterlichen Herberge kann man sein müdes Haupt in einer der gemütlichen Kemenaten oder im originellen Lager betten. Ein Tipp für Familien, Jugendgruppen und Schulklassen!

Unbedingt vormerken: Tausende von Mittelalterfans werden am 15. und 16. Mai in der unzerstörten Stauferveste erwartet, wenn bereits zum 19. Mal Hof gehalten und gelagert, gekämpft und gespielt, jongliert und musiziert wird. Die Burg verwandelt sich in einen bunten Markt, der den Greifvögeln der Deutschen Greifenwarte als Reminiszenz an die Stauferkaiser eine authentische Kulisse bietet.

Infos: Burg Guttenberg
74855 Neckarmühlbach
Tel. 06266/228 oder 06266/388

Neues aus der Ballett- und Stepschule Münch



Die Ballett- und Stepschule Münch blickt mit Stolz auf das Jahr 2015 zurück. Die „Rock and Dance“ Show Ende November war ein großer Erfolg in der ausverkauften Ballei. Voller Vorfreude geht es jetzt ins Jahr 2016, in dem die Ballettschule 60 Jahre alt wird. Auch in diesem Jahr wird es wieder verschiedene Auftritte geben.

Samstag 23.4. in der Kochana in Oedheim um 20 Uhr.
Samstag, 7.5. beim Europafest am Kiliansplatz um 15 Uhr
Ballett- und Stepschule Münch, Edisonstraße 1, HN, Tel. 07131/80803

PFINGSTBURGFEST

Burg Guttenberg

15.+16.05.2016 10:00-18:00 Uhr

-  Greifvogelshow
-  Tavernenstände
-  Mittelaltermarkt
-  Burgfest-Rittermahl



www.burg-guttenberg.de

Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT



Elternbildung
Erziehungs- und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
Allee 40, 74072 Heilbronn
Telefon 07131/5940-0
E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de



Liebe Sonne, wir wären dann so weit.
Terrassen-Vielfalt erleben!

Frühlingsfest am 10. April

Terrassendielen-Douglasie ab **3,49** €/lfm

Sibirische Lärche ab **5,49** €/lfm

HQ WPC Hohlkammer 24 x 146 mm ab **6,99** €/lfm

Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
Tel. 06266/92 06 0
Fax 06266/92 06 40
www.holzcenter.de

HolzLand
Neckarmühlbach

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr



Ein Naturerlebnispark für Groß und Klein

Nach einem langen Winter ist im Wildpark Schwarzach der Frühling eingezogen und mit ihm zahlreiche Jungtiere. Die neugeborenen Parkbewohner bei den Kamerunschafen und den Zackelschafen begeistern kleine und große Besucher gleichermaßen. Im Wildpark Schwarzach leben auf über 100.000 qm Fläche rund 300 Wild- und Haustiere vom Zebra bis zum Wildschwein in artgerechten Gehegen mit modernen Stallungen. 52 verschiedene Tierarten erfreuen die Besucher und die Nistkästen im Park bieten durch die Schaffung optimaler Nistbedingungen für zahlreiche heimische Vogelarten zusätzlich eine große Artenvielfalt bei den frei lebenden Vögeln im Park.

Hits für Kids im Wildpark Schwarzach

Der Wildpark Schwarzach ist ein Paradies für Kinder. Hier können Kinder ihren Bewegungs- und Forscherdrang voll ausleben und gleichzeitig – zur Freude der Eltern – stressfrei beaufsichtigt werden. Für jede Menge zusätzlichen Spaß sorgen die Kindereisenbahn im Westernstil, der liebevoll gestaltete Afrika-Spielplatz mit Kletterwald, Vogelnechtschaukel,

Tarzanbahn, Schaukel- und Turngerüst, afrikanischen Holztiern und Spielhütten und der Streichelzoo mit verspielten Ziegen. Auf dem Schaubauernhof sind Nutztiere des Menschen untergebracht, darunter auch einige vom Aussterben bedrohte alte Haustierrassen wie z.B. Hinterwälder Rinder und Bentheimer Schweine.

Dauerhafte Mineralienausstellung im Wildpark

Die bereits im Eintrittspreis enthaltene Dauerausstellung „Zauberwelt der Mineralien und Edelsteine“ im Birkenhof zeigt mehr als 650 über 40 Millionen Jahre alte Mineralien aus aller Welt und ist eine Dauerleihgabe des Mineralogen Dr. Landmann, Mineral-Fascination Sinsheim. Ein über 70 Millionen Jahre alter versteinertes Baum gehört ebenfalls zur Ausstellung.

Events im Park: 24. April Familientag und 50 Jahre Wildpark, 03. Juli Figurentheater „Der rote Max“, 31. Juli Figurentheater „Bunte Schachtelgeschichten“, 28. August Figurentheater „Der Zapperdockel und der Wock“, 25. September Bauernmarkt, 27. November Adventszauber
www.wildpark-schwarzach.de

Gesund und entspannt kochen



Kinderbetreuung oder Job lassen häufig kaum Zeit, tagsüber in Ruhe einkaufen zu gehen und dann auch noch ausgewogen und abwechslungsreich zu kochen.

Eine tolle Möglichkeit Zeit und Nerven zu sparen, bietet da der Ökokisten-Lieferbetrieb vom Hof Engelhardt. Neuerdings werden auch

komplette „Kochkisten“ angeboten: Eine Vielzahl toller Rezepte, deren Zutaten ganz bequem mit einem Klick in den Warenkorb gelegt sind. Zum vereinbarten Liefertermin wird dann der Einkauf samt Rezept direkt bis zur Haustür gebracht. Bei der Kreation der Rezepte wird dabei vor allem auf Alltagstauglichkeit geachtet. Alle Gerichte sind schnell und leicht nachgekocht, so dass frisches Kochen wieder richtig Spaß macht. Und so schmecken z.B. die „schnelle Gnocchi-Gemüsepfanne“ oder der „Bunte Polenta-Auflauf“ auch den Kleinsten. Liefergebühren, Mindestlaufzeiten, Kündigungsfristen oder längere Abnahmeverpflichtungen gibt es dabei nicht, lediglich ein Mindestbestellwert von 13,50 € pro Lieferung sollte erreicht werden.

Einfach mal ausprobieren!
Infos: Ökokiste Hof Engelhardt
Tel. 07906/8035
www.hof-engelhardt.de

Der Sommer kommt Die Heilbronner Freibäder öffnen

Sonne, blauer Himmel und sommerliche Temperaturen – die idealen Voraussetzungen um sich in einem der drei Heilbronner Freibäder vom Alltag zu entspannen. Den Anfang macht das Freibad Neckarhalde, das am 1. Mai wieder für die Besucher öffnet. Die Freibäder Gesundbrunnen und Kirchhausen folgen dann am 7. Mai 2016. Wer sich eine Freibad-Saisonkarte kaufen möchte, hat jetzt bereits die Möglichkeit, dies an der Kasse des Soleo, Untere Neckarstraße 21 zu tun. Die Saisonkarte kostet für Kinder 31 EUR, Erwachsene zahlen 64 EUR und Familien 119 EUR. Der Kauf einer Saisonkarte lohnt sich gleich doppelt. Die Karte gilt nämlich nicht nur für den unbe-

grenzten Badespaß in den Freibädern, gegen einen geringen Aufpreis kann man während der Freibadsaison die Heilbronner Hallenbäder Soleo und Biberach gleich mitbenutzen. Für nur 0,60 EUR für Kinder bzw. 1,20 EUR für Erwachsene kann so beispielsweise bei schlechtem Wetter auf die Hallenbäder ausgewichen werden. Das ist auch bei einem durchwachsenen Sommer ein praktisches Angebot.

Gerade für die jüngeren Besucher wird in den Freibädern einiges geboten! Ob Nichtschwimmerbecken mit Wasserrutsche oder Kinderplanschbecken mit Spielmöglichkeiten, in Heilbronn kommen auch die kleinen Wasserfans nicht zu kurz!

In der letzten Ausgabe von Zappellino war in der Anzeige von Sonja Maderholz die alte Telefonnummer. Hier nun die Anzeige mit der aktuellen Nummer:

Oberon
Neuraltherapie
Vitametrik
Ganzheitliche, natürliche
Hormontherapie

In neuen Räumen:
Wilhelm-Hauff-Str. 26
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
Tel. 06266/ 9292601
www.naturheilpraxis-maderholz.de

NATURHEILPRAXIS
Sonja Maderholz
Heilpraktikerin

Kurzurlaub für die ganze Familie!

Fon 06262 - 1734 **Wildpark Schwarzach** 74869 Schwarzach

Familienfreundliche Eintrittspreise...

Der Naturerlebnispark im „Kleinen Odenwald“

400 einheimische & exotische Tiere | 100.000 m² Naturgelände mit befestigten Wegen | Afrika-Spielplatz | Kindereisenbahn | Streichelzoo | Schaubauernhof | Mineralienausstellung im Birkenhof | Skulpturenpark mit weltgrößter Mörserglocke

www.wildpark-schwarzach.de

Hof Engelhardt **100% BIO AUS IHRER REGION FREI HAUS**

EINKAUFSSTRESS WAR GESTERN

FLEXIBEL UND BEQUEM EINKAUFEN,
24 H / 7 TAGE DIE WOCHE
im Online-Shop:
www.hof-engelhardt.de

ICH PACK' IN MEINE KISTE, WAS MIR SCHMECKT

**KOMPETENT BERATEN LASSEN,
REGIONAL & SAISONAL GENIESSEN**
Tel.: 07906 - 8035
E-Mail: oekokiste@hof-engelhardt.de

Sisteria Second Home Boutique - Mode sowie Kunsthandwerk, Florales, Antiquariat



Etwas versteckt, aber dennoch zentral – in der Klostersgasse - findet man seit über vier Jahren die Sisteria Second Home Boutique. Ein Geschäft, das von seiner Konzeption und seinem Angebot her einzigartig ist in Heilbronn, denn Sisteria kombiniert hochwertige Secondhand-Damenmode mit Home-Deko im Retro- und Landhausstil. Das ergibt das besondere Wohlgefühl-Ambiente! Die Kunden genießen die persönliche Beratung, die individuelle Mode und die kreativen Deko-Ideen.

Die Kleidung ist nach Farben und Größe sortiert - so wird langes Suchen vermieden! Da täglich neue Ware eintrifft, macht das Einkaufen Spaß; denn das Team von Sisteria führt fast ausschließlich individuelle Einzelstücke, die das Jagdfieber wecken! Das modische Angebot wird abgerundet durch Accessoires wie Handtaschen, Gürtel, Schals, Schuhe und Schmuck.

Darüber hinaus gibt es Bio-Salze und Bio-Seifen aus regionaler Manufaktur sowie christliche Bücher und Kalender.

Den vier Geschäftsführerinnen von Sisteria ist die individuelle Beratung und der Kontakt zu ihren Kundinnen sehr wichtig. Hier kann man auf Omas Sofa auch einfach mal in Ruhe einen Kaffee aus der Sammelkaffeemaschine trinken und dabei in den antiquarischen Büchern schmökern! Damit sich auch die begleitenden Männer wohlfühlen, gibt es den „Herrensessel“, der sich zusammen mit Fachzeitschriften gleich neben der Kaffeemaschine befindet. „Wir sind sehr froh einen Kontrast zu den sterilen Boutiquen mit ihrer Massensware bieten zu können, freuen sich die Geschäftsführerinnen.

geschätzt, dass der Preis bei Secondhandkleidung sehr attraktiv ist! Zudem ist das Einkaufserlebnis in dem geschmackvoll eingerichteten Laden etwas ganz besonderes. Es gibt nur Einzelstücke und jeden Tag kommen neue Teile dazu! Außerdem sind Secondhand Produkte in Bezug auf die Umwelt vorzuziehen: Jedes Kleidungsstück, das wieder in den Verkauf geht und dessen Lebenszyklus sich verlängert, spart Energie und schont Ressourcen! Und nicht zu vergessen den gesundheitlichen Aspekt. Secondhand Kleidung ist bereits gewaschen. Das bedeutet, dass die bei der Herstellung verwendeten Appreturen und Chemikalien im Stoff ausgewaschen sind und nicht mehr über die Haut in den Organismus gelangen können! Übrigens wird ein großer Teil der nicht verkauften Kleidung einer christlichen Kleiderkammer in Heilbronn gespendet! Es wird also nichts weggeworfen.

Infos: Sisteria Second Home Boutique Gbr, Klostersgasse 3, 74072 Heilbronn, Tel. 07131/4054740

www.sisteria.info



Secondhandmode ist voll im Trend!
Von den Kundinnen wird besonders

Die besondere Secondhand Boutique

Mode und Home-Deko in einzigartiger Kombination. Shoppen mit Stil!

Unsere **Öffnungszeiten**: Mi - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 16 Uhr

Heilbronn, Klostersgasse 3, 07131 - 4054740, www.sisteria.info



Das erste Smartphone – das müssen Eltern wissen!

Kinder und Jugendliche sind heute kaum noch ohne Smartphone anzutreffen. Der Einsatz von modernen Handys bringt jedoch auch Verantwortung und eine Reihe von Gefahren mit sich. Wir möchten mit dieser Informationsveranstaltung Sie als Eltern auf das erste Smartphone Ihres Kindes vorbereiten.

Sie erhalten nach der Veranstaltung unseren Leitfaden „Das erste Smartphone – das müssen Eltern wissen!“.

Bad Rappenau
8.4.2016
19.00 Uhr
Babstadter Str. 11

Lauffen a.N.
9.4.2016
19.00 Uhr
Bahnhofstr. 21

Smartphone?
Wir können's!

Ihre Teilnahme ist KOSTENFREI!

Wir bitten um kurze Anmeldung per E-Mail an info@mocos.de oder persönlich bei uns im Shop.

www.mocos.de

MoCos
Mobilfunk. Fullservice!

Bahnhofstraße 21
74348 Lauffen a.N.
Tel. 07133-965811
lauffen@mocos.de

Karlstraße 30
74405 Galldorf
Tel. 07971-911277
galldorf@mocos.de

Babstadter Straße 11
74906 Bad Rappenau
Tel. 07264-7024150
badrappenau@mocos.de





Mit Kindern

Urlaub für Singles oder Alleinerziehende mit Kind

Feriencamp im Schwarzwald



Erlebnissrallye rund um den Feldberg, Bogenschießen, Seilparcours mit Kletter- und Abseilstellen, Klettersteig am Naturfelsen und eine Kanutour am Schluchsee! Naturerlebnis und Abenteuer ist das Thema bei diesem Familienurlaub im Schwarzwald, Deutschland.

Das Naturcamp

Der zweitgrößte Naturpark Deutschlands rund um den höchsten Berg Baden-Württembergs ist geprägt von Bergen mit fast bis zu 1.500 m Höhe, glasklaren Naturseen, wunderschönen Tälern, herrlichen Ausblicken und einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt.

Das Familiencamp befindet sich auf dem Naturcampingplatz Weiherhof direkt am Westufer des 850 m hoch gelegenen Titisees bei Neustadt, ca. 2,5 km außerhalb des Ortes. Auf dem Platz sind ein kleiner Fahrrad- und Bootsverleih und viele Spielmöglichkeiten am Wasser, im Wald und an einem kleinen Felsen vorhanden. Das urige Jurtencamp mit großem Speiszelt, gut ausgestatteter Campküche, romantischem Lagerfeuerzelt, Heuzelt (Übernachten erlaubt), gemütlichen Hängematten zum Entspannen und unseren Abenteuerflößen macht den Urlaub im Familiencamp perfekt. Übernachten kann man im eigenen oder geliehenen Zelt (Familienzelt für bis zu 6 Personen mit zwei Schlafkabinen ohne weitere Ausstattung), im eigenen Campingbus, Wohnwagen oder Wohnmobil. Ebenso können voll ausgestattete Wohnwägen oder auch kleine Holzhütten direkt über den

Campingplatz gemietet werden. Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet. Vorbereiten, Kochen, Spülen und Aufräumen ist Aufgabe der ganzen Gruppe. **Aktivurlaub für die ganze Familie** Die Aktivitäten eignen sich für Kinder ab 6 Jahren - mit Einschränkung auch für jüngere Kinder - und natürlich für die Eltern. Die Touren sind speziell für Anfänger ausgesucht, Kenntnisse und Erfahrungen in den genannten Sportarten sind nicht erforderlich.

Abenteuertag am Titisee: Entdeckt den Titisee aus verschiedenen Perspektiven und übt euch im Bogenschießen! Eine Kanutour über den Titisee - hier könnt ihr die Landschaft aus anderer Sicht erleben!

Seilparcours mit Kletterstellen und Abseilen

Sammelt erste Erfahrungen im Felsklettern! Nach einer ausführlichen Einweisung in Sichern und Klettern könnt ihr die Felsen auf den einfachen Routen erklimmen. Alpine Klettersteigtour am Naturfelsen: Gut gesichert am Drahtseil, besteigt ihr einen 50m hohen spektakulären Aussichtsfelsen. Je nach eurem Alter und Können führen verschieden schwere und lange Varianten nach oben.

Naturerlebnissrallye und Schatzsuche im Hochschwarzwald: Entdeckt bei der Naturerlebnissrallye am Feldberg die einzigartige Landschaft des Naturparks Hochschwarzwald!

Infos: www.renatour.de

Familienurlaub in der Provence



Seit Jahrtausenden zieht die Provence die Menschen in ihren Bann. Eine alte, schon von Griechen und Römern besiedelte Kulturlandschaft, das Land der Troubadoure, der Päpste und Gegenpäpste und der Künstler. Ein Familienurlaub mit fantasievollem Kinderprogramm in St. Jalle, einem mittelalterlichen Bergdorf im Süden von Frankreich.

Das Feriendorf Sainte Jalle

Umgeben von Lavendelfeldern und den höchsten Weinbergen Frankreichs, in Sichtweite des mystischen Mont Ventoux, liegt das kleine Dorf Sainte Jalle. In den liebevoll und regionaltypisch restaurierten Häusern des (autofreien!) mittelalterlichen Bergdorfes befinden sich zehn hübsch, wenngleich einfach eingerichteten Ferienwohnungen/-häuser. Stets besteht die Möglichkeit, nahe bei der Wohnung im Freien zu sitzen und die einnehmende provenzalische Stimmung dieses Ortes zu genießen. Eine bezaubernde Atmosphäre, die jeden Gast sofort in den Bann zieht. Eine kleine Bar mit schöner Terrasse, von der aus man einen herrlichen Blick auf das alte Dorf und das weite, blühende Tal hat, ergänzt das Angebot. Eigentlich könnte man gut zwei Wochen lesend, Boule spielend und Pastis trinkend nur in Sainte Jalle verbringen. Die Geschäfte, Restaurants und Bars des Dorfes sind in wenigen Minuten bequem zu Fuß erreichbar. Das hauseigene Schwimmbad und verschiedene Badestellen an Flüssen oder Seen der

Umgebung bieten eine willkommene Erfrischung.

Ausflüge und Umgebung

Wen es aber hinauszieht, der findet schon in den kleinen Städten wie Nyons oder Valréas mit ihren bunten Wochenmärkten all das, was man sich von der Provence verspricht. In Vaison-la-Romaine und Orange locken mittelalterliche Zentren und römische Ausgrabungen. Auch das spektakuläre Tal der Ardèche oder Avignon sind gut zu erreichen.

Für die Kinder

Nirgendwo habe ich so viele Blumen gesehen, nirgendwo so viele Kräuter gerochen wie in der Provence! Es wimmelt hier geradezu davon. Geht einmal auf einen Wochenmarkt und schnuppert die verschiedenen Düfte von Zimt, Lavendel, Minze oder Orangenschale. Vielleicht habt ihr Lust daraus einmal selbst ein pflegendes Öl oder eine wohlriechende Seife herzustellen? Ebenfalls stark duftend sind die kleinen Ziegenkäse, die die Hirten und Bauern der Umgebung erzeugen. Probiert einmal Ziegenkäse mit Honig. Schmeckt irre lecker. Wer sich traut, kann ganz in der Nähe in einem Klettergarten üben, in einem Fluss baden oder Kanu fahren. Ein Ausflug nach Vaison-la-Romaine ist wie eine Zeitreise, denn hier erlebt man in der modernen, der mittelalterlichen und der antiken römischen Stadt drei Jahrtausende gleichzeitig. Und in Avignon könnt ihr auf der viel besungenen Brücke tanzen. Infos: www.renatour.de



unterwegs

Kinder, Camping und Meer

Sommer auf Sardinien



Urlaub mit den Kindern am Meer? Welche Eltern kennen das nicht. Die ewige Frage: Wohin fahren wir in den Urlaub? Potenzielle Ziele finden sich da ganz schnell! Genauso schnell tauchen auch Argumente dagegen auf. Mit Kindern an Meer? Mit dem Auto zu weit! Also mit dem Flugzeug? Gut! Und dann ins Hotel? Mit Kindern? Sie müssten beim Essen still sitzen, können selten ausgelassen spielen und müssen ständig Rücksicht nehmen?

Nach langer Suche fanden wir die für uns perfekte Lösung! Wir machen Campingurlaub mit den Kindern in Italien am Meer! Und das mit dem Flugzeug, Kinderbetreuung und Halbpension. Die Kinder sogar mit Vollpension. Möglich machen dies Reiseveranstalter, die fertige Camps anbieten. Vorhanden ist alles, was man zum Camping braucht. Hauszelle, Matratzen, Geschirr, Spielsachen und sogar Schlafsäcke. Keine Schleperei, nur das Nötigste musste eingepackt werden. Also machten wir uns an einem Sonntag morgen auf zum Flughafen. Um 10 Uhr starteten wir und waren zwei Stunden später auf Sardinien. Dank des Flughafentransfers des Reiseveranstalters brauchten wir uns nicht einmal um die Anreise kümmern. Und so waren wir bereits eine Stunde später im Camp. Da alles schon aufgebaut vor Ort war, brauchten wir nur noch die Koffer ablegen und fertig! Erstaunlich war, dass trotz der weiten Strecke nicht einmal die Frage: „Papa, wann sind wir endlich da?“ aufkam.

Dank der ungezwungen Art, die auf einem Campingplatz herrscht, hatte wir innerhalb kürzester Zeit Kontakt gefunden und die Kinder knüpften die ersten Freundschaften. Da die Kinder in der Zeit von 10 Uhr bis 14 Uhr betreut wurden, und wir uns, Dank der Halbpension, um Alltägliches wie Essen keine Sorgen machen mussten, hatten meine Frau und ich endlich auch mal Zeit, etwas für uns zu tun. Es gab Zeit für Sport, Surfen, Schwimmen und sogar Ruhe, um endlich mal wieder ein Buch zu lesen. Auf dem Platz wurde einiges geboten: Schwimmkurse, Surfschule, Paragliding, Ausflüge. Die Eltern konnten eine halbtägige Auszeit genießen, entspannen, die Insel entdecken, Sport treiben und das italienische Dolce Vita genießen. Es gab aber auch Ausflüge für die gesamte Familie sowie herrliches sardisches Essen und kindgerechte Betreuung durch Profis aus Deutschland. Leider waren die 14 Tage unseres Urlaubes viel zu schnell zu Ende. Dank der unkomplizierten Rückreise kamen wir erholt wieder zu Hause an. Fazit: Damit eine Reise mit Kindern nicht nur Stress sondern auch Erholung ist, braucht es zwei Dinge: Eine gute Planung im Vorfeld, und einen eben so guten Partner vor Ort, der sich auf das Reisen mit Kindern spezialisiert hat. In unserem Fall war das www.ragazzi.de, die sich seit 22 Jahren mit viel Herz und Verstand um ihre Gäste kümmern.

Infos: www.ragazzireisen.de

Veranstalter:
EiKidO
Wasserwelt e.V.

12. Sommer Waldferien- Programm

- am Waldspielplatz
Steinerner Tisch
bei Eberstadt
- Montag-Freitag,
täglich von 9-16.30 Uhr

Für Kinder von 5-15 Jahren

- Woche 1: 01.08.16 - 05.08.16
- Woche 2: 08.08.16 - 12.08.16

Infos: MeineWaldwoche.de | Anmeldung: Freecall 0800-3883881

RÖMISCHE BAUSTELLE! EINE STADT ENTSTEHT

BIS 26. JUNI 2016
EINE MITMACHAUSSTELLUNG FÜR KINDER

INFOTELEFON 0711 89 535 111
WWW.JUNGES-SCHLOSS.DE

Eine Einrichtung des
 Landesmuseum
Württemberg

Kindermuseum Junges Schloss
Altes Schloss · Schillerplatz 6 · 70173 Stuttgart

KINDERGEBURTSTAG

MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- Bewirtung von Gruppen, Vereinsfeiern, Familienfeiern, ... in der Festscheune
- Geöffnet 1. Sonntag im Monat 10 bis 17 Uhr
- Familiensonntag Eintritt 2 Euro / Person
- VHS-Kurse, Ferienprogramme, Aufenthalt für Schulklassen, Kindergärten, Krabbelgruppen...

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de

HEUCHELBERGER WARTE

EVENT · GASTRONOMIE

Das Familien- Ausflugsziel

Lecker Essen mit Aussicht!

- jeden Sonntag Mecki Club
- toller Erlebnispfad von der Stadtbahn zum Heuchelberg
- Riesentrampolins
- Pedal-Go-Karts

74211 Leingarten · Telefon 071 31/40 18 49 · www.heuchelberg.com



Mit Kindern

Warum in die

Der Tiergarten Nürnberg - Der Landschaftszoo



zur Linken Seekühe und zur Rechten Delphine und Seelöwen durch große Unterwasserscheiben beobachtet werden können, werden auch wichtige Themen wie Artenschutz angesprochen. Schon seit 1992 leistet die Gesellschaft Yaqu Pacha durch Forschungsprojekte und langfristig angelegte Schutzmaßnahmen einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der biologischen Vielfalt der wasserlebenden Säugetierarten in Südamerika. Sollte sich trotz aufkommenden Frühlingsgefühlen doch eine Wolke vor die Sonne schleichen, ist das Manatihaus der geeignete Anlaufpunkt. Denn auch bei kühleren Temperaturen ist im Nürnberger Amazonasgebiet immer Sommer und garantiert eine Menge zu entdecken. Sobald man dieses Gebäude betritt, sticht sofort eine Vielzahl von tropischen Schmetterlingen in allen Farben des Regenbogens ins Auge. Neben den Seekühen Mara und Zorro, die dem Haus seinen Namen geben, trifft der Besucher hier außerdem zwei freilaufende Weißgesichts-Sakis und einen charismatischen Leguan an. Wer sich von diesem Schauspiel losreißen kann, spaziert beispielsweise an Zebras vorbei in Richtung des Kinderzoos weiter. Dort streicheln junge Tierfreunde ihre tierischen Lieblinge und lernen sie von Nahem kennen. Direkt daneben lädt der großflächige Spielplatz zu einer Verschnaufpause ein. Für einen kurzen Abstecher nach Feierabend, um den Alltagsstress hinter sich zu lassen, eignet sich Nürnbergs Tiergarten ebenso wie für einen ausgedehnten Familienausflug am Wochenende. Aber auch wissbegierige große und kleine Tierfreunde kommen hier voll auf ihre Kosten. Individuell gestaltbar und bei jedem Wetter eindrucksvoll, verspricht der fränkische Landschaftszoo unvergessliche Erlebnisse in toller Atmosphäre.

Öffnungszeiten bis Ende März: 9:00 bis 17:00 Uhr. Ab Ostersonntag 8.00 bis 19.30 Uhr
Infos: www.tiergarten.nuernberg.de

Mit den ersten wärmeren Tagen kommen nicht nur zahlreiche Blüten zum Vorschein, sondern auch die Lust auf einen Ausflug ins Grüne. Hier bietet der weitläufige Landschaftszoo der Stadt Nürnberg genau die richtige Mischung aus erholsamen Stunden in der Natur und spannenden Eindrücken aus der Tierwelt. Seit über 75 Jahren ist der Tiergarten am Schmausenbuck ein Ausflugsziel, das nicht mehr wegzudenken ist. Fast 300 Tierarten kann der aufmerksame Besucher hier zu Gesicht bekommen. Zahlreiche begeisterte Nürnberger kommen häufig vorbei und rücken mit viel Geduld und geschultem Auge ihre Lieblinge ins rechte Licht. Ob das Nashorn beim Sonnenbaden oder eine Fischkatze im Wasser – dem eifrigen Fotograf werden hier zahlreiche Motive geboten. Deutschlandweit einmalig präsentiert sich der Tiergarten mit einer Lagune für Delphine und Seelöwen. Bei einem Besuch im Blauen Salon, wo

KOMMT VORBEI!

NÜRNBERG

Tiergarten Nürnberg

www.tiergarten.nuernberg.de

Tiere sehen und erleben

- über 70 Tierarten
- Europas größtes Wolfsrudel
- 2000 m² Spielfläche in der Koboldburg
- Streichelzoo, Biergärten uvm.

Telefon 0 79 31 56 30 50
www.wildtierpark.de

WILDPARK
BAD MERGENTHEIM

FRED MACK **Dein Ausrüster**

Der Outdoorladen in Untergruppenbach

Alles für große und kleine Abenteurer

Jacken, Schuhe, Rucksäcke, Schlafsäcke und mehr

Happenbacher Str. 90, Untergruppenbach 07131-701996 www.fred-mack.de



unterwegs

Ferne schweifen...

Wildpark Bad Mergentheim - Der art-reichste Wildpark Europas

Seit dem 12. März heißt es wieder „Saisonstart“ im Wildpark Bad Mergentheim. Dann ist bis einschließlich zum 06. November wieder täglich von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet (letzter Einlass um 16:30 Uhr). Der Wildpark Bad Mergentheim hat sich in über 40 Jahren zum bekanntesten und einem der lohnenswertesten Freizeitziele über die Region hinaus entwickelt. Hier steht alles unter dem Leitbild Natürlichkeit, Nachhaltigkeit, Bildung, Attraktion und Erholung, denn alle Gehege, Anlagen und Ausstattungen werden vom Wildpark-Team selbst gebaut und unterhalten!



Über 70 Tierarten sind auf ca. 35 Hektar Fläche in naturnah gestalteten Freisichtanlagen zu bestaunen - mit kaum wahrnehmbaren Begrenzungen, um den Tieren jederzeit eine Rückzugsmöglichkeit zu gewähren. Genau das ist wohl auch einer der Gründe für die Beliebtheit des Wildparks, denn die Besucher schätzen die möglichst artgerechte Tierhaltung und die Rücksichtnahme auf die Stimmung der einzelnen Tiere. Dennoch hat man auf dem ca. 2,5 km langen Rundweg nahezu überall einen ungehinderten Einblick in das Verhalten der fast ausschließlich europäischen Arten. Wenn man die Fütterungszeiten mit den Tierpflegern nutzt, bekommt man nicht nur alle Tiere zu Gesicht, sondern erfährt auch viel Wissenswertes über das, was man nicht sieht: „Warum heißt der Waschbär Waschbär?“, „Wieviel kann ein Geier fressen?“ oder „Warum können die Tierpfleger direkt zu den Wölfen ins Gehege!“ Nach der Fütterungsrunde weiß man dann auch, warum in den Bereichen Seenlandschaft, Gebirge, Höhlen und Bauernhof die „Saubermänner“, „Samtpfotler“, „Jäger“, „Könige“ und „Schaufler“ unterwegs sind!

Am Ende des Rundwegs wartet noch das bauliche Highlight der „Koboldburg“ auf die Kinder - „Klabauke“ lädt ein und legt herein! Verstecke, Zimmer, Rutschen, Tunnel, Labyrinth, Kletterbalken und vieles mehr

möchten entdeckt und ausprobiert werden. Ein kleines Dorf, umgeben von acht Türmen, beherbergt eine Tierarztpraxis, die Zauberschule, den Kaufladen und vieles mehr ... Und wenn die Erwachsenen spätestens jetzt ihre Kondition verloren haben – diese kann in der Jägerstube oder im schönsten Biergarten weit und breit mit wechselnden Tagesgerichten wieder aufgefüllt werden.

Der Wildpark Bad Mergentheim hat aber auch andere Seiten, die es zu entdecken gilt.

Insgesamt werden im Wildpark Bad Mergentheim mehr als 200 mehr oder weniger abenteuerliche Schlafplätze mitten im Wald angeboten. Lasst euch auch von dieser Einmaligkeit überraschen, das Wolfszelt ist mittlerweile sogar berühmt unter dem Motto „Schlaflos übernachten neben den Wölfen!“. Im Gegensatz zu dieser Überdachung auf Stroh gestalten sich die Erdhöhlen in ganz praktische 4er-Einheiten. Wem das schon zu intim ist und in größeren Gruppen anreisen will, der kann einen Strohsack im großen Lager sein Eigen nennen, auf einer Matratze schlafen oder sich unter einem Baum „aufs Ohr hauen“. Es findet sich immer ein Plätzchen, denn ein weiteres Motto macht den Wildpark sympathisch: „Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!“ Infos: Wildpark 1. 97980 Bad Mergentheim. Tel. 0 7931/56 30 50 www.wildtierpark.de

Eindrücke einer modernen Bäuerin - Bauernhofleben spüren



Es ist Anfang März auf dem Erlebnisbauernhof Renz im hohenlohischen Reisachshof. Gemeinsam möchte ich mit den LeserInnen in eine besondere Erlebniswelt eintauchen. Weg vom Konsum, Menschenmengen, Straßen, Autolärm sowie elektronischen Hightechgeräten.

Beim geöffnetem Fenster spüre ich die kühle Frühjahrsluft und die Vorfreude auf ein Erwachen der Natur. Das macht mich lebendig, füllt mich mit neuem Tatendrang für die kommenden Monate. Irgendwo muht ein unzufriedenes Kalb, es ist Fütterungszeit. Die Hunde geben uns von Zeit zu Zeit mit einem „Wuff“ zu verstehen, dass es Zeit wird für eine Hofrunde. Das alte Pferd klopft heftig an die Stalltüre. Es möchte gerne wieder auf der Weide, muss sich aber noch gedulden und mit dem Auslauf vor dem Stall zufrieden sein. Denn die Graswurzeln sitzen noch locker in dem aufgeweichten Boden und können schnell durch die Pferdehufe zerstört werden. Heute sind keine Gäste auf dem Bauernhof und die Stille in unserem kleinen Ort wirkt beruhigend und zugleich habe ich das Gefühl, hier abgeschieden von der Welt zu leben.

Heute wurden die Hasen nur gefüttert und bekamen keine Streicheleinheiten. Das Pony reinigt sein Fell an der Buchenhecke, indem es nah an dieser entlang läuft, oben umdreht und die andere Körperseite von losen

Haaren befreit, welche den Vögeln wieder für ihren Nestbau dienlich sind. In den Blumenbeeten wachsen die versteckten Blumenzwiebeln, die Schneeglöckchen verkürzen die Wartezeit auf die bunten Frühjahrsblumen etwas. Mit den Blumen kommt auch wieder Leben auf den Bauernhof und viele Menschen erfahren etwas von unserem Zauber der Abgeschiedenheit. Nach der ruhigen Winterphase beginnen wir nach Ostern mit unseren Ferientagen. Kinder ab 7 Jahren dürfen jeden Tag bei wechselndem Rahmenprogramm das Bauernhofleben spüren und kennen lernen. Für die Familie haben wir den 1. Sonntag im Monat geöffnet. In unserer Festscheune bewirten wir beim Frühstück, Mittagessen oder Kaffee und Kuchen unsere Gäste mit selbstzubereiteten Speisen. Kindergeburtstagsfeiern der besonderen Art mit Gummistiefel beim Kühe füttern und Ponyreiten, Kettcar fahren, Trampolin hüpfen können das ganze Jahr gebucht werden. Die Vormittage sind für unsere kleinen Gäste reserviert: Diese sind Krabbelgruppen, Kindergärten, Grundschulklassen. Altersgerecht und gruppenorientiert begleite ich die Gruppen durch den Bauernhof mit dem Ziel, das Leben mit den Tieren und in der Natur so wie es ist in „echt“ zu vermitteln. Infos: Erlebnisbauernhof Bärbel Renz, Reisachshof, 74542 Braunsbach, Tel: 07906 8775



Mit Kindern

Warum in die

Entspannung pur in idyllischer Natur

Ihr sucht Ruhe und Erholung fernab von Großstadtlärm, Abgasen und Hektik, habt aber keine Lust, weit zu fahren? Dann bietet sich der Aufenthalt auf dem Ferienhof mit dem klangvollen Namen „Hof in Liebesdorf“ an. Denn hier könnt ihr mitten im wunderschönen Naturparadies Hohenlohe in einem der schönsten Nebentäler des Jagsttals idyllisch an der Brettach gelegen eure Seele baumeln lassen und Natur pur genießen, während es euren Kinder gewiss nicht langweilig wird, denn der Ferienhof der Familie Klingler ist ein wahres Paradies für Groß und Klein. Hier können sie ungestört umgeben von Natur pur spielen und toben. Der großzügig angelegte Spielplatz ist nicht nur Anziehungspunkt für kleine Kinder. Neben einer Schaukel, einem großen Sandkasten, einer riesengroßen Wippe und einem Trampolin, können die Kinder über eine abenteuerliche Hängebrücke zur Spielburg balancieren oder es sich einfach in der großen Hängematte gemütlich machen.

Und auch für Tierfans hat der Ferienhof einiges zu bieten. „Unsere handzahmen westafrikanischen Zwergziegen aus dem Wildpark Bad-Mergentheim sind eine richtige Attraktion. Das Gehege ist so gebaut, dass Sie mit Ihren Kindern alleine hinein und hinaus gehen können um die Ziegen zu streicheln“ erzählt Nicole Klingler-Schultz, die vor 8 Jahren wieder von der Stadt aufs Land gezo-



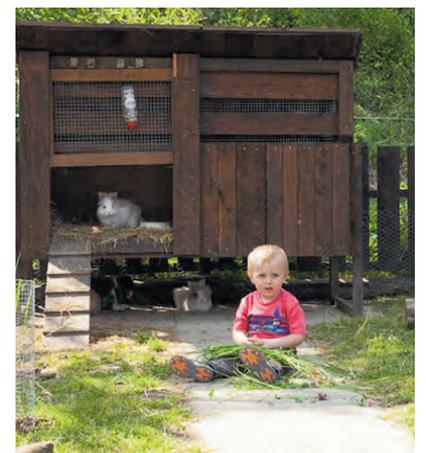
gen ist. „Ich bin hier aufgewachsen und habe das Landleben vermisst, außerdem wollte ich mit meinen Kindern einfach raus aus der Stadt,“ sagt die dreifache Mutter. Nicht nur die kleinen Gästekinder sondern auch die Eltern können täglich reiten. Auf den grünen Weiden wartet für jede Altersgruppe das passende Pferd. Gemeinsam werden die Pferde von der Weide geholt, geputzt, gestriegelt und anschließend gesattelt. Und schon geht's los zum Reiten!!

Während die kleineren Reiter von ihren Eltern spazieren geführt werden dürfen, können Anfänger und Fortgeschrittene erste Reitkenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Pferden auf unseren Ponys erlernen.

„Auf unserem Hof gibt es auch verschiedene Hühnerarten. Seiden-

hühner, Araucanahühner, Lachshühner, Welshühner und Maranhühner, die jeden Abend wieder in den Stall gebracht werden. Wer mitkommt, entdeckt vielleicht sein Frühstücksei für den nächsten Morgen!“ lacht Cornelia Klingler, die den Hof vor 23 Jahren übernommen und renoviert hat. „Unseren Feriengästen stehen 5 Nichtraucherferienwohnungen zur Verfügung, die eine Größe von ca. 30-90 m² für 2-6 Personen haben und komplett ausgestattet sind. Wir bringen unseren Gästen auf Wunsch - und nach zeitlicher Absprache mit uns - jeden Morgen das Frühstück an ihre Wohnungstür. Neben frischen Brötchen können sie zusätzlich auch Marmelade, Nutella, Honig, Butter, Orangensaft, Wurst und Käse sowie frische Eier von unseren freilaufenden Hühnern bekommen.“

Wem der Sinn nach Ausflug steht, dem stehen rund um Liebesdorf einige attraktive Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung. Ob einen Ausflug nach Schwäbisch Hall, Längenburg oder Rothenburg oder zum Wildpark Bad Mergentheim, zum Erlebnispark Tripsdrill, ins Freilichtmuseum Wackershofen oder in den Waldklettergarten Längenburg - Langweile kommt hier sicherlich nicht auf. Neigt sich dann ein langer Tag dem Ende entgegen, so können alle Familien gemeinsam an festgesetzten Grillabenden in dem Brettachtal Hüttle den Tag bei einem Gläschen Wein oder einem kühlen Bier ausklingen lassen, währenddessen die Kinder das Spielen in unberührter Natur genießen. Ein echter Geheimtipp!!



Infos: Hof in Liebesdorf
Liebesdorf 5+8, 74582 Gerabronn
Tel.: 07952/926637
www.liebesdorf-klingler.de



Unser kinderfreundlicher Hof idyllisch in der Ferienregion Hohenlohe gelegen mit komfortablen für Kleinkinder ausgestatteten Ferienwohnungen, bietet Ihnen und Ihren Kindern sehr viel Gelegenheit, um Spaß zu haben und sich zu entspannen.

Liebesdorf 5
74582 Gerabronn

Tel.: 0 79 52 / 67 67
Fax: 0 79 52 / 67 68

info@liebesdorf-klingler.de
www.liebesdorf-klingler.de





unterwegs

Ferne schweifen...

Ein Tag auf dem Krainbachhof mit selbstgebackenen Kuchen und Tieren



Gemächlich nähern sich die beiden Hängebauschweine Frieda und Frederick dem Zaun um zu schauen, ob denn für sie etwas Leckeres abfällt. Fehlanzeige- die beiden Schweine gehen leer aus. Dafür freuen sich die Ziegen um so mehr, als Marina Kissinger mit einem Eimer Karotten und Äpfel auftaucht. Im Nu haben sie sich am Zaun versammelt und schnappen sich die Leckerbissen. Mit großen Augen beobachten Max und Benno die Tiere, die gar nicht genug kriegen können und genüßlich am Knabbern sind. Kaum sind die Tiere gesättigt, holen sich die beiden eine Schaufel und buddeln in dem riesen Sandkasten im Krainbachhof in Schwaigern-Massenbach. Und auch andere Kinder tummeln sich auf dem Hof, fahren Bobbycar, Kettcar oder schauen nach den Hasen. Die Eltern sitzen währenddessen gemütlich im angrenzenden Café und lassen sich den selbst gemachten Kuchen schmecken. „Wir treffen uns jeden Dienstag auf dem Krainbachhof und das schon seit Jahren. Hier können unsere Kinder spielen, sind an der frischen Luft und wir haben mal Zeit, um in Ruhe zu reden,“ erzählt eine Mutter aus Leingarten, die mit ihren beiden Kindern gekommen ist. „Das Schöne hier ist, dass wir wissen, dass unsere Kinder willkommen sind und

es auch kein Problem ist, wenn mal ein Kind schreit,“ erzählt eine andere Mutter aus Massenbach, die durch die große Fensterfront ihre Kinder im Sandkasten im Auge hat. „Auf unserem Gelände gibt es bewusst keine Schaukel und hohe Rutschen, um einfach die Risiken so gering wie möglich zu halten. Außerdem ist das Grundstück eingezäunt, sodass auch nicht die Gefahr besteht, dass die Kinder sich entfernen,“ erklärt Marina Kissinger, die gemeinsam mit ihrer 4-Generationen-Familie den Krainbachhof betreibt. Neben dem Reiterhof hat sich ihre Mutter Ilse Boger einen lang ersehnten Traum erfüllt: ein eigenes Café, das im Jahre 2011 eröffnet wurde. „Meine Mutter ist als gelernte Hauswirtschafterin eine begnadete Köchin und backt die besten Kuchen,“ erzählt die diplomierte Agraringenieurin und dreifache Mutter voller Stolz. „Die sind wirklich alle allererste Sahne,“ bestätigt eine andere Mutter kauend. Und nicht nur die selbst gebackenen Kuchen sind der große Renner auf dem Krainbachhof. Auch das Schlemmerfrühstück, das an manchen Sonntagen angeboten wird, ist sehr begehrt und bedarf einer Reservierung. „Wir empfangen un-



sere Gäste mit einem Glas Sekt und bieten ihnen an unserem Buffet eine große Auswahl an Metzgerwurst, Hausmacherwurst, gemischte Käseplatte, Butter, Bauernbrot, Weckle, hausgemachte Marmelade, Müsli, Obstsalat, Rührei, gekochte Eier, gebratener Speck, Räucherlachs, Salate, leckere Brotaufstriche und Saisonzuckerle von der Chefin,“ so die Juniorchefin, die darauf hinweist, dass auch das Abendessen einige Leckereien zu bieten hat. An diesem Dienstagmittag im Februar zählen zu den Gästen neben den jungen Eltern mit ihrem Nachwuchs noch ein Kirchenchor, der sich ebenfalls regelmäßig in dem großen, lichtdurchfluteten Gasträum des Krainbachhofs trifft, um in Ruhe zu plaudern und das ein oder andere Ständchen ungestört zum Besten zu geben. Ist der Krainbachhof während der Wintermonate Dienstags sowie Sonntags geöffnet, so öffnen sich die

Hoftore ab 2. April auch samstags für die Gäste. „Nach Ostern sind wir auch samstags von 14-17 Uhr bis im Oktober hier und bieten zusätzlich Ponyreiten ohne Anmeldung an,“ erklärt die Pferdewirtin. Beliebt sind auch die Kindergeburtstage auf dem Hof. Denn hier dürfen Schafe, Ziegen, Schweine, Hahn, Hasen und Kälbchen gestreichelt sowie Pferde und Ponies gefüttert und gepflegt, Kett-Cars und Tretschlepper gefahren werden und einfach nach Herzenslust an der frischen Luft getobt werden. Zufrieden schaut sich Ilse Boger an diesem Nachmittag in ihrem belebten Gasträum um. „Ursprünglich habe ich von einem Café geträumt. Dass wir mal so viele andere Feste in unserem Räumlichkeiten feiern würden, hätte ich niemals gedacht!“ sagt sie nicht ohne Stolz. Denn Geburtstage, Familienfeiern, Hochzeiten sowie Taufen und Konfirmationen sind mittlerweile an der Tagesordnung auf dem Hof im westlichen Landkreis von Heilbronn. Öffnungszeiten des Kaffee Krainbachhof Sonntags: 14-20 Uhr, Kaffee und Kuchen sowie Vesper. Dienstags: 9-11:30 Uhr, Frühstück, 14-20 Uhr, Kaffee und Kuchen sowie Vesper. Infos: www.Krainbachhof.de, Krainbachhöfe 3, 71493 Schwaigern-Massenbach, Tel. 07138/7357



Mit Kindern

Warum in die

Erlebnispark Tripsdrill Der grüne Freizeitpark im „Schwabenlände“



Fahrspaß für Groß und Klein, idyllisch gelegen zwischen Wäldern und Weinbergen – das ist Tripsdrill, der erste Erlebnispark Deutschlands. Das schwäbische Familienunternehmen liegt weniger als eine Autostunde von Stuttgart entfernt.

Seit den Ursprüngen im Jahr 1929 sind hier 100 originelle Attraktionen entstanden. Darunter die Holzachterbahn „Mammut“ und die Katakult-Achterbahn „Karacho“ – zwei der Highlights für große Besucher. Doch auch die Kleinen kommen in Tripsdrill voll auf ihre Kosten, denn viele der Attraktionen sind speziell für sie konzipiert. Das „Gaudi-Viertel“ in der Dorfstraße ist ein überdimensionales Spielzimmer und bietet Kletter- und Rutschmöglichkeiten bei jedem Wetter. Alle Attraktionen sind getreu dem Motto „Schwaben anno 1880“ thematisiert und ganz nebenbei gibt es Wissenswertes zum mit nach Hause nehmen: ob über den Weinbau, die schwäbischen Hausfrauen oder das traditionelle Handwerk. Und weil Tripsdrill seinen Ursprung in der Gastronomie hat, wird sehr viel Wert auf die Qualität der Speisen gelegt.

Das eigene „Gasthaus zur Altweibernmühle“, ein Service-Restaurant, ist bekannt für die ausgezeichnete regionale Küche und seine Wildspezialitäten – allesamt hausgemacht nach Großmutter's Originalrezept.

lädt zu einem Rundgang oder einer Flugvorführung am Nachmittag ein. In Freigehegen kommt man verschiedenen Hirscharten ganz nah und kann diese



und – versteckt im Wald – originelle Baumhäuser zur Übernachtung ein. Die Schäferwagen bieten Platz für bis zu 5 Personen. Zur Ausstattung gehören eine kleine Sitzecke mit Flachbild-TV sowie Kühlschrank, Waschgelegenheit und Heizung. Duschen und WCs stehen in einem modernen Badehaus zentral zur Verfügung. Die hochwertig ausgestatteten Baumhäuser für 2-4 Personen bzw. für 5-6 Personen bieten Hotelkomfort mit Aufenthalts- und Schlafbereich, Sitzecke mit Flachbildfernseher, Kaffeemaschine und Kühlschrank sowie einem eigenen Sanitärbereich mit Dusche und WC. Für wohlige Wärme sorgt eine Fußbodenheizung; auch WLAN steht kostenfrei zur Verfügung. Von der Veranda aus kann man am Abend die Wölfe heulen hören – ein eindrucksvolles Erlebnis!

Infos:

Erlebnispark Tripsdrill,
74389 Cleeborn, Tel. 07135 / 99 99
www.tripsdrill.de



Im Wildparadies Tripsdrill gleich nebenan warten Polarwölfe, Bären und zahlreiche in Europa heimische Tierarten auf die Besucher. Hautnah kann man sie bei einer Fütterungsrunde mit dem Wildhüter erleben. Auch Weißkopfseeadler, Geier und Eulen gehören zum Bestand des naturnahen Wildparks. Die Falknerei

sogar selbst füttern. Für alle, die Natur mit allen Sinnen erleben wollen, gibt es Walderlebnispfad, Barfußpfad und einen Abenteuerspielplatz zum Austoben.

Besonders naturnah ist das Übernachtungsangebot im Natur-Resort Tripsdrill. Direkt am Wildparadies laden komfortable Schäferwagen



unterwegs

Ferne schweifen...

Saisonstart im Erfahrungsfeld
der Sinne EINS+ALLES



Am Dienstag, den 1. März öanete das Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES wieder seine Tore und überrascht mit neuen Sichtweisen auf das „...was die Welt in ihrem Innersten zusammenhält“ (J. W. v. Goethe).

Auch in diesem Jahr setzen die Erfahrungsfeld-Macher neue Ideen für Sinnesstationen und Veranstaltungen in die Tat um und verbessern das Bewährte:

Der beliebte Dunkelgang wurde völlig neu konzipiert und wird auch erfahrene EINS+ALLES-Gäste überraschen ...

In der „hall of fame“, einer WUNDERWEG-Station mit überlebensgroßen hölzernen Köpfen inspirierender Persönlichkeiten sind weitere „Menschenfreunde“ hinzugekommen. Besucher sind herzlich eingeladen, zu erspüren, was diese Menschen antrieb und bewegte.

Die fruchtbare Kooperation mit der Edith-Maryon-Kunstschule wird in diesem Jahr fortgesetzt: schon am 5. Mai ab 15:00 Uhr können Landart-Liebhaber in einer Vernissage gemeinsam mit den Künstlern erkunden, welche neuen Objekte nun den WUNDERWEG bereichern werden. Auch der Blick in das ab März vorliegende Jahresprogramm macht neugierig: Neu innerhalb der buchbaren Programme sind zum Beispiel die „WasserWelten“ in dem eine Gruppe

dem lebenspendenden Element auf den Grund gehen kann: mal spielerisch, mal experimentell, aber immer neugierig.

Für Väter und Töchter, Mütter und Söhne bieten die Tandem-Tage ein besonders intensives Erlebnis! Sie stärken die gemeinsame Basis und ermöglichen Vätern und Müttern, Söhnen und Töchtern einander abseits vom Alltag und ohne Zeitdruck ganz neu zu erleben. Sinneswahrnehmungen und intensives Naturerleben sind die Werkzeuge für einen bereichernden gemeinsamen Tag.

Selbstverständlich wird es auch das beliebte Sommerferienprogramm WildnisCamp wieder geben – in Kooperation mit WildnisWissen und der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – für Kinder von 7-12 Jahren und mit zahlreichen neuen Inhalten wie Drum Stalk, Schnüre drehen oder Kräuterkunde. Bereits jetzt sind Anmeldungen möglich.

Auch die Reihe der besonderen Veranstaltungen setzt das Erfahrungsfeld der Sinne fort: Vormerken sollten sich Besucher den 30. April, denn dann wird in der Laufenmühle inklusiv Tango getanzt und jeder ist dazu eingeladen, sei er aufgelegt, in den Mai zu tanzen, sich zu unterhalten oder einfach nur zuzuschauen

Infos: www.eins-und-alles.de.

Kaffee
Krainbachhof

... Kuchen, Torten,
Kaffeespezialitäten,
Vesper, Kinderspielplatz
Bauernhoftiere...

Dienstag von 09.00- 11.30 Uhr (Frühstück)
und 14.00- 20.00 Uhr

ab 02. April: Samstag von 14.00- 17.00 Uhr
(Ponyreiten 14-16 Uhr)

Sonntag von 14.00- 20.00 Uhr

Familie Boger, Krainbachhöfe 3,
Schwaigern- Massenbach, Tel: 07138/7357
www.krainbachhof.de



Krainbachhof

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUNDNAH

Vom Oberrhein bis Oberschwaben, vom Bodensee bis zum Taubertal, von früh bis spät: Wir gehen die Dinge an, wir engagieren uns, nehmen uns Zeit, kümmern uns, hören zu, geben Rat und helfen. Wir sind ganz nah – und immer persönlich für Sie und Ihre Gesundheit da.

AOK – Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken · aok-bw.de/hnf

ZGH 0082/15_03/16 - Foto: www.peterheck.de

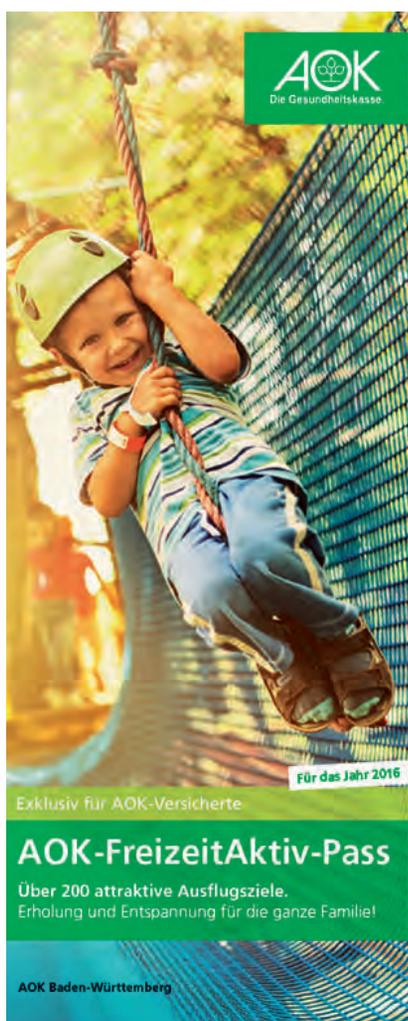
www.zappelino.de



Mit Kindern

Warum in die

Tipps und Vergünstigungen auf über 200 Ausflugsziele im AOK-FreizeitAktiv-Pass



Warum in die Ferne schweifen, wenn die eigene Region soviel zu bieten hat? Ein guter Ratgeber, der über die Freizeitangebote in der Nähe informiert, ist der AOK-FreizeitAktiv-Pass 2016. Und das Besondere: Auf all diese Ausflugstipps gibt es Rabatte.

In Baden-Württemberg gewähren mehr als 200 Kooperationspartner AOK-Versicherten Ermäßigungen auf den Eintritt oder andere Vergünstigungen. Wer also mit Kindern, Enkeln oder gemeinsam mit Freunden etwas erleben will, für den ist der AOK-FreizeitAktiv-Pass der ideale Begleiter. Die Auswahl ist groß: Von Freizeitbädern und -parks über sportliche Angebote bis hin zu Schlössern oder Wellness wird AOK-Versicher-

ten viel geboten.

Auch in Heilbronn-Franken gibt es abwechslungsreiche Ziele, zum Beispiel die Waldkletterparks Weinsberg oder Hohenlohe auf Schloss Langenburg sowie der Kletterpark Silvestria in Wertheim-Dertingen. Teamgeist, Geschicklichkeit und Überwindungskraft sind dort bei den verschiedenen Parcours und Übungselementen gefragt.

Ein echtes Highlight ist der Erlebnispark Tripsdrill. Inmitten herrlicher Natur erleben die Besucher von der Holzachterbahn „Mammut“ bis hin zum „Waschzuber-Rafting“ über 100 Attraktionen. Vom 1. bis 5. August bietet die AOK Heilbronn-Franken hier Jolinchens Erlebniswelt mit fit-fidelen Aktionen. In diesem Zeitraum erhalten Versicherte der Gesundheitskasse fünf Euro Ermäßigung auf den Tagespass.

Bei Kanutouren im Kocher, Jagst- und Neckartal mit den Veranstaltern Hohenlohe Aktivtours oder Kanu + Bike können Wassersportfans durch die herrliche Landschaft paddeln – das fördert Fitness und Koordination. Vergünstigten Eintritt gibt es auch in der Saunalandschaft parc vital in Crailsheim, im Freizeitbad Aquatoll, im Wonnemar Markheidenfeld oder in der Solymar Therme in Bad Mergentheim.

Die Broschüre enthält nicht nur Rabattcoupons, sondern auch Gutscheine für Freizeitparks wie das Ravensburger Spieleland oder Legoland. Den AOK-FreizeitAktiv-Pass gibt es ab Anfang Mai kostenfrei in jedem AOK-KundenCenter. Die Vergünstigungen sind Angebote der Partner. Um von der Bonusaktion zu profitieren, muss der Gutscheincoupon aus der Broschüre vorgelegt werden.

Infos: AOK - Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken
Allee 72
74072 Heilbronn
Tel. 07131/639 326

Spaß, Unterhaltung und Entspannung im campo del sol



Urlaub ist hier! Das Campo bietet auf einem rund 6.000 qm großen Areal ein vielfältiges, innovatives Freizeitangebot. Neben dem Classic Minigolf (18 Bahnen) und diverser weiterer Freizeitgeräte, wie Trampolinen, einem Bungee-Dome (bis zu 8m hohe Sprünge möglich) und Barfußpfad mit Menschenwaschstraße, gibt es einen schönen Biergarten und Beachbereich zum Ausruhen und Stärken.

Einmalig in der Region ist die Adventure-Soccer-Anlage (Abenteuer-Fussballgolf). Diese verbindet

das Grundkonzept des Minigolfs mit Fußball, dem Volkssport Nr. 1. Dabei werden 18 Spielstationen durchlaufen, für die jeweils Punkte vergeben werden. Am Ende gewinnt, wer im Gesamten die meisten Punkte erspielen konnte.

Neben naturnahen Kunstrasenbahnen werden auch Spielstationen integriert, so zum Beispiel eine Volleyschussstation, eine Passspielstation oder das Geschwindigkeitsschießen.

Gönnt euch ein paar Stunden Urlaub am besten mit FREUNDEN und der ganzen Familie!

Als weitere Angebote: gibt es Kindergeburtstage (mit bis zu 10% Rabatt) Feste und Feiern, Firmenveranstaltungen und Vorträge, Minigolf- und Abenteuer-Fußballgolfturniere sowie die Übertragung der EM 2016 auf Leinwand und überdachter Terrasse.

Infos: Campo del Sol, In den Frauengärten 12, Großbottwar, Tel. 07148/9290723
www.campo-del-sol.de

Kinderstadtranderholung in Heilbronn



Der Frühling ist da, jetzt erwarten viele Kinder den Startschuss der Kinderfreizeit des AWO Kreisverbandes Heilbronn. Dann verwandelt sich das TSG Gelände in Heilbronn Sontheim für 6-13 Jährige, aber auch für 3-5 Jährige, die in einer Kleinkindergruppe separat betreut werden, in einen riesigen Spielplatz. In altersgerechten Gruppen finden unter geschulter

Anleitung Spiele am Bach, Sport, Workshops aber auch Ausflüge und andere Highlights statt.

Die Freizeittermine sind: 01.08. – 12.08.2016 und 15.08. – 26.08.2016. Anmeldungen sind entweder persönlich in der AWO Geschäftsstelle oder per download möglich.

Betreuer gesucht!

Wer älter als 16 Jahre alt ist, eine sinnvolle Ferienbeschäftigung sucht und gerne motiviert mit Kindern arbeitet, ist als Betreuer/in bei uns willkommen! Wir garantieren eine gute Vorbereitung bei unseren Betreuerschulungen, viel Spaß in einem tollen Team, die Vergütung einer Aufwandsentschädigung und die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung, die bei Bewerbungen sehr vorteilhaft ist!

Infos: AWO Kreisverband Heilbronn e.V., Tel.: 07131/899 3000 (Frau Rauch), info@awo-heilbronn.org



unterwegs

Ferne schweifen...

Sommerferien = Waldferien von 5-15 Jahren von ElKidO Wasserwelt e.V.



Für Kinder von 5-15 Jahren findet zum 12. Mal das tägliche Wald-Sommerferienprogramm am Waldspielplatz Steinerer Tisch zwischen Eberstadt/Hölzern in den ersten 2 Sommerferienwochen statt! Wenn du

gerne mit anderen Kindern durch die Wälder räuberst, lieber draußen bist als in der Bude hockst, Lagerfeuer, schnitzen, wandern und werkeln für dich zu einem gelungenen Ferientag gehört ist klar, was du in den nächsten Sommerferien machen wirst: Ab zum ElKidO-Wald-Sommerferienprogramm! Bring' deine Freunde mit und freu' dich auf jeden neuen Tag, egal, ob es regnet oder die Sonne scheint, der Wald ist ein wunderschöner Platz um frei und aktiv zu sein. Einfach mal ganz anders als im Kindergarten oder in der Schule. Täglich von 9.00 - 16.30 Uhr. Wochen einzeln buchbar:

Woche 1: Mo, 1.8. - Fr, 5.8.16.

Woche 2: Mo, 8.8. - Fr, 12.8.2016.

Altersgerechte Kleingruppen mit je 2 erfahrenen Betreuern.

Infos & Anmeldung unter: www.meineWaldwoche.de

Sommer, Sonne, Spaß & Sole in Bad Friedrichshall



Sonnenanbeter und Wasserfreunde aufgepasst: das Solefreibad startet in die neue Badesaison

Ab dem 4. Mai können wieder täglich Bahnen gezogen werden. Das Besondere dabei: Bürgermeister Timo Frey eröffnet um 17.00 Uhr mit dem ersten Sprung ins Wasser die neue Badesaison. Bei freiem Eintritt an diesem Tag gibt es ein spaßiges Zusatzprogramm. Ab 5. Mai können dann wieder täglich von 7 bis 20 Uhr Bahnen gezogen werden, von Juni bis August bei schönem Wetter sogar bis 21 Uhr. Ein weiteres Highlight ist das Mitternachtsbaden mit Band und Livemusik am Freitag, 22. Juli.

Vielseitige Wasserwelt in 2.000 Quadratmeter Wasserfläche

Das Angebot im Solefreibad ist groß und so lässt das sympathische Ausflugsziel im Grünen für einige Stunden den Alltag vergessen. Gemütlich kann man im Sole-Sportbecken mit seinen 50-Meter-Bahnen und dem 22 bis 25 Grad warmen, 1,5 bis 2-prozenthaltigen Salzwasser Bahnen ziehen. Um sich ganz zu

entspannen, bietet sich der Gang zum Massagebrunnen an, der so manche Schulterverspannung heilen hilft. Neben dem 900 Quadratmeter großen Sole-Sportbecken gibt es insbesondere für die jungen Badegäste ein 320 Quadratmeter großes Spaßbecken mit Strömungskanal, Sprudlern und Massagedüsen. Eine weitere Attraktion ist die Riesenrutsche, das Wahrzeichen des Solefreibades. Ein Gefühl von Meeresbrandung vermittelt das alle 30 Minuten aktive Wellenbad, ein besonderer Spaß für Kinder und Jugendliche.

Neugestalteter Kleinkinderbereich

Das Solefreibad ist ein Outdoor-Erlebnis für die ganze Familie und so wurde bei der Neugestaltung auf den Kleinkinderbereich ein besonderes Augenmerk gelegt. Der Kleinkinderbereich präsentiert sich schon von weitem mit einem tollen Spielschiff aus Holz, auf dem sich die Kinder wie Piraten und Kapitäne fühlen können. Der Wasserbereich ist in zwei Edelstahlbecken eingeteilt, der mit Stauwehr und Wasserrad sowie Wassertunnel ausgestattet ist. Fantasiervolle Wasserattraktionen, ein Sandspielplatz und Matschtisch sorgen außerdem für Spielvergnügen.

Freies WLAN und schöne Sonnenterrasse

Für Landratten wartet eine attraktive Beachvolleyball-Anlage und bei Hunger oder Durst die schöne Sonnenterrasse, von der aus man einen Blick über das gesamte Bad hat. Das erinnert schon sehr an Urlaub. Auch auf das Surfen der anderen Art muss niemand mehr verzichten. Ab dieser Badesaison steht den Besuchern ein kostenloses WLAN-Netz zur Verfügung. Die überregionale Attraktivität des Bades zieht jedes Jahr tausende von Besuchern an, denn das Freibad ist Garant für vielseitige Wasserfreuden und entspannte Stunden

Infos: www.friedrichshall-tourismus.de / Aktivitäten.

Mitmachausstellung verlängert!

Im Jungen Schloss können Kinder bis 26. Juni römisch bauen

Eine gute Nachricht für kleine Römerfreunde und junge Baumeister ab vier Jahre: Die „Römische Baustelle! Eine Stadt entsteht“ geht weiter: Statt bis Anfang August 2015 ist die aktuelle Mitmachausstellung im Jungen Schloss bis zum 26. Juni 2016 geöffnet. Für den Entschluss des Landesmuseums Württemberg, die vierte Ausstellung in seinem Kindermuseum im Stuttgarter Alten Schloss zu verlängern, war ausschlaggebend, dass die „Römische Baustelle“ nach wie vor ein äußerst beliebter Anziehungspunkt für Familien und Kindergruppen ist. Seit 25. Oktober 2014 haben bereits mehr als 43.000 zu meist junge Besucher die Ausstellung besucht. An den Mitmachstationen konnten sie römische Bautechniken ausprobieren und die Besonderheiten einer römischen Stadt kennenlernen – vom Aquädukt bis zur Fußbodenheizung, vom Straßenpflaster bis zum Ziegeldach.

Auch das Begleitprogramm in der „Römischen Baustelle“ wird fortgesetzt: Am Samstag, 4. Juli, 14.30

Uhr, findet in der Reihe „Das Junge Schloss aus junger Sicht“ wieder eine besondere Führung für Familien mit Kindern ab sechs Jahren statt. Flaschenzug, Brunnen oder Mosaik? Die dreizehnjährige Maja zeigt den Teilnehmern ihre Lieblingsstationen in der Ausstellung. Dabei lernen die Teilnehmer auch Werkzeug der Römer kennen und dürfen sogar einen original römischen Ziegelstein anfassen, in dem vor fast 2000 Jahren ein Tier seinen Pfotenabdruck hinterlassen hat. Als Mitglied des Kinderbeirats ist Maja eine echte Römer-Expertin, denn der Kinderbeirat hat zur Vorbereitung der Ausstellung im Stuttgarter Kindermuseum Junges Schloss viele gute Ideen beigesteuert. Familienführung mit Maja durch die Mitmachausstellung „Römische Baustelle“ Samstag, 4. Juli, 14.30 bis 15.15 Uhr. Für Kinder ab 6 Jahren Teilnahmebeitrag 2 € + Eintritt Kindermuseum

Anmeldung erforderlich: info@junges-schloss.de oder Tel. 0711/89 535 111, www.junges-schloss.de



Stoffe, die das Herz

Dünne Streifen, dicke Streifen, kleine Punkte, große Punkte, Karos, bunte Früchte, lustige Tiere, farbenfrohes Paisleymuster, ungewöhnliches Gewebe soweit das Auge reicht. Die Regale sind über und über gefüllt mit zahlreichen ausgefallenen Stoffen, die das Mosbacher Stoffmädle für ihre kleinen und großen Kunden zusammengetragen hat. Denn das ist Janina Kretz' große Leidenschaft: phänomenal schöne und ungewöhnliche Stoffe, die es nicht an jeder Ecke zu kaufen gibt. „Stoffe sind für mich Wegbegleiter, Geschichtenerzähler, Weltenbummler, Seelentröster und manchmal spielen sie Tagträumer und Couchtiger. Wenn wir an unsere Kleinen denken, dann müssen sie zudem oft ganz schön etwas aushalten können. Selbstgenähtes ist eben immer einzigartig – in jeder Situation. Und? Es kommt von Herzen!“, lacht das Mosbacher Stoffmädle, das seit Jahren mit Begeisterung näht



und aus ihrem Hobby einen Beruf gemacht hat. Wer sich nicht entscheiden kann, dem hilft das Stoffmädle mit Sicherheit weiter. Denn die kreative Ladenbesitzerin, die nur so vor Begeisterung spürt, hat mit Sicherheit eine Idee parat. Sie kombiniert schlichte Basics mit feiner Seide oder kreiert kleinen Sachen aus außergewöhnlichen Patchwork- und farbenfrohen-bunten Kinderstoffen, die Freude machen und die es gewiss nirgendwo sonst zu kaufen gibt. Mit ein paar wenigen Handgriffen und dem passenden Zubehör werden Lieblingsstücke in der nächsten Saison zum „Must-Have“. Angesagte Designerstoffe und traumhaft angenehm zu tragendes Tuch laden darüber hinaus ein, sich an das neueste Schnittmuster zu wagen. „Zu uns kommen viele junge Mütter, weil sie entweder eine Mütze oder eine Pumpe für ihren Nachwuchs nähen wollen. Das ist in der Regel der Anfang. Sind sie auf

- ▶ Stoffe
- ▶ Kurse
- ▶ Nähmaschinen & Reparaturen



Janina Kretz · Am Unteren Graben 1 · 74821 Mosbach
☎ 06261 9374777 · stoffmaedle@gmx.de
www.stoffmaedle.de · www.facebook.com/Stoffmaedle



10% Rabattcoupon

auf Ihren nächsten Einkauf*

*Rabatt gilt nur für Stoff



begehrt

Laufen mit Tigerfeeling

den Geschmack gekommen, nähen sie T-Shirts, Röcke oder anderes für sich. Dabei ist ihnen wichtig, dass sie etwas ganz Individuelles für sich herstellen, das es so nirgendwo zu kaufen gibt. Großen Wert legen wir dabei auf die Beratung, die bei uns ganz groß geschrieben wird, denn zufriedene Kunden ist unser größtes Ziel. Daher bieten wir vor allem auch beim Kauf eine unserer Nähmaschinen eine Serviceleistung an, die es den Kunden ermöglicht, die Maschine vor Ort auszuprobieren, damit zu Nähen, was bei dem Kauf einer Nähmaschine das A und O ist. Außerdem erklären wir alles rund um die Maschine,“ so die junge Geschäftsfrau, die für ihre Kunden bei Fragen rund um die Uhr zu erreichen ist „Da der Laden von Anfang an sehr gut angenommen wurde, stand bereits nach dem ersten Jahr ein Umzug in den größeren Laden im Unteren Graben an, der für uns sowohl von der Lage als auch der Größe ideal ist,“ schwärmt sie weiter. Hatte das Stoffmädle anfänglich 500 Stoffe im Angebot, so können die Kunden auf über 160 qm aus über 1500 Stoffen aus nahezu allen Winkeln der Welt wählen. „Unsere Stoffe kommen aus Deutschland, aus Amerika und sogar aus Japan,“ lacht die Hobbyschneiderin, die seither alle Hände voll zu tun hat, denn die Kunden kommen nicht nur, um Stoffe und Nähmaschinen zu kaufen - ihre Nähkurse sind sehr gefragt und werden selbst von Männern frequentiert. Und auch Kinder ab 6 Jahren haben ihre Spaß beim Nähen ihrer ersten eigenen Kreationen. Und so, wie Strickcafés immer mehr im Kommen sind, erfreut sich der Nähworkshop am Mittwoch Abend immer größerer Beliebtheit. Denn: wer näht schon gerne alleine? Deshalb lädt das Stoffmädle alle Nähbegeisterten und alle, die es werden wollen, zum gemeinschaftlichen Nähen ein. Denn das macht bei einer Tasse Kaffee oder einer Pizza viel mehr Spaß. Und bei einem netten Plausch ist das Auftrennen auch nur halb so wild. „An manchen Abenden ist jeder Platz an meinem großen Tisch belegt und es wird genäht, was das Zeug hält,“ freut sich Janina Kretz, die überwältigt ist von der guten Resonanz ihrer Idee.

Infos: Stoffmädle, Unterer Graben 1, 74821 Mosbach
Tel. 06261/ 9374777
www.stoffmaedle.de



Konzentriert stehen die vier Frauen nebeneinander und schauen auf den großen Spiegel, der sich vor ihnen befindet. Sie richten bewusst ihre Wirbelsäule auf, indem sie die Wirbel auseinander ziehen, die Schultern nach hinten unten richten und den Scheitel nach oben. „Das A und O bei der Cantienica® Methode für Körperform und Haltung ist das Becken sowie die innere Beckernbodenmuskulatur, die für eine entspannte, aufgespannte Haltung unersetzlich ist. Die Grundhaltung wird optimiert, indem das Skelett ideal ausgerichtet wird: so aufgespannt und ausgerichtet, dass kein Knochen den Nachbarknochen berührt oder behindert. Alle Gelenkflächen liegen frei. Diese Ausrichtung der Knochen aktiviert 100 Prozent Tiefenmuskulatur und versetzt sie in einen Vitaltonus. Schon diese Basishaltung streckt und dehnt den Körper, intensiviert die Körperwahrnehmung und ermöglicht es, Fehlhaltungen aller Art zu verändern, bereits vorhandene Haltungsschäden zu beheben und viele der so genannten Zivilisationskrankheiten wie Beckenschiefstand, Fußdeformationen, Rundrücken, Flachrücken, Schulterprobleme, Gelenkarthrosen, chronische Rückenschmerzen vorzubeugen,“ erklärt Maria Bernadett Haller, die in Heilbronn das erste und bisher einzige Cantienica®Studio betreibt. Sie hat an diesem Samstag Vormittag zu dem Workshop „Go!“ eingeladen, den man allerdings erst besuchen sollte, wenn man schon so erfahren ist wie diese Teilnehmerinnen, die seit einem Jahr regelmäßig daran arbeiten, ihre Wirbelsäule richtig aufzurichten. Bereits bei der

Begrüßung fällt das selbst dem ungeübten Betrachter sofort ins Auge: die aufrechte und entspannte Haltung, die allen zusammen eine gewisse Ausstrahlung und Eleganz verleiht. Bevor es jedoch nach draußen in die Natur geht, werden vor dem Spiegel unter Anleitung der charismatischen Trainerin „Trockenübungen“ praktiziert, die dazu beitragen, die Bewegungsabläufe zu verinnerlichen. „Sport sowie Bewegung ist natürlich wichtig, allerdings kommt es darauf an, wie wir die Bewegung ausführen. Nehmen wir beispielsweise das Laufen oder Joggen. Im Durchschnitt belasten Erwachsene beim normalen Joggen ihre Füße bei jedem Schritt mit 150-200 Prozent ihres Eigengewichts. So belastet eine Frau mit 60 kg ihre Gelenke im schlimmsten Fall mit 240 kg. Die gleiche Frau trägt mit aufgespannter Wirbelsäule und stützender inneren Beckenbodenschicht an gerader Mittelachse beim Auftreten maximal 30 kg,“ sagt die Trainerin weiter, deren Kursteilnehmerinnen an diesem Vormittag u.a. aus Künzelsau sowie aus Großbottwar stammen. „Bevor ich zu Maria kam, hatte ich einen runden Rücken und nach der Geburt meiner Zwillinge immer nach dem Essen einen Bauch wie im 5. Monat meiner Schwangerschaft. Nach nur einem Jahr konsequentem Training hat sich das kolossal geändert und der wunderbare Nebeneffekt ist, dass ich ein ganz anderes Körpergefühl und -bewusstsein entwickelt habe,“ strahlt die zweifache Mutter, die da steht wie eine Eins. Und auch Miriam ist begeistert. „Ich hatte mein Leben lang Plattfüße. Seit ich mit der Can-

tienica® Methode trainiere, habe ich eine viel bessere Haltung und meine Schuhe sind mittlerweile alle eine Nummer zu groß“

Nachdem das richtige Stehen geübt wurde, ist das richtige Hinsetzen sowie Aufstehen an der Reihe, was bei Ungeübten nicht auf Anhieb klappt. Denn hier stehen die Füße in einem leichten „V“ exakt unter den Knien, das Steißbein wird nach hinten unten geschoben und das Sitzen erfolgt lediglich auf der Stuhlkante. „Wichtig ist dabei, dass das Becken weder nach Hinten noch nach Vorne kippt, die beiden Schultern sich exakt in einer Linie befinden als hätten wir eine Stange durch die beiden Schultern geschoben!“ In dieser Haltung werden unterschiedliche Übungen vorbereitend auf den nächsten Schritt gemacht: das richtige Laufen. „Wir setzen die Ferse mittig auf und rollen dann den gesamten Fuß ab. Das natürlich alles mit aufgerichteter Körperhaltung. Wer in jeder Phase der Bewegung aufgespannt ist und aufgespannt bleibt, bewegt sich ohne Belastung. Die Wirbelsäule muß keine Stöße dämpfen, die Gelenkspalten am Sprunggelenk, Knie, Hüftgelenk, Wirbel und Schulter bleiben offen. Gehen wir den Berg nach oben, so beugen wir unseren Körper nicht wie meist üblich nach vorne sondern leicht nach hinten. Dadurch entlasten wir unsere Gelenke sowie unsere Oberschenkel. Geht es den Berg runter, neigen wir uns nach vorne.“ Wem die ein oder andere Übung an diesem Morgen schwer fällt, dem hilft Maria Haller mit viel Ausdauer und Ruhe. Nach einer kurzen Pause gehts raus in die Natur. Auch wenn die ersten Schritte noch steif und ungenlenk wirken, so verspüren alle Teilnehmerinnen tatsächlich bereits beim ersten Mal bei dieser anderen Art zu gehen eine Entlastung sowohl der Oberschenkel als auch der Gelenke. Natürlich sind wir alle noch meilenweit davon entfernt, mit grazilen, leichten Schritten nahezu schwerelos zu gehen wie unsere Trainerin, die sich mühelos mit einem Strahlen im Gesicht bewegt als wäre sie auf einem Laufsteg. Aber was nicht ist, kann ja noch werden!

Infos: CANTIENICA®-Studio Heilbronn, Maria Bernadett Haller
Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/57 38 37
www.cantienica-heilbronn.de



Programm: April+Mai:

Landleben 1616

Sa.+So., 16./17. April, 11-16 Uhr
Alltagsszenen einer Familie vor 400 Jahren. Im Bauernhaus aus Zaisenhäusern.

Pferdetag

So., 24. April, 11-17 Uhr
Pferde unterschiedlicher Rassen stellen sich vor.

Süddeutscher Käsemarkt

Sa.+So. 7./8. Mai, 10-18 Uhr
Vor dem großartigen Hintergrund der historischen Gebäude hat der Käsemarkt eine ganz eigene, unverwechselbare Atmosphäre.

Oldtimer-Traktorentag

So., 22. Mai, 10-17 Uhr
Das Technik-Team des Freilandmuseums lädt Freunde der Oldtimer ein.



... auch erreichbar mit Bus und Bahn!

Schwäbisch Hall - Wackershofen
Telefon: 0791 / 97101-0
www.wackershofen.de

Ein Tag einer Schulsozialarbeiterin an einer Grundschule im Ganztagsbetrieb

Schulsozialarbeit - Ein Unterstützungsangebot für SchülerInnen, Eltern und LehrerInnen

Zukünftig gibt es eine neue Themenreihe im Zappelino. Schulsozialarbeiterinnen des Kindersolbads berichten aus ihrer Praxis zu Themen wie Pädagogik und Erziehung, Stärkung und Prävention von Kindern, Hilfestellung für Familien...

Ein Tag einer Schulsozialarbeiterin an einer Grundschule im Ganztagsbetrieb

8.00 Uhr, erste Stunde in einer zweiten Klasse

Die Schulsozialarbeiterin Ute Böhme kommt mit ihren beiden Handpuppen „Jenni und Freddi“ in den Unterricht. Das Projekt „Ich bin wertvoll“ steht im Stundenplan. Heute, erklärt Ute Böhme den Kindern, sprechen wir über Gefühle.... Die Kinder, die alle im Stuhlkreis sitzen, sind begeistert dabei. Entwickelt wurde das Projekt 2002 als Gemeinschaftsarbeit von einer Lehrerin und einer Schulsozialarbeiterin. Es ist ein Spiralcurriculum zur Präventionsarbeit an der Grundschule. Das heißt, dass dieses Projekt, aufeinander aufbauend, in jeder Klassenstufe durchgeführt wird. Prävention ist somit kein einmaliges Erlebnis, sondern ist langfristig angelegt. Ziel der Prävention ist die Stärkung der Gesamtpersönlichkeit der Kinder. Themen wie Gefühle erkennen und benennen, Grenzen achten, Berührungen und Körperwahrnehmung schulen stehen dabei im Mittelpunkt. Die Präventionsarbeit geht davon aus, dass der beste Schutz vor Gewalt, Sucht und Missbrauch gegeben ist, wenn wir Kinder in ihrer Persönlichkeit stärken. Kinder, die ihre Gefühle kennen, wissen, was sie mögen und was nicht, und sind auch in der Lage das zu äußern.

10.00 Uhr, große Pause

Ein Mädchen aus der vierten Klasse kommt weinend mit ihrer Freundin zu Ute Böhme. Sie ist sehr traurig und verzweifelt, weil sich die Eltern trennen. Die Schulsozialarbeiterin hört zu, tröstet und bietet dem Mädchen an mit ihren Eltern zu sprechen. Bei dem Gespräch soll es darum gehen, die Sorgen des Kindes zu benennen und mit den Eltern Ansätze zu finden, wie ihr Kind lernen kann, mit der Trennung umzugehen.



11.00 Uhr, ein kurzes Gespräch mit einer Lehrerin

In der Klasse wurde eine Geldbörse entwendet. Wie gehen wir damit um? Ute Böhme verspricht, mit einem Projekt zum Thema „Diebstahl“ am nächsten Tag in die Klasse zu kommen, um die Kinder für das Thema „Meins und Deins“ zu sensibilisieren. Später gibt ein Kind den Diebstahl zu, sodass in den Gesprächen anschließend, auch mit den Eltern, gemeinsame Handlungsstrategien entwickelt werden.

12.30 Uhr, Elterngespräch

Eine Mutter sucht das Gespräch. Sie weiß, dass die Schulsozialarbeiterin der Schweigepflicht unterliegt. Sie erzählt von ihrer derzeit schwierigen persönlichen Situation und von dem auffälligen Verhalten ihres Sohnes. Ute Böhme berät sie in Erziehungsfragen und gibt der Frau Adressen von Beratungsstellen, die ihr weiterhelfen.

13.00 Uhr, Mittagspause

Vier Mädchen werden von der Lehrerin geschickt. Jeden Tag gibt es Streit und Tränen. Die Schulsozialarbeiterin hört sich die Sorgen an und findet heraus, dass die Mädchen sich nicht richtig zuhören und dass es deshalb zu den Missverständnissen kommt. Es wird ein wöchentliches

Treffen vereinbart, in dem die Sozialpädagogin mit den Mädchen über „gewaltfreie Kommunikation“ (Marshall Rosenberg) spricht und auch konkrete Übungen mit ihnen macht.

14.00 Uhr, Klassenrat in einer dritten Klasse

Hier ist das Klassenklima schwierig, es gibt Kinder, die in eine Außen-seiterrolle geraten sind. Nach einem Vorgespräch mit der Klassenlehrerin geht Ute Böhme in die Klasse. Nach einer Analyse der Gruppendynamik, die sich hier zeigt, werden gezielt gemeinschaftsbildende Übungen und Kooperationsspiele mit der Klasse und ihrer Lehrerin durchgeführt.

15.30 Uhr, Kurzbesprechung mit der Schulleitung über aktuelle Probleme und anstehende Aufgaben.

16.00 Uhr, Schulschluss

Das Kindersolbad ist eine Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe mit stationären und ambulanten Angeboten im Landkreis Heilbronn. Als Träger der Schulsozialarbeit in verschiedenen Kommunen verantwortet das Kindersolbad Angebote und Projekte für junge Menschen am Lebens- und Lernort Schule.

Ein Beitrag von Ute Böhme, Diplom Sozialpädagogin (FH), Grundschule Plattenwald

Saisoneröffnung

Minigolfpark Bad Wimpfen



Seit Mitte März geöffnet!
Ideal für Schulklassen und Kindergeburtstage!
Mo - Sa ab 14:30 Uhr
Sonn- und Feiertage ab 11 Uhr
Tel. 07063/7876

Depot für Erlesenes zum Wohnen, Schenken, Leben.

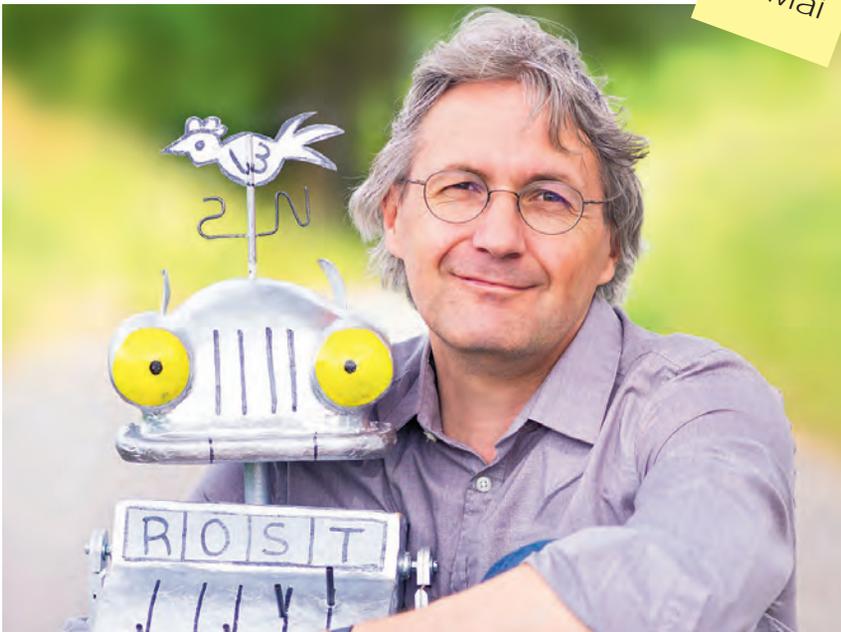
KATZENKOPF SCHMIEDE

MARIA LEIBROCK
Altstadt Bad Wimpfen, Langgasse 4
www.katzenkopfschmiede.de



Namhafte Autoren zu Gast bei den
22. Kinder- und Jugendliteraturtagen

4. april
-
13. Mai



Vom 4. April bis 13. Mai finden in Heilbronn die 22. Baden-Württembergischen Kinder- und Jugendliteraturtage statt, die unter dem Motto „Lesen ist Kult!“ stehen werden. „Unsere Kinder und Jugendlichen können sich auf ein spannendes Programm freuen“, blickt Heilbronn's Bürgermeisterin Agnes Christner voraus. „Mit mehr als 130 Veranstaltungen an über 40 Orten und mit interessanten Formaten haben die Organisatoren einen gleichermaßen kreativen wie abwechslungsreichen Veranstaltungsreigen entworfen.

„Lesungen an spannenden Orten“
Wesentlicher Bestandteil der Literaturtage sind über 20 Veranstaltungen, an denen interessante Persönlichkeiten an ihrem Arbeitsplatz Kindern und Jugendlichen über ihre Arbeit berichten und zugleich in die Vorleser-Rolle schlüpfen – darunter beispielsweise Oberbürgermeister Harry Mergel, Sozialsberichtspräsidentin Gabriele Wolpeter-Kilian oder Theaterintendant Axel Vornam. Auch der Erlebnisfaktor kommt bei den Veranstaltungen der Kinder- und Jugendliteraturtage nicht zu kurz: Mit thematischen Lesungen im Türmerzimmer der Kilianskirche, auf dem Neckarschiff oder im Böckinger Eisenbahnmuseum ist ein abwechslungsreiches Vorleseerlebnis garantiert.

Abendveranstaltungen für Erwachsene

Auch Erwachsene erhalten bei den Kinder- und Jugendliteraturtagen Einblick in die Welten ihres Nachwuchses: Wladimir Kaminer und Paul David Böhre berichten in

Abendveranstaltungen über das Leben in und mit der Pubertät. Mit dem Vortrag „Kinder fordern uns heraus – wie erziehen wir zeitgemäß?“ – will der Autor und Erziehungsberater Jan Uwe Rogge auf informative wie unterhaltsame Weise veranschaulichen, was Kinder heute brauchen. Und der Journalist Thomas Feibel gibt mit „Kindheit 2.0“ Antworten darauf, wie Medienkompetenz vermittelt werden kann.

Lesefest am Samstag, 9. April

Für jeden etwas dabei ist beim Lesefest am Samstag, 9. April: Der Bogen spannt sich vom Bilderbuchkino über Comic-Zeichnerkurse und „Bauchladenlyrik“ bis zum Bücherflohmarkt und live geschriebenen Geschichten der „Wörtchenbude“. Highlights sind auch eine Lesung des bekannten Autors Jens Sparschuh und die Poetry-Slam-Stadtmeisterschaft der unter 20-jährigen.

Das Programmheft ist in der Stadtbibliothek, der Tourist-Information, Kaiserstraße 17 und bei den Kooperationspartnern erhältlich. Die Veranstaltungen sind überwiegend kostenfrei. Veranstaltungen mit dem Hinweis „Anmeldung über das Buchungssystem erforderlich“ sind über die unten genannte Internetseite zu buchen. Dies gilt für Einzelpersonen wie für Gruppen. Nach der Buchung per Email erhält man eine Buchungsbestätigung. Bitte zur Veranstaltung mitbringen.

Info: www.kjlt-heilbronn.de Begleitend werden auf Facebook www.facebook.com/kjltheilbronn.de und Twitter #KJLT2016 Wissenswertes, Hintergründe und Einblicke von Veranstaltungen erscheinen.

KJLT

22. BADEN-
WÜRTTEMBERGISCHE
**KINDER
+ JUGEND
LITERATUR
TAGE** HEILBRONN
04.04. - 13.05.2016



WWW.KJLT-HEILBRONN.DE

#KJLT2016

@KJLTHEILBRONN

WWW.FACEBOOK.COM/KJLTHEILBRONN.DE

Mit freundlicher Unterstützung:



SIE SUCHEN EINEN KINDERSITTER ?

Der ASB RV Heilbronn-Franken bietet Kindersittung für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50€/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Holleder



Wir helfen
hier und jetzt

Wilhelmstr. 34
74072 Heilbronn
www.asb-heilbronn.de



Arbeiter-Samariter-Bund
LV Baden-Württemberg e.V.
RV Heilbronn-Franken



Das Freizeitbad AQUAtoll ist immer einen Besuch wert

april/
mai



Unter einer transparenten Kuppel erstreckt sich eine karibische Bade- und Saunalandschaft mit Wildwasserbahn, Black-Hole-Rutsche, Whirlpools und Kneippbecken. Unsere kleinen Besucher können in eine „Piratenwelt“ eintauchen - eine tropische Wasserspiellandschaft mit Wassergrotte, Tropfsteinhöhle, Kletterfelsen und Hängebrücke wurde eigens für Kinder bis 9 Jahren gestaltet. Kinder ab 10 Jahren können die einzigartigen Wildwasserkanal erleben. Du möchtest Wasser? Du möchtest Action? Du möchtest Spaß? Dann besuche das Freizeitbad AQUAtoll. Das Kinderanimationsprogramm findet jeden zweiten Samstag im Monat von 14 bis 16 Uhr statt.

Am 9. April können alle Wasserni-

xen und Meerjungfrauen wieder im Meerjungfrauenkostüm mit einer Schwanzflosse an Workshops zum Thema „Meerjungfrauenschwimmen“ im Sportbad teilnehmen. Hierzu muss man sich jedoch, ausnahmsweise, vorab im Internet unter www.aquatoll.de anmelden. Am 16. April 2016 veranstaltet das Freizeitbad eine Family-Pool-Party von 14 bis 17 Uhr. Am Sonntag, 17. April findet die zweite Family -Pool-Party im Soleo Heilbronn von 14 bis 17 Uhr statt. Ein Kombi-Ticket ermöglicht den Besuch beider Veranstaltungen zu einem günstigeren Eintritt. Im Mai treten das AQUAtoll-Animationsteam gegen alle kleinen Gäste in verschiedenen Disziplinen an. Hier gilt nicht nur „dabei sein ist alles“, sondern auch Spaß und Action im und außerhalb des Wassers unter dem Motto „Jung gegen Alt – Du gegen uns“ von 14 bis 16 Uhr. Bei diesem vielseitigen und actionreichen Angebot ist für jedes Kind etwas dabei - und die Kinderanimation gibt es wie immer zum regulären Eintrittspreis (Meerjungfrauenschwimmen mit Aufpreis!).

Infos: www.aquatoll.de

Mit Poesie und Phantasie: Kult Circus Roncalli erstmalig in Heilbronn!

7.-17.
april



Es werde Circus! Über 19 Millionen Menschen haben sich schon von ihm verzaubern lassen, 40 Jahre gibt es ihn inzwischen, er ist Kult in Europas Metropolen – jetzt kommt der legendäre Circus Roncalli erstmals nach Heilbronn. Vom 7. bis 17. April gastiert das von den Wienern Bernhard Paul und André Heller 1976 gegründete poetische Circus-theater auf der Theresienwiese. Für das Geburtstagsprogramm „Salto Vitale“ bringt Prof. Bernhard Paul bisherige Roncalli Show Höhepunkte und außergewöhnliche junge Talente

zusammen und präsentiert ein „Best of“ des erfolgreichsten Circus Europas: „Salto Vitale ist, wie alle unsere Inszenierungen, ein Gesamtkunstwerk, in dem Ambiente, Atmosphäre und Artisten perfekt zusammenwirken“, sagt der Direktor und Regisseur. Roncalli gilt als „Erneuerer der Circuskunst“ (ZEIT) wie auch als „Europas meistbewunderter Circus“ (Herald Tribune Washington) und sieht seine Programme als Gegenentwurf zu einer sich immer schneller drehenden Welt mit ihrer Reizüberflutung. Als Gesamtkunstwerk beschert Roncalli verzaubernde Momente in einem märchenhaften Ambiente mit nostalgischem Flair und einer bühnenreifen Manegen Inszenierung. Der Circus wie aus dem Märchenbuch entführt für gut zwei Stunden aus dem hektischen Alltag in die Welt der Poesie. Angst vor wilden Tieren muss man hier nicht haben. Es gibt keine bei Roncalli.

Do, 7.- So, 17. April
Karten: www.myticket.de
Tel. 01806/150 555
www.roncalli.de

Vortrag mit Diskussion: Wer sein Kind liebt Ein Abend mit Franziska Klinkigt und Bertrand Stern

8.
april

Welche Gestaltung finden wir für Beziehungen zu heranwachsenden Menschen, wenn sie von Liebe geprägt sind? Und welche, wenn diese Liebe durch Angst getrübt ist? Häufig beruhen die vielfältigen Formen von offener und heimlicher Gewalt gegenüber jungen Menschen meist auf Angst.

Mit Sorge beobachten wir den Umgang mit dem Thema zwischengenerationeller Gewalt in unserer Gesellschaft und den Umgang mit Heranwachsenden überhaupt! Welche Folgen hat das Bekenntnis zur Liebe für die Frage der sogenannten Erziehung, der Bildung sowie der ganzen Lebensgestaltung?

Beitrag: 10 Euro

Für bessere Planbarkeit bitte mit Anmeldung unter bs@bertrandstern.de
Die zwei Referenten des Abends ergänzen sich:

*Die Diplom-Psychologin Franziska Klinkigt, Gießen, erforscht in ihrem soeben erschienenen Buch: *Wer sein Kind liebt... Theorie und Praxis der strukturellen Gewalt* (tologo Verlag, Leipzig) die Möglichkeiten eines Ausbruchs aus den üblichen Fallstricken der Normen. Sie hat einen Aufruf verfaßt: „Gewalt? Ohne mich!“ (www.gewaltohne-mich.de).

* Seit etwa fünf Jahrzehnten beschäftigt sich Bertrand Stern, Siegburg, als zivilisationskritischer Philosoph mit Fragen um das Leben des Menschen sowie mit Aspekten des Respekts vor seiner Würde und in dem Zusammenhang auch mit dem Ausbruch aus der Beschulung in Deutschland.

Fr, 8. April, 19.30 Uhr, Zigarre Kunst- und Kulturwerkhaus e.V.
K2nacht, Achtungstr. 37, 74072 Heilbronn

Tag der Offenen Tür im Waldkindergarten Bad Friedrichshall

17.
april



Am Sonntag, 17. April, lädt der Waldkindergarten Bad Friedrichshall zum Tag des offenen Waldes in den Duttenger Wald ein. Unterhalb der Deutschordenhalle in Bad Friedrichshall-Duttenger werden die Besucher an diesem Tag mit phantasievollen Stationen durch die Welt der Waldkinder geführt. Durch das vielseitige Programm und das weitläufige Gelände mit seinen unterschiedlichen Spielbereichen wird der Besuch zu einem Erlebnisstag für große und kleine Gäste.

Als einer von derzeit sechs Waldkindergärten im Landkreis Heilbronn möchte der Waldkindergarten einmal im Jahr das Gelände öffnen, um einen Einblick in den Waldkindergartenalltag zu ermöglichen. Das naturpädagogische Konzept und seine Vielfältigkeit wird dabei präsentiert. Welche Jahreszeit würde sich da bes-

ser eignen als der Frühling mit seiner zauberhaften Wirkung auf Mensch, Tier und Natur?

Neu: Am Mittwoch, 6. April, startet in Zusammenarbeit mit dem Waldnetzwerk wieder der Naturspielkreis für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren. Von 15.30 bis 17 Uhr gehen Kinder und Erwachsene einmal pro Woche unter Anleitung einer erfahrenen Erzieherin auf Entdeckungsreise, beobachten und erforschen Pflanzen und Tiere des Waldes. Treffpunkt ist auf dem Spielplatz am Schachtsee in Bad Friedrichshall-Kochendorf. Vorgesehen sind zehn Termine jeweils mittwochs außerhalb der Ferien. Nach den Sommerferien startet das Angebot mit weiteren zehn Terminen am Mittwoch, 14. September.

So, 17. April, Waldkindergarten Bad Friedrichshall
Infos: www.waldkinder.com



Aktuelles aus der aim

Kinderuni: Radioaktivität – die unsichtbare Gefahr?!

13. April



Bei dieser Vorlesung dreht sich alles um radioaktive Strahlen und ihre Auswirkungen. Fragen wie beispielsweise „Wie gefährlich ist die Radioaktivität?“ oder „Wie viel Radioaktivität kann ein Mensch ertragen?“ werden diskutiert. Im Fokus stehen somit die physikalischen

Phänomene „Radioaktivität“ und „Strahlung“ als auch deren Zusammenhang. Welche Wirkung die Strahlung auf den menschlichen Organismus auslöst, wird der Referent erklären und zudem eine Einschätzung des damit verbundenen Risikos abgeben. Man kann sich durchaus vor den Strahlen schützen. Wie die Strahlenschutzmaßnahmen aussehen können, werdet ihr ebenso erfahren. Abschließend werden die Ergebnisse der Vorlesung zusammengefasst und beispielhaft an kerntechnischen Unfallszenarien aufgezeigt. Mit Dr.rer.nat. Gerhard Frank vom Institut für Technologie in Karlsruhe **Mi, 13. April, 16:00 Uhr, Öhringen, Hohenlohe-Gymnasium.**

Vortrag mit Dr. Gabriele Haug-Schnabel: „Qualitätsorientiertes Arbeiten mit Kleinstkindern – Anforderungen an eine gute außerfamiliäre Betreuungsqualität“

19. April



In diesem Vortrag geht es um die hohen Anforderungen, die an pädagogische Fachkräfte und Träger gestellt werden. Im Fokus stehen internationale Krippenforschungen und insbesondere die Bedeutung einer professionellen Ausbildung. Das umfasst einen gelungenen Beziehungsaufbau und eine hohe Interaktionsqualität zwischen Fachkraft und Kind, die vertrauensvolle und wertschätzende Zusammenarbeit mit Eltern sowie Bildungsangebote, die an die Altersgruppe und aber auch die individuellen Interessen und Bedürfnisse der Kinder angepasst sind. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren in diesem Vortrag, worin sich die Qualität einer guten außerfamiliären

Zusatzbetreuung begründet. Dr.rer.nat.habil. Gabriele Haug-Schnabel ist Verhaltensbiologin und Inhaberin und Leiterin der Forschungsgruppe Verhaltensbiologie des Menschen (FVM, GdBR) sowie Autorin von Rundfunksendungen und Fachbüchern. **Di, 19. April 2016 von 18:00 bis 20:30 Uhr. Heilbronn, aim Bildungscampus 7** Anmeldung Tel.: 07131 390 97-0, E-Mail: teilnehmerservice@aim-akademie.org, www.aim-akademie.org Fragen zum Programm: Marvin Rüttinger (Tel.: 07131 39097-395, E-Mail: ruettinger@aim-akademie.org).

Kinderuni: Das alte Olympia und seine Stars

15. Juni



In keiner anderen Kultur der Weltgeschichte war Sport so wichtig wie bei den alten Griechen. Es gab zahlreiche Wettkämpfe, am bedeutendsten waren die Olympischen Spiele, die in der Antike über 1.000 Jahre lang bestanden. Sie sind das Vorbild für die Olympischen Spiele der Neuzeit, aber es gibt viele

Unterschiede: In der Antike waren die Wettkämpfe in ein Götterfest eingebunden und mitmachen durften nur männliche Griechen, den sogenannten „Barbaren“, war die Teilnahme verboten. Es gab auch viel weniger Disziplinen als heutzutage, das Programm war auf Laufwettbewerbe, Kampfsport, Pferde- und Wagenrennen begrenzt. Gemeinsam ist den antiken und modernen Olympischen Spielen, dass die erfolgreichsten Athleten bejubelt Stars waren. Jedermann kannte sie und sie wurden noch Jahrhunderte nach ihrem Tod gerühmt. Mit Prof. Dr. Christian Mann von der Universität Mannheim **Mi, 15. Juni, 16:00 Uhr Heilbronn. Bildungscampus, Aula.**

Anmeldungen: www.aim-akademie.org, per Telefon: 07131/ 39097-0 oder per E-Mail: teilnehmerservice@aim-akademie.org.



Unsere Vision: allen Kindern und Jugendlichen bestmögliche Bildungschancen zu geben.

Bildung ist der wichtigste Rohstoff unserer Zukunft. Mit einem zielorientierten, vorausschauenden Bildungsangebot werden bessere Bildungschancen ermöglicht. Sowohl für Pädagogen und Eltern, die maßgeblich die Entwicklung des Kindes prägen, als auch für Kinder, die individuelle Unterstützung suchen. Mit der Eröffnung des neuen Gebäudes und den damit zusammenhängenden Möglichkeiten, sind wir unserer Vision wieder einen Schritt näher gekommen.



Akademie für Innovative Bildung und Management
Heilbronn-Franken gemeinnützige GmbH
Bildungscampus 7 · 74076 Heilbronn
Telefon 07131 39097-0 · Fax 07131 39097-399
www.aim-akademie.org · info@aim-akademie.org



Landesgartenschau Öhringen: Bunte Wundertüte für den ganzen Sommer

ab
22.
April

In Öhringen öffnet sich eine bunte Wundertüte, wenn die Landesgartenschau am 22. April beginnt. 171 Tage können Kinder dann täglich viel Spaß haben: auf neuen, spannenden Spielplätzen, bei bunten Festen, Märchen im Schloss, Kindermusicals und beim vielseitigen Programm für die Kleinen, das bis zum 9. Oktober mittwochs, samstags und sonntags und in den Schulferien sogar täglich angeboten wird. Und das Beste: Die Programmpunkte sind im Eintritt inbegriffen!

Sittiche, Alpakas und Zwergponys warten in ihrem neuen Tiergehege beim Hofgartenweiher auf neugierige Besucher. „Zudem bietet das Gelände fantastische Spielplätze, die es so noch nirgendwo gibt“, verspricht Erich Herrmann, der Geschäftsführer der Landesgartenschau Öhringen. „Die Kinder werden begeistert sein. Die Anlagen sind in Form und Farbe ein Novum, erinnern an Gräser, Blüten und Insekten und regen mit leuchtenden Farben die Fantasie an.“



Der Blütenspielplatz für Kleinkinder direkt neben dem Generationengarten

besteht aus 19 großformatigen Blättern, zwischen denen die Jüngsten auf breiten Treppen und Stufen erste Kletterversuche unternehmen können. Eltern dürfen sich währenddessen auf breiten Holzdecks unter schattigen Flügelnussbäumen ausruhen. 55 gebogene Stahlspangen, die bis zu fünf Meter hoch aufragen, prägen den Gräserplatz, die neue Spielwiese direkt neben dem SWR-Garten. Zwischen den grün leuchtenden Gräsern sind verschiedene Geräte eingefügt: Drehbalken und Rutschen gibt es, eine Vogelnechtschaukel für kleine Kinder, dazu mehrere Wippen, drehbare Eierschalen, die sich auch prima zum Verstecken eignen, und sogar eine Doppelschaukel. Kinder aller Altersstufen können sich hier nach Herzenslust austoben. Viel Spaß und auch ein wenig Nervenkitzel ist auf dem Bera-Spielplatz angesagt. Das Leitmotiv hier: Insekten. Acht überdimensionale Kletterflügel aus Stahl sind um einen bis zu elf Meter hohen

Kletterturm gespannt. Röhren, großformatige Netze, Kletterstangen, Seile und eine große Rutsche sorgen für viel Abenteuer – eher für ältere (Grundschul-)Kinder. Die Schaukeln und vor allem die Wasserpumpe dürften dagegen auch bei den Jüngeren prima ankommen. Die Landesgartenschau hat sich beim Programm für die junge Zielgruppe so richtig viele spannende Sachen einfallen lassen: Kindermusicals, Marionettentheater, Kinderkochkurse, Aktionstage und vor allem ein kreatives Mitmachangebot, das vom jungen Kollegium der Richard-von-Weizsäcker-Schule (Fachschule für Sozialpädagogik, Öhringen) angeboten wird. Die angehenden Pädagogen gestalten jeden Mittwoch, Samstag, Sonntag und täglich in den Ferien schöne und abwechslungsreiche Stunden in der Kinderwerkstatt und im Bauwagen im Hofgut Cappel. Infos: www.laga2016.de/veranstaltungen/veranstaltungskalender.html

Landesgartenschau
Öhringen 2016

22. April bis 9. Oktober Der Limes blüht auf

Junge
Gartenschau-
fans aufge-
passtAuf der Landesgartenschau in
Öhringen kommt keine Langeweile auf:

- Spektakulärer 16 m hoher Kletterturm mit Flying Fox + Kinderparcours
- Tiergehege mit Alpakas, Kängurus, großer Vogelvoliere und mehr
- Multifunktions Sportfläche (Streetball, Soccer)
- Skateanlage
- Marionettentheater
- Originelle Kinderspielplätze
- Experimenta
- Erlebnisunterricht im „Grünen Klassenzimmer“

www.oehringen2016.de

SPRUNGBUDE PRÄSENTIERT



DIENSTAG 22.03.2016 | AB 14:00 UHR

SPRUNGBUDE PRE-OPENING

NACH DEM PRE-OPENING HABEN WIR NATÜRLICH DURCHGEHEND GEÖFFNET.
UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN FINDET IHR AUF: WWW.SPRUNGBUDE.DE

MITTWOCH 30.03.2016 | AB 10:00 UHR

DIE GROSSE ERÖFFNUNG

SPRUNG
BUDEZIEGELBRENNERSTRASSE 17 - 70374 STUTTGART
WWW.SPRUNGBUDE.DE
FACEBOOK.COM/SPRUNGBUDE.STUTTGART



Frühlingserwachen in der Gärtnerei Umbach

24.
April

Gelb leuchten die ersten Osterglocken sowie die Blüten der Kornelkirsche. Zahlreiche Pflanzenliebhaber sind schon am Bepflanzen ihrer Balkonkästen mit Frühlingsblumen. Hornveilchen, Bellis, Primeln, Traubenhyazinthen haben jetzt Hochkonjunktur. Kein Wunder, ist am Tag der Offenen Tür am 6. März in der Heilbronner Gärtnerei Umbach in der Klinge 2 jede Menge los. Die Gäste können sich an diesem Tag nicht nur über das Angebot informieren sondern auch die ersten Blümchen, die aufgrund des Biolandbaus auch noch essbar sind, für ihre Balkonkästen anschaffen. Eröffnet wird die Gläserne Produktion mit dem Vortrag von Dr. med. Lacour über die gesundheitlichen Aspekte der Gojibeere, der mehr Menschen als erwartet anlockt. Eifrig müssen die MitarbeiterInnen der Gärtnerei Bänke schleppen, damit die interessierten Zuhörer noch Platz finden in dem lichtdurchfluteten Gewächshaus. Und auch nach dem Vortrag wird Dr. Lacour mit zahlreichen Fragen bombardiert, die er geduldig beantwortet. In der Gärtnerei homepage wird der Vortrag demnächst veröffentlicht. Überzeugt von der gesundheitlichen Wirkung der Wunderbeere, decken sich nicht wenige Gäste an diesem Tag mit der Bio-Goji Pflanze „Turgidus©“ für den Eigenanbau ein und informieren sich über die Anbaumethode, die



außer regelmäßiger Wasserzufuhr relativ unkompliziert ist, wie Gärtnermeister Klaus Umbach weiß. Über ausreichend Erfahrung verfügt der innovative Gärtnermeister, dem die Gojibeere so sehr ans Herz gewachsen ist, dass er neuerdings einen EnerJi Drink entwickelt hat, in dem der Saft und mit ihm das Ji der Beere enthalten ist. „Der schmeckt richtig super. Ich bringe ihn meinen Kindern zum Probieren mit. Ich bin gespannt, was sie dazu sagen werden,“ freut sich eine Besucherin begeistert. Damit die Gojibeere gedeiht, empfiehlt sich ein Düngemittel aus

Schafwollpellets, das beim Pflanzen in den Boden eingebracht wird und das für gesundes, kräftiges Wachstum sorgt. „Selbstverständlich können Sie den Dünger auch für Gemüse- sowie Zierpflanzen verwenden.“ erklärt ein Mitarbeiter der Gärtnerei, der natürliche Düngemittel an einem der zahlreichen Info- und Verkaufsstände anbietet. Beim Thema Gesundheit darf natürlich gesundes Wasser nicht fehlen. Aussteller Frank Servus wirbt an seinem Stand für Wasser 2000, ein System, das unkompliziert in jedem Haushalt an ein Wasserrohr angebracht werden kann und her-

kömmliches Leitungswasser durch ein spezielles Verfahren vitalisiert, energetisiert und belebt. Des Weiteren sind an diesem Sonntag verschiedene Infostände mit Klangschalen, wunderbar duftender Naturkosmetik, über die es in einer der kommenden Ausgaben von Zappolino einen Bericht geben wird, Töpfer- sowie Holzwaren und vielen andere mehr vertreten. Für das leiblichen Wohl sorgen Kaffee, Kuchen, Waffeln, Frühlingsuppe und natürlich EnerJi, der an diesem Tag regen Zuspruch findet. Einstimmig stellen die Besucher an diesem Nachmittag fest, dass eine Gärtnerei in der Größe, mit der stimmigen, entspannten Atmosphäre und vor allem mit dem üppigen Angebot an biologischen Pflanzen in der Region einzigartig ist und sich der Besuch gelohnt hat. Wer den Termin im März verpasst hat, sollte sich auf alle Fälle den 24. April dick im Kalender markieren. Denn an diesem Tag öffnet die Bioland Gärtnerei am Rand Heilbronn wieder ihre Gewächshäuser für interessierte BesucherInnen. Das Thema wird sein „Gärtnerei-Lehrpfad“-wie kultiviert ein Bioland-Gärtner? Infos: Gärtnerei Klaus Umbach, Klinge 2, Heilbronn Tel. 07131/ 589600 www.gartnerei-umbach.de und www.biogojipflanzen.de

Mittelalterlicher Frühling auf dem Heilbronner Land auf Burg Stettenfels

30.
April /
1. Mai



In die Zeit der Wikinger lädt am 30.4.-1.5. das 12. Mittelalterliche Burgfest auf Burg Stettenfels. Über 100 Nordmannen lagern vor Ort und stellen die Schlacht von Assendun 1016 nach. Sie waren keinesfalls nur Krieger, wie die zahlreichen nordi-

schen Handwerker vor Ort eindrucksvoll belegen, und groß und klein sind eingeladen, selbst Armreifen zu schmieden, Bernstein zu schleifen oder Wikingerschilde zu bemalen. Für stilgerechte Unterhaltung sorgen Danjöl Stratospher und sein fliegen-



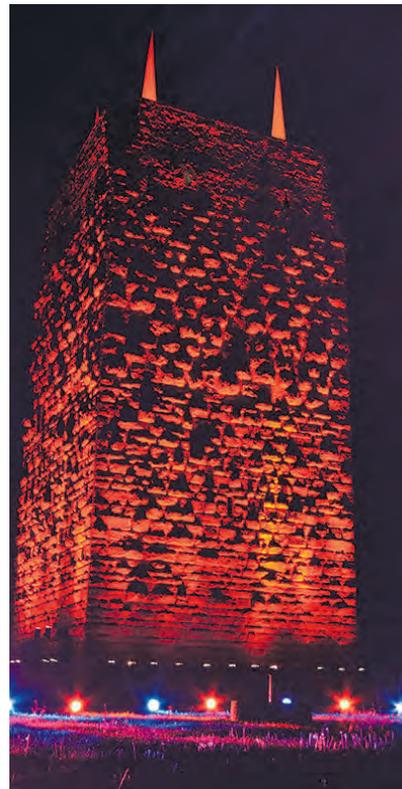
der Drachen, Zauberer Orlando von Godenhaven, das Wikinger-Marionettentheater sowie Erzählerin Fjalar der Rote Hahn. Nordische Klänge werden unter anderem die Gruppen Tryzna und Vindsklang anstimmen. Höhepunkt

des Mittelalterlichen Burgfests bilden die eindrucksvollen Ritterturniere und das feurige Nachtturnier.
Sa, 30.4., 11-23 Uhr, So, 1.5., 11-19 Uhr, Burg Stettenfels, Untergruppenbach
www.mittelalterfest.net



7. Mai

Kultur und Begegnungen: Lange Kunstnacht in Bad Wimpfen



Dialog auf Augenhöhe einlädt und dafür sorgen soll, dass aus Fremden Freunde werden.

Für das passende Ambiente sorgt ein ausgefeiltes Lichtkonzept, das Gewerbetreibende mit Unterstützung der Firmen Airlight und Solvay jedes Jahr aufs Neue gestalten und umsetzen. Die historischen Gebäude der Altstadt erscheinen so in einem neuen Licht und überraschen mit bisher nicht wahrgenommenen Facetten der altherwürdigen Gebäude.

Für die Stärkung zwischendurch sorgen die Gastronomen der Altstadt und der Gastromeile auf dem Marktplatz, so dass dank kulinarischer Stärkung, der weiteren Erkundung der kulturellen Vielfalt nichts im Wege steht.

Sa, 7. Mai, 19-01.00 Uhr, Bad Wimpfen, Altstadt
Infos: Tel. 07063/950313

Highlight - Skulpturen in der Katzenkopfschmiede



Die Skulpturen von Jutta Lutz haben den Menschen im Blickpunkt und zeigen einen wunderbaren Reichtum an Vereinfachung. Die fließenden, von Rundungen und Kanten bestimmte Formsprache strebt nach der „Universalen Urform“, nach dem Archetypus. Ihre Inspiration findet die Mainzer Künstlerin, die international bekannt ist, im Motifundus in Naturformen und Vor- und Frühgeschichte.

Infos: Katzenkopfschmiede, Langgasse 4, 74206 Bad Wimpfen
 Tel. 07063/2679811

Kultur und Begegnung ist das Motto der langen Kunst- und Kulturnacht am 7. Mai 2016 in Bad Wimpfen. Die Veranstaltung, die 2003 in kleinem Rahmen begann, hat sich im Lauf der Jahre zu einer der Höhepunkte des Festereignisses in Bad Wimpfen entwickelt. Mehr als 40 Einzelaktivitäten von Einzelhändlern, Gastronomen und Einwohnern verwandeln seit dem Jahr für Jahr die historische Altstadt Bad Wimpfens in eine einzige große Kunstgalerie. Kleine Konzerte, Lesungen, Ausstellungen, wer an diesem Abend durch die Altstadt flaniert, findet unterschiedlichste kulturelle Angebote, oft auch dargeboten auf kleinstem Raum. Als Orientierung dienen Leuchtkegel, die schon von Weitem signalisieren, wo der nächste Höhepunkt aus Ausstellungen von darstellenden Künstlern, Stelzenläufern, Lesungen, musikalischen Darbietungen sowie Theateraufführungen wartet. Die Museen sind bis Mitternacht geöffnet und auch das städtische Wahrzeichen der Stadt, der Blaue Turm, fordert dazu auf die Kunstnacht von oben zu betrachten. Zu den Höhepunkten der Kunstnacht gehört auch eine Feuershow, die in diesem Jahr erstmals zwischen Rathaus und Blauem Turm stattfinden wird.

Da Kultur auch zum Austausch anregt, haben sich die Wimpfener Bürger etwas einfallen lassen: Die Stadt der 1.000 Stühle. An jeder Grundstücksgrenze erwartet den Besucher ein Stuhlpaar, das zum

Waldkinder e.V.

Die Natur - der schönste Platz zum Entwickeln, Lernen und „Kindsein“

- Ganzheitliche Entwicklung in und mit der Natur
- Individuelle Förderung in kleiner Gruppe
- Stärkung der Motorik und des Immunsystems
- Anregung von Kreativität und Phantasie
- Vorschulunterricht und Kooperation mit der Grundschule
- Familienfreundliche Öffnungs- und Ferienzeiten
- Schnuppertage für interessierte Eltern

Waldkindergarten Bad Friedrichshall-Duttenberg
 Mehr Infos unter www.waldkinder.com oder telefonisch bei Claudia Scherbaum-Rühl, 0172 69 31 369.

NIE WIEDER WEHRLOS
ANFÄNGERKURS AB FÜNF JAHREN

KIDS WingTsun

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder ab 5 Jahre

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange Erfahrung!

Unsere Gewalt – Interventions - Schulen sind in:

Bad Friedrichshall - Beilstein - Gundelsheim - Heilbronn
Lauffen am Neckar - Leingarten - Obersulm - Öhringen -
Neckarsulm - Neudenau - Schwaigern - Stetten

Unterrichtszeiten auf Anfrage: Tel. 0 71 31 / 94 14 30 - info@wt-franken.de

- Kurseinstieg ist jederzeit möglich -
www.wingtsun-akademie-heilbronn.de

apotheke im staufenbergzentrum

*...die kinderfreundliche...
 ...mit dem Glücksrad...*

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim



Theater Radelrutsch feiert Premiere:
Ich und Du – Juchu!

8.
Mai



Herzlich Willkommen im ‚Haus der 1000 Lieder‘!

„Eigentlich ist unser Haus ein ganz gewöhnliches Haus in einer ganz gewöhnlichen Straße. Doch wenn du morgens im Hausflur stehst und genau hinhörst, dann tönen aus allen Wohnungen die wundervollsten Klänge“.

Bella Bimba, Babjuschki, Kisa Prada, Ekmek Buldum, Froh zu sein bedarf es wenig...

Kommt zu einem interaktiven Musiktheater der Kulturen mit faszinierendem Gesang, Tanz und mitreißenden Klängen. Freut euch auf ein interkulturelles Musical und eine poetische

Theatergeschichte in und um das ‚Haus der 1000 Lieder‘. Mit türkischen, russischen, serbischen, kroatischen, italienischen, rumänischen und deutschen Kanons sowie Spiel- und Volksliederschätzen, dargeboten von genialen Musicaldarstellerinnen und Live-Musikanten mit Akkordeon, Geige, Flöten, Kontrabass und Klarinette. Ich und DU- Juchu! Ben ve sen- Ja i ti - Io e te - Yo y tu - Ya i ty - Mine și tine –

Sa, 7. Mai 14:30+17:00 Uhr, unter der Pyramide Kreissparkasse Heilbronn. Kartentel: 0800/ 1620500

Burgfestspiele Jagsthausen: „Der kleine Ritter Trenk“, „Zum Glück gibt´s Freunde“ und „Oliver Twist – Tu doch, was dein Herz dir sagt!“

ab
Juni



Für Familien, speziell aber für die Kinder, werden die Burgfestspiele Jagsthausen in der neuen Spielzeit erneut zwei Stücke parallel aufführen: Für die etwas Größeren (ab fünf Jahren) gibt es ab 12. Juni „Der kleine Ritter Trenk“ im Burghof, für die Kleineren ab drei Jahren „Zum Glück gibt´s Freunde“ im Gewölbe der Götzenburg. Außerdem gibt es zum ersten Mal für Jung und Alt ab 22. Juni das Familienmusical „Oliver Twist – Tu doch, was dein Herz dir sagt!“.

Und das ist die Geschichte zu „Der kleine Ritter Trenk“: Familie Tausendschlag gehört dem finseren

Ritter Wertolt – sie sind Leibeigene, und zwar ihr Leben lang. Das will der Bauernjunge Trenk aber nicht länger hinnehmen. Deshalb beschließt er sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen. Es beginnt eine aufregende Reise. Denn unterwegs warten viele Abenteuer auf ihn... „Zum Glück gibt´s Freunde“ ist eine Geschichte um die drei Freunde von Mullewapp, Franz von Hahn, Johnny Mauser und dem dicken Waldemar. Die Freunde zeigen, wie man zu dritt alle Höhen und Tiefen des Lebens meistert, denn richtige Freunde sind unbesiegbar...

Der neunjährige „Oliver Twist“ flieht aus einem Waisenhaus nach London, um dort sein Glück zu versuchen. Stattdessen fällt er aber einer Bande in die Hände, die Jungen wie ihn zu Dieben ausbildet. Bei einem Raubzug wird er gefasst und trifft vor Gericht auf sein Opfer, das ihm vergibt, ihn sogar bei sich aufnimmt. Endlich scheint Oliver ein Zuhause gefunden zu haben. Doch so schnell gibt die Diebesbande nicht auf... Infos und Tickets: www.burgfestspiele-jagsthausen.de, per Mail burgfestspiele@jagsthausen.de oder Tel. 07943/ 912345.

TAG DER OFFENEN TÜR



Klinge 2
74074 Heilbronn
Tel. 07131-589 600



SommerFreuden

BEET- UND BALKONBLUMEN, KRÄUTER- & GEMÜSEPFLANZEN



**Sonntag
24. April
11⁰⁰-17⁰⁰ Uhr**

GÄRTNEREI - ERLEBEN

Gärtnerei-Lehrpfad

Hofverkauf in der Gärtnerei
Di.- Fr. 14-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

Verkauf bei edeka (Südbahnhof)
Mo.- Sa. von 9-18 Uhr

))) Dialogo (((
Praxis für Logopädie
Alexandra Köhle
Ihre Therapeutin für
Sprache, Sprechen
und Stimme
Bad Wimpfen, Scheffelweg 7
Tel. 07063 / 933 66 70 www.logopaedie-dialogo.de

sucht Anzeigenverkäuferin
Ihr seid Zappellinoleserin und habt Zeit und Lust, von zuhause aus etwas dazu zu verdienen?
Info: Info@zappellino.de
Tel. 07063/9336988

4.
Juni

12. Mittelalterliches Burgfest

Stettenfels

Wikingezeit
30.4.-1.5.
Burg Stettenfels
Untergruppenb.
Sa. 11-23 Uhr
So. 11-19 Uhr

Ritterturniere - feurige Nachtturniere
Skaldenmusik, Sagenzähler, Puppentheater
Wikingerverhandwerk zum Mitmachen - Gaukler
2 Tage - 100 Stände - 400 Mitwirkende
www.stettenfels.de

Sportfest auf dem BUGA-Gelände

Die Baustelle der BUGA auf dem Fruchtschuppenareal hinter dem Bahnhof ist die derzeit wohl größte in Heilbronn. Wer daran vorbei fährt, sieht fast jeden Tag Neues umgegraben, aufgeschüttet oder gepflanzt. Üblicherweise ist das Gelände abgesperrt. Am Samstag, 4. Juni, aber lädt die BUGA gemeinsam mit dem Schul-, Kultur- und Sportamt der Stadt Heilbronn auf ihre Baustelle ein zu einem Sportfest mit Mitmach-Stationen für die ganze Familie. Heil-

bronner Vereine bauen rund um die ABX-Halle die unterschiedlichsten Parcours und Angebote auf. Besucher können Tennis oder Rugby spielen, sie können Speedskating oder die amerikanische College-Sportart Lacrosse ausprobieren, Qijong oder Indian Balance kennenlernen - oder sich einem Fitness-Test unterziehen. Als Überraschung werden die Organisatoren noch einiges mehr aufbauen, was zu sportlicher Betätigung auf einer Baustelle passt. Teilweise

finden die Angebote auch indoor in der ABX-Halle statt, wo auf einer Bühne Tanz und Musik geboten werden. Gutes zu essen und zu trinken gibt es natürlich auch.

Sa, 4. Juni, BUGA-Sportfest, 10 bis 16 Uhr, BUGA-Gelände, ABX-Halle, Güterbahnstraße 15.

Das genaue Programm steht von Mai an im Internet: www.buga2019.de

Freilichttheater in der Burgruine hoch über dem Jagsttal
Oh, wie schön ist Panama und Schwabenkinderab
Juni

BURGSCHAUSPIELE
LEOFELS

Freilichttheater
in der Burgruine Leofels
hoch über dem Jagsttal

17. Juni
bis
09. Juli 2016

Schwabenkinder
Buch und Regie: Claudia Lang

Oh, wie schön ist Panama
Buch: Janosch,
Regie: Justine Bauer/Stefan Natzel

Infos und Karten:
www.burgschauspiele.de
Erika Schneider Tel. 07952/5655
Stadtverwaltung Ilshofen
Tel. 07904/702-0
ARAL Tankstelle Gerabronn
Tankstelle Botsch Kirchberg
Reiseparadies Crailsheim
VR Bank Ilshofen



Zurück in der Burgruine Leofels
Die zweijährige Sanierungszeit der Burgruine Leofels ist beendet. Die uralten Mauern stehen sicher und strahlend auf dem Bergsporn - und die Burgschauspiele kehren zurück an ihren angestammten Aufführungsort. Bepackt mit vielen positiven Erfahrungen aus den beiden zurückliegenden Sommern in Gerabronn sind alle glücklich, in die einzigartige Atmosphäre der Ruine zurück kehren zu können. Denn seit über 30 Jahren bieten die Burgschauspiele Leofels e.V. ausgesuchte Stücke verschiedener Genre, inszeniert von meist professionellen Regisseuren, dargeboten als Freilichttheater inmitten historischer Burgmauern, hoch über dem Jagsttal.

Kinderstück: Oh, wie schön ist Panama von Janosch

Der kleine Tiger und der kleine Bär leben glücklich und zufrieden in ihrem Haus am Fluss. Sie sind die besten Freunde und fürchten sich vor nichts, weil sie zusammen so wunderbar stark sind. Eines Tages finden sie eine alte Kiste mit der Aufschrift

„Panama“. Die Kiste riecht so sehr nach Bananen, dass der kleine Bär beschließt: Panama ist das Land meiner Träume. Mit der Tigerente im Schlepptau machen sich der kleine Tiger und der kleine Bär auf nach Panama.

„Oh, wie schön ist Panama“ ist die Geschichte einer langen Wanderung.



Bildquelle: Oh, wie schön ist Panama, Beltz und Gelberg-Verlag

Ohne Vorurteile lernen die beiden Freunde, der kleine Tiger und der kleine Bär, dabei viele andere Tiere kennen. Trotz großer Unterschiede, oder gerade deshalb, entstehen

neue Freundschaften, die das Leben der Beiden nachhaltig verändern.

Im Hinblick auf das aktuelle Zeitgeschehen wird das fiktive Panama zum Sinnbild von Akzeptanz und Neugierde, einem idealisierten Ort ohne Ablehnung und Vorurteile. Dies geschieht spielerisch, ohne belehren zu wollen. Im Vordergrund steht die unbedingte Wichtigkeit von Freundschaften.

26. Juni bis 9. Juli

Für Erwachsene: Schwabenkinder

Den verarmten Eltern in den Bergdörfern der Alpen bleibt keine andere Entscheidung. Aus den hintersten Gebirgstälern schicken sie ihre Kinder zu Fuß auf einen gefährlichen Weg, über die im März noch verschneiten Pässe ins Allgäu und nach Oberschwaben. Keiner weiß, ob es ein Abschied für immer wird oder ob sie im Herbst heimkehren werden. Haben sie Glück, arbeiten sie in einer Familie, die die Kinder gut behandelt. Aber unter den Bauern gibt es auch hartherzige Menschen, die nur an Ausbeutung denken.

Claudia Lang hat mit „Schwabenkinder“ dem Schicksal der Kinder ein Denkmal gesetzt. Einfühlsam und spannend erfährt der Zuschauer die Geschichte von Klores und Agnes und ihren drei Kindern, die ins Schwabenland müssen. Die Dramatik gipfelt in einem Gewissenskonflikt der Mutter, die ein Adoptionsersuchen für ihren Sohn aus dem Schwabenland erhält. Hin und her gerissen zwischen Mutterliebe und der hoffnungsvollen Aussicht auf Beruf und Wohlstand für ihren Sohn, muss sie eine Entscheidung treffen...

17. Juni bis 9. Juli

Infos: www.burgschauspiele.de, Aufführungsort: 74532 Ilshofen- Leofels, zur Burg 12

Heidi, die Heidelerche



Foto: Jochen Fischer



Foto: Ralf Gramlich

Halli hallo, ich bin es, die Heidi, die Heidelerche. Hier auf einem modernen Pfahl im Weinberg. Früher waren die Pfähle noch aus Holz, heute sind viele aus Metall, weil diese viel länger halten. Schau mal genau hin, du erkennst meine schöne Federhaube, oder?

Hallo liebe Freunde,

ich schreibe euch aus einem Weinberg im schönen Stromberg. Die Weinstöcke stehen in langen Reihen am steilen Hang. Die Knospen der Weinreben sind gerade dabei, ihre zartgrünen Blätter zu entfalten. Im Grünstreifen unter den Weinstöcken blühen rote Taubnesseln und das Hirtentäschel. Früher blühten im Weinberg gelbe Tulpen und Goldsterne, blaue Trübelhyazinthe und lilafarbene Lilien. Auf der Weinbergmauer sonnten sich Mauereidechsen und an dieser auch die orangefarbenen Mauerföchse. Weißt du was das für ein Tier ist? Der Mauerföch ist ein Schmetterling. Doch diese Tiere sind inzwischen fast nicht mehr im Weinberg zu finden.

Oh, da fällt mit auf, ich hab mich noch gar nicht vorgestellt. Ich bin die Heidi, die Heidelerche. Ich bin ein kleiner Singvogel mit einem braunen-Federkleid. Also ein unscheinbarer Vogel. Meistens sind wir auf dem Boden. Mit unserer Federstruktur verschmelzen wir mit dem Bodenbewuchs und sind somit sehr gut

getarnt. Wie du aus meinem Name erkennen kannst, bin ich auch in der Heide zuhause. Warst du schon mal in einer Heide? Das sind sandige, trockene Gebiete, in denen ganze Teppiche von lilafarbenem Heidekraut wachsen. Dort stehen auch weißbrindige Birken und zahlreiche grüne Kiefern. Von diesen Baumspitzen aus singt mein Mann gerne seine Lieder. Schon mal gehört? Er singt sehr melodios, sein flötender Gesang klingt auch lieblich. Und das extra für mich!

Von den Baumspitzen hat er nicht nur eine gute Weitsicht, sein Gesang wird auch weit weg getragen. So wissen andere Heidelerchenmänner, dass es hier ein besetztes Revier gibt. Hey, ich höre da eine Frage: Wo mein Mann im Weinberg singt? Ja, es stimmt, im Weinberg stehen keine Bäume. Dann singt er entweder von den Pfählen im Weinberg oder du wirst es nicht glauben: Er steigt in die Luft und vollführt einen herrlichen Singflug. Er singt von Ende Februar bis in den Juni hinein. Weißt du auch, wann er am liebsten singt? Kurz vor Mitternacht! Das glaubst du nicht?

Ein Beitrag von Ralf Gramlich, Orni-Schule, Schomberg
75050 Gemmingen, Fon 07267 / 83 83, www.ORNISchule.de

Fast schon ein Suchbild. Oder was meinst du? Hier bin ich mit meinem Mann abgebildet. Am Boden auf gemeinsame Futtersuche. Wir waren verliebt und haben beide genau das gleiche gemacht. Ach, war das schön. Komm uns doch mal im Weinberg besuchen.

Doch das stimmt! Sein Gesang ist da besonders klar, frisch und voll. Ich liebe das so sehr!

Ich habe mal erlebt, wie einige Vogelkundler eine ganze Nacht lang in den Weinbergen unterwegs waren. Ich hab gehört, die wollten die Reviere der Heidelerchenmänner erfassen. Dabei waren sie immer zu zweit unterwegs. Eine Person hatte eine Stirnlampe am Kopf und die andere Person ein Diktiergerät in der Hand. Sie waren ganz aufgeregt, wenn sie ein Männchen gehört haben. Dann haben sie in ihr Gerät gesprochen: Heidelerche, Männchen, minutenlang gesungen, links vom Weg, hinter der Hütte mit Efeu. Das war ganz schön aufregend. Am nächsten Morgen wussten die Vogelforscher, dass es zwölf Reviere der Heidelerche in den Weinbergen gibt. Zehn Jahre später haben die Vogelfreunde die Aktion in der Nacht wiederholt. Mit dem Ergebnis, dass nur noch 3 Männchen gesungen haben.

Und fünf Jahre später, was meinst du wie viel haben gesungen? Ja, richtig keine mehr! Es gibt nicht mehr viele Heidelerchen, die in der Nacht ihren schönen Gesang vortragen. Es ist für

uns immer schwieriger mit den vielen Veränderungen zu leben.

Übrigens, weißt du, dass ich ein Zugvogel bin? Im Spätsommer verlasse ich das Brutrevier und fliege bis ans Mittelmeer. Dort finde ich kleine Insekten und Spinnentiere. Die gibt's im Winter bei euch ja nicht. Alles ist frostig, kalt und schneebedeckt. Ich hab aber auch schon gehört, dass es gar nicht mehr so kalt wird. Da könnte ich mir doch überlegen, ob ich auch mal dableibe? Oder, wie siehst du das? Könnte ich genügend Futter finden? Ich hab Freunde, die machen das teilweise schon, Stanley, der Star, die Mönchgrasmücke und der Zilpzalp gehören dazu.

Jetzt muss ich mich aber verstecken, am Himmel kreist über dem Weinberg ein Mäusebussard. Was, du meinst der frisst Mäuse? Ich weiß nicht so recht. Greifvogel ist Greifvogel. Damit ist nicht zu spaßen. Also lieber unsichtbar machen.

Viele Grüße und komm doch mal in den Weinberg,

Deine Heidi, die Heidelerche



Zappellino's bastelkiste Pfingst Power Poster



Die Taube steht auf dem Plakat für den Heiligen Geist, die bunten Hände dafür, dass es überall auf der Welt Christen gibt. Wenn ihr als große Gruppe das Pfingstposter gestaltet, achtet darauf, dass wirklich jeder einen Handabdruck beitragen kann. Die Hände können auch überlappend aufgeklebt werden

- Trocknen lassen.
3. Zeichne die Taube auf den kleineren weißen Fotokarton, schneide sie aus und bemale sie.
4. Schneide die Handabdrücke grob aus.
5. Lege die Schüssel verkehrt herum auf das gefärbte Japanpapier und zeichne sie mit einem Bleistift nach. Schneide die Erdkugel aus und klebe sie mittig auf den großen weißen Fotokarton.
6. Darauf wird nun die Taube befestigt.
7. Die bunten Handabdrücke finden rund um die Erdkugel Platz.
8. Schreibe mit Pinsel und dunkelblauer Farbe den Schriftzug auf. Nach dem Trocknen fährst du ihn mit Goldstift nach.
9. Die Taube bekommt zum Schluss ihren Heiligenschein mit goldenem Glitterstift aufgemalt. Trocknen lassen.

Dazu brauchst du:
Japanpapier in Weiß, A3
Fotokarton in Weiß, A2 und A4
3 Zeichenpapiere in Weiß, A3
Acrylfarbe in Hellgrün und Hellblau, sowie Dunkelblau, Orange, Gelb und Pink
Pipette
2 Malbecher
Schüssel, ø 30 cm
Glitterliner in Gold
Buntstift in Orange
Bleistift
Schere
Lackmalstift in Schwarz, Gold und Weiß
UHU Stick

1. Fertige viele Handabdrücke in Orange, Gelb und Pink an. Drucke sie auf die Bögen aus deinem Zeichenblock. Die Farbe muss gut trocknen.
2. In der Zwischenzeit kannst du das Japanpapier färben. Fülle die beiden Becher etwa zur Hälfte mit Wasser. Gib in den einen blaue, in den anderen hellgrüne Farbe hinein und verrühre alles gründlich. Tauche die Pipette in die erste Farbe und tropfe etwas von der Flüssigkeit auf das Papier. Wenn die Farbe nur ganz hell zu sehen ist, kannst du nochmal Acrylfarbe ins Glas geben. Färbe auf diese Weise das ganze Japanpapier.



Frechverlag, TOPP 7584
ISBN 9783772475849
Infos: Nunn'sHobbyecke
Riemenstr. 10, Bad Rappenau
Tel. 07264/7449

Komplette Kinderzimmer · Kommoden · Wickeltische · Kinder · Matratzen

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie **ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen.** Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die **fachmännische Beratung** ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine **große Auswahl.** So macht das Elternsein noch mehr Spaß.

Besuchen auch Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen! Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo - Do 10.00 - 18.00 · Fr 10.00 - 19.30 Uhr · Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kinderwagen · Buggies · Puppenwagen · Nostalgie-Puppenwagen · Wiegen · Stubenwagen · Fußsäcke · Reisebetten · Autositze · Fahrradlitze · Tragetaschen · Badewannen · Lernspielzeug · Holzspielzeug · Schuller · Latzchen · inkl. Fachberatung

Ihr habt einen Termin für Zappellino?
Unter www.zappellino.de könnt ihr ihn
kostenfrei mit Bild veröffentlichen!





Zappelino's

kochkiste

Ziegen-Käse & Erdbeeren



Rezept: Pro Pers.

Ca 80 gr. Ziegenfrischkäse
 als Alternative: Büffelmozzarella
 100 gr. Erdbeeren
 1 Teelöffel rosa Pfefferbeeren
 weißer Balsamessig
 Olivenöl
 Pfeffer aus der Mühle
 Kräuter: Basilikum, Brunnenkresse, Frühjahrsfeldsalat, essbare Kräuter und Blüten nach Wahl

Das Zusammenfügen von Lebensmitteln mit unterschiedlichen, teils auch exotischen Gewürzen und Früchten, ist keine Erfindung der Neuzeit. Die Experimentierfreudigkeit mit der wir Menschen gesegnet sind, hat unsere Vorfahren schon an der ersten Kochstelle beeinflusst. Es war mehr der Instinkt und das einseitige Angebot als das Wissen um Ernährungsphysiologische Zusammenhänge, das den Menschen bei der Zusammenstellung ihrer Nahrung behilflich war, als um das Wissen, was Körper und Geist benötigten. Doch gleichzeitig hat uns dieses Experimentieren kulinarisch dahin gebracht, wo wir heute stehen mit allen Vor- und Nachteilen! Heute bergen Lebensmittel keine Geheimnisse mehr. Es werden höchstens noch unerforschte Exoten gefunden mit interessanten Inhaltsstoffen, bedeutend für Gesundheit und

Wohlbefinden.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen uns auf, wie sinnvoll es sein kann, bestimmte Lebensmittel zu kombinieren. Ein elementarer Mineralstoff unserer täglichen Versorgung mit Vitalstoffen ist Magnesium. Magnesium wieder braucht eine andere Substanz, „die Orotsäure“, um im Körper dahin transportiert werden zu können, wo es gebraucht wird. Orotsäure finden wir in allen Milchprodukten, zum Beispiel reichlich in der Ziegenmilch.

Das heutige Rezept beinhaltet beides:

Erbeere und Dinkelbrot enthält das Magnesium, frischer Ziegenkäse die Orotsäure, dazu frische Kräuter und aromatische Pfefferbeeren, ein wahrer Frühlings-Fitness-Genuss.

Zubereitung:

Erdbeeren waschen abtupfen und Strunk samt Blätter abschneiden. Frischkäse in Scheiben schneiden und zusammen mit den Erdbeeren und Kräutern dekorativ anrichten. Mit Öl beträufeln, danach Balsamico nach Gusto dazu geben. Mit den rosa Beeren bestreuen, fertig. Als Beilage Dinkelbrot, das reichlich Magnesium hat!!

Gutes Gelingen

Euer Roy Kieferle

www.roykieferle.de
 www.baden-tv.com

leo ticket

**Für einen starken Auftritt
 deiner Veranstaltungen**

Ohne Investitionskosten.
 Ohne kompliziert. Einfach.

Wir könnten einfach behaupten,
 leoticket kann alles was man mit
 einem Ticketsystem machen
 möchte, aber wir lassen lieber
 unsere Nutzer sprechen.

»Mit dem Ticketsystem „leoticket“ der Firma leomedia haben wir einen für uns bedeutenden Schritt hin zu einem zeitgemäßen Kartenverkauf gewagt und die Möglichkeit gefunden, sowohl unsere Gäste an einer Vorverkaufsstelle Vorort, als auch Online mit Eintrittskarten zu versorgen. Mit diesem einheitlichen Ticket-System kann unkompliziert und durchdacht gearbeitet werden.« Martin Sartor, Vorstand der Theatergruppe Hakunamatata e.V.

Hier ist leoticket im Einsatz:



leo ticket

leoticket ist eine Marke der Leomedia GmbH

Haben wir dich neugierig gemacht?

Eltinger Straße 56 // 71229 Leonberg
 Fon +49 7152 9259-0 // Fax +49 7152 9259-799
 www.leoticket.eu // info@leoticket.eu



Ferienspaß in der experimenta Heilbronn

Aktuelle Sonderausstellung MuskelSpiele

läuft noch bis zum 10. April

Am 30. Oktober 2015 startete die aktuelle Sonderausstellung aus Finnland mit dem Titel MuskelSpiele - Springen, Balancieren, Tanzen, Fahrradfahren, Werfen: Weißt du eigentlich, was dein Körper alles kann? Meist denken wir nicht darüber nach, wenn wir uns bewegen. Denn unser Körper weiß von ganz alleine, was zu tun ist. In dieser Ausstellung wird Bewegungen jedoch genauer unter die Lupe genommen. Was passiert in uns, wenn wir zum Beispiel einen Ball werfen oder fangen? Bewegung hilft uns nicht nur, gesund zu bleiben. Bewegung macht uns auch schlauer. Denn sie erhöht das Potential des Gehirns, neue Dinge aufzunehmen und neue Informationen zu verarbeiten. In dieser Ausstellung lasst ihr also eure Muskeln spielen. Gemeinsam habt ihr viel Spaß, messt euch im Wettstreit miteinander oder bewältigt die Aufgabe als Team.

Neue Sonderausstellung Zahnrad, Kurbel & Co. startet am 12. Mai
 Kurbeln drehen sich, Hebel gehen auf und nieder, Zahnräder greifen ineinander ... und am Ende vollführt eine kuriose Figur eine faszinierende Bewegung. Willkommen in der Mechanik-Wunderwelt! Im Zeitalter der Elektronik und der Computer blicken wir in dieser Ausstellung zurück auf die Kunst der „mechanischen Programmierung“. Darüber hinaus werden die grundlegenden Mechanismen an einzelnen interaktiven Stationen nochmals im Detail vorgestellt und erläutert.



So können alle Besucher Zahnrad, Kurbel & Co. selbst untersuchen. Im dritten Ausstellungsteil sind alle Besucher eingeladen, selbst zur Tat zu schreiten und einen neuen Mechanik-Wunderapparat zu entwickeln.

experimenta, Stadt und BUGA werben mit dem gemeinsamen Beitrag „Aufbruch.Heilbronn“ auf der Landesgartenschau Öhringen 2016
 Die experimenta ist im Aufbruch und wird bis Ende 2018 zum flächenmäßig größten und einem der attraktivsten Science Center Deutschlands. Seit 2009 begeistert die experimenta unter dem Motto „entdecken erleben erkennen“ Kinder, Jugendliche und Familien, aber auch den erwachsenen

Besucher für naturwissenschaftliche und technische Themen. „Drunter und drüber“ geht es vom 22. April bis zum 19. Oktober 2016 im experimenta Pavillon auf der Landesgartenschau in Öhringen! experimenta-Forscher können in dieser Zeit Garten und Natur einmal genauer unter die Lupe nehmen – denn dort wächst so einiges! Für Kinder bis etwa 12 Jahren und Familien, Kindergartengruppen & Grundschulen bietet die experimenta unter dem Motto „drunter und drüber“ Kurse, Mitmachangebote und eine Ausstellung an. Es geht also nicht nur darum, was über der Erde wächst und gedeiht, sondern es geht im wörtlichen Sinne auch in die Tiefe! „Drunter“ meint

in diesem Sinne: Wie ist der Boden überhaupt aufgebaut? Wie entsteht er und wie verwandelt er sich? Wie „sehen“ die Lebewesen des Bodens? „Drüber“ blickt auf die Pflanzen- und Tierwelt. Hier ist es hell - und das Licht lässt die Pflanzen wachsen. Worauf kommt es dabei an? Ein weiteres wichtiges Thema stellt die Ausbreitung von Samen durch den Wind dar. „Drunter & Drüber“: In einem dritten Teil wird „drunter“ und „drüber“ direkt miteinander verglichen. An einem Experimentiertisch können zahlreiche unterschiedliche Materialien aus beiden Bereichen mit Lupe, Waage und unter farbigem Licht untersucht werden. Am Beispiel von einfachen Alltagsgegenständen wird der Frage nachgegangen, welche nützlichen Dinge eigentlich aus dem „drunter“ oder dem „drüber“ stammen. Auch die Ausstellung widmet sich in etwa 10 Stationen dem „drunter & drüber“.
 An Schultagen bietet die experimenta neben der Ausstellung vormittags Kurse für Kindergartengruppen und Schulklassen. Für diese Kurse ist eine Anmeldung über das „Grüne Klassenzimmer“ erforderlich. An allen anderen Tagen gibt es zusätzlich zur Ausstellung kostenlose Mitmachangebote.
 Infos: Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9 - 18 Uhr; Sa, So und an Feiertagen: 10 - 19 Uhr.
 Experimenta gGmbH, Kranenstraße 14, 74072 Heilbronn
 Tel. 07131/88795-0
 www.experimenta-heilbronn.de

Grüner DIAMANT
 Dein Bistro!



Neueröffnung ab April 2016

Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. +49 (0) 157 50189472

www.bistrogruenerdiamant.com
 bistrogruenerdiamant@gmail.com
 Fb: Bistro Grüner Diamant



„Von der Oma bis zur Neuzeit, Gesund satt werden!“



sucht VerteilerIn mit Auto für den nördlichen und westlichen Landkreis von Heilbronn.

Umfang: ca. 18 Stunden alle zwei Monate

Info: Info@zappellino.de
 Tel. 07063/9336988



Moderner Computer hilft „kleinen Helden“ beim Schulunterricht

Wie von Geisterhand rollt das filigrane Gerät, das mich an einen unbemannten Mini-Segway erinnert, über den Flur der Heilbronner SLK-Kinderklinik. Mal fährt er nach rechts, mal nach links, dann wiederum nach vorne und nach hinten. Mit Bewunderung beobachte ich den Telepräsenzroboter, der sich nicht nur mühelos bewegen, sondern auch „kinderleicht“ per Tablet bedienen lässt, was für seinen Einsatzbereich, heute bei der Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ an der Heilbronner Kinderklinik, unabdingbar ist. Hier sehe ich also das neue „Virtuelle Klassenzimmer“ – ich bin erstaunt!

Das im Jahr 2011 von der Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ in Kooperation mit der Hochschule Heilbronn ins Leben gerufene Projekt „Virtuelles Klassenzimmer“ wurde von den Initiatoren weiterentwickelt. Waren es ursprünglich zwei Laptops und eine Skype-Verbindung, die den schwer erkrankten Patienten die Verbindung zur Heimatschule vom Krankenbett aus ermöglichten, übernimmt diese Aufgabe jetzt der coole Telepräsenzroboter.

„Wir wollten das gemeinsame Projekt von Hochschule und Stiftung, das die Beschulung von schwer und chronisch erkrankten Kindern auf virtuelle Weise ermöglicht, weiterentwickeln“, erklärt Stiftungsgeschäftsführerin Angelika Wolf. „Daher wurde das Projekt unter der Leitung von Professor Dr. Martin Haag, der in Heilbronn einen Lehrstuhl für „Medizinische Informatik“ innehat, durch den Robotereinsatz optimiert. Beim virtuellen Schulunterricht geht es ja nicht nur um die reine Vermittlung von Lernstoff, sondern auch um die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte. Diese sind bei einer schweren und langwierigen Erkrankung, wie z. B. einer Krebsdiagnose, gefährdet. Nach der Genesung ist die Wiedereingliederung in die Klassengemeinschaft von großer Bedeutung. Mit Hilfe unseres Telepräsenzroboters kann der erkrankte Schüler bzw. die Schülerin nahezu überall virtuell dabei sein - selbst als „Zuschauer“ beim Sportunterricht, denn der Roboter ist ein „Leichtgewicht“ von nur ca. 5 kg.



Bilder:Stiftung



Virtuelles Klassenzimmer

Dadurch kann er mühelos transportiert werden“, berichtet die Geschäftsführerin. „Wir haben sehr gute Testerfahrungen gemacht“, resümiert Angelika Wolf begeistert, die sich seit Jahren mit großem Engagement für die Belange der „kleinen Helden“ stark macht.

Um mir zu demonstrieren, dass der Einsatz des Telepräsenzroboters wirklich „kinderleicht“ ist, wird heute extra für mich mit Christian Schmidt, der das Projekt von der Hochschulseite her betreut, in der Kinderklinik eine Schulsituation simuliert. „In der Praxis würde sich der Roboter in der Heimatschule befinden. Er besitzt auf Kopfhöhe ein iPad, ist mit zwei Kameras sowie Lautsprecher ausgestattet und benötigt zur Funktion eine WLAN-Verbindung mit dem Internet. Dem Patienten steht zuhause bzw. im Krankenhaus ebenfalls ein iPad zur Verfügung. Per Tablet-Steuerung wird der Roboter dann bedient, er kann zur Schultafel gedreht werden und der Patient kann auch direkt mit dem Lehrer und den Mitschülern kommunizieren“, erklärt mir Christian Schmidt. „Die Kinder, die den Roboter mit getestet haben, haben ihn mühelos durch den Raum jongliert, als hätten sie nie etwas anderes gemacht“, berichtet der Hochschulmitarbeiter.

Für meinen Praxistest erhalte ich eine genaue Einweisung und meine Spannung steigt dabei deutlich. Jetzt befindet sich der Roboter in dem Gemeinschaftsraum „Villa Kunterbunt“ auf der Kinderkrebstation und ich begeben mich jetzt mit dem zweiten iPad in einen separaten Raum. Kaum sind beide iPads über WLAN mit dem Internet verbunden, erscheint auf meinem Bildschirm nach wenigen Handgriffen via Kamera ein Bild aus der „Villa Kunterbunt“. Zeitgleich zeigt der Bildschirm des Telepräsenzroboters das Bild von mir. Nun dirigiere ich über kurzes Antippen auf dem Bildschirm den Roboter durch den Raum. „Um Kollisionen mit Möbelstücken zu verhindern, können sie mithilfe der Kamera den Blick nach unten richten“, rät mir Christian Schmidt und so kann ich tatsächlich prima sehen, wo sich der Roboter genau befindet und ob etwas im Weg steht. Will ich einen Gegenstand, wie z. B. eine Zeichnung an der Bildertafel, näher betrachten, reicht eine kleine Bewegung auf dem iPad und schon setzt sich der Roboter leise in Bewegung. Bereits mit ein wenig Übung gelingt es mir, den Roboter mühelos durch den Raum zu manövrieren und mich über den Lautsprecher zu unterhalten. Ich bin begeistert, wie einfach das geht!

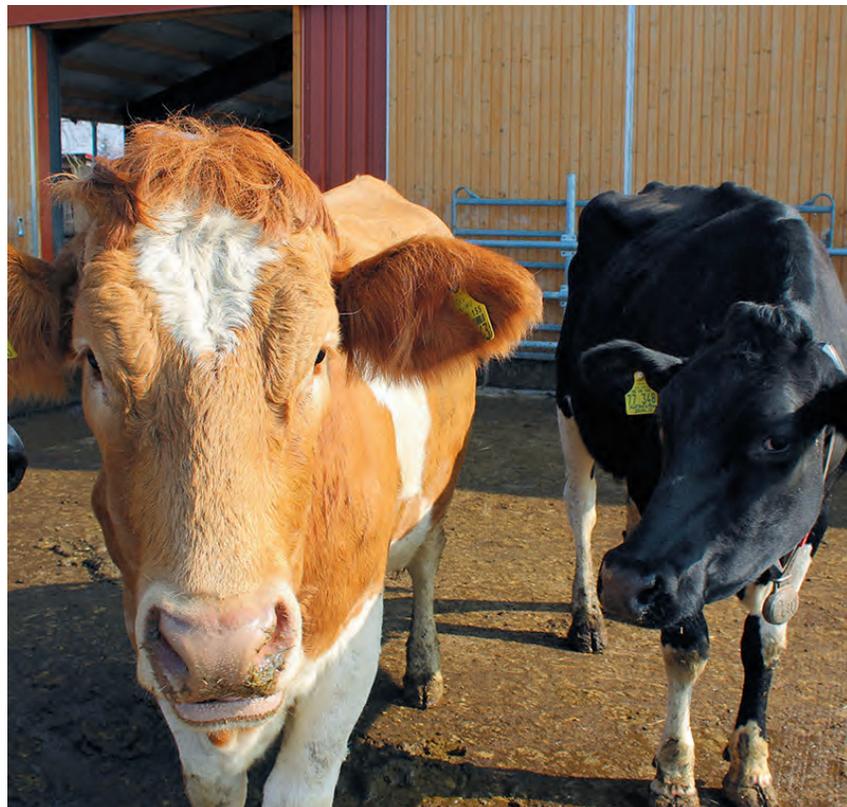
„Die Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ ist deutschlandweit die erste, die einen topmodernen Telepräsenzroboter im Rahmen des „Virtuellen Klassenzimmers“ einsetzt. Die Auswahl und Evaluation der Technik hat dankenswerterweise die Hochschule kostenfrei übernommen. Die Anschaffung der Geräte und die Durchführung der Robotereinsätze finanziert die Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ ausschließlich über Spenden“, informiert Angelika Wolf.



Infos: Große Hilfe für kleine Helden
c/o SLK-Kliniken Heilbronn GmbH
Am Gesundbrunnen 20 – 26
74078 Heilbronn
Tel. 07131/49-4487 oder -49-4486
www.grosse-hilfe.de
Spendenkonto:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN DE84 6205 0000 0000 007443
Volksbank Heilbronn
IBAN DE13 6209 0100 0390 390003



Morgens im Euter



Schokolade und Joghurt oder Amaranakirsche mit Vanille oder doch besser das Eierkognakeis in Kombination mit dem leckeren Walnusseis mit den gerösteten Nüssen? Bei den über 40 Eissorten fällt die Entscheidung nicht leicht, schließlich würde man sie am liebsten alle durchprobieren. Als dann die Wahl auf Schokolade und Joghurt fällt, steht fest: alles richtig gemacht. Die Kombination aus dem zart schmelzenden, feinen Schokoladeneis, das nur so auf der Zunge zerläuft und dem erfrischenden, nach purer Natur schmeckendem Joghurteis, ist ein Geschmackserlebnis sondergleichen, das Suchtgefahr in sich birgt. Kein Wunder, besteht doch das Bauernhofeis von Marliese Schmidt aus frisch gemolkener Milch von ihren Kühen, die sich im ihrem Offenstall sichtlich wohl fühlen. „Nachdem die Milchpreise in den letzten Jahren so gefallen sind, haben wir nach einer Möglichkeit gesucht, wie wir selbst einen Teil unserer Milch verarbeiten können. Die Wahl fiel auf die Herstellung von Bauernhofeis, was aus unserer täglich frischen Milch sowie aus frischen Früchten hergestellt wird. Zudem enthält unser Eis selbsthergestellte 40 % ige Sahne,“ erklärt Marliese Schmidt, die gemeinsam mit ihrem Mann einen Bauernhof in Bad Friedrichshall betreibt und deren Eiswagen auf Festen, Märkten, Firmenfeiern und sonstigen Veranstaltungen gerne gesehen ist. Zudem liefert sie ihr Eis

an zahlreiche Geschäfte sowie Gastronomen in der Region und verkauft es mittwochs, freitags und samstags sowie auf Vereinbarung im eigenen Hofladen. „Nachdem ich in einer Zeitschrift eine Anzeige des Franchiseunternehmens „Bauernhofeis“ gesehen hatte, informierte ich mich ausführlich. Nach diversen Schulungen starteten wir im Jahr 2003 als einer der ersten Bauernhofeisproduzenten in Deutschland mit der Produktion unseres Eises,“ erinnert sich die dreifache Mutter, deren Kinder sowohl in der Landwirtschaft als auch bei der Eisherstellung mit anpacken. „Es kommt nicht vor, dass mein Mann und ich abends im Stall stehen und die Kinder vorm Fernseher sitzen. Da handhaben wir es getreu dem Motto: „Viele Hände gibt ein schnelles Ende,“ lacht sie. Das Außergewöhnlich am Bauernhofeis ist nicht nur, dass es aus frischer Milch und Sahne hergestellt wird. Es enthält weder künstliche Aromen noch Bindemittel und Konservierungsstoffe und wird nicht wie üblich mit Luft aufgebauscht, wie industriell hergestellten Eissorten. Zudem werden bei den Sorbet-Sorten ausschließlich echte Früchte und kein Pulver mit Aromastoffen verarbeitet. Alle Sorten sind glutenfrei. Die Fruchtorsobets sind lactosefrei und somit auch für Milcheiweiß-Allergiker geeignet. „Wir beginnen am Anfang des Jahres mit Rhabarbereis und enden mit Quitteneis,“ lacht Marliese Schmidt,

Bioland-Gärtnerei

Landes

Gemüse
und Naturkost
Gärtnerei am Reichertsberg

Neckarsulm-Amorbach ☎ 07132 / 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
in Neckarsulm, Bönningheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagsvormittag



Gräßle

Bio Obsthof

...und Bio-Hofladen

Wir bieten neben eigenen Bio-Äpfeln und frisch
gepresstem Leinöl alles was das Bio-Genießer-Herz
begehrt...frisch, saisonal, regional



Brunnenstr. 18, 74078 HN-Biberach, Tel. 07066 – 5549
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-13.00 Uhr

Zappellino

sucht Anzeigenverkäuferin

Ihr seid Zappellinolerin und habt Zeit und
Lust, von zuhause aus etwas dazu zu verdienen?

Info: Info@zappellino.de

Tel. 07063/9336988

Naturfarben

Lehm- und Kalkbaustoffe

Kunsth Handwerk

Matratzen und Bettwaren

Massivholzmöbel

Bodenbeläge

**ÖKOFAKTUR** natur im raum

thilo janek lange straße 5 • 74348 lauffen • fon 07133 • 40 21



und mittags in der Eiswaffel

deren Eis weit über die Region Heilbronn bekannt ist. Daher ist es nicht verwunderlich, dass sich bereits im Frühjahr neben der Eismaschine zahlreiche Bestelllisten befinden. Ob Konfirmationen, Hochzeiten oder Familienfeiern. Das Eis und vor allem auch die Eistorten der Familie Schmidt sind sehr begehrt. „Als gelernte Konditorin hat meine Tochter ein geübtes Händchen, um die Eistorten gekonnt zu verzieren,“ freut sich Marliese Schmidt, die an diesem Tag



mit geübten Händen die Eismaschine ein letztes Mal an diesem Vormittag befüllt.

Infos: Marliese Schmidt, Bauernhof-Eis, Riedweg 1, 74177 Bad Friedrichshall, Tel. 07136 / 232 65
www.marlieses-eis.de
Öffnungszeiten Hofladen:
Mittwoch: 14.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 09.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Gesundes und Leckeres in der Jäckle-Mühle in Neuenstadt



Der Duft nach frisch gebackenem Brot und Süßstücken liegt in der Luft. Nahezu alle Plätze im ehemaligen Mühlenraum am Kocher sind belegt, denn am heutigen Donnerstag ist Backtag in der Jäckelmühle bei Familie Kupfer in Neuenstadt. Und was das heißt, wissen die Gäste. Es gibt nicht nur frisch gebackenes Dinkelbrot, -brötchen sowie -süßstückchen im angrenzenden Bioladen zukaufen, der außerdem noch ein breites Sortiment an Bioprodukten führt. Sämtliche Backwaren werden zu den verschiedenen Frühstücken, die so verlockenden Namen haben wie „Glückliche Henne“, „Süße Biene“ oder „Verwöhner Frühstück“ für den großen Hunger, gereicht. „Für diesen Genuss fahren wir sogar fast 40 Kilometer von Leingarten hier her,“ sagen zwei Freundinnen, die nicht nur von der Qualität des Frühstücks begeistert sind, sondern auch von der heimeligen Atmosphäre. „Mit den schönen Antiquitäten, dem alten Geschirr, dem Ofen in der Mitte des Raumes, der für eine gemütliche Wärme sorgt,

hat man das Gefühl, man sitzt im Wohnzimmer“ freuen sich die beiden Gäste, für die das Frühstück in der Jäckle-Mühle ein echtes Highlight ist. Mit ihrer Meinung sind sie nicht allein. Am runden Nachbartisch, der jeden Donnerstag für den Stammtisch reserviert ist, treffen sich seit 2001 eine Gruppe von Frauen und Männern aus Neuenstadt und Umgebung zum Frühstück. „Wir haben uns beim Einkaufen im angrenzenden Bioladen kennen gelernt. Ursprünglich gab es nur den Laden und ein altes Wagenrad, das zum Stehtisch umfunktioniert wurde. Hier konnte man einen Kaffee im Stehen trinken und so kamen wir ins Gespräch,“ erinnert sich ein Gast an die Anfänge des Mühlencafés. „Auch wenn es in der Region einige Frühstückscafés gibt, so ist der Mühlenraum der Familie Kupfer einzigartig. Vor allem die frisch gebackenen, noch warmen Dinkelbrötchen sind unvergleichlich und nirgendwo sonst zu bekommen,“ so die Stammtischrunde, für die der Termin am Donnerstag



ein fester Bestandteil ihres Wochenplans ist. Wer einen Blick auf die Frühstücksteller wirft, die die Küche reichlich garniert verlassen, kann die Begeisterung der Gäste unumwunden verstehen. „Neben den Frühstücksmöglichkeiten dienstags und donnerstags bieten wir an diesen Tagen Mittagstisch sowie Kuchen an,“ so Heidemarie Kupfer, die mit viel Feingefühl für ein harmonisches Ambiente in dem ehemaligen Mühlenraum sorgt. Werden die Tage wieder wärmer, kann das Frühstück sowie die anderen Mahlzeiten im Mühlenhof eingenommen werden.

Infos: Öffnungszeiten
Montag: 14-18 Uhr
Dienstag und Donnerstag 8-18 Uhr
Mittwoch Ruhetag
Freitag 8-12 und 14-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr
Heidemarie Kupfer, Cleversulzbacher Str. 65, 74196 Neuenstadt
Tel: 07139 / 1207
www.jaeckle-muehle.de



Der BIO-Laden

In unserer Einzigartigkeit
liegt unsere Vielfalt!

Genießen auch Sie unsere
Bio-Dinkelbackwaren

Jäckle-Mühle
Cleversulzbacher Str. 65
74196 Neuenstadt
Tel. 07139/1207

www.jaeckle-muehle.de

Öffnungszeiten:
Mo. und Fr. 8-12 und 14-18 Uhr
Die. und Do. 8-18 Uhr Backtag
Mi. und Sa. 8-13 Uhr



Das Leckerste
vom Lande

Unser Eis ist ohne Konservierungsstoffe
und Bindemittel. Alle Sorten sind glutenfrei,
die Sorbetsorten laktosefrei



Marliese Schmidt, Bauernhof-Eis
Riedweg 1, 74177 Bad Friedrichshall,
Tel. 07136 / 232 65
www.marlieses-eis.de
Öffnungszeiten Hofladen:
Mittwoch: 14.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 09.00 - 14.00 Uhr



Scheidung

Und was nun?

Vor einigen Tagen saß Barbara M., Ende fünfzig, bei mir in der Sprechstunde. Sie wirkte fassungslos und hatte stark verweinte Augen. Schon bei der Anmeldung am Telefon hatte sie immer wieder aufschluchzen müssen. Ihr Mann hatte sie verlassen, einfach so, Knall auf Fall.

Er war von einer seiner häufigen Auslands-Inspektionen für die Firma heimgekommen. Schon bei der Begrüßung war er recht abweisend, aber sie schob es auf Müdigkeit und Jetlag. Den Koffer ließ er im Flur stehen und ging nach oben ins Bad, duschte ausgiebig und kam dann runter um zu essen, was sie ihm gerichtet hatte. Dann setzte er sich vor den Fernseher und schaute sich den laufenden Krimi an: „Lass den Koffer, das mach ich nachher.“ Als der Film zu Ende war, ging er noch mal hoch und sie maß den Geräuschen oben keinerlei Bedeutung bei. Dann kam er mit einer prall gefüllten, großen Reisetasche runter, zog seine Schuhe und den Mantel an, nahm den Koffer und meinte kurz: „So ich geh dann...“ „Wie, du gehst?“ fragte sie verständnislos. „Siehst du doch, ich geh, ich zieh aus.“ Sprach's und schlug die Tür hinter sich zu. Weg war er. Barbara M. war wie vor den Kopf geschlagen, sie verstand gar nichts mehr.

Wie und was sie die folgenden Tage gemacht hatte, konnte sie mir nicht sagen. Sie war noch immer fassungslos. Einige Tage danach hatte sie ihn endlich am Handy erreicht und bekam nur zur Antwort, da sei sie ja wohl selber schuld dran.... sie sei so was von doof und langweilig und außerdem hätte er es satt, sich dauernd mit einer hässlichen, alten Frau zu befassen. Ja, es gäbe eine Andere, diese sei auch nicht viel jünger, aber offen, weltgewandt, intelligent, attraktiv und sexy. Sarah würde wenigstens auch ihr eigenes Geld verdienen und hätte es beruflich zu etwas gebracht. Sie selbst sei ja nur auf Putzen, Kochen, Garten und die Kinder fixiert. Mit ihr könne man sich in Gesellschaft ja nur noch blamieren.

Barbara M. war durchaus gepflegt und dezent gekleidet. Sie erzählte, dass sie auch halbtags arbeite, das



Haus und den Garten in Schuss halte und für die drei Jungs, der jüngste war jetzt 17 Jahre alt, immer gesorgt hätte. Ihr Mann habe immer extra gekocht bekommen abends und auch sonst habe sie ihm immer den Rücken frei gehalten, er hätte gar nichts tun müssen. Selbst den Rasen hätte sie oder inzwischen die Jungs gemäht. Ebenso habe sie die Finanzen zusammen gehalten und lieber an sich gespart, damit er sich trotz Kreditraten seine Wünsche, wie Fußball-Stadion und Modellflugzeuge habe leisten können. Und jetzt, wo alles leichter werde, die Kinder langsam flügge werden und der Älteste schon selbst Geld verdiene, mache er alles kaputt. Warum nur? Sie fing wieder an zu weinen. Ob denn alles bis jetzt wirklich harmonisch gewesen sei, fragte ich. Er sei bisweilen schon sehr nichtachtend und hässlich zu ihr gewesen und habe sie achtlos behandelt, aber das hätte ihr Vater mit der Mutter auch so gehandhabt und

ihre Mutter war immer stolz drauf gewesen, nie Krach provoziert zu haben, sich nie gewehrt zu haben und sich sogar diese Respektlosigkeiten zu verbitten. „Eine gute Frau muss so was aushalten können“, war ihr Kommentar. Barbara M. hatte dieses Verhalten als richtig und normal erlernt und sich danach verhalten. Sie würde ihren Mann auch jederzeit wieder aufnehmen, wenn er bloß irgendwann zu ihr zurückkommen würde, meinte sie.

Wir sprachen sehr lange und ausführlich darüber, wobei ich ihr langsam klarmachte, dass so ein nichtachtendes Verhalten keineswegs als normal zu tolerieren sei. Wir vereinbarten dann eine erste Hypnosesitzung, in der ich sie in eine besonders heftige Szene zwischen Vater und Mutter zurückführte. Genau in diesem Fall war ihr Vater auch noch verbal auf sie losgegangen, da sie zur Mutter stand. Während sie diese Situation nochmals ausführlich durchlebte und

jetzt zum ersten Mal bewusst erlebte, wie schmerzhaft und erniedrigend es für sie und ihre Mutter war, wie sie jede Beleidigung und Unterstellung schlucken mussten und beide nur noch zwei Häufchen Elend waren. Sie merkte erst jetzt, dass sich solche Erlebnisse wie ein schwarzer Faden durch ihre Kindheit zogen und sich später in ihrer Ehe wiederholten. Eigentlich hatte sie die gewohnte „Komfort-Zone“ nie verlassen. Hier kannte sie sich aus, das war bekanntes Terrain. Ich ließ sie jetzt die Mutter und die kleine Barbara aus der Szene herausnehmen und sie selbst als Erwachsene den Vater stoppen und ein höflicheres Verhalten einfordern. Anschließend erlaubte sie sich, ihn stehen zu lassen. Ihr Vater zeigte sich in dieser Szene erstaunt und wortlos. Wir wiederholten die Szene in mehreren gleichartigen Situationen und sie wurde dabei immer ruhiger und mental stärker. Sie wachte mit deutlich mehr innerer Stärke aus der Hypnose auf. Besonders ihn stehen zu lassen und sich hoch erhobenen Kopfes zu entfernen, tat ihr immens gut.

In den folgenden Tagen hatte sie mehrere sehr unangenehme Telefonate mit ihrem Ehemann, in denen er immer neue, haltlose Vorwürfe aus dem Hut zog. Dank des vorangegangenen Gesprächs und der Hypnose erkannte sie, wie ruppig und respektlos ihr Mann in all den Jahren bis heute mit ihr umgegangen war. In den folgenden Hypnosen stärkte ich ihre innere Ruhe und ihr Selbstbewusstsein so massiv, dass sie anfang sich ein Leben ohne ihren Mann vorstellen zu können.

Ich habe bis heute zu ihr Kontakt, wir telefonieren immer mal wieder. Es geht ihr gut, sie hat mit einer Bekannten ein eigenes, kleines Geschäft aufgemacht, das langsam aber stetig wächst. Sie ist geschieden. Ihr Exmann hat inzwischen immer wieder wechselnde Damenbekanntschaften.

Ein Beitrag von Heidemarie Steingger, Praxis für medizinische Heilhypnose, Ilsfelder Str. 13, 74199 Untergruppenbach, Tel. 07131/ 6452999 www.steingger-hypnosepraxis.de



Die kleine Waldfibel App für Kinder von 6 – 12 Jahren



Seid ihr auch solche kleinen Waldfans, die unheimlich gerne im Wald umher streifen, Stöckchen oder Steine suchen und lauter Blätter und Blumen sammeln? Dann ist die kleine Waldfibel wie für euch gemacht! Hiermit habt ihr ein tragbares Nach-

schlagewerk für euch (Kinder, die schon lesen können) und eure Eltern, das euch rund um den Lebensraum Wald informiert. Wisst ihr wie ein Eichenblatt aussieht oder welche Laute Buntspechte machen? Welche Beeren kann man essen, welche Pflanzen solltet ihr lieber meiden? Was hat es auf sich mit dem Fuchsbandwurm? Kurze, leicht verständliche Texte informieren euch über viele Details von Tieren, Pflanzen, Bäumen und Beeren im Wald. Dazu kommen zur Veranschaulichung Bilder und manchmal auch Tonaufnahmen. Ihr könnt gezielt nach Schlagworten oder Inhalten suchen und bei einem kleinen Quiz euer Wissen überprüfen. Ihr erfahrt Wissenswertes von der Holzernte bis zum Revier des Waldkauzes, könnt Tierstimmen eher selten hörbarer Tiere anhören oder Baumhöhen messen. Ihr könnt euch die Waldfibel auch als PDF herunterladen. Aber dann fehlen euch bestimmt bald die unnachahmlichen Waldgeräusche im Hintergrund! Gratis, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

Knard Digitales Kinderbuch



Ihr liebt die Welt der Gnome, Trolle und Zauberer? Dann taucht hinein in die Welt von Knard, einem mutigen Waldgnom. Er lebt – fernab von sich in ständigem Streit befindlichen Völkern – in einem alten Baum ge-

meinsam mit einer Eule. Doch eines Morgens ist sein Tal zerstört und seine Eulen-Freundin verschwunden. Also macht er sich auf die Suche nach ihr und nach den Schuldigen, die seine Welt so verändert haben. Knard ist kein mächtiger Held, der keine Angst kennt oder gegen seine Gegner kämpft. Knard muss seine eigenen Ängste überwinden, er führt keine Kriege, er verhindert sie. Angetrieben wird er dabei durch Freundschaft und seinen Gerechtigkeitsinn. Knard ist kein Spiel – Knard ist ein digitales Märchenbuch. Wie in einem echten Buch könnt ihr von Seite zu Seite blättern, einer Geschichte lauschen, auf Wunsch auch mitlesen, einige versteckte Animationen anklicken, die Musik genießen – das war's. Dennoch ist es wunderschön! Die Geschichte wird euch verzaubern. Über 40 Seiten sind hier liebevoll illustriert, in zauberhaften Reimen gesprochen, die Musik dazu stimmig inszeniert: ein kleines Kunstwerk!

1,99€, Christoph Minnameier.

Ihr habt einen Termin für Zappelino? www.zappelino.de

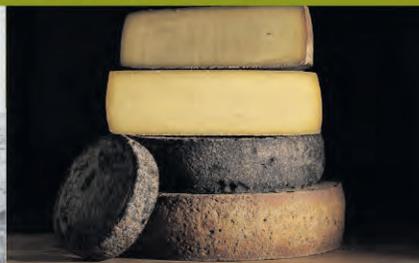
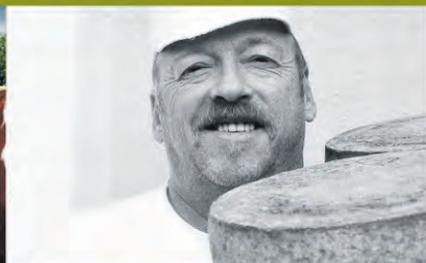


Bio-Heumilchkäse aus Hohenlohe!

Die Fütterung unserer Kühe ist dem Lauf der Jahreszeiten angepasst. Heu ist für Sie besonders natürliches und kräuterreiches Futter. Das Ergebnis sind gesunde Kühe und aromatische Milch.

In unserer Dorfkäserei in Geifertshofen verarbeiten wir nach traditioneller Handwerkskunst unsere Heumilch zu einzigartigen Käsespezialitäten.

Sie erhalten unsere Bio-Heumilchkäse in allen Märkten der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall, im Online-Shop unter www.shop.besh.de und in vielen Fachgeschäften. Das Fachgeschäft in Ihrer Nähe kann gerne telefonisch oder per Mail abgefragt werden.



Bachstraße 2 | 74426 Geifertshofen | Tel (07974) 9 11 77-0 | info@dorfkaeserei.de | www.dorfkaeserei.de

Erstes CANTIENICA®-Studio in Heilbronn METHODE FÜR KÖRPERFORM & HALTUNG



Das revolutionäre Körpertraining nach Benita Cantieni (Tigerfeeling) Neue Kurse in kleinen Gruppen mit individueller Betreuung

- Beckenbodentraining
- Rückentraining
- Powerprogramm
- Faceforming
- GO

Maria Bernadett Haller
Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/573837
mobil 0173/ 3269723
www.cantienica-heilbronn.de



buchtipp von:



OSIANDER.de
Bücher seit 1596

OSIANDER.de



- über 8 Mio. **Bücher** und **eBooks**
- **versandkostenfreie** Lieferung
- Neuerscheinungen, **Mitarbeitertipps** und Aktuelles aus der Welt der Bücher!

Besuchen Sie auch unser Outlet

OSIANDER EXTRA
Sonderangebote • Postkarten • Kalender

in der Fleiner Straße 17!

OSIANDER Heilbronn
Fleiner Straße 3
07131 203660
heilbronn@osiander.de

OSIANDER.de
Bücher seit 1596

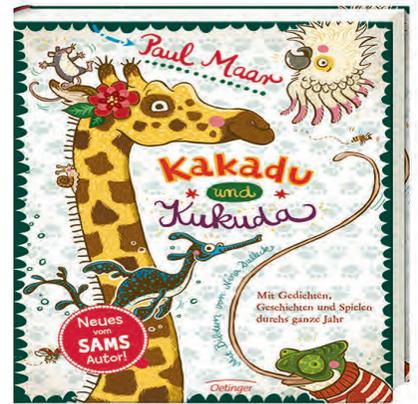


Buchtipp von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: „Kakadu und Kukuda“

Ein neues Buch vom Sams-Autor! Herrliche Geschichten, Gedichte, Rätsel und Lieder fürs ganze Jahr, wunderbar illustriert von Nina Dullek.

Da gibt es ein Baumrätsel für Kälber, Sommergedichte und eines über den Faschingsdienstag und, nicht zu vergessen, den Pelikan Song.

„Kakadu und Kukuda“ ist ein Schatz für die ganze Familie, fördert die Sprachkompetenz und die Merkfähigkeit und macht einfach unglaublich viel Spass. Für alle Kinder ab 4 Jahre und für Erwach-



sene, die Kinderbücher mögen.
Paul Maar, Oetinger Verlag,
ISBN 978-3-7891-4299-4



Buchtipp von Clarissa Eitl, Osiander Heilbronn: „Was knarrt und raschelt in der Nacht?“

Geräusch. Es macht Huhuuu und dann folgt ein Tick, tack und ein Schschsch. Voller Angst vor dem Geräuschegeist flieht Moritz aus dem Bett, um sich bei Mama zu verstecken. Doch dann stellt sich heraus, dass es gar keinen Geräuschegeist gibt und dass all die seltsamen Laute ganz ungefährlich sind. Stephanie Sansbie gelingt es das Thema Angst in eine niedliche Geschichte zu verpacken. Die goldigen Illustrationen von Polona Lovsin machen das Buch zu einem kleinen Schatz, dass dank seines kleinen Formats leicht mitzunehmen ist - sei es zu einem Besuch bei den Großeltern oder in den Urlaub.

Ein Bilderbuch zum Vorlesen und



Anschauen für Kinder ab 3 Jahren.
Stephanie Stansbie & Polona Lovsin
Loewe Verlag
ISBN 9783785584118

**KINDERYOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG 2016/2017**

Nordrhein-Westfalen /
Baden-Württemberg /
Hamburg / Zürich



**MAHANA
YOGA CENTER**

Ute Böhme
Yogalehrerin

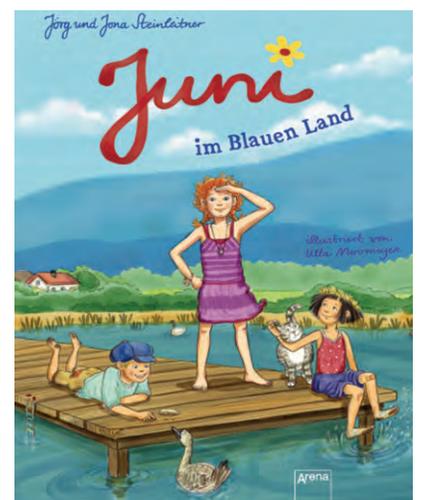
Weimarstr.15 · 74206 Bad Wimpfen
Tel/Fax 07063/951095
www.yoga-center.eu
E-Mail info@yoga-center.eu



Buchtipp von Jasmin Bröckel, Osiander Heilbronn: „Juni im blauen Land“

einigen Tieren auf einem Bauernhof in Bayern. Da ist immer etwas los! Junis Vater findet ein verwaistes Gänseküken, im Sommer baden sie im dorfeigenen Badesee, Pony Johnny muss für Cowboyspiele herhalten....

Jona Steinleitner und ihr Vater machen Lust auf den Frühling! Das Besondere an diesem Buch ist die Erzählweise, denn man merkt, dass ein Kind mitgeschrieben hat. Viele Kapitel sind eigene, abgeschlossene Geschichten, aber die Suche nach dem Haferdieb zieht sich durch das ganze Buch und hält die Spannung aufrecht. Wer pfiffige Tiergeschichten sucht, ist hier richtig!



Jörg und Jona Steinleitner, Arena Verlag, ISBN 9783401601502

Die kleine Maus Moritz ist schon beinah eingeschlafen, doch dann hört er plötzlich ein unheimliches

Juni lebt mit ihren beiden Geschwistern, ihren Eltern sowie



Lena und das Geheimnis der blauen Hirsche



Sind euch auch schon mal Tiere erschienen? So vor euch her oder sie sind euch über die Arme gelaufen und auf der Schulter gestanden und haben euch etwas ins Ohr geflüs-

tert? Lena ist das passiert! Und sie ist völlig fasziniert davon und möchte ihre Tiere gerne wieder sehen. Denn irgendwie fühlt sie sich stärker seit sie die blauen Hirsche gesehen hat. Sie haben „Meisterin“ zu ihr gesagt und nun fühlt sie sich genau so – wie eine Meisterin! Da kann ihr nicht einmal ihr oft unbeherrschter und zorniger Bruder Raff Angst einjagen. Im Gegenteil! Sie erfährt von ihm, dass auch er einmal ein Tier gesehen hat. Aber welches verrät er ihr nicht. Denn er behauptet, wenn sie jemandem von ihren Tieren erzählt, kommen sie nicht wieder.

Doch dann passiert auf einmal etwas Unvorhergesehenes und nun müssen die beiden so ungleichen Geschwister gemeinsam etwas Meisterliches erreichen. Werden sie es schaffen? Und wie wird dieses Geheimnis ihre Beziehung verändern?

Das Buch, das 2015 mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis belohnt wurde, hat nun in dieser Hör-CD mit Anne Moll eine wunderbare Vertonung gefunden, sehr einfühlsam und mitreißend

ISBN: 978-3-86737-206-0

Volker Rosin – Volle Kraft voraus



Ihr wollt eine Kinderparty machen und euch fehlt noch die passende Musik? Oder seid ihr etwa schlecht gelaunt und braucht eine Aufmun-

terung? Na, da kann euch nichts Besseres passieren als diese CD! Spätestens nach dem dritten Lied seid ihr am Schunkeln, Schmunzeln und die Beine zucken und wollen sich bewegen!

Volker Rosin ist zwar gerade 60 Jahre alt geworden, aber seine Lieder sind so beschwingt und lebendig wie eh und je. Die neuen Lieder sind immer noch aktuell, starke Melodien und moderne Grooves reißen euch von jedem Hocker. Ob mit „DJ Panda“, „Get Dancing“ oder mit dem neuen Geburtstagslied – ihr werdet mitgerissen! Macht eine „Party auf dem Mond“ oder

geht mit „volleKraft voraus“ auf den Party-Dampfer. Und wieder sind etliche Tiere dabei: Da tanzt die Qualle Kalle, der Mops liegt am Swimmingpool, ob Ente, Grashüpfer oder Pandabär, hier machen alle mit. Nach so viel Action könnt ihr euch dann bei „Jeder Tag geht mal zu Ende“ zufrieden in den Sessel sinken lassen und erholen. Volle Kraft voraus wird wieder in den Kindergärten rauf und runter gespielt werden und auf keiner Kinderdisco fehlen – da sind wir uns sicher!

ASIN: B01B3S4G8Y

VORSCHAU

Juni/Juli

Mit Kindern spielen: Heilbronner Kinderfest im Wertwiesenpark



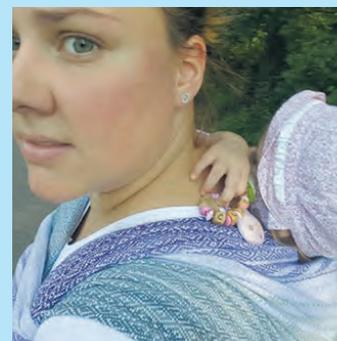
Am 9. Juli findet das 60. Heilbronner Kinderfest mit über 30 neuen Partnern und vielen kostenfreien Mitmachaktionen statt.

40-Tage-Projekt Kundalini-Yoga für alle



Bereits zum vierten Mal gibt es in Heilbronn 40 Tage in Folge Yoga für Jung und Alt, für Interessierte und für Fortgeschrittene.

Tragen ist Freiheit und Bedürfnisorientierung ohne Klischee



Ihr möchtet euer Baby gerne tragen, wisst aber nicht wie? Eine Trageberaterin gibt Auskunft.

DAS TASCHENHAUS

ERGONOMISCH & NACHHALTIG

Der Schulrucksack

AB 5. KLASSE

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · 0 71 31 / 94 20 27
Mo–Fr 9–18 Uhr · Sa 10–16 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

www.satch.com/de

Ihr habt einen Termin für Zappelino? www.zappelino.de

Sie haben eine interessante Veranstaltung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

- ✓ einfach
- ✓ bequem
- ✓ mit wenigen Schritten

Anmelden

Registrieren

Jetzt Veranstaltung erfassen



**BURGFESTSPIELE
JAGSTHAUSEN**

01.06. - 28.08.2016

Götz von Berlichingen
Ziemlich beste Freunde
Wie im Himmel

Der Name der Rose
Oliver Twist

Die Feuerzangenbowle
Zorro – Das Musical
Der kleine Ritter Trenk

Zum Glück gibt's Freunde
Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand

Tickets: 07943/912345
www.burgfestspiele-jagsthausen.de

WÜRTH
Mit freundlicher Förderung der
Adolf Würth GmbH & Co. KG



Family Pool-Party
16.04.2016
14 - 17 Uhr

AQUA
Neckarsulm *toll*


**Kinder-
animation**

jeden zweiten
Samstag im Monat
von 14 - 16 Uhr

**Jung : Alt
Du gegen uns!**
14.05.2016

Freizeitbad AQUAtoll
Wilfenseeweg 70
74172 Neckarsulm
Tel.: 07132/2000-0
www.aquatoll.de

