



Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe

Okt/Nov 2022

Spielen, lernen und bewegen

Mit einem Interview mit Ricardo Leppe





Liebe LeserInnen,
wie bereits auf der Titelseite angekündigt, eröffnet ein Interview mit Ricardo Leppe das Sonderthema „Spielen, lernen und bewegen“. Der gebürtige Österreicher hat sich in den letzten Jahren durch seine effektiven Lernmethoden, die zudem noch Spaß machen, nicht nur in der alternativen Schulbewegung einen Namen gemacht. Er ist gern gesehener Interviewpartner, weshalb ich absolut happy war, als Ricardo mir zusagte. Bereits die Videos, die ich im Vorfeld zur Vorbereitung regelrecht verschlang, begeisterten mich. Der Berufszauberer hat nicht nur eine absolut ungewöhnliche Biografie, sondern eine Methode, in Anlehnung an die indische und vedische Mathematik, entwickelt, die manch Interviewpartner ins Staunen versetzt. So war einer seiner Interviewpartner völlig fassungslos, als Ricardo ihm das kleine Einmaleins mit Hilfe der eigenen Finger zeigte. „Das war Zufall“, staunte dieser überrascht. Wer mehr darüber wissen möchte, sollte die Internetseite von Ricardo Leppe studieren. Auf der Seite „Wissenschaftsfreiheit“ stellt er über 100 Videos kostenfrei für LehrerInnen sowie Eltern, Kinder und Jugendliche zur freien Verfügung. Schaut mal rein - es lohnt sich!

Neben dem Sonderthema gibt es - glücklicherweise wieder - zahlreiche Highlights aus unterschiedlichen Bereichen: Theater, Kleinkunst, Musik, Konzerte, Ausstellungen bis hin zu den ersten Weihnachtsveranstaltungen.

In der aktuellen Ausgabe findet Ihr keine Terminseiten, dafür werden diese auf einer neuen Internetseite veröffentlicht.

Über folgenden QR-Code könnt Ihr sowohl die Termindatenbank aufrufen als auch eine Umfrage zu der Terminveröffentlichung.



Ist eine Terminveröffentlichung online ausreichend oder vermisst Ihr die Termine in der Printausgabe? Gerne könnt Ihr mir hierzu ebenso eine Mail schreiben.

Das ist allerdings nicht die einzige Veränderung. Meine Internetagentur arbeitet aktuell unter Hochdruck daran, die neue Internetseite fertigzustellen, über die Ihr zukünftig die Termindatenbank aufrufen könnt. Falls Ihr Interesse daran habt, eigene Termine hochzuladen, dürft Ihr Euch gerne mit mir in Verbindung setzen.

Wie immer wünsche ich Euch an dieser Stelle viel Spaß beim Lesen und bedanke mich im Voraus für Eure Teilnahme an der Umfrage.

Eure

Christiane Bach



O
K
T
O
B
E
R

Mandala auf Seite 2: Thomas Straubmüller
Tel. 0151/12888000t.straubmueller@gmx.de

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH,



**MAHANA
YOGA CENTER**

Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr
Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

**Nächste
Kinderyoga-
lehrausbildung**
21.-23.10.2022 und
13.-15.01.2023

Yoga via Zoom immer
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr.
Anmeldung bitte per Mail.
Anfänger willkommen.

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15

Spielen, lernen und bewegen



Die letzten Jahre waren vor allem für unsere Kinder herausfordernder denn je. Umso wichtiger, neben dem Lernen das Spielen und die Bewegung nicht zu vergessen.

Biologisches Dekodieren



Einfach anders gesund werden mit dem Biologischen Dekodieren. Im Gespräch mit der Therapeutin Laura Seider aus der „reversio“ Praxis.

Persönlichkeit entwickeln für Frauen

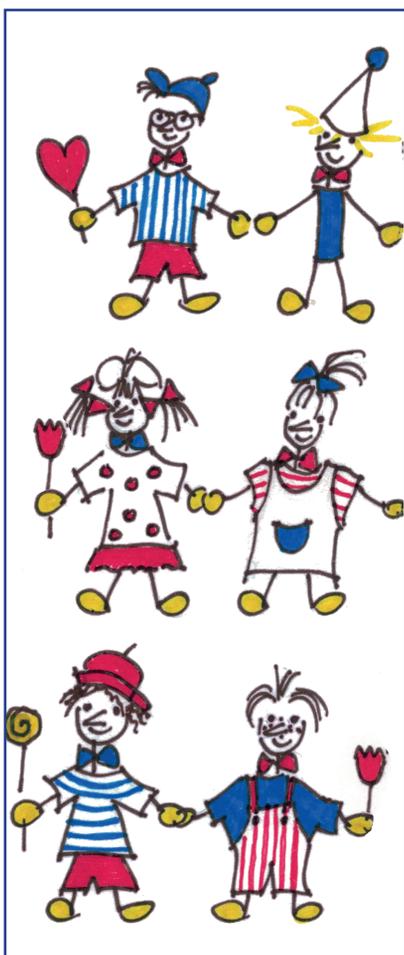


Die Lebenstrainerin Silke Lang, bietet im November, im Seminarhaus HeilSein in Schöntal, ein Seminar zum Thema „Persönlichkeit entwickeln für Frauen“ an.

Potenzialentfaltung mit System



Kirsten Kaufmann unterstützt nicht nur berufstätige Frauen dabei, selbstbewusst Ziele zu erreichen und aus dem Hamsterrad des Alltags auszu-steigen.



editorial/impressum	3
dies & das	6
highlights	16
gesundes aus der natur	36

KunstSinnFestival



**Hanfalksteine bieten
behagliches Wohnen**



Hanfalksteinen aus Belgien gehört aufgrund ihres enormen Energie- und Leistungspotenzials die Zukunft.

**Lebe deinen Traum im
nachhaltigen Camper**



Jürgen Wilbo baut Vans mit nachhaltigen Materialien aus, sodass im Zuhause auf vier Rädern ein gesundes Wohnklima herrscht.

zappelinos kochkiste	37
buchtipp	38
musik & hörspiele	39
vorschau	39

17. Dez. Heilbronn, Harmonie
21. Dez. Schwäbisch Hall, Neubausaal
5. Jan. Mosbach, Alte Mälzerei

Tickets & Infos: www.theater-liberi.de

Liberi

Die musikmacher - ein Bildungsprojekt rund um Musik

Spielen. Zeigen. Lehren.
Musik erlebbar machen

die musikmacher
Ein Bildungsprojekt rund um die Musik.

Sarah Hank-Paidar
& Roland Hank
Bismarckstraße 3
74613 Öhringen

Telefon 07941 649782
Mobil 0174 9523942
info@musik-intakt.de

„die musikmacher“ sind ein gemeinnütziges Bildungsprojekt aus Heilbronn-Hohenlohe-Franken. Kinder und Teenager erhalten einen möglichst einfachen und kostenlosen Zugang zu Kultur und musikalischer Bildung. Zappelino im Gespräch mit musikmacher Roland Hank.

Herr Hank, was möchten „die musikmacher“?

Wir wollen Kindern und Teenagern praktisch und anschaulich „handgemachte“ Musik vorstellen - entweder direkt im Schulunterricht oder auf einer Live-Bühne. Im besten Fall wird dabei das Bedürfnis geweckt, selbst ein Instrument spielen zu lernen! Ganz allgemein wollen wir aber den musikalischen Horizont der Zuhörenden jeden Alters erweitern.

Was tun „die musikmacher“?

... wir rocken, swingen und grooven

...

... wir erklären Instrumente, Spielweisen, Musikstile, eine Melodie, oder erzählen die Geschichte hinter einem Song und vieles mehr.

... wir spielen und lehren Musik mit Raum für Spontaneität, Interaktion und Improvisation.

... wir machen Musik ohne jegliche stilistische Grenzen: Klassik, Jazz, Blues, Rock, Pop, Hip Hop, Rap ...

Wo spielen „die musikmacher“?

Überall wo junge (... und jung gebliebene!) Menschen sind. Im Klassenzimmer, in der Schulaula, im Jugendhaus - aber auch zu anderen öffentlichen Anlässen wie Kultur- und Open-Air-Veranstaltungen bis hin zu Firmenveranstaltungen, z.B. im Rahmenprogramm bei Familientagen u.v.m.



gen bis hin zu Firmenveranstaltungen, z.B. im Rahmenprogramm bei Familientagen u.v.m.

Wer sind „die musikmacher“?

Ein variables Ensemble aus ProfimusikerInnen. Wir treten zu zweit, zu dritt bis hin zu XXL-Formationen aus MusikerInnen, SängerInnen, TänzerInnen, RapperInnen und ModeratorInnen auf.

Wer finanziert „die musikmacher“?

Schulische und dem Gemeinwohl

dienende Auftritte werden durch Spenden und Sponsoring getragen. Wir können natürlich auch ganz normal engagiert werden. Einen finanziellen Beitrag können alle leisten, die uns unterstützen möchten, Kultur wertschätzen und die Musik lieben.

Infos: Musikschule Musik im Takt
Sarah Hank-Paidar & Roland Hank,
Bismarckstrasse 3, Öhringen
Tel. 07941-649782,
Tel. 0174-9523942
www.musik-intakt.de

Konfetti
Second Hand Kinderladen

Baby- und Kinderkleidung
Größe 50-152
Weinsberger Str. 91
74076 Heilbronn

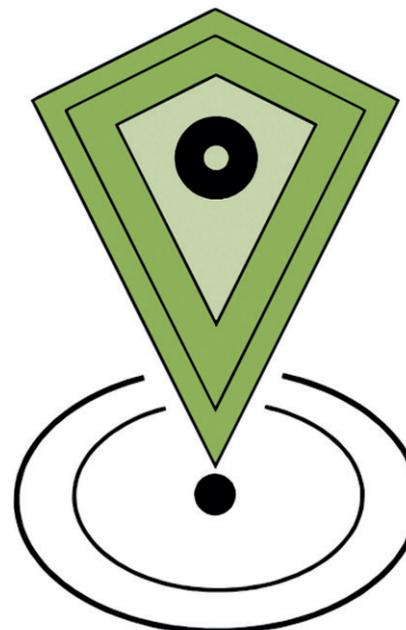
Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch, 14.30-17.30
Donnerstag und Freitag, 9.30-12.30

Der Kinderschutzbund
Kreisverband Heilbronn

Frieden fördern – aber wie?

Der gemeinnützige Verein „Akademie zur Selbstsicherheit“ (VZR: 1739734006) hat sich zur Aufgabe gemacht, auf unterschiedlichste Art und Weise einen Beitrag in die Gesellschaft zu leisten, um ein friedlicheres Miteinander zu unterstützen. Der Vereinszweck ist zum Beispiel:

- Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, der kulturellen oder religiösen Zugehörigkeit, der körperlichen Versehrtheit an ihre Eigenverantwortlichkeit, Selbstbestimmtheit und Selbstwirksamkeit zu erinnern, zu schulen und diese Werte wieder dauerhaft zu integrieren.
- Ratgeber für eine friedvolle, ganzheitliche, gesunde und naturnahe Lebensführung zur Harmonisierung von u. a. psychosozialen Beziehungen



- Verringerung globaler Konflikte auf allen Ebenen des Lebens
„Aktuell suchen wir Kontakt für die Zusammenarbeit mit Unis, Fachhochschulen sowie jeglicher Bildungseinrichtungen zur Umsetzung von regionalen und überregionalen Projekten“, so Jörg R. Wingerter, Präsident des Vereins.
Am einfachsten kann man den Verein unterstützen, indem man sein eigenes Projekt einreicht, Fördermitglied wird und/oder jemanden kennt, der/die sich einen Kurs, ein Seminar, einen Workshop in Selbstbehauptung/Selbstverteidigung nicht leisten kann und über den Verein einen Hilfsantrag stellt.
Alles über <https://akademie-zur-selbstsicherheit.net>.



Alternative Familientherapie

Ständige Streitereien, jeder gegen jeden, kein Miteinander, sondern Gegeneinander, keine gemachten Hausaufgaben, unaufgeräumte Kinderzimmer, ständiges Sitzen vorm PC oder TV, du musst alles alleine machen und erhältst keine Unterstützung, schreien, zanken, manchmal auch Schläge, keine Lust auf Familie? Kennst du das und fühlst dich gerade angesprochen?

Du möchtest Zuneigung, selbständig gemachte Hausaufgaben, gemeinsam die Freizeit gestalten, Unterstützung im Haushalt, miteinander lachen und Spaß haben, füreinander da sein, sich freuen nach Hause zu kommen und ein schönes harmonisches Familienleben?

Du denkst, das geht nicht in eurer Familie, da eh schon alles zu spät ist? „Lass uns gemeinsam schauen, warum es schief läuft und einfache Lösungen finden, damit jedes Familienmitglied wieder Freude am Familienleben hat und sich einbringt. Gemeinsam werden wir Wege finden, die für den Einzelnen leicht umsetzbar sind und das Familiengefüge stärken. Ich komme zu Euch nach Hause und wir werden in einem gemeinsamen



Gespräch herausfinden, was den Einzelnen stört, was das genaue Problem ist und wie es zu lösen ist. Um dann gemeinsam einen Weg auszuarbeiten, der für jeden Einzelnen umsetzbar ist und wieder Freude und Spaß in die Familie bringt“, verspricht die Lebenstrainerin und dreifache Mutter Silke Lang aus Untergruppenbach, die mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen berät.

Infos: Praxis der Energetischen Heilung Silke Lang, Jägerhausstraße 30, Untergruppenbach / Donnbronn Tel 07131/9739822 <https://energetischeheilung.com/>

Zehnjähriges Jubiläum an der Grundschule Lichtenstern



Das letzte Schuljahr stand ganz im Zeichen des zehnjährigen Jubiläums, welches die Grundschule Lichtenstern in diesem Sommer mit vielen geladenen Gästen, ehemaligen SchülerInnen, Eltern, Freunden der Schule und natürlich den aktuellen Kindern und Lehrkräften der GruLi begangen hat.

10 Jahre GruLi; das sind 10 Jahre gemeinsames Lernen und Wachsen im täglichen Miteinander. Bunt und Gut ist die Schulgemeinschaft diese Entwicklungsschritte der Schule gemeinsam gegangen. Bunt und Gut wird die Schulgemeinschaft die kommenden Jahre gestalten und weiterentwickeln. „Wir freuen uns, wenn Sie mehr über uns erfahren möchten und Sie sind jederzeit herzlich willkommen, uns in der Grundschule Lichtenstern in Weinsberg-Gellmersbach kennenzulernen“, sagt die Schulleiterin Anka Koch.

Infos: Grundschule Lichtenstern, Dahenfelder Str. 25 Weinsberg-Gellmersbach www.lichtenstern.de/grundschule

Evangelische Stiftung Lichtenstern
Miteinander Mensch sein!

Bunt und gut.
Grundschule Lichtenstern

Tag der Offenen Tür 25.11.22 | 15-18 Uhr
Infoabend für Eltern 29.11.22 | 19:30 Uhr

Staatlich anerkannte Ersatzschule
In Kooperation mit dem SBBZ Lichtenstern und der Musikschule funtastico!

Dahenfelder Straße 28
74189 Weinsberg-Gellmersbach
www.lichtenstern.de/grundschule

Wir freuen uns auf Sie!
Weitere Infos:

Zappellino

Veranstaltungen durchsuchen

Wie gefällt Euch dieneue Termindatenbank von Zappellino?

Suche nach Veranstaltungstyp, Name oder Veranstaltungsort, Veranstaltungsort, Kategorie

Ergebnisse (18)

Sortiere nach: Bevorstehend **Liste**

<p>Beginnt in 18 Stunden</p> <p>Der gestiefelte Kater von den Gebrüder Grimm</p> <p>Sa., 17. Sep. Gerhards Marionettentheater im Schafstall</p>	<p>Beginnt in 1 Tag</p> <p>Der gestiefelte Kater von den Gebrüder Grimm</p> <p>So., 18. Sep. Gerhards Marionettentheater im Schafstall</p>	<p>Beginnt in 1 Tag</p> <p>Knrups Puppentheater: Der Frosch in der Roten Badehose</p> <p>So., 18. Sep. Knrups Theater</p>
<p>Knrups Puppentheater: Der Frosch in der Roten Badehose</p> <p>So., 25. Sep. Knrups Theater</p>	<p>Knrups Puppentheater: Der Rumpelstilz</p> <p>So., 2. Okt. Knrups Theater</p>	<p>Dornröschen</p> <p>So., 2. Okt. Galli-Theater</p>



Foto:unsplash/josue michel

Wissen schafft Freiheit

Ein Interview mit Ricardo Leppe

Wenn es um das Thema „lernen“ geht, darf selbstverständlich der in Niederösterreich geborene Ricardo Leppe nicht fehlen, dessen ungewöhnliche Lernmethoden in aller Munde sind. Der 32-Jährige tourt vorwiegend durch den deutschsprachigen Raum, um sein Konzept des freien Lernens mit Spaß Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen näherzubringen. Der Berufszauberer und Gedächtnistrainer bereiste als Kind mit seinen Eltern zahlreiche Länder und wurde daher die ersten 5 Jahre von seinen Eltern unterrichtet. Und das nur eine halbe Stunde in der Woche, wie er lachend erwähnt. Zappelino im Gespräch mit Ricardo.

Ricardo, deine Biographie ist ja wohl alles andere als gewöhnlich, wie mir scheint.

Nicht ganz! (Ricardo lacht herzlich) Da sich meine Eltern schon immer bewusst mit den Fragen des Lebens beschäftigt haben, lief meine Kindheit anders ab als bei den meisten. Mein Vater hat sowohl in Japan als auch in Indien, Nepal, Tibet gelebt und dort verschiedenste Trainings- und Meditationstechniken kennengelernt, was ihn nachhaltig geprägt hat. So wusste er aus Japan, dass die Kindererziehung mindestens ein Jahr vor der Zeugung mit der geistigen und körperlichen Kultivierung von Mann und Frau beginnt. Je nachdem, wie Körper und Geist vorbereitet

sind, ziehst du ein Leben an. Eine völlig andere Sicht, als wir das aus Europa kennen.

Da ich von Anfang an von meinen Eltern als vollwertiges Wesen anerkannt und ernst genommen wurde, gab es weder in der Kindheit noch in der Jugendzeit Verbote. Sie sprachen mit mir wie mit einem Erwachsenen. Als Dreijähriger wollte ich unbedingt in unser Kaminfeuer greifen. Daraufhin entzündete mein Vater eine Kerze und legte einen nassen Waschlappen daneben. Diese erste, schmerzhaft Erfahrung mit dem Feuer sorgte dafür, dass meine Eltern nie mehr Angst haben mussten, dass ich mich dem Feuer näherte. Über Verbote hätte ich das nicht gelernt.

Meine Eltern hatten von Anfang an ein großes Grundvertrauen in mich, auch als ich damals als 15-Jähriger mit meiner Freundin für vier Wochen mit Zug und Rucksack auf eine kroatische Insel fuhr.

Ganz besonders waren natürlich die drei Jahre von meinem 5. bis 8. Lebensjahr, die wir unter Indianern im Wald von Peru verbrachten. Du musst dir vorstellen, wir liefen den ganzen Tag wie Mogli rum und ernährten uns in erster Linie von Früchten, hauptsächlich von Mangos, die so reif waren, dass uns unsere Eltern nach dem Essen mit dem Gartenschlauch abspritzten. Wir waren gelb, aber glücklich! (*Was für eine Kindheit!* - Anmerkung der Redaktion) Wir mussten in unserer Kindheit

nicht helfen, wollten es jedoch immer, weil es freiwillig war. Wäre ein Druck dahinter gewesen, hätten wir das bestimmt weniger gerne getan. Denn wir wollten ja unseren Eltern beim Kochen oder im Garten helfen. Meinen Eltern war schon früh klar, dass Lernen über Beziehung geht und darüber, dass man jemandem vertraut. Zudem ist natürlich das Vorleben entscheidend. So gab es beispielsweise bei uns zuhause keinen Alkohol, keine Zigaretten, kein Zucker, und als wir in die Pubertät kamen, wurden keine Verbote ausgesprochen, sondern erklärt, warum meine Eltern keinen Alkohol trinken. Diese Vorbildfunktion meiner Eltern hat mich nachhaltig geprägt, so dass ich bis heute noch nie Alkohol getrunken habe. Zudem ernähre ich mich von Anfang an vollwertig und pflanzlich, was damals bei vielen auf Unverständnis stieß. Es wurde von vielen Seiten „prophezeit“, dass wir alle unterentwickelt und krank würden. Das Gegenteil ist der Fall - ich kenne keinerlei Krankheiten!

Wie kam es dazu, dass du Zauberer wurdest?

Als ich mit 14 zu einer Sprachreise in London war, lernte ich einen älteren Herrn kennen, der einen Zaubershop hatte. Dort kaufte ich mir die ersten Zaubertricks, um dann, zuhause angekommen, YouTube Videos zu einfachen Zaubertricks zu studieren. Es folgten die ersten Auftritte in der

Familie, bei Freunden, auf Kindergeburtstagen. Der Gedanke, die Zauberei als Hauptberuf zu wählen, kam erst später, denn eigentlich hatte ich vor, Lehramt zu studieren und die Zauberei nebenberuflich auszuüben. Während meines Zivildienstes hatte ich beim Roten Kreuz Kontakt mit teilweise schwer kranken Menschen, die in der Regel nur über ihre Krankheiten sprachen. Um die Menschen abzulenken, stopfte ich mir meine Taschen voll mit Zaubertricks und habe mit jedem gezaubert. Das war das Highlight im Krankenhausalltag und kam so gut an, dass ich entschied, es gleich hauptberuflich mit der Zauberei zu probieren. Auch dafür hatten die meisten - außer meinen Eltern - kein Verständnis, was mich nicht abhielt. Denn im Gegensatz zu vielen, liebe ich meinen Beruf. Ich arbeite sehr gerne als Zauberer und es macht mich absolut glücklich, den Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Und da man bei der Zauberei ein gutes Gedächtnis haben muss, beschäftigte ich mich über Jahre mit Mnemotechnik und Loci-Technik. So las ich im Schwimmbad über vedische und indische Mathematik und habe 200-stellige Zahlenblöcke auswendig gelernt, wofür mich einige für verrückt erklärten. Eines Tages kam eine Lehrerin auf mich zu und lud mich in ihre Klasse ein. Und das war der Beginn. Benötigten Grundschulklassen teilweise Jahre, um das Einmaleins zu erlernen,



so gelingt es mit dieser Methode an einem Vormittag. Bereits am nächsten Tag hatte ich drei Anrufe von Schulleiterinnen, die mich einluden. Und das Gute ist, dass diese Methode nicht nur für das Erlernen des Einmaleins geeignet ist, sondern ebenfalls für Rechtschreibung, Sprachen, Geschichte, Physik, Chemie, Geografie - einfach für alle Bereiche. Und da natürlich die Schulen keinerlei Gelder zur Verfügung haben, lief das alles kostenfrei. Da bekannt war, dass ich Zauberer bin, erhielt ich nun über die Schulen von Eltern und Lehrern Anfragen für Kindergeburtstage, Firmenevents, Familienfeiern etc.

Plötzlich stand mein Telefon nicht mehr still, da sämtliche Schulen diese einzigartige Lernmethode erlernen wollten. Und da ich keine 70.-80.000 Schulen im deutschsprachigen Raum besuchen kann, erwarb ich eine kostspielige Kameraausrüstung, gründete einen Verein und drehte mit meinem Bruder die ersten Lernvideos. Mittlerweile haben wir über 100 Videos auf der Lernplattform meiner Internetseite „Wissenschaftsfreiheit“ veröffentlicht, die man kostenfrei nutzen kann. Denn mir wurde bewusst: Wer andere Ergebnisse will, muss andere Wege gehen.

Die Resonanz war so grandios, dass mein Bruder und ich in einer Nacht-und-Nebel-Aktion die Bundesländergruppen gründeten, um zu vernetzen und auszutauschen. Von da an erhielten wir bis zu tausend Anfragen pro Tag zum Thema Lerngruppen und Schulgründungen, was wir alleine überhaupt nicht mehr stemmen konnten. Glücklicherweise haben sich 130 „Löwenmamis“, wie ich diese Mütter bezeichne, gefunden, die uns als Admin unterstützen. Dann folgten zahlreiche Interviews und Kongresse, sodass es dieses Frühjahr regelrecht durch die Decke ging.

Worin siehst du die Gründe für deinen Erfolg?

Ich habe beobachtet, wie Eltern ihren Kinder die Muttersprache und auch noch eine zweite Sprache mühelos beibringen. Da braucht es weder Grammatik noch Vokabeln, noch Bücher. Oder hast du schon einmal einen Kurs gesehen: Muttersprache für Kinder?

Die Eltern bringen den Kindern ganz natürlich aus dem Bauch heraus, alles über Bilder bei. Und das habe ich umgesetzt: Die Verknüpfung von Bildern mit einer Emotion - da macht selbst das Auswendiglernen von physikalischen Formeln Spaß. Stumpf-

sinniges Auswendiglernen ohne Emotionen ist nichts anderes als Bulimie lernen. Auswendig lernen, auskotzen und vergessen. Das Konzept sieht vor, dass man 1-2 Stunden am Tag nach dieser Methode lernt und sich die restliche Zeit mit all den Dingen rund um den Körper beschäftigt: Sport, Musik, Kunst. Denn dabei entwickelt sich das Hirn am effektivsten und besten. Zudem macht es nahezu allen Kindern Spaß, sich zu bewegen, zu tanzen, in die Natur zu gehen. Darüber hinaus befassen wir uns damit, was wir zu uns nehmen, wie unser Körper funktioniert und wie wir mit ihm umgehen. Schließlich haben wir unseren Körper ein Leben lang. Und wenn der nicht funktioniert, macht alles keinen Spaß mehr. Das beinhaltet ebenfalls den Umgang mit der Natur, den Tieren, den Menschen und natürlich den Umgang mit mir selbst. Wie gehe ich mit unterschiedlichen Menschentypen um und wie mit meinen eigenen Emotionen? Hier erlernen die Kinder unterschiedliche Methoden von Atemtechnik über Meditation sowie Techniken aus dem Mentalbereich. Ein weiterer Baustein ist die Vorbereitung auf das reale Leben. Das sind so einfache Dinge wie Reifen wechseln, Mietvertrag ausfüllen, Kochen, Steuererklärung ... Dazu gehört des Weiteren die Möglichkeit, bereits während der Schulzeit in andere Berufe reinzuschnuppern, um zu sehen, was mir liegt und was nicht.

Alles im Leben entwickelt und verbessert sich: Menschen, Tiere und Pflanzen. In meinen Augen funktioniert das im aktuellen Schulsystem nicht so richtig, da das System sich nicht entwickelt und verbessert, daher hat der überwiegende Teil der Kinder keinen Spaß an der Schule. Wenn wir lebendige Kinder wollen, brauchen wir ein lebendiges Schulsystem, das sich im Sinne der Kinder entwickelt. Denn es geht einzig und alleine um sie. Ziel sollte es sein, dass sich die Schulen

stetig weiterentwickeln und verbessern.

Wie wäre es, wenn man die letzten Wochen vor den Sommerferien, wenn eh schon das Schuljahr nahezu rum ist, alle Schüler und Schülerinnen befragt, was ihnen am besten gefallen hat, was überhaupt nicht und was sie sich fürs nächste Jahr wünschen? Denn was man nicht freiwillig lernt, vergisst man eh. Ich bin davon überzeugt, dass niemand sagen wird,

dass er nicht lesen oder rechnen möchte, denn kleine Kinder sind von Geburt an wissbegierig und möchten lernen. Dieses Interesse müssen wir fördern, was in meinen Augen der optimale Weg ist.

Zudem könnte man in dieser Zeit die Klassen befragen, wie man die Schule für die nachfolgenden Klassen noch verbessern könnte. Glaub' mir, Kinder sind hilfsbereit und entwickeln kreative Ideen, wenn sie einbezogen werden.

Dieses selbständige Erarbeiten trägt zur Selbstverantwortung bei, zudem lernen die Kinder, ihre Vorschläge und Ideen den jüngeren Klassen zu präsentieren. Diese Vorschläge werden von den jeweiligen Lehrern dokumentiert und über eine Onlineplattform gesammelt. Durch eine gemeinsame Abstimmung von Schülern, Lehrern und Eltern könnte gewährleistet werden, dass die Schule im Sinne der Kinder besser wird und wächst. Es gilt, ein gutes Fundament zu errichten, auf der die Schule, auf Basis der Kinder, wachsen und zu ihrem eigenen Optimum heranreifen kann.

Was kann man machen, wenn eine Schulgründung aktuell nicht möglich ist?

Es wurden in den letzten Jahren einige Schulen der Zukunft gegründet. Wem das aktuell nicht möglich ist, der kann sich die Videos auf meiner Homepage „Wissen schafft Freiheit“ anschauen, die ich kostenlos zur Verfügung stelle. Hier können sowohl Lehrer als auch Eltern die verschiedenen Lerntechniken erlernen, um ihre Kinder besser vorzubereiten.

Denn wenn die Kinder sehen, dass sie spielerisch das Einmaleins, Rechtschreibung oder eine Fremdsprache erlernen können, ist ihnen die Angst genommen und sie werden mit Freude lernen.

Auch wenn das im ersten Moment utopisch klingt, so funktioniert es tatsächlich. Nachdem ich in zahlreichen Schulen war, um mit tausenden Kindern zu arbeiten, beschäftigte ich mich mit den unterschiedlichsten Schulsystemen, die mich allerdings alle nicht gänzlich überzeugten. Daher habe ich angefangen, die Kinder zu befragen, wie sie sich die Schule wünschen, denn schließlich geht es ja in erster Linie um sie. Dabei kam heraus, dass der überwiegende Teil lernen möchte, allerdings mit Spaß und Freude. Kinder lernen gerne, aber eben Dinge, die sie im realen Leben brauchen und nicht irgendwelche Formeln, die man auswendig lernen muss, um sie nach der Schulzeit nie mehr zu benötigen. Zudem kam auch der Wunsch, wann sie etwas lernen wollen. Manche können bereits mit fünf lesen und andere brauchen einfach etwas länger. Jedes Kind ist ein Individuum und braucht seine eigene Zeit, was in unserem aktuellen Schulsystem nicht berücksichtigt wird. Kein Wunder, ist man da unmotiviert und verliert die Freude am Lernen.

Ricardo, wie siehst du die schulische und auch deine Zukunft aus?

Aktuell sind wir dabei, unsere Videos in verschiedene Sprachen zu übersetzen, da ich sowohl Anfragen aus Mexiko, Indien, Japan, Kanada bekomme und ich gerne die Bewegung „Wissen schafft Freiheit“ weiter bekannt machen möchte.

Mein Wunsch wäre es, dass jedes Kind sowie dessen Eltern entscheiden könnten, welche Schulform sie wählen: Staatliche Schule, Naturschule, Waldorfschule, Montessorischule oder Ricardo Schule. Schule sollte nichts Starres sein, sondern sich im Austausch mit den Kindern entwickeln dürfen. Und auch wenn ich gerne mehr zaubern und mehr reisen würde und irgendwann mal ein Haus bauen und Kinder kriegen möchte, so gibt es doch nichts Schöneres, als wenn die Kinder ihre Angst vor der Schule ablegen und erkennen, dass in ihnen allen kleine Genies stecken. Ich habe in so viele glückliche Kinderaugen geblickt und das treibt mich an.

Danke für dieses inspirierende Gespräch, lieber Ricardo!

Infos: www.wissenschaftsfreiheit.com



ABACUS Nachhilfeinstitut Einzelnachhilfe zu Hause im Landkreis Heilbronn



Neugierde, Spaß am Entdecken, Lernfreude - all diese Eigenschaften trägt jeder Mensch natürlicherweise in sich. Besonders deutlich wird das, wenn man Kleinkinder beobachtet. Ganz unbekümmert und mit einer beneidenswerten Leichtigkeit erforschen sie die Welt. In der Schule verfliegt diese unkomplizierte Lust am Lernen dann leider oftmals - vor allem dann, wenn's einfach nicht so richtig klappen will und die Schulnoten schlecht sind. „Manchmal ist ein Punkt erreicht, an dem unsere Kinder ohne Unterstützung nicht mehr weiterkommen. Fehlende Motivation, Pubertät oder krankheitsbedingte Lernprobleme können der Auslöser sein“, weiß Eugenie Müller-Weibert. Sie leitet das ABACUS-Nachhilfeinstitut im Landkreis Heilbronn und sorgt mit einem Team aus hochqualifizierten Lehrkräften dafür, dass die Schülerinnen und Schüler wieder Freude am Lernen haben.

Nachhilfe in den eigenen vier Wänden

„Um wirkungsvoll und erfolgversprechend auf den einzelnen Schüler eingehen zu können, bieten wir häusliche Einzelnachhilfe durch sorgsam ausgesuchte Nachhilfelehrer und Nachhilfelehrerinnen an“, beschreibt Eugenie Müller-Weibert das ABACUS-Konzept. Nachhilfe in den eige-

nen Wänden bringt übrigens gleich mehrere Vorteile mit sich: Zu Hause fühlt sich jeder sicher, entspannt und am wohlsten. Der Unterricht findet somit in einer angenehmen Atmosphäre statt - eine grundlegende Voraussetzung für positive Ergebnisse. Außerdem können sich die Eltern regelmäßig mit dem Nachhilfelehrer austauschen und so die Fortschritte aktiv miterleben, mitbegleiten und unterstützen. Da die einzelnen Termine direkt mit dem eigenen Nachhilfelehrer vereinbart werden, können die Unterrichtszeiten überdies ganz flexibel gewählt werden. Zu guter Letzt besteht ein „Heim-Vorteil“ auch darin, dass die Fahrten zum Nachhilfeunterricht entfallen. Das entlastet vor allem berufstätige Eltern und schenkt den Kindern und Jugendlichen mehr wertvolle Freizeit.

Die „Chemie“ muss stimmen

„Wir sind einfach davon überzeugt, dass Einzelnachhilfe zu Hause am besten dazu geeignet ist, die schulischen Probleme individuell zu beheben“, betont Eugenie Müller-Weibert. Ganz klar: Beim ABACUS-Nachhilfeinstitut steht der einzelne Schüler und Schülerin im Mittelpunkt. Damit die „Chemie“ zwischen Schüler und Schülerin und Lehrer und Lehrerin auch wirklich passt, findet vor dem ersten Unterricht stets eine persönliche Beratung und Analyse statt, um

einen individuellen Lösungsansatz zu erarbeiten. „Dieses erste Beratungsgespräch findet bereits bei der Familie zu Hause statt und ist selbstverständlich kostenlos“, erklärt Institutsleiterin Eugenie Müller-Weibert. Anhand der Ergebnisse wird dann die sowohl fachlich als auch menschlich passende Nachhilfe-Lehrkraft ausgewählt, denn: „Die Harmonie zwischen Nachhilfelehrer und Schüler ist der Grundstein für den Lernerfolg!“, so Müller-Weibert.

Wieder Spaß an der Schule

So individuell wie jeder Schüler/Schülerin, sind auch die Ziele, die durch den Nachhilfeunterricht erreicht werden sollen. Mal geht es um die Versetzung in die nächste Klasse, mal um Notenstabilisierung, einen Crash-Kurs zu einem bestimmten Thema oder die Vorbereitung auf den Schulabschluss. Bei der Ausrichtung des Unterrichts liegt der Fokus ganz klar auf diesem jeweiligen Ziel! Bessere Noten wirken sich übrigens nicht nur positiv auf die (berufliche) Zukunft aus - sie haben auch einen unmittelbaren Effekt, denn sie sorgen definitiv für mehr Selbstbewusstsein. So kommt die Freude am Lernen und der Spaß an der Schule wieder von ganz allein zurück.

Infos:
ABACUS-NACHHILFEINSTITUT
Landkreis Heilbronn: Eugenie Mül-

ler-Weibert, Tel. 07131/ 270 99 18
e.mueller@abacus-nachhilfe.de

Bürozeiten:
Mo. bis Fr. 09.00 bis 17.00 Uhr

www.abacus-nachhilfe.de/heilbronn

Das ABACUS-Konzept ist:

- ✓ **effektiv**
Jeder Schüler bekommt intensive Einzelbetreuung vom eigenen Nachhilfelehrer.
- ✓ **flexibel**
Terminvorstellungen können direkt mit dem Nachhilfelehrer abgesprochen werden.
- ✓ **zeitsparend**
Da der Unterricht zu Hause stattfindet, verliert man keine Zeit durch zusätzliche Fahrten.
- ✓ **individuell**
Der Nachhilfelehrer/die Nachhilfelehrerin wird gezielt ausgewählt - für ein harmonisches Miteinander, fachlich und menschlich.
- ✓ **kostensparend**
Durch die direkte Betreuung kann die Nachhilfedauer auf ein Mindestmaß reduziert werden.



Kinder spielen Yoga und können sich so ganzheitlich entwickeln



Yoga ist mittlerweile in aller Munde. Geschätzt 10 Millionen Menschen alleine in Deutschland, haben schon einmal einen Yogakurs besucht, Tendenz steigend. Auch Kinderyoga ist im Kommen und wird mittlerweile in zahlreichen Schulen und Kindertageseinrichtungen angeboten. Was suchen die Menschen im Yoga und was kann Yoga Kindern geben?

„Ich selbst biete seit über 20 Jahren Kinderyoga an und ich erlebe immer, mit welcher Freude und Begeisterung die Kinder in die Yogastunde gehen. Kinder haben Spaß, sich zu bewegen und sie lieben es, die Yogaübungen nachzumachen, die dann auch noch so lustige Namen haben wie Schlange, Löwe, Heuschrecke, Adler oder Fisch“, so Ute Böhme, Inhaberin des Mahana Yogacenters in Bad Wimpfen. Neben den Körper- und Atemübungen lernen die Kinder, zur Ruhe zu kommen, die Stille zu spüren oder sich zu entspannen. Auch Kinder mit Ängsten können einen sicheren Raum im Yoga finden.

Jedes Kind lernt nur, wenn die Lehrerin/der Lehrer es schafft, die Kinder zu begeistern. Und dies gelingt im Yogaunterricht spielend.

In wissenschaftlichen Untersuchungen hat man festgestellt, dass eine regelmäßige Yogapraxis die Gesundheit der Kinder fördert und zwar ganzheitlich. Die Funktion der Muskeln,

der Organe und Drüsen, des Immunsystems und des Blutes werden gestärkt. Zudem wird das Koordinationsvermögen verbessert und der Gleichgewichtssinn geschult. Eine regelmäßige Yogapraxis ist gut für die Konzentration, schult die Wahrnehmung und führt zu besserer Lernfähigkeit, da auch am Gehirn gearbeitet wird. Es wird ein Bewusstsein für den eigenen Körper geschaffen. Alle Zellen, die Organe und das Gehirn bekommen mehr Sauerstoff und Lebensenergie. Bewegungsmuster, die frühzeitig gelernt werden, werden verinnerlicht und bilden die Grundlagen für späteres logisch-abstraktes Denken. Außerdem bietet Yoga den Kindern die Möglichkeit, sich jederzeit aus der Reizüberflutung von außen zu lösen, sich zu entspannen, neue Kraft zu schöpfen und sich wieder auf ihre „Mitte“ zu konzentrieren. „Ich denke, dass das Interesse am Yoga so groß ist, weil die Menschen dieser Zeit, ob groß oder klein, Yoga brauchen. Sie haben ein Bedürfnis danach, sich zu spüren, um in dieser verrückten Welt ihre Mitte wieder zu finden. Und sie haben das Bedürfnis, sich mit spirituellen Themen zu beschäftigen, also was bringt mich in Harmonie oder was macht mich glücklich“, weiß Ute Böhme.

Nächste Kinderyoga Ausbildung: 21.-23.10.2022 und 13.-15.01.2023
Infos: www.yoga-center.eu



shaping the future

Einzelnachhilfe zu Hause

Seit 1992 bieten wir unseren Kunden schnelle, intensive & erfolgreiche Einzelnachhilfe zu Hause an.



Kostenlose Beratung vereinbaren:

07131/ 270 99 18

e.mueller@abacus-nachhilfe.de

www.abacus-nachhilfe.de/heilbronn



apothek
im staufenberg-
zentrum

...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrad...

Durchgehend geöffnet

☎ 89 90 55 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim

Zappellino

Ergebnisse

Sortiere nach: Bevorstehend

Beginnt in 1 Tag

Der gestiefelte Kater von den Gebrüder Grimm

Knurps Puppentheater: Der Rumpelstilz

Rapunzel

So., 30. Okt.
ZIGARRE

Ihr wollt Eure Termine veröffentlichen? Dann wendet Euch an : info@zappellino.de



lifecenter®

family-events

Abenteuer, Bewegung, Erlebnis und Spaß

Kindergeburtstage und Outdoor-Events für die ganze Familie



Alle Informationen finden Sie auf www.lifecenter-family-events.de



Unsere individuellen Pakete für den Kindergeburtstag! Outdoor als Schnitzeljagd als auch Indoor in Form von Bewegungslandschaften. **Austoben ist bei uns garantiert! Informieren Sie sich jetzt bei uns.**

Lifecenter GmbH & Co. KG

Olgastr. 57 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131 594480-0 · kontakt@lifecenter.de



KINDERSITTER GESUCHT?



Der ASB Region Heilbronn-Franken bietet Kindersitting für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 10,00 €/Stunde.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131 / 96 55 17 · Anja Lehm
a.lehm@asb-heilbronn.de

Wir helfen
hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

www.asb-heilbronn.de

Freizeit bewegt gestalten!



Kinder erleben die Welt mit all ihren Sinnen und stehen in einer ständigen Interaktion mit ihrer Umgebung. Gerade deshalb lernen Kinder umso besser und auch mit mehr Begeisterung, wenn sie ihren Körper mit all seinen Sinnen dabei einsetzen können. Diverse Untersuchungen haben mittlerweile gezeigt, dass für die Entwicklung des Denkens daher die Motorik eine wichtige Rolle spielt. Hier kommt es vor allem darauf an, wo bzw. mit wie viel „Interaktion“ die Bewegung / das Lernen stattfindet. Verschiedene Studien haben Auswirkungen von Bewegung und geistiger Leistungsfähigkeit in verschiedenen Settings (z.B. Sitzen in geschlossenen Räumen versus Bewegung im Freien) untersucht. Dabei war zu beobachten, dass eine Kombination aus Bewegung und Naturerleben z.B. die Kreativität am meisten fördert. Dies ist dadurch zu erklären, dass durch die verschiedenen Untergründe wie Wurzeln oder Steine jede Bewegung neu programmiert werden muss, also viel „Interaktion“ stattfindet. Unsere geistige Leistungsfähigkeit ist somit eng mit unserer körperlichen Bewegungsfähigkeit verknüpft. Kinder, die sich viel in der Natur bewegen sind daher geistig aufnahmefähiger und kreativer.

Mit diesem Wissen, bietet sich beispielsweise der Wald mit all seinen

Facetten als zentrales Bewegungselement an. „Wir haben uns dieser Aufgabe angenommen und daraus einige Schnitzeljagden kreiert, in denen wir die oben angesprochenen Elemente bewusst einsetzen und dadurch alle Teilnehmer körperlich und geistig fördern“, sagt Philip Herbst, Geschäftsführer vom Heilbronner lifecenter® GmbH & Co. KG. So geht es bei den Schnitzeljagden darum, Rätsel zu lösen, sich zu bewegen und ein Abenteuer für die ganze Familie zu schaffen. Denn auch die Eltern werden in die Aufgaben mit eingebunden. Neben dem Erleben von Natur, der frischen Luft und dem Lösen von komplexen Aufgaben werden die Kinder motorisch gefördert und als Individuen gestärkt. Die Strecken sind 3 bis 5 km lang, nicht Kinderwagen-geeignet, bei jedem Wetter absolvierbar und auf Kinder von 4 bis 10 Jahren ausgelegt. Alle Startpunkte sind maximal 10 km von Heilbronn entfernt und bieten nach dem kleinen Abenteuer die Möglichkeit eines gemütlichen Ausklangs und sind somit sehr gut als „Tages-Event“ durchzuführen. „Natürlich wurden auch all unsere Touren ausgiebig mit Kindern getestet!“, lacht der dreifache Vater. Infos: Lifecenter® GmbH & Co.KG Olgastr. 57, Heilbronn Tel. 07131/5944800 www.lifecenter-family-events.de



Kleine Windelflitzer ganz groß!



Toben, lachen, spielen und TANZEN - das macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gesund. Diesen Effekt macht sich das Windelflitzer®-Konzept gezielt zunutze. Es wurde entwickelt, um Kleinkinder auf spielerische Weise in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

„Gleichzeitig fördert es auf wundervolle Art die Eltern-Kind-Bindung, weil sie immer bei ihren lieben Kleinen dabei sind. Dadurch fühlen sich die Kinder sicher, haben Erfolgserlebnisse und wachsen jede Woche ein bisschen mehr über sich hinaus“, sagt Carmen Siegel-Eren, Inhaberin der ADTV Tanzschule Siegel in Bad Friedrichshall-Kochendorf und Öhringen.

Ganz wichtig: Beim Windelflitzer®-Tanzen geht es nicht um „höher, schneller, weiter“, sondern um die Freude an Bewegung und Musik. Im Mittelpunkt steht dein Kind - und zwar immer unter Berücksichtigung seines individuellen Entwicklungsstands und der jeweiligen Tagesform“, so die Inhaberin weiter. Das Windelflitzer®-Kindertanzen verbindet Elemente aus der musikalischen und tänzerischen Früherziehung und ist ein ganzheitliches Tanz & Bewegungs-Konzept, bei dem die Kleinsten ganz groß rauskommen.

Die Windelflitzer®-Kurse fördern:

- die Eltern-Kind-Bindung
- die Freude an Musik und Bewegung
- die Grob- und Feinmotorik
- die kognitiven Fähigkeiten
- das kreative Denken
- das Rhythmusgefühl
- das Sozialverhalten in der Gruppe
- das Selbstbewusstsein

Neben den Windelflitzern® gibt es in der ADTV Tanzschule Siegel ein vielfältiges Angebot:

- Tanz & Bewegung für die Kindergartenkinder ab 3 Jahren
- Mini-Jazz für Kinder von 5 - 7 J
- Ballett (für Kinder ab 5 J, Jugendliche und jungen Erwachsene)
- HipHop Kids von 8 - 12 J
- Steptanz für Kinder ab 7 J, Jugendliche und junge Erwachsene
- HipHop für Jugendliche ab 13 J und junge Erwachsene

Weiteres Kursangebot: Anfänger- und Fortgeschrittenentanzkurse für Jugendliche & Erwachsene, Medaillentanzen, DiscoFox, Salsa, Tango Argentino, Extrakurse für Gruppen, Privatstunden, Wedding Special, HipHop Ü30, MOVE & DANCE (Tanz und Fitness für Frauen) und Tanzen 60+.

Infos: Tanzschule Siegel, Kochendorf & Öhringen, Tel. 07132/ 990229 www.tanzschule-siegel.de

ADTV tanzschule siegel

www.tanzschule-siegel.de



Kochendorf & Öhringen

Wir wertschätzen Vielfalt

Werde unsere

Kolleg*in

bei der AWO Heilbronn



Du suchst eine Aufgabe mit Mehrwert? - Kein Problem!
Bei der AWO bist Du willkommen, egal wie Du bist -
unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion, Schulabschluss
oder persönlicher Lebenslage. Interessiert? Dann melde Dich!

Wir suchen



Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

Ergänzende Hilfskräfte (m/w/d)

Quereinsteiger (m/w/d)

Freiwilligendienst (m/w/d)



Fren Dich auf

- Vergütung nach TVöD
- Jahressonderzahlungen und Urlaubsgeld on top
- Moderne Arbeitsbedingungen
- uvm.



Nähere Infos zu unseren Stellen
findest Du auf

www.awo-heilbronn.org

oder ruf uns direkt an

07131 899 30-40





Knurps PUPPEN THEATER

Über 40 Jahre
Theater-Tradition

Der Rumpelstilz
2. + 9.10., 15 Uhr



**Die Geschichte von der
Schüssel und vom Löffel**
16. + 23. 10., 15 Uhr



**Dusselbert - Abenteuer
eines kleinen Ritters**
30.10., 15 Uhr



Das Wunschmännchen
6. + 13.11., 15 Uhr

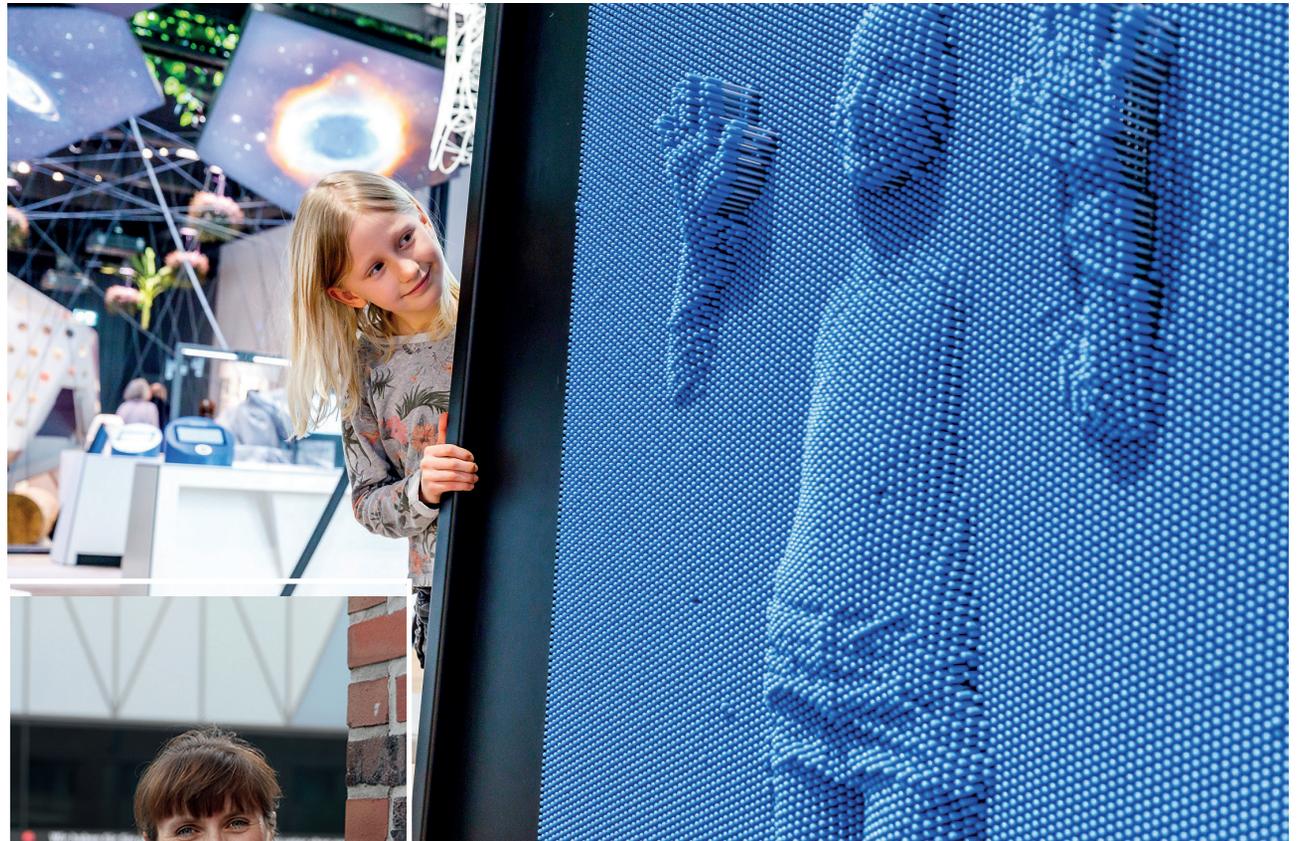


Hilfe Gespenster
20. + 27. 11., 15 Uhr



knurps-puppentheater.de
Tel. 06298 / 95420

„Spielerisches Lernen macht Spaß“ Ein Interview mit Dr. Franziska Lang



Dr. Franziska Lang, Referentin Schulkommunikation beim Science Center experimenta, berichtet im Interview von ihren Erlebnissen mit Kindern und Jugendlichen und erklärt, warum spielerisches Lernen so wichtig ist.

Was fasziniert Sie persönlich an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen?

Ich finde es spannend, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Dabei kann ich Türen öffnen, die verschlossen scheinen, und Halt auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit geben. Außerdem fasziniert mich das Zusammenspiel zwischen Wissensvermittlung und Sozialkompetenzförderung. Bei der Arbeit mit Kindern bekomme ich viel zurück: Ich lerne durch die Fragen, die ich gestellt bekomme, ständig dazu und kann meinen Blick auf Dinge richten, die normalerweise außerhalb meiner Wahrnehmung liegen.

Was ist das Innovative an der Art, wie Wissen in der experimenta ver-

mittelt wird?

In der experimenta schaffen wir eine Umgebung, in der alle die Welt spielerisch entdecken und dabei mehr über sich selbst erfahren können. Unsere Besucherinnen und Besucher entdecken bei uns Neues und können den Dingen auf den Grund gehen. Sie erleben an den Mitmachstationen interaktives Lernen, in den Laboren wird anhand einer Aufgabenstellung geforscht und im Science Dome entsteht Wissen auf audiovisuelle Art. Wir bieten damit vielfältige Lernformen an. Unser Ziel ist ein intrinsisch motivierter Wissenserwerb. Eine weitere Besonderheit ist, dass wir Themen interdisziplinär angehen und über den klassischen Tellerrand blicken. Wir stehen nicht still und möchten dazu beitragen, Veränderungen positiv mitzugestalten – beispielsweise bei den Themen Nachhaltigkeit und Digitalisierung.

Warum ist spielerisches Lernen so wichtig?

Spielerisches Lernen macht Spaß. Scheinbar nebenbei und ohne Druck lernen wir neue Dinge und schaffen damit ein solides Fundament für nachhaltiges Lernen. Es ist faszinierend zu sehen, wie Kinder durch die eigene Neugierde und ständiges Ausprobieren sich Wissen aneignen. Diese Fähigkeit sollten wir uns auch als Erwachsene beibehalten.

Die experimenta bietet spezielle Programme für Kitas und Schulen. Worauf legen Sie bei der Konzeption besonders Wert?

Wir möchten die Kinder und Jugendlichen in ihrem Umfeld abholen und gemeinsam mit ihnen ihren Lernweg beschreiten. Dabei ist uns wichtig, dass sie in einer interessanten Umgebung ihre eigenen Lernerfahrungen machen können. Unsere Aufgabe ist es, ihnen Impulse zu geben und sie – wenn nötig – zu unterstützen. Wir erwarten bei unseren Angeboten keine Musterlösung, sondern motivieren die Kinder und Jugendlichen in einer wertschätzenden Atmosphäre, Fragen zu stellen, neue Wege zu gehen und ihre persönlichen Stärken zu entdecken.

Was sollten Eltern mit ihren Kindern in der experimenta unbedingt machen?

Bei 275 Mitmachstationen und vielen packenden Science Dome-Shows fällt die Auswahl besonders schwer. Egal wo, das Selbstentdecken spielt in der experimenta eine genauso große Rolle wie das gemeinsame Erleben. Eltern werden bei uns ganz schnell wieder das Kind in sich entdecken und das in einer Umgebung, wo keiner Angst haben muss, etwas falsch zu machen. Das Ausprobieren steht stets an erster Stelle. Infos: www.experimenta.science



Wenn Peterchen kommt, werden Kinderaugen groß Bö-Ki in Böckingen: Spiel- und Gesprächskreis für Kinder von 0-3 Jahren



Die Themen im Bö-Ki sind:

- Beratung rund um das Thema Erziehung, Gesundheit und Pflege des Kindes
- Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung der Eltern
- Gemeinsame, altersgerechte Aktivitäten
- Singen, Bewegen, Musizieren, Spiel- und Bastelanregungen

Und wie sieht das dann konkret in der Praxis aus?

Nachdem alle angekommen sind, findet eine Begrüßungsrunde statt. Auch wenn die Kinder auf dem Schoß der Eltern sitzen, ist die angespannte Vorfreude auf Peterchen fast greifbar. Und dann kommt er endlich! Die große Handpuppe, die jedes Kind beim glucksen ein paar vor Freude. „Ich fange immer die Stimmung der Kinder auf und passe den Spielkreis an. Angesetzt sind ca. 45 Minuten. Knie-reiter kommen ebenso zum Einsatz, wie einfache Bewegungs- und Tanzlieder - und auch die musikalische Untermalung darf nicht fehlen. Bei ruhigeren Einheiten kommen dann auch Fingerpuppen und Fingerspiele bei den Kindern sehr gut an“, erklärt Isabella Schulte, die nach ihrem Diplom zur Hebamme noch die Weiterqualifizierung zur Familienhebamme absolvierte.

Nach dem Spielkreis geht es dann in

die Freispielphase. Das Quartierszentrum in Heilbronn-Böckingen bietet den Kindern optimale Bedingungen: Altersgerechter Spielzeug, viel Platz für Bewegung und weiche Matten. Damit die Eltern auch ein bisschen Zeit haben, sich untereinander auszutauschen, kommt noch eine Betreuerin hinzu. „Aber das ist noch nicht alles, denn wenn die Eltern sich für bestimmten Themen interessieren, laden wir auch immer wieder mal Dozenten zu uns ein“, berichtet die Familienhebamme. Das Interesse an „Wiedereinstieg ins Berufsleben nach dem Erziehungsurlaub“ oder an gesundheitlichen Themen wie „Sommer und Sonnenschutz“ ist groß. Wichtig ist aber allen auch die Offene Frage-runde. Hier hat jeder die Möglichkeit, seine Fragen zu stellen und durch die Erfahrungen anderer Eltern Antworten und neue Ideen zu bekommen. Den Abschluss macht dann natürlich wieder Peterchen, ehe die müden, aber glücklichen Kinder sich auf den Heimweg machen. „Da ist immer mächtig was los, wenn Bö-Ki kommt“, weiß Jasmin Elsässer, Quartiersmanagerin von Böckingen, zu berichten. Da bekommt man alleine vom Vorbeilaufen gute Laune“, sagt sie und lächelt.

Und was sagen die TeilnehmerInnen? Hierzu ein paar Stimmen von Müttern und Vätern aus Bö-Ki:

„Eine tolle Vorbereitung für den Kindergarten!“

„Wir bekommen eine Mappe, in der alle Spiele und Lieder gedruckt sind. Das ist spitze! So haben wir auch zu Hause immer wieder Ideen, vor allem bei Regen!“

„Gerade zu Beginn war ich sehr unsicher mit der Ernährung und den Windeln. Mamasein ist eben keine Ausbildung - da wächst man rein! Die praktischen Tipps haben mir viel geholfen!“

„Mein Deutsch ist nicht so gut, aber ich kann jetzt schon ein paar deutsche Kinderlieder - das singen wir dann auch zu Hause sehr oft!“

„Für mich war es wichtig mit anderen Müttern in Kontakt zu kommen, da ich alleinerziehend bin!“

„Meine Tochter hat große Fortschritte gemacht. Sie geht jetzt auch mal auf andere Kinder zu. Das hat sie früher nie gemacht!“

Das Angebot der AWO Heilbronn ist längst schon fester Bestandteil im Quartierszentrum Böckingen, welches gemeinschaftlich von AWO und Diakonie in Kooperation mit der Stadt Heilbronn geführt wird.



Zur Person:

„Mein Name ist Isabella Schulte, ich bin 53 Jahre alt und habe zwei Kinder im Alter von 17 und 19 Jahren. Seit 33 Jahren bin ich als Hebamme tätig. Mein Diplom zur Hebamme habe ich im polnischen Opeln erworben. Bis zu meinem Start als Familienhebamme bei der AWO im Jahr 2009 habe ich in verschiedenen Kliniken im Kreißsaal gearbeitet. In dieser Zeit habe ich weit über 1000 Müttern geholfen, ihre Babys auf die Welt zu bringen. In der gesamten Zeit bin ich parallel als freiberufliche Hebamme tätig gewesen. Die Betreuung der Mütter in der Vor- und Nachsorge hat mir immer viel Freude gemacht und war für mich persönlich ein wichtiger Baustein und Sprungbrett für meine Aufgaben als Familienhebamme.“

Infos: Isabella Schulte, Familienhebamme. Mobil: 0175 43 888 63
E-Mail: isabella.schulte@awo-heilbronn.org
www.awo-heilbronn.org
Eine Voranmeldung ist erforderlich.



Knurps Puppentheater mit vielfältigem Programm

Auch wenn die Anfänge im Frühjahr 2020 besonders herausfordernd waren, so wurde der frisch gebackene Geschäftsführer des Knurps Puppentheaters, Robin Mütter, in seiner Entscheidung, in die Fußstapfen seines Vaters zu treten, umso mehr bestärkt. „Ich bin mit und in dem Puppentheater meines Vaters groß geworden und habe es schon immer geliebt, auf der Bühne zu stehen. Doch vor der Übernahme des Theaters, das auf eine 45-jährige Tradition zurückblicken kann, hatte ich einen Heidenrespekt. Als wir dann plötzlich 2020 nicht spielen durften, erkannte ich, dass ich nichts Dringlicheres möchte, als Puppentheater zu spielen. Das ist wirklich ganz und gar mein Ding. Das wurde mir in dieser herausfordernden Situation klar“, schmunzelt der junge Mann mit den wasserblauen Augen. Er nutzte die Zeit, um unter anderem einen Newsletter zu entwickeln und als Klinikclown in der Heilbronner Kinderklinik kranken Kindern eine Sternstunde mit Lachen und Musik zu schenken. Umso begeisterter war er, als er schließlich gemeinsam mit seinem

Vater, Reinhard M. Siegl, im März dieses Jahres eine Premiere feiern konnten. „Das Stück ‚Die Geschichte von der Schüssel und dem Löffel‘, nach Michael Ende, gemeinsam mit meinem Vater aufzuführen, hat richtig Freude bereitet und ist brandaktuell. In der Geschichte erfahren zwei Königfamilien eine Trennung, ausgelöst durch einen Berg zwischen beiden Königreichen. Als beide Königfamilien ein Kind bekommen und die Fee Serpentine Irrwisch nicht eingeladen wird, verschenkt sie der einen Königfamilie einen Löffel und der anderen eine Schüssel. Wenn sich beide Familien zusammentun, füllt sich diese Schüssel mit leckersten Speisen und ein jeder wird satt. Am Ende der Geschichte gelingt es glücklicherweise, dank der Jugend, die Spaltung zu überwinden“, so Robin Mütter, der in der Zusammenarbeit mit seinem Vater und seiner Schwester, Caecilia Neuweiler, täglich lernt. „Mich fasziniert, wie meine Schwester, die als Maskenbildnerin arbeitet, einem Tonklumpen Leben einhaucht. Das gelingt mir noch nicht so ganz. Außerdem erfahre ich viel Wissenswertes über die Technik des Figuren-

baus von meinem Vater, der diese gemeinsam mit meiner Schwester baut. Hier bin ich wirklich dankbar, dass ich mir das nicht alles durch Lesen und Recherchieren aneignen muss“, sagt Robin, der davon berichtet, wie sich die Familie ergänzt. So ist er in der Regel alleine mit der Reisebühne unterwegs, um seinen mittlerweile 70-jährigen Vater zu entlasten. Zudem hat der leidenschaftliche Puppenspieler und Musiker das Abendprogramm ausgebaut, das einige musikalische Highlights zu bieten hat.

Aktuell arbeiten Vater und Sohn an der Premiere des Stückes „Max und Moritz“, das im nächsten März Premiere haben wird. Schwester Caecilia Neuweiler hat bereits die wunderbaren Köpfe der beiden Lausbuben angefertigt, die passender nicht sein könnten. „Die Kunst des Theaterspiels für Kinder besteht in meinen Augen darin, die Kinder wirklich zu fesseln und zu erreichen. Das ist gar nicht so einfach, denn manchmal lässt man sich einen Gag einfallen und die Kinder lachen überhaupt nicht. Und kaum dreht man den

Satz um oder tauscht zwei Worte aus, sind sie begeistert. Daher entwickeln sich die Stücke in Zusammenarbeit mit den Kindern. Nicht ohne Grund sagt mein Vater, dass ein Stück nach 15 Aufführungen fertig ist“, lacht der Puppenspieler, der bewusst während des Lockdowns nicht auf online Aufführung gewechselt hat, da die interaktiven Stücke vom Austausch mit den Kindern leben. „Denn das macht für mich Kindertheater aus. Super ist es, wenn die Kinder das Gefühl haben, dass sie den Ausgang der Geschichte mitbestimmen können. Das ist unser Ziel und das macht richtig Laune“, freut sich Robin Mütter, der mit Begeisterung die Kinder in die Stücke miteinbezieht. „Das Schöne ist, dass die Kinder ehrlich sind. Wenn sie während der Vorstellung rumkrabbeln, weißt du, du musst etwas an deinem Stück ändern, weil es offensichtlich nicht passt“, lacht Robin Mütter, dem es mit viel Hingabe, Einfühlungsvermögen und Erfahrungen gelungen ist, die großen Fußstapfen seines Vaters zu füllen. Infos: Knurps Puppentheater, Hauptstraße 21, Möckmühl, Tel.: 06298 / 95420, knurps-puppentheater.de



KunstSinnFestival in der Laufenmühle

Ein Tal voller Musik, Kleinkunst, Lachen und Staunen

8. + 9.
Okt

Auf zwei Jahre Pause folgen endlich wieder zwei intensive Tage Kunst-

SinnFestival! Deshalb sollte man sich dieses Ereignis unbedingt im Kalender vormerken – so ideenreich und vielfältig sind die Attraktionen, mit denen nun wieder am 8. und 9. Oktober auf dem Gelände des Christopherus e.V. in der Welzheimer Laufenmühle aufgewartet wird. Und diesmal dreht sich alles um das Thema „Perspektiven“. Ein Blick in das Festival-Programm für Groß und Klein zeigt die von Laufenmühle-Kennern geschätzte Raffinesse und Liebe zum Detail: Mit Live-Musik an wechselnden Orten, vielen Programmen und Workshops zum spontanen Mitmachen, liebevollen Werkstattprodukten, Tierbegegnungen, verlockenden kulinarischen Köstlichkeiten ... und vielem mehr.

Jeweils mehrfach am Tag erklingen auf dem neuen Dorfplatz im oberen Gelände Melodien und Rhythmen:

- zarte, aber auch mitreißende Percussion der Double Drums – eingebettet in beeindruckende Show-Elemente,
- tanzbare World Fusion Dysko mit Evelyn Kryger – Kennern schon bekannt durch vielbeachtete Auftritte u.a. auf der JazzBaltica,
- des erneut auf dem Festival auftretenden Duos Klangheimlich.

Die Kleinkunst-Bühne und der Dorfplatz werden liebevoll bespielt von Felice&Cortes mit einer familienfreundlichen Show u.a. mit Jonglage während des Schlagzeugspielens! The Horsemen – ein französisches Straßen-Kleinkunst-Ensemble wird mit Reitern und ihren „Pferden“ einen Springreit-Contest präsentieren und ganz sicher ein Lachen ins Gesicht der BesucherInnen zaubern. So ergibt sich ein lebendiger Straßenmusik-Charakter zum Treibenlassen und Genießen.

Für die schon traditionelle Modenschau konnten zwei hochklassige regionale Partner gewonnen werden: Riani und Jakob Concept Store, beide aus Schorndorf. Menschen mit Behinderungen werden dabei aktuelle, luxuriöse Mode sowie nachhaltige Mode von kleinen Fashionbrands und



Start-ups aus der Region präsentieren.

Die internationale und inklusive Theater-Performance in Kooperation mit dem Teatro la luna nel Pozzo (Apulien) ist sicherlich einer der Höhepunkte des KunstSinnFestivals: Menschen mit und ohne Behinderung aus Italien und aus der Laufenmühle entwickeln unter der künstlerischen Leitung von Robert McNeer und Pia Wachter und ihrem Team gemeinsam ein Theaterstück, welches mit starken Bildern, beeindruckenden Darstellern und Live-Musik eine bewegende Geschichte erzählen wird.

Vielfältig sind auch die Mitmachaktionen für Groß und Klein: Comic-Strips mit Tafelkreiden, am Feuer selbst Kaffee rösten, einen humorvollen Portrait-o-maten ausprobieren und viele andere machen neugierig. Kaffeerösterei und die Bienenwachs-Kerzenwerkstatt laden mehr-

fach über die Tage verteilt zu Röst-Vorführungen und zum Kerzentauchen ein.

Auf die Pirsch nach spannenden Fotomotiven schicken die Erlebnispädagogen ihre Festival-Gäste: ausgestattet mit Miniatur-Figuren und dem Auftrag, diese in einem spannenden Setting – wieder zum Thema „Perspektiven“ – in Szene zu setzen und das Foto anschließend einzusenden. Auf die GewinnerInnen wartet ein attraktiver Preis.

Nutzen lässt sich das KunstSinnFestival ebenso, um Informationen zu attraktiven Arbeitsplätzen in der Laufenmühle, freien Betreuungsplätzen und zur Inklusionsarbeit der Einrichtung zu bekommen.

Wenn das KunstSinnFestival dann ausklingt, ist es Zeit, beglückt Abschied zu nehmen und sich fest vorzunehmen: beim nächsten KunstSinnFestival wieder dabei zu sein!

KunstSinnFestival 2022:

8. – 9. Oktober 2022, Sa. 10 – 19 Uhr, So. 10 – 18 Uhr

Im Tages-Eintritt von € 14,- / € 11,- (ermäßigt) bzw. € 38,- (Familie) sind neben dem Genuss aller Konzerte, Workshops, Kleinkunst- und Mitmach-Aktionen auch der Eintritt ins Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES bereits enthalten.

Ein kostenloser Shuttleservice ab Welzheim – Laufenmühle (Busbahnhof Welzheim, Parkplatz ATB, Parkplatz Bockseiche, Laufenmühle) wird angeboten. Voranmeldung für Tanzworkshop (angeleiteter Improvisationstanz) mit Pia Tigges, Samstag, 8.10. und 9.10., jeweils 11 – 12:00 Uhr Anmeldung unter Tel.

0163.5252304 oder per E-Mail an p.tigges@laufenmuehle.de Fotowettbewerb „Perspektiven“ Infos während des KunstSinn-Festivals vor Ort.

Veranstalter/Ort: Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e. V., Laufenmühle 8 Welzheim

Infos: www.eins-und-alles.de Änderungen vorbehalten.



ab
9. okt

Auf ins Figurentheater!

Am 9. Oktober startet die Spielzeit im EpFi. Das neue Programm ist ein wahres Fest der Sinne, der Themen und der Spielformen. Und eine herzliche Einladung an Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern, PädagogInnen und alle, die endlich wieder Zu-

schauerInnen sein möchten, ins EpFi zu kommen, um großartiges Theater zu erleben und zu genießen. Lasst uns Wolkengucken, oder es uns schnurzipiegal sein. Überlegen, wer dem Maulwurf auf dem Kopf gemacht hat, oder was bleibt, wenn sich alles im-

mer wieder verändert. Oder herausfinden, was Marionetten und Roboter gemeinsam haben. „Wir helfen einer neugierigen Maus, die Angst zu finden, einem kleinen Bären den Weihnachtsmann und einer frechen Schneeflocke ihre wahre Bestim-

mung“, so das Team vom EpFi. Was es im Eppinger Figurentheater vom 9. Oktober bis Weihnachten für euch alles zu sehen und zu hören gibt, könnt ihr hier lesen. Und immer ganz aktuell unter www.eppinger-figurentheater.de.

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat



Gastspiel der Musikschule Eppingen und Schauspieler Udo Grunwald
So, 9.10. um 15 Uhr – im Anschluss Theaterfest

Für Kinder ab 3 Jahre
Eintritt frei - Reservierung ist erforderlich, Freikarten erhalten Sie im Ticketshop

Du und Ich & Ich und Du



Über das, was bleibt, auch wenn sich alles immer wieder verändert. Eine Geschichte über eine Freundschaft, die so schnell nichts trennen kann,

egal, ob die Sonne scheint oder ein Sturm über die Wiesen und Felder rauscht. Für Kinder ab 2,5 bis 8 Jahre
Mi., 26. - Fr., 28.10, jeweils 10 Uhr

Wolkengucken



Ein fantasievolles Spiel der Verwandlung, ohne Worte, mit Musik.
Gastspiel Figurentheater von Anne Kathrin Klatt

Für Kinder ab 4 Jahre
So., 16.10. um 15 Uhr
Mo., 17.10. um 10 Uhr

Theaterspielkurs in den Herbstferien



Langeweile in den Ferien? Das muss nicht sein! Komme einfach in den Ferien jeden Tag ins EpFi.
Mo., 31.10. bis Fr., 4.11.

Kurs 1: täglich 10 bis 12 Uhr für Kinder ab 4 bis 7 Jahre
Kurs 2: täglich 13 bis 16 Uhr für Kinder ab 8 bis 12 Jahre

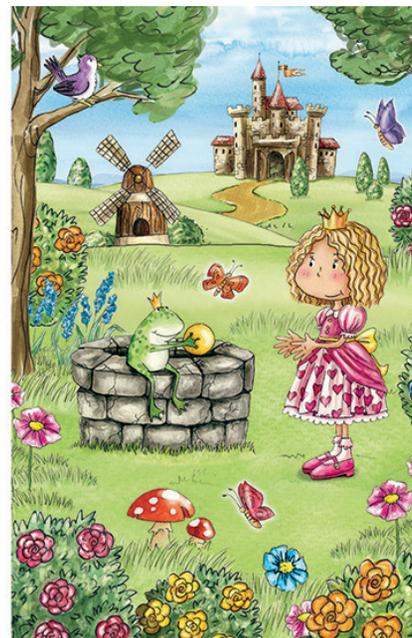
und noch viel, viel mehr unter: <https://eppinger-figurentheater.de/programm/>





12. okt
+
15. nov

FUNTASIA – Öhringer Kindertheater
Das NEINHorn Der Froschkönig



Ein schnickeldischnuckelig süßes Einhorn schlüpft ans Licht, ins Land der Träume. Gleich freut sich der gesamte Wald. Doch an ihm ist etwas Besonderes: Es sagt meist nichts und wenn, dann sagt es immer „Nein!“. Es sagt nein zu jedem Vorschlag und jeder Idee, die von den Eltern, dem Bruderlein oder den Freunden kommen. Es will einfach trotzig sein! Und es will raus aus dem Herzwald, in dem immer alles zuckerwatterosa und schnickeldischnuckelig ist!

Als es eines Tages einen Waschbären, der immer „Was?“ fragt, einen Hund, der immer „Na und?“ antwortet, und eine Königstochter, die immer „Doch!“ sagt, trifft, bildet sich ein großes bockiges Team: das NEINHorn, der WASbär, der NAhUND und die KönigsDOCHter werden ab jetzt immer miteinander rumhängen und vielleicht noch mehr widerspenstige Kumpels entdecken. Ab 4 Jahren.
Mi., 12. Okt., 15.00 Uhr, Kultura Öhringen

Eines schönen Tages fällt der Prinzessin beim Spielen ihre goldene Kugel in den Brunnen. Ein Frosch taucht auf und verspricht, ihr die Kugel aus dem Brunnen heraufzuholen, wenn sie ihm wiederum verspricht, fortan sein Kamerad zu sein. Der Frosch hält sein Versprechen! Und die Prinzessin ???! Wird sie ihr Wort halten?

Di., 15. Nov., 15.00 Uhr Kultura Öhringen

KULTURA ÖHRINGEN

Das NEINHorn
nach dem Buch
von Marc-Uwe Kling
Mi, 12.10.2022, 15 Uhr



Der Froschkönig
nach dem Märchen
der Gebrüder Grimm
Di, 15.11.2022, 15 Uhr



Bitte Altersangabe beachten: Kein Einlass für Kinder unter der Mindestaltersgrenze

Karten gibt es am Auskunftsschalter des Öhringer Rathauses, im MOBIZ am Bahnhof, bei Tabakwaren Brückbauer in Künzelsau, in der Kultura -Vorverkaufsstelle, unter www.kultura-oehringen.de unter Tel. 07941/68-4100.

Kinderprogramm bei Kunst bei Würth

okt

Ausstellungen entdecken, Techniken verstehen und eigene Kunstprojekte realisieren: Die Johanniterkirche und die Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall bieten im Oktober drei Termine für Kinder und Familien. Bei der Führung „Lustig unterwegs!“ für Kinder von sechs bis zwölf Jahren bespricht eine Museumspädagogin am Samstag, 8. Oktober um 16 Uhr, die Skulpturen und Bilder in der Kunsthalle Würth. Was bedeutet die Wurst auf dem Vorplatz und was treiben die vielen Menschen auf den Bildern so alles an der Küste? Diese und weitere Fragen werden geklärt. Die Teilnahme kostet drei Euro pro Kind. Um Anmeldung unter kunsthalle@wuerth.com wird gebeten.

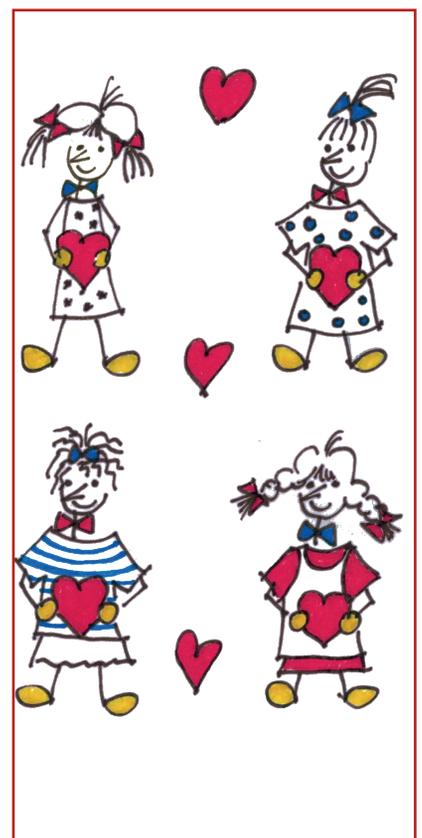
Auf spielerische Weise können Kinder gemeinsam mit ihren Eltern, Tante, Onkel oder Großeltern am Sonntag, 30. Oktober, die Werke in der Kunsthalle Würth erkunden. Die Familienführung beginnt um 10.30 Uhr. Die Teilnahme kostet zwölf Euro pro



Familie bis maximal fünf Personen. Anmeldung unter kunsthalle@wuerth.com

Für Kinder ab sechs Jahren ist der Workshop „Basteln mit Goldfolie“ am Samstag, 15. Oktober 2022, von 14 bis 16 Uhr. Los geht's in der Johanniterkirche. Dort glänzt

überall Gold: als Strahlenkranz um die Köpfe der Heiligen, als Bildhintergrund oder in der Darstellung von Schmuck. Im Atelier an der Kunsthalle Würth können die Kinder das Gesehene kreativ-praktisch vertiefen. Anmeldung per E-Mail an johanniterkirche@wuerth.com. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Kind.





SPASS trifft STRASSE Bad Friedrichshaller Straßen-Theater-Fest

Die Innenstadt verwandelt sich in eine Riesenbühne

Straßenkünstler, Zirkusleute, Theatermacher, Jongleure, Akrobaten, Zauberer und Clowns: Straßenkünstler verzaubern das Publikum beim verkaufsoffenen Sonntag, am 16. Oktober von 13.00 bis 18.00 Uhr, in Bad Friedrichshall mit spektakulären, lustigen und spaßigen Darbietungen. Besonders für Kinder gibt es wieder viele Möglichkeiten mitzumachen und in die Straßen-Theaterwelt einzutauchen. Unter dem Motto „Spas trifft Strasse“ bieten die Stadt Bad Friedrichshall und der Handels- und Gewerbeverein den Besuchern ein kurzweiliges Einkaufserlebnis.

Herr Niels - Physical Clown Comedy & Ohles Solo

Herr Niels ...macht eigentlich Nichts ...! ... und wenn er was macht, dann macht er meistens Unsinn ...! ... aber das macht ja nichts! Getreu diesem Motto spielt sich Herr Niels in die Herzen seiner Zuschauer. Herr Niels begeistert sein Publikum mit einer Mixtur aus Pantomime, Clown und Gummimensch. Mit sparsamer Mimik und höchst eigenwilliger Körpersprache jagt er Flaschen, taucht durch Nebelschleier und ist der Publikumsliebling vieler Shows. Sein Programm ist Visual Comedy par excellence. Zu Hause auf allen bedeutenden Varietébühnen, Theater- u. Comedyfestivals und mehrfach international ausgezeichnet, u.a. Gewinner des „NDR Comedy Contest“, präsentiert Herr Niels sein unglaubliches Spiel mit imaginären Kräften.



Das phantastische Grammophon von Mr. & Mrs. Twistly



So wie jeden Nachmittag werden im Wohnzimmer von Mr. & Mrs. Twistly neue Tanzschritte geprobt und wie jeden Nachmittag läuft es anders als geplant, denn das Grammophon spielt mal wieder verrückt und was macht eigentlich der Socken in der Kaffeetasse?

Tauchen sie ein in die lustige Welt der 20er Jahre und erleben sie den skurrilen Alltag der beiden sympathischen Charaktere, die mit Tanz, Akrobatik am Boden und in der Luft die schönen und absurden Seiten des Zusammenlebens erzählen.

Ein Spektakel mit vielen Überraschungen und einem Hauch von Poesie auf rotem Teppich für Groß und Klein.

The Atari Show



Eine reine Comedy Show! Freie Improvisation trifft auf ausgefeilte Gags. Mit treffsicher eingespielten Musikeinspielungen, als Soundtrack, reihen sich kleine Geschichten zu einem Feuerwerk der Comedy. Mit Hilfe eines auf Android basierenden Systems, das Sound aus berühmten Filmen und Zeichentrickfilmen enthält, interagiert er mit der Welt.

König Alfons der Vierunddreißigste



König Alfons ist ein sehr freundlicher und guter König. Er wohnt in einem schönen Schloss. Nach dem Aufstehen trinkt er einen Tee, macht Fröhlichkeit und dann wird regiert. In seiner Freizeit übt der Monarch heimlich im Schlossgarten Hula Hoop. Heute bringt Briefträger Luis dem König einen Brief, in dem er und seine Frau Gemahlin, Königin Renate, zu einem

großen Fest eingeladen werden. Nun hat Alfons ein kleines Problem, denn seine Gemahlin, Königin Renate, hat sich über Nacht in eine Kröte verwandelt. Vor dem erlösenden Kuss graust es dem König und so sucht er verzweifelt nach einem anderen Weg, um Renate wieder zu ihrer menschlichen Gestalt zu verhelfen. Glücklicherweise gibt's einen Ausweg ...

Zirkustheater StandArt



Die StandArt Jongleure spielen ein kurzweilig, humorvoll, komisches und pädagogisch wertvolles Programm, welches auch varietéartige Artistik bietet. Durch Clownerie, Jonglage, Slapstick, Zauberei, Feuer- und Hochradartistik sind die Zuschauer zum Mitmachen, Lachen, Denken und Staunen angeregt. und vieles andere mehr.



Müll-Monster Alarm
Mitmachausstellung im jungen Schloss

22. okt
-
30. juli



Wo überall entsteht Müll? Was passiert, nachdem er in die Tonne geworfen wurde? Was macht Müll zur Gefahr, und welche Möglichkeiten gibt es, Abfälle zu vermeiden? Diesen Fragen geht das Junge Schloss ab dem 22. Oktober 2022 in seiner neunten Mitmachausstellung nach.

Sie wird gefördert durch die Baden-Württemberg Stiftung und die Heidehof Stiftung GmbH.

Gemeinsam machen sich Kinder und Familien auf die Jagd! In der heimischen Küche, auf der Deponie, aber auch unter der Erde, im Meer und sogar auf dem Mond spüren sie die „Müllmonster“ auf und machen es sich zur Aufgabe, diese zu bekämpfen. Mitmachstationen in der Ausstellung zeigen, wie zum Beispiel ein Müllauto von innen aussieht, wie aufwändig Mülltrennung ist und wie aus scheinbar wertlosem Abfall etwas Neues entstehen kann.

Die abenteuerliche Tour auf den Spuren des Mülls lenkt den Blick über den eigenen Tellerrand hinaus in die Welt, wo die riesigen Müllmengen zum Problem geworden sind. Aber sie führt auch zurück in die Vergangenheit, denn uralter „Müll“ erzählt einiges über das Leben der Menschen in früheren Zeiten.

Die Funde von menschlichen Hinterlassenschaften aus unterschiedlichen Epochen zeigen auch, dass die Erhaltung durch Reparatur oder das Re- und Upcycling von vermeintlichem Müll schon immer wichtig war.

Gestaltet wird die Mitmachausstellung von dem erfahrenen Designer-Team Bernotat & Co, Wuppertal/Amsterdam. Das Kindermuseum nimmt das Thema Nachhaltigkeit



ernst: Das bei der Produktion der Ausstellung anfallende CO2 wird über die Klimaschutzstiftung Baden-Württemberg kompensiert. Auch kann die Ausstellung aufgrund ihrer modularen Bauweise weitergegeben werden – so dass sie selbst nicht auch zu einem „Müllmonster“ wird.

Zur Ausstellung bietet das Junge Schloss ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Familien und Kindergruppen. Auch hier liegt der Schwerpunkt auf dem Thema Nachhaltigkeit.

Mitmachausstellung für Kinder und Familien im Jungen Schloss
Laufzeit: 22. Oktober 2022 bis 30. Juli 2023

Ausstellungsort: Kindermuseum Junges Schloss, Landesmuseum Württemberg, Altes Schloss, Schillerplatz 6, Stuttgart
www.junges-schloss.de





Reptilium.de
 Entdecke die Welt der MiniDinos!

Gutschein: 1 Kind frei!
 Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollzahlenden Erwachsenen; nicht gültig an Sonderveranstaltungen
 Zsp 01-2019

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Schaufütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
 Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
 tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

Herbstbeginn in Deutschlands größten Reptilienzoo



Das Reptilium in Landau, welches derzeit über 1200 exotischen Tieren ein Zuhause bietet, und vor allem durch die stündlich wechselnden Fütterungen und Präsentationen, bei welchen der Besucher das ein oder andere Tier hautnah erleben darf, ist ein beliebtes Freizeitziel für die ganze Familie.

Während die Temperaturen langsam sinken und die ersten Blätter von den Bäumen fallen, überzeugt das Reptilium mit immer tropischen Temperaturen über das ganze Jahr.

Der Privat zoo hat 365 Tage im Jahr geöffnet, weshalb Besucher auch an den Feiertagen oder in der Ferienzeit herzlich willkommen sind.

Die Eintrittspreise liegen pro Erwachsener bei 16,50 € und pro Kind bei 12,50 €, jedoch gibt es jeden Monat regelmäßig-stattfindende Aktionstage, bei welchen jeder Besucher, egal ob groß oder klein, etwas sparen kann. So findet jeden ersten Donnerstag im Monat die Zoonacht statt, bei welcher Erwachsene ab 17.00 Uhr 12,50 € und Kinder 7,50 € zahlen.

Um 18 Uhr beginnt die einstündige Zooführung, woraufhin um 19 Uhr die Fütterungen der Riesenschlangen

stattfindet. An diesem besonderen Tag, welcher im Monat Oktober auf den 06.10. und im November auf den 03.11. fällt, schließt das Reptilium erst um 21:00 Uhr seine Tore.

Am 27.10., am 24.11., sowie an jedem letzten Donnerstag im Monat, findet dann der Familientag statt, bei welchem Eltern in Verbindung mit deren Kindern ebenfalls die ermäßigten Eintrittspreise zahlen.

Jeden ersten Montag im Monat können dann auch Großeltern in Verbindung mit deren Enkelkindern am Eintritt sparen. Der Großeltern-Enkeltag findet am 03.10. und am 07.11. statt.

Am verrückten Mittwoch, welcher, wie der Name schon verrät, jeden Mittwoch stattfindet, genießen sowohl Kinder als auch Erwachsene, egal in welcher Verbindung, von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr die ermäßigten Eintrittspreise und zahlen somit 12,50 € pro Erwachsener und 7,50 € pro Kind.

Infos: Reptilium, Terrarien- und Wüstenzoo GmbH, Werner-Heisenberg-Straße 1, 76829 Landau
 Tel.: 06341/5100-0
 www.reptilium-landau.de



CHRISTOPHERUS
 LEBENS-UND ARBEITSGEMEINSCHAFT

Eintritt:
 Erw. € 14,- /erm. € 11,-
 Familie € 38,-
 inkl. Mitmach-Aktionen,
 Konzerte & Workshop und
 Eintritt ins EINS+ALLES
 Erfahrungsfeld der Sinne!!

**Kunst
 Sinn
 Festival**

Musik
 Kleinkunst
 Tierbegegnungen

Inklusive Modenschau von
 RIANI und
 Jakob concept store

Mitmach-Aktionen
 Tanz-Workshop
 Jobbörse
 Kaffeebar & Kulinarik
 und vieles mehr ...

8. / 9. Oktober 2022
 Sa. 10 – 19 Uhr | So. 10 – 18 Uhr

Veranstalter: Christopherus e. V. | Laufenmühle 8 | Welzheim
 Infos unter www.eins-und-alles.de

Der gute Mensch von Sezuan – Klassenspiel der 12. Klasse von Bertolt Brecht

Die Schülerinnen und Schüler der 12. Klasse der Freien Waldorfschule Heilbronn führen eines der bekanntesten Werke, „Der gute Mensch von Sezuan“, von Bertolt Brecht auf. Ihr begleitet die gutherzige Shen Te auf ihrem Schicksalsweg in der chinesischen Provinz Sezuan. Shen Te wird von drei Göttern in dem armen Sezuan als einzig guter Mensch ausgewählt. Als Shen, aufgrund ihrer Gutherzigkeit, fast in den finanziellen Ruin getrieben wird, ist sie in ihrer

Lebenssituation gezwungen, in die Maskerade ihres skrupellosen Cousins Shui Ta zu schlüpfen. Er ist nicht so naiv wie Shen Te, er bietet seinen Mitmenschen die Stirn. Am Ende wird die Täuschung aufgedeckt und Shen Te kommt vor Gericht. Ab 13 J. Der Eintritt ist frei. Die Schauspieler freuen sich über eine Spende.

27. + 28. Okt, 20.00 Uhr, Festsaal der Freien Waldorfschule Heilbronn
www.waldorfcampus-hn.de



Das Musical: Bibi Blocksberg
Alles wie verhext

5.
nov



einfach „Alles wie verhext!“ Einen solchen Tag hat auch die kleine, frische Hexe Bibi Blocksberg erwischt: Schon morgens gibt es ein Rie-sendurcheinander mit ihren Eltern Barbara und Bernhard Blocksberg zu Hause. Und auch in der Schule will einfach gar nichts klappen. Bibis Lehrerin Frau Müller-Riebensehl bringt das ganz schön auf die Palme! Abends ist dann auch noch Walpurgisnacht auf dem Blocksberg. Dieses Jahr sollen dort Bibi und Barbara Blocksberg zusammen mit Oma Grete das große Hexenfeuer entfachen. Aber was wird Walpurgia, die Vorsitzende des Hexenrates, bloß dazu sagen, wenn dort auch alles schief läuft?

Wird es den Hexen der Familie Blocksberg an diesem „verhexten“ Tag gelingen, das Hexenfeuer zur Walpurgisnacht, wie vorgesehen, zu entzünden? Die kleinen und großen Hexen-Fans im Saal dürfen Bibi, ihrer Mutter und ihrer Oma sogar dabei helfen, denn bei diesem Familien-Pop-Musical ist Mitmachen dringend erwünscht – gerne auch verkleidet. Kleine und große Hexen in Kostümen sind herzlich willkommen! Und wenn mit Hilfe der Kinder und aller Zuschauerinnen und Zuschauer alles gut ausgeht, wird Karla Kolumna, die rasende Reporterin aus Neustadt, beruhigt schreiben können: Es WAR alles wie verhext.

Das Bibi Blocksberg-Musical „Alles wie verhext!“, original und exklusiv vom Cocomico Theater aus Köln: Ein hexischer Spaß für die ganze Familie!
Sa., 5. Nov., 14.00 Uhr, Liederhalle Stuttgart
Tickets: tickets.c2concerts.de
Tel. 0711/ 84 96 16-72 und bei allen bekannten VVK-Stellen

Bibi Blocksberg, die berühmteste kleine Hexe Deutschlands, geht von 2020 bis 2023 mit ihrem Musical „Alles wie verhext!“ auf große Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. Zum 40-jährigen Jubiläum der Serie ist das neue Original-COCOMICO Musical landauf, landab LIVE zu erleben! Vier erfolgreiche Bibi Blocksberg Live-Musicals aus der Feder von Produzent und Autor Marcell Gödde und seinem COCOMICO Theater wurden bereits von 1,2 Millionen Zuschauern in über 1350 Aufführungen gesehen.

In vielen Städten ist nun wieder einfach „Alles wie verhext!“, wenn Bibi Blocksberg mit ihrem Besen Kartoffelbrei herbeigeflogen kommt. Insgesamt finden von 2020 bis 2023 über 300 Aufführungen vor vielen, vielen kleinen und großen begeisterten Zuschauerinnen und Zuschauern statt!

Jeder kennt das, es gibt Tage, an denen einfach alles schief läuft! Das fängt morgens schon beim Aufstehen mit dem falschen Fuß an und zieht sich über den ganzen Tag. Dann ist



Ihre Möbel
so *individuell wie sie selbst.*

 Schreinerei JOKL
Jochen Klink

Jochen Klink, Schreinermeister
Pfahlbacher Straße 16
74639 Zweiflingen
Tel.: 07948 / 94 02 50
Handy: 0172 6 25 76 59
Mail: info@schreinerei-jokl.de
www.schreinerei-jokl.de



Eppinger Figurentheater
Wir spielen wieder ab
8. Oktober

Das aktuelle Programm:
www.eppinger-figurentheater.de



**Waldorfcampus
Heilbronn**



Waldorfpädagogik

Beitrag zu einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung

Einladung

Für interessierte, künftige und jetzige Eltern zu einem öffentlichen Informationsabend

Dienstag, 22.11.2022, 20:00 Uhr

im Eurythmiesaal/Neubau (2. Stock)

Thema

Der Erziehungs- und Bildungsauftrag innerhalb der Waldorfpädagogik von „0-19“

FREIE WALDORFSCHULE HEILBRONN

Max-von-Laue-Str. 4 • 74081 Heilbronn • Tel.: 07131 58951-0
Email: post@waldorfcampus-hn.de • www.waldorfcampus-hn.de

Der Christmas Garden Stuttgart lässt die Wilhelma bald wieder festlich erstrahlen!

17. nov -15. jan

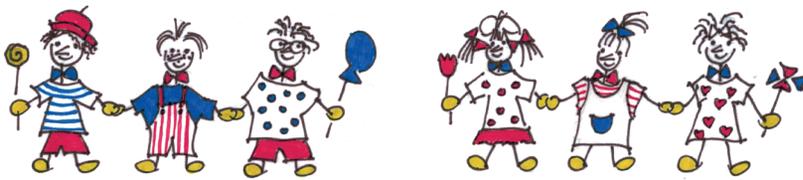


Nach dem überwältigenden Publikumserfolg der Christmas Garden in der vergangenen Saison, mit rund 1,9 Millionen BesucherInnen in Deutschland und Europa, wird der Christmas Garden Stuttgart ab dem 17. November 2022 zum vierten Mal in der Wilhelma zu sehen sein. Der Vorverkauf für das neu gestaltete Open-Air-Erlebnis hat bereits begonnen! Schon jetzt werden die Tage kürzer, und die Vorfreude auf die magischste Zeit des Jahres kann beginnen. Die traditionsreiche Wilhelma mit ihren spektakulären Parkanlagen und den königlichen Gebäuden wird auch in diesem Winter mit dem Christmas Garden Stuttgart faszinierend erstrahlen. Ab Einbruch der Dunkelheit erwacht in der Wilhelma wieder eine einzigartige Glitzerwelt: der Christmas Garden Stuttgart! Mit einem funkelnden Zusammenspiel von kunstvollen Lichtfiguren, märchenhaften Leuchtszenarien und traumhaften Illuminationen inmitten beeindruckender Flora und Fauna wird die

Wilhelma in einen farbenfrohen Wintertraum verwandelt. Auf einem rund zwei Kilometer langen Rundweg durch das kulturdenkmalgeschützte Gelände erwartet das Publikum des Christmas Garden Stuttgart ein weihnachtliches Glanzmeer, das Groß und Klein zum Staunen bringt. Vom 17. November 2022 bis zum 15. Januar 2023 lädt der Christmas Garden Stuttgart - durchgeführt von der Christmas Garden Deutschland GmbH und der C² Concerts GmbH - unter freiem Himmel von 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr zum Entdecken und Entschleunigen ein (am 24. und 31. Dezember 2022 ist der Christmas Garden Stuttgart geschlossen).

17. November 2022 – 15. Januar 2023, Zoologisch-Botanischer Garten

Infos und Karten: christmas-garden.de/stuttgart, Tickethotline 040 - 23 72 400 30, Easy Ticket Service und an allen Vorverkaufsstellen.



leoticket

DAS TICKETSYSTEM FÜR UNABHÄNGIGE VERANSTALTER

Ticketing online und an der VVK-Stelle

Reduzieren Sie den Zeitaufwand und die Kosten: Mit leoticket einfach schneller Tickets verkaufen! Mit unserem modernen, ganzheitlichen Ticketsystem ist vom Verkauf bis zum Einlass für alles gesorgt. Wobei sich leoticket dank unserer White-Label Lösung nahtlos in Ihren Markenauftritt integriert.



leoticket

leoticket ist eine Marke der Leomedia GmbH

Mollenbachstraße 19 | 71229 Leonberg

Tel. 0 7152 9259 0 | info@leoticket.de | www.leoticket.de

Informationsabend zur Waldorfpädagogik

22. nov

Einladung für interessierte, künftige und jetzige Eltern zu einem öffentlichen Informationsabend zur Waldorfpädagogik - Beitrag zu einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Thema: Der Erziehungs- und Bildungsauftrag innerhalb der Waldorfpädagogik von „0-19“. Mehrere Kollegen aus verschiedenen Bereichen des Vereins stellen ihre Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen vor. Der Kitabereich, die Klassenlehrerzeit, der künstlerisch-handwerkliche Unterricht und der Unterricht der Oberstufe, bis hin zu den Abschlüssen, werden dargestellt. Gerne werden Fragen rund um die Waldorfpädagogik Aufnahme beantwortet.



Jedes Kind ist einzigartig.

Wir sorgen dafür, dass es so bleibt.

Di., 22. Nov., 20.00 Uhr, Neuer Eurythmiesaal (2. OG), Freie Waldorfschule HN



Märchenhafter Weihnachtsmarkt

25.-27.
nov



Das außergewöhnliche Ambiente zwischen dem alten Gemäuer des Greckenschlosses und der Sebastianskirche erwartet die Besucher am ersten Adventswochenende. Allein dieses Flair ist schon ein real existierendes Weihnachtsmärchen. Klein und fein, gemütlich und familiär und nur ortsansässige Vereine und Gastronomen sorgen dafür, dass es den Besuchern an nichts mangelt.

Fest der Sinne für Kinder

Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wunschhütte. Am Samstag und Sonntag ziehen wieder Märchenerzähler und Geschichtenspieler die Kleinen in zwei Märchenzelten ganz in ihren Bann. Abwechselnd wird erzählt, gespielt, gestaunt und gelacht. Der Eintritt in die Märchenzelte ist frei. Ebenfalls am Samstag und Sonntag kommen zwei Engel mit ihrer Wunschhütte. Hier können die Kinder ihren Wunschzettel ausfüllen und mit einem Luftballon direkt per himmlischer Luftpost zum Weihnachtsmann schicken. Das Kinderprogramm ist wie jedes Jahr umfangreich mit Kinderbacken, einem Zwergencafe, Bastelangeboten und einer Luftballonkünstlerin.

Musikprogramm

Musikalisch ist der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt einzigartig und wieder wird einiges geboten: Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt am Freitag um 19 Uhr, musikalisch umrahmt von „Heilix Blechle“ in der Besetzung Trompete, Horn, Posaune und Tuba. „Christmas rockt“ danach ab 19.30 Uhr mit Lobo Bauer und

seiner Band. Am Samstagabend ab 19.30 Uhr kommt Weihnachtsmarkt-Stammgast Frank Riley mit zwei weiteren Musikern, die ein Soul- und Gospelkonzert geben. Sonntagabend singt wieder das Duo Larissa und Crissi.

Nach dem Weihnachtsmarkt ist lange noch nicht Schluss

Am Samstag von 22 bis 2 Uhr gibt's im Gewölbekeller des Greckenschlosses die Party „PxP presents Christmas Party4you“. DJ FLX wird mit Mixed Party Musik den Gewölbekeller richtig einheizen. Eintritt 5 Euro.

Hobbykünstlerausstellung

Am Samstag, 26.11. von 16.00 bis 20.00 Uhr und am Sonntag, 27.11. von 13.00 bis 18.00 Uhr findet in der Alten Kelter Kochendorf eine Hobbykünstlerausstellung statt. Gezeigt werden selbstgemachte Werke Friedrichshaller Hobbykünstler, wie beispielsweise Bilder, Steinfiguren, Schals, Tücher, Weihnachtsbasteleien, Holzdekoartikel, Taschen, Windlichter und vieles mehr. Der Weihnachtsmarkt wird wieder ein Erlebnis für Jung und Alt. Ein Besuch lohnt sich – vor allem mit Kindern – in der weihnachtlichen Märchenwelt.

Traditioneller Weihnachtsmarkt

Freitag, 25.11.2022 ab 17 Uhr
Samstag, 26.11.2022 ab 16 Uhr
Sonntag, 27.11.2022 ab 13 Uhr

Kinder-Märchendorf

Samstag, 26.11.2022 ab 16 Uhr
Sonntag, 27.11.2022 ab 15 Uhr

**Fr., - So., 25. - 27. Nov.,
Bad Friedrichshall**

Eine Weihnachtsgeschichte

3.-11.
dez

Das Weihnachtsmusical für die ganze Familie nach einer Erzählung von Charles Dickens von Christian Berg mit der Musik von Michael Schanze

Für den hartherzigen und geizigen Ebenezer Scrooge ist Weihnachten nichts als Geld- und Zeitverschwendung. Die Einladung seines Neffen Alfred schlägt er grimmig aus, seinen Mitarbeiter beschimpft er als faul, als dieser ihn bittet, Heiligabend etwas früher das Büro verlassen zu dürfen. Am selben Abend bekommt Scrooge Besuch vom Geist seines verstorbenen Geschäftspartners Jakob Marley, der ihm rät, sein Leben zu ändern und ihm prophezeit, dass wenn er weiterhin so kaltherzig bliebe, er das nach seinem Tod bitter büßen müsse. Bevor er geht, kündigt der Geist noch drei weitere Geister für die Nacht an. Der erste Geist ruft dem verbitterten alten Mann die vergangenen Weihnachten bei seinem Lehrmeister Fezziwig in Erinnerung. Scrooge sieht seine große Liebe Belle wieder und auch, wie sie ihn wegen seines Strebens nach immer mehr Geld verlässt. Der zweite Geist zeigt ihm das ärmliche, aber warmherzige gegenwärtige Weihnachtsfest bei seinem unterbezahlten Angestellten Bob

Cratchit, dem das Geld für die Therapie seines kranken Sohnes Tiny Tim fehlt. Auch dem fröhlichen Fest der Familie seines Neffen Alfred, zu dem Scrooge eingeladen wäre, stattdessen einen Besuch ab. Zu guter Letzt führt ihn der dritte Geist in die Zukunft, die alles andere als rosig werden wird, wenn sich sein kaltes Herz nicht endlich erweichen lässt. Charles Dickens Klassiker in neuem Gewand und originellen, spannenden und lustigen Charakteren. Auf der Bühne sorgen unter anderem ein durchgeknallter Geist, eine sprechende Laterne und ein singendes Fenster für jede Menge Spaß und tolle Unterhaltung. Die großartige Musik mit Ohrwurm - Garantie zum Stück stammt aus der Feder von Michael Schanze. Nach dem großen Erfolg in den Vorjahren bringt der geizige Scrooge erneut Weihnachtsstimmung für Groß und Klein in das SpardaWelt Eventcenter.

**Sa., 3. Dez. - So., 11. Dez.,
jeweils 15.00 Uhr, SpardaWelt
Eventcenter Stuttgart
Tickets: c2concerts.de/tickets.
easy-ticket.de, Tel. 0711/2 555
555 und bei allen bekannten
VVK-Stellen.**

The Harlem Globetrotters

2.
dez



Sportliche Höchstleistungen, atemberaubendes Basketballkönnen und rasante Slapstick-Einlagen – damit sorgten die Harlem Globetrotters zuletzt 2019 für Begeisterungstürme. Die bekannteste und erfolgreichste Basketballmannschaft der Welt kommt 2022 für insgesamt 14 Termine wieder nach Deutschland. Kein

anderes Team begeistert jedes Jahr mehr Fans rund um den Globus als die Harlem Globetrotters.

**Fr., 2. - Dez., 19.00 Uhr, Porsche
Arena Stuttgart
Tickets: c2concerts.de, Tel.
0711/ 84 96 16-72 und bei allen
bekannten VVK-Stellen**



Schmidts Tivoli, STÜCKGUT und Semmel Concerts präsentieren
mit den Liedern von
Rolf Zuckowski

**DIE WEIHNACHTS-
BÄCKEREI**
DAS MUSICAL

**DIE TOUR
2022**

KOMBI
TICKET
HNV

Sonntag 11.12.22 14:30 Uhr Harmonie Heilbronn
Karten gibt es bei den Geschäftsstellen Ihrer Tageszeitung sowie bei allen bekannten
Vorverkaufsstellen! Ticket Hotline: 0 71 31 / 56 22 70 - Infos und Tickets auch online auf
www.provinztour.de

Die Weihnachtsbäckerei mit Liedern von Rolf Zuckowski

11.
dez

Generationen von Kindern sind mit Rolf Zuckowskis Lied „In der Weihnachtsbäckerei“ aufgewachsen. Vor drei Jahren entstand aus diesem und anderen Liedern von Rolf Zuckowski das Musical „Die Weihnachtsbäckerei“, das im Dezember 2019 auch in der Heilbronner Harmonie das Publikum begeisterte. Nun geht die Geschichte um Jonas, Paul, Emily, Hund Muffin und ihrem Weihnachtsabenteuer in eine neue Runde, am Sonntag, 11. Dezember 2022, ist „Die Weihnachtsbäckerei – Das Musical“ um 14:30 Uhr noch einmal in Heilbronn in der Harmonie zu erleben. „Die Weihnachtsbäckerei ist ein Synonym. Sie steht für eine freud- und liebevolle Vorweihnachtszeit im Kreise der Familie. Wir erzählen daher die Geschichte einer ganz normalen Familie in der Vorweihnachtszeit, die in einem kleinen Dorf lebt. Wir zeigen in diesem Musical alle Facetten der Vorweihnachtszeit – nur Heiligabend lassen wir aus, denn unser Musical soll die Vorfreude auf den eigenen Heiligabend zu Hause steigern.“ So beschreibt Autorin Hannah Kohl das Musical, das sie zusammen mit Martin Lingnau geschaffen hat. Im Zusammenspiel mit Rolf Zuckowskis einzigartigem Repertoire und weiteren beliebten Weihnachtsliedern, entstand so das perfekte Erlebnis für die ganze Familie. Von ganz klein bis ganz groß – jeder fühlt sich wohl in der heimischen Weihnachtsbäckerei der drei Geschwister. Als ihre Eltern wegen eines Schneetreibens nicht nach Hause kommen können, sind die drei Geschwister Jonas, Paul und Emily auf sich allein gestellt, um die heimische Weihnachtsbäckerei ins Leben zu rufen, da

am nächsten Morgen die Großeltern erwartet werden. Natürlich ist der Kühlschrank leer, das Rezept verschwunden und kein Geld im Haus. Daher müssen sich die Geschwister so einiges ausdenken, um an ihr Ziel zu gelangen. Zusammen mit ihrem Hund Muffin stürzen sie sich ins Abenteuer, auf dem ihnen ihre Nachbarin Frau Schnitzenbacher hin und wieder in die Quere kommt und so manche Überraschung nicht ausbleibt.

Werden sie es schaffen, ihre Eltern mit wunderbaren Keksen zu überraschen? Oder werden sie sich im Wald auf dem Weg zum Weihnachtsmarkt verlaufen? Weshalb ist ihnen unentwegt Frau Schnitzenbacher auf den Fersen? Und wo ist Muffin schon wieder abgeblieben?

„Die Weihnachtsbäckerei“ wurde im Winter 2018 im Schmidts Tivoli in Hamburg zum ersten Mal überhaupt auf der Musicalbühne lebendig, die Tournee 2019 fand eine großartige Resonanz beim Publikum. Erzählt wird eine turbulente Geschichte zur Vorweihnachtszeit, eingebettet sind 20 der schönsten Winter- und Weihnachtslieder von Rolf Zuckowski – natürlich auch das bekannte Titellied.

Karten für „Die Weihnachtsbäckerei“ gibt es in Heilbronn bei der Tourist Information, Reisebüro Böhm und der Heilbronner Stimme, bei den Geschäftsstellen der Tageszeitungen sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.provinztour.de.

So., 11. Dez., 14.30 Uhr, Harmonie Heilbronn
Ticket-Hotline: 07131 / 56 22 70

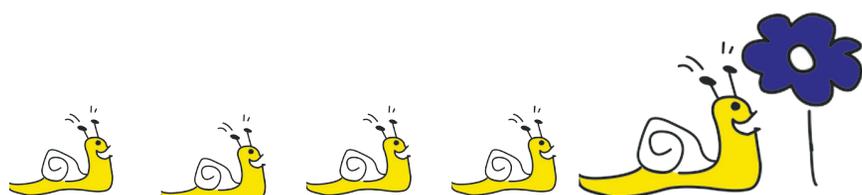
Bad Friedrichshaller

WEIHNACHTS- MARKT

- ☆ BUDENZAUBER
- ☆ KINDERPROGRAMM
- ☆ LIVEMUSIK
- ☆ SAMSTAG & SONNTAG
Hobbykünstlerausstellung
in der Alten Kelter

25 - 27.11.2022

Infos unter
www.friedrichshall-tourismus.de



16.
dez-
8. jan

Der Heilbronner Weihnachtscircus 2022 / 2023

KOMM MIT AUF DEN GIPFEL



Der Heilbronner Weihnachtscircus ist seit über 20 Jahren der Gipfelstürmer, wenn es um echte Weltklasse geht.

Legendäre Shows, die Gewinner des „Internationalen Circusfestivals von Monte Carlo“, die Stars der Circus-Comedy-Szene und die ganz großen Artistentruppen, haben den Heilbronner Weihnachtscircus zur Nummer 1 für Heilbronn und die gesamte Region gemacht.

Die wirklich große Circusshow zur Weihnachtszeit, dafür steht der Heilbronner Weihnachtscircus seit jeher. Bereits zwei Mal musste er trotz aufwendiger Planung pandemiebedingt abgesagt werden. Und deshalb soll es beim Restart so turbulent und spektakulär zugehen wie nie zuvor.

„Das sind wir unseren treuen Fans einfach schuldig“ sagt Sascha Melnjak, Geschäftsführer und Produzent des Heilbronner Weihnachtscircus. „Wir wissen aus unzähligen Zuschriften, wie wichtig diese Veranstaltung für viele Menschen ist. Sie gehört einfach zum Fest dazu.“

Über 80.000 kleine und große Circusfans zieht es in jedem Jahr in das gro-

ße Circuszelt auf der Theresienwiese. Für Sascha Melnjak steht fest: „Es ist Weihnachten und da kommen alle zusammen, in der Familie, und für uns ist es nach zwei Jahren Pause auch so etwas wie nach Hause kommen“.

Und Freundschaft ist auch das Motto der diesjährigen Produktion in Heilbronn, denn das ist es, was die Menschen seit mehr als 20 Jahren mit ihrem Heilbronner Weihnachtscircus verbindet.

Und deshalb hat sich der Weihnachtscircus Freunde aus der ganzen Welt eingeladen. Ein riesiges Artistenensemble, goldprämiiert auf den internationalen Circusfestivals rund um den Globus.

Einige absolute Highlights werden jetzt schon verraten:

Die Holmikern kommen aus der Schweiz. Eine besondere Sorte Mensch lebt im Heidiland im Osten der Schweiz. Als Amateursportler haben die Holmikern bereits 1993 damit begonnen, ihre sportliche Leidenschaft zum Kunstturnen in eine

Comedy-Horror-Show zu verwandeln. Mit Schweizer Präzision und Disziplin ist daraus eine unschlagbar komische Nummer geworden, die den Akteuren und dem Publikum gleichermaßen Spaß macht.

Wenn etwas den Rahmen des Erklärbaren verlässt, dann sind wir bei „Desire of Flight“ – einem atemberaubenden Strapatzenflug hoch unter die Circuskuppel, ohne jede Sicherung. Es ist das Gegenspiel aus Anmut, Leichtigkeit und Gefahr, das den Zuschauer sprachlos zurücklässt. Zu Recht haben Valery Sychev und Malvina Abakarova mit dieser Darbietung die höchste Auszeichnung auf dem „Internationalen Circusfestival von Monte Carlo“ gewonnen, einen Goldenen Clown.

Große Truppen gehören immer zu den Produktionen des Heilbronner Weihnachtscircus. Es wird voll in der Manege, denn es werden die 12 Artisten der Truppe Zola aus der Mongolei erwartet. Einzigartige Artistik in einer Inszenierung, die die Tradition prägt

und sie mit dem Modernen, immer jungen Zirkus vereint. Ein Feuerwerk atemberaubender Sprünge, und weltweit einzigartig – die Menschenpyramide, bestehend aus 6 Artisten und 14 Meter hoch. Zu Recht erhielten diese Ausnahmeartisten eine Einladung zum „Internationalen Circusfestival von Monte Carlo“, und erhielten dort einen begehrten Clown.

Selbstverständlich gibt es veranstaltungsbegleitend auch in diesem Jahr eine vielfältige Gastronomie in der gewohnt gemütlichen, weihnachtlichen Atmosphäre mit Weihnachtsmarkt, unzähligen geschmückten Christbäumen und Cafégarten im großen, beheizten Foyer-Zelt. Ein einzigartiges Ambiente, das zum Verweilen einlädt.

Der 22. Heilbronner Weihnachtscircus, vom 16. Dezember 2022 bis 08. Januar 2023 auf der Theresienwiese. Tickets sind ab SOFORT im Shop auf www.weihnachtscircus.com oder auf www.reservix.de, sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



Die Schöne und das Biest - das Musical

17. +
21.
dez
5. jan



Ungeheuer schön: In seinem Musical-Highlight „Die Schöne und das Biest“, erzählt das Theater Liberi eindrucksvoll die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen gemeinsam mit Witz und Emotion in die Welt dieses bezaubernden Märchens – ein Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Das für seine fantasievollen Musicals bekannte Theater Liberi präsentiert das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen und unterhaltsamen Fassung. Ein bestens ausgebildetes Ensemble begeistert das Publikum mit abwechslungsreichen Choreografien zu romantischen Balladen und poppigen Songs mit Hitpotenzial. Auf der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse: das wandelbare Bühnenbild wechselt zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss, das mit den traumhaften Kostümen um die Wette funkelt.

Seit Jahrhunderten erzählen sich die Menschen schon das Märchen von der Schönen und dem Biest und der

Kraft ihrer Liebe, die so stark ist, dass sie sogar einen Fluch brechen kann. Einen Fluch, der den Prinzen in ein furchteinflößendes Biest verwandelt hat. Als sich eines Tages ein armer Kaufmann in den Schlossgarten verirrt und dort eine Rose pflückt, fordert das Biest dafür einen hohen Preis. Fortan muss die jüngste Tochter Belle im verwunschenen Schloss leben. Belles anfängliche Angst weicht jedoch schnell der Neugier, als sie feststellt, dass hinter der harten Schale des Biestes ein weicher Kern steckt und dass sie mit ihm sogar lachen und tanzen kann. Doch Belle ist hin- und hergerissen, denn sie stellt sich viele Fragen: Was hat es mit dem geheimnisvollen Prinzen im Spiegel auf sich?

Sa., 17. Dez., 15.00 Uhr, Konzert- und Kongresszentrum Harmonie Heilbronn
Mi., 21. Dez., 16.00, Neubausaal Schwäbisch Hall,
Do., 5. Jan., 16.00 Uhr, Alte Mälzerei Mosbach
<https://theater-liberi.de>

Dschungelbuch - das Musical

7.+12.
jan



Turbulente Dschungel-Action über Freundschaften, die Grenzen überwinden: Im energiegeladenen Musical „Dschungelbuch“ erwacht der Urwald zum Leben. Mogli und seine tierischen Freunde nehmen Klein und Groß mit auf eine abenteuerliche Reise. Eigens komponierte Musicalhits, viel Spannung und Humor sorgen für ein unterhaltsames Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Mit großem Herz und viel Temperament setzt das Theater Liberi den zeitlosen Bestseller von Rudyard Kipling über das mutige Findelkind und den Dschungelbuch-Liebling Balu neu in Szene. Ein beeindruckendes Bühnenbild, farbenfrohe Kostüme und bestens ausgebildete Musicaldarsteller hauchen dem Dschungel Leben ein. Musikalisch wird dem Publikum einiges geboten: eine groovende Affenbande, Shir Khan als König des Rock ‚n‘ Roll und ein funkiges Finale – abgerundet durch rasante Choreografien.

Seit über hundert Jahren fasziniert die Geschichte vom Findelkind Mogli

ganze Generationen. In dem Wolfsrudel um Oberhaupt Akela, dem herzenguten Bären Balu und dem weisen Panther Baghira hat Mogli eine neue Familie gefunden, die ihm die Gesetze des Dschungels lehrt.

Aufregende und große Abenteuer stehen bevor, denn Mogli trifft nicht nur auf eine wilde Affenbande, sondern auch auf ulkige Geier und die geheimnisvolle Schlange Kaa. Aber der Urwald birgt auch Gefahren: Der Tiger Shir Khan fürchtet seine Stellung als König des Dschungels und will das Menschenkind vertreiben. Mogli beginnt sich zu fragen, wo er eigentlich hingehört. Und als ihm dann noch das Mädchen mit der roten Blume begegnet, steht seine Welt endgültig auf dem Kopf ...

Sa., 7. Jan., 15.00 Uhr, Dr.-Sieber-Halle, Sinsheim
Do., 12. Januar, 16.00 Uhr, Kultura, Öhringen.
<https://theater-liberi.de>

reversio
OIS.IAΛΘ.I



Biologisches Dekodieren für Kinder

Entschlüsselung von Prägungen der:
Zeugung · Geburt · Ahnenreihe

Dadurch befreien Sie Ihr Kind z.B. von:
Schlaflosigkeit · Hyperaktivität ·
Verhaltensstörungen · Schulblockaden

Jetzt starten!

Laura Seider, Therapeutin für Biologisches Dekodieren
kontakt@reversio-info.de | www.reversio-info.de



Bioland-Gärtnerei

Landes
Gemüse
und Naturkost
Gärtnerei am Reichertsberg
Neckarsulm-Amorbach ☎ 07132 / 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönnigheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagvormittag



Biologisches Dekodieren

Einfach anders gesund werden

Immer mehr Menschen wird bewusst, dass Krankheiten nicht zufällig entstehen, sondern in unmittelbarem Zusammenhang mit unserem Leben und den damit verbundenen Gefühlen stehen. Zudem prägen uns die Erlebnisse und Erfahrungen unserer Vorfahren gefühlsmäßig und dauerhaft, sodass auch diese unser Wohlbefinden maßgeblich beeinflussen. Diese Verbindung zwischen problembehafteten Erfahrungen, die auf psychischer Ebene nicht gelöst werden können, sowie dem daraus resultierenden biologischen Konflikt und Krankheiten, wurde mittlerweile von namhaften Wissenschaftlern nachgewiesen und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Der biologische, körperliche Konflikt ist ein verzweifelter Lösungsversuch des erlebten Problems, das über das rationale Denken nicht gelöst werden kann.

„Wie wir unser Leben leben, hängt von den Erfahrungen ab, die wir als Kind und in der Schwangerschaft erlebt haben. Noch nachhaltiger beeinflusst wird unser Gefühlsleben sowie die Prägungen von den Erlebnissen, die unsere Eltern sowie unsere Ahnen gemacht haben“, erklärt Laure Seider, die 2016 durch eigene Erfahrungen die Effektivität des Biologischen Dekodierens erleben durfte. „Damals war ich ziemlich verzweifelt, weil ich keine Lösung finden konnte. Erst diese einzigartige Methode eröffnete mir eine neue Perspektive und veränderte mein Leben grundlegend“, so die junge Frau, die zwei Jahre nach ihrem Studienabschluss im Fach Master of Arts Wissenskulturen eine Ausbildung zur Therapeutin für Biologisches Dekodieren und Emotionale Umkehr bei Angela Frauenkron-Hoffmann absolvierte. Die belgische Physiotherapeutin hat die Methode des biologischen Dekodierens mitentwickelt und im deutschsprachigen Raum etabliert. „Ich habe am eigenen Leib erlebt, wie effektiv diese Methode ist, sodass ich unbedingt die Ausbildung bei der Begründerin erlernen wollte!“

Die Methode basiert auf der Tatsache, dass das menschliche Gehirn als Schaltzentrale sämtliche Prozesse im Körper steuert, die auf Codes basieren.



Diese Prozesse laufen unbewusst und automatisch ab. Kommt es zu einer Störung im Ablauf, gelangen die unbewussten Abläufe in das menschliche Bewusstsein und zeigen sich in Form einer Blockade, eines Symptoms oder einer Krankheit. Die Entschlüsselung des zugrundeliegenden Codes ermöglicht eine Umprogrammierung und somit Aufhebung der Blockade. Dies zu erkennen, um es bewusst zu verändern, ist Ziel des Biologischen Dekodierens.

„Hinter jeder Krankheit steckt ein bestimmtes Verhaltensmuster, daher geben die unterschiedlichen Krankheiten bereits einen Hinweis, welche Prägungen die jeweilige Person erfahren hat. Mit Hilfe der emotionalen Umkehr lassen sich diese Codes, die in unserem Gehirn gespeichert sind, entschlüsseln und umdrehen“, so die Therapeutin, deren Praxis den passenden Namen „reversio“ - die Umkehr - trägt. Sie erklärt weiter, dass alles in unserem Gehirn gespeichert ist und in Stresssituationen abgerufen wird. So prägen beispielsweise die hormonellen Reaktionen der Mutter in gewissen Stresssituationen das Kind. Es „merkt sich“, wie seine Eltern mit Stress umgehen. Später kann sein eigenes Verhalten davon abhängen.

Wie sehr Erlebnisse nachhaltig wirken, schildert die Therapeutin anhand

eines Beispiels. „Kürzlich kam eine junge Mutter zu mir, deren 8-monatiges Baby unter Verstopfung und Blähungen litt. Gemeinsam mit der Mutter ergründete sie, was die Mutter kurz vor der Geburt zurückhalten musste und welchen Stress sie damit verbindet. Und siehe da, es stellte sich heraus, dass der Vater zum Zeitpunkt des errechneten Geburtstermins nicht zuhause war, sodass sie bewusst die Geburt des Babys hinauszögerte, bis der Vater vor Ort war. Nachdem wir die Ursache ergründen konnten, ist es uns mit Hilfe der emotionalen Umkehr gelungen, diese Speicherung zu lösen. Bereits nach wenigen Wochen schrieb die Mutter überglücklich, da sie bei ihrem Sohn eine deutliche Verbesserung der Beschwerden feststellte“, berichtet Laura Seider, die sich im ersten Schritt die Familiengeschichte sowie die Schwangerschaft und die Umstände der Zeugung anschaut. Im zweiten Schritt wird durch eine spezielle Gesprächstherapie eine emotionale Umkehr erzielt. „Wir dürfen uns die Situation anschauen, fühlen und gehen lassen, wenn wir dazu bereit sind.“

So kann beispielsweise die Hyperaktivität eines Kindes ein Hinweis darauf sein, dass die Mutter während der Schwangerschaft unter kurzzeitigen Panikattacken litt, da sie zeitweilig keine Kindsbewegung mehr spürte.



In dieser Sekunde speichert das Gehirn des Ungeborenen: Ich muss mich bewegen, um meiner Mutter zu zeigen, dass ich noch lebe und dass alles in Ordnung ist. Nachdem Mutter und Kind verstanden haben, was hinter der Hyperaktivität stand, konnte die Programmierung gelöst werden, womit das Kind ruhiger wurde.

Die Kombination des Biologischen Dekodierens mit der Emotionalen Umkehr ermöglicht einen ganzheitlichen Ansatz und eignet sich für körperliche und psychische Beschwerden, Persönlichkeitsentwicklung, Partnerschaft und Beziehung, Stressbewältigung sowie Eltern-Kind-Arbeit. „Erst dann, wenn Sie sich der Ursachen bewusst sind, haben Sie die Wahl, sich davon zu befreien, um Ihr Leben selbstbestimmt zu führen“, so Laura Seider, die betont, dass nicht nur Narben aus der Schwangerschaft, der Geburt und der frühen Kindheit geheilt werden dürfen, sondern ebenfalls Schicksale in der Familiengeschichte,

Infos: Reversio – Praxis für Gesprächstherapie Laura Seider, Schwägerner Str. 72, Leingarten
Tel. 01749306620
www.reversio-info.de



Über frisches Gemüse das ganze Jahr und pflanzliche Kochkurse



Samen ausbringen, beobachten, wie die Pflanzen wachsen, um sie dann mit Genuss zu verzehren“, so die Ernährungsberaterin, die in ihrem ansprechenden Ambiente pflanzliche Kochkurse in kleinem Kreis anbietet.

„Es ist mittlerweile angekommen, dass der übermäßige Fleischkonsum nicht gesund ist. Doch vielen fehlt die Alternative. Gerade meine Kochkurse in kleiner Runde sind perfekt dazu geeignet, über die Vorteile einer pflanzlichen

Wer träumt nicht von frischem Gemüse, selbst in den Wintermonaten? In den letzten Jahren wurden zahlreiche Vorgärten zu Gemüse-, Kräuter- und Hochbeeten umgestaltet, da der Wunsch nach Eigenanbau immer beliebter wird. Und wer einmal in den Genuss von selbst angebauten Karotten, Tomaten und Gurken gekommen ist, möchte darauf nicht mehr verzichten. Verständlich. Wer ganzjährig frisches, knackiges Gemüse ernten möchte, wird vom greenyGarden begeistert sein. Der greenyGARDEN ermöglicht es, den eigenen Garten zu Hause zu betreiben - direkt neben dem Kühlschrank, auf dem Balkon oder in der Küche. „Die Idee des greenyGardens hat mich sofort begeistert, vor allem, wenn ich bedenke, dass ich täglich in meinen Schrebergarten fahre und Unmengen Wasser vergieße. Zudem muss ich immer jemanden organisie-

ren, der nach meinem Garten schaut, wenn ich mal ein paar Tage wegfahren möchte. Das ist alles mit dem greenyGARDEN nicht nötig. Denn der spart bis zu 95% Wasser und ist dabei genauso ertragreich wie 60 qm Landwirtschaft“, erzählt die greenyGARDEN Vertriebspartnerin Corina Deutsch, die nicht nur die Wassersparnis überzeugt. Sie schwört auf die absolute Frische des Gemüses, das im Vergleich zu dem Gemüse, das im Garten angebaut wird, durch die optimalen Bedingungen und eine eingebaute Tesla-Spule bedeutend schneller wächst. Zudem wird das Wasser gefiltert und zu reinem Quellwasser mit hexagonalen Strukturen aufbereitet. „Und das alles ohne Pestizide oder andere umweltbelastende Einflüsse bei dir direkt vor Ort. Außerdem entfällt natürliche jegliche Verpackung sowie Anfahrt in den Garten oder in den Super- oder Bio-markt“, schwärmt sie.

Sie berichtet weiter davon, dass der greenyGARDEN von einem Team von engagierten Wissenschaftlern, Technikern und erfahrenen Botanikern in Deutschland mit dem Ziel entwickelt wurde, den eigenen Garten zu Hause zu betreiben. Denn, was gibt es Schöneres, als lokales, frisches und unverfälschtes Gemüse direkt zu erzeugen? Saftige Tomaten, knackige Gurken, frische Salate und duftende Kräuter sowie süße Erdbeeren sind ganzjährig anbaubar! Dabei erntet man nur das, was auf den Teller soll. Kein Wegschmeißen von zu viel gekauftem Gemüse. Keine langen Lieferwege und Reglementierungen. Kein Einsatz von Pestiziden oder anderen chemischen Zusätzen. „Vor allem mit Kindern bietet sich der kleinere greenyGARDEN TABLE an, den man perfekt auf den Esstisch oder die Arbeitsplatte in der Küche stellt. So können Kinder die

Kost aufzuklären und beim gemeinsamen Kochen mit anschließendem Essen Inspirationen zu sammeln, um diese im Anschluss mühelos selbst umzusetzen“, so Corina Deutsch, die außerdem Kurse im Fermentieren von Gemüse anbietet. „Gerade in den kalten Monaten können wir von den gesunden Milchsäurebakterien, die bei der Fermentation entstehen, profitieren. Denn sie stärken sowohl die Darmflora als auch das Immunsystem“, so die Vitalkost-Zubereiterin, deren Motto lautet: Frische, naturbelassene lebendige Nahrung ist der Grundstock für ein gesundes und glückliches Leben.

Infos: Corina Deutsch
corinadeutsch@gmx.de
Tel. 0173/6420848
<https://diegesundheitsfreundin.greenyplus.shop/de>

CORINA DEUTSCH
DIE GESUNDHEITSFREUNDIN

**-pflanzliche Koch- und
Zubereitungskurse
-Küchen- Check
-Online-Kochkurse**

Mobile: 0173/6420848
Email: corinadeutsch@gmx.de
Partner greeny+ Technologie
[diegesundheitsfreundin.greenyplus.shop\(11545328\)](https://diegesundheitsfreundin.greenyplus.shop(11545328))

Du möchtest mehr erfahren,
dann schreibe mich gerne an...

KINDERGEBURTSTAG
MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- Neu: Lernen auf dem Bauernhof
Schulklassen, Kindergarten ...
- Bauernhoffrühstück, Familienfeiern...
- Krabbelgruppen/Ü3 Nachmittage
- Bauernhofpädagogik
- Tiergestützte Intervention mit
Bauernhoftieren(Kleingruppen)

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de



Persönlichkeit entwickeln für Frauen



Du stehst im Leben vor Aufgaben, die dich an deine Grenzen bringen - sei es im Beruf, in der Familie, in der Partnerschaft oder durch Umbrüche im eigenen Leben? Du weißt auf einmal nicht mehr, wie es weitergehen soll? Du befindest dich in einer Negativschleife, hast den Sinn und den Glauben an das Gute verloren? Fühlst du dich manchmal kraftlos, gestresst, unausgeglichen, plagen dich Ängste und Sorgen? All das sind Zeichen dafür, dass du dich auf dem falschen Weg befindest. Angst regiert dein Leben. Jeder Mensch hat ein Recht, glücklich und erfolgreich zu sein. Du hast ein Recht auf ein positives und erfülltes Leben, voller Kraft und Vitalität. Das ist dein Geburtsrecht!

Hierzu gibt es eine schöne Geschichte.

Nachdem Gott die Welt erschaffen hatte, begann er damit, die Lebewesen zu entwickeln. Als erstes erschuf er die Muschel. Die Muschel hatte ein recht langweiliges Leben. Den ganzen Tag filterte sie Wasser. Den ganzen Tag hieß es für sie also „Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf“.

Dann erschuf Gott den Adler. Dem Adler gab Gott die Freiheit, mit seinen weiten Schwingen über Berge, Meere und Täler zu fliegen. Aber er übergab dem Adler auch die Verant-

wortung für seine Jungen. Dann erschuf Gott den Menschen. Erst brachte er ihn zu der Muschel „Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf“ und dann zum Adler, der frei über den Klippen schwebte und für seine Jungen das Futter erjagen musste. Und der Mensch sollte sich entscheiden, welches Leben er führen will. (Indische Schöpfungsgeschichte)

Tatsächlich stehen wir auch heute noch vor der gleichen großen Entscheidung: Wählst du das Leben der Muschel oder das Leben des Adlers?

„Ich möchte dich unterstützen, Hindernisse zu überwinden und deine Grenzen zu erweitern“, so die Lebenstrainin Silke Lang, die am 5. und 6. November im Seminarhaus HeilSein in Schöntal ein Seminar zu Thema „Persönlichkeit entwickeln für Frauen“ anbietet. Dabei unterstützt sie Frauen, über die eigenen Ziele klarer zu werden, die eigenen Stärken zu erkennen und auszubauen, die eigenen Schwächen anzunehmen, an ihnen zu wachsen, innere Stärke aufzubauen und so an ihr Ziel zu kommen.

Dieses Seminar ist auch geeignet in einer Lebensphase ohne drängende Konflikte oder Probleme, um an sein eigenes höchstes Potential zu kommen und es besser auszuschöpfen. „Die Lösung liegt in dir bereit – ich

unterstütze dich, sie zu entdecken und zu verwirklichen. Du hast alles von Anfang an mit auf die Erde bekommen, Kraft, Ausdauer, Energie, Wille, Mut, Erfolg, Liebe, Glück, Zuversicht, Gesundheit, positives Denken, Glaube und Hoffnung. All diese Dinge sind in dir, sie müssen nur erweckt werden. Bist du bereit, all diese Dinge zu erwecken? Dann ruf an und mach den ersten Schritt in dein neues Leben als Adler!“, rät die erfahrene Lehrerin und Buchautorin Infos:

Infos: Praxis der Energetischen Heilung Silke Lang, Jägerhausstraße 30, Untergruppenbach / Donnbronn, Tel 07131/9739822
<https://energetischeheilung.com/>

Seminarinhalte:
Was macht eine angenehme Persönlichkeit aus
Positives Denken
Vergeben
Eigenliebe stärken
Ängste beseitigen
Glaubenssätze ausarbeiten
Werte ausarbeiten
Spiegelgesetze
Willenskraft stärken

Seminarort:
HeilSein - Raum der Kraft
Annette Hofmann
Krautheimer Weg 6
74214 Schöntal





Potenzialentfaltung mit System

In jedem von uns steckt ein unermessliches Potenzial, das häufig ungenutzt in uns schlummert.

Und das, obwohl wir zufriedener und erfüllter wären, wenn wir nach unseren eigenen Werten leben und unser ganzes Potenzial entfalten könnten, wie Untersuchungen der positiven Psychologie zeigen. So ist auch der bekannte Neurobiologe und Hirnforscher Gerald Hüther davon überzeugt, dass „wir alle nur eine Kümmerversion dessen sind, was wir sein könnten“.

Doch an was liegt es, dass es häufig mit der Umsetzung hapert, obwohl die Potenzialentfaltung uns zur eigenen inneren Kraft führt und zu einem zufriedeneren Leben?

„Oftmals sind es negative Glaubenssätze aus unserer Kindheit, die uns blockieren und uns daran hindern, unser wahres Potenzial zu entfalten. Dabei ist es manchmal nur ein fehlendes Puzzleteil zum Ganzen. Ich unterstütze dabei, dieses fehlende Puzzleteil zu finden und damit verbunden die eigenen Stärken und Ressourcen für die Fülle im Leben zu entfalten“, sagt Kirsten Kaufmann, die seit März dieses Jahres in Siegelsbach in einer Gemeinschaftspraxis praktiziert.

Die zweifache Mutter und Bankkauffrau mit über 30-jährigen Berufserfahrung liebt schon immer den Kontakt und den Austausch mit Menschen. Lösungen finden, Konzepte erstellen und optimieren gehört schon jeher zu ihren täglichen Aufgaben. Durch ihre eigenen Herausforderungen entdeckte die Bad Rappenauerin vor über 15 Jahren die systemische Aufstellungsarbeit, die Ordnung in ihr System brachte. „Als ich erkannte, wie wirkungsvoll die systemische



Aufstellungsarbeit beim Finden und Lösen von Konflikten und Blockaden ist, entschied ich, mich darin ausbilden zu lassen“, so Kirsten Kaufmann, die daraufhin noch weitere Qualifikationen wie eine Shiatsu Ausbildung sowie die Ausbildung zur zertifizierten Happiness Trainerin absolvierte. Diese Ausbildung zur Happiness Trainerin basiert auf dem Gedanken der positiven Psychologie und lenkt den Blick auf die Fähigkeiten, die jeder Einzelne mitbringt, um ein glückliches Leben zu führen. Die unterschiedlichen Ausbildungen

erlauben es der 48-Jährigen, die bewährten Methoden zu kombinieren. „Ich habe mittlerweile meine ganz individuelle Vorgehensweise entwickelt. Um die Scheu vor der Aufstellung zu nehmen, zeichne ich die unterschiedlichen Positionen in der Familie oder in der Firma auf ein Flipchart, was sehr hilfreich ist. Denn damit redet man nicht nur über eine Situation, sondern hat sie bildhaft vor Augen und erkennt, wer an welchem Platz steht und ob der Platz richtig ist. Erst dann, wenn ich merke, dass die Menschen ihre Hemmungen über-

wunden haben, können wir den nächsten Schritt gehen“, so die Trainerin, die oftmals durch kleine Impulse große Veränderungen hervorrufen kann. „Wir gehen zum Friseur, wenn unsere Haare zu lang sind, mit unserem Auto in die Werkstatt, wenn es zu reparieren ist. Genauso sollten wir uns selbstverständlich Unterstützung holen, wenn wir für uns nicht weiterkommen. Denn vieles spielt sich in unserem Unterbewusstsein ab, weshalb es daher für uns selbst weder zu erkennen noch zu lösen ist. Ich setze Impulse, um den Knoten zu lösen. Manche Knoten lösen sich sofort und andere brauchen einfach etwas länger. Und es ist wirklich erstaunlich: Ganz kleine Veränderungen können eine große Wirkung nach sich ziehen“, weiß Kirsten Kaufmann, die dazu rät, frühzeitig Unterstützung zu holen, bevor sich eine psychisch belastende Situation irgendwann als Krankheit äußert.

Die charismatische systemische Beraterin, die sich stetig weiterbildet, unterstützt sowohl im familiären als auch im beruflichen Umfeld. „Sind es bei langjährigen Beziehungen, wenn die Kinder aus dem Haus sind, Probleme in der Kommunikation zwischen Mann und Frau, so können auch in Firmen oder in Schulsystemen durch die systematische Aufstellungsarbeit Konflikte erkannt und gelöst werden“, sagt Kirsten Kaufmann, die es glücklich macht, wenn ihre Klienten in die Selbstverantwortung für ihr Wohlbefinden kommen.

Infos: Kirsten Kaufmann, Wagenbacher Str. 19, Siegelsbach, Tel. 0173 4913706, www.kirsten-kaufmann.de

Potenzialentfaltung mit System



Kennst und lebst Du dein Potenzial?
In meinen kostenfreien Infoabenden am 11.10.22 und 9.11.22 zeige ich dir, wie du deine Ressourcen nutzen kannst. Ich freue mich auf deine Anmeldung .



Kirsten Kaufmann
Praxis Wagenbacherstr. 19
74936 Siegelsbach
www.kirsten-kaufmann.de

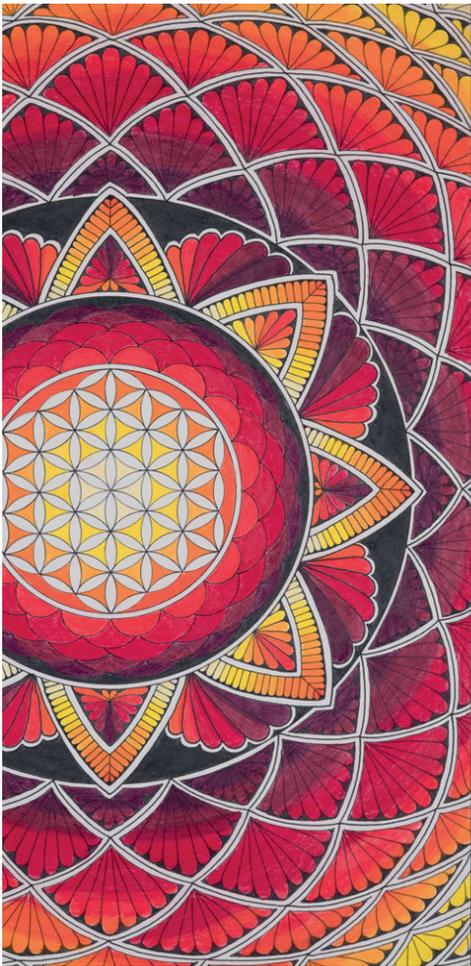
KIRSTEN
KAUFMANN



vhs
unterland

Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung, Erziehungs-
und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Mit Mandalas zur Entspannung

Außergewöhnliche Hobbys begleiten Thomas Straubmüller seit jeher. Und absolut außergewöhnlich und sehenswert sind die Mandalas, die der 43-Jährige seit vier Jahren in akribischer Handarbeit erstellt und von denen jedes Einzelne ein Kunstwerk ist. Was ihm ursprünglich zur Entspannung seines beruflichen Alltags im Qualitätsmanagement diente, nimmt immer mehr Raum ein. So greift der kreative Qualitätsmanager in seiner Freizeit zu Stift und Papier, um beim Malen von Mandalas zu entspannen.

Ihn begeistert das Symbolbild des Mandalas, das für Ganzheit und Einheit steht und seit T + +ausenden von Jahren sowohl in verschiedenen Traditionen vorkommt als auch in der Natur in Form von Blüten, Blütenkelchen, Schneckenhäusern oder den Jahresringen eines Baumes. Durch die Zentrierung auf die Mitte geht von den Mandalas eine magische Wirkung aus, die dazu einlädt, in die eigene Mitte zu spüren.

„Beim Malen der Mandalas tauche ich in eine andere Welt ein und kann so vom Alltag entspannen. Zudem möchte ich etwas mit meinen Händen erschaffen, was einen bleibenden

Wert hat“, erklärt Thomas Straubmüller, der schon immer ein Faible fürs Malen hat. Als er eines Tages seine Kunstwerke einer guten Freundin zeigte, motivierte diese ihn, damit an die Öffentlichkeit zu gehen. Daraufhin folgten die ersten Märkte, bei denen er seine Mandalas präsentierte. „Ich war total überrascht und begeistert von der Resonanz. Zu sehen, dass meine Sachen so gut ankommen, macht mich wirklich glücklich“, freut sich der zweifache Vater, der beim Malen der Mandalas sowohl Hörbüchern als auch Reggae Musik und sanften Klängen von Handpans lauscht.

Und auch wenn er sich von anderen Mandalas sowie architektonischen Elementen inspirieren lässt, so hat der passionierte Künstler seine ganz eigene Handschrift entwickelt. „Ich arbeite vorwiegend mit Fineliner und benutze Bleistifte für die Schatten“, so der Künstler, dessen Mandalas eine unglaubliche Tiefe und Feinheit aufweisen. Beim Arbeiten an den Mandalas sitzt jeder Strich. Ein einziger Fehler wäre fatal. Das, so der Künstler, der sich selbst schmunzelnd als detailverliebt bezeichnet, wäre ihm bisher noch nie passiert.

So unvorstellbar es ist: Er verwendet ausschließlich für die großen Kreise der Mandalas einen Zirkel und ab und an ein Lineal. Ansonsten ist der überwiegende Teil der Mandalas, die sich in Formen und Farben alle voneinander unterscheiden, frei Hand gezeichnet.

Mit Stolz präsentiert er seine beiden Meisterwerke in schwarz/weiß, die aufgrund der feinen Linien, Striche und Kreise wirken, als wären es Drucke. „Diese beiden Mandalas, für die ich jeweils 20 Stunden benötigt habe, sind in meinen Augen absolut perfekt. Besser geht es für mich nicht“, so der Künstler, der jetzt ein Mandala in leuchtend warmen Orangetönen präsentiert. Das aus bunten Polychromos Stiften gefertigte Mandala begeistert durch die Leuchtkraft der unterschiedlichen Rot- und Orangetöne und strahlt eine unglaubliche Wärme und Energie aus. Ein weiteres Meisterstück ist die Hand der Fatima, das sowohl von der Farbgebung als auch vom Muster orientalisches anmutet und absolut perfekt ist. „Sobald ich eine Inspiration habe, lege ich los! Und das Verrückte daran ist, dass es mir in der Regel gelingt“, stellt der Wahlwimpfener, selbst etwas überrascht, freudig fest. So ist es nicht verwunderlich, dass sich auch seine

neue Leidenschaft, das Bemalen von Steinen, sehen lassen kann. „Ich habe da mal was ausprobiert...“ Und schon wickelt er behänd unterschiedlich bemalte Steine aus unscheinbaren Geschirrtüchern. „Ich sammle die Steine und lasse mich von deren Form und Farbe inspirieren.“ Dabei entstehen sowohl schwarz/weiße als auch bunte Steine und Chakra-Steine, die nicht nur bei YogalehrerInnen sehr begehrt sind.

Zusätzlich zu den Steinen und dem Arbeiten auf Papier kommen bei Thomas auch Leinwand und Acrylfarben zum Einsatz. Hier stehen vor allem größere Formate und kräftig leuchtende Farben im Fokus des Künstlers. „Auf Leinwand mit Pinsel zu malen, hat noch mal eine ganz andere Wirkung.“ Das nächste Projekt wird eine große weiße Wand in einem Wohnzimmer sein, die mit einem Mandala geschmückt werden soll. Aktuell ist der kreative Künstler am Produzieren für die BIO & Chi Garten- und Gesundheitstage am 24. + 25. September in der Gärtnerei Umbach in Heilbronn, die er mit Vorfreude erwartet. Infos: Thomas Straubmüller Tel. 0151/12888000



Hanf kalksteine bieten behagliches Wohnen und Arbeiten



Ob beim Neubau, Renovieren von Altbauten oder beim Sanieren denkmalgeschützter Gebäude, Hanfkalksteinen aus Belgien gehört aufgrund ihres enormen Energie- und Leistungspotenzials die Zukunft.

Hanf war lange Zeit als Werkstoff durch rechtliche Einschränkungen in Vergessenheit geraten, wobei er doch sehr vielseitig in unterschiedlichsten Bereichen und Anwendungen einsetzbar ist.

Die Nutzhanf pflanze wurde schon viele Jahrhunderte, insbesondere zum Bauen, verwendet. Inzwischen erfahren nachwachsende Naturmaterialien, wie auch der Nutzhanf, eine wahre Renaissance. Der schnell nachwachsende Rohstoff gewinnt zunehmend durch seine hervorragenden bauphysikalischen und ökologischen Eigenschaften an Bedeutung für nachhaltiges Bauen.

Nutzhanf benötigt weder Pestizide

noch Dünger und ist kaum anfällig für Schädlinge und Erkrankungen. Seine tiefe Verwurzelung verbessert zudem die Bodenqualität. Er bindet bereits während des Wachstums CO₂, sodass mit der sehr energiearmen Herstellung von Hanfkalksteinen eine negative CO₂-Bilanz vorhanden ist. In der Bauindustrie werden in der Hauptsache die Fasern und die sogenannten Hanfschäben, die gebrochenen, holzigen Teile des Hanfstängels genutzt. Hanfkalk sowie insbesondere Hanfkalksteine bestehen nur aus diesen Hanfschäben in Kombination mit Naturkalk und Wasser. Hanfkalk ist energieeffizient, verursacht keine schädlichen Emissionen und ist schadstofffrei recyclebar.

Isohemp, Belgien, einer der führenden Hersteller in Europa, fertigt seine Hanfkalksteine industriell hochwertig im neuen Werk. Danach findet die notwendige ca. 8-bis 10-wöchige

Trocknungs- und Aushärtungsphase werkseitig statt. Erst danach werden diese zur Nutzung und Vermarktung freigegeben. Die besonderen Eigenschaften von Isohemp-Hanf kalksteinen führen zu einem behaglichen Wohn- und Arbeitsklima in Innenräumen.

Hanf kalksteine sind:

- feuchtigkeits- und temperaturregulierend
- schallisierend und schallabsorbierend (Akustik)
- wärmedämmend und wärmespeichernd
- geeignet auch für Trittschalldämmung
- schwer entflammbar, hart, langlebig, fäulnisresistent

Ein weiterer Vorteil der Hanfkalksteine gegenüber anderen Hanfkalkbauweisen ist, dass der Weiterbau nachfolgender Gewerke (Elektrik, Sanitär etc) umgehend durch die werkseitige Trocknungs- und Aushärtungszeit

Derfolgen kann. Da Hanfkalksteine nur bedingt Lasten abtragen, können massiv tragende Wänden nicht mit ihnen gebaut werden. Sie benötigen ein Ständerwerk aus Holz oder Stahl in moderner Bauweise, in das sie eingebracht werden. Ihre Verarbeitung ist in der Regel recht einfach, werkseitig wird eine Baustelleneinweisung kostenfrei angeboten. Wichtig ist in jedem Falle ein dampf-diffusionsfester Wandaufbau, damit sämtliche vorgenannten Vorteile genutzt werden können. Als Außenputz kommen Kalk- und Hanfkalkputze in Frage. Im Innenbereich können Lehm- und Hanfkalkputze mit sämtlichen Mineralfarbmischungen aufgebracht werden.

Infos über:
CM. Rösch consulting + management, Heilbronn, Regionaler Repräsentant m: +49-157-30494972



Hanf kalksteine, ökologischer Baustoff der Zukunft für ein wahrhaft behagliches Raumgefühl, für Sanierung und Neubau, aus Belgien:

- temperatur- und feuchtigkeitsregulierend
- schall- und wärmedämmend
- feuerbeständig
- natürlich effizient mit negativer CO₂-Bilanz



Regionaler Ansprechpartner:

CM. Rösch consulting + management, Heilbronn
m: +49-157-30494972 E-Mail: ur@isohemp.com

JOB MIT ZUKUNFT

Der Arbeiter-Samariter-Bund Region Heilbronn-Franken sucht für seine Abteilung Offene Behindertenhilfe zum nächstmöglichen Zeitpunkt für Schul- und Kindergartenbegleitungen

PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE (m/w/d) in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 Euro-Basis

MITARBEITER (m/w/d) in Teilzeit, auf 450 Euro-Basis oder im Rahmen eines Sozialen Jahres (6-18 Monate) als FSJ oder BFD

Wir bieten Ihnen:

- Interessante Aufgaben mit einem hohen Maß an Eigenverantwortung
- Interne und externe Fortbildungen
- Die Leistungen des TV-L mit Jahressonderzahlung
- Betriebliche Altersvorsorge

ASB Baden-Württemberg e.V. Region Heilbronn-Franken
z. Hd. Steffen Kübler
Wilhelmstr. 34 · 74072 Heilbronn
07131/96 55-14 · s.kuebler@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de





Lebe deinen Traum im nachhaltig ausgebauten Camper!

Urlaub mit dem Wohnmobil hat in den letzten Jahren zunehmend an Attraktivität gewonnen. Einfach losfahren, wann und wohin man möchte, ohne zu wissen, wo man die Nacht verbringen wird. Diese Form von Freiheit möchten viele nicht mehr missen. So auch Jürgen Wilbo aus Eppingen, der es genießt, mit der Familie frei und ungebunden unterwegs zu sein. Der 48-Jährige hat seinen sicheren Beruf als Abteilungs- und Lackiermeister in einer Birkenfelder Firma an den Nagel gehängt, um seinen Traum zu verwirklichen: Den nachhaltigen Ausbau von Wohnmobilen. „Da das Wohnmobil über Wochen das Zuhause auf vier Rädern sein wird, sollte man beim Ausbau auf gesunde und nachhaltige Materialien achten. Vor allem, wenn man bedenkt, dass der Wohnraum im Vergleich zum Haus sehr begrenzt und das Blech des Campers nicht atmungsaktiv ist“, gibt Jürgen Wilbo zu bedenken, der gemeinsam mit einem Freund dessen Unimog ausbaut und aktuell auf der Suche ist nach einer Halle in der Größe von ca. 200 qm, in oder rund um Eppingen.

Über Monate hat der erfahrene Handwerker und gelernte Kfz-Mechaniker recherchiert und ein Konzept entwickelt, bei dem die Themen Nachhaltigkeit sowie Wohlfühl-atmosphäre im Mittelpunkt stehen. „Auch wenn ich bereits seit mehreren Monaten am Ausbau eines Uni-



mogs arbeite, so werde ich zukünftig meinen Schwerpunkt auf Kastenwagen wie Ducato, Sprinter und Boxer legen“, so der gebürtige Talheimer, der auf die Vorteile eines selbst ausgebauten Campers oder Kastenwagens hinweist. Sowohl der Ausbau als auch die Einrichtung mit den verwendeten Materialien können individuell gewählt und damit dem Camper eine eigene Note verliehen werden.

Nicht zu unterschätzen ist die Wahl des geeigneten Dämmmaterials, da Camper in der Sonne schnell aufheizen und in der Nacht sowie in den kühleren Monaten abkühlen können. Üblicherweise werden Camper mit synthetischen Stoffen wie „Armaflex“ gedämmt, was alles andere als wohngesund ist. „Daher verarbeite ich im Spritzverfahren offenporigen und atmungsaktiven

Sprühkork oder verwende Schafwolle, die beide sowohl ökologisch als auch gesundheitlich unbedenklich sind. Dieser Sprühkork sorgt für ein angenehmes Raumklima und lässt eine saubere und gleichmäßige Fläche entstehen, die man direkt verkleiden kann. Zur Verkleidung verwende ich unbehandelte Hartfaserplatten und für die Einbauküche unbehandeltes Holz. Denn schließlich verbringt man Tage und Nächte auf engstem Raum, daher sollte man sich wie im eigenen Wohnzimmer fühlen“, sagt Jürgen Wilbo, der einen maßgeschneiderten Ausbau nach Wunsch garantiert und dafür mit einem regionalen Expertenteam zusammenarbeitet.

Im Gegensatz zu anderen, größeren Anbietern, die mindestens ein Jahr Ausbauezeit veranschlagen, kann Jürgen Wilbo den Ausbau bedeutend schneller umsetzen, da vorwiegend nachhaltige und regionale Materialien zum Einsatz kommen.

Wer also mit dem eigenen Camper verreisen möchte, muss dabei nicht auf ein gesundes Wohnklima verzichten. Jürgen Wilbo sorgt mit Kompetenz und ökologischen Materialien für ein gesundes Raumklima im eigenen Camper, sodass einer bequemen Reise im eigenen Camper nichts mehr im Wege steht!

Infos: VanLifeDream, Jürgen Wilbo, Adelshofer Str. 49, Eppingen, Tel. 0176/80115879, info@vanlifedream.de

VanLifeDream
 Jürgen Wilbo
 Adelshofer Str.49
 75031 Eppingen
 0176 | 80115879
info@vanlifedream.de

albnah
 Natürlich & Regional
Hochwertige Bekleidung aus Merinowolle

albnah • Mühlstraße 35 • 73272 Neidlingen • T: 0160 991 999 89
<https://albnah.de>



Halloween und Kürbis Woher kommt das eigentlich?

Früher orientierten sich die Menschen an der Natur, dem Mond und der Sonne. Man rechnete in Monden und nicht etwa in Tagen. Irgendwann wurden „starre“ Kalender eingeführt, welche sich nun nicht länger nach der Natur richteten. Jeder Tag im Monat ist seither fixiert. Dennoch sind die Brauchtümer erhalten geblieben – wie etwa Halloween. Hier ging nach vorchristlichem Glaube von keltischen Völkern, Germanen, Slaven etc. das Jahr mit dem Mondkalender zu Ende. Früher versammelte man sich, um sich auf den Winter vorzubereiten. Fragen wurden in der Gemeinschaft gelöst, beispielweise wie die Ernte aufgeteilt wird. Man glaubte außerdem daran, dass in dieser „Zwischenzeit“ der Kontakt zu den Ahnen geknüpft werden könnte.

Das Wort Samhain liest man auch öfter in Verbindung mit Halloween. Doch was steckt dahinter? Im Jahre 1897 wurde in Frankreich ein keltischer Kalender gefunden, bei dem sowohl der Oktober als auch der November den Namen Samonius tragen. Dahinter verstecken sich alte Göttergeschichten. Verwandt ist das Wort Samain mit „sammeln“.

Die Pflanzen sammeln ihre Kräfte in den Wurzeln, die Vögel sammeln sich und ziehen in den Süden, manche Tiere sammeln ihre Wintervorräte. Und wir Menschen? Wir sammeln unser Obst, machen unsere Terrassen

und Gärten „winterfest“. Aber auch auf körperlicher wie auch geistiger Ebene „sammeln“ wir uns und werden uns unseren Wurzeln wieder bewusst.

Halloween, wie wir es heute kennen, entstand nach der Christianisierung – „All Hallows Eve“ - , also der Abend vor Allerheiligen. Von Keltenvölkern abstammende, irische Einwanderer brachten diesen – ihren Brauch – in die USA.

Zur Abwehr böser Geister verkleideten sich in Irland die Menschen mit furchterregenden Kostümen und spukten bei Nacht durch die Straßen. Große Feuer sollten außerdem die bösen Seelen fernhalten und vor dem Haus platzierte Gaben die Geister besänftigen. Dieses Brauchtum wurde im Laufe der Zeit in den USA zum Belustigungsevent für Kinder umgewandelt. Die Industrie hat schnell ihren kommerziellen Nutzen darin gefunden. Kürbisse werden geschnitzt und natürlich gibt es auch zu den Kürbissen eine Hintergrundgeschichte: Ein irischer Bösewicht namens „Jack O’Lantern“ kam in den Himmel, nachdem er verstorben war. Dort durfte er nicht bleiben und wurde in die Hölle verbannt. Da sich selbst der Teufel von ihm veräppelt fühlte, verwies auch er ihn aus der Hölle. Auf der Suche nach einem Ort, an dem der nunmehr Obdachlose Jack

bleiben konnte, lief er mit einem Stück Kohle in einer ausgehöhlten Rübe durch Raum und Zeit. Aus dem Kohlestück wurde eine Kerze und in den USA dann schließlich statt der irischen Rübe ein (amerikanischer) Kürbis. Denn unsere Speisekürbisse haben ihren hauptsächlichen Ursprung aus Mittel- und Südamerika. Seit einigen Jahren kommt der verkommerzialisierte Brauch mit dem Kürbis wieder zurück zu uns nach Europa. Viele Kinder ziehen verkleidet um die Häuser an Halloween – Kürbisse mit Kerzen vor der Tür sieht man immer mehr. Wenn auch ihr Kürbisse mit euren Kindern schnitzt: Versucht doch mal mit dem Fruchtfleisch und/oder den Kernen etwas Leckeres daraus herzustellen, z.B. Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen. Kürbisse sind reich an vielen wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen. Nicht zu vernachlässigen, das sehr wertvolle Kürbiskernöl.

Doch Vorsicht: Vergewissert euch, dass ihr einen essbaren Kürbis vor euch habt – denn es gibt giftige und ungiftige Vertreter. Viele giftige



Vertreter stecken in den sogenannten Zierkürbissen. Sie besitzen in höheren Mengen giftige Bitterstoffe (Cucurbitacine). Der typische Halloween-Kürbis Hokkaido ist dagegen sogar mit Schale genießbar. Eine Faustformel besagt, dass, wenn ein Kürbis sehr wenig, sehr schlecht ablösbares oder sehr bitter schmeckendes Fruchtfleisch besitzt, er höchstwahrscheinlich ungenießbarer sein wird. Doch um sicherzugehen, fragt am besten immer den Kürbisverkäufer. Viel gruseligen Kürbisspaß an Halloween!

Habt ihr Lust auf mehr altes Wissen? Dann besucht die Fachvorträge, Heilkräuterschule KräuterHimmelreich oder Kräuterwanderungen von der Naturmentorin und Kräuterpädagogin Karin Himmelreich-Rades. Infos: www.khi.de

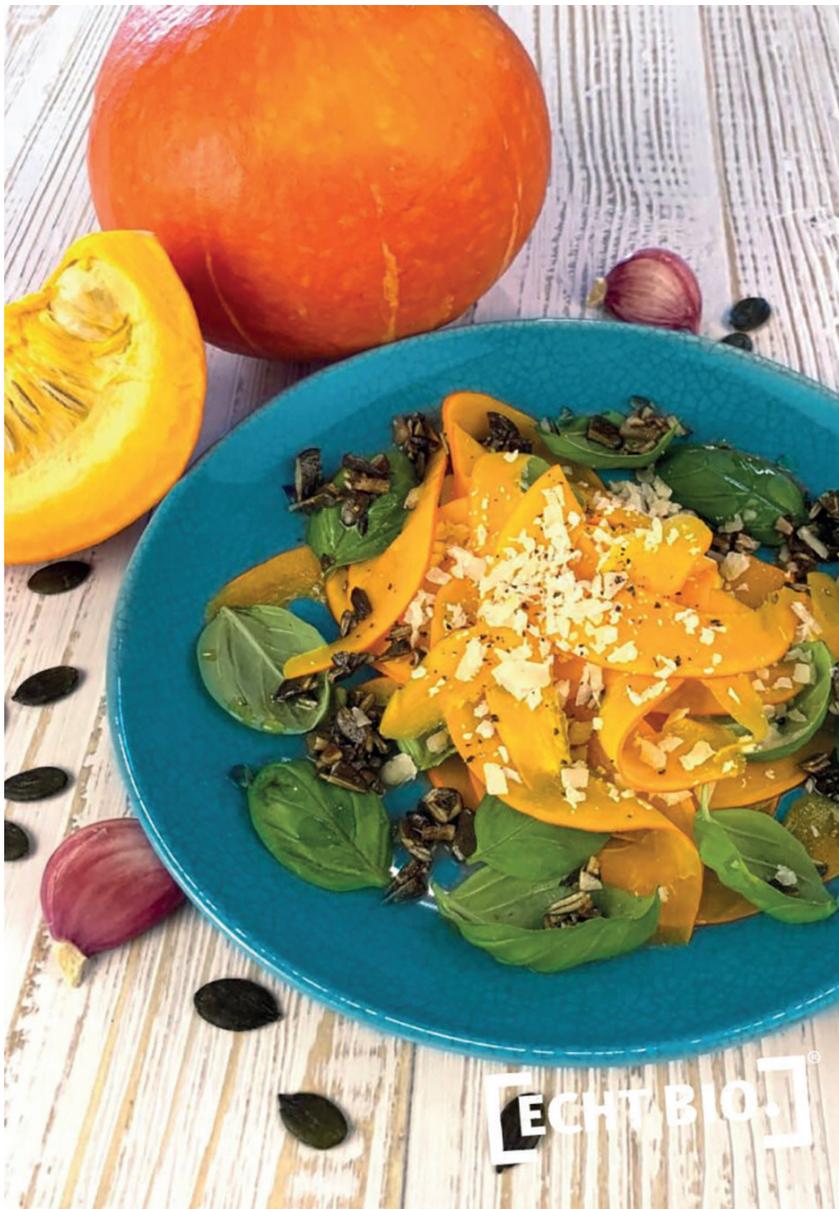
Ein Beitrag von Karin Himmelreich-Rades



Zappelinos

Kochkiste

Kürbis-Carpaccio



Rezeptzutaten für 4 Personen:
 200 g Hokkaido-Kürbis
 50 g Pecorino Sardo
 5 Stängel Basilikum
 30 g Kürbiskerne
 1 Knoblauchzehe
 5 EL Olivenöl
 4 EL Apfelessig
 nach Bedarf Pfeffer und Salz

Habt ihr gewusst, dass der Hokkaido sowie die Wassermelone und die Gurke zur Familie der Kürbisgewächse zählen und - rein botanisch gesehen - zu den Beeren zählt? Kürbisse schmecken nicht nur ausgesprochen lecker, sie enthalten zahlreiche Vitalstoffe wie Beta Carotin, Vitamin C, B-Vitamine und Kalium.

Zudem enthalten sowohl die Kürbiskerne als auch das Kürbiskernöl zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe.
Zubereitung (Dauer: 50 min)
 Hokkaido entkernen und mit dem Sparschäler dünne Streifen herunterschneiden. Mit kochendem Wasser übergießen und 5 Min. blanchieren. Wasser abgießen, Kürbis mit Essig vermengen und 30 Min. ziehen lassen. Kerne grob hacken, mit Öl und gehacktem Knoblauch kurz anbraten. Kürbis mit Basilikum vermengen, mit Pfeffer und Salz würzen und mit geriebenem Pecorino und Kürbiskernen servieren.
 Rezept Quelle: Echt Bio
 Mehr Rezepte:
www.echt-bio.de/rezepte





Biodiversität aus der Region

Äpfel aus eigener Herstellung

Großer Hofladen

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

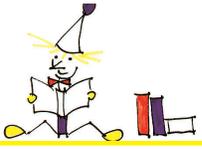
Öffnungszeiten:
 Mo, Di, Mi, Do, Fr von 9 - 18 Uhr
 Sa von 9 - 13 Uhr











Wenn Gott ein Kaninchen wäre ... von Martin Baltscheit und Susanne Straßer



... dann würde wohl an Ostern Weihnachten gefeiert und anstelle von gebratener Gans gäbe es einen kalten Möhrensalat. Außerdem hätten die Engel mit Sicherheit lange Ohren. Bestimmt wäre auch alles anders, wenn Gott ein Fisch wäre, denn dann wären Fischstäbchen out und Flossen in. Vielleicht ist Gott aber auch ein Löwe und dann hätte der Papst eine

Mähne. Und wäre er ein Huhn, würden die Nonnen Federn tragen. Könnte Gott auch die Sonne oder der Mond sein, wird in dem bunt illustrierten Buch von Martin Baltscheit und Susanne Straßer für Kinder ab 3 Jahren gefragt.

Mit viel Fantasie setzt sich die kleine Erzählerin mit der Frage auseinander, wie denn die Welt wäre, wenn Gott tatsächlich ganz anders wäre. Weiter stellt sich das Mädchen mit den schwarzen Zöpfen die Frage, wie es wohl wäre, wenn sie Gott wäre? Sie kommt am Ende zum Schluss, dass sich alles ändern kann und alles damit möglich ist.

Mit viel Humor und wunderbar bunt illustrierten Bildern werden hier Fantasiewelten entworfen, die sowohl Kinder als auch Erwachsene schmuzzeln und gleichzeitig erkennen lassen, dass letztlich alles eine Frage der Anschauung ist.

Verlag Herder
ISBN: 978-3-451-71632-4

Herr Hüpf lernt fliegen von Ole Puls und Paul Trakies



Der fünfjährige Josh und sein Kaninchen Herr Hüpf sind allerbeste Freunde. Da Herr Hüpf bereits zehn Jahre ist, ist er manchmal ganz schön durcheinander. Nachts rüttelt er am Käfig, weil er denkt, es wäre Rüttelzeit und nicht Schlafenszeit. Dann wacht Josh auf und kuschelt sich mit seinem Opa-Kaninchen auf den Teppich, bis sich Herr Hüpf wieder beru-

higt und einschläft. Jeden Nachmittag flitzt Josh nach dem Kindergarten in sein Zimmer, um seinem Lieblingskaninchen zu erzählen, was er alles am Vormittag erlebt hat. Danach geht's in den Garten und während Josh um die Wette hüpf, sitzt das geschwächte Kaninchen da und beobachtet seinen quirligen Freund. Für Josh hätte das gern immer so bleiben können. Doch eines Nachts wird alles anders. Josh wird nicht vom Gerüttel am Käfig wach, sondern, weil es plötzlich mucksmäuschenstill ist. Und bevor er zum Käfig eilt, sieht er plötzlich einen hellen Lichtstrahl über Herrn Hüpf, der jetzt nicht nur fliegen sondern auch sprechen kann. Er erklärt liebevoll seinem kleinen Freund, dass das Altwerden nicht immer lustig ist und Abschied nehmen besser - auch wenn er nicht genau weiß, wohin die Reise geht. „Aber ich denke an einen sehr schönen Ort“, beruhigt er Josh, der seinen Lieblingshasen schweren Herzens ziehen lässt.
Verlag Herder
ISBN: 978-3-451-71701-7

Große Kunstgeschichten: Georgia O'Keeffe von Gabrielle Balkan und Josy Bloggs



Diese neue Buchreihe, die in Zusammenarbeit mit dem Metropolitan Museum of Art (The MET) in New York, einem der weltweit größten Museen für Kunst entstand, bringt Kindern die weltberühmte amerikanische Künstlerin Georgia O'Keeffe gekannt näher. Und das nicht in einem Museum, sondern zuhause beim Vorlesen oder selbst lesen. Sie erfahren,

wie die älteste von sechs Geschwistern zwischen großen Weizenfeldern aufgewachsen ist und schon als Schülerin sich für Kunst interessierte. Sie gewann sogar einen Preis für ihr künstlerisches Talent und wollte Künstlerin werden, was Anfang des 20. Jahrhunderts alles andere als leicht war. So unterrichtete sie ursprünglich, bis ihr schließlich der Durchbruch gelang und ihre Bilder bereits zu Lebzeiten sehr gefragt waren.

In diesem Kunstbuch begleiten die Kinder die außergewöhnliche Künstlerin Georgia O'Keeffe auf ihrem Weg vom Studium in die Metropole New York, auf eine Reise nach New Mexico und auf ihre legendären Touren

in ihrem mobilen Malstudio. Farbenfrohe Illustrationen vermitteln inspirierende Kunstgeschichte auf kindgerechte Art und motivieren durch praktische Anregungen auf jeder Seite, selbst Block und Farben in die Hand zu nehmen, um sich auszuprobieren.

Dorling Kindersley Verlag.
ISBN 978-3-8310-4453-5

Große Kunstgeschichten: Vincent van Gogh von Amy Guglielmo und Petra Braun



Die farbenfrohen Bilder mit dem lebhaften Pinselstrich Vincent van Goghs sind so berühmt, dass eigens 1973 in Amsterdam das van Gogh Museum gegründet wurde. Doch habt ihr gewusst, dass der in den Niederlanden geborene Künstler Zeit seines Lebens nicht so viel Anerkennung erfahren hat, wie nach seinem Tod? Da der junge Vincent sehr kunstin-

teressiert war, machte er eine Ausbildung zum Kunsthändler in Den Haag, um nach abgeschlossener Ausbildung in London zu arbeiten. Er kehrt nach zwei Jahren unzufrieden zurück, um eine Ausbildung zum Pfarrer zu beginnen was allerdings auch nicht von langer Dauer war. Noch immer nicht hatte er die Malerei für sich entdeckt. Erst sein jüngerer Bruder Theo, den er sehr liebte, überzeugte ihn davon, professioneller Künstler zu werden. Hochmotiviert nahm Vincent Unterricht, experimentierte mit Farben und Materialien und kam schließlich in Kontakt mit den Pariser Impressionisten, die seinen Malstil inspirierten.
In diesem Kunstbuch begleiten die Kinder Vincent van Gogh auf seinem frühen Weg zur Malerei, gehen mit ihm die ersten Schritte seiner Karriere in der Kunstszene und ziehen mit ihm aufs Land. Farbenfrohe Illustrationen bilden die wichtigsten Lebensstationen von Vincent van Gogh ab und vermitteln inspirierende Kunstgeschichte auf kindgerechte Art.
Dorling Kindersley Verlag.
ISBN: 9783831044528



herrH - Kinderlieder – umgedacht & neu gemacht



Als Kindermusiker und Begründer der „Neuen Deutschen Kindermusik“ mit mehr als 100 veröffentlichten Songs und weit mehr als 100 Millionen Streams steht er schon lange auf

den größten Bühnen und schafft es immer wieder, Kinderzimmer in Mini-Discos und Konzerte in Kuschtier-Fancrowds zu verwandeln. Die Rede ist von herrH. Denn er sieht die Welt nicht nur durch Kinderaugen, er hört sie auch durch Kinderohren – und genau das macht sein Schaffen so einzigartig. herrH ist Musiker, Freund und der erste Star im Kinderzimmer. Und gewissermaßen ist herrH auch Zeitreisender. Denn für sein sechstes Album KINDERLIEDER – UMGEDACHT UND NEU GEMACHT (VÖ: 09.09.2022) ist er einmal in die Vergangenheit und wieder zurück gereist und hüllt bekannte Kinderliedklassiker in ein frisches Gewand.

Insgesamt 12 bekannte Kinderlieder hat herrH von seiner Zeitreise ins Hier und Jetzt mitgebracht. Dabei ist es dem jungen Papa nicht nur gelungen, diese Lieder mit zeitgemäßen Elementen zu versehen, sondern ein Album entstehen zu lassen, das zugleich Herzen und Tanzbeine der Kleinen und Großen bewegt und Familien den perfekten Soundtrack für ihren Alltag beschert.

Zeitgemäße überarbeitete Lyrics, angepasste Melodien und moderne Stilik vereinigen Tradition und Moderne miteinander und lassen die Kids von heute auf Zeitreise gehen. Immer mit dabei und an ihrer Seite: herrH.

VORSCHAU

dez/jan

Ich hab´ die Kraft, die alles schafft



Sind wir wirklich so machtlos, wie wir häufig denken oder schlummert in uns und unseren Kindern eine enorme Kraft und Macht, die es gilt, zu wecken?

Der kleine König - Buschel und Kuschel



Hurra! „Der kleine König“ ist mit neuen Hörspiel-Geschichten zurück und endlich erfüllt wieder Leben das Schloss! Nach einer dreijährigen Kreativpause feiert „Der kleine König“ sein Comeback mit gleich zwei Hör-

spiel-CDs. „RUMSDIBUMS“ ist bereits Mitte Mai erschienen und „BUSCHEL UND KUSCHEL“ wird am 07.10.22 veröffentlicht.

Eigentlich ist beim kleinen König immer etwas los, dafür sorgt er schon selbst oder seine Cousine, die kleine Prinzessin, hilft ihm dabei. Unterstützung erhält er ebenfalls von seinen tierischen Freunden: Die Katze Tiger, das Pferd Grete, der Hund Wuff, das Eichhörnchen Buschel und der Vogel Pieps. Bevor der kleine König eine gute Nacht wünscht, sind stets viele lustige kleine Abenteuer zu bestehen. Denn der kleine König ist nicht immer artig und manchmal auch ganz schön tollpatschig. Er gerät immer wieder in die überraschendsten Situ-

ationen und meistert die Probleme des Alltags mit viel Mühe, noch mehr Kreativität und einer herrlich überbordenden Fantasie.

Gleich drei Geschichten hat die neue Hörspiel-CD zu bieten: Das EINHÖRNCHEN, Der Pustekuchen und Die Zeitmaschine. In jedem der drei Abenteuer geht es turbulent zu und wie immer stellt der gekrönte Dreikäse-Hoch seinen unerschöpflichen Einfallsreichtum einmal mehr aufs Schönste unter Beweis.

Lasst euch in der Geschichte „Die Zeitmaschine“ davon überraschen, was das pfiffige Königskind aus der Vergangenheit und einem Abstecher in die nahe Zukunft herauszuholen vermag.

Handgefertigte Kerzen von Kerzenglanz



Die Wachsbildnerin Carola Gärtner stellt individuelle, handgefertigte Kerzen für besondere Anlässe her.

Erbacher Schlossweihnacht 2022



Abseits vom Trubel der großen Weihnachtsmärkte können Besucher den besinnlichen Lichterglanz der Erbacher Schlossweihnacht in der historischen Altstadt genießen.

DAS **TASCHENHAUS**

IT'S UP TO YOU

Entdecke die neue Kollektion!





Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131 / 942027 · www.dasTaschenhaus.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr · Samstag 10.00-16.00 Uhr

Weihnachtsfeiern • Firmenevents
Kulinarische Highlights • Private Feste

AMAZONICA
Restaurant

Reservieren Sie schon jetzt Ihren Tisch!



CHRISTMAS GARDEN STUTT GART

christmas-garden.de



WILHELMA
17. NOVEMBER 2022 – 15. JANUAR 2023

Tickets auf myticket.de | unter 0711-2555 555 | an allen bekannten VVK-Stellen

Eine Marke der CHRISTMAS GARDEN
Eine Veranstaltung von C2 CONCERTS
DEAG
Stuttgarter Zeitung
Stuttgarter Nachrichten
KERN
myticket.de

C2 CONCERTS EASY TICKET 0711-2 555 555 | C2CONCERTS.DE/TICKETS
ODER BEI ALLEN VORVERKAUFSTELLEN



Bibi Blocksberg™
Alles wie verhext!
Das Musical

05.11.22
14 Uhr

LIEDERHALLE
STUTT GART



Eine
**WEIHNACHTS-
GESCHICHTE**
Dem geizigen Scrooge geschieht das Weihnachtswunder

Nach einer
Erzählung von
**Charles
Dickens**

Ein Kindermusical
von Christian Berg
mit der Musik von Michael Schanze

03. - 11.
12.22

SPARDAWELT EVENTCENTER
STUTT GART



THE ORIGINAL
HARLEM
GLOBETROTTERS

GERMAN
TOUR
☆☆☆2022☆☆☆

02.12.22 19 Uhr

PORSCHE-ARENA | STUTT GART



NECKARSULM
Raum für Individualität



WER BIST DU FÜR UNSERE KINDER?

Galaktischer Erzieher (m/w/d) gesucht:
Bist Du ein Forscher, der in seinem Bildungs-
raum begeistert und fördert? Oder vielleicht
Verkleidungskünstler, Musikgenie, Bastelfreak ...?
Dann bewirb Dich jetzt in einer unserer 16 Kitas!

www.raum-für-individualität.de

