

Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim, Öhringen, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Crailsheim, Langenburg, Waldenburger

august/sept.16

Grenzen überwinden!

Du kannst mehr als du denkst!

Erlebe die Welt des Tanzens mit den **Kreativ-TANZ-Tagen**

Im Anschluss daran:

BRAIN KINETIK

Persönlichkeitstraining

mit Angela De Benedictis

Familien-Tag am 3. September

zwischen 10.00-16.00 Uhr

www.brainkinetik-trainer.de

Ferien-Programm
29. August bis 2. September

täglich von 08.00-16.00 Uhr

Teilnahme
ab 5 Jahre



Dreiklang

BÜHNE & TANZ

www.DreiklangG-Erleben.de | Im Autohaus Spies - Austraße 92 - 74076 Heilbronn

Mehr dazu auf der Seite 42



BAUBIOLOGIE LAYHER

Sachverständigenbüro
und Umweltanalytik

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden betrifft auch Ihr Wohnumfeld



Damit Sie und Ihre Lieben
sich zu Hause wohlfühlen

Wir messen, untersuchen,
analysieren und beraten.

Ihre Baubiologen
Paul und Nico Layher
Telefon 07191 / 950012

Elektrosmog, Schadstoffe und Schimmelpilze sind
möglicherweise auch in Ihrem Wohnumfeld vorhanden!
Weitere Informationen finden Sie unter www.baubiologie-layher.de

Allergien - Umweltmedizin



Allergie - ein Thema, welches immer mehr Menschen betrifft. In jedem Alter, vor allem aber unsere Kleinen, deren Immunsystem sich noch entwickeln muss, sind immer häufiger davon betroffen. Was ist es, das der Haut und dem ganzen Organismus zusetzt? Diese Frage stellen sich besorgte Eltern und immer häufiger die Mediziner.

Grundsätzlich ist alles, je näher am Körper bzw. direkt auf der Haut, kritisch zu hinterfragen. Dies können neben der Kleidung auch die Waschmittel, Duftstoffe und sonstige Zusätze sowie Konservierungsstoffe, die

in vielen Flüssigprodukten des täglichen Gebrauchs enthalten sind, sein. Sämtliche Bettutensilien, evtl. Kuscheltiere, sind von besonderer Bedeutung, da während der Nachtruhe das Immunsystem ebenfalls auf Erholungskurs ist und wir alle etwas empfindsamer auf alles was uns umgibt reagieren.

Spielsachen, Möbel, Bodenbeläge, wenn die Kleinen darauf krabbeln und spielen, sämtliche Raumausstattung und Dekoration sowie Wandfarben sind mögliche Ursachen und mit zu betrachten.

Manchmal ist es aber auch so, dass als Auslöser einfache Gräser, Pollen oder Nahrungsmittel verantwortlich sind, darauf reagiert der Patient,

tatsächlich ist dies dabei nur jener Tropfen, welcher das Immunsystem zum Kapitulieren bringt.

Wir in der Baubiologie und Umweltmedizin betrachten das gesamte Wohnumfeld, was hat sich dabei verändert, was ist neu im Kinderzimmer, wo sind versteckte Schadstoffe, Allergene etc. enthalten, dies in zeitlichen Zusammenhängen gesehen. Mit modernster Laboranalytik lässt sich im Immunsystem des Patienten jene Substanz finden, welche verantwortlich sein kann. Zusätzlich bei gezielten Fragen des Nachweises können die Materialien selbst mit dem Patientenblut zusammen laboranalytisch betrachtet werden, dies ist die Aufgabe moderner Umweltmedizin. Dann gilt es dies in der unmittelbaren Umgebung zu finden und zu beseitigen.

Nicht die Symptome unterdrücken, sondern die Ursachen erkennen und beseitigen ist der bessere Weg für eine ungestörte Entwicklung und ein gesundes Leben.

Ihr Baubiologe Paul Layher

Infos: Sachverständigenbüro und Umweltanalytik, Baubiologie Layher
Inh. Paul Layher, Birkenäckerweg 2
71522 Backnang - Strümpfelbach
Tel. 07191/950012
[/www.baubiologie-layher.de/html/links_downloads.html](http://www.baubiologie-layher.de/html/links_downloads.html)



Hohenloher
Krankenhaus

Willkommen kleiner Erdenbürger



**Geburtshilfe
im Krankenhaus Öhringen**

Kreißsaalführungen

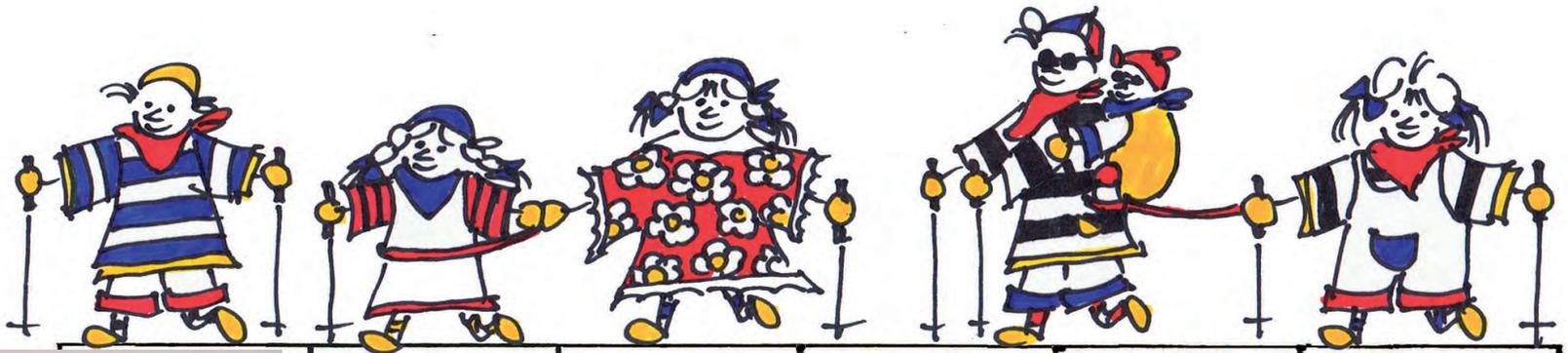
jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr
jeden 4. Sonntag im Monat, 17.00 Uhr
(außer an Feiertagen)

- freundliches Ambiente
- fachliche Kompetenz
- persönliche Atmosphäre

Mit Vorträgen, Besichtigung von Kreißsälen und Wochenstation sowie kleinem Imbiss.

Hohenloher Krankenhaus Öhringen · Kastellstraße 5 · 74613 Öhringen
Tel. 07941 692-0 · www.hohenloher-krankenhaus.net

apothek
im staufenberg-
zentrum
...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrad...
Durchgehend geöffnet
 ☎ 8990 55 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim



Liebe LeserInnen,

„Grenzen überwinden“ - wie leicht schreibt sich das und wie schwierig ist es tatsächlich in der Realität! Viele von uns haben schon ihre ganz eigenen Grenzerfahrungen gemacht - sei es im gesundheitlichen, privaten oder geschäftlichen Bereich - und wir alle wissen, wie häufig man dabei an Punkte kommt, an denen man am liebsten die Flinte ins Korn werfen würde. Hier wirklich nicht aufzugeben und daran zu glauben, dass mehr in uns steckt, als wir vermuten, grenzt schon manchmal an Übermenschliches und im Nachhinein stellt man sich oft die Frage: Wie habe ich das alles geschafft?

Geradezu Übermenschliches hat die ehemalige Paralympics Schwimmerin Kirsten Bruhn, die seit einem Motorradunfall inkomplett querschnittsgelähmt ist, mit ihren zahlreichen Weltrekorden geleistet! Sie hat sicherlich in den letzten Jahren unzählige Grenzen überwunden, um das zu werden, was sie jetzt ist: eine beeindruckende, starke Persönlichkeit, die trotz ihres schweren Schicksalschlags niemals aufgegeben hat und mit ihrer positiven Ausstrahlung all meine Bewunderung hat.

Diese Bewunderung hege ich für all jene, denen es gelingt, ihr Leben zu leben, auch wenn sie nicht der Vorstellung von „Germany's next Top Model“ entsprechen. Denn: sein wir mal ehrlich? Wer von uns ist denn perfekt? Gerade die Ecken und Kanten sind es, die uns zu dem machen, was wir sind: zu einzigartigen Individuen, die nicht einer bestimmten Norm entsprechen sollten.

Nun wünsche ich Euch viel Spaß beim Lesen und die Gelassenheit, Euch, Eure Kinder, Verwandte, Freunde, Nachbarn so zu nehmen, wie sie sind - auch wenn sie vielleicht ganz anders sind!

Eure

P.S. Auf der Internetseite von Zappelino könnt Ihr kostenfrei Eure Termine mit Bild eingeben. www.zappelino.de

A
U
G
U
S
T

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2016

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen



Schiff ahoi

Ferienfahrplan

01. August - 11. Sept. 2016

Abf. ab HN - Götzenturmbrücke

Montags: wöchentliche Änderung, Fahrten bitte anfragen

Dienstags: Hafenrundfahrt in Heilbronn, Abf. 14.00 Uhr

Mittwochs: nach Besigheim hin + zurück, Abf. 9.30 Uhr.

Donnerstags: nach Bad Wimpfen + Gundelsheim, Abf. 14.00 Uhr

Freitags: nach Bad Wimpfen + Gundelsheim Abf. 14.00 Uhr
Senioren zahlen Kinderpreis

Samstags: wöchentliche Änderung, Fahrten bitte anfragen

Sonntags: nach Bad Wimpfen + Gundelsheim Abf. 10.00 Uhr + ab Bad Wimpfen nach Neckarzimmern und zurück. Abf. 13.30 Uhr

Sonderfahrten: Anmeldung erforderlich
Sonntag, 25.09.2016

Fröhliche Neckarfahrt nach Heidelberg
Abf. 9.00 Uhr ab Bad Wimpfen –
Rückfahrt m. d. Sonderbus

+ Feiertag, Montag, 03.10.2016 Nach
Hessigheim zur Felsengartenkellerei
zum Weinfest, Abf. 9.00 Uhr

+ Sonntag, 09.10.2016 Herbstfahrt
nach Besigheim. Jeder Gast erhält 1
Stück Zwiebelkuchen + 1 Glas Neuen
Wein, Abf. 9.30 Uhr

+ beim Unterländer Volksfest –
Rundfahrt zum Feuerwerk,
Sonntag, 07.08.2016
Götzenturmbrücke 21.00 Uhr –
Rückankunft ca. 23.00 Uhr

Personenschiffahrt Stumpf

GmbH & Co. KG
Obere Neckarstr. 3

74072 Heilbronn
Telefon 07131 / 85430 · Fax 620187
www.ausflugsschiffe-heilbronn.de
info@schifftours-heilbronn.de

Sonderthema:

Grenzen überwinden - du kannst mehr als du denkst!



Ein Interview mit der Schwimmerin und bekanntesten deutschen Behindertensportlerin Kirsten Bruhn sowie weitere Berichte zum Thema „Grenzen überwinden“

Café Genusswerkstatt



Köstliche Gerichte und ein herzliches Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung

Sporttag an der Grundschule Gellmersbach



In der evangelischen Ganztagesgrundschule werden Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam nach einem innovativen Konzept unterrichtet.

Arbeit am Tonfeld®



Die Arbeit am Tonfeld® ist eine therapeutische Methode der Gestaltung von Unbewusstem



BALLETT
JAZZ
STEP
HIP-HOP

FLAMENCO
IRISH
FITNESS
PILATES
ZUMBA

Für Kinder,
Jugendliche &
Erwachsene

ballett u. step
schule münch GmbH

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
74076 Heilbronn
Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
www.ballett-step-muench.de

editorial/impressum	3
dies & das	6
termine	23
highlights	30
aktuelles aus der aim	31
neues aus der vogelwelt	37



highlight im september



RADELRUTSCH Sommertheater-Festival



Die Filderklinik

Kinderheilkunde und Jugendmedizin:

Wir erweitern die Möglichkeiten der modernen Schulmedizin mit den Therapieverfahren der anthroposophischen Medizin zu einem individuellen und ganzheitlichen Therapiekonzept.

Behandlungsschwerpunkte

Neonatalogie • Kinderchirurgie • Kinderkardiologie • Entwicklungsstörungen u. Epilepsiebehandlung • Asthma • Neurodermitis • Rheumatische Erkrankungen • Begleitbehandlung bei Tumorerkrankungen • Jugendliche mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwerpunkt Essstörungen • Depressionen • Pubertätskrisen • Schulphobien • Kinder-Diabetologie • Kinder-Endokrinologie • Kinder-Hämatologie und -Onkologie • Kinder-Pneumologie

Die Filderklinik •
Im Haberschlag 7 • 70794 Filderstadt-Bonlanden
Fon 0711.7703-0 • Fax 0711.7703-1380 •
www.filderklinik.de

Kreativ sein in einer entspannten Atmosphäre



Ferientage in der Weinsberger Stadtmühle

Naturerlebnis in luftiger Höhe



Panarbora ist die ideale Kombination aus Naturerlebnis und außergewöhnlichen Übernachtungsmöglichkeiten.

Erlebe die Welt des Tanzens mit DreiklanG



Die Bereiche Musik, Tanz und Event sind die drei Bausteine der DreiklanG GbR.

NINJUTSU

Kampfkunst & Selbstverteidigung für Kinder



Kostenloses Probetraining
07131 / 77 27 27
www.ninjutsu-akademie-hn.de
Ninjutsu-Akademie Heilbronn
Villmatstr. 35, 74076 HN

zappelinos strickecke	38
zappelinos kochkiste	39
neues aus der experimenta	40
medientipps	45
buchtipps	46
musik & hörspiele	47
vorschau	47

Speisen wie in Italien im Limoncello in Bad Wimpfen



Limoncello heißt nicht nur der köstliche Zitronenlikör, der so wunderbar nach frischer Zitrone schmeckt und der Suchtgefahr in sich birgt. Limoncello heißt auch das im März dieses Jahres eröffnete italienische Restaurant, das die Nachfolge des Steinbrunnles in der Bad Wimpfener Fleckensteinstraße antritt und ebenfalls süchtig machen kann - aber nicht nur nach dem leckeren gelben Likör aus dem Süden des Stiefels, sondern nach den selbst gemachten Pastagerichten, die allesamt frisch gekocht werden und bei jedem Bissen das Gefühl vermitteln, zu Gast bei einer italienischen Mamma zu speisen. „Ob Ravioli, Cannelloni, Gnocchi, Tortellini, Tagliolini, Pizza, Bruschetta - wir machen alles täglich frisch und verwenden in erster Linie Produkte direkt aus Italien. So werden beispielsweise nicht nur unsere Salate mit reinem Olivenöl aus unserer Heimat in der Nähe Neapels zubereitet. Mein Mann kocht auch in erster Linie mit Olivenöl“, erzählt Paola Medina, die zusammen mit ihrem Mann Guiseppa La Manna das Limoncello betreibt. Dass das ankommt, wissen die neuen Pächter des Restaurants, da sie bereits nach so kurzer Zeit eine Vielzahl an Stammkunden haben.



„Unsere Gäste kommen nicht nur aus Bad Wimpfen, sondern aus Offenau, Biberach, Bad Rappenau und selbst aus Neckarsulm und Heilbronn“, freut sich die Mitarbeiterin Elena, die seit den Anfängen dabei ist und an diesem Tag die Ravioli al Tartuffo empfiehlt - ein echter Geheimtipp für Trüffel Fans! Neben unterschiedlichen Pizzasorten sind auf der Speisekarte verschiedene Fleisch- sowie Fischgerichte aufgeführt, die einem die Auswahl erschweren. „Wir schauen, dass wir immer wieder aktuelle Spezialitäten besorgen, um unseren Kunden etwas Besonderes zu bieten“, so die Inhaberin, die mit Leib und Seele ihr Restaurant betreibt. Großen Zuspruch findet der Mittagstisch von Dienstag bis Freitag, an dem drei unterschiedliche Gerichte angeboten werden sowie auch das Essen á la carte. Auch Festivitäten wie Konfirmation, Kommunion, Firmenfeiern sowie Geburtstage richtet das Team aus. „Und natürlich bieten wir auch Catering an - selbstverständlich wird auch hier alles frisch zubereitet und nach den Wünschen unserer Kunden ausgerichtet“, so die strahlende Wirtin, die in ihrer Kühltheke verschiedenen Eissorten im Angebot hat. Selbstverständlich auch Fatta in casa - selbst gemacht - , wie es sich für echte Italiener gehört!

Infos: Limoncello Bad Wimpfen, Fleckensteinstr. 12, Tel. 07063 9319590

Ferienbetreuung des Kindersolbads 2016

Wie bereits die Jahre zuvor bietet das Kindersolbad 2016 für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren in den Sommerferien Ferienbetreuungen an: **1.-5. August, Bad Friedrichshall** **8.-12. August, Bad Friedrichshall** **15.-19. August Gundelsheim-Obergriesheim** Die Kinder erwartet ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm. Im Mittelpunkt stehen sport-

liche und kreative Angebote - nach Möglichkeit an der Natur - aber auch Ausflüge in die Umgebung. Auf der Homepage des Kindersolbades kann die Anmeldung online erfolgen. Sowohl bei der Anmeldung von Geschwistern als auch bei Buchung von mehreren Wochen gibt es Sonderpreise. Infos: www.kindersolbad.de und telefonisch unter 07136/ 9506-0.

Der Schulrucksack für die weiterführende Schule

Wenn der Wechsel auf die weiterführende Schule näher rückt, wird es schnell klar: Die Zeit für einen neuen Rucksack oder Schulranzen ist gekommen, denn es muss sehr viel mehr Schulmaterial von A nach B getragen werden. Das ist häufig schweres Gepäck!

Dabei bietet der satch-Schulrucksack ein gut durchdachtes Gesamtpaket aus Stauraum, den Vorteilen eines Trekkingrucksacks und coolen Designs.



Das Ergonomiekonzept

Alle satch-Schulrucksäcke kombinieren das Ergonomiekonzept innovativer Trekking-Rucksäcke mit all dem, was eine Schultasche leisten muss. Dank breiter Beckenflossen wird das Gewicht von den Schultern auf den stabileren Beckenbereich verlagert. Es gibt drei Modelle zu entdecken: Den Klassiker satch pack, den Ganztagsbegleiter satch match und den schlanken Schulbegleiter satch sleek.

satch pack – Der Klassiker

Ergonomisch, ökologisch, einfach gut durchdacht. Dank seiner breiten Beckenflossen entlastet der satch pack den Rücken. Er lässt sich passgenau für jede Körpergröße zwischen 1,40 m und 1,80 m einstellen und steht fest. Die Innenaufteilung bietet viel Raum und viele Organisationsmöglichkeiten. Das rundherum eingearbeitete Reflektormaterial sorgt für Sichtbarkeit von allen Seiten.

satch match – Der Ganztagsbegleiter

Spielend leicht fasst er alles, was in der Schule und anschließend auf dem Bolzplatz benötigt wird: Die variable Fronttasche transportiert einen Helm ebenso gut, wie einen Basket- oder Fußball. Mit seinem gepolsterten Laptopfach, einer Sei-

tentasche mit einhändig bedienbarem Reißverschluss und Lightloop für ein Fahrradlicht ist der satch match ansonsten ganz satch: ergonomisch, ökologisch, gut durchdacht! Und wenn es doch mal etwas mehr sein soll – das Hauptfach lässt sich um 5 l erweitern.

satch sleek – Der schlanke Schulbegleiter

Der neue Schulrucksack satch sleek kombiniert einen schlanken Korpus mit dem ganzheitlichen satch-Ergonomiekonzept. Das leichte Rückenboard aus gepresstem Schaum sorgt für einen engen Sitz am Körper. Besonders gut geeignet für zierliche Rucksackträger: Ab der 5. Schulklasse.

Durchdacht und praktisch

Innen wie außen: Ein Schulrucksack muss praktisch sein. Jeder satch verfügt über zwei große Innenfächer und ein kleineres Organizerfach. Zwei große Gurte an der Außenseite bieten zudem die Möglichkeit, Jacke, Helm oder Ähnliches zu verstauen. An den Seiten befinden sich zwei Seitentaschen aus flexiblem Mesh-Stoff, in die sogar Trinkflaschen bis 1,0 Liter passen. Rundherum ist Reflektormaterial in den Schulrucksack eingearbeitet, das für Sichtbarkeit von allen Seiten sorgt.



Wasserabweisend, nachhaltig, satch

Beim satch-Schulrucksack steht neben Funktionalität und Ergonomie eine nachhaltige Produktion an erster Stelle: So werden für die satch-Schulrucksäcke Textilien verwendet, die zu 100 % aus PET-recycelten Materialien bestehen. Das spart Ressourcen und schont die Umwelt. Die Stoffe sind zudem wasser- und schmutzabweisend. Praktisch, oder? Infos: www.dasTaschenhaus.de



Vielfältiges Brunchangebot mit Kinderbetreuung - im nestor Hotel Neckarsulm



In Ruhe brunchen gehen ohne dass der Nachwuchs stört - welche Eltern von kleineren Kindern träumen nicht davon? Viele junge Paare vermissen es, ausgehen zu können, da ein Großteil der Restaurants absolut ungeeignet ist für Familien mit Kindern. In der Regel enden solche Unternehmungen darin, dass sich ein Elternteil im Wechsel um die Kinder kümmert und der andere - häufig alleine und gehetzt - seine Mahlzeit einnimmt. Von Entspannung kann keine Rede sein. Dass das auch anders gehen kann, zeigt das 4-Sterne-nestor Hotel in Neckarsulm. Denn in dem geschmackvoll renovierten Restaurant mit begrüntem Terrassenbereich gibt es nicht nur Kinderstühle, sondern eine Kinderbetreuung in einem separaten Raum, der sich in unmittelbarer Nähe des Restaurants befindet. „Wir stellen nicht nur einen Raum speziell für Kinder zur Verfügung - wir haben sogar eine Kinderbetreuung, die mit den Kindern spielt, malt oder ihnen vorliest. Besonders beliebt ist unsere Holzseilbahn, die manchmal dafür sorgt, dass die Kinder nicht mehr zu ihren Eltern nach Hause wollen“, lacht Hoteldirektor Oliver Bosch, der als zweifacher Vater weiß, auf was es den Familien ankommt. Sind die Kinder erst einmal versorgt, sollten sich die Erwachsenen Zeit nehmen, um in aller Ruhe das vielfältige Angebot zu kosten. Müslifans kommen aus dem Staunen nicht heraus ob der Vielzahl der verschiedenen Müsliarten, die allesamt in Glaskaraffen präsentiert werden und sehr verlockend aussehen. Dazu werden verschiedene Nussorten, Trockenfrüchte, Joghurtsorten sowie frisches

Obst gereicht. Wer Käse, Wurst, Eier in unterschiedlichsten Zubereitungsarten sowie geräucherten Fisch bevorzugt, findet auch hier ein reichhaltiges Angebot, das liebevoll dekoriert ein Augenschmaus ist. Auch wenn es schwer fällt: man sollte sich an den Vorspeisen nicht gänzlich satt essen, denn auch die verschiedenen warmen Hauptgerichte sind absolut lohnenswert, probiert zu werden - am besten von allem etwas! Ob gebratenes Entrecote mit Trüffeljus, Piccata Milaneise von der Pute mit Tomatensoße oder gebratene Lachsschnitte mit Schaumweinsauce und für Vegetarier Gnocchi mit Spinat - das Team vom Restaurant „Le Vélo“ legt großen Wert auf Qualität. „Bei uns finden Sie ausschließlich frisch zubereitete internationale und regionale Gerichte“, so der Hotelchef, der bereits seit sechs Jahren die Geschicke des Neckarsulmer Hotels mit einem Team von 40 Personen leitet. Den krönenden Abschluss bilden frisch zubereitete Nachspeisen, die allesamt nicht zu süß sind und in kleinen Gläsern portioniert zum Probieren verschiedener Sorten verführen. Das idyllisch am Stadtpark angrenzende nestor Hotel ist nicht nur wegen der vielfältigen Speisenauswahl und der Kinderbetreuung zu empfehlen. Das Personal ist ausgesprochen freundlich und höflich und das Ambiente sowohl im Innen- als auch im Außenbereich durchweg ansprechend. Ein Tipp nicht nur für Eltern, die einmal in Ruhe brunchen wollen!

Infos: nestor Hotel, Sulmstraße 2, 74172 Neckarsulm, Tel.07132/ 3880

nestor
HOTEL
NECKARSULM

Jeden Sonntag von 11-14 Uhr FAMILIENBRUNCH



Für unsere kleinen Gäste:
Hochstühle +
Spielzimmer mit
Kinderbetreuung



Leckeres Brunchbuffet inklusive einem Glas Sekt zur Begrüßung, Filterkaffee und alle Säfte vom Buffet.

29,50 € pro Person

Kinder bis einschließlich 6 Jahre kostenfrei, bis 11 Jahre 50%

Reservieren Sie unter Tel. 07132/388-0

NEU: Themen-Brunches am 28.08. / 25.09. / 30.10.

Mehr Infos auf: www.nestor-hotel-neckarsulm.de und aktuell auf [f](#)

Persönlichkeit ist unsere Stärke

Ihr habt einen Termin für Zappelino?
www.zappelino.de



ITALIENISCHE PIZZA UND PASTA
AUSSCHLIEßLICH FRISCHE ZUTATEN
TÄGLICH WECHSELNDER MITTAGSTISCH
WECHSELNDE FEINSCHMECKERKARTE
ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN

ÖFFNUNGSZEITEN

DI - FR: 11.30-14.00 UHR Sa 7.30-22.30 Uhr So 11.30-14.00 Uhr
17.30-22.30 Uhr Kaffee & Kuchen 14.00-17.00 Uhr
17.30-22.30 Uhr

FLECKENSTEINSTR.12, 74206 BAD WIMPFEN, TEL. 07063/931 9590

Kampfkatten - Fit mit Nicole

Fit mit Nicole

Kampfkatten

Das Bewegungskonzept für mehr Selbstbehauptung, Körperwahrnehmung, Fitness, Koordination, Reaktion, Respekt, Disziplin und Spaß für die Kids von 4 bis 6 Jahre.

Fit mit Nicole
Bismarckstraße 43 | 74348 Lauffen

01 73 - 39 22 660
www.kampfkatten-lauffen.de



hilft ihnen, den Lehrinhalt besser zu verstehen. Trainingsziele sind u.a. Selbstbehauptung, Körperwahrnehmung, Fitness, Koordination, Reaktion, Respekt, Disziplin und Spaß. Bei „Fit mit Nicole“ gibt es seit Juni die beiden ersten Kampfkattentrainer in der Region. Claudia Gloß und Nicole Rudolf sind nach den Anforderungen des Kampfkattenkonzepts geschult.

Zu Beginn gibt es Kampfkatten-Schnupperstunden. Hier können Kinder und auch Eltern reinschnuppern, was die Kids dann im Grundkurs erwarten wird.

Termine für die Schnupperstunden:

Donnerstag 11.08.16, 10.30 Uhr
Freitag 9.9.16, 15.00 Uhr
Jeweils 60 Minuten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Voranmeldung ist notwendig, da die Plätze begrenzt sind. Ein Video für den ersten Einblick findet ihr auf www.kampfkatten-lauffen.de.

Infos: Nicole Rudolf
Tel. 0173/3922660 oder
kontakt@fit-mit-nicole.de

Die Kampfkatten sind los!

Dabei handelt es sich um ein Bewegungskonzept für Kinder ab dem Vorschulalter. In den 10 Stunden des Grundkurses werden Berührungängste abgebaut und das Selbstbewusstsein der 4- bis 6-Jährigen gestärkt. Die Kinder erlernen spielerisch Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten. Abwechslungsreiche Koordinationsübungen machen jedes Training zu einem kleinen Abenteuer.

Jede Stunde wird zu Beginn die Geschichte der kleinen Katze „Gimli“ gelesen, die gerne eine Kampfkatte werden möchte. Die Geschichte ist ein wichtiger Bestandteil des Grundkurses. Sie begleitet die Kinder und

Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ ernennt Patenschulen

„Große Hilfe für kleine Helden“ knüpft Treueband mit Schulen im Stadt- und Landkreis

Soziales Engagement, insbesondere von „Kindesbeinen an“ erlebt, wirkt sich nachhaltig positiv für die Gesellschaft aus. Viele Schulen in der Region haben in den letzten Jahren die Arbeit von Stiftung und Verein „Große Hilfe für kleine Helden“ an der Heilbronner Kinderklinik bereits mit unterschiedlichen Schulaktivitäten unterstützt. Ob Spendenlauf, Kuchenverkauf, Schülerfirmenprojekt und vieles mehr – Schülerinnen und Schüler aller Altersklassen, Lehrer/-innen und Schulleitungen waren mit großem Engagement und Herzblut dabei, wenn es darum ging, Spenden für „kleine Helden“ einzusammeln. Stiftungsgeschäftsführerin Angelika Wolf informiert: „Wir bieten Schulen, die sich für junge Patienten stark machen wollen, jetzt die Möglichkeit als „Helden-Patenschule“ ein besonderes „Treueband“ zur Stiftung zu knüpfen: Dabei erhalten die Patenschulen eine entsprechende Urkunde überreicht, bekommen

ausführliche Informationsmaterialien und Filme über die Stiftungs- und Vereinsarbeit im Krankenhaus, werden bei Schulveranstaltungen durch Besuche und Vorträge über die Arbeit von Stiftung und Verein persönlich informiert und auch ein Besuch bei der Stiftung ist in einer kleinen Gruppe nach Terminabsprache möglich. Regionales soziales Engagement bedeutet Hilfe in der Nähe und ermöglicht eine gute Begleitung mit persönlichen Kontakten und Transparenz.“ Stiftungsgründer Ralf Klenk besuchte zum Start der Schulaktion die Grundschule Kochersteinsfeld und überreichte die allererste Urkunde „Helden-Patenschule“ an Rektorin Claudia Schule und an einige der engagierten Schülerinnen und Schüler. Mehrere Schulen sind bereits die besondere Verbindung zu den „kleinen Helden“ als Helden-Patenschule eingegangen: Hierzu gehören auch die „Katholische Fachschule für Sozial- und Heilpädagogik“ in Neckarsulm und die „Akademie für Kommunikation“ in Heilbronn. Infos: www.gfhkh.de

**Tiere sehen
und erleben.**

Täglich 09.00 - 18.00 Uhr,
letzter Einlass 16.30 Uhr

Mit den Tierpflegern unterwegs,
ab 09.45 und 13.30 Uhr

Mehr Infos unter
www.wildtierpark.de

WILDPARK
BAD MERGENTHEIM

www.pseg.de

Qualifizierte Kinderbetreuung
Familiäre Betreuung für Kinder
von 0 bis 14 Jahren

◆ flexibel ◆ verlässlich ◆ individuell

Tagesmütter Kreis Schwäbisch Hall e.V.
Paradies 13, 74535 Mainhardt, Tel. 07903/9437611
www.tagesmutter-verein.de



Sicher zu jeder Tag- und Nachtzeit Hasenbein Sicherheitssysteme – kostenlose Beratung



Hasenbein Sicherheitssysteme aus Schwaigern hat mit leicht zu bedienenden und bezahlbaren Funkalarmanlagen vom Weltmarktführer seit 1999 mehr als 1.300 zufriedene Kunden gewonnen.

Waren frühere Alarmsysteme aufwendig in Montage und Betrieb und oft fehleranfällig, ist dies heute anders. Leider ist auch die Sicherheitslage heute eine andere. In den Medien wird oft von organisierten Banden berichtet, die sich nicht einmal durch Anwesenheit der Bewohner abschrecken lassen. Oft steigen die Täter durch Terrassentüren oder uneinsehbare Fenster nahezu geräuschlos ein.

„Deshalb haben wir uns auf die Außenhautsicherung der Objekte spezia-

lisiert“, sagt Günther Hasenbein. Denn so kann die Alarmanlage auch bei Anwesenheit der Bewohner eingeschaltet werden. Kleinere Tiere wie Katzen und Hunde werden von den Bewegungsmeldern im Innenbereich nicht erkannt.

Werden so gesicherte Stellen aufgehelt, ertönen sofort die Innen- und Außensirenen gleichzeitig. Einbrecher werden abgeschreckt. Über ein integriertes Telefonwahlgerät wird der Einbruch zudem an bis zu drei Rufnummern gemeldet. Auch eine Wachdienstaufschaltung ist möglich. Der Preis richtet sich nach Anzahl der Fenster und Türen. Für ein freistehendes Einfamilienhaus mit 15 Fenstern/Türen liegt er zwischen 3.900 und 4.500 €. Das System ist nach bis zu vier Stunden Montage ohne Schmutz einsatzbereit. Neben Alarmanlagen installiert Hasenbein Sicherheitssysteme auch professionelle Videoüberwachung, (Video-) Türsprechanlagen und Notrufsysteme. Bitte vereinbaren Sie eine kostenlose Sicherheitsberatung mit detailliertem Angebot in ca. 60 bis 90 Minuten. Infos Tel: 07138 9868136.

Steinkauz-Nachwuchs auf Burg Guttenberg



Die Deutsche Greifenwarte freut sich in diesem Sommer über 5 kleine „Kobolde“, die im Juni geschlüpft sind. Der Steinkauz, der bereits im antiken Griechenland als „Kobold mit Weisheit“ galt, war Sinnbild der Göttin Athene. Darauf verweist auch der wissenschaftliche Name, der übersetzt „nächtliche Athene“ bedeutet. Im deutschen Sprachraum ist der Name „Steinkauz“ Hinweis darauf, dass diese Eulenart nicht nur in Baumhöhlen, sondern auch in Scheunen, Kapellen und Weinkellern aus Stein brütet.

Alte Steine gibt es auf der mittelalterlichen Stauferveste Guttenberg wahrlich genug, eine perfekte Kinderstube also für die flauschigen Kobolde. Das Daunenkleid der frisch geschlüpften Steinkäuze war weiß, dicht und kurz. Ihr Schlupfgewicht

betrug nur 12 Gramm. Die Augen öffneten sich zwischen dem 8. bis 10. Lebenstag. Erste Ansätze des grau-bräunlichen Nestlingskleides zeigten sich ab dem 5. Lebenstag und war mit dem 21. Lebenstag abgeschlossen. Um den 40. Lebenstag ist das Großgefieder nun voll entwickelt und die 5 Küken werden nun langsam flügge. Wenn sie größer sind, werden sie entweder ausgewildert oder an andere Zoos zu Zuchtzwecken abgegeben. Denn in Mitteleuropa gehen die Steinkauzbestände seit einigen Jahrzehnten stark zurück. Hauptursache dieses Rückgangs ist die Zerstörung von Lebensräumen, die dieser Eulenart geeignete Umweltbedingungen bieten.

Den Sommer über werden die Steinkäuze noch zwischen den Mauern der Burg Guttenberg verbringen, wo sie zweimal täglich den Flugmanövern ihrer gefiederten Gefährten zuschauen können. Mit rund 100 Greifvögeln, darunter eine für Deutschland einzigartige Anzahl von Großgreifen, ist die Anlage eins der attraktivsten Ausflugsziele der Region. Besonderer Tipp: individuelle Fotoshootings mit Mensch und Vögel sowie Falknerstunden. www.burg-guttenberg.de

HASENBEIN

Sicherheitssysteme

ALARM

VIDEO

NOTRUF

seit 1999

SCHÜTZEN SIE SICH VOR EINBRUCH

Eine Außenhautsicherung sorgt für effektivsten Schutz.
So entscheiden Sie, wer willkommen ist.

Kostenlose
Sicherheitsberatung
07138 9868136

Ihr habt einen Termin für Zappelino? www.zappelino.de

Burg Guttenberg

Leben auf der Ritterburg

Museum

Rüstungen, Waffen,
Folterkammer,
Holzbibliothek

Burg Guttenberg

Adler, Geier & Co.

Deutsche Greifenwarte

Flugvorführungen,
Rundgang, Pflegestation,
Falknerstunden
für Kinder

Burg Guttenberg · 74855 Neckarmühlbach · www.burg-guttenberg.de

Wir fliegen wieder!

Mit Schnupperkurs Kanufahren!
 (im Eintrittspreis enthalten)

Auf, auf ihr Piraten!

07.08.16 | 14 - 16 Uhr

Das Familien- und Saunaparadies

Kindergeburtstag

Feier deinen Geburtstag mit all deinen Freunden im AQUAtoll Neckarsulm. Infos unter www.aquatoll.de.

Freizeitbad AQUAtoll
Wilfenseeweg 70
74172 Neckarsulm
Tel.: 07132/2000-0
www.aquatoll.de

RabaukenEck

Qualität aus 2. Hand
... für Baby- und Kinderartikel

www.rabaukeneck.de

Jenny Bayer und Mirjam Rost - Hauptstraße 41 - 74196 Neuenstadt

»Heute habe ich das 1. Mal in Mathe etwas richtig kapiert«

Heilbronn, Tel. 2777407, Kaiserstr. 8
 Neckarsulm, Tel. 4888618, Marktstr. 37 (über Foto Hacker)
 Weinsberg, Tel. 528865, Bahnhofstr. 10 (Traubenplatz)
 Brackenheim, Tel. 9321082, Heilbronner Str. 19 (ggü. Kebap-Haus)

Marko, 9. Klasse
Rea nach der
2. Schnupperstunde
in der Schüler-Nachhilfe

4 x 45 Min.-
Test gratis

Lauffen/N., Tel. 923682, Postplatz (über Wackersche Apotheke)
 Leingarten, Tel. 3901377, Zehentgasse 8 (hinter Rathaus)

SCHÜLER NACHHILFE

Zertifiziert DIN ISO 9001 www.schüler-nachhilfe.net

Badespaß bei jedem Wetter!



Wo gibt es Badespaß bei jedem Wetter? Na klar, im Freizeitbad AQUAtoll Neckarsulm!

Genießt den Sommer, Herbst, Winter und Frühling an sieben Tagen in der Woche im Freizeitbad AQUAtoll Neckarsulm. Unter der großen Glas- kuppel können alle großen und kleinen Wasserratten den rauschenden Wildwasserfluss, die rasante Black-Hole-Rutsche, Whirlpools und die tropische Atmosphäre unter Palmen genießen - bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit! Im Sommer laden die große Liegewiese, das 24 Grad warme Außenbecken und das ganzjährig geöffnete Soleinnen- und Außenbecken zum Entspannen und „Sonne tanken“ im Freien ein. Während der Sommermonate gibt es für die kleinen Gäste außerdem im großen Außenbereich auch eine Wasserspiellandschaft und viele weitere Attraktionen. Abenteuer, Spiel und Spaß rund ums Thema „Piraten“ bietet die Kindererlebniswelt unseren Gästen bis 9 Jahren. Ein abwechslungsreicher Abenteuerspielplatz mit Wasserfall, Rutschen, Wassergrotte und Tropfsteinhöhle verspricht Spaß für die ganze

Familie.

Und da Badespaß bekanntlich hungrig und durstig macht, verwöhnt das Team des SB-Restaurants mit leckeren Speisen und Getränken. Im August bietet das Freizeitbad AQUAtoll im Rahmen der Kinderanimation „Auf, auf ihr Piraten“ am Sonntag, 7. August 2016 einen kostenfreien Schnupperkurs Kanufahren im Außenbereich an. Zusätzlich können sich alle kleinen Badegäste bei Spielen im und außerhalb des Wassers austoben. Das ganze Programm gibt es von 14.00 bis 16.00 Uhr zum normalen Eintrittspreis. Im Oktober starten wieder die Kurse „Baby-Sauna“ - Das AQUAtoll bietet das Saunaprogramm auch für die Kleinsten unter uns an! Was in den skandinavischen Ländern schon lange Tradition hat, hält so langsam auch in Deutschland Einzug. Das regelmäßige Saunabaden hilft Krankheiten wie z. B. Allergien, Neurodermitis oder Asthma vorzubeugen und stärkt natürlich die Abwehrkräfte. Die nächsten Kurse finden am 6. und 18. Oktober 2016, jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr statt. Anmeldung über www.aquatoll.de.

Kindergeburtstag im AQUAtoll

Feier deinen Geburtstag mit all deinen Freunden! Ein tolles Angebot für alle Kinder bis 16 Jahre: 4 Stunden Badespaß im Erlebnisbad und Sportbad inkl. einem Essen und einem Getränk – für das Geburtstagskind gratis, pro Gast (maximal zwei Erwachsene) nur 11 EUR! Dieses Angebot gilt an bis zu 5 Tagen vor und 10 Tage nach dem Geburtstag (und natürlich am Geburtstag selbst!), allerdings nicht an Sonn- und Feiertagen. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig – bitte Ausweis nicht vergessen!

RabaukenEck lädt zum Sommerfest am 6.8.2016 von 9.30-13.00 Uhr ein

Sommerzeit ist Kinderzeit
Sommerzeit ist gemeinsame Zeit
Sommerzeit ist Festezeit

gen, die Markierten sollt ihr schließlich aus dem Laden tragen.

RabaukenEck lädt Groß und Klein zum Sommerfest ein. Für Spiel und Spaß ist bestens gesorgt, sogar die Großen werden hier gut versorgt.

Infos: RabaukenEck GbR
Hauptstr. 41
74196 Neuenstadt
www.rabaukeneck.de, info@rabaukeneck.de
Tel: 07139/507982
Öffnungszeiten
Mo- Fr: 9.00-12.00 Uhr
Do- Fr: 14.00-18.00 Uhr
jeden 1. Sa. im Monat
9.30- 13.00 Uhr

Und für Schnäppchenjäger heißt es aufgepasst. An diesem Tag wird den Preisen eine verpasst. Den Ladenhütern geht es an den Kra-

Die nächste Klassenarbeit kommt bestimmt Vorbereitet sein mit der Schülerhilfe



Die Sommerferien sind vorbei, der Schulunterricht beginnt wieder. Die Schüler wissen genau, in welchen Fächern sie im Vorjahr Probleme hatten. Für viele Schüler ist die erste Klassenarbeit noch in weiter Ferne. Sie denken noch nicht daran, sich Hilfe zu holen und Unterrichtsstoff nachzuarbeiten. Das hat ja alles noch Zeit. „Wir raten, rechtzeitig mit dem Nachholen von Unterrichtsstoff zu beginnen“, rät Diplom-Sozialpädagoge Peter Schuhmacher, der Chef der Schüler-Nachhilfe GmbH. „Nach den Ferien wird mit einer neuen Unterrichtseinheit begonnen. Schüler, die Lücken im Unterrichtsstoff haben, sollten deshalb nicht die ersten Klassenarbeiten abwarten, sondern sofort mit dem Aufarbeiten ihrer Lücken beginnen. Schließlich baut der Unterrichtsstoff in der Regel auf die vorherigen Unterrichtseinheiten auf und die Schüler kommen dann bald überhaupt nicht mehr mit.“ Die Schüler-Nachhilfe GmbH mit ihrer über 25-jährigen Erfahrung mit Nachhilfeunterricht bietet für jeden Schüler den geeigneten Unterricht an. In kleinen Gruppen von bis zu 5 Schülern kann der Unterrichtsstoff mit der Hilfe von erfahrenen

Nachhilfelehrkräften nachgearbeitet werden. Die Schüler bekommen die nötige Unterstützung und Hilfe, was den Schülern gute Noten beschert, Zeit spart und den Eltern Nerven bewahrt. Im Nachhilfeunterricht können sich die Schüler auf die anstehenden Klassenarbeiten und Prüfungen vorbereiten. Nach Terminabsprache auch durch zusätzliche Termine, wenn dies notwendig ist. „Wir zeichnen uns durch unsere Flexibilität aus“, berichtet der Geschäftsführer der Schüler-Nachhilfe. „Unsere Schüler dürfen zusätzliche Termine zu ihrem Nachhilfeunterricht für die Klassenarbeitsvorbereitung vereinbaren. Gerne können unsere Schüler auch in anderen Fächern zur Klassenarbeitsvorbereitung kommen. Das geht natürlich nur nach vorheriger Terminabsprache. Wir wollen, dass unsere Schüler nicht nur in dem Fach gute Noten bekommen, in dem sie bei uns zum Unterricht kommen.“ Um sich vom Konzept und dem Nachhilfeunterricht der Schüler-Nachhilfe zu überzeugen, bietet die Schüler-Nachhilfe 4x 45 min. Testunterricht in der Minigruppe völlig kostenlos und unverbindlich an.
Infos ab 12.9.16 über den Unterricht der Schüler-Nachhilfe Mo – Fr von 14.00 bis 17.00 Uhr,
Tel. 07133/9293682 Schüler-Nachhilfe Lauffen
Tel. 07131/2777407 Schüler-Nachhilfe HN
Tel. 07132/4888618 Schüler-Nachhilfe Neckarsulm
Tel. 07135/9321082 Schüler-Nachhilfe Brackenheim
Tel. 07134/528865 Schüler-Nachhilfe Weinsberg, Tel. 07131/3901377 Schüler-Nachhilfe Leingarten, www.schüler-nachhilfe.net

Der Wildpark Schwarzach – Arche-Zoo und Naherholungsort

Der Wildpark Schwarzach ist ein großzügiger Naturerlebnispark im Kleinen Odenwald. Er beherbergt auf 100.000 qm Fläche über 50 verschiedene Tierarten in artgerecht gestalteten Gehegen und modernen Stallungen. Mehr als 250 Wild- und Haustiere, vom Zebra bis zum Wildschwein und vom Papagei bis zur Gans, bevölkern den Park. Bei der Eröffnung des Wildparks im Jahr 1966 wollten die Gründer rund um den damaligen Schwarzacher Bürgermeister Alfred Reinmuth einen Naherholungsraum schaffen und gleichzeitig einheimische Tierarten einem großen Publikum zugänglich machen. In freiwilligen Arbeitseinsätzen legten die Schwarzacher Ortsvereine, die freiwillige Feuerwehr, Bewohner der Johannes-Diakonie und viele Bürger Schwarzachs Freigehege an, beispielsweise ein Mufflongehege mit 500 Meter Zaun. Zahlreiche europäische Wild- und Haustierarten sind seither in großzügigen Gehegen untergebracht, wobei sich die Anzahl der Tiere und der Gehege von Jahr zu Jahr vergrößerte. Vor allem beim Umbau im Jahr 2008 kamen viele weitere Tierarten dazu und der Wildpark wurde barrierefrei umgestaltet. Wildschweine, Mufflons, Zackelschafe, eine große Damwildherde und das weitläufige Rotwildgehege mit Hochsitz zur optimalen Aussicht gehören zu den Publikumsmagneten. Es ist wunderschön zu beobachten, wie unterschiedlich die kleinsten Besucher im Streichelzoo auf die Ziegen und Schafe reagieren und wie begeistert sie sind, wenn sie sich zum ersten Mal zutrauen, einem Tier die geöffnete Hand mit Futter zu reichen. Auch die Pferde, Ponys und Esel

gehören zu den besonderen Lieblingen der Kinder. Diese Nutztiere des Menschen bilden das Rückgrat des Wildparks. Auch verschiedene Schweinearten können betrachtet werden, darunter vom Aussterben bedrohte Rassen wie das Bunte Bentheimer Schwein – mit 250 Kilo Gewicht ist der Eber ein besonders imposantes Exemplar seiner Gattung. Und natürlich lieben die Kinder die fünf Bentheimer Ferkelchen, die momentan noch gesäugt werden. Mit mindestens fünf bedrohten Tierarten darf der Wildpark sich „Arche-Zoo“ nennen. Der Rundweg durch den Wildpark führt den Besucher auch zu den afrikanischen Haustieren mit einer kleinen Zebraherde, Zwergziegen und Dromedaren, die im Schwarzacher Wildpark bereits vor vielen Jahren eine Heimat gefunden haben. Südamerikanische Haus- und Wildtiere wie die wolligen Guanacos und die großen Nandus bereichern ebenfalls den Tierbestand im Wildpark Schwarzach. Nicht nur die Pfauen und Dromedare haben im Schwarzacher Wildpark „tierisch Spaß“: Gerade für Familien bietet der Wildpark ein tolles Programm. Die kleinen Besucher lieben die Kindereisenbahn und den Afrika-Spielplatz mit seiner großen Sandspiellandschaft unter schattigen Bäumen, mit den Holzklettergerüsten und Schaukeln, mit dem Hängegleiter und dem Kiosk, der für kleine Speisen und Getränke sorgt. Demnächst wird der Wildpark ausgebaut, sodass weitere Attraktionen hinzukommen.
Kontakt: Eintrittshaus am Birkenhof, Wildparkstraße, 74869 Schwarzach, Tel. 06262/ 1734

Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT

**Elternbildung
Erziehungs- und Entwicklungsfragen**

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
Allee 40, 74072 Heilbronn
Telefon 07131/5940-0
E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de

Kurzurlaub für die ganze Familie!

Wildpark Schwarzach

Fon 06262 - 1734 74869 Schwarzach

Familienfreundliche Eintrittspreise...

Der Naturerlebnispark im „Kleinen Odenwald“

400 einheimische & exotische Tiere | 100.000 m² Naturgelände mit befestigten Wegen | Afrika-Spielplatz | Kindereisenbahn | Streichelzoo | Schaubauernhof | Mineralienausstellung im Birkenhof | Skulpturenpark mit weltgrößter Mörserglocke

www.wildpark-schwarzach.de



Grenzen überwinden





Du kannst mehr als du denkst

„Moin, moin“ begrüßt die Frau mit dem blonden Pferdeschwanz an diesem Abend die zahlreichen Gäste in der Heilbronner experimenta, die voller Erwartungen sind. Spätestens jetzt wissen alle, woher sie stammt: nämlich aus dem hohen Norden, aus Schleswig-Holstein. Den weiten Weg hat sie auf sich genommen, um in ihrem Vortrag: „Grenzen überwinden - du kannst mehr als du denkst“ über ihr Schicksal zu berichten. Denn Kirsten Bruhn ist seit 25 Jahren inkomplett querschnittsgelähmt. Sie wuchs als jüngster Spross einer 7-köpfigen Schwimmerfamilie auf und kämpfte immer damit, die Kleinste zu sein. Ob bei den Matheaufgaben, den Fremdsprachen - ständig hinkte sie ihren Geschwistern hinterher. Bis sie eines Tages entdeckte: beim Schwimmen hänge ich sie alle ab! Fortan trainierte sie tagtäglich über Stunden, während sich ihre Klassenkameraden zum Spielen trafen. „Es war mein Wunsch zu schwimmen. Ich vermisste nichts“,

erzählt die charismatische Schwimmerin, die von ihrem Vater Manfred Bruhn trainiert wurde. Im Jahr 1990 legte sie über Umwege - „Kirsten und Schule: Zwei Welten begegneten sich“ - ihr Fachabitur ab mit dem Wunsch, Medizin zu studieren. „Mein Ziel war es immer, Menschen zu helfen!“ Um die Wartezeit zu überbrücken ging sie als Au-pair nach Amerika, wo sie die drei Kinder einer Anwaltsfamilie zur Obhut hatte. „Das war für mich eine extrem schwierige Zeit. Zum einen weil ich noch nie länger von zu Hause weg war und zum anderen, weil das mittlere Kind mit fünf Jahren schwer erkrankte“, erinnert sich Kirsten Bruhn, die von diesem Zeitpunkt an rund um die Uhr für die beiden anderen Kinder da sein musste. Bis sie eines Tages über ein Telegramm die Hiobsbotschaft erhielt, bei ihrem Bruder müsse mit Anfang 20 eine Herztransplantation durchgeführt werden. Diese Nachricht erschütterte sie gänzlich, schien bis dahin alles in bester Ordnung. Es folgte die Abreise nach Deutschland und ein langer,

mühsamer Weg der Genesung ihres Bruders. „Auch wenn ich nicht viel machen konnte- ich saß an seinem Bett ohne viel zu reden und war einfach nur für ihn da“, erinnert sich die junge Frau mit Tränen in den Augen. Die vielen und langen Besuche im Krankenhaus brachten sie schließlich dazu, den Traum eines Medizinstudiums aufzugeben. „In dieser Zeit musste ich bitter erkennen, dass auch die Medizin nicht immer helfen kann und an ihre Grenzen stößt. Dafür hatte ich zu viele kleine Kindersärge gesehen!“ Also entschied sie sich für ein Grafikstudium, das im Herbst 1991 beginnen sollte. Davor wollte sie jedoch noch mit ihrem damaligen Freund ausgiebig Urlaub auf der griechischen Insel Kos machen. Sie verbrachten dort entspannte Tage am Strand. „Ich bin ein absoluter Sonnenmensch und genieße es, am Strand zu liegen. Als mein damaliger Freund eine Motorradtour vorschlug, sagte meine innere Stimme Nein! Leider hörte ich nicht darauf!“ Am letzten Urlaubstag passierte das Unglück: ein vollbesetzter Jeep kam

dem jungen Paar mittig auf der Straße entgegen und drängte das Motorrad ab. Beide stürzten und Kirsten Bruhn war nicht mehr in der Lage, aufzustehen. Es dauerte Stunden, bis sie notdürftig in ein „Krankenhaus“ gebracht wurde, um festzustellen, dass es notwendig war, die junge Frau mit ihren schweren Verletzungen nach Deutschland zu fliegen. Immer noch wurde sie vom Pech verfolgt. Der erste Rettungsfieger konnte nicht starten, da die Vorderachse defekt war. Und wieder folgten Zeiten des Wartens, ohne dass etwas passierte. „Ich war mittlerweile wie im Delirium vor lauter Valium gegen die Schmerzen!“ Als sie schließlich auf der Intensivstation in München wach wurde, sind die erste Worte, die ihr der operierende Arzt gefühllos an den Kopf warf: „Frau Bruhn, das mit dem Laufen können Sie vergessen!“ Die geschockte junge Frau schaut aus dem Fenster in die Wolken und hat nur noch einen Wunsch: „Da möchte ich hin!“

Es folgte eine siebenmonatige Rehaaufenthalt, bei dem sie auf einen 14-jährigen Jungen traf, der von der Halswirbelsäule komplett gelähmt war und sie schöpfte erstmalig wieder Mut. Schließlich konnte sie ihren Oberkörper sowie die vordere Oberschenkelmuskulatur bewegen. Als sie eines Tages zur Eigenmobilisation im Wasser war, erkannte sie: „Ich bin schmerzfrei, nahezu schwerelos und in meinem Element.“ Sie genoss die Schwerelosigkeit und begann in ihrer Heimat mit ihren ehemaligen Schwimmkollegen zu trainieren.

Während eines Kuraufenthaltes motivierte sie ein begeisterter Therapeut dazu, sich bei einem Schwimmwettkampf anzumelden. Und wieder ist es der Vater, der sie beim Training unterstützt. Als sie beim ersten Wettkampf, der deutschen Meisterschaft im Behindertensport, gleich mehrere Medaillen erhält, hat sich die ganze Mühe gelohnt. „Sobald ich im Wasser war und trainieren konnte, war ich wieder die Alte“, erzählt sie mit einem Glanz in den Augen. Es folgten die Paralympics 2004 in Athen, bei denen sie Gold, zweimal Silber und einmal Bronze erhielt. „Im Jahr 2005 stellte sie neun Welt-, elf Europa- und 15 deutsche Rekorde auf. Bei den Sommer-Paralympics 2008 in Peking gewann sie die meisten Medaillen im Team des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) mit Gold über 100 m Brust und Weltrekordzeit im Vorlauf sowie einer Silber- und drei Bronzemedailien,“ - wie auf Wikipede-



Grenzen überwinden

Du kannst mehr als du denkst

dia zu lesen ist. Kaum eine Sportlerin erhielt so viele Medaillen und auch Schwimmkollegin Franziska von Almsick ist begeistert, schreibt sie doch im Vorwort des Buches Kirsten Bruhns: „Ich finde, dass du eine unglaubliche Athletin bist. Was Du im Schwimmen erreicht hast, das habe ich in meiner zwölfjährigen Laufbahn trotz aller Anstrengungen nicht geschafft!“

Frau Bruhn, kann man denn ein größeres Lob bekommen?

Wohl kaum. Als ich es erstmalig las kamen mir die Tränen. Unglaublich schön und ich werde ihr niemals genug dafür danken können.

Woher haben Sie immer wieder die Motivation genommen?

Es war genau das, was mir Spaß machte und was mich nach vorne brachte. Damit meine ich nicht die Bestzeiten oder Medaillen. Ich meine einfach meine Selbstsicherheit und vor allem meine physische Stärke. Das half mir, im Alltag besser klar zu kommen und somit mit dem Leben im Allgemeinen.

Was hat Sie dazu gebracht, nicht aufzugeben, nicht zu zerbrechen, sondern immer wieder weiterzugehen?

Genau das, was ich in der Frage vorher beschrieben habe. Wenn du merkst, es hilft dir mental, psychisch und physisch, dann ist es einfach das Nonplusultra. Wieso sollte man da nicht weiter machen? Man wäre doch wirklich dumm, wenn man darauf nicht aufbaut und diesem roten Faden weiter folgt.

An was liegt es Ihrer Meinung nach, dass manche Menschen ihre Schicksalsschläge annehmen und andere nicht?

An der fehlenden Hilfe und Begleitung. Die Familie ist das WICHTIGSTE. Es folgen direkt die medizinische Versorgung, stationär und natürlich entscheidend die nachhal-



tige medizinische Betreuung. Das unterschätzen viele und vernachlässigen es.

Beim Schreiben des Buches kamen sicherlich viele Erinnerungen in Ihnen hoch, die bestimmt nicht einfach waren. War es die Mühe wert?

Wenn ich heute die vielen positiven und schönen Feedbacks von den Lesern bekomme, weiß ich, es hat sich gelohnt.

Welche Hoffnungen setzen Sie in die Veröffentlichung Ihrer Biografie?

Dass meine Geschichte vielleicht helfen kann. Denen, die selber ein Schicksal erleiden und auch denen, die im Umfeld eines Betroffenen agieren und dann besser verstehen und vielleicht auch mehr wissen, wie sie sich verhalten können.

Hadern Sie noch immer mit Ihrem Schicksal?

Hadern ist nicht das richtige Wort. Akzeptieren werde ich meine Situation nie. Die vielen Erfahrungen Tag für Tag in meinem Leben sind oft sehr mühsam, erniedrigend und zeitraubend. Das nervt mich nach wie vor. Auch nach fast 25 Jahren noch. Da habe ich mal mehr und mal

weniger Kraft und Nerven für. So ist es und so wird es wohl immer bleiben. Es gibt viel zu viele Menschen auf dieser Welt, die weder feinfühlig noch rücksichtsvoll sind und die sich so gar nicht reindenken in einen Menschen mit Handicap. Das ist sehr schade und macht allen das Leben eben schwerer als es sein müsste.

Was war der schönste Tag in Ihrem Leben?

Da gibt es nicht nur einen. Es waren viele und das ist toll. Einer von ihnen war, als ich 2002 im November meinen ersten Weltrekord geschwommen bin. Es war mein Startschuss zu meinem richtigen Weg und meinem Flow. Dafür bin ich sehr dankbar. Vor allem meinen Eltern. Sie haben immer zu mir gehalten und mich bei allem unterstützt.

Gibt es etwas, dass Sie zutiefst vermissen?

Spontanität, einfach mal nicht nachdenken zu müssen, wie ich was als nächstes mache und vor allem, schneller die Dinge verrichten zu können. Hohe Schuhe tragen zu können. Keine Schmerzen zu haben. Tanzen....oh menno....wie sehr ich das Tanzen vermisste!

Viele Menschen sind unsicher, wenn sie Begegnungen mit Menschen mit Handicap haben und verhalten sich - häufig - unbeabsichtigt, nicht passend. Was würden Sie sich im Umgang miteinander wünschen?

Eben nicht diese Unbefangenheit, Unbekanntheit, Gehemmtheit und Verkrampftheit. Das ist so anstrengend und meist müssen wir mit Handicap alles lösen und enthemmen. Einfach mal nachdenken und auf Worte und Signale wirklich hören. Wenn das alle mal wieder mehr verinnerlichen würden, wäre es, glaube ich, weniger angespannt und kompliziert.

Bei Ihrem Vortrag kamen Sie natürlich auf das viel diskutierte Wort „Inklusion“ zu sprechen. Wie stehen Sie dazu? Gelingt Inklusion in den Kindergärten, Schulen und im Alltag?

Es funktioniert nur bedingt und noch viel zu wenig. Es sollten einfach alle sich vorstellen: wir sind eine große Familie. In der Familie nimmt man Rücksicht, Vorsicht und Nachsicht für die Kleinsten und Schwächsten. Man unterstützt sie, fördert sie und nimmt sich Zeit für sie. Warum funktioniert es nicht in größerer Gesellschaft? Das verstehe ich nicht. Unsere Gesellschaft ist so egoistisch und unnachtsichtig. Das ist traurig und bedenklich für unser aller Zukunft.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Dass die Kinder mal wieder mit Regeln und Disziplin erzogen werden. Dass sie lernen, dass man füreinander da sein muss. Jeder kann die Welt ein Stückchen besser machen. Tag für Tag. Wenn das auch wirklich JEDER macht, ist Inklusion Realität und für alle erlebbar. Das wäre schön!

Buchtipp: Kirsten Bruhn: Mein Leben und wie ich es zurückgewann
Verlag: Neues Leben; Auflage: 1 (29. Januar 2016)
ISBN-10: 3355018449



Bitte mitmischen: Sonnenhof e.V. – Angebote für Menschen mit Behinderung



Dass Menschen mit Behinderung am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen und dass sie in die jeweiligen Stadtteile und Nachbarschaften integriert waren, stand von Anfang an im Mittelpunkt der Aufgaben und Bemühungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sonnenhofs. In diesem Sinne nutzen heute zahlreiche Menschen mit Behinderung aus der ganzen Region die Angebote der Offenen Hilfen, der integrativen Kindergärten oder der Sonnenhofschule mit ihren Klassen an den Regelschulen in unserem Landkreis. Wie alle Menschen so leben auch Menschen mit Behinderung heute viel individueller als früher – wir vom Sonnenhof sprechen vom „Wohnen im Quartier“ und meinen damit die Teilhabe am Stadt- und Gemeindeleben – mit allem was zu einem nachbarschaftlichen Leben eben dazugehört. Von Dietrich Bonhoeffer stammt folgender erhellende Satz: „Es gibt kaum ein beglückenderes Gefühl, als zu spüren, dass man für andere Menschen etwas sein kann.“ Übertragen auf den Begriff „Mitmischen“ kann dieser Spruch dies bedeuten: Man wird nicht nur als Mensch geduldet. Ist nicht nur Bürger unter Bürgern. Vielmehr: Man nimmt sich als wertvoller Mitmensch, ja aktiv mitmischender Bürger gegenseitig wahr. Das Einmischen ist willkommen bzw. findet Akzeptanz und damit auch das Mitmischen. Man spürt das dann wahrhaftig am eigenen Leib, an der eigenen Seele. Eben, dass man dem anderen etwas bedeutet und einem anderen Menschen Bedeutung zukommen lässt – all das kann beim Mitmischen geschehen. Und

das ist mit Glück verbunden. Beim Mitmischen kommt das einzigartige Wesen eines jeden Menschen zur Erscheinung. Beim Mitmischen wird aber auch die Zukunft aktiv mitgestaltet. Gegenwart wird auf diese Weise sinnhaft ausgefüllt. Das ist bestimmt nicht immer einfach – nicht zuletzt deshalb, weil wir von unterschiedlichen Wünschen und Vorstellungen ausgehen oder geprägt sind. Mitmischen ist gleichwohl nicht nur ein schöpferischer Akt – ebenso ein gemeinschaftlicher. Garantiert aber Ausdruck aktiven, glücklichen Lebens. Denn beim Mitmischen bekommt Selbstbestimmung konkrete Gestalt. Sie kommt zur Erfüllung. Wie eine solche glückliche Erfüllung des Mitmischens aussehen kann, zeigt nachfolgendes Beispiel: Im Herbst 2013 entstand die Idee einer gemeinsamen Handballmannschaft aus Schülern der Realschule Schenkensee und der Sonnenhofschule. Mit viel Herzblut nahmen sie am Schülercup des von der TSG Schwäbisch Hall organisierten Turniers teil. 2015 haben sie das Turnier gar gewonnen. Im März dieses Jahres haben sie bereits ihr drittes Turnier gespielt. Ihr Name: Die „Mitmischer“. So nennt sich die gemischte Handballmannschaft.

Jeder Mensch will auf seine individuelle Weise zur Erscheinung kommen. Wo dies nachhaltig gelingt, dürfen wir gewiss von Inklusion ausgehen.

Ein Beitrag von Dr. Traugott Hascher, FundraisingSudetenweg 92
74523 Schwäbisch Hall
www.sonnenhof-sha.de

Sonnenhof e.V. 
Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Kommst DU mit?



Eva und Malte: »Für uns – für andere«.

www.sonnenhof-sha.de



Ausbildung und Orientierung

- Freiwilliges Soziales Jahr
- Bundesfreiwilligendienst
- Ausbildung als Heilerziehungspfleger/in
- Ferienhelfer

Diagwenn/Armen

Natürlich Schlafen.....



Decke?
Kissen?
Matratze?
Unterfederung?
Womit wollen
Sie anfangen?

NATURNEST

Joachim Müller
Naturgesundes Schlafen
im Bismarckpark

Bismarckstr.6
74072 Heilbronn

Tel. 07131/627382

Fax 07131/627383

www.naturnest-heilbronn.de
naturnest@aol.com

.....muss nicht viel kosten!

FRED MACK 
Dein Ausrüster

Der Outdoorladen
in Untergruppenbach

Alles für große und kleine Abenteurer

Schuhe, Rucksäcke, Schlafsäcke und mehr

Happenbacher Str. 90, Untergruppenbach 07131-701996 www.fred-mack.de

Muurikkas
Dutch Oven
gusseiserne Pfannen
Feuerschalen und mehr



Café Genusswerkstatt

Köstliche Gerichte und ein herzliches Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung

Reden, lachen, zusammensitzen und einfach gut essen und trinken - all das und noch viel mehr kann man im Café Genusswerkstatt, das sich im Mehrgenerationenhaus in der Heilbronner Nordstadt befindet. Der Philosophie des MGH entsprechend ist die Genusswerkstatt ein besonderer Ort der Begegnung, der Menschen unabhängig von Herkunft, Nationalität oder Alter einen Raum bietet, sich ungezwungen zu begegnen und gegenseitig von den jeweiligen Kompetenzen zu profitieren. So ist eine Besonderheit dieses Treffpunkts, dass Menschen mit und ohne Behinderung in dem Café Genusswerkstatt miteinander arbeiten. Als Integrationsprojekt der Beschützenden Werkstätte ins Leben gerufen, können Menschen mit Behinderung jeden Tag aufs Neue beweisen, dass sie richtig gute Gastgeber sind – und ihren Job mit Leib und Seele machen. „Ich bin immer wieder überrascht zu sehen, wie gut und zuverlässig meine 13 MitarbeiterInnen arbeiten“, freut sich Gaby Bahr, die vor 4 Jahren die Leitung der Genusswerkstatt übernommen hat. Die gelernte Köchin und Bürokauffrau hat nach einem Tag Probearbeiten in der Genusswerkstatt entschieden. „Hier will ich arbeiten. Denn wo findet man so schöne Räumlichkeiten, so nette Menschen, die, wenn sie einem erst mal ins Herz geschlossen haben, zu einem halten“, so die Leiterin, die bis dato keinerlei Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Handicap hatte. Auch wenn die Lage des Treffpunkts nicht ideal ist, etabliert sich das Café Genusswerkstatt Schritt für Schritt.



Zahlreiche Vereine haben ihren Treffpunkt in dem geschmackvollen Café und rund 110 Schüler und Schülerinnen der Wartbergschule essen in zwei Schichten in der Genusswerkstatt. Darüber hinaus gehen im Rahmen weiterer Betreuungsangebote Kinder mit Erzieherinnen und Mitarbeitern des Stadtkreis-Jugendrings zum Essen gerne in die „Genusswerkstatt“. Fünf Mal pro Schuljahr kommen ebenfalls Werkrealschulklassen zum Mittagessen, das stärkt nochmals auf besondere Weise die Klassengemeinschaft. Hausgemachte Gerichte lassen so manches Schlemmerherz höher schlagen. Dafür sorgt vor allem der Koch Peter Gebauer, der mit frischen, regionalen Zutaten Tag für Tag viele „Mmmmmhs“ für den Gaumen und das Auge zaubert. Dazu bietet die Genusswerkstatt eine Frühstücksauswahl sowohl für den kleinen als auch den großen Hunger. Und das von 10.00-14.00 Uhr! Auch außerhalb der

ich nicht. Ich weiß nur eines: es ist absolut bewundernswert, mit was für einer Ruhe und Gelassenheit sie arbeiten“, lacht Gaby Bahr, die stolz auf ihre MitarbeiterInnen ist, die mit viel Begeisterung ihre Arbeit verrichten. „Meine Arbeit macht mir richtig Spaß! Ich bin seit 4 Jahren hier in der Genusswerkstatt, bediene, nehme Bestellungen auf und bin täglich gespannt, was mich heute erwartet,“ so Herr Beyer, der sich direkt nach



Öffnungszeiten können die ansprechenden Räumlichkeiten nebst wunderschöner Freiterrasse mit Sandspielplatz für private sowie geschäftliche Feierlichkeiten gemietet werden. „Unsere Mitarbeiterinnen wurden eingangs geschult und machen ihre Arbeit richtig gut. Ein Großteil meiner MitarbeiterInnen kann nicht schreiben, nimmt aber Bestellungen für eine Tisch mit 16 Personen fehlerfrei auf. Wie sie das machen, weiß

seiner Schulausbildung für die Arbeit in der Genusswerkstatt entscheiden hat und sich jeden Tag auf neue Herausforderung freut.

Infos: Cafe Bistro Genusswerkstatt
Rauchstraße 3 ,74076 Heilbronn
Tel. 07131/ 797748-0
www.cafe-genusswerkstatt.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 10.00 bis 17.00 Uhr

Zappelino sucht AnzeigenverkäuferIn
im Heilbronner und im Hohenloher Raum.
Bei Interesse bitte melden unter :
info@zappelino.de
oder Tel. 07063/9336988



Miteinander Mensch sein

In der Ganztagesgrundschule in Weinsberg-Gellmersbach

Ungeduldig warten die Kinder an der Treppe bis sie endlich nach unten dürfen. Sie tragen allesamt Turnschuhe und einen Sportbeutel in der Hand. Aufgeregt schwatzen und lachen sie. Endlich ist der langersehnte Sporttag, an dem sie das „Turni-Abzeichen“ machen können und auf den sie sich schon seit Ewigkeiten freuen. Kaum gibt die Lehrerin das Startzeichen, springen sie freudig die Treppe nach unten auf den Sportplatz. Hier sind bereits mehrere Stationen vorbereitet, an denen unterschiedliche Aufgaben auf die Kinder warten. Heiß begehrt ist das Balancieren auf der Slackline. Wie gut ist es doch, die Schulter der Lehrerin anfangs zur Unterstützung zu haben. Danach dürfen die Kinder beim Indiacaspiel ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen, die ebenso beim Korbball erforderlich ist. Beim Seilhüpfen ist die Koordination sowie die Ausdauer gefragt. Stolz zeigen die Kinder ihr Blatt mit den Stempeln, die sie an jeder Station nach erfolgreichem Absolvieren ihrer Aufgaben erhalten. Zur Belohnung gibts dann am Nachmittag eine Überraschung. „Was das sein wird, wird nicht verraten. Eines wissen die Kinder: es hat mit Wasser zu tun, daher haben alle Kinder Kleidung zum Wechseln dabei“, verrät Schulleiterin Anka Koch, die vor einem halben Jahr die Leitung der Ganztagsgrundschule in Weinsberg-Gellmersbach übernommen hat. Die evangelische Ganztagsgrundschule startete am 15. September 2012 mit 17 Schüler und Schülerinnen unter der Trägerschaft der evangelischen Stiftung Lichtenstein. Getreu dem Motto „Gemeinsam leben und lernen“ erleben hier seither Menschen mit und ohne Behinderung einen Schulalltag, der sich von dem Schulalltag der staatlichen Schule nicht nur darin unterscheidet, dass es kleine Klassen mit zwei Lehrern gibt. „In unseren Klassen sind in der Regel 10 bis 12 Schüler und Schülerinnen sowie zwei LehrerInnen, wovon eine sonderpädagogische Lehrkraft ist, die hauptsächlich die Inklusionskinder begleitet. Dadurch ist ein multiprofessionelles Team gewährleistet, das sehr verzahnt miteinander arbeitet“,



so die Schulleiterin weiter. Unterrichtet wird nach den Prinzipien von Maria Montessori, die mit ihren pädagogischen Grundsätzen die Selbstständigkeit und die Neugier am Lernen in

den Mittelpunkt schulischen Fördern stellt. „Vor allem die Freiarbeit nimmt bei uns einen hohen Stellenwert ein, wir bieten individuelle Lernförderungen für die unterschied-

lichen Niveaustufen der Kinder an. Großer Vorteil bei uns ist natürlich, dass wir aufgrund der kleinen Klassen auf jeden einzelnen Schüler eingehen können, was aktiv die besonderen Begabungen und Neigungen jedes Einzelnen stärkt“, erklärt die Schulleiterin.

Neben den klassischen Inhalten an der Grundschule wie Mathematik, Deutsch oder MeNuK wird der Fachbereich der Musik mehr in den Mittelpunkt gerückt, um die musikalischen Kompetenzen der Schüler und Schülerinnen zu fördern. Nicht nur das Lernen alleine macht eine gute Schule aus. Mindestens genauso wichtig ist das Miteinander, das Erfahren von gegenseitigem Respekt und der Wertschätzung des anderen. Diese Werte werden ebenso an dieser wunderschön inmitten der Natur eingebetteten Grundschule erlernt. „Eigens deshalb haben wir hier einen wöchentlich stattfindenden Klassenrat eingeführt, der den Kindern ermöglicht sich zu äußern, wenn es Konflikte gibt. Sie dürfen Lobzettel austeilen, aber auch rote Konfliktzettel verteilen. Uns ist es wichtig, dass die Kinder lernen, Konflikte vernünftig zu klären“, sagt die Schulleiterin, die bereits über 9 Jahre in einer evangelischen Privatschule in Stuttgart tätig war. Als evangelische Ganztagsgrundschule wird eine religiöse und wertorientierte Bildung auf der Grundlage des christlichen Verständnisses vom Mensch vermittelt. Dabei sind Schüler und Schülerinnen aller Konfessionen und Religionen herzlich willkommen. „Wir beginnen und beenden die Woche mit einer gemeinsamen Andacht und haben kooperative Angebote am Nachmittag, was das Miteinander der Kinder untereinander fördert“, freut sich Anka Koch, die nun alle Hände voll zu tun hat, den Kindern ihre Aufgaben an den einzelnen Stationen zu erklären.

Infos: Evangelische Ganztagesgrundschule Lichtenstern
Dahenfelderstr. 28
74189 Weinsberg-Gellmersbach
Tel. 07134/918 89 70



Arbeit am Tonfeld® tiefenpsychologisch fundiert, für Kinder und Jugendliche nach Prof. Heinz Deuser, www.tonfeld.de

- entwicklungsfördernde Methode
- bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten
- bei psychischem Stress und Konzentrationsstörungen
- stärkt Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen
- bei seelischen Krisen, Ängsten, Traumata und Trennungen
- **Probestunden möglich**



Anita Frisch ♦ Heilbronner Straße 139 ♦ 74211 Leingarten
Telefon: 0 71 31 / 40 15 43 ♦ E-Mail: Anita.Frisch@gmx.de

Das Diak:

Klinikum

Sanft und sicher



Chefarzt Prof. Dr. A. Rempfen
Frauenklinik und Geburtshilfe
frauenklinik@dasdiak.de

Chefarzt Prof. Dr. A. Holzinger
Klinik für Kinder und Jugendliche
kinderklinik@dasdiak.de

Im Diakonie-Klinikum kommen jedes Jahr mehr als 1.100 Kinder zur Welt. Unsere Hebammen und Ärzte tun alles, damit sich die Mütter und Väter vor, während und nach der Geburt wohl und sicher fühlen. Für schwierige Geburten und wenn ein Risiko besteht, gibt es im Diak Ärzte mit der Zusatzqualifikation „Spezielle Geburtshilfe“ und „Neugeborenen-Intensivmedizin.“ Jedes Kind wird nach der Geburt von einem Kinderarzt untersucht und bei Bedarf sofort optimal behandelt. Eine gute Atmosphäre und die Sicherheit von Mutter und Kind sind gleichermaßen wichtig. Rooming-In, Stillberatung und Frühstücksbuffet gehören dazu, auf Wunsch auch ein Familienzimmer.

Kreißsaal-Führungen:
Jeden Freitagabend.
Bitte Anmeldung ab 16 Uhr
unter Tel. 0791 753-4642.



Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall | Diakoniestraße 10 | 74523 Schwäbisch Hall
Tel: 0791 753-0 | www.dasdiak-klinikum.de

Evangelische Ganztagesgrundschule Lichtenstern



Miteinander Mensch sein!

Staatlich anerkannte Ersatzschule

- Inklusiver Ansatz • Offenes Unterrichtsprinzip •
- Diakonisches Profil • Musikalischer Schwerpunkt •
- Individuelle Förderangebote •

Jetzt informieren
- wir freuen uns!



Grundschule Lichtenstern - Dohenfelder Str. 28 - 74189 Weinsberg-Gellmersbach

Fragen beantworten wir gerne, Sekretariat Tel. +49 (0) 7134 - 9188970
oder per Email an: anka.koch@lichtenstern.de, Schulleitung

Arbeit am Tonfeld®

Im Begreifen sich begreifen Wir berühren und werden berührt



bar, greifbar und daher wandelbar.
...wird der Einzelne in seiner Bewegung abgeholt und angesprochen, so dass er sich darin entfalten kann.

Zielgruppe

Die Arbeit am Tonfeld® greift gezielt das Entwicklungsmoment in der Bewegung auf und ist für alle Altersstufen geeignet. Sie findet Anwendung im klinischen Bereich, in Beratungsstellen, Förderbedarfs-einrichtungen, in psychotherapeutischer, heilpädagogischer, kunsttherapeutischer oder ergotherapeutischer Praxis. Für Kinder und Jugendliche in vorschulischem und schulischem Alltag bietet die Arbeit am Tonfeld® als besondere Möglichkeit Hilfe zur Entwicklungsförderung. Ebenso für Erwachsene, Selbsterfahrung und Begleitung in Krisensituationen und beim Individuationsprozess.

Inklusion und Arbeit am Tonfeld®

Die Arbeit am Tonfeld® kann sowohl für Menschen mit als auch ohne Beeinträchtigung gleichermaßen geeignet sein.

Zappelino sprach mit Tonfeldtherapeutin Anita Frisch.

Frau Frisch, welche Erfahrungen machen Sie bei der Arbeit am Tonfeld®

Wie schon in der Vergangenheit, betreue ich auch aktuell Kinder und Jugendliche mit und ohne Benachteiligung in meiner Praxis. Die jungen Menschen, die ich bisher bei der Arbeit am Tonfeld® begleitet habe, bzw. aktuell begleite, konnten ein Gefühl persönlicher Zuwendung erleben. Des Weiteren kann die Erfahrung gemacht werden, zutiefst verstanden zu werden. Diese Erfahrung kann zu einer individuellen Art der Ausgeglichenheit und Erfüllung führen. Und erfüllte Kinder sind glückliche Kinder.

Ein Beitrag von Anita Frisch, Leingarten. Pädagogin, Tonfeldtherapeutin für Kinder und Jugendliche. Ausbildung für die Arbeit am Tonfeld® am Institut für Gestaltbildung bei Prof. H. Deuser, Hinterzarten. Neuer Kontakt: Tel. 07131/401543, anita.frisch@gmx.de
Weiter Infos: www.tonfeld.de

Der gesamte Mensch ist in seiner Hand versammelt – und so werden alle Bewegungen lebendig und bedeutsam. Die Arbeit am Tonfeld® ist eine therapeutische Methode der Gestaltung von Unbewusstem. Sie wurde 1972 von Prof. Heinz Deuser begründet und stetig weiter entwickelt. Die Wirkung der Methode beruht auf den Gesetzen der Haptik. Wer etwas mit den Händen berührt, wird auch selbst davon berührt. In dem mit Ton gefüllten flachen Kasten aus Holz – dem Tonfeld – spielt sich der Gestaltungsprozess ab. Eine Schale mit Wasser steht in Reichweite und kann den Fluss der Arbeit als zusätzliches Element unterstützen. Das Kind oder der Jugendliche gestaltet, wovon es bzw. er bewegt ist.

Wirkungsweise und Möglichkeiten

„Die Prozessstufen sind wie Bahnstationen auf einer Bahnfahrt. Wo es nun Störungen und Versäumnisse gab, können wir Menschen aussteigen und wieder erwerben, was uns fehlte. Wir können Entwicklungsstufen nachholen und auch neue anlegen.“ (nach H. Deuser, Bewegung wird Gestalt, Bremen 2004)
Über das Greifen der Hände...
...wird die Beziehungsgeschichte des Einzelnen wahrnehmbar.
...wird inneres Bewegtsein sicht-



Grenzen überwinden mit Hypnose

Vor einigen Jahren kam Hella B., Mitte vierzig, zu mir zum Erstgespräch in die Praxis. Sie ging an Stöcken, wirkte dennoch laut, dynamisch, alles beherrschend. Genau nicht der Typ Mensch, der eine Psychotherapie für sich für nötig hält. Daher klingelten bei mir die Alarmglocken; so viel Lautstärke, Witz und so ein Drang, sich in den Mittelpunkt zu stellen, hatten selten etwas mit Selbstbewusstsein und Stärke zu tun. Der Verlauf des Gesprächs sollte mir recht geben. Nach einem schweren Fahrradunfall und mehreren Operationen vor einigen Jahren konnte sie sich nur noch mit Krücken bewegen. Wegen heftiger Schmerzen war ein Auftreten auf den rechten Fuß nicht mehr möglich. Früher hatte sie viel Sport gemacht, sie war sogar mal beim Ironman dabei und hatte immerhin eine Platzierung im vorderen Drittel erreicht. Je mehr sie erzählte, was alles vorbei war, desto leiser wurde sie, am Schluss kämpfte sie mit den Tränen. Eigentlich sah sie ihr Leben nicht mehr als lebenswert an. Sie sagte wortwörtlich: „Ich bin doch nur noch ein Krüppel!“ Sport war ihr ein und alles gewesen, ihr Lebensmotor. Selbst beruflich war sie dort engagiert. Zu Hause in ihrer Kindheit galt der Spruch: „Geht nicht, gibt’s nicht. Streng dich an, dann klappt alles!“ Aber genau diese Einstellung half ihr jetzt gar nichts mehr. Es ging einfach nicht mehr. Im Gegenteil, ihren Fuß zur Disziplin und zu Anstrengung zu zwingen, hatte alles nur noch viel schlimmer gemacht. Die Schmerzen waren jetzt allgegenwärtig. Daher war über Sport zu schreiben und zu reden und mitbestimmen für sie, ohne selbst Sport machen zu können, zu einer seelischen Belastung geworden. Sie fühlte sich minderwertig und ausgegrenzt. Auch ihre Ehe war durch das ständige Hadern mit ihrem Zustand kaputtgegangen. Sie hoffte nun, dass ich ihren Fuß wieder „zum Laufen bringen“ könnte. Für sie war es ein psychisch bedingtes Problem. Als sie mir die Röntgenbilder zeigte, musste ihr leider sagen, dass durch die vielfachen Knochenbrüche im Fuß und Fußgelenk und

die daraus resultierenden Veränderungen an den Gelenken, auch bedingt durch nachfolgende Entzündungen, dies nicht mehr möglich sein würde. Der Fuß hatte sich inzwischen auch versteift.

Vorsichtig begann ich nach Alternativen für sie in den folgenden Gesprächen zu suchen. Sie hatte als Sportfachfrau von mir die Hausaufgabe bekommen, all die Sportarten zusammenzusuchen, bei denen maximal der Unterschenkel gebraucht wurde, aber dennoch auch körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft und Ausdauer vonnöten sind. Also das, was sie in ihrem Sinne auch als „richtigen Sport“ empfand. Zur nächsten Sitzung brachte sie dann doch eine kleine Liste an Sportarten mit, bei denen dies, vielleicht nicht gerade wettkampfmäßig, aber möglich schien.

Dennoch war ihre Zuversicht ganz weit unten, ganz klein. Sie konnte sich nicht vorstellen, dass sie irgendeine sportliche Tätigkeit je noch würde ausüben können, höchstens Schach, wie sie zynisch bemerkte. Ich konnte sie dennoch überzeugen, diese aufgelisteten Sportarten – unter Hypnose! – mit mir zu analysieren. Warum Hypnose? Unter Hypnose konnte ich ihr einerseits erst mal massiv mentale Kraft und Stärke suggerieren und damit konnte sie sich dann immer mehr ohne psychische Selbstbeschränkung intensiv auf die jeweilige Sportart fokussieren und sich unter weiteren Hypnosensitzungen an extrem genaue Analysen machen. Wir betrachteten die Bewegungsabläufe wie in Zeitlupe, vor allem in Hinsicht auf die Frage, ist es mit einem Fuß machbar, kann der gesunde Fuß Bewegungsabläufe teilweise des kranken Fußes mit übernehmen und langt beim zweiten Bein der Unterschenkel, eventuell verbunden mit gewissen Umbauten an den Sportgeräten. Hierbei half ihr natürlich ihr umfangreiches, theoretisches Fachwissen in Bezug auf viele Sportarten. Ich vermittelte ihr dann auch weiterhin konsequent Mut und mentales Durchhaltevermögen. Sie wagte dann auch, fachlich gut vorbereitet, zum

Beispiel Trainer, die sie aus ihrem Beruf her kannte, anzusprechen und um Hilfe zu bitten, um mit ihnen zusammen diese Sportarten unter den gegebenen Aspekten auszuprobieren. Es ging weiter dann auch um Optimierung von veränderten Bewegungsabläufen und um machbare Umbauten an den einzelnen Sportgeräten. Anfangs war sie erstaunt, wie viel Hilfe und Unterstützung sie fand, wie viel Zeit und Fantasie die Menschen für sie investierten, um ihr weiterzuhelfen.

Inzwischen hat sie IHREN Sport gefunden. Reiten. Ja, ausgerechnet Reiten. Aber eigentlich für sie der ideale Sport. Warum? Ein gutes, gut behandeltes Pferd ist sehr willig, seinem Reiter zu helfen, sogar die Verantwortung für ihn zu übernehmen; ich habe das selbst mehrfach erlebt. Außerdem lernt das Pferd, die etwas veränderten Zeichen und Hinweise zu verstehen. Und ein Sattel ist so „umbaubar“, dass der Reiter am Sattel praktisch „knien“ kann, beziehungsweise auf dem Schienbein hocken kann. Zudem kann sie mit beiden Unterschenkeln weiterhin seitlich Druck geben, also auf hergebrachte Weise mit dem Tier kommunizieren. Das ist natürlich anfangs sehr anstrengend und verlangt dem Reiter einiges ab, auch an Vertrauen und Einfühlungsvermögen zu dem Tier. Aber genau diese Anstrengung bot ihr auch den Beweis: „Ich mache wieder Sport, anstrengenden Sport, richtigen Sport!“ Zudem betrat sie sogar Neuland in diesem Sport. Mit der Zeit wurde sie immer sicherer und bekam so viel zurück an Hilfsbereitschaft, an Willen zur Mitarbeit, an Liebe von ihrem Pferd, dass sie mit der Zeit den Mut gefasst hat, um mit ihrem Pferd erfolgreich und vertrauensvoll ins Gelände gehen zu können. Diese Hypnosetherapie wurde so regelrecht zu einer erfolgreichen Reittherapie.

Infos: Praxis für medizinische Heilhypnose, Heidemarie Steinegger Ilfelder Str. 13, 74199 Untergruppenbach, Tel. 07131/6452999 www.steinegger-hypnosepraxis.de

**MAHANA
YOGA CENTER**



- YOGAKURSE
- AUSBILDUNGEN
- HARMONYUM
- BREATHWALK
- SEMINARE
- YOGAREISEN

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 0706395 1095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu

**Nachhilfe
und mehr!**

Kompetenz
seit 1974

Reguläre Nachhilfe
alle Fächer, alle Klassen,
alle Schularten

Ferienkurse
in allen Ferien für alle
Abschlussprüfungen

in den Regionen
Heilbronn, Neckar-
Odenwald

**Mini-
Lernkreis**

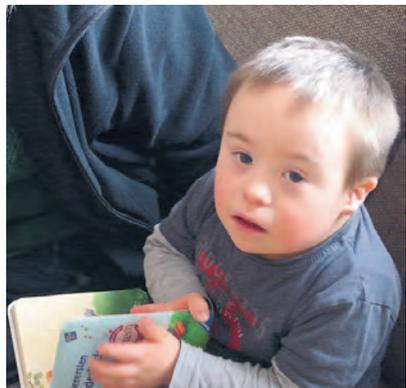
Info und Anmeldung
01803-6 22 444 - Heidrun Herbert
0175/ 11 77 634 07131/ 16 333 9

Parkett!

HolzLand
Neckarmühlbach
Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Nicht aufgeben... dranbleiben



Bei diesem Satz denken die meisten Menschen an Herausforderungen im Alltag, die unerwünscht sind, nicht erwartet wurden und schon gar nicht geplant waren. So ging es der seit 25 Jahren querschnittgelähmten Olympiaschwimmerin Kirsten Bruhn. Sie hat nicht damit gerechnet, überraschend im Urlaub durch einen Motorradunfall ihr ganzes Leben von diesem Ereignis geprägt und eingeschränkt zu sein. So wie Kirsten Bruhn geht es auch vielen Müttern, Vätern, Angehörigen von behinderten Menschen. Nach dem ersten Schock über ein behindertes eigenes Kind entscheidet es sich, wie die Familie mit dieser ungeplanten Herausforderung umgeht. Frau P., Mutter des 4-jährigen Jakobs, der an Downsyndrom erkrankte, berichtet aktuell:

„Ich möchte euch meinen Sohn Jakob vorstellen. Er ist 4 Jahre alt und ist ein sehr aufgeweckter kleiner Junge. Er steht so voller Selbstbewusstsein vor einem, auch wenn er einen nicht kennt und lächelt einfach drauflos. Sein Lächeln lässt auch das kälteste Herz schmelzen. Wenn man Downsyndrom hört denkt man bestimmt oft, dass diese Menschen nicht glücklich sind. Im Gegenteil, sie sind fröhlich und glücklich, aufgeweckt und voller Selbstbewusstsein. Sie lachen, spielen und freuen sich neue Kontakte zu knüpfen. Jakob freut sich

immer, wenn er Tiergeräusche nachmachen kann, und bellt immer drauflos oder imitiert Kühe. Er rennt viel, jagt seine Schwestern, nur um diese zu kitzeln, weint wenn er fällt, steht auf und lächelt einen wieder an, rennt wieder los. Jakob macht es auch Spaß, seinen Schwestern nachzutanzten, wenn diese Ballett tanzen. Er puzzelt seit Neustem auch gerne und freut sich immer, ein neues Puzzle zusammensetzen zu können.“
Diese Worte aus dem Mund einer betroffenen Mutter zu hören, spiegeln die Kraft und Zuversicht von ihr vertrauensvoll diese Lebensaufgabe anzunehmen – Monat für Monat – Jahr für Jahr. Da heisst es „dran bleiben, durchhalten...immer wieder vorwärtsschauen.

Das Umfeld meint es nicht immer freundlich mit den Angehörigen der behinderten Menschen. Befremdendes und Ungewohntes lässt Menschen häufig rücksichtslos sein – ohne Sensibilität für die schwierige Situation, in der die Familie oft ist. Zur Entlastung des Alltags, damit Frau P. auch mal Luft holen kann und ein wenig Zeit für sich hat, engagierte sie AUTANA gGmbH, die Behindertenbetreuungsorganisation, die mit kompetentem Personal ins Haus kommt, mit behinderten Kindern spielt, mit erwachsenen besonderen Menschen Körperübungen macht, zusammen mit ihnen isst. Dank der Gründung der Autana Organisation können Angehörige von betroffenen Behinderten immer wieder Kraft sammeln, den Behinderten eine Stütze sein und auch bei den Alltagsbarrieren, was Inklusion angeht, gelassener und kreativ ihre Wege finden – gemäß der Devise: Dranbleiben lohnt sich für alle Beteiligten.

Infos: www.autana-stiftung.de, HN
Tel. 07131/12 99 804

Es ist normal, verschieden zu sein

Eltern lieben ihre Kinder - ganz gleich ob eine Behinderung vorliegt oder nicht. Nach den anfänglichen Sorgen überwiegt die Freude und das Zusammenleben innerhalb der Familie spielt sich ein.

Leider beginnt oft schon ab der Kindergartenzeit die Ausgrenzung und Stigmatisierung der Kinder mit Handicap. Eltern berichten, dass diese Ausgrenzung oft die schmerzlichste Erfahrung für die Familie ist, denn diese Kinder dürfen nicht automatisch mit ihren Nachbarskindern und Spielkameraden zum Kindergarten oder in die allgemeine Schule gehen. Dabei ist vielen nicht bewusst, dass es sich hierbei um eine Diskriminierung handelt.

Dabei sind die rechtlichen Grundlagen (Grundgesetz, UN-Behindertenrechtskonvention, Sozialgesetz und Schulgesetz) für Teilhabe und Selbstbestimmung geschaffen. Obwohl es gesetzlich ein Wahlrecht zwischen inklusiver und Sonderbeschulung gibt, sind die Strukturen für eine gleichwertige Förderung in beiden Schularten nicht gegeben.

„Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Windmühlen, die anderen Mauern.“

Dieses chinesische Sprichwort greift leider auch bei der Inklusion in unseren Schulen. In manchen Schulen klappt es wunderbar und Kinder mit und ohne Behinderung lernen und spielen ganz selbstverständlich miteinander und in anderen Schulen findet man immer wieder Gründe, warum es nicht funktionieren kann.

Viel zu oft greifen die gewachsenen Strukturen der sonderpädagogischen Einrichtungen, die Eltern – das ist die Erfahrung der Eltern unserer Initiative – in ihre Sondereinrichtung hinein beraten. Oft müssen Kinder deshalb täglich weite Wege auf sich

nehmen und sind bis zu drei Stunden täglich in Sonderbussen unterwegs. Manchmal werden die Kinder sogar von ihren Familien getrennt und sind in weit entfernten Internaten untergebracht.

Dabei sind die Vorteile der Inklusion für alle offensichtlich. Eine ungeahnte Hilfsbereitschaft und Sozialkompetenz herrscht oft in inklusiven Klassen. Das gute Beispiel der Mitschüler ist für Kinder mit Handicap ein sehr guter Ansporn, auch ihr persönlich Bestes zu geben.

Eltern, die sich für inklusive Wege entscheiden, brauchen viel Kraft und Ausdauer und müssen für die Unterstützung ihrer Kinder in Form von Eingliederungshilfe und optimaler Förderung kämpfen, da das „Prinzip der Teilhabe“ noch nicht in allen Köpfen verankert ist und häufig immer noch das „Prinzip der fürsorglichen Ausgrenzung“ greift.

Bettina Lubik und Bettina Erdt haben vor ca. 2 Jahren die Elterninitiative für Inklusion in Heilbronn gegründet. In der Elterninitiative treffen sich Eltern, die inklusive Wege mit ihren Kindern gehen und sich dabei gegenseitig unterstützen und Erfahrungen austauschen. Sie möchten Eltern ermutigen das Recht auf Teilhabe einzufordern und unterstützen dabei durch Erfahrungs- und Informationsaustausch. Durch das Netzwerk werden wichtige Tipps und Ideen zum Thema Inklusion weitergegeben. Die Elterninitiative setzt sich für Gleichstellung und Teilhabe in allen Lebensbereichen ein (Kindergarten, Schule, Ausbildung, Hobbies). Nur durch Inklusion wird aus dem Nebeneinander ein Miteinander und ein gemeinsamer Alltag selbstverständlich.

Infos: Inklusion-hn@online.de
www.lag-bw.de

Keine Berührungängste bei Kinderfreizeit der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e. V.

In Kooperation mit der Paul-Meyle-Schule in Heilbronn bietet die AWO seit 2009 ein inklusives Ferienangebot an. Kinder mit Handycaps und Kinder ohne Handycaps im Alter zwischen 3 und 13 Jahren verbringen ihre Freizeit auf dem TSG-Gelände in Heilbronn-Sontheim. Ein Großteil der Kinder der Paul-Meyle-Schule nimmt am regulären Gruppenangebot teil. Es finden sportliche Angebote,



unterschiedliche Spiele, Ausflüge und Workshops statt. Kinder, die wegen erhöhtem Betreuungsbedarf nicht am Gruppenangebot teilnehmen können, werden in Einzelbetreuung von ihren Schulbetreuern begleitet.

Inklusion umfasst nicht nur die Teilnahme der Kinder der Paul-Meyle-Schule, seit 2015 nahmen erstmals Flüchtlingskinder aus den Flüchtlingsunterkünften aus der Stadt und

dem Landkreis Heilbronn an der Freizeit teil. Die ehrenamtlichen Betreuer wurden im Vorfeld auf die besondere Situation der Flüchtlingskinder von der Ehrenamtskoordinatorin der AWO geschult. Auch an der Freizeit 2016 werden Flüchtlingskinder an teilnehmen.

Infos: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e. V., Wilhelmstraße 27, Heilbronn, Tel. 07131/899 30 00



Entwicklungschance

Kinder und Jugendliche im gesellschaftlichen Wandel

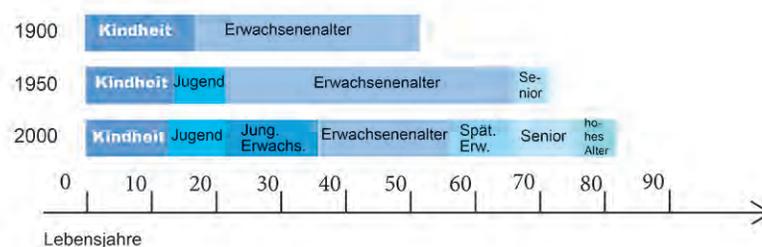
In den letzten 100 Jahren fanden große strukturelle Veränderungen in den verschiedenen Lebenslaufphasen statt (vgl. Abb.).

1900 hatte der Lebenslauf eine recht einfache Struktur, bestehend aus den beiden Phasen Kindheit und Erwachsenenalter. Um 1950 bildeten sich eine Jugendphase und die Phase des Seniorenalters heraus, die sich teilweise auf Kosten des Kindes- und Erwachsenenalters im Jahre 2000 ausweiteten. Die Kindheit wird zu einem knapperen Gut in immer längeren Lebensphasen, sodass heute nur noch die ersten 10 Jahre eines Lebens die Kindheitsphase abbilden.

Der Einstieg in die Jugend erfolgt immer früher und ist durch Turbulenzen in allen Bereichen der Persönlichkeitsentwicklung gekennzeichnet. Die Vorverlagerung der Jugendzeit und die damit verbundene Veränderung des Lebensrhythmus hat sicherlich auch eine Bedeutung für das Gesundheitsverhalten von Jugendlichen. Die Lebenskonzepte der 50er-, 60er- und 70er-Jahre sind für junge Leute heute nicht mehr gültig. Charakteristisch für die heutige Generation sind der frühe Einstieg in die Jugend und eine große Unsicherheit. In der Sozialisationsforschung werden systematische Befragungen mit Jugendlichen und Kindern (vgl. z. B. die Shell-Studien) durchgeführt, die zeigen, wie Kinder und Jugendliche die Anforderungen der Selbstentfaltung heute bewältigen. Die Mehrheit der jungen Leute sieht ihre ungewisse Lebenslage allerdings sehr realistisch. Sie setzt sich unter Leistungsdruck, wobei aufgrund der unsicheren Lebenslage die Sehnsucht nach Harmonie in den sozialen Beziehungen und einem festen Netzwerk, aber auch die Orientierung am Elternhaus stark wächst. Auch die Bereitschaft zum gesundheitsbewussten Handeln steigt zunehmend an: junge Leute setzen auf gesundheitliche Fitness, um leistungsfähig zu sein. Jugendliche kommen nicht alle gleichermaßen gut zurecht: Es gibt Gruppen von Leistungseliten, von sehr engagierten Jugendlichen, die alles hervorragend

meistern. Aber 40 % aller Jugendlichen haben auch Schwierigkeiten und 20 % der Jugendlichen sogar große Schwierigkeiten, mit ihren Lebensaufgaben zurechtzukommen.

eintrüchtigungen und Fehlsteuerungen kommen, woraus bestimmte Krankheiten wie z. B. Übergewicht oder Stoffwechselstörungen entstehen. Die intensive mediale Aktivität



Zudem bestehen große Veränderungen in den Familienbeziehungen, die in den letzten Jahren stark gewachsen sind. Auch Unterschiede in der sozialen Herkunft und im Geschlecht nehmen in der Bildungslaufbahn zu. Mädchen und junge Frauen kommen dabei generell besser mit der neuen Lebenskonstellation, der aufgebrochenen Biografie und dem offenen Lebenslauf zurecht als Jungen und junge Männer. Jugendliche verlangen sich ein hohes Selbstmanagement ab, was mit gesundheitlichen Belastungen einhergeht; sie sind intensive, kreative Manager ihrer Zeit, ihrer sozialen Anforderungen, ihrer psychischen Belastungen, gestehen sich aber nicht ein, dass sie unter Druck stehen oder gesundheitlich belastet sind. Einerseits besteht eine deutliche Verbesserung der Lebensbedingungen, eine bessere medizinische Versorgung, allerdings auch eine ungleiche Verteilung des Wohlstandes. Zudem lässt sich eine deutliche Senkung der Säuglings- und Kindersterblichkeit und bessere Behandlungsmöglichkeiten bei chronischen Krankheiten erkennen. Aus den neuen Lebensbedingungen ergeben sich aber auch „neue“ Gesundheitsbeeinträchtigungen. Durch die Freiheit der Lebensgestaltung im Ernährungs- und Bewegungsbereich kann es zu Be-

bzw. stundenlanges Arbeiten mit modernen Medien führt zudem zu Einschränkungen der Sinne. Auch psychischen und sozialen Anforderungen sind Jugendliche häufig nicht gewachsen, vor allem Jugendliche, die aus ungünstigen Konstellationen kommen.

Kinder- und Jugendmediziner müssen heute die Gebiete der Bewegungs-, Ernährungs-, Bewältigungs- und Sinnesförderung stärker berücksichtigen und die Widerstandsfähigkeiten der Jugendlichen thematisieren. Ein Schwerpunkt liegt sicher in der Pädagogik, zwischen Bildungs- und Gesundheitsanforderungen gibt es fließende Grenzen. Kindergärten, Schulen, Therapeuten und Kinderärzte müssen kooperieren.

Auf Kinder und Jugendliche spezialisierte Einrichtungen

Bei einer Erkrankung oder bei dem Verdacht auf eine Erkrankung, in deren Folge es zu Störungen in der kindlichen Entwicklung, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelischen Störungen kommt, bietet das Sozialpädiatrische Zentrum des Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall, Klinik für Kinder und Jugendmedizin fachliche Hilfe und Unterstützung.

Multiprofessionelle ganzheitliche Betreuung und Behandlung

Im sozialpädiatrischen Zentrum werden Kinder und Jugendliche in einem multiprofessionellem Team fachlich-medizinisch, ganzheitlich untersucht, betreut und behandelt. Dazu gehören zum Beispiel folgende Krankheits- und Störungsbilder:

Entwicklungsstörungen, Epilepsie, chronische Kopfschmerzen, Muskelkrankungen und andere neuropädiatrische Krankheiten,

Verhaltensauffälligkeiten im Säuglings- und Kleinkindalter, hyperkinetische Störungen, Störung des Sozialverhaltens, psychosomatische Symptome und andere psychiatrische Störungsbilder,

umschriebene Entwicklungsstörungen, wie zum Beispiel Teilleistungsstörungen, Folgen anderer chronischer Erkrankungen, Langzeitbegleitung nach Früh- bzw. Risikogeburten, familiäre Interaktionsstörungen,

Vernachlässigung, Misshandlung und andere Störungen des sozialen und familiären Umfeldes.



Ein Beitrag von Daniel Buchzik
Oberarzt, Klinik für Kinder- und Jugendliche und am Sozialpädiatrischen Zentrum am Diak Schwäbisch Hall



www.mein-rehateam.de

reha team
nordwürttemberg

Kids-Home-Care
Wir sind für Sie da




Unser Service für Sie
Individuelle Beratung, Betreuung und Belieferung in den Bereichen:

- künstliche Ernährung (enteral und parenteral)
- Stomaversorgung
- Tracheostomaversorgung
- Inkontinenzversorgung
- Rehatechnik
- Pflegetechnik

Birgit Herrmann
Medizinprodukteberaterin
Bereich Kinder-Home-Care
Kinderkrankenschwester
Case Managerin (DGCC)
Zertifizierte Ernährungsbeauftragte

Kostenlose Service-Hotline
0800 / 83767262

reha team Nordwürttemberg
Heidenbaumstraße 4 • 74189 Weinsberg
Telefon 0 71 34 / 13 88-0
Telefax 0 71 34 / 13 88-100
info@mein-rehateam.de

Unser Ziel: Ihre Gesundheit.

Grenzen trotz Handicap Überwinden Gute Engel an der Seite



Als Pflegeexpertin vom reha team Nordwürttemberg in Weinsberg kümmert sich Birgit Herrmann mit Fachkompetenz und Herz um ihre Patienten. Hier ein Bericht aus ihrem Berufsalltag.

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus benötigen etliche Patienten weiterhin Hilfsmittel, medizinische Geräte und Pflegeprodukte. Dies ist beispielsweise der Fall, wenn ein Stoma (ein künstlicher Darmausgang) gelegt wurde, eine Inkontinenz vorliegt oder Wunden zu versorgen sind. Die Patienten werden in dieser Situation jedoch nicht allein gelassen. Sie haben gute Engel aus dem Sanitätshaus an der Seite.

In enger Zusammenarbeit mit den Betroffenen, Angehörigen, dem behandelnden Arzt, Pflegediensten oder Therapeuten sorgen die speziell geschulten Pflegeexperten dafür, dass ihre Patienten die bestmögliche individuelle Versorgung erhalten. „Wir bringen die notwendigen Materialien schon vor der Entlassung in die Klinik und übernehmen dann anschließend die häusliche Versorgung“, erklärt Birgit Herrmann. Mit der Belieferung von Hilfsmitteln sei es aber noch lange nicht getan. „Bei uns dreht sich alles darum, unsere Patienten den Pflegealltag zu erleichtern“, betont sie.

Kinderkrankenschwester Birgit Herrmann gehört seit sechs Jahren zum Kids-Home-Care-Team. Die 53-Jährige kümmert sich um Patienten vom Säuglings- bis zum Erwachsenenalter. Da ist es gut, dass sie 25 Jahre Klinikerfahrung mitbringt und auch schon in der häuslichen Pflege sowie

im Case-Management eines Kinderkrankenhauses tätig war. Zudem kennt sie sich bestens mit kindgerechten Medizinprodukten aus. So kann sie alternative Empfehlungen geben, falls bei der Anwendung eines Produkts Unverträglichkeiten oder andere Schwierigkeiten auftreten sollten. Momentan ist die fünf Monate alte Lisa (Name wurde geändert) ihre jüngste Patientin. Lisa wurde mit einer Fehlbildung im Darmbereich geboren und hat kürzlich ein Stoma erhalten. „Es war für mich eine große Herausforderung, eine Stomaversorgung für die Kleine zu finden, die so gut abdichtet, dass kein Stuhlgang unter die Stomaplatte gelangt. Dies könnte zu Hautschäden führen“, berichtet sie.

Mitmachen, zuhören und anleiten, das sind weitere Aufgaben der examinierten Krankenschwester. Wenn erforderlich, schaut sie bei den von ihr betreuten Familien vorbei. Umsichtig leitet sie Eltern oder ältere Kinder bei der Handhabung der verschiedenen Produkte an und hat bei allen Fragen und Sorgen ein offenes Ohr. „Ich bin sehr nah dran an den Menschen, nehme mir Zeit, höre zu, mache Mut und freue mich, wenn ich den Familien helfen kann“, erzählt sie. Das reha team Nordwürttemberg bietet durch die Pflegeexperten eine umfangreiche Komplettversorgung aus einer Hand.

Infos: reha team Nordwürttemberg Rehabilitationstechnik Vertriebs- und Fertigungs-GmbH, Heidenbaumstraße 4, 74189 Weinsberg
Tel. 07134/1388-0



sucht VerteilerIn mit eigenem Auto ab sofort für die Verteilung alle zwei Monate.

Interesse?

Dann meldet Euch unter info@zappellino.de oder Tel. 07063/9336988



mo, 1. aug

Bad Friedrichshall

Schatzkiste Natur – Basteln mit Naturmaterialien

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 5 bis 8 Jahren Tel. 07136/832350.

Schatzkiste Natur – Basteln mit Naturmaterialien

14.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 8 Jahren Tel. 07136/832350.

Bad Rappenu

Geoabenteuer im Steinbruch

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Tel. 07264/4807.

Näh, was dir gefällt!

9.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 8-12 Jahren 2-mal Tel. 07264/4807.

Ellhofen

Süßigkeiten-Forscher für Kinder von 7-11 Jahren - Kakao, Karamell und Karies

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 7 - 11 Jahren, Tel. 07134/917956.

Heilbronn

Heilbronner Volksfest



15.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn. Ab 29. Juli 2016 startet das Heilbronner Volksfest und hält für seine kleinen und großen Besucher mehr als 100 Attraktionen bereit - darunter spaßbringende Fahrgeschäfte, tolle Kinderattraktionen und eine große Trampolinanlage.

Mit Oma und Opa unterwegs – Erlebnisradeln in den Sommerferien

9.00 Uhr, Haus der Familie. Ein paar Tage mit Oma und Opa auf einer Radtour unterwegs sein zusammen mit anderen Kindern und Großeltern. Das wäre doch was? Unter dem Slogan „Odenwald, wir kommen“ führt die angedachte Route des kleinen Fahrradabenteuers an vier Reise-tagen von Waiblingen zunächst durch das Bottwartal bis Heilbronn.

Tel. 07131/962997.

Künzelsau

Sommerwerkstatt: Stricken in allen Variationen

9.00 Uhr, VHS Künzelsau. Stricken und Häkeln sind wieder voll im Trend. Hier geht es um das gemeinsame Handarbeiten in einer harmonischen, frohen Runde.

Tel. 07132/35370.

Talheim

Malen ohne Pinsel – Kunstwerkstatt

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Grundschulkindern 2-mal Tel. 07133/1839974.

di, 2. aug

Bad Friedrichshall

Fotokurs

9.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 7-13 Jahren Tel. 07136/832350.

Gewickelt und gestickt

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 5-8 Jahren Tel. 07136/832350.

Gewickelt und gestickt

14 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 9 J.

Bad Rappenu

Buch-Experimente: Das fünfte Element

9.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 5-8 Jahren Tel. 07264/4807.

Heilbronn

Heilbronner Volksfest

15.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn.

Mit Oma und Opa unterwegs – Erlebnisradeln in den Sommerferien

9.00 Uhr, Haus der Familie.

Tel. 07131/962997.

Selbstbehauptung für Kinder

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Kids-WingTsun wurde zusammen mit Erziehern, Polizeibeamten, Physio- und Ergotherapeuten entwickelt und hat ein klares Ziel: Sichere, gesunde und selbstbewusste Kinder

Künzelsau

Tastaturschreiben

9.30 Uhr, VHS. Ferienkurs für Schüler ab 10 Jahren . Bitte mitbringen: Schreibzeug.

Tel. 07940/92190.

Obersulm

Aquarellwerkstatt für Kinder

9.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 5-10 Jahren Tel. 07130/28280.

Schwäbisch Hall

Die kleine Hexe

15.00 Uhr, Gerhards Marionettentheater.

Tel. 0791/48536.

Jesus Christ Superstar

20. 30 Uhr, Freilichtspiele. Andrew Lloyd Webbers erster Welterfolg über die letzten Tage Jesu wird aus der Perspektive des Judas erzählt, der daran verzweifelt, dass die ursprüngliche Mission in einem hysterischen Massenspektakel unterzugehen droht. Tel. 0791/751600.

Tschick

20.00 Uhr, Freilichtspiele

Tel. 0791/751600.

Schwaigern

Selbstbehauptung für Kinder

16.50 Uhr, Fitnessstudio Nasse.

Kids-WingTsun wurde zusammen mit Erziehern, Polizeibeamten, Physio- und Ergotherapeuten entwickelt und hat ein klares Ziel: Sichere, gesunde und selbstbewusste Kinder

Weinsberg

Es fliegt was in der Luft - Jonglieren und Poi-Schwingen

16.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 8-15 Jahren Tel. 07134/902553.

Welzheim

Tierisch gut

14.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

mi, 3. aug

Bad Friedrichshall

Basteln mit Papier und Co.

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 5-8 Jahren Tel. 07136/832350.

Basteln mit Papier und Co.

14.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 9 Jahren Tel. 07136/832350.

Bad Rappenu

Flower-Power Batik auf Seide

9.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 7 Jahren Tel. 07264/4807.

Schachteln selbst gestalten

9.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 10 Jahren Tel. 07264/4807.

Heilbronn

Heilbronner Volksfest

14.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn.

Spargart für alle Festbesucher von 14:00 - 24:00 Uhr mit ermäßigten Preisen auf dem gesamten Festplatz. Kinderprogramm im Göckesmaier Festzelt von 16:00 - 17:00 Uhr mit Kinderschminken und dem lustigen Clown Blaumann.



Sonntag, 28. August 2016

29. Hoffest

auf dem Sonnenhof von Familie Bühler in Wolpertshausen



10 Uhr ökumenischer Gottesdienst im Hofgarten

mit Pfarrer Hans-Joachim Lenke vom Evangelischen Diakoniewerk Schwäbisch Hall

Ab 11 Uhr „Das Beste aus Küche und Keller...“

Bœuf de Hohenlohe Weideochsen vom Spieß • Schlachtplatte vom Schwäbisch-Hällischen Landschwein • Kaffee, Kuchen und Blooz • Fassbier und Wein • naturtrübe handgepresste Säfte • Hohenloher Spezialitäten im Regionalmarkt Hohenlohe.

Auf dem Hofgelände:

Bauernmarkt mit Verkauf von Erzeugnissen aus der Region • Hohenloher Folk, Blues & Rock, Liedermacher • „Die Kleine Schweineschule“ • Prämierung Schwäbisch-Hällischer Zuchtschweine im Vorführung • Kutsch- und Traktorfahrten zur Schweineweide.

Am Regionalmarkt Hohenlohe:

Verkaufsoffener Sonntag mit Verkostung regionaler Erzeugnisse • Weinprobe • Führungen durch den Kräuter- und Bauerngarten • Blasmusik im Biergarten • Kinderprogramm: Tretschlepper-Parcours mit Gewinnspiel, Bastelwerkstatt, Kutschfahrten.



BÄUERLICHE ERZEUGERGEMEINSCHAFT SCHWÄBISCH HALL www.besh.de

74549 Wolpertshausen | Haller Str. 20 | Tel. (07904) 97 97-0

- direkt an der A6 Heilbronn-Nürnberg, Ausfahrt 44 -

www.zappelino.de



Lust auf Spiel & Spaß in den Sommerferien?

KISTA

AWO-Kinderfreizeit

bei der TSG 1845 Heilbronn e.V.



Arbeiterwohlfahrt KV Heilbronn e.V.

Wilhelmstr. 27, 74072 Heilbronn

www.awo-heilbronn.org

**Mit Oma und Opa unterwegs – Erlebnisradeln in den Sommerferien**

9.00 Uhr, Haus der Familie.
Tel. 07131/962997.

Selbstbehauptung für Kinder

16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen**WIE IM HIMMEL**

20.30 Uhr, Burgfestspiele
Tel. 07943/912345.

Künzelsau

König Popolinsky ist ein Gold-Grab-scher!



15.00 Uhr, Theater Ted Moré. Denn: „Alles was der König anpackt, anfasst oder angrabscht wird pures Gold, sonst nichts!“
Tel. 07940/2895.

Neckarsulm

„Das Piratenschwein - eine aufregende Geschichte über Mut und Freundschaft“ 10 Uhr, VHS Neckarsulm. Druckwerkstatt für Kinder im Grundschulalter. Am letzten Tag gibt es eine kleine Abschlusspräsentation für Eltern und alle Interessierten! 3-mal . Tel. 07132/35370.

Schwäbisch Hall**Die kleine Hexe**

14.00 Uhr, Gerhards Marionettentheater.
Tel. 0791/48536.

Jesus Christ Superstar

20.30 Uhr, Freilichtspiele Andrew Lloyd
Tel. 0791/751600.

Tschick

20.00 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

do, 4. aug

Bad Rappenau**Trendiges Perlenarmband**

9.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren
Tel. 07264/4807.

Heilbronn**Heilbronner Volksfest**

15.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn.

Selbstbehauptung für Kinder

17.00Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn. Kids-WingTsun wurde zusammen mit Erziehern, Polizeibeamten, Physio- und Ergotherapeuten entwickelt und hat ein klares Ziel: Sichere, gesunde und selbstbewusste Kinder

Jagsthausen**Der Name der Rose**

20.30 Uhr, Burgfestspiele Jagsthausen.
Tel. 07943/912345.

Künzelsau**Sommerwerkstatt: Papiers schöpfen**

14.00 Uhr, VHS Künzelsau. Aus Altpapier und Wasser neues Papier herstellen? Dies

macht ihr an diesem Nachmittag Schritt für Schritt. Tel. 07940/92190.

Lauffen am Neckar**Selbstbehauptung für Kinder**

16.00 Uhr, Sport&WellnessPark Alte Ziegelei. Hier lernen Kinder ab 5 Jahren Gefahrensituationen zu erkennen, vermeiden und notfalls zu bewältigen.

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20:30 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

Tschick

20.00 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

Welzheim**Mittendrin im Bienenvolk**

14.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

fr, 5. aug

Cleebronn**Exkursion ins Abendrot**

15.00 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill. Ab 15.00 Uhr könnt ihr das Wildparadies besuchen und um 15.30 Uhr bei der Flugvorführung die Künste von Adler, Geier und Co bestaunen. Wildhüter begleiten euch ab 18.30 Uhr auf einem ebenso lehrreichen wie spannenden Rundgang durch das Wildparadies zu wechselnden Themen.
Tel. 07135/999333.

Heilbronn**Heilbronner Volksfest**

15.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn.

Hanix-Hollywood-Party

18.00 Uhr, Kunsthalle Vogelmann.
Gin Tonic exklusiv geschüttelt von Ap-plaus-Gin Tel. 7131/564420.

Tomboy

20.00 Uhr, Zigarre. Laure trägt ihre Haare am liebsten kurz. Wie ein Mädchen sieht sie nicht aus. Und sie möchte am liebsten keines sein. Laure ist ein Tomboy, das heißt, sie ist ein Mädchen, das sich wie ein Junge kleidet, fühlt und benimmt. Als sie mit ihren Eltern umzieht, nutzt sie ihre Chance und stellt sich ihren neuen Freunden als Michael vor.
Tel. 07131/962803.

Wünsch dir was - Sternschnuppen über Heilbronn

21.00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Der August ist Sternschnuppenzeit. Immer wieder huschen sie über den Himmel. Viele Menschen wünschen sich etwas, wenn sie eine Sternschnuppe sehen. Doch was sind diese hellen Streifen, die urplötzlich am Himmel auftauchen, um kurz darauf wieder zu verschwinden?

Jagsthausen**Zorro - das Musical**

20.30 Uhr, Burgfestspiele
. Tel. 07943/912345.

Schwäbisch Hall-Rosengarten**Kräuterspass für Kinder**

15.00 Uhr, NAOWA Naturkosmetik &Duft-manufaktur. Wie sammet man Pflanzen, um sie in Leckereien und kleinen Kostbar-

keiten zu verarbeiten? Tel. 0791 9460812

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20.30 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

Viel Lärm um Nichts

20.00 Uhr, Freilichtspiele.
Tel. 0791/751600.

Stuttgart**Magenballon, Jahresballon, Schluckballon, Magenventil? OP-Termin**

8.00 Uhr, OP-Zentrum und Praxisklinik Dr. Fehlert.

sa, 6. aug

Bad Friedrichshall, Bad Wimpfen, Bad Rappenau, Gundelsheim, Offenau

Flussgelaunt von Ort zu Ort
Der Neckar verwandelt sich in den Ortschaften zu einer Festmeile

Heilbronn**Heilbronner Volksfest**

15.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn.

Zorro - das Musical

20.30 Uhr, Burgfestspiele Jagsthausen. .
Tel. 07943/912345.

Schwäbisch Hall-Rosengarten**Teenykurs Naturkosmetik**

14.00 Uhr, NAOWA Naturkosmetik &Duft-manufaktur. Alles ganz natürlich und mit dem Duft, der uns gefällt. Ihr erarbeitet euch hautverträgliche Rezepturen und lernt, wie ihr euch in eurer Haut wohl fühlen können.

Schwäbisch Hall**Kräuterführung**

14.00 Uhr, Freilandmuseum Wackershofen. Um Voranmeldung wird gebeten.
Tel. 0791/9710140.

Öffentliche Führung für Kinder - Verkehrte Welt?

11.00 Uhr, Kunsthalle Würth. Für Kinder von 6-12 Jahren Was ist denn da los? Ein Hund, der am Tisch seines Herrchens sitzt und tafelt, ein Häschen, das dem Jäger die Flinte entwendet und damit der Jägersfrau die Tasse zerschießt.
Tel. 0791/946720.

Viel Lärm um Nichts

20.00 Uhr, Freilichtspiele.
Tel. 0791/751600.

so, 7. aug

Bad Friedrichshall, Bad Wimpfen, Bad Rappenau, Gundelsheim, Offenau**Flussgelaunt von Ort zu Ort**

Der Neckar verwandelt sich in den Ortschaften zu einer Festmeile

Heilbronn**Heilbronner Volksfest**

15.00 Uhr, Theresienwiese Heilbronn.

Jagsthausen**Der kleine Ritter Trenk**

11.00 Uhr, Burgfestspiele. „Leibeigen geboren, leibeigen gestorben, leibeigen ein Leben lang“ — ja, so hieß es damals, als es noch Ritter gab, die ihre eigenen Bauern besaßen. Schrecklich ungerecht findet das Bauernjunge Trenk, der mit seiner Familie unter dem grausamen Wertolt, dem Wüterich, zu leiden hat. Deshalb beschließt er eines Tages, sein Glück in der Stadt zu suchen. Tel. 07943/912345.

Zum Glück gibt's Freunde

11.00 Uhr, Burgfestspiele. Die drei Freunde aus Mullewapp, Franz von Hahn, Johnny Mauser und der dicke Waldemar, zählen zu den unsterblichen Kinderbuchhelden dieser Welt und sind aus der heutigen Kinderliteratur nicht mehr wegzudenken. Sie zeigen uns, wie man zu dritt alle Höhen und Tiefen des Lebens meistert.
Tel. 07943/912345.

Oliver Twist - tu doch, was dein Herz dir sagt

19.00 Uhr, Burgfestspiele Jagsthausen. Der neunjährige Oliver flieht vor Hunger und aus Angst vor Prügeln aus einem Waisenhaus seiner Geburtsstadt nach London. Dort will er sein Glück versuchen. Stattdessen fällt er aber einer Bande in die Hände, die Jungen wie ihn zu Dieben ausbilden. Bei einem Raubzug wird er gefasst und trifft vor Gericht auf sein Opfer, das ihm vergibt und bei sich aufnimmt. Endlich scheint Olive rein Zuhause gefunden zu haben. Tel. 07943/912345.

Künzelsau**König Popolinsky ist ein Gold-Grab-scher!**

11.00 Uhr, Theater Ted Moré.
Tel. 07940/2895.

Leingarten**Die Cowboys erobern den Turm**

12.00 Uhr, Mecki-Club Heuchelberger Warte. Für Kinder ab 4 Jahren. Bei schönem Wetter im Freien, ansonsten Innen
Tel. 7131/401849.

Schwäbisch Hall-Rosengarten**Teenykurs Yoga für Mädels**

11.00 Uhr, NAOWA Naturkosmetik &Duft-manufaktur. Ihr entdeckt, wie gut es sich anfühlt, in sich selbst zu ruhen und Freude am eigenen Körper zu haben. Yoga hilft uns ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, ihr lernt, euch zu entspannen und Stress abzubauen.

Schwäbisch Hall**Drehorgeltag**

11.00 Uhr, Freilandmuseum Wackershofen. Die Drehorgel, das traditionelle Musikinstrument der Gaukler und Bänkelsänger steht an diesem Sonntag im Mittelpunkt. Höhepunkt des Tages ist ein gemeinsames Konzert aller Drehorgeln um 15.00 Uhr im Zentrum des Hohenloher Dorfes.
Tel. 0791/9710140.

Öffentliche Führung - Wilhelm Busch

11.30 Uhr, Kunsthalle Würth. Wilhelm Busch – Was ihn betrifft. Max und Moritz treffen Struwwelpeter Tel. 0791/946720.

Viel Lärm um Nichts

16.30 Uhr, Freilichtspiele.
Tel. 0791/751600.

Sinsheim**US-Car Treffen**

9.00 Uhr, Auto & Technik MUSEUM SINSHEIM. Am Sonntag, 7. August 2016 ruft das Auto & Technik MUSEUM SINSHEIM die Freunde klassischer US-amerikanischer Automobile aller Marken auf das Museumsgelände. Ob Straßenkreuzer, Pick Up oder SUV - alle historischen US-Fahrzeuge sind vertreten.

Welzheim**Erlebnisonntag**

10.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

mo, 8. aug

Heilbronn**Abenteuer Klettern**

10.00 Uhr, Kletterarena. Es geht hoch hinaus in der Arena! Bitte mitbringen:



Sportkleidung, Sportschuhe. In Kooperation mit dem Haus der Familie gGmbH
Tel. 07131/6490275.

Jagsthausen

Oliver Twist - tu doch, was dein Herz dir sagt!



19.00 Uhr, Burgfestspiele.
Tel. 07943/912345.

Künzelsau

Sommerwerkstatt: Wandgestaltung/ Schabloniertechnik

17.00 Uhr, VHS Es geht um die Wandgestaltung mit Dispersionsfarben mittels Klebeschablonen. Dabei können Bordüren, Designelemente, Hausnummern etc. angefertigt werden, wobei das Ausprobieren der Grundtechnik im Vordergrund steht, nicht die Fertigstellung von komplexen Arbeiten. Tel. 07940/92190.

di, 9. aug

Heilbronn

Selbstbehauptung für Kinder

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Schwaigern

Selbstbehauptung für Kinder

16.50 Uhr, Fitnessstudio Nasse.

Schwarzach

Das Expeditionsmobil macht vom 9. - 11. August 2016 Station im Wildpark Schwarzach!

10.00 Uhr, Wildpark Schwarzach. Mobile Erlebniswelt zum Thema Energiewende und Nachhaltigkeit für kleine und große Entdeckerinnen und Entdecker. Eintreten und ausprobieren, mitmachen und mitdiskutieren ausdrücklich erwünscht! Di., 09.08. - Do., 11.8., 10 - 18 Uhr

mi, 10. aug

Heilbronn

Selbstbehauptung für Kinder

16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen

Wie im Himmel

20.30 Uhr, Burgfestspiele.

Tel. 07943/912345.

Künzelsau

König Popolinsky ist ein Gold-Grabscher!

15.00 Uhr, Theater Ted Moré.

Tel. 07940/2895.

Schwäbisch Hall

Viel Lärm um Nichts

20.00 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

Welzheim

Offenes Programm zum Mitmachen

10.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

do, 11. aug

Heilbronn

Führung in der Ausstellung „Sam Shaw. Hollywood ungeschminkt“

18.00 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. Mit Dr. Bernhard Stumpfhaus, Tel. 7131/564420.

Selbstbehauptung für Kinder

17.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

„Schreibende, versammelt euch!“ – Treffpunkt für Schreibende

17.00 Uhr, Stadtbibliothek. Unter der Leitung der Lektorin und Autorin Andrea Bottlinger findet sich dort regelmäßig eine Schreibgruppe zusammen. Interessierte jeden Alters, die sich Anregungen zu ihren Texten wünschen, an gemeinsamen Schreibübungen teilnehmen oder einfach über das Schreiben reden möchten, sind herzlich willkommen. Tel. 07131/562663.

Jagsthausen

Zorro - das Musical

20.30 Uhr, Burgfestspiele

Tel. 07943/912345.

Lauffen am Neckar

Selbstbehauptung für Kinder

16.00 Uhr, Sport&WellnessPark Alte Ziegelei. Hier lernen Kinder ab 5 Jahren Gefahrensituationen zu erkennen, vermeiden und notfalls zu bewältigen.

Schwäbisch Hall

Viel Lärm um Nichts

20.00 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

Welzheim

Mit Tieren unterwegs - Abenteuerwanderung im Welzheimer Wald

14.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

fr, 12. aug

Cleebronn

Exkursion ins Abendrot



15.00 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill. Ab 15.00 Uhr besucht ihr das Wildparadies und bestaunt um 15.30 Uhr bei der Flugvorführung die Künste von Adler, Geier und Co. Wildhüter begleiten euch ab 18.30 Uhr auf einem ebenso lehrreichen wie spannenden Rundgang Tel. 07135/999333.

Adipositas-Therapie bei Dr. med. A.-Viktor Fehlert

- Anzeige -

Schluckballon, Magenballon oder Jahresballon?

Welche der 3 folgenden Lösungen ist die Richtige für Sie?

Diese Frage sollte in der Adipositas-Sprechstunde beantwortet werden.

www.Schluckballon.de

Die 1-3 Kapseln werden unter ärztlicher Aufsicht mit einem Glas Wasser eingenommen, verbleiben für 3 Monate im Magen und füllen diesen mit 250-750 ml Volumen aus. Das Sättigungsgefühl entscheidet über die korrekte Anzahl.

www.Magenballon.com

Der seit 20 Jahren bekannte Magenballon wird während einer kurzen Dämmerschlafnarkose mittels einer Gastroskopie eingebracht. Über denselben Weg wird er nach 6 Monaten wieder entfernt. Er kann mit 450-750 ml Kochsalzlösung befüllt werden.

www.Jahresballon.de

Der neu etablierte Jahresballon, welcher mit einem Befüllrüssel ausgestattet ist, darf nun für 12 Monate verbleiben und bietet den Vorteil, dass der Arzt ihn im Laufe der Therapie nachträglich, wenn nötig, noch stärker (von 450-700 ml) auffüllen kann.



**Dr. med. A.-Viktor Fehlert
Facharzt für Chirurgie**

Chirurgie, Gefäßchirurgie, Visceralchirurgie, Proktologie, Venen-, Hernien- und Adipositas-Sprechstunde

Telefon täglich 7-19 Uhr
Sekretariat: 07732-8969865
SMS-Rückrufservice: 0172-7126959
OP-Zentrum Praxisklinik
Walchnerstraße 16, 78315 Radolfzell



Sissi Gaub

Management und Kontakt, **Hotline 0172 / 712 69 59**

**Bodensee: OP-Zentrum, Walchnerstraße 16
78315 Radolfzell, Tel. 07732 - 89 69 865**

**Stuttgart: Klinik u. OP-Zentrum, Hohenzollernstr. 7-9
70178 Stuttgart, Tel. 0711 - 740 17 659**

**Frankfurt: OP-Zentrum Mainklinik, Brönnnerstraße 15
60313 Frankfurt am Main, Tel. 069-380 73 992**

Info@Schluckballon.de, Info@Magenballon.com
Info@Jahresballon.de

**Heilbronn****Wünsch dir was - Sternschnuppen über Heilbronn**

21.00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Der August ist Sternschnuppenzeit! Immer wieder huschen sie über den Himmel. Tel. 07131/81299.

Jagsthausen**Zorro - das Musical**

20.30 Uhr, Burgfestspiele. Tel. 07943/912345.

Künzelsau**Sommerwerkstatt: Schreinerei**

9.30 Uhr, VHS Vom Baum zum Möbel - Schreiner Gehlen zeigt euch die Arbeitsschritte. Danach wird er anhand von Musterschränken und Türen erklären, wie man sich mit leichten Handgriffen selber im Haushalt helfen kann. Tel. 07940/92190.

Schwäbisch Hall**Viel Lärm um Nichts**

20.00 Uhr, Freilichtspiele Tel. 0791/751600.

sa, 13. aug

Cleebronn**Langer Sommer Samstag**

9.00 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill. Genießt den lauen Abend und damit volle 11 Stunden Tripsdrill-Spaß: Der Erlebnispark und seine Attraktionen sind bis 20.00 Uhr geöffnet - inklusive Wildparadies.Guten-Abend-Pass (ab 16.30 Uhr) erhältlich an der Abendkasse oder im Online-Shop. Tel. 07135/999333.

Heilbronn**Die Sonne - der Stern, von dem wir leben**

15.00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Die Sonne ist der einzige Stern, den wir aus der Nähe betrachten können. Allerdings ist sie so hell, dass man sie nur durch spezielle Filter betrachten kann. Tel. 07131/81299.

Wünsch dir was! Sternschnuppen über Heilbronn

21.00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Der August ist Sternschnuppenzeit! Immer wieder huschen sie über den Himmel. Tel. 07131/81299.

Jagsthausen**Der Name der Rose**

20.30 Uhr, Burgfestspiele Tel. 07943/912345.

Künzelsau**Sommerwerkstatt: Kreatives Schweißen und Plasmaschneiden**

9.00 Uhr, VHS. Schnupperkurs. Im Kurs können mit Schweißgerät, Plasmaschneider und Schnörkel-Biegemaschine tolle Objekte aus Eisenstahl für Haus und Garten gefertigt werden. Unter fachkundiger Anleitung entstehen z. B. Tiere, Blumen oder Figuren aus Blech, große Kugeln, Feuerschalen, Schalen, kleine einmalige Feuerkörbe aus gedrehten Eisenschnecken oder Rundblech, imposante Obelisken oder Rankgitter. Tel. 07940/92190.

Schwäbisch Hall**Viel Lärm um Nichts**

20.00 Uhr, Freilichtspiele Tel. 0791/751600.

Welzheim**Offenes Programm zum Mitmachen**

10.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

so, 14. aug

Heilbronn**Führung in der Ausstellung „Sam Shaw. Hollywood ungeschminkt“**

11.30 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. mit Dr. Bernhard Stumpfhaus Tel. 7131/564420.

Jagsthausen**Der kleine Ritter Trenk**

11.00 Uhr, Burgfestspiele. Tel. 07943/912345.

Zum Glück gibt's Freunde

11.00 Uhr, Burgfestspiele. Die drei Freunde aus Müllewapp, Franz von Hahn, Johnny Mauser und der dicke Waldemar, zählen zu den unsterblichen Kinderbuchhelden dieser Welt und sind aus der heutigen Kinderliteratur nicht mehr wegzudenken. Sie zeigen uns, wie man zu dritt alle Höhen und Tiefen des Lebens meistert, denn richtige Freunde helfen einander. Tel. 07943/912345.

Künzelsau**König Popolinsky ist ein Gold-Grabscher!**

11.00 Uhr, Theater Ted Moré. Tel. 07940/2895.

Leingarten**Asterix und Obelix fallen in den Zaubertrank**

12.00 Uhr, Mecki-Club Heuchelberger Warte. Für Kinder ab 4 Jahren Tel. 7131/401849.

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20.30 Uhr, Freilichtspiele . Tel. 0791/751600.

Öffentliche Führung - Wilhelm Busch

11.30 Uhr, Kunsthalle Würth. Wilhelm Busch – Was ihn betrifft. Max und Moritz treffen Struwwelpeter Tel. 0791/946720.

Viel Lärm um Nichts

20.00 Uhr, Freilichtspiele. Tel. 0791/751600.

mo, 15. aug

Jagsthausen**Oliver Twist - Tu doch, was dein Herz dir sagt!**

19.00 Uhr, Burgfestspiele. Tel. 07943/912345.

di, 16. aug

Heilbronn**Selbstbehauptung für Kinder**

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen**Zorro - das Musical**

20.30 Uhr, Burgfestspiele. Tel. 07943/912345.

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20.30 Uhr, Freilichtspiele. Tel. 0791/751600.

Viel Lärm um Nichts

20.00 Uhr, Freilichtspiele. Tel. 0791/751600.

Schwaigern

Selbstbehauptung für Kinder 16.50 Uhr, Fitnessstudio Nasse.

Welzheim**Eselreiten**

14.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Anmeldung unter Tel. 07182/800777.

mi, 17. aug

Heilbronn**Ferienwerkstatt**

10.00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald im Deutschhof. Ihr erkundet Teile der Ausstellung „Heilbronn am Neckar-eine Stadt am Fluss“ und den Deutschhof und finden Motive für ein selbst gestaltetes Spiel. 5-9 Jahre. Anmeldung erforderlich unter Tel. 07131/564542 oder E-Mail: museum.paedagogik-heilbronn.de Tel. 07131/562889.

Selbstbehauptung für Kinder

16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Zorro - das Musical

20.30 Uhr, Burgfestspiele. Tel. 07943/912345.

Künzelsau**König Popolinsky ist ein Gold-Grabscher!**

15.00 Uhr, Theater Ted Moré. Tel. 07940/2895.

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20.30 Uhr, Freilichtspiele. Tel. 0791/751600.

Viel Lärm um Nichts

20.00Uhr, Freilichtspiele. Claudio wirbt um die Hand der schönen und sitzamen Hero. Aber eine bösartige Intrige führt zur Katastrophe. Tel. 0791/751600.

do, 18. aug

Heilbronn**Selbstbehauptung für Kinder**

17.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen**Götz von Berlichingen**

20.30 Uhr, Burgfestspiele Jagsthausen. In Goethes Frühwerk des „Sturm und Drang“ trifft das freie Rittertum — gewachsen aus Naturrecht und Treue — auf den intriganten Adel. Und auf der Schwelle vom Mittelalter zur Neuzeit versucht der Ritter mit der eisernen Hand seinen Idealen treu zu bleiben. Tel. 07943/912345.

Lauffen am Neckar**Selbstbehauptung für Kinder**

16.00 Uhr, Sport&WellnessPark Alte Ziegelei. Hier lernen Kinder ab 5 Jahren Gefahrensituationen zu erkennen, vermeiden und notfalls zu bewältigen.

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20.30 Uhr, Freilichtspiele Tel. 0791/751600.

Welzheim**Mittendrin im Bienenvolk**

14.00Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

fr, 19. aug

Cleebronn**Exkursion ins Abendrot**

15.00 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill. Ab 15.00 Uhr besucht ihr das Wildparadies und bestaunt um 15.30 Uhr bei der Flugvorführung die Künste von Adler, Geier und Co. Der Wildhüter begleitet euch ab 18.30 Uhr auf einem ebenso lehrreichen wie spannenden Rundgang durch das Wildparadies zu wechselnden Themen. Tel. 07135/999333.

Heilbronn**Kobolde der Nacht / Kinder-Ferienprogramm**

20:30 Uhr, NABU Heilbronn. Exkursion mit Dipl.-Biologin Cornelia Paukert. Anmeldungen bitte bis 18.8.2016 bei Cornelia Paukert, E-Mail info@abenteuerbiologie.de oder Telefon 07131/9733915.

Summernights - Sternenhimmel über Heilbronn

21.00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Neben den 88 offiziellen Sternbildern findet man am Himmel auch eine Reihe weiterer auffälliger Sternkonstellationen. Wintersechseck, Herbstviereck und Sommerdreieck helfen bei der Orientierung am Himmel und weisen den Weg durch mehrere Sternbilder. Das Sommerdreieck besteht aus den auffälligsten Sternen, die zurzeit sichtbar sind, und enthält eine Vielzahl interessanter Objekte. Tel. 07131/81299.

Jagsthausen**Der Name der Rose**

20.30 Uhr, Burgfestspiele tTel. 07943/912345.

Schwäbisch Hall**Jesus Christ Superstar**

20.30 Uhr, Freilichtspiele Tel. 0791/751600.

sa, 20. aug

Cleebronn**Langer Sommer Samstag**

9.00Uhr, Erlebnispark Tripsdrill. Genießt den lauen Abend und damit volle 11 Stunden Tripsdrill-Spaß: Der Erlebnispark und seine Attraktionen sind bis 20.00 Uhr geöffnet - inklusive Wildparadies. Guten-Abend-Pass (ab 16.30 Uhr) erhältlich an der Abendkasse oder im Online-Shop Tel. 07135/999333.

Jagsthausen**Ziemlich beste Freunde**

20.30 Uhr, Burgfestspiele. Der Sozialhilfeempfänger Driss, gerade aus dem Gefängnis entlassen, bewirbt sich gezwungenermaßen auf eine Stelle als Pflegekraft bei dem querschnittgelähmten, wohlhabenden Philippe. Philippe ist beeindruckt von Driss schonungsloser Art und engagiert ihn. Zwei Welten prallen



aufeinander. Doch Driss und Philippe können eine Menge voneinander lernen und ergänzen sich vortrefflich. Philippe gewinnt seine Lebensfreude zurück und Driss beginnt zu verstehen, was es bedeutet, Verantwortung für jemanden zu übernehmen. Es entwickelt sich eine außergewöhnliche Freundschaft. Tel. 07943/912345.

Schwäbisch Hall

Jesus Christ Superstar
20.30 Uhr, Freilichtspiele.
Tel. 0791/751600.

Welzheim

Offenes Programm zum Mitmachen
12.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

so, 21. aug

Jagsthausen

Ziemlich beste Freunde
20.30 Uhr, Burgfestspiele
Tel. 07943/912345.

Künzelsau

König Popolinsky ist ein Gold-Grabscher!
11.00 Uhr, Theater Ted Moré.
Tel. 07940/2895.

Leingarten

Aschenputtel hat ihren Schuh auf dem Heuchelberg verloren
12.00 Uhr, Mecki-Club Heuchelberger Warte. Für Kinder ab 4 Jahren.
Tel. 07131/401849.

Schwäbisch Hall

Jesus Christ Superstar
20.30 Uhr, Freilichtspiele
Tel. 0791/751600.

Öffentliche Führung - Wilhelm Busch

11.30 Uhr, Kunsthalle Würth. Wilhelm Busch – Was ihn betrifft. Max und Moritz treffen Struwwelpeter Tel. 0791/946720.

Rund ums Telefon



10.00 Uhr, Freilandmuseum Wackershofen. Ausstellungsstücke von den Anfängen des Telefons bis zur Digitalisierung machen die rasante Entwicklung der Telekommunikationstechnik erlebbar. Tel. 0791/9710140.

Welzheim

Erlebnisonntag mit vielen Aktionen
10.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

di, 23. aug

Heilbronn

Deine Fantasiemaschine
9.00 Uhr, experimenta. Für Kinder von 8-10 Jahren. In diesem Kurs baut ihr aus Hebel, Rädern und Getriebeteilen eure ei-

gene Fantasiemaschine. Bei der Wahl der Materialien habt ihr eine große Auswahl. Viel Spaß beim Bauen! Tel. 07131/887950.

Selbstbehauptung für Kinder

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen

Zorro - das Musical
20.30 Uhr, Burgfestspiele
Tel. 07943/912345.

Schwaigern

Selbstbehauptung für Kinder
16.50 Uhr, Fitnessstudio Nasse.

mi, 24. aug

Heilbronn

Selbstbehauptung für Kinder
16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Solar-Ventilator

9.30 Uhr, experimenta. Für Kinder ab 12 Jahren. Jeder Teilnehmer baut einen Ventilator, der über eine hochwertige Solarzelle angetrieben wird. Dabei werden Grundlagen des mechanischen Werkens vermittelt. Tel. 07131/887950.

Jagsthausen

Der Name der Rose
20.30 Uhr, Burgfestspiele.
Tel. 07943/912345.

Künzelsau

König Popolinsky ist ein Gold-Grabscher!
15.00 Uhr, Theater Ted Moré.
Tel. 07940/2895.

do, 25. aug

Heilbronn

Deine Fantasiemaschine
9.00 Uhr, experimenta. Für Kinder von 8-10 Jahren. In diesem Kurs baut ihr aus Hebel, Rädern und Getriebeteilen eure eigene Fantasiemaschine. Bei der Wahl der Materialien habt ihr eine große Auswahl. Viel Spaß beim Bauen! Tel. 07131/887950.

Führung in der Ausstellung „Sam Shaw. Hollywood ungeschminkt“

18.00 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. mit Dr. Martina Kitzing-Bretz Tel. 7131/564420.

Selbstbehauptung für Kinder

17.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen

Der Name der Rose
20.30 Uhr, Burgfestspiele.
Tel. 07943/912345.

Lauffen am Neckar

Selbstbehauptung für Kinder
16.00 Uhr, Sport&WellnessPark Alte Ziegelei. Hier lernen Kinder ab 5 Jahren Gefahrensituationen zu erkennen, vermeiden und notfalls zu bewältigen.

Welzheim

Mit Tieren unterwegs - Abenteuerwanderung im Welzheimer Wald
14.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

fr, 26. aug

Cleebronn

Exkursion ins Abendrot
15.00 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill.
Tel. 07135/999333.

Heilbronn

Summernights - Sternenhimmel über Heilbronn

21.00 Uhr, Robert-Mayer-Sternwarte. Neben den 88 offiziellen Sternbildern findet man am Himmel auch eine Reihe weiterer auffälliger Sternkonstellationen. Tel. 07131/81299.

Jagsthausen

Wie im Himmel
20.30 Uhr, Burgfestspiele
Tel. 07943/912345.

sa, 27. aug

Jagsthausen

Der kleine Ritter Trenk
11.00 Uhr, Burgfestspiele
Tel. 07943/912345.

Zum Glück gibt's Freunde

11.00 Uhr, Burgfestspiele .
Tel. 07943/912345.

Zorro - das Musical

20.30 Uhr, Burgfestspiele Jagsthausen.
Tel. 07943/912345.

Welzheim

Offenes Programm zum Mitmachen
10.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

so, 28. aug

Heilbronn

Führung in der Ausstellung „Sam Shaw. Hollywood ungeschminkt“
11.30 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. Mit Vanessa Seeberg Tel. 7131/564420.

Jagsthausen

Götz von Berlichingen
20.30 Uhr, Burgfestspiele
Tel. 07943/912345.

Künzelsau

König Popolinsky ist ein Gold-Grabscher!
11.00 Uhr, Theater Ted Moré.
Tel. 07940/2895.

Leingarten

Mecki-Club: Meckis Rittertreffen
12.00 Uhr, Heuchelberger Warte.
Tel. 07131/40 18 49.

Neckarsulm

Brunch mit Kinderbetreuung



11.00 Uhr, nestor Hotel Neckarsulm. Jeden Sonntag von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr Großes Buffet, mit Frühstück, kalten Vorspeisen, Hauptgängen und Dessertauswahl. Inklusive einem Glas Sekt zur Begrüßung, Kaffee und alle Säfte vom Buffet. Spielzimmer mit Kinderbetreuung

Schwäbisch Hall

Öffentliche Führung - Wilhelm Busch
11.30 Uhr, Kunsthalle Würth. Wilhelm Busch – Was ihn betrifft. Max und Moritz treffen Struwwelpeter Tel. 0791/946720.

Schwarzach

Der Zapperdockel und der Wock
14.30 Uhr, Wildpark Schwarzach. Über den Beginn einer Freundschaft, wie sie verschiedenartiger nicht sein kann.

Welzheim

Erlebnisonntag mit vielen Aktionen
10.00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne: EINS UND ALLES. Tel. 07182/800777.

Wolpertshausen

Stadt trifft Land - Hoffest der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft
10.00 Uhr, Sonnenhof. 29. Bauernmarkt mit Erzeugnisse aus der Region. Das Fest beginnt um 10.00 Uhr mit einem Gottesdienst im Hofgarten, abgehalten von Pfarrer Hans-Joachim Lenke vom Evangelischen Diakoniewerk Schwäbisch Hall. Von 11:00 Uhr an wird mit dem „Besten aus Küche und Keller“ im Hof und Garten des Sonnenhofs gefeiert.

mo, 29. aug

Bad Friedrichshall

Englisch – Motiviert ins neue Schuljahr – für 6.-8. Klasse Realschule und Gymnasium
10.00 Uhr, VHS-Unterland. 5-mal
Tel. 07136/832350.

Englisch – Motiviert ins neue Schuljahr – für 9./10. Klasse Realschule und Gymnasium
13.00 Uhr, VHS-Unterland. 5-mal
Tel. 07136/832350.

Heilbronn

Kreativ-TANZ-Tage 2016: 29. August - 2. September / 5-tägiges Programm in den Sommerferien

8.00 Uhr, DreiklanG-Räumlichkeiten - Studio für Kreation, Tanz und Event. Aktive Tanz- und Bewegungsangebote und krea-



tive Aktionen mit festem Tagesablauf. Das detaillierte Programm, welches innerhalb dieser Tanz-Woche aufeinander aufbaut, ist dem Tanz-Plan der Kreativ-TANZ-Tage zu entnehmen: www.DreiklanG-Erleben.de

Künzelsau

Tastaturschreiben
8.00 Uhr, VHS Künzelsau. Ferienkurs für Schüler ab 10 Jahren Ihr müsst in der Schule viel Text erfassen oder wollt eure E-Mails schneller schreiben? Dann seid ihr hier genau richtig. Bitte mitbringen: Schreibzeug. Tel. 07940/92190.

Nordheim

Süße Überraschungen aus der Backstube
13.30 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder von 8-14 Jahren. Tel. 07133/2039314.

Mehr Termine unter:
www.zappelino.de



Kreativ sein in einer guten, entspannten Atmosphäre Ferientage in der Weinsberger Stadtmühle

Die Sommerferien stehen vor der Tür und ihr wisst in den ersten drei Wochen nicht wohin mit dem Nachwuchs?

Wer nicht wie jedes Jahr seine Kinder zu den städtischen Kinderferienwochen bringen möchte, sondern offen ist für Kreatives und Experimentelles in historischen Gemäuern, sollte mal einen Blick in die Stadtmühle in Weinsberg werfen. In den Räumen der aus dem Jahr 1420 stammenden Mühle lässt der studierte Physik- und Chemielehrer seiner Fantasie und Ideen freien Lauf, was die Kinder zwischen 5 bis 12 Jahren dem Pädagogen mit Dank zollen. „Ich stelle meine Räumlichkeiten zur Verfügung sowie Material und Utensilien, die ich über Jahre gesammelt habe, gebe Anregungen und schon legen die Kinder los“, begeistert sich der Pädagoge, der den Worten der Pädagogin Donata Elschenbroich „Kinder sind nicht belehrbar, sie können nur selbst lernen“ aus vollem Herzen zustimmt. „Häufig halte ich mich im Hintergrund und lasse die Kinder werkeln, malen, basteln und drucken und bin immer wieder erstaunt, wie kreativ sie sind, wenn man sie nur lässt“, so der gebürtige Esslinger, der schon lange dem Traum einer eigenen Mühle hegte. Als er dann nach seinem Referendariat ans Gymnasium nach Weinsberg kam, wurde der Traum schneller wahr als er dachte. „Es sollte einfach so sein“, freut sich der Pädagoge, der mit seiner Frau seit 2002 die alte Mühle am Kanal mit naturbelassendem Garten, in dem ein einsames Huhn nach Würmern Ausschau hält, bewohnt. Zwischen Stachelbeeren, Stauden und Wildkräutern kauert Tochter Paula mit ihrer schwarzen Katze im Schoß im Liegestuhl und verschlingt einen dicken Harry Potter Wälzer. Sie lässt sich an diesem Nachmittag nicht aus der Ruhe bringen. Nicht einmal die Besucher, die die aktuelle Ausstellung in den Räumen ihrer Eltern sehen wollen, können sie von ihrer spannenden Li-



teratur ablenken. „Es freut mich ganz besonders, dass wir die beiden Künstler Karl-Heinrich Lumpys und Hartmut Landauer für eine Ausstellung in unserer Stadtmühle gewinnen konnten“, so der Kunstfreund, der gemeinsam mit seiner Frau mit viel Feingefühl die Objekte der beiden Künstler in seinen historischen Räumen platziert hat. Die in Stein gehauenen Figuren Karl-Heinrich Lumpys bilden einen spannungsreichen Gegenpol zu den filigranen Kunstwerken Hartmut Landauers, die aus gebrauchten Alltagsgegenständen wie Kinderwagen und Campingstühle gefertigt wurden. „Die Ausstellung endet Ende Juli, damit wieder Platz

wird für die Ferientage“, sagt der Pädagoge, der sich für Kinder, die gerne kreativ sind, einiges einfallen lässt.

So dreht sich an einem Tag alles ganz um das Thema „Druck“. „Wir beginnen ganz einfach, indem wir eine Tetrapacktüte aufschneiden und in das Innere mit einem spitzen Gegenstand ritzen. Kaum habe ich ein Muster, kommt Farbe drauf und es kann gedruckt werden“, erklärt der Pädagoge. Beim Drucken darf natürlich der Linolschnitt nicht fehlen sowie der Druck mit anderen Materialien. „Ich habe

hier sogar eine alte Setzmaschine, mit der ich sämtliche Karten oder Einladungen setzen und drucken kann“, erzählt der Gymnasiallehrer, der mit Begeisterung seine Sammlung an Buchstaben zeigt.

Ist das Wetter schön, geht es selbstverständlich auch nach draußen mit den Kindern zum Sammeln von Blättern und Blüten, um daraus wunderbar bunt gefärbtes Wasser in unterschiedlich geformten Gläsern zu füllen. Alleine diese bunt gefüllten Flaschen gleichen einem Kunstwerk sowie die von den Kindern bedruckten Bilder. „Es braucht so wenig Mittel, um die Kreativität der Kinder anzuregen. Sie sind heutzutage überfrachtet und sind daher dankbar dafür, dass sie mit ganz einfachen Mitteln etwas erschaffen, für das sie nicht bewertet werden, sondern einfach Spaß am Tun haben. Wir waren in den letzten Jahren auch häufig im Wald, haben den Kindern lediglich Papier zur Verfügung gestellt und sie haben angefangen mit einem Ast und Erde das Papier ganz nach ihrer Fantasie zu bemalen“, freut sich Andreas Bonnaire, dessen Oma auch Lehrerin war. „Sie hatte ihre Wohnung damals direkt über der Schule und war daher unmittelbar an den Kindern dran. Das würde mir auch gefallen!“ Ein Tag in der Woche ist der Bücherwerkstatt gewidmet. „Das zählt nämlich zu meinen großen Leidenschaften: Das Erzählen von Geschichten und das Lesen von Büchern!“ so der zweifache Vater.

Große Freude machte den Kindern der Modellbau. In Anlehnung an ein Fachwerkhaus hat der Wahlweinsberger ein Fachwerkgerüst in Miniatur gebaut, dessen Gefache die Kinder mit Schlickresten aus dem Bach befüllen. „Ich gebe den Rahmen vor, den die Kinder füllen dürfen - ganz nach ihren Fähigkeiten“, was durchaus auch umübertragenen Sinnen zu verstehen ist!

Infos: Andreas Bonnaire, Stadtmühle Kanalstraße 37, 74189 Weinsberg www.kultur-am-kanal.de



Schulsozialarbeit

Ein Unterstützungsangebot für Schüler/-innen,
Eltern und Lehrer/-innen



Bericht über das Klassenprojekt „Seifenkistenbau“ am Herzog-Christoph-Gymnasium in Beilstein als Beispiel für sozialpädagogische Gruppenarbeit in der Jahrgangsstufe 6

Schulsozialarbeit gilt heute als Qualitätsmerkmal für eine gute Schule und als wertvolle und notwendige Ergänzung zu deren Bildungs- und Erziehungsauftrag.

Die Beratung und Unterstützung der Schülerinnen und Schüler durch die Schulsozialarbeit gehört laut Koalitionsvertrag des Landes Baden-Württemberg an allen Schulen zum Bestandteil des pädagogischen Konzeptes. (Quelle: Kommunalverband für Jugend und Soziales BW, 4. aktualisierte Auflage 2014, S 4 ff)

Das Aufgabenspektrum der Schulsozialarbeit erstreckt sich von der sozialpädagogischen Gruppenarbeit und den offenen Angeboten über die Einzelfallhilfe bis hin zur Gemeinwesen- bzw. Vernetzungsarbeit. Über den Umfang und die Schwerpunkte dieser Kernaufgaben der Schulsozialarbeit muss individuell an jeder Schule entschieden werden, unter Berücksichtigung der jeweiligen Bedingungen und dem aktuellen Bedarf. Sozialpädagogische Gruppenarbeit richtet sich im Unterschied zur Einzelfallhilfe an Klassen oder Gruppen. Durch situationsbezogene und intervenierende Angebote einerseits sowie durch themenbezogene und präventive Angebote andererseits soll der Erwerb und die Erweiterung der sozialen (Grund-)Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler gefördert werden. Außerdem zielt die sozialpädagogische Gruppenarbeit auf die Unterstützung der Schülerinnen und Schüler bei der Bewältigung von Entwicklungsschritten ab. Enge Abspra-

chen und die aktive Beteiligung von Lehrkräften oder externen Fachkräften unterstützen die jeweiligen Maßnahmen in den Gruppen oder Klassen.

Nachfolgend beschreiben zwei Schülerinnen „ihr“ Klassenprojekt „Die Klasse 6d baute für das Seifenkistenrennen am 17.7.16 in Prevorst eine Seifenkiste. Um diese Aufgabe zu bewältigen, hat sich unsere Klasse in sechs Teams aufgeteilt: Management, Aufbau, Design, Logistik, Public Relations und die Experten. Ziel war, dass sich alle aus unserer Klasse an diesem Projekt beteiligen, um so eine Stärkung der Klassengemeinschaft zu bewirken. Ein gemeinsames Ziel, eine gemeinsame Aufgabe und ein gemeinsamer Erfolg!

Während der Bauphase wurden die verschiedenen Teamsprecher befragt.“

Diese Fragen wurden gestellt:

- 1) Was ist deine Meinung zum Projekt?
- 2) Denkst du, dass es unsere Klassengemeinschaft gestärkt hat?
- 3) Wie findest du die Zusammenarbeit der Gruppen?

Ehil (Bauteam)

- 1) Mir gefällt das Projekt sehr gut!
- 2) Ja, durch die ganze Zusammenarbeit schon.
- 3) Gut, da alle die perfekten Gruppen für sich gewählt haben.

Paolo (Projektleiter)

- 1) Es macht sehr viel Spaß.
- 2) Ich glaube nicht, da unsere Klasse in Gruppen eingeteilt wurde.
- 3) Gut, da wir schon sehr weit sind. Prima wäre, wenn wir am Seifenkistenrennen in Prevorst eine gute Platzierung bekommen und sagen können - wir haben es gemeinsam geschafft!

Luzie und Tamara (Public Relations)
Kerstin Strohl (Schulsozialarbeit)



KinderKultur- und Erlebnisprogramm

in der Drei-Flüsse-Salzstadt Bad Friedrichshall

Stadtdetektive

Kinderführung im Salzbergwerk, Schlösserführung zu den Schlossgespenstern, Kochendorfer Ritter kennenlernen, Geburtstag im Salzbergwerk und auf dem Bauernhof

Kinderspaß

Theater im Schloss, Puppentheater, Erlebnisstunden im Schloss, Kinderdörfer auf Veranstaltungen, Wassererlebnisse im Solefreibad, Straßen-Theater-Fest, Kindertag

Das komplette KinderKultur- und ErlebnisProgramm gibt es unter:

www.friedrichshall-tourismus.de/Kinder-Kinder

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

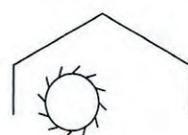
Touristikinformation
Stadt Bad Friedrichshall
Telefon 07136 - 832 106
tourist@friedrichshall.de

ferientage in der mühle 2016



Montag -Freitag 8.00-16.30 Uhr

1. August - 5. August
8. August - 12. August
15. August - 19. August



STADMÜHLE WEINSBERG

Andreas Bonnaire
Kanalstr. 37, 74189 Weinsberg
www.kultur-am-kanal.de



29. juli
-
7. aug

Heilbronner Volksfest



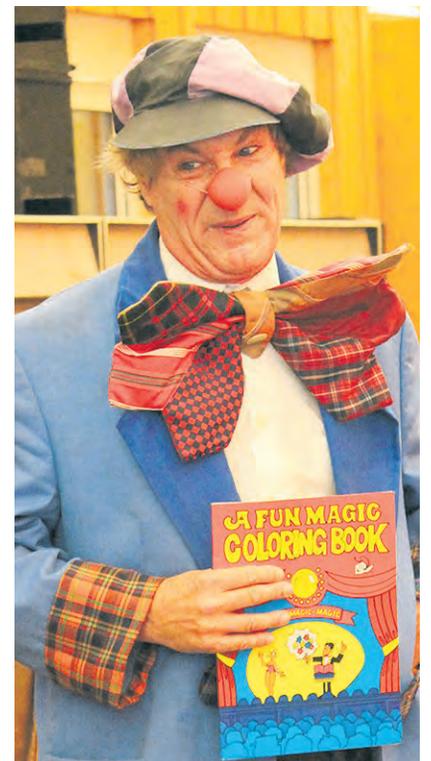
Die Arbeiten auf der Theresienwiese laufen auf Hochtouren. Die zukünftigen Gäste sitzen bereits in den Startlöchern und können es kaum erwarten, mit dem Riesenrad „Amore“ über den Dächern Heilbronns zu schweben oder sich im Überkopf-Hochfahrgeschäft „The King“ den Kick zu holen.

Das 64. Heilbronner Volksfest steht kurz vor der Eröffnung. Das beliebte Fest, das alljährlich rund 200.000 Besucher und Besucherinnen auf die Festwiese zieht, hat dieses Jahr einige Neuerungen zu bieten. Angefangen beim Namen. Denn der wurde vom Unterlandes Volksfest in Heilbronner Volksfest umbenannt. „Viele wissen mit dem Begriff Unterland nichts anzufangen, wohingegen Heilbronner ein Begriff ist, bedingt durch die experimenta, die Hochschule sowie die zukünftige Buga“, erklärt Festwirt Karl Maier, der auch darauf hinweist, dass es neuerdings zwei SWR 3 Partys am Samstag, den 30. Juli sowie am Freitag, den 5. August geben wird. An diesen Abenden rockt DJ Royal im Wechsel mit einer Band die Bühne. Zu beiden Veranstaltungen erhalten Studenten ermäßigte Preise. Rabatte gibt es auch am ehemaligen Familientag, der jetzt Spartag heißt, da er Vergünstigungen für Jung und Alt überall auf der Theresienwiese von 14.00 bis 24.00 Uhr bereithält. Auch dieses Jahr wartet das Volksfest mit 100 Attraktionen, dem gemütlich eingerichteten Göckesmaier-Festzelt und einem bunten Bühnenprogramm. Besonderen Nervenkitzel verspricht die Achterbahn „Feuer + Eis“. Spaß für die ganze Familie bietet das große Kettenkarussell „Cannstatter Wellenflug“. Ein unver-

gessliches Fahrerlebnis erleben Groß und Klein in der Gokart-Rennbahn „Indianapolis“ und dem Autoscooter „Thunder-Road“. Mehrere Aktionstage wie der Göckesmaier-Tag oder der Haller Löwenbräu-Tag bieten im Festzelt besondere Angebote.

Auch der Biergarten lädt mit 800 Plätzen ein, sich bei sommerlichen Temperaturen das süffige Volksfestbier schmecken zu lassen. Es wurde bereits Mitte März eingebraut und soll besonders vollmundig und erfrischend sein, wie der geschäftsführende Gesellschafter der Löwenbrauerei Hall Peter Theilacker verspricht.

Fr, 29. Juli - So, 7. August, Theresienwiese Heilbronner
Infos: www.gockelesmaier.de



HEILBRONNER VOLKSFEST 29. JULI - 7. AUGUST 2016



Mittwoch, 3. August, ab 14 Uhr

Spartag für alle mit ermäßigten Preisen auf dem gesamten Festplatz und lustigem Kinderprogramm im Festzelt von 16-17 Uhr mit dem Clown „Blaumann“ und Kinderschminken. Viel Spaß!

Eine Veranstaltung von



www.gockelesmaier.de

SIE SUCHEN EINEN KINDERSITTER ?

Der ASB RV Heilbronner-Franken bietet Kindersittung für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50€/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Holleder

Wir helfen hier und jetzt

Wilhelmstr. 34
74072 Heilbronn
www.asb-heilbronn.de



Arbeiter-Samariter-Bund
LV Baden-Württemberg e.V.
RV Heilbronner-Franken





Aktuelles aus der aim

Vortrag: Bindung und Entwicklung
Universell und doch kulturspezifisch mit Prof. i.R.
Heidi Keller von der Universität Osnabrück und
Hebrew University, Jerusalem

15.
sept

Neue Seminare für pädagogische
Fachkräfte in Krippe und Kita im
September 2016 in der aim



Wenn Babys das Licht der Welt erblicken, verhalten sie sich zunächst nach sehr eingeschränkten Mustern, die sie im Laufe ihrer Entwicklung deutlich erweitern. Die Informationen dazu entnehmen Kinder aus ihrem Lebensumfeld und verarbeiten sie entsprechend.

Je nach Umfeld sind die kulturellen Unterschiede der Kinder teilweise drastisch. Kann es unter solch unterschiedlichen Bedingungen ein einheitliches Verhaltensmuster für spezifische Lebensabstände geben? Die klassische Bindungstheorie bejaht diese Frage.

In ihrem Vortrag beschäftigt sich Professor Keller damit, welche Bedeutung die Kultur in der kindlichen Lebenswelt einnimmt und welches Bild vom Kind in den unterschiedlichen

Kulturen vorherrschend ist. In einer multikulturellen Gesellschaft sind diese Fragestellungen für die frühpädagogische Praxis in Kinderkrippen und Kindertagesstätten von immenser Bedeutung. Diesem Aspekt wird jedoch bisher zu wenig Beachtung geschenkt. Pädagogische Arbeit auf der Grundlage der Bindungstheorie fördert manche, schließt viele aus und ist schädlich für etliche. Dieser Vortrag richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kinderkrippen und Kindertagesstätten und ist kostenfrei.

Do, 15. September 2016 von 19.00 bis 21.00 Uhr in der aim

Anmeldung per E-Mail: teilnehmerservice@aim-akademie.org oder per Telefon 07131/39097-0.

Starten Sie in der Krippe mit neuen Ideen für den Alltag und nehmen Sie Einblick in pädagogische Themen wie:

„Das Konzept der Feinfühligkeit“ ab 19. September

„Das Selbstkonzept – Das bin ich“ ab 20. September

„Kinder lieben ganzheitlich – Sexuelle Bildung in der Krippe“ ab 21. September.

Setzen Sie neue Impulse in der Kita mit dem spannenden MINT-Thema: **„Sammeln, Ordnen und Begreifen“ ab 27. September**

oder lassen Sie sich für den Umgang

mit Büchern neu begeistern mit dem Seminar:

„Richtig betont?! – Bilderbücher lebendig werden lassen“ ab 28. September.

In der Außenstelle in Tauberbischofsheim wird Folgendes angeboten:

„Sprechend die Stimme schonen“ ab 27. September oder

„Künstlerische Begegnung in der Natur: LandArt im Herbst“ am 28. September.

Ausführliche Informationen zu den kostenfreien Seminaren: www.aim-akademie.org. Telefonische Anmeldung Tel. 07131/ 39097-0 oder: teilnehmerservice@aim-akademie.org



Unsere Vision: allen Kindern und Jugendlichen bestmögliche Bildungschancen zu geben.

Bildung ist der wichtigste Rohstoff unserer Zukunft. Mit einem zielorientierten, vorausschauenden Bildungsangebot werden bessere Bildungschancen ermöglicht. Sowohl für Pädagogen und Eltern, die maßgeblich die Entwicklung des Kindes prägen, als auch für Kinder, die individuelle Unterstützung suchen. Mit der Eröffnung des neuen Gebäudes und den damit zusammenhängenden Möglichkeiten, sind wir unserer Vision wieder einen Schritt näher gekommen.



Der Neckar wird zur Festmeile: Flussgelaunt am Neckar

6.+7.
aug

Am 6.8. bis 7.8.2016 heißt es wieder Schiff ahoi! Die Städte Gundelsheim, Bad Rappenau, Bad Wimpfen und Bad Friedrichshall und die Gemeinde Offenau haben sich zusammengeschlossen, um den unteren Neckar zu einer Festmeile zu verwandeln. Zwei Tage lang können die beteiligten Orte per Schiff besucht werden.

Floßrennen, kuriose Fahrzeuge und Partystimmung

Floßrennen, kuriose Fahrzeuge wie schwimmende 2-CV-Enten, Modellboote und –schiffe, Mitmachaktionen wie Schnupperrudern, Bungee-Trampolinspringen oder Hubschrauber-Rundflüge übers Neckartal - an den Haltepunkten wird ein buntes Programm geboten.

Den Höhepunkt bildet am Samstagabend der Schiffskorso mit Musik, Tanz und Feuerwerk. Begleitet von zahlreichen Booten und Jachten starten die Schiffe gemeinsam zum nächtlichen Neckarerlebnis. Nach Einbruch der Nacht steigen die ersten Feuerwerksraketen bei Bad Fried-

richshall gen Himmel.

Von den Schiffen aus können in Folge fünf Brillant-Feuerwerke hautnah erlebt werden, die jeweils am Neckarufer gezündet werden. Anschließend fahren alle Schiffe zum jeweiligen Ausgangspunkt zurück. Mit unterschiedlichen Mottos laden Feste zum Verweilen am Ufer ein.

Fahrkarten und weitere Informationen

Die Fahrkarten für den Schiffspendelverkehr zwischen den teilnehmenden Orten erhalten die Fahrgäste an der Tageskasse an den Einstiegspunkten. Die Kombitickets für Schiffskorso und Pendelverkehr kosten 29 Euro und sind im Vorverkauf in den teilnehmenden Städten erhältlich. Zum Gelingen des zweitägigen Events tragen auch Unternehmen bei, die als Sponsoren aktiv mithelfen. Neben dem Hauptsponsor, der Kreissparkasse Heilbronn, konnten die baden-württembergischen Steinbruchbetriebe in Gundelsheim, die Salinenklinik in Bad Rappenau, die Firma Solvay Fluor GmbH in Bad Wimpfen, die Firma Südzucker in Offenau, die Südwestdeutsche Salzwerke AG in Bad Friedrichshall und sowie der Verlag Nussbaum Medien als Mistreiter gewonnen werden.

Weitere Informationen rund um das flussgelaunte Event und den Schiffsfahrplan gibt es im Internet: www.flussgelaunt.de

Wildpark Bad Mergentheim Die Sommerferien stehen vor der Tür



Wildtiere ganz nah, naturbelassene Wege durch den Wald, kurzweilige und lehrreiche Fütterungsrunden mit den Tierpflegern, ausruhen in den gemütlichen Biergärten, ausgelassenes Spielen auf den Spielplätzen, Fantasie ausleben auf der Koboldburg und natürlich genießen auf jede Art – das alles ist der Wildpark Bad Mergentheim. Hier zahlt man mit dem Eintrittspreis keine Dauerdröhnung, denn es steht dem Besucher ein ganzer Urlaubstag voller Emotionen bevor, den jeder nach seinen eigenen Bedürfnissen gestalten darf. Um es auf einen kurzen Nenner zu bringen: Spannung für Kinder und Entspannung für die ganze Familie. Schon das Ankommen auf den kostenlosen Parkplätzen lassen den Besucher erahnen, dass hier alles andere als Kommerz oder routinierter Massentourismus im Vordergrund stehen. Einmal ausgestiegen und man fühlt sich nicht nur als „Taubertaler“ mitten in der Natur!

Bereits am Eingang sehen die Besucher dann, dass es sich um einen Wildpark mit ganz eigenem Stil und urgemütlicher Atmosphäre handeln muss, wenn man den selbst konstruierten Akazien-Torbogen durchschreitet und sich den Holzhäusern mit Jägerstube, Sonnenterrasse und Kiosk nähert. Hier wird alles selbst entworfen, selbst gebaut und hier wird auch alles selbst gepflegt – von den Inhaberfamilien persönlich!

Der Wildpark Bad Mergentheim lohnt sich während der Sommerferien nicht nur für Kinder ganz besonders, denn nach dem Motto „Tiere sehen und erleben“ bereiten die Mitarbeiter des Wildparks ihren Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt inmitten der Natur und zusammen mit Tieren. Über 70 Tierarten sind in naturnah gestalteten Freisichtanlagen zu bestaunen - mit kaum wahrnehmbaren

Begrenzungen für eine ungehinderte Sicht. Auf dem Rundweg hat man nahezu überall einen Einblick in das Verhalten der fast ausschließlich europäischen Arten, wie z.B. Wölfe, Bären, Luchse, Fischotter, Geier, Elche, und noch viele mehr! Auch das Damwild kann man sogar streicheln und füttern. Wenn man die Fütterungszeiten mit den Tierpflegern nutzt, erfährt man auch viel Wissenswertes über das, was man nicht sieht: „Warum heißt der Waschbär Waschbär?“, „Wie viel kann ein Geier fressen?“ oder „Warum können die Tierpfleger direkt zu den Wölfen ins Gehege!“ Eine unterhaltsame „Haustiervorführung“, und für Kinder teilweise zum Mitmachen, zeigt, wie Tiere in die Arbeit des Menschen noch heute eingebunden sind. Vorgeführt werden „betrunkene Schweine“, ein Ziegenkarren, Enten-Gewatschel, Schafe bei der Arbeit mit dem Hütehund, ein Drama mit den Dromedaren und vieles mehr...



Infos: Wildtierpark Bad Mergentheim, Wildpark 1, 97980 Bad Mergentheim, Tel. 07931/5630518 www.wildtierpark.de

Flussgelaunt am 6. und 7. August Kinderfest in Bad Friedrichshall steht unter dem Motto Zirkus

6.+7.
aug

Anlässlich der Veranstaltung „Flussgelaunt“ findet in Bad Friedrichshall das Kinderfest statt. Auf der Riesenwiese neben dem Festgelände stehen zwei Zirkusse, Kasperltheater, Kinderschminken, Luftballonkünstler und vieles mehr. Das Gelände ist

geöffnet von 14.00 bis 19.00 Uhr. Wer in den Sommerferien also da ist, sollte sich das Kinderfest am Neckarufer nicht entgehen lassen!
Sa, 6. + So, 7. August, Bad Friedrichshall, Riesenwiese neben dem Festgelände



highlight

Stadt trifft Land Hoffest der BESH in Wolpertshausen

28.
aug



Es ist das älteste und größte Hoffest Hohenlohes: Am 28. August lädt die Bäuerliche Erzeugergemeinschaft (BESH) in Wolpertshausen zum 29. Mal auf den Sonnenhof.

„Begegnungen von Stadt und Land“ lautet das Motto des diesjährigen Hoffestes der BESH in Wolpertshausen. Anliegen ist es, Einblicke in die bäuerliche Kultur zu geben. Daher findet am Sonntag, 28. August 2016 auf dem Sonnenhof ein Bauernmarkt statt, auf dem Erzeugnisse der Region angeboten werden. Ein Rechenmacher zeigt die Kunst seines uralten Handwerks, Kunsthandwerker bieten ihre Waren feil. An Ständen informiert die BESH über gesunde Ernährung, ökologischen Landbau und die von der EU mit dem Qualitätssiegel g.g.A. (geschützte geografische Angabe) ausgezeichnete alte Landrasse. Schweinefreunde haben die Chance, Schwäbisch-Hällische Zuchtschweine bei der Prämierung im Vorführren zu sehen. Hohenloher Blues und

Folkgruppen unterhalten die Gäste. Und mit dem Traktor gehts aufs Feld und zur Schweineweide. Das Fest beginnt um 10.00 Uhr mit einem Gottesdienst im Hofgarten, abgehalten von Pfarrer Hans-Joachim Lenke vom Evangelischen Diakoniewerk Schwäbisch Hall. Von 11:00 Uhr an wird mit dem „Besten aus Küche und Keller“ im Hof und Garten des Sonnenhofs gefeiert. Feinschmecker dürfen sich auf Boeuf de Hohenloher Weideochsen vom Spieß freuen, dazu gibt es ein Salatbuffet, wie es in der Ankündigung heißt. Wer es deftiger mag, lässt sich Schlachtplatte vom Schwäbisch-Hällischen Landschwein schmecken. „Das Fleisch wird ganz wie früher im Netz und im Kessel gegart“, berichtet Rudolf Bühler. Für die Kleinen gibt es Grillwürstle. Blooz, Schwarzbrot und Butterbrezeln. Auch Kaffee und Kuchen werden angeboten. Offener Landwein, frisch gepresste naturtrübe Säfte, Bier und Cocktails löschen den Durst. Kutschfahrten mit dem Pferdegespann bringen die Gäste vom Sonnenhof zum Regionalmarkt in Wolpertshausen, wo ein Tag der offenen Tür stattfindet. Zu dem verkaufsoffenen Sonntag gehören Verkostungen durch die Erzeuger, Weinproben und vieles mehr. Im Holzbackofen wird Blooz gebacken. Kinder dürfen sich unter anderem mit Malen und beim Tretschlepperparcour austoben.

So, 28. August, 10.00 Uhr, Sonnenhof, Wolpertshausen

Kinder, Kinder

Kleine Stadtdetektive können in Bad Friedrichshall viel erleben

Ob eine spannende Kinderführung im Salzbergwerk, eine Schlösserführung zu den Schlossgespenstern, Kinder- und Puppentheater im Greckenschloss, Geburtstag auf dem Bauernhof, Kinderdörfer auf den Veranstaltungen, Wassererlebnisse im Solefreibad oder mit den Freunden auf der Spieloase toben... Kinder können in Bad Friedrichshall einiges erleben und entdecken.

Führungen für Kinder

Und dass „Geschichte“ alles andere als staubtrocken ist, das zeigen die Führungen der Kinderstadtführerinnen Heike Pfitzenmaier und Tamara Kolb in den drei Schlössern oder im Salzbergwerk. Die Führungen ver-

mitteln auf kreative, spannende und fundierte Art und Weise Bad Friedrichshaller Geschichte(n). Spielerisch erkunden die jungen Teilnehmer die Geschichten und Geheimnisse Bad Friedrichshalls vor Ort oder unter Tage im Salzbergwerk.

Kultur- und Erlebnisprogramm

In Bad Friedrichshall ist viel geboten für Kinder und so haben die Stadt Bad Friedrichshall, die VHS Unterland in Bad Friedrichshall, die Mediathek und die BuchOase ein buntes Kinderkultur- und Erlebnisprogramm zusammengestellt. Jeden Monat gibt es ein bis zwei besondere Kultur- oder Erlebnisangebote in der Stadt, welche im tollen Ambiente des Greckenschlosses oder im Salzbergwerk stattfinden.

Schiffe, Feste, Feuerwerk...

flussgelaunt
am Neckar

- ★ Bad Friedrichshall
- ★ Bad Wimpfen
- ★ Offenau
- ★ Bad Rappenau-Heinsheim
- ★ Gundelsheim

6. - 7. August 2016
www.flussgelaunt.de



Friebinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen und vieles mehr im Handel erhältlich unter der Marke

Küchenmeister

Friebinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de



RADELRUTSCH Sommertheater-Festival Eine besondere Kulturattraktion für die ganze Familie

7.-4.
sept

Das Heilbronner Kinder- und Jugendtheater RADELRUTSCH bietet gegen Ende der Schulferien von Donnerstag, den 1. September bis Sonntag, den 4. September 2016 für alle „Daheimgebliebenen und schon Zurückgekommenen“ ein Kulturhighlight für die ganze Familie an. Das RADELRUTSCH Sommer Theater Festival.

In dieser Zeit gibt es von morgens bis abends Theaterleckerbissen und Mitmachaktionen mit RADELRUTSCH-Künstlern. Neben Theaterkunststücken vom Feinsten, wie „Kotzmotz der Zauberer“, „Das Haus der 1000 Lieder“ oder „Hannes Strohkopp“ bietet RADELRUTSCH, mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Heilbronn, ein umfangreiches, interaktives Begleitprogramm in, um und vor der BOXX im Theater Heilbronn:

Von Tanz-, Hula-Hoop-, Slackline-, und Clown-Workshops über Mitmachabenteuer bis hin zum Rhythmik Spaß und zur bunten Jonglage. Vater, Mutter, Kind, Opa und Oma, Tante, Onkel, Freund und Freundin...alle sind eingeladen zum gemeinsamen Erleben und Tun bei Musikdarbietungen, Mitmachaktionen und Theaterattraktionen.

Mit dem Sommertheater-Festival bietet das Theater RADELRUTSCH wie bereits 2015 gegen Ende der



großen Ferien Theaterleckerbissen für Kinder und Familien in Stadt und Landkreis Heilbronn an. Neben den täglichen Theaterabenteuern um 16.00 Uhr in der BOXX finden jeden Vormittag Workshops mit den RADELRUTSCH-Ensemblemitgliedern statt. Am Donnerstag, den 1.9. um 11.00 Uhr gibt es die Möglichkeit, das Tanzen und Werfen mit dem Hula-Hoop auszuprobieren, ab 13.00 Uhr bietet Ricardo Camillo einen Einführungsworkshop an der Slackline an. Mit Udo Grunwald Theatergeschichten erfinden und spielen rund um das Thema Freundschaft können die Workshop-Teilnehmer am Freitag, den 2.9. Am Wochenende erleben die Kinder mit der Schauspiel-

lerin und Clownin Natasa Rikanovic, wie es ist, wenn die Clowns zur Schule gehen. Im Workshop „Cli Cla Clowns“, am Samstag, 3.9. probieren die Teilnehmer erste Prinzipien der Clownerie auf spielerische Weise aus. Und am letzten Festivaltag heißt es „KLATSCH MIT PATSCH“ – Ein Rhythmikspaß mit dem Schauspieler Denis Fink. Gemeinsam mit ihm und mit einfachen Takten und den vielfältigen Möglichkeiten der Hände und Füße, klatschen, schnipsen, stampfen und patschen die Kinder, was das Zeug hält!

Die RADELRUTSCH-Workshops finden von Donnerstag bis Sonntag in der Zeit von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr statt, die Teilnahmegebühr

beträgt 7,00 € . Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine vorherige, telefonische Anmeldung unter 07131/ 484720 gebeten.

Das kunterbunte Nachmittagsprogramm startet jeden Tag um 15.00 Uhr. Unter dem Motto „Spiel mit“ können Eltern und Kinder gemeinsam auf der RADELRUTSCH-Spielstraße Seil springen, jonglieren, sich bewegen und viel Spaß haben.

Ab 15.15 Uhr gibt es an jedem Festivaltag eines der beliebten RADELRUTSCH-Mitmachabenteuer.

Das große Highlight am Nachmittag: Jeweils um 16.00 Uhr wird eines der wunderbaren RADELRUTSCH-Theaterkunststücke aufgeführt. Am ersten Festivaltag erzählen der kleine Hase und der große Zauberer im humorvollen Theaterstück „Kotzmotz der Zauberer“ über Angst, Wut und eine besondere Freundschaft. Am Freitag zeigen wir unser neues interaktives Musik-Bewegungstheater „Ich und Du – Juch!“ oder „Das Haus der 1000 Lieder“ und am 3.9 und 4.9. kommt echter Indianerzauber in die BOXX mit „Hannes Strohkopp und der unsichtbare Indianer“.

Karten für die einzelnen Theaterstücke gibt es zum Einheitspreis von 7,00 € auf allen Plätzen ab sofort unter 07131/563001 oder 07131/484720.

Semesterbeginn an der vhs Öhringen

26.
sept

Am 26. September beginnt das Herbst-/Wintersemester! Im Bereich Erziehungsfragen/Pädagogik bietet die Volkshochschule Öhringen zahlreiche Kurse und Veranstaltungen für Eltern, Babys und Kleinkinder an. In VELKi (Volkshochschul-Eltern-Kind-Kurs) erhalten die Teilnehmenden wohl dosiertes Hintergrundwissen über die wichtigsten

Entwicklungen ihres Babys im ersten Lebensjahr. Die Dozentin ist zertifizierte VELKi-Kursleiterin. Zahlreiche Krabbelgruppen und Spielkreise bereiten auf den Kindergartenbesuch vor und bieten Austauschmöglichkeiten für Eltern und Erziehungsberechtigte. Beliebt sind auch die Wassergewöhnungskurse für Babys und Kleinkinder. Verschiedene Vorträge zum Thema Erziehung runden das Programm ab: Prof. Dr. Natalya Soutanian berichtet am 16. November über Chancen und Herausforderungen kindlicher Mehrsprachigkeit. Kinderpsychologe Peter Bergholz referiert am 26. September über „Eltern brauchen Glücksgefühle – ihre Kinder auch“ oder Familientherapeutin Hilde Sänger-Warnecke bespricht am 10. Januar 2017 das Thema „Familienbande – Die Macht einer intimen Gemeinschaft“. Infos: www.volkshochschule-oehringen.de oder Tel. 07941/6842-50.

Pettersson und Findus Kleiner Quälgeist – große Freundschaft

2.
okt

Pettersson ist ein Mann, der zufrieden mit seinen Hühnern in einem kleinen Haus wohnt. Doch wenn er an seinen kleinen Erfindungen herumwerkelt, dann fühlt er sich oft einsam. Gerne würde er jemandem erzählen, was ihn beschäftigt. Doch die Hühner antworten ja nicht. Und sind außerdem keine guten Zuhörer.

Eines Tages jedoch bringt eine Nachbarin ihm eine Kiste vorbei. Darin verbirgt sich der kleine Kater Findus, der sogar sprechen kann. Ab sofort wirbelt er das Leben des ruhigen Pettersson kräftig durcheinander. Die von dem schwedischen Autor Sven Nordqvist erfundenen Figuren gehören seit den 1980er-Jahren zu den absoluten Kinderbuchklassikern. Regisseur Ali Samadi Ahadi hat nun die erste Realfilmadaption der Geschichten geschaffen.

In die Rolle des friedfertigen Pettersson schlüpft Ulrich Noethen, der einmal mehr beweist, wie vielseitig und unterhaltsam er eine Rolle gestalten

kann. Der Kater Findus ist als einzige Figur animiert, doch das harmonische Zusammenspiel zwischen digitaler und realer Welt lässt dies schon bald vergessen. Die Welt von Pettersson und Findus ist mit großer Liebe und Hingabe zum Detail gestaltet. Wie eine niedliche Puppenstube wirken die Häuser, die Gärten und die Wälder, und auch die liebenswerten Nebenfiguren bekommen ihre lustigen eigenen Geschichten. Die Farben sind sonnig, die Musik unterstreicht dieses Gefühl noch. Es gibt viele Lektionen, die der kleine freche Kater im Laufe der Geschichten lernt. Doch am wichtigsten ist: Wenn man sich lieb hat und zusammenhält, dann kann einem nichts Schlimmes passieren.

So, 2. Oktober, 15.00 Uhr
Mo, 3. Oktober, 15.00 Uhr, Scala Kino Neckarsulm
Tel. 07132/3410



9.-11. sept

NAAM YOGA Das Yoga für Liebe, Frieden und Licht



Dr. Joseph Michael Levry aus den USA, Gründer des Naam Yoga und Meister der Universellen Kabbalah, kommt am 9. - 11. September 2016 nach Donnbronn-Untergruppenbach. Eine einmalige Gelegenheit, Dr. Levry in Deutschland persönlich zu begegnen, an einer einzigartigen Shakti Naam Yoga Meisterklasse und einem inspirierenden Universelle Kabbalah Seminar mit dem Titel „Licht ist das Prinzip der Vollkommenheit“ teilzunehmen.

Antworten auf häufig gestellte Fragen aus Interviews mit Dr. Levry:

Was ist Naam Yoga?

Naam Yoga ist ein sehr kraftvolles und äußerst effektives Yoga, das die Universelle Kabbalah und Yoga miteinander kombiniert. Naam Yoga ist universell. Egal wer du bist, was du glaubst oder wie du aussiehst, alle können sich im Naam Yoga zu Hause fühlen. Wir haben Gebete und Mantras aus zahlreichen heiligen Leh-

ren, wie etwa lateinische Mantras aus dem Christentum, hebräische aus dem Judentum, Gurmukhi Mantras aus der Sikh Lehre, Sanskrit Mantras aus dem Hinduismus und viele mehr. Naam Yoga ist für alle Menschen. Naam Yoga arbeitet mit der Kraft des Klanges. Warum? Das gesamte Universum wird durch Klang gesteuert, und Klang ist der schnellste Weg, alle Menschen zu vereinen. Klang ist der kraftvollste und schnellste Weg, sich mit Gott zu verbinden. Naam Yoga hilft den Menschen, sich über die Illusion des Getrenntseins zu erheben und Gott in allen Lehren zu sehen, in sich selbst und in jedem Menschen.

Was bedeutet Naam?

Mit unserer Alltagssprache verständigen wir uns in der physischen Welt. Naam ist die Sprache des Himmels. Im Naam werden heilige Worte auf besondere Weise kombiniert und geordnet. Dadurch lässt sich die Energie lenken und es entsteht ein harmoni-

scher, gesunder Rhythmus. Denn ein Mensch ohne Rhythmus ist wie ein Land ohne Wasser. Naam Yoga bringt also durch das Naam oder die Kraft des Wortes Rhythmus in unser Leben. Denn Rhythmus erzeugt Schwingung und das gesamte Universum wird durch Schwingung bewegt.

Was ist Sukshma Vyayama und Shakti Naam?

Sukshma Vyayama ist ein Teil des Naam Yoga. Es ist ein sehr altes und wirksames Yogasystem, das am Energiekörper arbeitet. Der Energiekörper versorgt den physischen Körper. Die Kombination von Sukshma Vyayama und der Kraft des Klanges wird im Naam Yoga „Shakti Naam“ genannt. Die speziellen Atemübungen im Shakti Naam sind so kraftvoll, dass ihr positiver Einfluss auf den Körper bereits nach einer Minute spürbar ist. Naam Yoga öffnet das Herz und arbeitet auf besondere und mathematische Weise mit der Kraft

des Klanges. Es verändert und erhöht die molekulare Schwingung, um Selbstheilung und Harmonie zu bewirken. Die Verbindung von Sukshma Vyayama und Klang fördert die Selbstheilung und schenkt Vitalität und spirituelles Wachstum.

Wie kann Naam Yoga den Menschen helfen?

Es lässt uns strahlen und erfolgreich werden und wirkt wie ein Schutzschild aus Licht. Die Kombination von Naam und Kabbalah öffnet das Herz. Sobald unser Herz geöffnet ist, beginnt alles auf die richtige Weise zu funktionieren. Die Kabbalah hilft uns zu verstehen, wie das Universum funktioniert. Naam Yogis lernen die Gesetze des Universums. Sie lernen mit diesen Gesetzen zu arbeiten, um im Einklang mit dem Universum zu sein. Die Wissenschaft des richtigen Timings ist sehr wichtig, denn richtiges Timing ist alles. Es ist äußerst wichtig zu wissen, wann wir handeln oder nicht handeln sollten, wann wir vorwärtsgehen oder stillstehen sollten oder wann wir ein neues Projekt oder ein Business beginnen sollten, um erfolgreich zu sein.

Shakti Naam Yoga und Seminar mit Dr. Levry in Untergruppenbach-Donnbronn:

Shakti Naam Yoga Meisterklasse am Fr, 9. September, ab 19.30 Uhr

Seminar „Licht ist das Prinzip der Vollkommenheit“ am 10. und 11. September, ab 13.00 Uhr

Anmeldung und Infos: www.naamyoga.de

hier spielt die musik
thea & kiki

Sonntag 2.10.2016
Montag 3.10.2016
15.00 Uhr

Scala-Kino Neckarsulm
Benefizgasse 5
Eintritt: 5 Euro
Telefonische Reservierung unter 07132 2410 oder online unter www.kinostar.com

PETTERSSON UND FINDUS - KLEINER QUÄLGEIST, GROSSE FREUNDSCHAFT
Ein Film für Kinder ab 6 Jahren.

vhs
Volkshochschule Öhringen

Jetzt anmelden!

Semesterbeginn ist am 26. September

Bahnhofstraße 24, 74613 Öhringen,
Tel. 07941 68-4250 Fax 07941 68-4260,
www.volkshochschule-oehringen.de

Bildung beginnt mit Neugierde



Drohnen-Aufnahmen.com

Die einmalige & unvergessliche
Geburtstagsüberraschung:



Drohnen / Quadrocopter fliegen zum Geburtstag!

Das schönste Geburtstagsgeschenk für
kleine und große Kinder:

www.Drohnen-Aufnahmen.com/geburtstag/

Oder rufen Sie uns an: **07131-6187989**

Zappelino sucht VerteilerIn
sowie AnzeigenverkäuferIn.

Bei Interesse bitte
melden unter:

info@zappelino.de oder

Te. 07063/9336988

Stichetupfer/Pickeltupfer selber machen



Du brauchst:

- 1 TL Schafgarbenblüte, möglichst frisch
- 1 TL Spitzwegerich Kraut, möglichst frisch
- ca. 80 ml Obstler oder Kornschnaps, ätherisches Lavendelöl Bio von guter Qualität (*Lavandula officinalis* oder *angustifolia*)
- 1 Ansatzgefäß aus Glas mit weiter Öffnung
- 1 saubere Tropferflasche oder eine kleine Roll-on-Flasche
- 1 Keramikmesser und 1 Plastiksieb

Die Zubereitung

Alle Tierchen aus den Pflanzen krabbeln lassen. Die frischen Pflanzen mit einem Keramikmesser klein schneiden und mit Obstler übergießen, sodass die Kräuter bedeckt sind und die Mischung 2 Wochen stehen lassen und ziehen lassen. Dann filtere deinen Ansatz durch ein feinmaschiges Plastiksieb in eine Braunglas-Flasche oder in eine kleine Roll-On Flasche, für die du ein ausreichend großes Etikett bastelst, welches zudem dem empfindlichen Pflanzenauszug Lichtschutz gibt. Gib nun noch 2 Tropfen reines ätherische Lavendelöl von sehr guter Qualität hinzu. Wildwachsender *Lavandula officinalis* ist am besten oder *Lavandula angustifolia* in Bioqualität. Schüttele die Mischung gut. Der Tupfer kann für Stiche aller Art, aber auch gegen kleine Pickelchen verwendet werden. Haltbar ist der Tupfer sehr lange, weil der Alkohol konserviert. Du kannst ihn also auch noch im nächsten Sommer verwenden.

Schafgarbe erkennen

Samle mit einem Erwachsenen die oben genannten Pflanzen. Ihr müsst Euch jedoch ganz sicher sein, dass Ihr vor allem die Schafgarbe genau bestimmen könnt, denn es gibt Pflanzen (Doldenblütler wie den

Schierling an dem Sokrates gestorben ist, aber auch den Taumelkälberkopf oder die Hundspetersilie), die ähnlich aussehen, aber zum Teil tödlich giftig sind. Diese Pflanzen darfst du auch nicht für einem Blumenstrauß pflücken. Man kann sich das gut merken, wenn man weiß, dass die Schafgarbe auch „Augenbraue der Venus“ heißt, denn ihr Blatt sieht aus wie eine Augenbraue. Wenn du dir nicht sicher bist, kaufe die Kräuter lieber.

Spitzwegerich oder Breitwegerich

Statt des Spitzwegerich kannst du auch den Breitwegerich verwenden, wenn dieser in deiner Region häufiger vorkommt. Die Wegericharten wachsen gerne dort, wo die Menschen viel entlanggehen. Und tatsächlich hat man sie früher gerne in die Schuhe gelegt gegen Blasen, aber auch weil es hieß, man würde damit immer den rechten Weg finden.

Spitzwegerichpflaster für unterwegs

Man kann im Übrigen den Spitzwegerich gut auch als Naturpflaster verwenden, wenn man draußen unterwegs ist. Einfach etwas Spitzwegerich klein kauen, denn in deiner eigenen Spucke sind entzündungshemmende Stoffe, die aber nur für dich selbst wirksam sind. Dann lege den Brei auf die kleine Verletzung auf und wickle ein großes Spitzwegerichblatt darum. Größere Verletzungen musst du natürlich desinfizieren & von jemand Großem ansehen lassen.

Ferien-Programm

Wenn dir das Experimentieren in der „Hexenküche“ Freude bereitet, kannst du einen Kurs des Ferienprogramms in 74538 Rosengarten Sanzenbach bei Schwäbisch Hall besuchen.

- Kinder-Kräuterspass am 5. August 2016 von 15.00 bis 18.00 Uhr
- Naturkosmetik selbst herstellen am 6. August 2016 von 14.00 bis 16.00 Uhr.
- Yoga für Mädels“ am 7. August 2016 von 11.00 bis 15.00 Uhr

Oder du schaust in dem Buch „Heilkosmetik aus der Natur“ von Myriam Veit im Kosmosverlag nach. Dort sind auch viele kindertaugliche Rezepturen zu finden. Infos: www.Naowa.de Lindenbrunnen 8 74538 Rosengarten Tel. 0791/9460812

VERSAND

- NAOWA Naturkosmetik & Duftmanufaktur
- Konsequente Frischpflanzen-Naturkosmetik
- 100 % naturreine ätherische Öle & Duftkompositionen
- Hochwertige Rohstoffe, Räucherwerk & Zubehör

SEMINARE

für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

- 05. August Ferienprogramm Kräuterspaß
 - 05. August Veganes Buffet
 - 06. August Ferienprogramm Naturkosmetik
 - 07. August Ferienprogramm Mädels Yoga
 - 09. September Feinstoffliche Essenzen & Pflanzenparfum
 - 10. bis 11. September Naturkosmetik herstellen
 - 17. September Der Weg der weisen Frau
 - 18. September Deine Haut & Räucherabend
 - 23. September Seife selber sieden
- Regelmäßige Meditationsabende, Yoga-Kurse, Rituale

LITERATUR

Heilkosmetik aus der Natur
Myriam Veit / Kosmos Verlag



Die Duftwerkstatt ist geöffnet
donnerstags: 9.00 bis 13.00 Uhr und
14.00 bis 17.00 Uhr (außer in den Ferien)

alle Infos unter
www.naowa.de

Naowa
Naturkosmetik und Duftmanufaktur

Ort der Seminare
74538 Rosengarten
Tel. 0791-946 08 12

PROBEN
& INFO
kostenlos!

Barbara, die Bartmeise



Foto: Mathias Schäfer



Foto: Ralf Gramlich

Hier siehst du meinen Mann. Mit zwei markanten Bartstreifen, die uns den Namen „Bartmeise“ gab. Er hat einen bleigrauen und ich einen zimtfarbenen Kopf.

Guten Tag liebe Leserin und lieber Leser,

darf ich mich bekannt machen? Ich bin eine Bartmeise, die auf den Namen Barbara hört. Wie du lesen kannst, werde ich als Meise bezeichnet. Ich sehe zwar einer Meise recht ähnlich, bin aber nicht mit ihr verwandt. Das sagen zumindest die neuen Untersuchungen der Vogelforscher. Sie sagen, ich wäre viel eher mit einer Lerche verwandt als mit der bekannten Kohl- oder der Blau-meise. Ehrlich gesagt, verstehe ich das nicht ganz, aber das spielt ja keine Rolle. Vermutlich hast du noch nie von mir gehört, oder? Das liegt auch auf der Hand, denn mich gibt es erst seit etwa 60 Jahren in Deutschland. Und in Baden-Württemberg erst seit 1974. Gefunden wurde ich damals im Federseeried bei Bad Buchau. Jetzt fragst du dich sicher, warum das so ist? Nun, das kann ich dir erklären. Weil ich ausschließlich in großen Schilfgebieten mein Zuhause habe. Schilfröhricht kennst du, oder? Schilf ist ein bis zu 4 Meter hohes Gras, das gern im nassen oder feuchten Boden steht. Durch diese undurchdringli-

chen Wälder aus Schilfgras klettern wir das ganze Jahr. Dabei hüpfen wir auch hin und her und kraxeln rauf und runter. Dann fliegen wir weiter und fallen ein paar Meter weiter wieder ein. Im Sommer suchen wir nach Insekten und im Winter nach Samen. Ja genau, meistens Samen vom Schilf oder manchmal auch andere Sämereien, die wir lecker finden. Aus diesem Grund tragen wir ein zimtbraunes Federkleid. So sind wir zwischen den Stängeln gut getarnt. So entdecken uns Sven der Sperber und Rosi die Rohrweihe nur sehr schwer. Ach, gerade fällt mir ein, ich sprach gerade von der Mehrzahl. Ja, wir, die Bartmeisen sind gerne als Gruppe zusammen, wir sind also sehr gesellig. Und dabei sind wir, wie du selber schon kombiniert hast, sehr lebhaft und immer rastlos.

Jetzt eine kleine Rätselfrage: Rate mal, wie groß so ein Schilfwald für mich und meinen Mann sein muss? Ich will es dir verraten. Ein Fußballfeld kennst du, es ist 90 m lang und 45 m breit. Wir als Brutpaar brauchen im Frühjahr die Fläche von 8 bis 10 Fußballfeldern als Lebensraum. Ach

Hier siehst du mich in unserem Lebensraum, im Schilf. Abgebildet ist meine Freundin am Nest und ihr Mann sitzt über ihr im Schilf. Erkennst du die Unterschiede? Das Foto ist übrigens nicht echt, sondern in einem Naturkundemuseum aufgenommen.

so, aber keine kurz geschnittenen grünen Rasenhalme wie die Fußballer! Wir brauchen 4 Meter hohe Schilfstängel, das darfst du nicht vergessen. Im letzten Jahr hatten wir da übrigens ein Problem mit unserem Nestbau. Du musst wissen, dass wir beide gemeinsam ein Nest aus trockenen Schilfhalmen und anderen Gräsern bauen. Innen kleiden wir den Napf mit Federn und Schilfrispen aus. Das Nest bauen wir über dem Wasser oder über dem Boden versteckt in dichten Sumpfpflanzen. Tja, wir hatten also den Rohbau fast fertig und wollten schon mit dem Innenausbau beginnen. Kam da nicht plötzlich Lara, die Lachmöwe und baute über uns ihr Nest!

Wir wissen, wie es in einer Kolonie der Lachmöwen zugeht. Viele Paare ziehen eng beieinander ihre Jungen groß. Da ist von morgens bis abends ein lautes ununterbrochenes Möwengekreische. Das ist ja nicht zum Aushalten! Wir mussten also umziehen und neu beginnen. Es hat aber trotzdem alles geklappt! Acht kleine Bartmeisen sind dann geschlüpft und

groß geworden. Das ist aber nicht jedes Jahr so. Ich erinnere mich vor drei Jahren. Es war ein kaltes und regenreiches Frühjahr. Der Wasserspiegel stieg und hat unser Nest und unsere Eier kalt werden lassen. Ein zweiter Versuch hat dann 3 junge Bartmeisen hervorgebracht. Bei guten Bedingungen können wir auch zwei- bis dreimal brüten. Dann kann sich der Verlust wieder ausgleichen. Ähm, wenn du uns mal genau anschaut, dann siehst du, dass wir einen langen Schwanz haben: Der dient uns als Balancierstange. Das Klettern im Schilf ist gar nicht so einfach. Und oft bläst ein Wind über das Schilf, sodass alles ordentlich bewegt wird. Da muss man schon ein geschickter Kletterer sein, um nicht ins Wasser zu fallen!

Oh, ich höre gerade die nasalen „tschin, tschin“-Rufe meiner Nachbarin. Es geht wieder weiter, ich muss los, sonst verpasse ich den Anschluss!

Also, viele federleichte Grüße aus dem Schilf

Barbara, die Bartmeise

Ein Beitrag von Ralf Gramlich, Orni-Schule, Schomberg
75050 Gemmingen, Fon 07267/83 83, www.ORNISchule.de



Zappelino's strickkiste Trachtenjacke

**Material:**

Lana Grossa Qualität Cool Wool Print Punto, 100 % Schurwolle, LL 120 m/50 g ca. 150 g
Elastico 96 % BW, 4 % Polyester, LL 160m/50 g ca. 50 g,
Stricknadeln Nr. 4,0, 5 Knöpfe

In 27 (29) cm Gesamthöhe für den Halsausschnitt die mittl. 17 M abk. und die Seiten getrennt beenden. Für die Ausschnitttrundung am inneren Rand in jeder 2. R 1 x 3 M, 1 x 2 M und 1 x 1 M abk. In 29 (31) cm Gesamthöhe restl. 13 (15) M abk. Nun das linke Vorderteil beenden und für den Halsausschnitt in 23 (25) cm Gesamthöhe am linken Rand 1 x 9 M stilllegen und in jeder 2. R 1 x 3 M, 2 x 2 M, 1 x 1 M, in der folg. 4. R 1 x 1 M und in der folg. 6. R 1 x 1 M abk. In 29 (31) cm Gesamthöhe restl. 13 (15) M abk. Das rechte Vorderteil ebenso beenden, jedoch gegengleich und keine Knopflöcher arb.
Ärmel: 38 (42) M in Cool Wool anschlagen und im Grundmuster str. Für die Ärmelschräge in jeder 14. R 4 (7) x 1 M und in jeder 12. R 3 (0) x 1 M beids. zun. = 52 (56) M. In 22 (24) cm Gesamthöhe alle M abk. 2. Ärmel ebenso arb.

Fertigstellung: Teile lt. Schnitt spannen und leicht anfeuchten. Schulternähte schließen. Zu den stillgelegten 18 M der Vorderteile aus dem Halsausschnitt noch weitere 58 M in „Merino 120“ auffassen >= 76 M und 1,5 cm im Grundmuster str., dabei in der 3. R (=Hintr.) das letzte Knopfloch arb. M abk. Für die zwei Taschenblenden jeweils 17 m in „Merino 120“ anschlagen und 3 R im Grundmuster str. M abk. Blenden in 5,5 cm Gesamthöhe mittig auf die Vorderteile nähen. Aus den Armausschnitten in „Merino 120“ 50 (54) M auffassen und 3 R im Grundmuster str. M abk. Ärmelnähte schließen, Ärmel unter den angestrickten Blenden der Armausschnitte einsetzen. Knöpfe annähen.

Die entsprechende Wolle ist zu erhalten bei Wolle ESKASA, Hafenmarktpassage, Heilbronn, Tel. 07131/6420350.

Unser ESKASA-Modell ist Gr. 80/86 - 4 Kn. Cool-Wool LL 160m/50 g, und 1 Kn. Merino 120, Stricknadel Nr. 3,5. Für die Knopfleiste je 1 Ma mehr und bei den Bündchen je 1 Rippe mehr stricken.

Grundmuster: Kraus re (Hin- und Rückr. re).

Vorderteile und Rückenteil:

Bis zu den Armausschnitten in einem Stück str., jedoch wegen des Schlitzes in der hinteren Mitte mit der linken Jackenhälfte beginnen.

59 (63) M mit der Rundnd. Nr. 3,5 in „Merino 120“ anschlagen und im Grundmuster str., dabei mit 1 Rückr beginnen. Nach 3 R (=Blende) in Cool Wool weiterarb., dabei für die Schlitzblende die ersten 3 M und für die vordere Blende am linken Rand die letzten 3 M in „Merino 120“ fortsetzen.

In 4 cm Gesamthöhe alle M stilllegen. Die rechte Jackenhälfte ebenso beginnen, jedoch gegengleich arb. Nun alle M auf eine Rundnd. nehmen, dabei zwischen den Jackenhälften 1 M dazu anschlagen und diese ebenfalls mit Merino 120 str. = 119 (127) M. Die Seitennähte markieren = 32 (34) M pro Vorderteil und 55 (59) für das Rückenteil. In jeder 2. R über die 7 M der Schlitzblende beids. 1 M weniger in Merino 120 und dafür 1 M in Cool Wool mehr arb., bis alle 7 M in Cool Wool gestrickt werden. In 5 cm Gesamthöhe am linken Rand das 1. Knopfloch (=4.-und 5.-letzte M abk. und in der folg. Rückr wieder anschlagen) arb. Die folg. 3 Knopflöcher mit einem Abstand von 4,5 (5) cm ebenso arb. In 18 (19) cm Gesamthöhe für die Armausschnitte die Arbeit an den Seitennähten teilen, die je 32 (34) M der Vorderteile stilllegen und zunächst über die 55 (59) M des Rückenteils weiterarb.

Komplette Kinderzimmer · Kommoden · Wickeltische · Kinder · Matratzen
Autositze · Fahrradsize · Tragetaschen · Badewannen · Lernspielzeug · Holzspielzeug · Schuller · Lätzchen · inkl. Fachberatung
www.wachstierswerbung.de

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie **ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen.**
Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die **fachmännische Beratung** ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine **große Auswahl.** So macht das Elternsein noch mehr Spaß.

Besuchen auch Sie eine der **größten Kinderwagen-Ausstellungen!**
Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo - Do 10.00 - 18.00 · Fr 10.00 - 19.30 Uhr · Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kinderwagen · Buggies · Puppenwagen · Nostalgie-Puppenwagen · Wiegen · Stubenwagen · Fußsäcke · Reisebetten
Empfohlen vom Schnäppchenführer BW

Ihr wollt eine Anzeige in
Zappelino schalten?
anzeigen@zappelino.de

**Öffnungszeiten**

Montag	Dienstag - Freitag	Samstag
geschlossen	9.30 - 18.00 Uh	Mai-August 9.30-14.00 Uhr Sept.-April 9.30-15.00 Uhr

Gustav-Binder-Str.11, Hafenmarktpassage
74072 Heilbronn, Tel. 07131/64 20350
www.eskasa.de, info@eskasa.de



Zappelino's kochkiste Blumenkohl-Brokkoli-Gratin



Zutaten für 4 Personen:
1 Blumenkohl, 500 g Brokkoli, 200 g Möhren, 80 g Schinken, 200 ml Sahne, 150 g Reibekäse, 100 ml Milch, 50 g Butter, 30 g Mehl, Salz, Pfeffer, Muskat

zu erhalten, ist es empfehlenswert, das Gemüse möglichst kurz zu garen oder zu dämpfen. Brokkoli ist mild im Geschmack und peppt Gerichte optisch noch mal auf, aber auch alleine macht er eine gute Figur. Lässt man etwas Stiel an den Röschen, sind sie gut zu greifen und werden zum Fingerfood. Für kleine Kinderhände ideal. Brokkoli aus eigenem Anbau oder in einer praktischen Kochkiste mitsamt Rezept „Blumenkohl-Brokkoli-Gratin“ und weiteren Zutaten erhält man beim Hof Engelhardt über die Ökokiste. Im Handumdrehen habt ihr eine leckere Mahlzeit gezaubert.

So einfach gehts:

Blumenkohl und Brokkoli waschen und in Röschen teilen. Möhren schälen und würfeln. Blumenkohl in Salzwasser 5 Minuten garen, Brokkoli und Möhren zugeben und weitere 5 Minuten garen. Butter in einem Topf erhitzen, Mehl zugeben und gut verrühren. Sahne und Milch langsam unter Rühren zugeben und aufkochen lassen. Käse unterrühren und würzen. Gemüse in eine Auflaufform geben, gewürfelten Schinken darüber streuen, mit der Käsesoße bedecken und im Ofen bei 180° C ca. 15 Minuten überbacken. Dazu ein paar Salzkarotteln reichen.

Tipp:

Wenn Sie den Stängel des Brokkoli, bzw. der Röschen, beim Kochen kreuzweise einschneiden, garen diese schneller

Gutes Gelingen
Euer Ökokisten-Team vom
Hof Engelhardt
www.hof-engelhardt.de

Ein Superfood aus der Region, das auch auf den Kinderteller passt. Als Superfood werden Lebensmittel mit einer besonders hohen Dichte an Inhaltsstoffen bezeichnet, die eine ausgesprochen große Wirkung auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit haben sollen. Und es müssen nicht gleich exotische Produkte von weit her und teuer sein. Viele unserer heimischen Gemüsesorten werden den Kriterien eines Superfoods gerecht - Brokkoli zum Beispiel. Dieses tiefgrüne Gemüse wird doch meist unterschätzt. Mineralstoffe wie Eisen, Zink, Calcium und Magnesium, die wichtig für Zell- und Knochenbildung, Immunsystem und Muskeln sind, sowie Vitamin C, Provitamin A und Vertreter aus der Vitamin-B-Gruppe machen den Brokkoli zu einer Vitaminbombe. Außerdem stecken im Brokkoli sekundäre Pflanzenstoffe (Flavonoide, Glucosinolate und andere). Deren Inhaltsstoffe wiederum krebshemmendes Potential besitzen. Wie das Aussehen schon vermuten lässt, ist der Brokkoli verwandt mit dem Blumenkohl, der ähnlich reich an wichtigen Inhaltsstoffen ist. Was viele nicht wissen, man kann alle Teile des Brokkolis also Röschen, Blätter und sogar den dickeren Stiel (großzügig geschält) essen und sowohl Brokkoli als auch Blumenkohl sind roh genießbar. Um die wasserlöslichen Vitamine und Inhaltsstoffe



leo ticket

**Für einen starken Auftritt
deiner Veranstaltungen**

Ohne Investitionskosten.
Ohne kompliziert. Einfach.

**Wir könnten einfach behaupten,
leoticket kann alles was man mit
einem Ticketsystem machen
möchte, aber wir lassen lieber
unsere Nutzer sprechen.**

»Mit dem Ticketsystem „leoticket“ der Firma leomedia haben wir einen für uns bedeutenden Schritt hin zu einem zeitgemäßen Kartenverkauf gewagt und die Möglichkeit gefunden, sowohl unsere Gäste an einer Vorverkaufsstelle Vorort, als auch Online mit Eintrittskarten zu versorgen. Mit diesem einheitlichen Ticket-System kann unkompliziert und durchdacht gearbeitet werden.« Martin Sartor, Vorstand der Theatergruppe Hakunamatata e.V.

Hier ist leoticket im Einsatz:



leo ticket

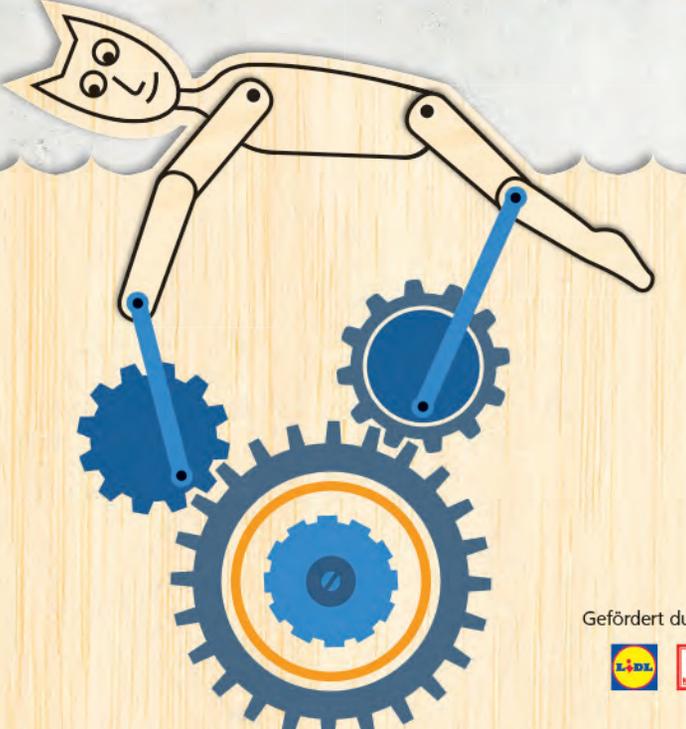
leoticket ist eine Marke der Leomedia GmbH

Haben wir dich neugierig gemacht?
Eltinger Straße 56 // 71229 Leonberg
Fon +49 7152 9259-0 // Fax +49 7152 9259-799
www.leoticket.eu // info@leoticket.eu



ZAHNRAD, KURBEL & CO.

SONDERAUSSTELLUNG 12. MAI – 25. SEPTEMBER



Gefördert durch:
 

experimenta gmbH
 Kranenstraße 14
 74072 Heilbronn
 info@experimenta-heilbronn.de
 www.experimenta-heilbronn.de

experimenta
 entdecken erleben erkennen

Neue Sonderausstellung der experimenta Heilbronn: Zahnrad, Kurbel & Co.



Noch bis 25. September drehen sich in der experimenta Kurbeln, gehen Hebel auf und nieder, greifen Zahnräder ineinander ... und am Ende vollführt eine kuriose Figur eine faszinierende Bewegung. Willkommen in der Mechanik Wunderwelt! Im Zeitalter der Elektronik und der Computer blicken wir in dieser Ausstellung zurück auf die Kunst der „mechanischen Programmierung“. Darüber hinaus werden die grundlegenden Mechanismen an einzelnen interaktiven Stationen nochmals im Detail vorgestellt und erläutert. So können alle Besucher Zahnrad, Kurbel & Co. selbst untersuchen. Im dritten Ausstellungsteil sind alle Besucher eingeladen, selbst zur Tat zu schreiten und einen neuen Mechanik Wunderapparat zu entwickeln.

experimenta auf der Landesgartenschau Öhringen

„Drunter und drüber“ geht es bis zum 19. Oktober 2016 im experimenta-Pavillon auf der Landesgartenschau in Öhringen! experimenta-Forscher können in dieser Zeit Garten und Natur einmal genauer unter die Lupe nehmen – denn dort wächst so einiges! Für Kinder bis etwa 12 Jahren und Familien, Kindergartengruppen und Grundschulen bietet die experi-

menta unter dem Motto „drunter und drüber“ Kurse, Mitmachangebote und eine Ausstellung an. Es geht also nicht nur darum, was über der Erde wächst und gedeiht, sondern es geht im wörtlichen Sinne auch in die Tiefe! „Drunter“ meint in diesem Sinne: Wie ist der Boden überhaupt aufgebaut? Wie entsteht er und wie verwandelt er sich? Wie „sehen“ die Lebewesen des Bodens? „Drüber“ blickt auf die Pflanzen- und Tierwelt. Hier ist es hell - und das Licht lässt die Pflanzen wachsen. Worauf kommt es dabei an? Ein weiteres wichtiges Thema stellt die Ausbreitung von Samen durch den Wind dar. „Drunter & Drüber“: In einem dritten Teil wird „drunter“ und „drüber“ direkt miteinander verglichen. An einem Experimentiertisch können zahlreiche unterschiedliche Materialien aus beiden Bereichen mit Lupe, Waage und unter farbigem Licht untersucht werden. Am Beispiel von einfachen Alltagsgegenständen wird der Frage nachgegangen, welche nützlichen Dinge eigentlich aus dem „Drunter“ oder dem „Drüber“ stammen. Auch die Ausstellung widmet sich in etwa 10 Stationen dem „Drunter & Drüber“.

www.experimenta-heilbronn.de

...aus Liebe zur Natur



Gräßle
Bio-Obsthof

Beste regionale Produkte
 - natürlich vom Bio-Hofladen Gräßle -
 ...Obst & Gemüse und vieles mehr

Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 8.00 - 18.30 Uhr
 Mittwoch: Ruhetag
 Samstag: 8.00 - 13.00 Uhr

Brunnenstraße 18 • 74078 Heilbronn-Biberach
 Telefon: 07066 - 5549 • mail: info@obsthof-graessle.de
 www.bio-obsthof-graessle.de

Außergewöhnliches Naturerlebnis in luftiger Höhe

Die Sonne geht langsam unter, der Wind streicht sanft durch die Bäume und die Amseln bereiten sich mit ihrem abendlichen Gezitscher auf die Nacht vor. Sachte wiegt sich das Baumhaus im Abendwind. Es wird Nacht in Panarbora. Wie schläft es sich wohl in einem Baumhaus zwischen Bäumen inmitten der Natur- und Tierwelt auf sieben Metern Höhe?

Kein Gast ist mehr zu sehen in dem Naturerlebnispark im Bergischen Land, denn um 22.00 Uhr ist Nachtruhe in der Jugendherberge, die erst im September letzten Jahres eröffnet wurde.

Und auch die Gäste im globalen Dorf haben sich in ihre jeweiligen Unterkünfte zurückgezogen. Ein Pärchen aus Bekum bewohnt mit ihren beiden Patenkindern eines der afrikanischen Lehmhäuser, die mit Schilf gedeckt und kreisförmig angeordnet sind. Eine andere Familie hat es sich in einem südamerikanischen Haus, das auf Stelzen steht und aus unterschiedlichen Materialien ausgesprochen ästhetisch zusammen gezimmert wurde, gemütlich gemacht. Ein junges Pärchen zieht sich in eine asiatische Jurte zurück, was wohl für uns Europäer am fremdartigsten und damit am interessantesten ist. Feuerstellen und

Grillplätze laden zum Singen, Lachen und Diskutieren ein. Optional können die Gäste an interkulturellen Programmen teilnehmen und lernen so andere Lebensweisen kennen. Auf moderne Standards muss man dabei nicht verzichten, da in sämtlichen Unterkünften in den globalen Dörfern hochwertige Materialien mit viel Geschmack verarbeitet wurden. Panarbora steht für 8 Hektar Naturerleben mitten im Wald, was in etwa 11 Fußballfeldern entspricht. Ein Erlebnis für die Sinne bieten der Heckenirrgarten sowie edle Waldwege. Rund 20 Meter Spieltunnel mit einem Durchmesser von 1,20 Meter bieten

ein spannendes Spielvergnügen unter der Erde für die kleinen Parkbesucher. Diese werden auch vom riesigen Abenteuerspielplatz angelockt, der mit verschiedenen Naturmaterialien die Sinne und die Kreativität der Kinder auf unterschiedliche Weise anregt. Er ist am nächsten Morgen magischer Anziehungspunkt, währenddem sich die Erwachsenen auf der angrenzenden Terrasse ihr Frühstück schmecken lassen. Kaum ist das Frühstück beendet, strömen nicht nur die Übernachtungsgäste zum Eingang des Baumwipfelpfads, dessen Herzstück der 40 Meter hohe Aussichtsturm ist. Von hier aus hat man nicht nur einen fantastischen Blick auf das Bergische Land.

Das Meisterwerk aus Massivholz und Stahl, das alleine schon eine Reise wert ist, führt auf Nordrhein-Westfalens längsten und barrierefreiem Baumwipfelpfad. Auf einer Gesamtlänge von 1.635 Meter inklusive des Aussichtsturms leitet er auf einen Rundkurs durch die verschiedenen Baumvegetationszonen und eröffnet einen Blick auf die Natur aus einer völlig neuen Perspektive. Hier oben auf einer Höhe bis 25 Meter erfahren die Gäste an unterschiedlichen Stationen, welche Waldtypen es gibt, was unter der Rinde von Totholzstämmen los ist, wer alles vom Holz unserer Wälder lebt und dass im Wald immer Leben ist - bei Tag oder bei Nacht. Die unterschiedlichen Stationen sind mit viel Liebe und Geschmack gestaltet und laden die Gäste ein, aktiv zu werden, was von Jung und Alt gerne genutzt wird. Sie drücken Knöpfe, bewegen Hebel, klappen Schilder um und informieren sich interessiert über die Natur des Bergischen Waldes und welche Rolle der Mensch dabei spielt.

Auch wenn Panarbora nicht gerade um die Ecke liegt, so lädt dieser außergewöhnliche Naturerlebnispfad zu einem Naturerlebnis der besonderen Art ein.

Infos: www.panarbora.de.





Erlebe die Welt des Tanzens mit DreiklanG Musik. Individuell. Erleben



Dass der gelernte Groß- und Außenhandelskaufmann eines Tages ein Tanzstudio im schönen Heilbronn eröffnen würde, hätte sich der 33-jährige Dirk Gutöhrlein vor gut 3 Jahren nie träumen lassen. „Ich habe bereits in meiner Jugend getanzt und arbeite seit meiner Trainerausbildung in verschiedenen Tanzvereinen und -schulen, aber dass ich eines Tages mein eigenes Tanzstudio hier eröffnen würde, damit hätte ich nicht gerechnet“, lacht der Tanztrainer, der zusammen mit seiner Lebensgefährtin und Tanztrainerin Melanie Hesse und seiner Schwester Anna Gutöhrlein, einer staatlich geprüften Tanzpädagogin mit Zusatz Kulturmanagement, seit September 2014 ein Tanzstudio in den hellen Räumlichkeiten in der Heilbronner Austraße im Obergeschoß des Autohauses Spies betreibt. „Denn sowohl meine Schwester als auch meine Lebensgefährtin sind bereits seit Ihrer Jugend im Tanzsportbereich tätig, da war es irgendwann an der Zeit einen weiteren Schritt gemeinsam zu gehen.“ Der Name „DreiklanG“ bezieht sich nicht nur auf die Anzahl der Gründer, sondern sowohl auf die drei Bausteine Kreation, Tanz und Event als auch auf das Motto des jungen Teams: Musik. Individuell. Erleben. „Im Gegensatz zu den meisten Tanzschulen bieten wir kein traditionelles Kursystem mit Grund-, Aufbau- und weiterführenden Kursen an, sondern ermöglichen eine individuelle Zusammenstellung des persönlichen Tanz Plans. Neben regulären Tanz-

angeboten wie z.B. klassischer Tanz, Jazztanz oder Streetdance gibt es bei uns freie Trainingsmöglichkeiten sowie DreiklanG-Spezialworkshops“, erklärt der Tanztrainer, dem es ein Anliegen ist, die Teilnehmer/-Innen in den Teams mit einzubinden und vor allem den Kindern einen spielerischen Zugang zum Tanzen zu vermitteln. „Es gibt sehr viele unterschiedliche Musikrhythmen und Musikrichtungen und so individuell wie die Musik ist, so individuell kann man sich zu der Musik bewegen. D.h. nicht, dass wir nicht eine feste Schrittfolge und Techniken haben, die eingehalten werden sollen, sondern vielmehr mit unseren Trainern und Lehrkräften im Unterricht dabei unterstützen die Musik zu interpretieren und entsprechend visuell umzusetzen. Werden jedoch von den Teilnehmer/-Innen Ideen entwickelt, lässt man diese mit einfließen, wenn sie passend sind“, so der Tanztrainer, der großen Wert auf Flexibilität und Spontantät legt. Denn dieses Einbringen und Umsetzen der eigenen Ideen macht das Tanzen nicht nur für Kinder zu einem besonderen Erlebnis. Auch bei den Kreativ-TANZ-Tagen während der Sommerferien wird Kreativität und Eigeninitiative groß geschrieben. Der einwöchige Workshop, der vom 29. August bis 2. September stattfindet, steht ganz unter dem Thema: Erlebe die Welt des Tanzens. Dabei stellt sich unweigerlich die Frage: was gehört denn eigentlich beim Tanzen alles dazu, um ein Stück auf die Bühne zu bringen? „Wir erarbeiten in dieser Woche eine

Choreografie, eine Bühnenshow, entwickeln die Kostüme, machen die Regiearbeit - eben einfach alles, was dazu gehört“, so der Tanztrainer. Die Teilnehmer/-Innen bekommen einen umfassenden Einblick in die komplette Tanzwelt, können selbst Erfahrungen auf sämtlichen Gebieten sammeln und werden mit Sicherheit viele verschiedene und spannende Erlebnisse haben. Als besonderes Ereignis steht der Besuch des Theaters Heilbronn mit Blick hinter die Kulissen auf dem Plan sowie ein Abschlussevent mit Tanzshow und Präsentationen, bei dem sich die Eltern ein Bild darüber machen können, was ihre Kinder in der gemeinsamen Woche erarbeitet haben. Als Besonderheit für berufstätige Eltern bietet das Tanzteam die Frühbetreuung von 8.00-10.00 Uhr an. „Da natürlich viele Eltern berufstätig sind und die Workshopzeiten für Kinder und Jugendliche von 10.00-16.00 Uhr sind, können sie ihre Kinder bereits ab 8.00 Uhr zum Spiel- und Malangebot bringen. Und wenn sie selbst Lust auf ein Angebot am Abend haben, dürfen sie das gerne wahrnehmen. „Auch hier gibt es ein Betreuungsangebot für den Nachwuchs“, zwinkert Dirk Gutöhrlein. Denn um 16.00 Uhr ist noch lange nicht Schluß: ab 18.00 Uhr schwingen Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene ihr Tanzbein entweder zu den Rhythmen der laufenden Teams oder bei den Einzel-Workshops. Im Anschluss an die Kreativ-TANZ-Tage findet in den Räumlichkeiten von DreiklanG ein Familientag

(Samstag, 3. September) unter dem Thema BRAINKINETIK® statt. Dieses Persönlichkeitstraining, das die Trainerin Angela De Benedictis regelmäßig in den Tanzräumen anbietet, führt nachweislich zu einem ausgeglichenerem Körper-Geist-Gefühl, einer gesteigerten körperlichen und geistigen Flexibilität, eine stressreduzierte Reizverarbeitung sowie eine Steigerung der psychischen und physischen Belastbarkeit. Auch die Untersuchungen bei Schülern zeigen, dass mithilfe von BRAINKINETIK® die Konzentrationsfähigkeit, Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit verbessert werden können. Dass das Team von DreiklanG nur so vor Ideenreichtum und Kreativität sprüht, zeigt ihre bereits bewährte Geschäftsidee, die im Heilbronner Raum einzigartig ist. So bietet das DreiklanG-Team eine „TANZende“ Geburtstagsparty an. „Wir haben aus der Not eine Tugend gemacht! Eine Bekannte hatte den Wunsch, den Kindergeburtstag ihrer Tochter mit einem Tanz-Workshop bei Anna zu verbinden. Allerdings fehlten die geeigneten Räumlichkeiten hierzu. Da haben wir nicht lange gezögert und unsere Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt. Stets nach unserem Bestreben, alles aus einer Hand anbieten zu können“, erzählt Melanie Hesse, die ihre Freude und Leidenschaft am Tanzen gerne teilt und ihr Wissen an all diejenigen weitergibt, die sich für diese schöne Art des Ausdrucks durch Umsetzung von individueller Bewegung zu Musik begeistern. „Da der Kindergeburtstag für das jeweilige Kind ein ganz besonderes Ereignis ist, möchten wir ihm ein einmaliges Fest bereiten. Daher führen wir im Vorfeld ein Erstgespräch, bei dem die Eltern und Kinder ihre Vorstellungen und Wünsche äußern können“, so der Tanztrainer, der begeistert davon ist, dass die kreativen DreiklanG-Ideen so guten Anklang finden. Infos: DreiklanG – Dirk Gutöhrlein, Anna Gutöhrlein und Melanie Hesse GbR
Trainingsräumlichkeiten: Austraße 92, 74076 Heilbronn
Postanschrift der Gesellschaft: Tscherningstraße 9, 74076 Heilbronn
Telefon: 07131/396 3007 - Montag bis Freitag 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Email: info@dreiklang-erleben.de
www.DreiklanG-Erleben.de



Lebendiges Wasser in Kindereinrichtungen Ein innovatives Leuchtturmprojekt



Der Augsburgener NATURSINN E.V. hat ein innovatives Projekt gestartet, bei dem Kindereinrichtungen kostenfrei mit Wasservitalisierungsgeräten ausgestattet werden, um den Kindern das Trinken von lebendigem (Leitungs-) Wasser schmackhaft zu machen.

„Wenn wir wahren Frieden in der Welt erlangen wollen, müssen wir bei den Kindern anfangen.“ Diese Weisheit Mahatma Gandhis brachte die Initiatoren der gemeinnützig anerkannten Organisation auf die Idee, vitalisiertes, lebendiges Wasser in möglichst vielen Kindereinrichtungen ohne finanziellen Aufwand für den Träger zu etablieren.

„Ein solches Wasser ist nicht nur für

uns Erwachsene sehr wichtig und wohltuend, auch für die gesunde Entwicklung unserer Kinder ist das ausreichende Trinken von Wasser in Quellqualität besonders bedeutsam“, so der 1. Vorsitzende Toni Heidler. „Heutige Technologien zur Vitalisierung von Leitungswasser bieten nach unserer eigenen langjährigen Erfahrung die Möglichkeit, dem Wasser erneut diesen ursprünglichen Quellcharakter zurückzugeben.“

Mit den eingenommenen Spenden und Beiträgen erwirbt der Verein WASSER2000-Systeme, die in KiTas, Kindergärten und Schulen dauerhaft, unentgeltlich und ohne jegliche Folgekosten zum Einsatz kommen.

Der Hersteller dieser seit Jahren praxiserprobten Systeme, die NaturSinn International KG, beteiligt sich mit einem ausschließlich für dieses Projekt gewährten Sonderpreis. Darüber hinaus subventioniert das Unternehmen die Aktion mit Flaschen, Zubehör und der Montage vor Ort. Die Fördermitgliedschaft beginnt bei nur 20 € pro Jahr und ist steuerlich absetzbar

Infos: www.natursinn-ev.org

So schmeckt Gemüse ein Leben lang

Wenn es bei den Kleinsten mit der B(r)eikost losgehen soll, machen sich viele Eltern Gedanken, was das Beste für den Sprössling ist. Das ist auch gut so, denn wenn der Geschmacksinn frühzeitig trainiert wird, vermeidet man, dass die Kinder später zu oft der süßen Versuchung unterliegen oder zu fettigem Knabberzeug greifen.

Deshalb punkten Bioprodukte gegenüber konventionellen Lebensmitteln, denn sie enthalten weniger Wasser und mehr natürliche Aromastoffe. Bedeutet also ein „mehr“ an Geschmack für die Kleinen. Nicht immer besteht aber die Möglichkeit, die Speisen selbst zuzubereiten. Dann ist es gut, wenn man auf Produkte wie die Biogemüsebreie zurückgreifen kann, zum Beispiel von Holle. Diese können ganz einfach mit der Ökokis-

te vom Hof Engelhardt bestellt werden. Im Online-Shop der Ökokiste gibt es eine größere Auswahl für die Kleinsten, von Obstgläsern bis hin zu Pflegeprodukten. Wer doch selbst kochen möchte und auch dabei auf Qualität nicht verzichten möchte, kann aus dem Kistensortiment zum Beispiel die Schon- und Stillkiste auswählen oder sich den Kisteninhalt selbst zusammenstellen. Bei Fragen helfen die kompetenten Mitarbeiter auch gerne am Telefon. So wird die Ökokistenlieferung zu einer großen Erleichterung im stressigen Alltag mit Kind(ern), probiert es aus!

Infos: Ökokiste Hof Engelhardt
Tel. 07906/8035
oekokiste@hof-engelhardt.de
www.hof-engelhardt.de

Bioland-Gärtnerei
Landes
Gemüse und Naturkost
Gärtnerei am Reichertsberg
Neckarsulm-Amorbach ☎ 07132 / 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönningheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagvormittag

frische Äpfel und Birnen

Mo, Di, Do von 9 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18 Uhr
Freitag von 9 - 18 Uhr
Samstag von 9 - 13 Uhr

Heilbronner Weg 5
74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
(Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Föll Biohof

Hof Engelhardt 100% BIO AUS IHRER REGION FREI HAUS

EINKAUFSTRESS WAR GESTERN

FLEXIBEL UND BEQUEM EINKAUFEN,
24 H / 7 TAGE DIE WOCHE
im Online-Shop:
www.hof-engelhardt.de

ICH PACK' IN MEINE KISTE,
WAS MIR SCHMECKT

KOMPETENT BERATEN LASSEN,
REGIONAL & SAISONAL GENIEßEN
Tel.: 07906 - 8035
E-Mail: oekokiste@hof-engelhardt.de

Ihr wollt eine Anzeige in Zappelino schalten?
anzeigen@zappelino.de
Tel. 07063/9336988

Türen!

HolzLand
Neckarmühlbach
Heinshelmer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Was, wenn Mama mal krank wird?

Jede Mutter weiß: Wenn sie ausfällt, kann zu Hause ein regelrechtes Chaos ausbrechen. Und wenn Mama ins Krankenhaus oder in die Kur muss und Papa arbeitet, wird es richtig schwierig. Hier kann der Maschinenring weiterhelfen. Qualifizierte, als Dorfhelferinnen oder Hauswirtschafterinnen ausgebildeten Haushaltshilfen kümmern sich um Kinderbetreuung, Kochen, Bügeln, Waschen, Putzen sowie Gartenarbeit. Die Kosten übernimmt in der Regel die Krankenkassen. Zappelino sprach mit einer betroffenen, zweifachen Mutter, die in den letzten Jahren gleich mehrmals die Hilfe des Maschinenrings Hohenlohe in Anspruch nehmen durfte.

Zappelino: Weshalb waren Sie auf die Hilfe des Maschinenrings angewiesen?

Frau Schmitt (Name geändert - Anmerkung der Redaktion):

Ich habe die Hilfe des Maschinenrings bereits zwei Mal in Anspruch genommen. Zum einen hatte ich vor zwei Jahren einen Skiunfall. Dabei wurde mein Oberschenkel zertrümmert. Mein Mann ist voll erwerbstätig und meine Kinder waren damals 9 und 13 Jahre alt. Während des Krankenhausaufenthaltes war jemand im Haushalt bei meinen Kindern und der pflegebedürftigen Oma, die noch mit im Haushalt lebt. Auch in der Anfangszeit, als ich wieder zu Hause war, kam eine Haushaltshilfe, da ich an Krücken laufen musste und



sehr eingeschränkt war. Das war ein echter Segen.

Im März dieses Jahres hatte ich dann einen Autounfall und lag für mehrere Tage in der Unfallchirurgie. Der Unfall passierte abends um 17:00 Uhr und bereits am nächsten Tag hatte ich Unterstützung durch den Maschinenring. Auch wenn der Unfall schon einige Wochen zurückliegt, kommt zweimal wöchentliche eine Haushaltshilfe, um die schweren Tätigkeiten auszuführen. Ich arbeite zwar seit 4 Wochen wieder und kann normal gehen, aber einfach noch nicht schwer heben.

Zappelino: Wie wurden Sie auf den Maschinenring aufmerksam?

Frau Schmitt: Eine Bekannte hat

mir den Maschinenring wärmsten empfohlen.

Zappelino: Wie kamen denn ihre Kinder damit zurecht, dass plötzlich jemand Fremdes zu Hause ist?

Frau Schmitt: Gut, auch wenn wir verschiedene Haushaltshilfen hatten, machte ihnen das keinerlei Probleme. Die Haushaltshilfen, die wir hatten, waren sehr gut ausgebildet, z.B. als Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft, Hauswirtschaftsleiterin bzw. Technikerin für Hauswirtschaft, was einfach perfekt war. Damit war einfach eine sehr kompetente Führung des Haushaltes gewährleistet. Ich musste nicht groß sagen, was zu tun war - sie haben genau gesehen, was nötig war und haben den Haushalt

in Schuss gehalten und dazu haben sie noch perfekt gekocht! Da merkt man einfach, dass sie auf dem Gebiet echte Profis sind.

Zappelino: Können Sie den Maschinenring uneingeschränkt weiterempfehlen?

Frau Schmitt: Ja! Es war super! Vor allem, dass der Maschinenring sofort reagiert und eine Haushaltshilfe innerhalb kurzer Zeit vor Ort ist.

Zappelino: Und wenn mal „die Chemie“ nicht stimmt zwischen Haushaltshilfen und betroffener Familie?

Frau Schmitt: Das ist auch kein Problem. Man wendet sich an die Geschäftsleitung und bekommt Ersatz. Wir hatten großes Glück. Bei uns hat es wunderbar geklappt. Egal, ob die Haushaltshilfen kleine oder große Kinder oder auch keine hatten: es war einfach ideal. Sie haben meinen Kindern geholfen, wenn es nötig war, sie aber wursteln lassen, wenn sie alleine klar gekommen sind.

Zappelino: Was zeichnet eine gutes Haushaltshilfe aus?

Frau Schmitt: Sie sollte sich einfühlend fühlen können, wie eine Familie tickt. Und sie sollte sehen, wo es am meisten brennt.

Zappelino: Was können Sie abschließend sagen?

Frau Schmitt: Es war für mich eine Riesenhilfe, ohne die ich aufgeschmissen gewesen wäre. Ich habe das richtig geschätzt und werde es vermissen!

Maschinenring Hohenlohekreis e.V., Wellerwiesen 20, 74635 Kupferzell
Frau Sigrid Däuber, Tel. 07944/9195-17

Ihr habt einen Termin für Zappelino?
www.zappelino.de



Freche Spiele App – Die kostenlose Freche Freunde App für Kinder ab 3 Jahren



Euer Kind kommt nach den Sommerferien in die Schule und ihr würdet es gerne spielerisch darauf vorbereiten? Hierfür bieten sich die frechen Freunde geradezu an. Diese kostenlose Spiel- und Lernapp fürs I-Pad und I-Phone, die drei verschiedene Spiele beinhaltet, macht selbst Erwachsenen Spaß.

Beim ABC-Spiel lernen die Kinder die Buchstaben besser kennen, indem sie die auf dem Bildschirm erscheinenden Buchstaben mit dem Finger nachfahren. Haben sie das erfolgreich getan, taucht plötzlich eine lustige, grüne Frucht mit Kul-

luraugen - „Anna Avocado“ - auf. Beim „B“ hüpfert „Betty Birne“ über den Bildschirm bis schließlich „Zora Zucchini“ das Alphabet beendet. Beim Fruchtschiebespiel wirds kreativ. Denn hier können die Kinder entweder die dreigeteilten Früchte passend zusammenschieben oder nach Belieben. Da wird plötzlich aus der Kartoffel ein Ka-Me-Pap für Kartoffel, Melone und Paprika oder aus der Aubergine eine Au-Gra-O für Aubergine, Grantapfel und Orange. Nicht weniger lustig dafür viel schneller gestaltet sich das Obst- und Fruchtsammelspiel. Hier dürfen die zukünftigen Schulkinder die vom Himmel fallenden Früchte einer Farbe sammeln. Von Runde zu Runde fallen die Früchte schneller, sodass ziemliche Konzentration erforderlich ist.

Das Schöne an der App ist, dass die Kinder nicht nur spielerisch die Buchstaben lernen, sondern auch die verschiedenen Obst- und Gemüsesorten. Kostenlos

Mit dem Sandmännchen im Urlaubsgepäck Gute-Nacht-App von rbb media und Wolkenlenker



Gute Neuigkeiten für alle kleinen und großen Freunde des Sandmännchens – auch im Urlaub muss niemand mehr auf die unverwechselbare Figur mit ihren hohen Sympathie- und Bekanntheitswerten verzichten. Pure Magie kommt auch in den Bergen oder am Meer auf, wenn das Sandmännchen unsere Kleinen auf das Einschlafen vorbereitet. Den Zeitpunkt bestimmen dabei die Eltern selbst. Unabhängig von der Fernsehausstrahlung und ganz ohne WLAN – die App schafft auch am Ferientort sofort ein Gefühl der Vertrautheit, die auch bei der jüngsten Generation

schon längst zu einem runden Tag dazugehört. Die erste Einschlafwelt ist kostenlos. In dieser liest die Bärenmama ihrem Baby eine fantasievolle Geschichte am Lagerfeuer vor. Die beiden weiteren Erlebniswelten der Free-mium-Version sind für 2,99 Euro downloadbar. Zu entdecken sind dann, wie eine Fischerfamilie die Abenddämmerung im Hafen erlebt und wie für die Tiere des Bauernhofes ein aufregender Tag zu Ende geht. Der dabei vom Sandmännchen ausgestreute Sand legt sich in die Äuglein der Kinder und sorgt für angenehme Träume – und das jetzt auch via Android. Sandmännchens Traumreise ist speziell auf die Bedürfnisse von Kindern im Alter von zwei bis fünf Jahren zugeschnitten.

rbb media/Wolkenlenker, Free-mium-Version: erste Traumwelt ist kostenlos Preis für Traumwelt 2 + 3: im Paket 2,99 EUR. Ab 29.7.2016

Schnelle Hilfe in der Not



SOzial- & FAmiliendienst

– Wenn etwas passiert, sind WIR für SIE da

Ihre Familie ist in guten Händen bei:

- Schwangerschaft
- Entbindung
- Krankheit
- Krankenhausaufenthalt
- Kur und Erholung
- Erschöpfung
- Unfall oder Tod

Die Kosten übernimmt nach ärztlicher Verordnung die Gesetzliche Krankenkasse oder Rentenversicherung

Maschinen- und Betriebshilfsring Unterland
 Stadtseestr. 5
 74189 Weinsberg
 Frau Ingrid Henning
 Tel. 0 71 34 – 98 24 0



Maschinen- und Betriebshilfsring Schwäbisch Hall e.V.
 Torstr. 5
 74532 Ilshofen
 Frau Susanne Roth
 Tel. 0 79 04 – 94 20 47



PRO CARE
 Partner für Haushalt, Familie und Betrieb e.V.
Mosbach
 0 62 61 – 70 26
Sinsheim
 0 72 61 – 92 54 11
Tauberbischofsheim
 0 93 41 – 50 72
www.procare-partner.de

Maschinenring Crailsheim e.V.
 Roßfelder Str. 65/4
 74564 Crailsheim
 Frau Karin Heynold
 Tel. 0 79 51 – 96 22 430

Maschinen- und Betriebshilfsring Blaufelden e.V.
 Großbärenweiler 15
 74575 Schrozberg
 Herr Lothar Mühlenstedt
 Tel. 0 79 35 – 5 01

Maschinenring Hohenlohekreis e.V.
 Weilerwiesen 20
 74635 Kupferzell
 Frau Sigrid Däuber
 Tel. 0 79 44 – 91 95 17



buchtipps von:



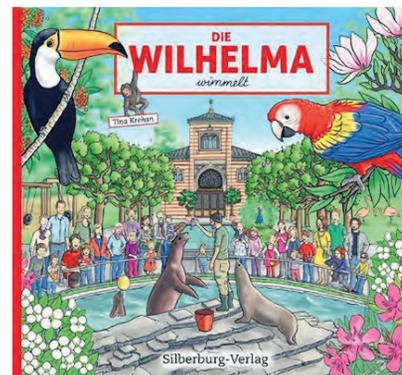
OSIANDER.de

Bücher seit 1596

Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn: Die Wilhelma wimmelt von Tina Krehan

er. Im Silberburg-Verlag ist nun ein passendes Wimmelbuch erschienen, das den Zoobesuch prima vorbereiten kann oder die Möglichkeit bietet, einen aufregenden Tag noch einmal Revue passieren zu lassen.

Ob Seehundfütterung, Schmetterlingshaus oder Giraffengehege, die Illustratorin hat an alles gedacht und beim Anschauen hat man das typische Ich-gehe-heute-in-die-Wilhelma-Gefühl im Bauch. Viel Spaß!

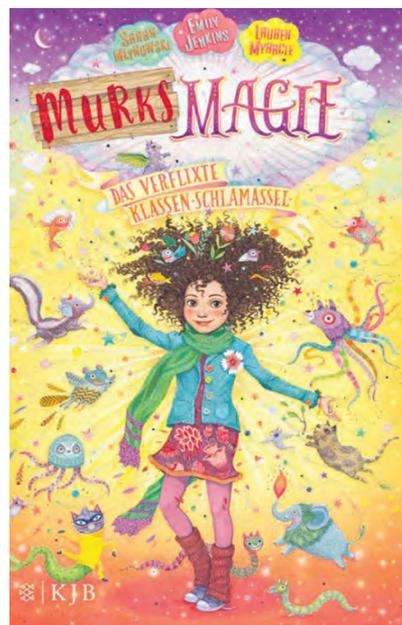


Ein Wimmelbuch für Kinder ab 2 Jahren.

Silberburg-Verlag,
ISBN 978-3-8425-1445-4

Buchtipps von Clarissa Eitl, Osiander Heilbronn: Murks-Magie - Das verflixte Klassen-Schlamassel

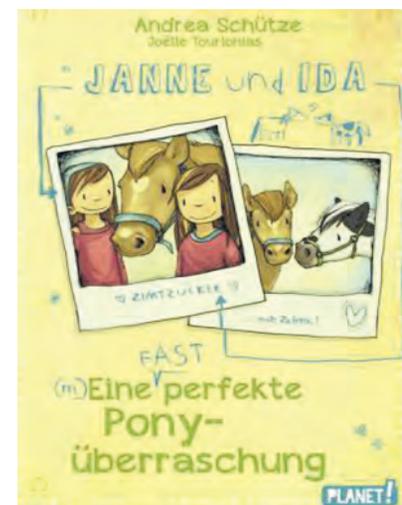
lichen Tiere verwandeln. Nur leider ist meistens eine Mischung von zwei Tieren, wie zum Beispiel der Stinkefant oder die Biberkatze, das Ergebnis von Norys Verwandlungskünsten. Deshalb muss sie jetzt zu ihrer Tante ziehen und die Spezialklasse der Dunwiddle-Zauberschule besuchen. Den in der Zick-Zack-Klasse gibt es ausschließlich Murks-Magier wie Nory. Dazu gehören unter anderem ein Fackler, dessen Feuer gefriert und ein Flieger, der nicht landen kann. Dabei wäre Nory gerne eine normale Magierin wie ihr Vater und ihre Geschwister. Doch dann stellt Nory fest, dass es manchmal ganz nützlich sein kann, wenn man anders ist. Eine zauberhafte Geschichte über Freundschaft, die zeigt, dass es auch Vorteile haben kann, nicht normal zu sein. Für Kinder ab 8 Jahren.



Fischer Verlage
ISBN: 978-3-7373-4037-3

Buchtipps von Jasmin Bröckel, Osiander Heilbronn: Janne und Ida - Eine (fast) perfekte Ponyüberraschung von Andrea Schütze

und ein Pony teuer ist, wollen sie ihnen keines kaufen. Ihr Ferienhof läuft in letzter Zeit nicht mehr so gut. Janne und Ida wollen das nun ändern und gleichzeitig dafür sorgen, dass ihr Ponytraum erfüllt wird. Zusammen mit ihrem Cousin schaffen die beiden es tatsächlich, dass die Ferienwohnungen ausgebucht sind. Dafür mussten sie ein bisschen tricksen und brauchen jetzt dringend ein Pony sowie Ponyutensilien! Ein piffiges Buch über Geschwisteralltag, Kinderträume und Ferien auf dem Bauernhof bzw. Ponyhof! Mit Ponywunschtest, Ponyführerschein sowie vielen Informationen und tollen Illustrationen.



Thienemann Verlag
ISBN 9783522505024



Ein Ausflug in die Wilhelma ist für die ganze Familie ein tolles Abenteuer.



Verflixt nochmal! Eigentlich sollte Nory sich beim Aufnahmetest für die Akademie in eine normale Katze verwandeln. Aber wie so oft macht ihre Magie Murks und sorgt für ein heilloses Durcheinander. Nory ist nämlich kein gewöhnliches Mädchen, sondern ein Fluxer und kann sich in alle mög-



Janne und ihre Schwester Ida wünschen sich sehnlichst ein Pony. Ihre Eltern haben zwar einen Bauernhof, aber da sie schon viele Tiere haben

1596
420 JAHRE

UNSER JUBILÄUMS-RABATT

20%

AUGUST
Bildkalender*

SEPTEMBER
Schicken Sie uns eine Postkarte aus den Ferien und gewinnen Sie einen tollen Preis!

Heilbronn | Fleiner Straße 3
07131 203660 | heilbronn@osiander.de

OSIANDER.de
Bücher seit 1596

Programm: Aug./Sept.

- › **Drehorgeltag**
So., 7. August, 11-18 Uhr
- › **Zu Gast Anno Domini 1756 – Historischer Viehmarkt**
Fr. 19.-So., 21. August, 10-17 Uhr
Spielszenen und Darstellungen lassen einen Viehmarkt des 18. Jh. lebendig werden.
- › **Wollfest und 8. Deutsches Raveler-Treffen**
Sa.+So., 3./4. September, 10-18 Uhr
Der Wollmarkt mit exklusiver handgefärbter Wolle, Spinnfasern und hochw. Handarbeitszubehör findet erstmals gleichzeitig mit einem Treffen „Raveler-Community“ statt.
- › **Backofenfest**
Sa.+So., 24./25. Sept., 10-18 Uhr
Das große, schon zur Tradition gewordene Fest mit Markt, Blooz und Brot aus dem Holzbackofen, Viehprämierung am Samstag, Gauklern am Sonntag, Trachtentanzgruppen und Musik.

HOHENLOHER FREILAND MUSEUM

... auch erreichbar mit Bus und Bahn!

Schwäbisch Hall - Wackershofen
Telefon: 0791 / 97101-0
www.wackershofen.de



Lustige Hits für Schulkinder von Sternschnuppe



Die Ferien stehen vor der Tür und ihr habt eine lange Autofahrt vor euch, vor der euch graut? Das muss nicht sein. Legt die CD von

Sternschnuppe ein und schon ist die Fahrt gerettet. Denn kaum erklingen die ersten Takte, kommt Stimmung auf und Jung wie Alt beginnen mitzusingen, zu wippen und sich im Rythmus der Lieder zu bewegen - so peppig und fetzig sind sie allesamt.

Die aktuelle neue CD von Sternschnuppe nimmt euch mit zu einem lustigen Schullandheimausflug, bei dem vor allem eins nicht zu kurz kommt: Das Singen! Ob im Bus, am Lagerfeuer oder unterwegs! Hier wechseln sich altbekannte Sternschnuppe-Ohrwürmer wie vom Kühlschrank, der spazieren ging oder dem schwungvollen Hit

„Ich will tanzen“ mit Klassikern wie dem Lehrer-Läster-Lied „Von den blauen Bergen“ ab, die mit neuen, frechen Strophen gekonnt aufgepeppt wurden.

Zwischendurch stellen sich die Kinder im „Warum-Lied“ die Fragen: warum haben Männer einen Kratzebart oder warum wohl das Klo eine Brille trägt?

Zum Schluss auf dem Heimweg vom Schullandheim singen dann alle zusammen die Schüler-Freundschaftshymne „Hand in Hand.“

Diese CD ist ein absolutes Muss für die nächste Reise, auf dem Geburtstagsfest oder in der Schultüte!

VORSCHAU

Oktober/
November

Kunst und Kultur für Kinder in der Region



Zappelino stellt verschiedene Kunst- und Kultureinrichtungen in der Region vor.

Lernen mit Kopf, Herz und Hand



Wie Waldorfpädagogik SchülerInnen erlaubt, ohne Notendruck und Sitzenbleiben zu einer gesunden und ganzheitlichen Persönlichkeit zu reifen.

Florian Voigt und das Zwergenorchester: Neue Kinderlieder zum Mitsingen



Ihr seid auf der Suche nach Musik für die ganz Kleinen? Dann solltet ihr euch die brandneue CD von Florian Voigt, die im Juni diesen Jahres

erschienen ist, nicht entgehen lassen. Der ehemalige Radiomoderator und Medienmacher hat sich mit der Geburt seines zweiten Sohnes beruflich anders orientiert und sein „Zwergenorchester“ ins Leben gerufen. Seither macht er in Hamburg Musik mit Kindern von 0 bis 5 Jahren und zwar so erfolgreich, dass die Eltern dort Schlange stehen. Ergebnis seiner guten Resonanz ist diese CD, auf der es mal fetzig und mal geruhsam zugeht, mal mit Klavier, Gitarre, Banjo und Akkordeon, mal laut und mal leise.

Spätestens beim zweiten Mal anhören, fängt man an, die Lieder mitzusingen und kann nachvollziehen,

dass seine Kurse ausgebucht sind. Nicht nur sein Lied vom Ohrwurm macht seinem Namen alle Ehre. Sämtliche Lieder seiner CD haben Ohrwurmcharakter und laden ein, mitzusingen und zu swingen. Ganz spielerisch und nebenbei lernen die Kinder beim Lied „zählen lernen“ die Zahlen, beim Einkauf auf dem Wochenmarkt die Farben der Früchte oder singen mit ihm das Alphabet von A bis Z.

Wer Gefallen an der CD findet, kann seinen Youtube-Kanal in der regelmäßigen „Zwergenorchester-Show“ sehen und hören.



DAS **TASCHENHAUS**

ERGONOMISCH & NACHHALTIG

Der Schulrucksack

AB 5. KLASSE



www.satch.com/de



Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · 0 71 31 / 94 20 27
Mo–Fr 9–18 Uhr · Sa 10–16 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

Terrassendielen!



HolzLand
Neckarmühlbach
Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de

Der SUV mit viel Raum für komfortablen Fahrspaß.



5 JAHRE
GARANTIE +
MOBILITÄTS-
GARANTIE!
BIS 100.000 KM

Abb. zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.

CHARAKTERSTARKES RAUMWUNDER.

Der Rodius – macht das fast Unmögliche möglich.

Robuste Qualität, geräumiges Interieur und der Fahrkomfort einer Limousine – all das verbindet sich im Rodius in Perfektion. Sieben vollwertige Sitze für sieben rundum zufriedene Fahrgäste bietet der stilvolle Van aus dem Hause des koreanischen Allrad-Spezialisten SsangYong. Und dazu noch viel Platz für Ihr Gepäck. Damit kommen Sie sicher gut an!

Ihre Vorteile

- 7 Sitze (Anordnung: 2/2/3) + Kofferraum
- geräumiges Platzangebot für alle Reisenden

Optionale² Ausstattungshighlights

- „Supervision“-Instrumententafel mit Bordcomputer
- elektrisches Schiebedach

**Rodius 2,2 e-XDi Quartz EINSTIEGEN UND DEN
131 kW (178 PS), 2WD VOLLEN KOMFORT SPÜREN –
25.735,- €³ JETZT PROBE FAHREN!**

¹ Drei Jahre Herstellergarantie, zwei Jahre Bauteilegarantie, fünf Jahre Mobilitätsgarantie bis maximal 100.000 km. Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

² Kostenpflichtige Sonderausstattung.

³ Inkl. MwSt. von 19 %, inkl. Überführungskosten in Höhe von 599,- €.

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 8,9-9,8;
außerorts: 6,2-6,6; kombiniert: 7,2-7,8; CO₂-Emission,
kombiniert: 189-205 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).
Effizienzklasse C**

Autohaus Spies

Auto- und Zweirad-Zentrum Spies
Austraße 92 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 203960 · www.autohauspies.de



Ihr habt einen Termin für
Zappelino?
www.zappelino.de



Fabrikverkauf

Gymnastik- und Hausschuhe
Regenstiefel
Sport- und Freizeitschuhe
Badeschuhe und Clogs

In den Lachen 12 | Gewerbe-
74235 Erlenbach | gebiet
öffnungszeiten:
Freitag 14:00-18:00 Uhr
Samstag 9:00-13:00 Uhr

Direkt vom
Hersteller

Beck
Fabrik-
verkauf
www.beck-schuhe.com