

okt/nov 23

KunstKulturKreativität



Staunen, anfassen, mitmachen und lernen – das alles können Familien in der KLIMA ARENA in Sinsheim. Auf interaktive und unterhaltsame Art lernen sie dort spannende Fakten über den Klimawandel und Nachhaltigkeit. In den Herbstferien sowie an Wochenenden und Feiertagen bietet der einzigartige Erlebnisort für Kinder ab fünf Jahren tolle Mitmach- und Bastelprogramme an.

„Erlebe, was du tun kannst“ – mit diesem Motto lädt die KLIMA ARENA kleine und große Besucher und Besucherinnen ein. Kinder und Erwachsene können im Ausstellungsbereich Mitmachstationen und leicht verständliche Exponate zu den vier großen Bereichen „Grundlagen des Klimawandels“, „Wohnen und Energie“, „Lebensstil und Konsum“ sowie „Mobilität“ entdecken. Virtuelle Exkursionen im Multimedia-Kino des großen blauen „Gletschers“ bieten einen fesselnden Einblick in die Themen der KLIMA ARENA. Auch das Energiesystem der KLIMA ARENA kann mit Augmented Reality erlebt werden.

Viele Stationen der Ausstellung sprechen Kinder dabei besonders an: ob Wertstoff-Bingo, der Bau der „Stadt der Zukunft“ mit Bauklötzen, die Rettung von Ella, dem kleinen Eisbärkind, oder die Geschichte vom Auto Anton – hier lernen Kinder ganz ne-



benbei, wie auch sie sich bereits für den Schutz des Klimas einsetzen können und was Nachhaltigkeit bedeutet. In den Herbstferien findet täglich nachmittags von 14 bis 17 Uhr eine Kreativwerkstatt mit Bastel- und Mitmachangeboten statt. Als besonderes Highlight gestaltet das Balsam Märchenteam am 4. und 5. November das Ferienprogramm. Details zu den Terminen gibt es auf der Website der KLIMA ARENA.

Auch im Herbst lädt der Themenpark draußen mit seinen Spielplätzen zum Toben und Klettern ein. Kinder mit Forscherdrang können an der frischen Luft erkunden, welche Tiere und Pflanzen im Moor, auf der Heide, im Wald oder der Magerwiese heimisch

sind. Spannende Sinneserfahrungen warten zwischen Kräuterbeeten, Streuobstwiesen und Rebflächen, zum Beispiel eine Riechstation oder das Klangbild der Artenvielfalt. Und zum Abschluss darf ein Besuch der E-Kartbahn natürlich nicht fehlen: Hier geht es in Elektrofahrzeugen um die Kurven – aber selbstverständlich nur für diejenigen, die sich vorher sportlich die entsprechende Energie erlaufen haben.

Noch bis April 2024 ist die neue Sonderausstellung „Tropic Ice_Dialog between Places Affected by Climate Change“ in der KLIMA ARENA zu sehen. Dahinter steckt das Fotokunstprojekt der Künst-

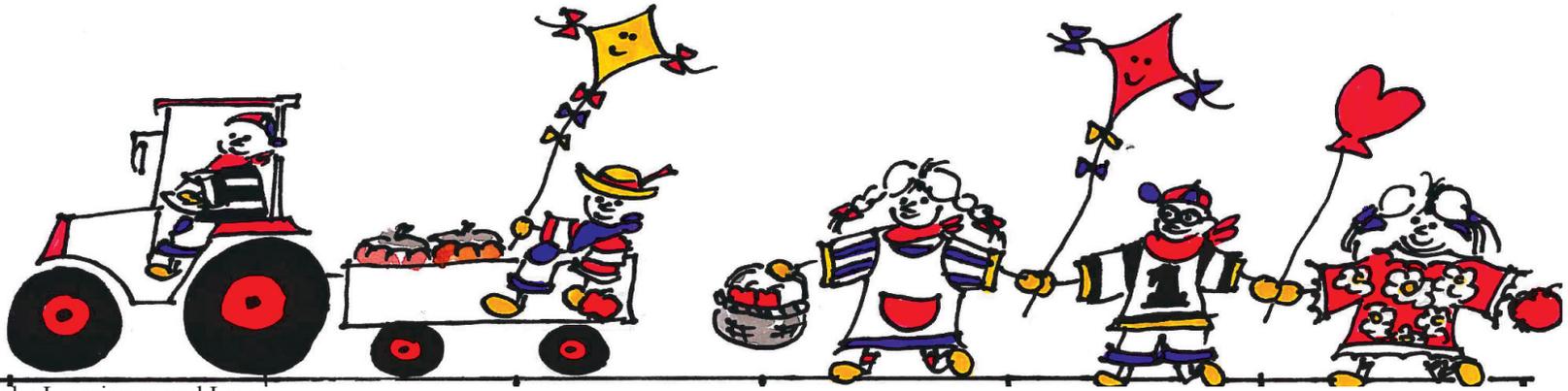
lerin Barbara Dombrowski. Sie gibt Menschen, die vom Klimawandel betroffen sind, ein Gesicht.

In der KLIMA ARENA regen überall praktische Tipps zum Nachdenken an, geben positive Impulse und zeigen Lösungen auf. Der Erlebnisort bei Sinsheim inspiriert alle Zielgruppen zum Nachdenken über den Klimawandel und unser Verhalten im Alltag. Ein Besuch der KLIMA ARENA hinterlässt in jedem Fall einen nachhaltigen Eindruck.

Infos: www.klima-arena.de

Die KLIMA ARENA liegt direkt an der Ausfahrt 33b (Sinsheim-Süd) der Bundesautobahn A6. Parkmöglichkeiten sowie Lademöglichkeiten für E-Autos und E-Fahrräder sind vorhanden. Mit dem öffentlichen Personennahverkehr ist die KLIMA ARENA über den Bahnhof Sinsheim (Elsenz) mit der Buslinie 771, Bushaltestelle Klima Arena erreichbar. Zu Fuß benötigt man vom Bahnhof ca. 30 Minuten.

Die KLIMA ARENA ist täglich geöffnet. An Wochentagen im Winter von 9 bis 17 Uhr, an den Wochenenden jeweils ab 10 Uhr. In den Herbstferien kann die KLIMA ARENA mit 20% Ferienrabatt auf alle Tagestickets besucht werden. Wer mit Bus oder Bahn anreist, bekommt immer 20% Nachlass auf den Eintritt.



Liebe Leserinnen und Leser,

kaum geht die Schule los, befinden wir uns alle wieder in unserem altbekannten Hamsterrad, das schneller, als uns lieb ist, Fahrt aufnimmt. Selbst unsere Kinder bleiben nicht davon verschont. Umso wichtiger erscheint es mir, unseren Kindern Freiräume zum Entspannen zu gönnen. Während die einen das Herumstreunern in der Natur lieben, toben sich Bewegungsfans bei sportlichen Aktivitäten aus. Eine weitere, wunderbare Möglichkeit kann das Gestalterische sein, alleine der Kreativität wegen, - ohne Anforderungen, ohne Bewertung. Denn, Kreativität lässt Selbstbewusstsein entstehen und fördert die Fantasie sowie die Entwicklung. Zudem lassen sich die dabei erworbenen Kompetenzen auf sämtliche Bereiche des täglichen Lebens übertragen, wie Ergotherapeutin Nadine Doebelin in ihrem Bericht mehrfach unterstreicht. Laut der erfahrenen Therapeutin unterstützt die Kreativität dabei, sich selbst auszudrücken, Probleme zu lösen, neue Perspektiven zu entwickeln und das eigene Potenzial zu entfalten.

Einen Raum, Kreativität zu leben, bieten Mitmachausstellungen in der Region, wie beispielsweise die neue Mitmachausstellung im Stuttgarter jungen Schloss „Die kleine Hexe“. Ausgerüstet mit einem Zauberstab, können kleine und große Kinder an magischen Stationen das Zaubern üben, bevor sie sich auf dem Blocksberg der Hexenprüfung unterziehen. Mitmachen ist ebenfalls bei der Mittelalerausstellung im Neckarsulmer Stadtmuseum angesagt, bei der die kluge Ratte Naseweis die spannende Zeitreise begleitet. Wer selbst zur Künstlerin oder zum Künstler werden möchte, kann bei Olli aus Lauffen mit der Spraydose seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Gefeiert wird bei Gerhards Marionettentheater in Schwäbisch Hall - nämlich das 100-jährige Jubiläum von Otfried Preußler, dessen Bücher seit Jahrzehnten Klein und Groß gleichermaßen begeistern. Freut Euch auf die Klassiker wie Räuber Hotzenplotz, der kleine Wassermann sowie das kleine Gespenst!

Und da wir uns bereits mit großen Schritten in Richtung Weihnachten begeben, findet Ihr den ein oder anderen Weihnachtsmarkt sowie Adventstheater oder den Weihnachtscircus.

Zukünftig wird uns Kräuterhexe Corinna mit Rezepten und Tipps aus ihrer Hexenküche überraschen. Sie startet in dieser Ausgabe mit einem Beitrag über die Herstellung von Shampoo aus natürlichen Stoffen - passend zum Artikel von Jana Falcke, die als Naturfriseurin mobil in unserer Region unterwegs war und ab November ihren eigenen Salon in Unterheinriet eröffnen wird.

All jenen, die mit der Trotzphase ihres Kindes hadern, rät die Diplom Psychologin Jutta Büttner, im Vertrauen zu sein, da sie davon überzeugt ist, dass am Ende alles gut wird.

Mit diesen Worten möchte ich schließen und
 Euch einen sonnigen Herbst wünschen
 Eure



Und hier gehts zu den Terminen

Christiane Bach



O
K
T
O
B
E
R

Foto Titelseite: Deine Ergotherapiepraxis Nadine Doebelin, Heilbronn-Biberach

Impressum:
 Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Buchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.
Herausgeberin:
 Christiane Bach
Redaktionsadresse:
 Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988
Abonnement:
 Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.
Anzeigen:
 Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

Hinweis:
 Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.
Veranstaltungstipps:
 termin@zappelino.de
Anzeigen:
 anzeigen@zappelino.de
Beiträge/Anregungen:
 info@zappelino.de
Internetseite:
 www.zappelino.de
Druckerei:
 Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH

Kreissparkasse Heilbronn
präsentiert:

H HIN Heilbronn

**Sparkassen
Lichtermeer
Heilbronn**
10.11.2023

Sei dabei
und komm
mit deiner
Laterne!

**ZDF-LÖWENZAHN
BÜHNENSHOW**

Von 15 bis 19 Uhr.
Großer Laternenumzug
ab dem Bollwerksturm.

WWW.HEILBRONN.DE/
LICHTERMEER

VERANSTALTER:
HEILBRONN MARKETING GMBH
FACEBOOK & INSTAGRAM:
HEILBRONN.ERLEBEN

N

zappelino_elternzeitung

KunstKulturKreativität



Mit Kindern Kunst, Kultur und Kreativität erleben.

Ein neues Quartier für Familien in Heilbronn



Im neuen Wohngebiet Hochgelegen entstehen bis 2025 rund 750 neue Wohnungen, die sich vor allem für Familien mit Kindern besonders gut eignen.

Elternsein in stürmischen Zeiten



Die Diplom-Psychologin Jutta Büttner empfiehlt, in stürmischen Zeiten im Vertrauen zu bleiben, dass am Ende alles gut wird.

Seminar Praxis der energetischen Heilung



Lernen und Entspannen stehen im Mittelpunkt des Seminars der energetischen Heilerin Silke Lang, das Ende Oktober im Allgäu stattfinden wird.

editorial/impressum	3
dies & das	6
sonderthema	10
aktuelles	22
highlights	23

SPASS trifft STRASSE



23

Yoga und Mobility mit Hannah



35

Seit Anfang September unterrichtet Hannah van Basshuysen Anfänger und Fortgeschrittene in Bad Rappenau. Einstieg jederzeit möglich.

Alle annehmen, Leben entwerfen ...



36

... aktiv beteiligen und gemeinsam verantworten. Die SRH Schulen GmbH steht für ein Miteinander, welches Kindern und Jugendlichen hilft, fürs Leben gern zu lernen!

- tipp der kräuterhexe 32
- kochkiste 37
- buchtipp 38
- musik & hörspiele 39
- vorschau 39



Wolfram Schad
Hörakustikmeister und
Pädakustiker, seit 7 Jahren
bei Meister Beuchert

Gut hören gehört zum guten Ton.

Manche Menschen hören von Geburt an schlecht, und andere erst nach vielen, vielen Jahren. Eines aber haben sie gemeinsam: Sie müssen sich nicht damit abfinden. Schließlich kann man mit dem richtigen Hörberater, einer frühzeitigen **TERZOGEhörtherapie** und natürlich mit dem richtigen Hörgerät ganz einfach etwas dagegen tun. Zum Beispiel bei Meister Beuchert. Denn mit gut Hören kennen wir uns ziemlich gut aus.

Ein Meister macht den Unterschied.



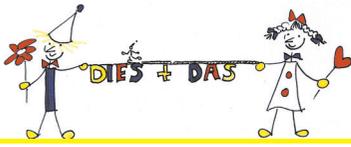
Mosbach
Kronengasse 7

Heilbronn
Herbststraße 3

Bad Friedrichshall
Hagenbacher Str. 2

Tel: 06261 / 1 22 85
www.meister-beuchert.de






**Spurensuche im
Mittelalter**

Mit Ratte Naseweis auf
Entdeckungsreise

Immer mit dabei ist die kluge Ratte Naseweis. Habt ihr Lust, mit ihr gemeinsam das bunte Markttreiben zu entdecken? Besucht Ihr lieber ein spektakuläres Ritterturnier und erforscht das Leben in einer Burg? Lasst Euch zum Ritter schlagen!

An über 20 Stationen unserer Mitmachausstellung findet Ihr heraus, wie das Leben im Mittelalter aussieht. Dies und vieles mehr erwartet Euch auf Eurer abenteuerlichen Zeitreise.

Stadtmuseum Neckarsulm
Urbanstraße 14 | 74172 Neckarsulm
www.stadtmuseum-neckarsulm.de

Öffnungszeiten:
Samstag in den Schulferien,
Sonntag, Feiertag 14 - 17 Uhr
Infos unter Tel. 07132 - 35 3820



**Stadtmuseum
Neckarsulm**

Neueröffnung einer Logopädiepraxis in Heilbronn Biberach



Auch wenn es aufgrund der zahlreichen Spiele im ersten Moment aussieht, als würde man einen Spielwarenladen oder zumindest ein Kinderzimmer betreten, so handelt es sich tatsächlich um eine Praxis. Genau genommen, um die Logopädiepraxis von Stefanie Gurr, die am 1. September ihre Praxistür in Heilbronn Biberach, in der Keltergasse 3, eröffnet hat. „Durch das gemeinsame Spiel mit den Kindern üben sie spielerisch, ohne dass ein reiner Übungscharakter entsteht. Und auch bei Erwachsenen, die beispielsweise Wortfindungsschwierigkeiten nach einem Schlaganfall haben, unterstützen nicht nur Arbeitsblätter, sondern auch speziell entwickeltes Spielmaterial bei der Wortfindung. Das sorgt für Abwechslung in den Therapiestunden. Es gibt für mich keinen pauschalen Therapieansatz, der Allgemeingültigkeit für jeden Patienten hat. Denn so individuell wie die Menschen und ihre jeweiligen Erkrankungen sind, so individuell behandle ich. Daher ist es erforderlich, den Menschen ganzheitlich zu betrachten und individuell auf seine Bedürfnisse einzugehen. Wenn ich beispielsweise bei einem Kind mit Down-Syndrom sehe, dass die Körpermuskulatur schlaff ist, baue ich nicht nur ausschließlich Übungen für den Mund ein, sondern für den ganzen Körper. Eben das, was der Patient braucht und ihn unterstützt. Denn das hängt alles unmittelbar zusammen“, erklärt die Logopädin, die ihre Ausbildung an der Heilbronner Bernd-Blindow-Schule absolvierte. Danach pendelte sie fast 8 Jahre von Obereisesheim nach Stuttgart, um dort in einer größeren Praxis sowohl Kinder

mit Entwicklungsverzögerungen als auch Erwachsene nach Schlaganfällen, mit Parkinson, Demenz, ALS sowie anderen Erkrankungen zu behandeln. „Mein jüngster Patient war 3 Jahre alt und mein ältester 91“, lacht die Logopädin, die sich mit der Ergotherapiepraxis von Nadine Doebelin das Wartezimmer teilt und ausgesprochen glücklich über die neuen Räumlichkeiten ist. „Als ich vor nicht allzu langer Zeit durch ‚Zufall‘ von der Möglichkeit, hier eine Praxis einzurichten, erfuhr, dachte ich mir: Jetzt oder nie!“, so Stefanie Gurr, die ehrenamtlich u.a. für die Offene Hilfen Heilbronn tätig ist. „Und da ich hier immer wieder in Kontakt komme mit Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf, z.B. Autismus und Patienten mit Cochlea Implantat, möchte ich mich diesem spannenden Feld zukünftig noch intensiver widmen. Zudem kenne ich den Umgang mit Cochlea Implantaten aus dem familiären Umfeld. Ich selbst habe nach zwei Operationen mehrere Wochen in einer Reha verbracht und gesehen, wie sich Menschen nach größeren Eingriffen ins Leben zurückkämpfen. Das hat mich so sehr beeindruckt, dass mir klar wurde: Hier bei möchte ich unterstützen! Und wenn ich sehe, ich kann die Patienten motivieren, weiterzumachen, gibt es mir selbst unendlich viel und macht mich glücklich!“, strahlt die junge Frau, die sichtlich stolz auf ihre eigene Praxiseröffnung ist.

Infos und Terminvereinbarung: Deine Logopraxis Stefanie Gurr, Heilbronn-Biberach, Keltergasse 3, Tel. 0176/24 48 30 54



**Deine
LOGOpraxis**
Stefanie Gurr

Neueröffnung

Logopädische Therapie **ab 01.09.2023** in der Keltergasse 3 in
74078 Heilbronn – Biberach

Jetzt Termin vereinbaren unter
Tel: 0176/ 24 48 30 54

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Stefanie Gurr

www.zappelino.de

Inklusiver Sportverein BSG Neckarsulm: Gemeinsam bewegen, gemeinsam Spaß haben



Menschen jeden Alters und jeder Fähigkeitsstufe die Freude an der Bewegung und am Sport zu ermöglichen, ist das Ziel des inklusiven Vereins BSG Neckarsulm. Zappelino im Gespräch mit Heike Acker, Vereinsvorsitzende und Gründerin des Vereins.

Was macht die BSG Neckarsulm zu einem ganz besonderen Verein?

Die BSG Neckarsulm ist ein Sportverein für Menschen ohne und mit Behinderung. Bei uns kann jeder mitmachen, Kinder und Erwachsene. Wir finden eine passende Sportart. Wenn jemand etwas nicht so gut kann, ist das nicht schlimm. Wir wollen beim Sport vor allem Spaß haben. Wir möchten neben Schwimmen auch unsere anderen Sportangebote stärker für Kinder und Jugendliche öffnen. Montags bieten wir eine Gruppe an, die sich an Kinder mit besonderem Bedarf und Geschwisterkinder wendet. Auch die Eltern dürfen beim Sportangebot dabei bleiben und mitmachen. Diese Gruppe ist derzeit im Aufbau und die Kinder und Eltern können mitbestimmen, in welche sportliche Richtung sich das Angebot entwickelt.

Was hat Sie dazu motiviert, sich für Sportler mit geistiger Behinderung einzusetzen?

Vor über 20 Jahren begann ich als Mitarbeiterin in einer Behindertenwerkstatt. Ich merkte, dass die Leiden-

schaft für Fußball alle verbindet. Damals gab es für diese Menschen keine Möglichkeit, einen Verein zu finden. Ich bin seit meiner Jugend Fußballerin mit Herzblut. Zack - Ausbildung zur Sportübungsleiterin GB und Fußballmannschaft gegründet. Das wurde schnell zu einem Selbstläufer und ein Verein war der nächste Schritt. Die BSG Neckarsulm hat uns herzlich aufgenommen.

Können Sie ein paar Beispiele für die verschiedenen Sportarten nennen, die die BSG Neckarsulm anbietet?

Natürlich ist Fußball der Sport, für den sich die meisten interessieren. Inzwischen bieten wir Leichtathletik, Basketball, Boccia, Kanu und Schwimmen an. Viele der Sportler und Sportlerinnen finden es toll, dass es jeden Tag in der Woche ein Sportangebot gibt. So können sie z.B. an dem einen Tag laufen und an einem anderen Tag als Teil der Fußballmannschaft im Team trainieren.

Welche besonderen Erfolge haben Sie im Verein erlebt?

Im Sommer dieses Jahres war unsere Unified Fußballmannschaft bei den Special Olympics World Games in Berlin dabei. Vier unserer Schwimmer waren im Nationalteam für Deutsch-



land dabei. Sie haben einige Medaillen geholt. Für einen so kleinen Verein ist das eine tolle Leistung. Der Einzug als Teil der deutschen Delegation in das Berliner Olympia-Stadion war Gänsehaut pur.

Gibt es beeindruckende Geschichten, die Sie gerne mit den Eltern und Kindern teilen möchten?

Viele Sportler sind schon ganz lange im Verein und man fühlt sich dann fast wie in einer Familie. Ein Highlight war dieses Jahr daher sicherlich die Hochzeit unseres Torhüters. Das toppete fast noch den Einzug in das Berliner Olympiastadion.

Wie können Eltern und Kinder, die sich für den Verein interessieren, mitmachen?

Klar haben wir eine Internetseite. Da gibt es alle Infos. www.bsg-neckarsulm.de. Und dann einfach schreiben. Wir rufen gerne zurück.



Basketballturnier

25. / 26. November
Amorbach

Info zu Sportangeboten:

Heike Acker
0157 54040718



info@bsg-neckarsulm.de



ES WIRD BUNT UND
INKLUSIV
Behindertensportgemeinschaft Neckarsulm e.V.

zappelino_elternzeitung





Immer was los auf dem Bauernhof der Familie Renz



Unter dem Motto: „Auf dem Erlebnis-Bauernhof Renz ist immer was los, für Klein und Groß. Egal ob Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter, gibt es immer etwas zu entdecken, nicht nur für die Kinder!“ bietet Familie Renz individuelle Events und Verköstigung der Gäste in ihrer Gaststätte, der Festscheune, an. Mit bis zu 60 Sitzplätzen hat die Festscheune genügend Platz, um Kindergeburtstage, Erwachsenengeburtstage, Taufen, Konfirmation, Kommunion, Klassentreffen, Seniorenausflüge und vieles mehr zu feiern und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

In der gewerblichen Küche werden die hofeigenen Produkte verarbeitet sowie ebenfalls beim Bauernfrühstück angeboten.

Die nächsten Termine sind geplant und finden immer sonntags ab 9.30 Uhr statt, am 8.10., 15.10., 22.10., 5.11. und 12.11.2023. 19,50 €/Person und Kinder bis 8 Jahren 2 € pro Lebensjahr. Anmeldung erforderlich. Auf Wunsch kann bei Frau Renz eine

Bauernhofführung an diesen Tagen gebucht werden.

Im Herbst und in der Winterzeit lädt die Bäuerin und Bauernhofpädagogin Bärbel Renz, die in der Hauswirtschaft ausgebildet ist und auch tiergestützte Arbeit macht, zu dem Nachmittagstreff Ü3 für Kindergartenkinder ein, um Bauernhofluft zu schnuppern. Bei dem Rahmenprogramm werden Ziegen und Kühe gefüttert, dürfen Eier bei den Hühnern geholt werden, Pony und Esel gestreichelt und gepflegt werden, und auch die Kaninchen und Meerschweinchen freuen sich auf einen Besuch!

Warme Getränke (Tee, Kaffee, Kaba) und Gebäck sind im Preis von 12,50 € ab 3 Jahren, Kleinkinder bis 3 Jahren 4 €, bereits enthalten. 14.30 – 17.00 Uhr, am 10.10., 25.10., 2.11., 14.11.2023. Anmeldung erforderlich.

Infos: Erlebnisbauernhof, Bärbel und Martin Renz, Braunsbach/ Reisachshof 1, Tel. 07906/8775 www.kigebrenz.de



shaping the future

Einzelnachhilfe zu Hause

Seit 1992 bieten wir unseren Kunden schnelle, intensive & erfolgreiche Einzelnachhilfe zu Hause an.



Kostenlose Beratung vereinbaren:

07131/ 270 99 18

e.mueller@abacus-nachhilfe.de

www.abacus-nachhilfe.de/heilbronn

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT



KINDERGEBURTSTAG

MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- Sonntagsfrühstück mit Besichtigung - nur mit Anmeldung
- Familientreffen-Feier in der Festscheune max. 60 Personen
- Ferienbetreuung 10-17 Uhr mit Anmeldung
- Bauernhofnachmittage - buchbar als Gruppe
- Ausflugsziel für Kindergärten und Schulen

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de

Gesundheit und Fitness
lautet das Thema der
Dezember/Januarausgabe.
Du bist dabei?
info@zappelinode.de oder
Tel. 07063/9336988



Waldorfcampus Heilbronn geht neue Wege.
Zukunftsweisend durch moderne Homepage und Social Media.



- 0-3
- 1-3
- 3-7
- 6-10
- 11-15
- 16-19

11-15

OBERSTUFE

Unsere LehrerInnen beschreiben am Ende eines jeden Schuljahres von Klasse eine bis neun die individuelle Leistungs-, Sozial- und Persönlichkeitsentwicklung. Mit ermutigenden, individuellen Textzeugnissen verfolgen wir das Ziel, kritische Selbstwahrnehmung und wachsendes Selbstvertrauen bei den SchülerInnen anzulegen. Der Hauptschulabschluss wird ab Klasse 9 angestrebt, der Realschulabschluss in Klasse 12 und das Abitur in Klasse 13.

Der Schwerpunkt liegt auf den kognitiven Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch, Französisch, Geschichte, Biologie, Geometrie, Chemie, Physik.

Zudem lernen unsere SchülerInnen die technischen Hintergründe der modernen IT kennen. Die 13. Klasse ist der intensiven Prüfungsvorbereitung auf das Abitur gewidmet.

Ein Höhepunkt ist die Studienfahrt in Klasse 12 nach Italien. Die SchülerInnen erkunden die Kunstgeschichte in Florenz und erleben das künstlerische Handwerk der Renaissance durch die Gestaltung einer eigenen Steinmetzarbeit. Die Jugendlichen absolvieren ein Vermessungspraktikum in Klasse 10, ein Sozialpraktikum in Klasse 11 und ein Landwirtschaftspraktikum in Klasse 9.

ANMELDUNG

ANMELDUNG



- ORGANISATORISCHES
- UNSERE ERZIEHER:INNEN

ANMELDUNG

Seit über 40 Jahren besteht der Waldorfcampus in Lauffen und Heilbronn. Mit ca. 400 Schülern und 200 Kita-Kindern gilt "Lernen mit Kopf, Herz und Hand" damals wie heute und wird in der Gemeinschaft gelebt.

Aktuell durchlaufen Waldorfschulen einen Generationenwechsel. Die Kunst besteht darin, an alte Traditionen anzuknüpfen, sich gleichzeitig aber auch mit der Zeit zu bewegen.

Der Wettbewerb zwischen den Schulen in staatlicher und freier Trägerschaft ist im Alltag der Waldorfschulen angekommen. Dem entgegenzuwirken hat sich der Verein für Waldorfpädagogik Unterland e.V. dazu entschieden, Maßstäbe zu setzen, und geht richtungsweisend in die Zukunft. Ein Teil des Prozesses ist ein neuer frischer Webauftritt und der Anschluss an Social Media. Hierfür sind bereits zahlreiche Waldorfschulen deutschland- und weltweit Vorreiter.

Zielgruppe der neuen Webseite sind vor allem Eltern und Schülerinnen und Schüler, die sich für einen Schulplatz, einen Quereinstieg oder die Aufnahme in Kindertagesstätte, Krippe oder Eltern-Kind-Gruppe interes-

sieren. Außerdem soll die neue Webseite neuen jungen Lehrkräften und Pädagogen die Kontaktaufnahme erleichtern, sowie transparenter und einfacher Einblicke in das Campusleben gewähren.

Der Waldorfcampus Heilbronn legt weiterhin vor allem Wert auf die persönliche Begegnung und informiert daher auch über aktuelle öffentliche Veranstaltungen wie z.B. den beliebten Martinsbazar, Kleiderbörsen, Klassenspiele oder Orchesterauftritte. Die Seite lebt durch eine klare Struktur und authentische Fotos, welche die Waldorfpädagogik und die pädagogischen Kolleginnen und Kollegen in Heilbronn und Lauffen greifbarer machen. Fühlt euch gerne eingeladen, „mal reinzuschauen“! Der Waldorfcampus Heilbronn freut sich über zahlreiche neue Besucher und Interessenten unter www.waldorfcampus-hn.de und über Instagram unter www.instagram.com/waldorfcampus.heilbronn.

Ein Beitrag von Sarah Baudenbacher, Marketingleitung Waldorfcampus Heilbronn

ERZIEHUNG ZUR FREIHEIT

UNSERE SCHULE GEHT NEUE WEGE

LERNEN MIT KOPF, HERZ UND HAND

WALDORF CAMPUS HEILBRONN

➡ QUEREINSTIEG MÖGLICH!

HOME PAGE

VEREIN FÜR WALDORFPÄDAGOGIK UNTERLAND E.V.
MAX-VON-LAUE-STRASSE 4 74081 HEILBRONN



Reptilium.de

Entdecke die Welt der Minidinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Schaufrüherungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Frühstücksbuffet
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollzahlenden Erwachsenen; nicht gültig an Sonderveranstaltungen
Zap. 05-2018

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de



Die kleine Hexe

Große Mitmachausstellung im Jungen Schloss in Stuttgart



Im Herbst wird es im Landesmuseum Württemberg magisch: Die „Kleine Hexe“ kommt ins Junge Schloss! Aus Anlass des 100. Geburtstags von Otfried Preußler lädt das Stuttgarter Kindermuseum ab 14. Oktober 2023 ein, in die Handlung von dessen beliebtem Kinderbuch einzutauchen. Die Große Mitmachausstellung für Familien und Kinder ab vier Jahren entsteht in enger Zusammenarbeit mit dem Stuttgarter Thiemann-Esslinger Verlag, der die Kinderbücher des 2013 verstorbenen Autors Otfried Preußler herausgibt.

Die Besucher und Besucherinnen erleben die Geschichte der kleinen Hexe auf der großen Sonderausstellungsfläche im Alten Schloss in vier Ausstellungsbereichen mit zahlreichen Mitmachstationen. Sie betreten das zauberhafte Hexenhaus, machen sich von dort aus auf den Weg durch den Wald in die quirlige Stadt, bevor sie sich beim Blocksberg der Hexenprüfung stellen. Mit dabei ist natürlich immer der Rabe Abraxas. Er ist der treue Begleiter der kleinen Hexe und redet ihr so manches Mal ins Gewissen. Der Ausstellungsparcours wird durch die Ansicht des Hexenhauses eröffnet, das in seiner Anmutung an die Darstellung auf dem Buchcover erinnert. Bewusst bezieht die fantasievolle Ausstellungsgestaltung die Illustrationen von Winnie Gebhardt-Gayler mit ein und erinnert so an die Atmosphäre des Buches

Rundgang durch die Mitmachausstellung

Alle Kinder erhalten zu Beginn einen Zauberstab. Mit ihm können sie an magischen Stationen das Zaubern üben – ein wichtiges Element der erzählten Geschichte. Denn die kleine Hexe, die mit ihren erst 127 Jahren noch sehr jung ist, muss sich auf die Zauberprüfung vor dem Hexenrat vorbereiten.

Nach der Einführung im Hexenhaus begleiten die Kinder die Hexe auf ihrem Weg durch den Wald. Dort treffen sie auf die fiese Wetterhexe Rumpumpel, und auf den Oberförster, der ungerecht zu drei Holzsammlerinnen ist. Raumprägend im Wald ist ein Sinnespfad, der Gäste den mühsamen Weg über Wurzeln und Geröll erfahren lässt, bevor es dann in richtiger Hexenmanier auf Besen durch den Wind geht. Auch auf ihrem weiteren Weg durch die Handlung der Erzählung ist für die Kinder Mitmachen angesagt. Im Dorf besorgen sie im Kaufladen von Herrn Pfefferkorn einen neuen Besen für die kleine Hexe. Auf dem Marktplatz begegnen sie dem Billigen Jakob und dem frierenden Maronimann, an dessen Stand sie Wärme und Kälte spüren können.

Außerdem unterstützen die Kinder das BI menmächen beim Gestalten von Papierblumen, die wie durch Zauberhand duften.

Eine Attraktion ist das Schützenfest, das den Kindern Zielgenauigkeit beim Wetschießen abverlangt.

Die Geschichte findet ihren Höhepunkt vor dem Hexenrat. Hier muss die kleine Hexe ihre

Zauberkünste unter Beweis stellen. Dabei ist sie auf die Unterstützung der Besucher und Besucherinnen angewiesen, die mit ihr anschließend auf dem Blocksberg die Walpurgisnacht feiern und schließlich als gute Hexe den Thron besteigen können.

Ausstellungsbereich zu Otfried Preußler

Ein ergänzender Ausstellungsbereich stellt das Leben und Werk des Autors vor. Die Besucher und Besucherinnen werden von berühmten Charakteren der Geschichten Otfried Preußlers begrüßt: Neben der „Kleinen Hexe“ finden sich hier unter vielen anderen der „Kleine Wassermann“, der „Räuber Hotzenplotz“ und „Krabat“. Anhand von Originalobjekten und einem bebilderten Überblick über „100 Jahre Otfried Preußler“ erhalten alle Einblicke in die Biografie und das vielseitige Schaffen des Schriftstellers. Neben seinen zahlreichen Bestsellern gehen multimediale Stationen auf sein Wirken für Theater und Hörfunk wie auch auf prägende Erlebnisse ein.

Ein Lese- und Hörbereich lässt in ge-

mütlicher Atmosphäre in die zahlreichen Geschichten Preußlers eintauchen.

Inklusiver Ansatz

Mit der „Kleinen Hexe“ geht das Junge Schloss neue Wege: Der inklusive Ansatz des Kindermuseums wurde weiter professionalisiert. Unter Einbindung von Kindern mit Sehbeeinträchtigung und weiteren Experten und Expertinnen bietet die neue Mitmachausstellung zum ersten Mal eine auf besondere Bedürfnisse ausgerichtete Wegführung. Sechs Orientierungsinselfen unterstützen Besucher und Besucherinnen mit und ohne Seh- oder Hörbeeinträchtigungen auf den Spuren der kleinen Hexe. Zudem wurde bei den einzelnen Stationen der Ausstellung noch konsequenter auf Erlebnismöglichkeiten mit unterschiedlichen Sinnen geachtet. Nach dem überwältigenden Erfolg der Mitmachausstellung „Räuber Hotzenplotz“, die 2018 im Alten Schloss in Stuttgart eröffnete und seither durch Weitergaben an drei weiteren Orten zu sehen war, ist die Vorfreude auf „Die Kleine Hexe“ groß. Die Gäste der zehnten Ausstellung im Jungen Schloss dürfen gespannt sein!

Infos: junges Schloss, Schillerplatz 6, Stuttgart, www.junges-schloss.de



Mit Kind und Kegel ins Mittelalter



Eine Familienführung durch die Kinder-Mitmachausstellung Spurensuche im Mittelalter im Stadtmuseum Neckarsulm

Das Leben war früher ganz anders als heute. Wollt ihr genau wissen, wie der Alltag der Menschen im Mittelalter aussah? Bei einem spannenden Rundgang mit Claudia Winkler erleben Familien im Stadtmuseum Neckarsulm einige Überraschungen!
29.10. & 26.11., jeweils 14.30 – 16.00 Uhr.

Ritter Ulrich und das Leben auf der Burg

Ritter Ulrich von Duttonberg plaudert aus dem Nähkästchen – so ist es wirklich, das Leben auf der Burg. Gut gerüstet erzählt er euch aus seinem Alltag, wie er überhaupt Ritter wurde und noch mehr spannende Geschichten aus seinem Ritterleben. Inkl. Eintritt in die Kinder-Mitmachausstellung „Spurensuche im Mittelalter“ im Stadtmuseum Neckarsulm
Veranstaltung mit Voranmeldung:

Tel. 07132/35271, ab 3.10., Tel. 07132/35-3800, 10 € pro Familie
24.09., 22.10., 12.11., 10.12., jeweils 13.00 – 14.00 Uhr.

Erlebnisführung - Werde zum Tresorknacker

Ihr erfahrt die geheimen Mechanismen der nahezu 500 Jahre alten historischen Tresore und Kassentruhen. Das Besondere der Erlebnisführung ist, dass jeder Besucher unter fachkundiger Anleitung mit Handschuhen selbst Hand anlegen kann. Entdeckt die Dinge, die in vergangener Zeit als wertvoll betrachtet wurden und wie sich diese Bedeutungen verschoben haben. Eintritt in die komplette Sammlung inkl. der Erlebnisführung 7,50 €. Treffpunkt: Foyer, Deutsches Zweirad- und NSU-Museum Neckarsulm. 10.9., 24.9., 15.10., 22.10., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Infos: Stadtmuseum Neckarsulm, Urbanstraße 11, Neckarsulm
www.Stadtmuseum-Neckarsulm.de

JUNGES SCHLOSS
DAS KINDERMUSEUM IN STUTTGART

DIE KLEINE HEXE

MITMACH-AUSSTELLUNG

100 JAHRE OTTFRIED PREUßLER

GROSSES ERÖFFNUNGS-WOCHENENDE
14. und 15.10.
freier Eintritt

14.10.2023 – 2.6.2024
ALTES SCHLOSS | STUTTGART
JUNGES-SCHLOSS.DE

FÜR GROSS UND KLEIN

Eine Einrichtung des Landesmuseum Württemberg
Partner THIENEMANN-ESSLINGER
Unsere Förderer EVA MAYR-STIHL STIFTUNG, BauderStiftung, LBEBW, MAHLE STIFTUNG

Motiv aus „Die kleine Hexe“ von Ottfried Preußler, Illustrationen: Winnie Gebhardt & Mathias Weber © Thienemann in der Thienemann-Esslinger-Verlag GmbH, Stuttgart

Mach eine Ausbildung, die dir sicher nicht auf den Keks geht!

Verfahrenstechnolog*in Mühlen- und Getreidewirtschaft

Frießinger Mühle
seit 1859

Du verdienst mehr als der Durchschnitt!
1. Jahr: 1.000 € // 2. Jahr: 1.150 € // 3. Jahr: 1.300 €

Karriere mit Lehre!

Wir bieten dir eine Ausbildung mit Zukunft, am größten Mühlenstandort Deutschlands! karriere@friessinger-muehle.de



KunstSinnFestival in der Laufenmühle

Ein Tag voller Musik, Kleinkunst, Lachen und Staunen



Mit dem hoffentlich goldenen Herbst wird es wieder Zeit für das beliebte KunstSinnFestival. Und wieder sind die Attraktionen, mit denen am 8. Oktober auf dem Gelände des Christopherus e.V. in der Welzheimer Laufenmühle aufgewartet wird, ideenreich und vielfältig. Diesmal dreht sich alles um das Thema „Suche“.

Ein Blick in das Festival-Programm für Groß und Klein zeigt die von Laufenmühle-Kennern geschätzte Raffinesse und Liebe zum Detail: mit Live-Musik an wechselnden Orten, vielen Programmen und Workshops zum spontanen Mitmachen, liebevollen Werkstattprodukten, Tierbegegnungen, verlockenden kulinarischen Köstlichkeiten ... und vielem mehr.

• So erwarten die Festivalmacher tanzbare World Fusion Dysko mit der Band Evelyn Kryger – vielen längst bekannt und geschätzt durch ihre phänomenalen Konzerte auf der JazzBaltica 2021.

• Poetische Akrobatik mit dem Duo Kaos.

• DJ Frietmaschine vom Superhallo-Theater mit der schwungvollsten Kartoffelinstallation, die jemals zu sehen war.

• Eine inklusive Modenschau mit ja-

kob Concept Store – lokale und nachhaltige Mode – präsentiert von Menschen mit Behinderungen.

• Eine inklusive Theater-Performance mit unseren Freunden von La Luna nel Pozzo und betreuten Menschen aus unserer Einrichtung und vieles mehr!

Ergänzt um viele Mitmachaktionen und kleinen Überraschungsmomenten durch und mit Menschen mit Behinderungen ergibt sich ein lebendiger Straßenmusik-Charakter zum Treibenlassen und Genießen.

Für die schon traditionelle Modenschau konnte wieder ein hochklassiger regionaler Partner gewonnen werden: Jakob Concept Store aus Schorndorf. Menschen mit Behinderungen werden dabei aktuelle, luxuriöse Mode sowie nachhaltige Mode von kleinen Fashionbrands und Start-ups aus der Region präsentieren. Die internationale und inklusive Theater-Performance in Kooperation mit dem Teatro la luna nel Pozzo (Apulien) ist sicherlich einer der Höhepunkte des KunstSinnFestivals: Menschen mit und ohne Behinderung aus Italien und aus der Laufenmühle entwickeln, unter der künstlerischen Leitung von Robert McNeer und Pia Wachter und ihrem Team, gemeinsam ein Theaterstück, welches mit starken Bildern, beeindruckenden Darstellern und Live-Musik eine bewegende Geschichte erzählen wird. Vielfältig sind auch die Mitmachaktionen für Groß und Klein und angeleitet vom Erlebnispädagogik-Team des EINS+ALLES.

Kaffeerösterei und die Bienenwachs-Kerzenwerkstatt laden mehrfach über die Tage verteilt zu Röst-Vorführun-

gen und zum Kerzentauchen ein.

Auf die Pirsch nach spannenden Fotografien schicken die Erlebnispädagogen ihre Festival-Gäste: ausgestattet mit Miniatur-Figuren und dem Auftrag, diese in einem spannenden Setting – wieder zum Thema „Suche“ – in Szene zu setzen und das Foto anschließend einzusenden. Auf die GewinnerInnen wartet ein attraktiver Preis.

Nutzen lässt sich das KunstSinnFestival ebenso, um Informationen zu attraktiven Arbeitsplätzen in der Laufenmühle, freien Betreuungsplätzen und zur Inklusionsarbeit der Einrichtung zu bekommen.

Neu ist das Vorabend-Programm: Sebastian Scheuthle in: „Typen gibt’s!“, Sa. 7. Oktober, 19:30 Uhr.

Freut euch auf beeindruckende Identitätswechsel – komisch, grotesk, faszinierend. Die vier Temperamente sind verdichtete Spiegelbilder der Natur des Menschen: Der Melancholiker, der Sanguiniker, der Phlegmatiker, der Choleriker. Mit seinem langjährigen Freund und Musiker Kilian Gutberlet findet Scheuthle nun heraus, wie die einzelnen Temperamente klingen. Tickets/Kombitickets siehe Kasten.

Wenn das KunstSinnFestival dann ausklingt, ist es Zeit, beglückt Abschied zu nehmen und sich fest vorzunehmen: beim nächsten KunstSinnFestival wieder dabei zu sein.

Infos: EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne – eine WfbM der Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e.V. Laufenmühle 8, 73642 Welzheim www.eins-und-alles.de

KunstSinnFestival 2023:

So, 8. Oktober 2023, 10 – 18 Uhr
Im Tages-Eintritt sind neben dem Genuss aller Konzerte, Workshops, Kleinkunst- und Mitmach-Aktionen auch der Eintritt ins Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES bereits enthalten.

KunstSinnFestival-Tickets inkl. Bus-Shuttle Ticket-Verkauf am Veranstaltungstag vor Ort.

5 – 17 Jahre: 13,- € (8,50 €*)
Schüler ab 18 Jahre, Studenten, Azubis, ALG II-Empfänger: 14,- €
Erwachsene: 17,- € (11,- €*)

Familien
(2 Erw. + eig. Kinder): 45,- €
(* Gäste mit Schwerbehindertenausweis)

Am 8.10. wird ein kostenloser Bus-Shuttleservice ab Welzheim – Laufenmühle (Busbahnhof Welzheim, Parkplatz ATB, Parkplatz Bocks-eiche, Laufenmühle) angeboten (10 – 19 Uhr).

Ticketbestellung für Vorabend-Programm Sebastian Scheuthle „Typen gibt’s!“
Samstag, 7.10., 19:30 Uhr



Sprayen mit Olli



Teenager

Im September 2019 als Start up in Lauffen gegründet, erweiterte die Spray Art Galerie des Künstlers Oliver Lung innerhalb kürzester Zeit sein Angebot mehr und mehr.

„Wir haben mit dem Verkauf von Künstlerbedarf und Graffiti Zubehör begonnen und schließlich Kindergeburtstage zum Thema Malen für Kinder

ab 6 Jahren direkt in der Galerie angeboten. Als dann die Corona Pandemie kam, musste der Laden für den Verkauf und die Kindergeburtstage schließen bis der Lockdown vorüber war“, so der Inhaber und Künstler Oliver Lung, der von allen kurz „Olli“ genannt wird.

Es folgten zahlreiche Kindergeburtstage sowie Veranstaltungen an Schulen, Kinderprogramm beim Handwerkermarkt, Weihnachtsmarkt in Lauffen und beim Montmartre Markt in Bad Wimpfen. „Unsere erste Veranstaltung war eine Sprayaktion der Abschlussklassen im Jahr 2021 in der Lindensparkerschule für hörgeschädigte Kinder“, erinnert sich Olli, der die Gruppe „Spray Art Kids“ in Lauffen mit Kindern gründete, die einmal in der Spray Art Galerie zum Kindergeburtstag waren. Die Gruppe trifft sich 1Mal im Monat (Unkosten 25.- Euro), um nicht nur in der Galerie zu malen oder zu sprayen. „Wir haben auch unter anderem im Sommer 2021 einen Bauwagen auf einem Privatgrundstück, im Sommer 2022 einen Verteilerkasten der Telekom - selbstverständlich mit Genehmigung - sowie zwei Hochseecontainer einer Autowerkstatt und einen Hochseecontainer eines Biergartens im Sommer 2023 besprayed.“



Seit drei Jahren bietet der Künstler beim Lauffener Kinderferienprogramm verschiedene Themen zur Gestaltung, Malen und Sprayen an. Des Weiteren wurde gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Schulhof der Hölderlinschule in Lauffen gesprayed sowie bei der Veranstaltung des Lichtblick e.V. auf dem Gelände der Würthfamilie in Gaißbach. Hier durften Kinder sprayen, ebenso bei der AWO Kinderspielstadt „Ellyhausen“ auf dem Gelände der Elly-Heuss-Gesamtschule. Seit 2023 arbeitet Oliver Lung in Kooperation mit der Jugendherberge in Heilbronn, die Kindergeburtstage mit Sprayen anbietet.

„Da wir gerne mit Kindern arbeiten und diesen das Thema „Kunst“ gerne näherbringen wollen, freuen wir uns auf weitere Aktionen mit Kindern und Erwachsenen“, so der Künstler, den die Kunst schon sein ganzes Leben begleitet.

Infos: Büro, Gartenstrasse 112, Heilbronn, Tel. 07131 46784
Galerie, Lange Straße 38, Lauffen am Neckar, Tel. 07133 2040772
www.spray-art-galerie.de

Spray Art Galerie Lauffen a.N.

Kindergeburtstag „Spray Art“ in der Galerie, 3 verschiedene Modelle
Kinderkurse „Spray Art“ für Kinder ab 6 Jahren
Veranstaltungen „Live sprayen“
Mobile Kinder-Malstation für Events, Veranstaltungen und Feste
Angebote für Schulklassen sowie Kindergeburtstage
in Zusammenarbeit mit der Jugendherberge Heilbronn
Auftragsarbeiten

Spray Art Galerie, Lange Str. 38, 74348 Lauffen a. N
E-Mail: info@spray-art-galerie.de
www.spray-art-galerie.de



Kunst Sinn Festival

So. 8. Oktober 2023
Lauffenmühle, Welzheim

Bus-Shuttle ab
Welzheim

Live-Musik und Kleinkunst,
Workshops und
Mitmachprogramme,
Werkstattprodukte,
Tierbegegnungen,
inklusive Modenschau
und Theater-Performance,
kulinarische Köstlichkeiten
und Vieles mehr!

Alle Infos zum
KunstSinnFestival
gibt es hier oder unter
www.eins-und-alles.de

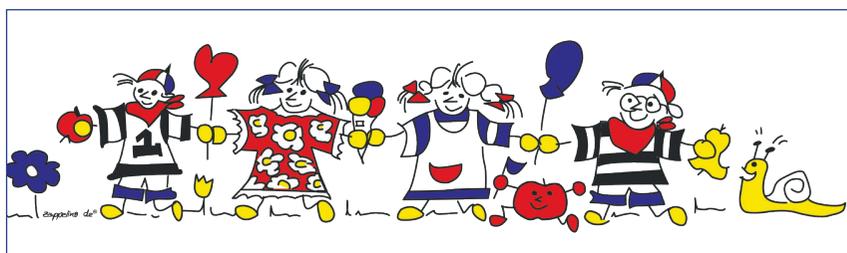


Jetzt (Kombi-)Ticket sichern
für das Festival-
Vorabend-Programm unter
Tel. 0 71 82. 80 07. 77

Sa. 7. Oktober, 19:30 Uhr:
Sebastian Scheuthle „Typen gibt's“

Sebastian Scheuthle ist kein lauter Clown, der Sahnetorten wirft oder Blödeleien zelebriert. Er ist ebensowenig artistischer Clown, der durch akrobatische Sensationen fasziniert oder mehrere Instrumente beherrscht. Scheuthle ist Theaterclown. Er spricht. Er charakterisiert. Er schlüpft in vier Rollen. Und diese vier Rollen sind wie verdichtete Spiegelbilder der menschlichen Natur.

VVK 22 € / Abendkasse 24 €
Kombiticket mit KunstSinnFestival:
VVK 32 € / Abendkasse 35 €





Kreativ mit Sprache, Gestik und Mimik

Nicht nur Kinder lieben Märchen. Auch viele Erwachsene lauschen begeistert den alten Volksmärchen, von denen ein ganz besonderer Zauber ausgeht und der Groß und Klein gleichermaßen fasziniert. Märchen ermöglichen, in andere Welten einzutauchen und zeigen auf bildhafte Weise, wie selbst die größten Probleme überwunden werden können. Das schenkt Mut, macht stark und selbstbewusst. Denn Märchen haben in der Regel ein gutes Ende und sind Herzensöffner, wie Märchenerzählerin Regina Huwald aus Bad Rappenau weiß.

Die dreifache Mutter und fünffache Oma widmet sich, nach der Tätigkeit als Beamtin, dem Märchenerzählen, sowie dem Aufenthalt im Wald und in der Natur. „Das war eine der besten Entscheidungen meines Lebens, denn mein Herz schlägt für das Wort und für den Wald“, strahlt Regina Huwald, die als Freya vom SonnenWort Menschen von drei bis 103 ins Märchenland entführt, um auf verschlungenen Pfaden zu wandeln und auf gewitzte Tiere, Königskinder und so manche Merkwürdigkeit zu treffen. Nach der Geburt ihrer Tochter vor über 40 Jahren erwachte die Liebe zu den Märchen, die sie seither nicht mehr loslässt, weshalb Regina Huwald 2015 eine Ausbildung zur Märchenerzählerin absolvierte und mittlerweile selbst Märchenausbildungen anbietet. „Die fünfte Märchenausbildung startet dieses Jahr im Oktober und dauert ein Jahr. Die Jahresausbildung endet mit einem Auftritt im Bad Rappenauer Wasserschloss“, sagt die Märchenerzählerin, die erwähnt, dass die aktuelle Märchenausbildung mit



dem Auftritt „Die Spinnerinnen erzählen“, am 14. Oktober 2023, um 19.30 Uhr, im Bad Rappenauer Wasserschloss ihren Ausklang findet. Nur eine Woche später, am 20. Oktober, startet die neue Ausbildung für alle, die das Märchen über das Erzählen lebendig werden lassen wollen sowie kreativ mit Sprache, Gestik und Mimik spielen und Herzen berühren möchten. „Oder eben nur als Persönlichkeitsentwicklung für sich

selbst betrachten. Gerade aus dieser Motivation heraus absolvierte ich die Ausbildung, denn anfangs war es für mich ziemlich herausfordernd, vor einem Publikum zu sprechen“, so Regina Huwald, deren Ausbildung zur Märchenerzählerin ebenfalls Sequenzen in der Natur enthält. „Wir starten unsere Ausbildung freitags mit einem Märchenabend, den ich für die Teilnehmenden gestalte. Im Zentrum des Abends steht ein Märchen, verbunden

zum einen mit einer Meditation sowie einer Handarbeit.“ Bereits am ersten Wochenende erlernen die Teilnehmenden, wie sie Strategien entwickeln, um Märchen frei erzählen zu können.

Grundlage sind Volksmärchen aller Völker, aber auch zeitgenössische Märchen. „Zudem können die Teilnehmenden Kamishibai, eine Erzähl-Methode aus Japan, das aus einem transportablen Holzrahmen mit Klapptüren besteht, in die Bildtafeln eingeschoben werden, erlernen. Außerdem können im Laufe der Ausbildung Hand- oder Fadenpuppen hergestellt werden.“

Begleitend zur Ausbildung gibt eine Logopädin hilfreiche Tipps zur Sprache und Ausdrucksweise sowie einen Notfallplan, falls die Stimme einmal versagen sollte. „Hier ist der Odermennig oder Salbei das richtige Mittel, um die Stimme zu ölen“, lacht die Märchenerzählerin, die ebenfalls eine Waldheilkundeausbildung sowie einen Jahreskurs „Mit Wildkräutern und Heilpflanzen durch den Jahreslauf“ an ihrer Heilpflanzen- und Wildkräuterschule anbietet. „Mir ist wichtig, dass jede ihre eigene Note mit einbringt, daher verbiege ich niemanden, sondern fördere die individuelle Ausdrucksweise, um das Beste zu stärken!“

Infos: Regina Huwald, Schumannstr. 5, Bad Rappenau
www.sonnenwort-märchen.de,
www.waldheilkunde.eu
Tel. 01754129298

**MärchenerzählerInnen
Ausbildung**
www.SonnenWort-Märchen.de

Bei Regina Huwald in Bad Rappenau

Waldheilkunde
Ausbildung
www.Waldheilkunde.eu

**FEIER MIT KIKO EINE TOLLE
GEBURTSTAGSPARTY**

KIKOLINO
Großer Ludwigsburger
Indoor Spielplatz Abenteuerland

**HAPPY BIRTHDAY
TO YOU . . . !**

Für Ihre Kids bieten wir passend
für jeden Geschmack eine unvergeßliche
und abenteuerliche Geburtstagsparty.

Friedenstraße 91, 71636 Ludwigsburg, www.kikolino.de



Gerhards Marionettentheater aus Schwäbisch Hall feiert: 100 Jahre Otfried Preußler!



Dieses außergewöhnliche Jubiläum muss gefeiert werden! Da war sich das Team des größten und ältesten Marionettentheaters Baden Württembergs einig, das bald selbst sein 100-jähriges Jubiläum - nämlich 2025 - feiern wird. 1925 in Wuppertal gegründet, siedelte sich das beliebte Marionettentheater mit dem umfassenden Repertoire 1943 in Schwäbisch Hall an.

Auch wenn das Repertoire üblicherweise viele unterschiedliche Inszenierungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene umfasst, so liegt in diesem Jubiläumsjahr der Fokus auf den Stücken von Otfried Preußler.

Zappalino im Gespräch mit der Marionettenspielerin Verena Unsin, die seit 17 Jahren bei Gerhards Marionettentheater spielt und zudem für die Requisiten und das Bühnenbild zuständig ist.

Frau Unsin, worin liegt der Zauber der Bücher bzw. der Stücke Otfried Preußlers?

Seine Bücher sind Klassiker, die heute noch gelesen werden und sehr beliebt sind, was wir immer wieder merken, wenn wir seine Stücke spielen. Seine Fähigkeit, in seinen Werken das Fantastische, den Humor, die Magie sowie die Kunst, Übernatürliches natürlich darzustellen, ist einfach einzigartig. Seine Sprache hat Witz und Rhythmik und ist damit für die Kinder heute noch unglaublich unter-

haltsam. Er greift Themen wie Freundschaft, Mut, Selbstbestimmung, Gut und Böse auf und zwar ohne erhobenen pädagogischen Zeigefinger.

Welche Stücke von Otfried Preußler werden Sie die kommenden Monate spielen?

Wir starten im Oktober mit dem kleinen Wassermann, der tatsächlich als erstes Kinderbuch Otfried Preußlers im Jahr 1956 veröffentlicht wurde und trotzdem aktueller denn je ist. In dieser wunderschönen Geschichte, die wir erstmalig 2005 inszeniert haben, wird der Jahresreigen sowie das Verhältnis von Vater und Sohn abgebildet. Sie zeigt auf, wie der kleine Wassermann langsam groß wird und die Welt entdeckt. In der Obhut von Vater Wassermann erkundet der kleine Sohn erst einmal die Welt unter Wasser. Schließlich packt ihn die Neugierde, er streckt seine Flügel aus, um die Oberwelt sowie die Menschen zu erforschen. Diese sehr schöne Geschichte spiegelt das Weltentdecken wider und eignet sich bereits für Kinder ab 3 Jahren. Auch wenn kleinere Kinder vielleicht kognitiv nicht alles erfassen können, so tragen das Zusammenspiel der Farben, der Musik, des Bühnenbilds sowie der Figuren dazu bei, dass der Theaterbesuch zu einem besonderen Erlebnis wird.

Ende Oktober steht das kleine Gespenst auf dem Programm, das 1966 erschienen ist und von uns 1999 erst-

malig inszeniert wurde. Das kleine Gespenst, das auf der Burg Eulenstein lebt, träumt schon immer davon, die Welt endlich mal bei Tage zu erleben. Sein guter Freund, der Uhu Schuhu hält das für eine dumme Idee, da sie doch beide Nachtgeschöpfe sind. Davon lässt sich das kleine Gespenst nicht abschrecken und wacht tatsächlich tagsüber auf und sorgt in dem kleinen Städtchen Eulenberg mächtig für Verwirrung. Glücklicherweise gelingt es ihm durch die Hilfe zweier Kinder, wieder in seine Truhe auf Burg Eulenstein zurückzukehren. Denn, so spannend die Welt da draußen tagsüber ist: es vermisst den Uhu, seine Burg und möchte gerne wieder ein Nachtgespenst werden.

Dieses Stück, das eine Stunde dauert, eignet sich besonders für ganz kleine Kinder als Einstieg ins Theater. Der absolute Renner war und ist nach wie vor der Räuber Hotzenplotz. Otfried Preußler hatte ursprünglich nicht vor, mehrere Bände zu schreiben, wurde aber von den zahlreichen Zuschriften, die er nach dem ersten Band erhielt, umgestimmt.

Wir zeigen ganz klassisch den ersten Teil, den wir 2003 erstmalig inszeniert haben. Viele werden die Geschichte vom Räuber Hotzenplotz kennen, der der Großmutter die Kaffeemühle stiehlt und da Polizeiwachtmeister Dimpfmoser überfordert ist, machen sich Kasper und Seppel auf den Weg, die Kaffeemühle zurückzubrin-

gen. Und damit geht das große Abenteuer los!

Dieses Stück ist unglaublich gefragt, enthält es doch viel Wortwitz sowie die typischen Themen Otfried Preußlers wie Freundschaft, Mut, Gut gegen Böse, Magie. Das ist für uns als Marionettentheater wunderbar darzustellen.

Warum ist der Räuber Hotzenplotz nach wie vor so begehrt?

Ich glaube, es liegt an dem wunderbaren Humor, sowie an der besonderen Freundschaft von Kasperl und Seppel, die sich manchmal etwas dämlich anstellen, worüber sich die Kinder kringeln vor Lachen.

Mich freut es, dass wir die Kinder mit unseren Geschichten begeistern können. Alle Geschichten Otfried Preußlers haben eines gemeinsam: Es dreht sich immer um Figuren, die mutig sind, ihre gewöhnlichen Wege verlassen, um die Fremde zu erkunden. Sie sammeln Erfahrungen, die ihnen helfen, ihren Charakter zu stärken und verändern können. Gerade für Kinder ist dies von unschätzbarem Wert, erleben sie doch in einem geschützten Rahmen Situationen, die sie etwas ängstigen können, allerdings in einem glücklichen Ausgang endet und den Kindern damit unterschwellig ganz viel vermittelt.

www.gerhards-marionettentheater.de



KINDER UNI
HEILBRONN

ICH MACH MICH SCHLAU!
Für Kinder von 8 - 12 Jahren

ALLE
TERMINE &
ANMELDUNG

www.aim-akademie.org/kinderuni

aim INNOVATIVE BILDUNG
H+H HOCHSCHULE HEILBRONN
HEILBRONNER STIMME www.stimme.de
BOHENLOHER ZEITUNG KRAICHGAU STIMME
LESEN • WISSEN • MITREDEN

zappelino_elternzeitung

action

entertainment

KINDER THEATER

theatro anett spielt:
So, 22. Okt **Rapunzel** ab 3 J
So, 12. Nov **Rapunzel** ab 3 J
So, 19. Nov **Froschkönig** ab 4 J
So, 3. Dez **Frau Holle** ab 3 J
So, 10. Dez **Frau Holle** ab 3 J.
So, 7. Jan **Premiere: Der Khan** ab 3 J
So 21. Jan **Der Khan** ab 3 J
So, 4. Feb **Der gestiefelte Kater** ab 3 J
So, 18. Feb **Der gestiefelte Kater** ab 3 J

Vorstellungsbeginn: 15:00 Uhr
Kartenvorbestellung: 07131/962803
ZIGARRE, Kunst und Kulturwerkhaus
Achtungstr. 37, 74076 Heilbronn

anett

Auf ins Wintersemester für Neugierige



Jetzt zur Kinderuni anmelden!

Mit ihrem Gemeinschaftsprojekt sorgen die Akademie für Innovative Bildung und Management (aim), die Heilbronner Stimme und die Hochschule Heilbronn auch in diesem Herbst und Winter wieder für außergewöhnliche Bildungserlebnisse: Das Wintersemester der Heilbronner Kinderuni steht vor der Tür und Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren sind herzlich dazu eingeladen, wie an einer richtigen Universität, spannenden Themen nachzugehen und ihren Wissenshunger zu stillen.

Jetzt Plätze sichern und für diese Termine unter <https://www.aim-akademie.org/kinderuni> anmelden:

- 18. Oktober 2023 „Was macht der Körper aus Nahrung?“ mit Dr. Christian Zimmermann
- 15. November 2023 „Warum altern wir?“ mit Dr. Maja Funk

- 22. Februar 2024 „Wie heilt man Krebs?“ mit Dr. Timo Kehl

Die Veranstaltungen finden jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr im Forum des Bildungscampus der Dieter Schwarz Stiftung statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Kinderunis bieten eine einzigartige Gelegenheit für Kinder, die Welt der Wissenschaft und Forschung hautnah zu erleben. Sie treffen wie an einer richtigen Universität auf herausragende Expertinnen und Experten, die komplexe Themen auf kindgerechte Weise erklären und die Begeisterung für das Lernen wecken. Die jungen Studierenden erhalten so nicht nur spannende Antworten auf ihre Fragen, sondern lernen auch, wie man wissenschaftlich denkt und forscht. So bleiben garantiert keine Kinderfragen unbeantwortet!

Infos: <https://www.aim-akademie.org/kinderuni>



Kinderfilmfest Heilbronn stößt auf große Resonanz Bis 31. Oktober Frühbucherrabatt sichern!

Eine kulturelle Plattform für Kinder im Alter von 6 bis 17 Jahren zu schaffen, die Filme lieben und sich für verschiedene Filmgenres begeistern können, ist das Ziel des Heilbronner Kinderfilmfestivals. Ins Leben gerufen wurde das beliebte Kinderfilmfest erstmalig von Dennis Scherr vom Heilbronner Cherry Tales Filmatelier.

„Wir wollen Filmemacher und filmbegeisterte Kinder zusammenbringen, um nicht nur ein ansprechendes und unterhaltsames Erlebnis zu bieten, bei dem Kinder Filme genießen, sondern auch aktiv daran teilnehmen. So können beispielsweise Kinder ab sechs Jahren eine eigene Trickfilmsequenz erstellen oder sich hinter der Kamera ausprobieren“, so der Veranstalter, der erst kürzlich den Verein Medienkultur e.V. gegründet hat. Dieser hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur für Kinder in der Heilbronner Region zu fördern und das Heilbronner Kinderfilmfest zu einem unvergesslichen Erlebnis für Kinder und Familien zu machen.

Startete das Heilbronner Filmfestival vor 50 Zuschauern auf der Inselfspitze, so ist das Kinderfilmfest innerhalb kurzer Zeit bereits so angewachsen, dass die Veranstaltung im 3. Jahr im Wilhelm-Maybach-Saal der Heilbronner Harmonie stattfinden konnte.

Der Veranstalter ist überwältigt: „Es wurden für das letzte Filmfest über 700 Kurzfilme aus aller Welt eingereicht, die wir erst einmal vorsortierten. Grundvoraussetzung ist zum einen die deutsche Sprache, die Eignung



für Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren. Zudem sollte die Spieldauer von ein bis 12 Minuten nicht überschritten werden“, erklärt der Diplom Regisseur. Nach der Vorauswahl entscheidet eine Kinderjury, die sich speziell dafür bewerben kann, welche Filme ins Finale kommen. Am Ende des Kinderfilmfestes kürt das Publikum aus den 20 - 30 Wettbewerbsbeiträgen den Siegerfilm.

„Zudem haben wir bei jedem Filmfest Filmemacher sowie Schauspieler vor Ort, um mit den Kindern in Kontakt zu treten und ihnen Fragen zu beant-

worten“, so Markus Wittmann, der 2. Vorsitzende des Vereins.

Pläne für das nächste Kinderfilmfest, das am 16. März 2024 stattfinden wird, gibt es bereits.

„An diesem Tag erwarten wir wieder ca. 300-400 Besucher unterschiedlichen Alters. Wir planen, das Festival mit einem Kinderspielfilm zu eröffnen, eine Idee, die wir schon seit Jahren verfolgen. Bisher scheiterte es jedoch an den finanziellen Mitteln, einen passenden Film für die Eröffnung zu präsentieren. Uns ist wichtig, dass

das Festival weiterhin erschwinglich bleibt und hohe Eintrittspreise keine Lösung darstellen.

Neben einer sorgfältig ausgewählten Filmauswahl, interaktiven Mitmachstationen und Workshops möchten wir das Festival noch vielfältiger gestalten. Wir planen, das Festivalthema in den Mittelpunkt zu stellen und damit ein besonderes Erlebnis für unsere jungen Besucher zu schaffen. Außerdem werden wir verstärkt mit Schulen, lokalen Medien und anderen Institutionen zusammenarbeiten, um das Heilbronner Kinderfilmfest zu einem festen Bestandteil der kulturellen Landschaft in Heilbronn zu machen“, sagt Dennis Scherr, der potentielle Investoren herzlich dazu einlädt, einen Beitrag zu leisten und das Festival zu unterstützen. „Unsere Vision ist es, dass unser Kinderfilmfest zukünftig dazu beiträgt, dass Filmkunst sowie Medienkompetenz wichtiger Bestandteil des schulischen Alltags wird“, ergänzt Markus Wittmann.

Schulen und Schulklassen im Großraum Heilbronn sind herzlich eingeladen, sich jetzt als Teil unserer Kinderjury zu bewerben, um die besten Filme auszuwählen. Sichert euch bis zum 31. Oktober vergünstigte Frühbucher-Tickets für das Heilbronner Kinderfilmfest am 16.3. 2024.

Diese und weitere Informationen z.B. auch zu Sponsoring-Möglichkeiten auf der Kinoleinwand und wie ihr das Festival finanziell unterstützen können, finden ihr unter kinderfilmfest.info/

Kunst kindgerecht vermittelt die Sammlung Würth

Die Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall lädt Kinder von sechs bis zwölf Jahren am Samstag, 7. Oktober, um 16 Uhr zu der Öffentlichen Führung „Im Verborgenen...“ ein.

Es geht auf die Suche nach den meist im verborgenen liegenden Pflanzenwurzeln in der Ausstellung „Rosenrot, Grasgrün, Quittengelb. Pflanzengeheimnisse in der Sammlung Würth“.



Foto: Würth

Am Samstag, 28. Oktober, um 14 Uhr dreht sich alles um das Thema Gold bei dem Öffentlichen Kinderworkshop „Goldene Prägungen“ in der Johanniterkirche Schwäbisch Hall. Zunächst geht es in der Ausstellung um die Bedeutung und die Verwendung des Edelmetalls in der mittelalterlichen Kunst, danach werden die Kinder im Atelier selbst kreativ.

Die Teilnahme kostet 3 Euro, Anmeldung unter kunst.wuerth.com.

Kosten sind zehn Euro, Anmeldung erfolgt unter kunst.wuerth.com.



Kunst und Kreativität in der Ergotherapie - oft ein belächeltes und unterschätztes Medium



Kreativität ist die Fähigkeit, etwas Neues zu schaffen oder zu gestalten, das einen Wert hat. Kreativität ist nicht nur eine Eigenschaft von Künstlern, sondern von allen Menschen. Kreativ zu sein bedeutet, sich selbst auszudrücken, Probleme zu lösen, neue Perspektiven zu entwickeln und das eigene Potenzial zu entfalten.

Kunst und Kreativität in der Ergotherapie sind oft ein belächeltes und unterschätztes Medium. Dabei können sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation von Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen und Beeinträchtigungen leisten. In diesem Artikel werden einige Aspekte beleuchtet, die zeigen, warum Kunst und Kreativität in der Ergotherapie sinnvoll und wirksam sind.

In der Ergotherapie wird Kunst und Kreativität als Medium eingesetzt, um Menschen mit körperlichen, psychischen oder sozialen Einschränkungen zu unterstützen. Kunst und Kreativität können helfen, Wahrnehmung, Motorik, Kommunikation, Emotionen, Kognition und die Selbstwirksamkeit zu fördern. Kunst und Kreativität können auch als Ausdrucksmittel dienen, um Erlebtes zu verarbeiten, Konflikte zu lösen oder Wünsche und Ziele zu formulieren.

Wie werden in „Deine Ergopraxis Doebelin“ Kunst und Kreativität eingesetzt und wie können sie den Klienten helfen?

Kreativität zur Förderung von körperlichen Fähigkeiten:

Kreative Aktivitäten können die körperlichen Fähigkeiten der Klienten fördern, indem sie unter anderem ihre

Feinmotorik, ihre Hand-Auge-Koordination, ihre Beweglichkeit und ihre Ausdauer trainieren. Dazu werden z.B. Malen, Zeichnen, Töpfern, Sticken, Stricken oder Weben verwendet. Diese Aktivitäten erfordern eine präzise Kontrolle der Hand- und Fingerbewegungen sowie eine gute Anpassung an die visuellen Reize. Sie können auch die Flexibilität und Kraft der Gelenke und Muskeln verbessern, indem sie verschiedene Bewegungsabläufe erfordern. Darüber hinaus können kreative Aktivitäten die Ausdauer der Klienten erhöhen, indem sie ihnen eine motivierende Aufgabe bieten, die sie über einen längeren Zeitraum ausführen können.

Kreativität zur Bewältigung von psychischen Gesundheitsproblemen:

Bei psychischen Gesundheitsproblemen haben die Klienten die Möglichkeit, ihre Emotionen auszudrücken, Stress abzubauen und ihre psychische Gesundheit zu verbessern. Kreative Therapieansätze sind z.B. Malen, Zeichnen, Bildhauerei, Fotografie, Schreiben, Theater, Tanz oder Musik. Die Rolle des Therapeuten ist es, einen sicheren und unterstützenden Raum zu schaffen, in dem die Klienten ihre kreativen Fähigkeiten entdecken und entwickeln können, ohne Angst vor Bewertung oder Kritik zu haben. Der Therapeut hilft auch den Klienten, die Bedeutung ihrer kreativen Werke zu erforschen und zu reflektieren, sowie Verbindungen zu ihren persönlichen Erfahrungen und Zielen herzustellen.

Außerdem können kreative Aktivitäten das Selbstwertgefühl, das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit stärken, indem sie ihnen das Gefühl

geben, etwas zu schaffen, das ihnen wichtig ist und dass sie mit anderen teilen können.

Kreativität zur Unterstützung von sozialen Beziehungen:

Kreativität stärkt die sozialen Fähigkeiten und das Zugehörigkeitsgefühl. Durch die Interaktion mit anderen Menschen in kreativen Gruppenaktivitäten, können Klienten soziale Kompetenzen wie z.B. das Zuhören, das Sprechen, das Geben und Empfangen von Feedback oder das Lösen von Konflikten entwickeln. Sie können auch das Gefühl der Zugehörigkeit und des Zusammenhalts der Klienten stärken, indem sie ihnen eine gemeinsame Identität und ein gemeinsames Ziel geben. Außerdem können kreative Aktivitäten die soziale Anerkennung und Wertschätzung der Klienten erhöhen, indem sie ihnen eine Plattform bieten, um ihre Talente und Fertigkeiten zu zeigen oder um andere zu inspirieren oder zu beeindrucken. Insgesamt ist Kreativität ein vielseitiges Werkzeug in der Ergotherapie, das dazu beitragen kann, die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Klienten zu verbessern.

Die Vorteile von kreativen Therapieansätzen für Menschen sind vielfältig. Einige davon sind:

Kreativität spielt in der Ergotherapie eine wichtige Rolle, da sie viele positive Auswirkungen auf die Klienten hat. Sie fördert die Selbstwahrnehmung und das Selbstwertgefühl, indem sie den Menschen hilft, sich selbst besser zu verstehen und ihre eigenen Stärken und Schwächen anzuerkennen.

Darüber hinaus erleichtert Kreativität

die emotionale Regulation und die Kommunikation. Oft fällt es schwer, Gefühle in Worte zu fassen, aber durch kreative Aktivitäten können Klienten alternative Wege finden, um ihre Emotionen auszudrücken und zu verarbeiten. Kreativität kann Stress und Anspannung reduzieren und bietet den Klienten eine positive Ablenkung von ihren Sorgen und Problemen.

Kreativität ist auch ein Gehirnstimulator. Sie fördert das Lernen und die kognitive Funktion, indem sie die Klienten dazu herausfordert, neue Fähigkeiten zu erlernen, ihre Fantasie zu nutzen und kreative Lösungen zu finden.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Kunst und Kreativität in der Ergotherapie ein wichtiges und wirksames Medium sind, das den Klienten in verschiedenen Bereichen ihres Lebens helfen kann. Sie sollten daher nicht belächelt oder unterschätzt werden, sondern als eine wertvolle Ressource angesehen werden, die das Potenzial hat, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Klienten zu verbessern.

Jedoch ist die ausdruckszentrierte, kreative Arbeit nur ein kleiner Teil in der Ergotherapie. „Wenn sie noch mehr über unsere Therapieansätze und Möglichkeiten erfahren möchten, laden wir Sie herzlich zu unserem ‚Tag der offenen Praxen‘ am Freitag, den 13.10.2023, von 14-18 Uhr, und am Samstag, den 14.10.2023, von 10-15 Uhr ein!“, sagt Ergotherapeutin Nadine Doebelin.

Ein Beitrag von Nadine Doebelin
Deine Ergopraxis Doebelin
Keltergasse 3, HN-Biberach
Tel.: 07066 / 9689830
Mobil: 0178 – 8250772



SCHAUSPIEL entdecken: Kreatives Theater für Kinder, Familie & Freunde

THEATER-KIND richtet sich mit seinem generationsübergreifenden Theaterschuljahr an Menschen, die sich für SCHAUSPIEL interessieren und gerne mit ihrem Lieblingsmenschen gemeinsame Zeit verbringen wollen. Als Partnerprojekt ist eine Teilnahme mit Familienmitgliedern und/oder Freunden in den unterschiedlichsten Konstellationen denkbar: Kind(er) in Begleitung eines Elternteils, Großeltern mit Enkel, beste Freunde jeden Alters als auch mit dem Gegenüber vom Arbeitsplatz ... , um hier nur einige Beispiele zu nennen. Auch als Einzelperson ergibt sich die Chance, hier neue Kontakte zu knüpfen und interessante Begegnungen zu machen. Mit diesem Kursangebot möchte THEATER-KIND das Zusammenkommen und den gemeinsamen Spaß am (Schau-)Spiel und Bewegung stärken.

Das Besondere ist eine schöpferische Vorgehensweise, indem die Teilnehmenden zwischen 6-99 Jahren altersübergreifend verschiedene Kunstformen gemeinsam kennenlernen, erforschen und individuell umsetzen. Jeder Teilnehmende soll dabei seine Fähigkeiten und Fertigkeiten entdecken, weiterentwickeln und in die Gruppendynamik einbringen. Die Stärkung der Gruppe und das gemein-



same Wachsen entstehen beim intuitiven Handeln, mutigen Ausprobieren und genussvollem Scheitern. Von einer gemeinsam entstandenen Idee zu einem bestimmten Thema, über das Festlegen von passenden Charakteren jeden Alters, das Schreiben von ent-

sprechenden Texten, die Gestaltung von Outfits & Kulissen und der Erarbeitung von stimmigen Bewegungsabläufen wie bspw. kleine Tanz-Choreographien ist man von Anfang an aktiv bei der Entstehung und Gestaltung der Performance dabei.

Werde Teil des Ensembles im aktuellen Theaterschuljahr!

Das Theaterschuljahr geht bereits in die dritte Runde: Mit Auftakt ab dem 13. September 2023 ist ein Kennenlernen/Einstieg noch bis Mitte Oktober möglich. Der Unterricht findet wöchentlich, mittwochs, 17.00 Uhr, jeweils 90 Minuten – außer in den Schulferien) bis einschließlich 20. März 2024 statt.
Räumlichkeiten: Goethestraße 22 Heilbronn. Kontakt & Anmeldung: Melanie ‚Meli‘ Gutöhrlein, Tel. 0176 60014310, www.tanz-kind.de

Schauspiel entdecken

www.tanz-kind.de

Für Bewegung begeistern



Benaidra Hörtraining · Ergotherapie · Tiergestützte Therapie

&

Stefanie Gurr

LADEN EIN ZUM

TAG DER OFFENEN PRAXEN

Freitag, 13.10.2023 - 14-18 Uhr
Samstag, 14.10.2023 - 10-15 Uhr

Keltergasse 3;
74078 HN-Biberach

An diesen Tagen erfahren Sie mehr über:

- unsere Therapieangebote
- Vortrag & Vorstellung der BEMER - Magnetfeldmatte
- Balsam - Märchenteam & Angebote für die Kinder

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

WEITERE INFOS UNTER WWW.DEINE-ERGOPRAXIS.DE

Helfen Sie mit Ihrer Spende

Räume schaffen.

Kinderseelen stärken.

Große Hilfe für kleine Helden

Unsere Spendenkonten:

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43

VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

grosse-hilfe.de/kinderseelen



HOCHGELEGEN

URBANES WOHNEN IM

NEUEN STADTQUARTIER HOCHGELEGEN

Das neue Quartier **HOCHGELEGEN** mit über **500 Wohnungen** verbindet modernes Wohnen mit einem urbanen Lebensgefühl. Im HOCHGELEGEN entsteht ein Mix aus frei finanzierten und öffentlich geförderten Mietwohnungen mit **einer Vielzahl an attraktiven Wohnungsgrößen** für Singles, Paare und Familien – klein und kompakt oder großzügig und vielfältig. Die **grünen Außenbereiche**, zu denen auch der **Klimawald** am südlichen Rand des Quartiers gehört, unterstreichen die Attraktivität des Wohnquartiers.

Mehr Infos unter:
www.hochgelegen.de



Mehr Infos unter
www.hochgelegen.de



volkshochschule

Stadt Neckarsulm

Kurse für die ganze Familie

- werdende Eltern
- Babys, Kinder & Jugendliche
- Elterncoaching



Volkshochschule Neckarsulm | 74172 Neckarsulm | Seestraße 15
Tel. 07132/35-370 | vhs@neckarsulm.de | www.vhs-neckarsulm.de

vhs Neckarsulm – neues Kursprogramm



Nähen mit der Nähmaschine, Töpfern, Silberschmuck schmieden, Handlettering auf Holz oder Stoffdruck - im September startet das neue Semester an der vhs Neckarsulm mit zahlreichen Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche, kreativ zu werden. Die Werkräume „Manufaktur“ und „Atelier“ bieten eine inspirierende Umgebung, in denen unsere Dozentinnen altersgemäße Zugänge zum künstlerischen und gestalterischen Arbeiten vermitteln. Gemeinsam werden Ideen entwickelt und verwirklicht – in einem kreativen Freiraum für Fantasie und Experimente fernab von Benotungen. Und wenn es z.B. in der Keramikwerkstatt für Kinder auf einmal ganz still wird, weil alle so konzentriert mit ihren Händen den feuchten Ton bearbeiten, dann spüren die jungen Künstlerinnen und Künstler, dass das Versunkensein ins kreative Tun auch gut tut, um zur Ruhe zu kommen. Bewegungsfans kommen im neuen Semester ebenso wieder auf ihre Kosten. Beim Kinderballett entwickeln die kleinen Tänzer und Tänzerinnen Balance, Rhythmus- und Raumgefühl. Mit cooler Musik können sich Kids und Teens beim Hip Hop Tanz auspowern. Ergänzend dazu trainiert Kinderyoga Konzentration, Atmung und eine gesunde Körperhaltung und hilft, im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen.

Kleine Forscher und Forscherinnen können in verschiedenen Kursen naturwissenschaftlichen Phänomenen nachspüren: im Farb- oder Schleimlabor, bei Experimenten mit Flugobjekten und Seifenblasen zu den Themen Schwerkraft und Luft oder bei einem „Vulkanausbruch“ können 5 – 8-Jährige mit Materialien aus dem Alltag auf spielerische Weise chemische und physikalische Vorgänge entdecken. Neu an der vhs Neckarsulm sind muttersprachliche Kurse für Kinder und

Jugendliche aus mehrsprachigen Familien. Im Herbstsemester stehen 17 Kurse in 7 Sprachen für unterschiedliche Altersgruppen auf dem Programm: Albanisch, Arabisch, Kroatisch, Polnisch, Russisch, Spanisch und Türkisch.

Die Dozenten und Dozentinnen sind ausgebildete Lehrkräfte, die in ihrem Herkunftsland studiert haben. Die Verwendung dieser Sprachen ist in vielen Familien in der Region Alltag und dennoch spiegelt sich das bisher noch nicht in der lokalen Bildungslandschaft. Mit ihrem Angebot möchte die vhs Kinder und Jugendliche darin unterstützen, ihre Muttersprache(n) über die Alltagssprache hinaus auf dem Niveau der Bildungssprache zu erlernen und so als Kompetenz für sich zu entdecken. Ergänzend dazu gibt es am 28.09. einen Workshop mit einer Referentin der Elternstiftung Baden-Württemberg zum Thema „ Familiensprachen stärken“. Mehrsprachige Familien finden hier eine Möglichkeit zum Austausch und Informationen zur Frage, wie Mehrsprachigkeit im (Familien-)Alltag gelebt werden kann.

Natürlich bietet die vhs Neckarsulm in ihrem Familienprogramm auch wieder „Klassiker“ rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt an, wie Yoga für Schwangere oder Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse.

Infos: www.vhs-neckarsulm.de oder im neuen Programmheft Herbst/Winter 2023/2024. Wer nichts verpassen möchte, folgt der vhs Neckarsulm am besten auf Facebook oder Instagram.

Infos und Anmeldung:





Hochgelegen: Ein neues Quartier für Familien in Heilbronn



Die Baustelle ist eine der größten in Heilbronn: bis 2025 entsteht in Heilbronn-Neckargartach auf dem Areal zwischen SLK-Klinik und Freibad Neckargartach das neue Wohngebiet Hochgelegen mit rund 750 neuen Wohnungen. Seit 2021 wächst das Quartier zwischen Saarland- und Römerstraße in atemberaubender Geschwindigkeit. Nun ist Leben auf der Baustelle eingezogen. Im Sommer wurden die ersten Wohnungen fristgerecht fertiggestellt und an die neuen Mieterinnen und Mieter übergeben. Die kompakten 2- bis 5-Zimmerwohnungen eignen sich für Singles, Paare und insbesondere für kleine und große Familien.

Viel Platz zum Toben

Großzügige Grün- und Freiflächen sind ein prägendes Element des Quar-

tiers. Auf den zahlreichen Spiel- und Bewegungsplätzen kann sich der Nachwuchs austoben und unbeschwert spielen. Die Grüne Mitte, der Quartiersplatz und zentrale Mittelpunkt, lädt zum gemütlichen Plausch mit den Nachbarn ein. Hier kann der Nachwuchs unbeschwert spielen, denn es gibt kaum Verkehr, weil das Gebiet verkehrsberuhigt gestaltet ist. Die Fahrzeuge werden in der Quartiersgarage geparkt und Radlern stehen mehr als 1000 Fahrradstellplätze zur Verfügung. Im Quartier selbst herrscht Parkverbot. Einkaufen, Kitas und Schulen – alles, was man zum Leben braucht, ist hier um die Ecke. Mit dem Bus oder Fahrrad erreicht man in wenigen Minuten die Innenstadt.

Wohnungen zum Wohlfühlen

Von oberen Geschossen der Punkthäu-

ser sowie in Riegelhäusern am südlichen Rand des Wohngebiets haben die Mieterinnen und Mieter einen einzigartigen Blick auf die Stadt. Die hellen Wohnungen sind im Standard hochwertig mit einem pflegeleichten, dunklen Vinylboden und einer eingebauten weißen Hochglanz-Küchenzeile mit dunkelgrauer Arbeitsplatte ausgestattet. Die modernen Badezimmer haben bodentiefe Duschen. Alles in allem bieten die Wohnungen einen hohen Wohnkomfort.

Wohnen mit Wohnberechtigungsschein

Im Hochgelegen ist die Hälfte der Wohnungen öffentlich gefördert und wird zu einer vergünstigten Miete angeboten. Die Voraussetzung zur Anmietung einer öffentlich geförderten Wohnung ist der Wohnberechtigungs-

schein (WBS). Diesen erhält man, wenn das Haushaltseinkommen unterhalb einer festgelegten Grenze liegt. Viele Menschen wissen nicht, dass sie für einen Wohnberechtigungsschein in Frage kommen. Auf der Internetseite des Ministeriums für Landesentwicklung und Wohnen Baden-Württemberg findet man weitere Informationen dazu. Für Heilbronner gibt es das Antragsformular auf Erteilung einer Wohnberechtigung beim Planungs- und Baurechtsamt, Abteilung Service Center Bauen und Wohnen, im Internet oder auch bei allen Bürgerämtern. Sucht ihr eine Wohnung? Schaut unter www.hochgelegen.de vorbei. Hier gibt's möblierte Musterwohnungen im 360-Grad-Rundgang, ausführliche Exposé und viele weitere Informationen zu Heilbronns neuem Wohngebiet.

Skandi Edition

Entdecke die neuen Styles!

Satch
satch.com

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131/942027
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr · Sa 10.00–16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

P kostenlose Parkplätze direkt am Haus!

Helfen Sie mit Ihrer Spende

Räume schaffen.
Kinderseelen stärken.

Große Hilfe für kleine Helden

Unsere Spendenkonten:

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

grosse-hilfe.de/kinderseelen



„Mehr bekommst du nirgendwo“

„Mehr bekommst du nirgendwo!“ lautet der Titel der aktuellen Werbekampagne des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg zur Gewinnung neuer Erzieherinnen und Erzieher sowie Sozialpädagogischer Assistentinnen und Assistenten. Die Kampagne transportiert die Freude an der Arbeit mit kleinen Kindern und gibt Einblicke in den Beruf, in dem viel mehr steckt als viele denken.

„Der Erzieherinnen- und Erzieherberuf ist absolut attraktiv – dafür werben wir. Von unserer Kampagne versprechen wir uns einen Beitrag für mehr qualifiziertes Personal für unsere Kitas“, sagt Staatssekretär Volker Sche-

besta MdL. Ausschlaggebend für die Kampagne ist auch, dass immer weniger junge Menschen nach dem Schulabschluss eine Ausbildung beginnen.

Kampagne im Rahmen des Pakts für gute Bildung und Betreuung

Gemeinsam mit der Werbeagentur „von morgen“ aus Köln sowie dem Redaktionsbüro „R.OT“ aus Stuttgart hat das Kultusministerium die Kampagne im Rahmen des Pakts für gute Bildung und Betreuung entwickelt. Das Credo: Kinder auf ihren Entwicklungsschritten zu begleiten ist eine Bereicherung. Die Kampagne transportiert via Videoclips Geschichten von frisch gestarteten Auszubilden-

den, Quereinsteigerinnen und Quereinsteigern sowie erfahrenen Erzieherinnen und Erziehern.

Kultusministerin Theresa Schopper sagt zu der Kampagne: „Die Arbeit mit Kindern ist sinnstiftend und zählt zu den schönsten Tätigkeiten überhaupt. Ich verspreche mir von der Kampagne, Menschen für Berufe in der frühkindlichen Bildung zu begeistern und auf diese Weise mehr gut qualifiziertes Personal für unsere Kitas zu gewinnen.“

Weitere Informationen

Studien belegen für Baden-Württemberg einen Mangel an Kita-Plätzen, die Bertelsmann Stiftung geht im

jüngsten Ländermonitor von 57.600 aus. Um die Betreuungslücke zu schließen und den bundesgesetzlichen Betreuungsanspruch voll zu realisieren, müssten demnach in Baden-Württemberg bis zu 16.800 zusätzliche Fachkräfte eingestellt werden.

Das Land investiert im Pakt für gute Bildung und Betreuung seit dem Jahr 2019 schrittweise bis zum Endausbau im Jahr 2024 bis zu 80 Millionen Euro jährlich. Bestandteil des Pakts für gute Bildung und Betreuung ist eine Offensive für gut ausgebildete Fachkräfte, wozu auch die aktuelle Werbekampagne gehört.

Infos: www.erzieher-in-bw.de.

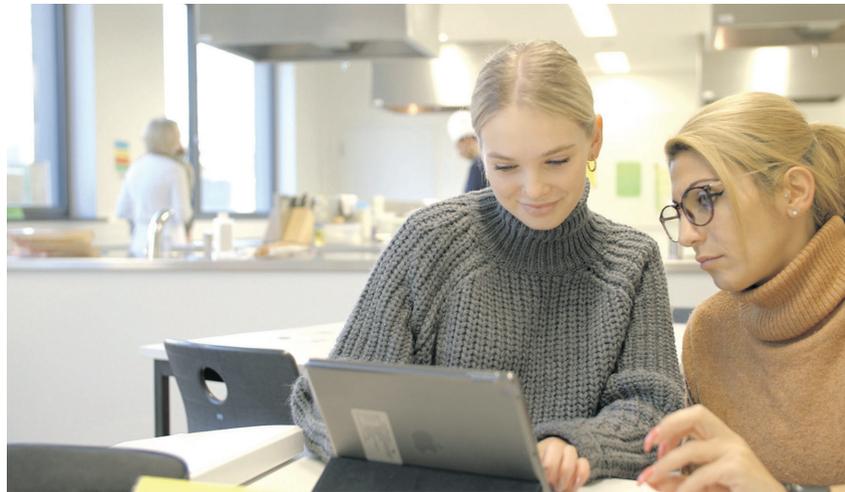
Kampagnen-Testimonial Sarah Schäfer

Nach einem Freiwilligen Sozialen Jahr im Kindergarten war Sarah klar: Das ist genau mein Ding. Die 20-Jährige entschied sich für das praxisintegrierte, dreijährige Ausbildungsmodell zur sozialpädagogischen Assistentin. Das bietet die Hedwig-Dohm-Schule in Stuttgart an – als eine der ersten im Land.

„Ich wollte nach meinem FSJ unbedingt weitermachen.“

Pädagogische Fachkraft werden? Darunter konnte Sarah sich lange nicht viel vorstellen – bis sie ihr FSJ in einem Kindergarten machte. Dort begleitete sie ein Kind mit Sprachverzögerung. „Ich habe erlebt, wie das Kind mit meiner Hilfe sprachlich weitergekommen ist. Es war so schön, dass ich ihm etwas mitgeben konnte.“

Für Sarah war es ein Schlüsselerlebnis, jetzt wusste sie, was sie wollte. Als sozialpädagogische Assistentin kann sie Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen: „Ich wollte nach meinem FSJ unbedingt weitermachen.“ Die Ausbildung zur sozialpädagogischen Assistentin war ihre



Chance für einen direkten Einstieg.

Das Ausbildungsmodell eröffnet neue Wege

Das vergütete, praxisintegrierte Ausbildungsmodell gibt es in Baden-Württemberg seit dem Schuljahr 2020/2021. Es ermöglicht jungen Menschen mit mindestens einem Hauptschulabschluss und einem abgeschlossenen freiwilligen sozialen Jahr oder einem Bundesfreiwilligendienst in einer Kita einen Einstieg in den so-

zialpädagogischen Beruf. Auch für Menschen mit Hauptschulabschluss und bereits abgeschlossener Berufsausbildung eröffnen sich hier neue Wege. „Für mich ist diese Möglichkeit der perfekte Weg, meine Ziele zu erreichen“, sagt Sarah.

Ähnlich wie die PiA: praxisintegriert und vergütet

Mittlerweile befindet sich die angehende sozialpädagogische Assistentin im zweiten Ausbildungsjahr. Der Ab-

lauf der Ausbildung ähnelt der PiA zur Erzieherin – an zwei Tagen in der Woche sind die Schülerinnen und Schüler in den Einrichtungen, an den anderen drei Tagen in der Schule. Gerade diese Abwechslung zwischen Theorie und Praxis findet Sarah gut: „Wir nehmen die Themen theoretisch in der Schule durch und können die dann direkt in der Praxis umsetzen. So werden wir perfekt auf das Kita-Leben vorbereitet.“

Von hier aus geht's in die Zukunft!

Für Sarah hat das Ausbildungsmodell den Weg in ihre berufliche Zukunft geebnet. „Ich möchte noch die Ausbildung zur Erzieherin draufsetzen und vielleicht in Richtung Psychologie gehen. Mich fasziniert die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Das ist so besonders, das zu erleben.“

Nach ihrer Ausbildung möchte Sarah aber erstmal eine Zeit lang in Kindergärten im Ausland arbeiten.

„Das ist ja das Schöne an meinem Weg: Es gibt so viele Möglichkeiten.“ Und die Türen stehen ihr weit offen.

Infos: www.erzieher-in-bw.de.

Hier ist ein **BUNTER ALLTAG** inklusive 🙌

Und 3.696 Euro monatlich*

*mittleres Bruttogehalt von Erzieherinnen oder Erziehern nach 5 Jahren (Entgeltgruppe S8a, Stufe 4, inkl. Zulage)

MEHR bekommst Du nirgendwo: erzieher-in-bw.de

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT



highlight

Neue Spielzeit im Eppinger Figurentheater

ab 8. Okt



ley im Programm. Alle Theaterstücke mit Smiley sind gut geeignet für alle, die noch kein oder sehr wenig Deutsch verstehen, gehörlos oder schlecht hörend sind. Von rockigem Figurentheater über Fingertheater und ein Such- und Finde-Theater-spiel bis hin zu klassischem Marionettentheater - das EpFi bietet für jeden Geschmack etwas Besonderes.

Am 8. Oktober beginnt endlich die neue Spielzeit. Ob Lars, der kleine Eisbär, Pit Pinguin oder der Keinohrhasse, diesen Herbst gibt es im EpFi wieder viel Theater und tolle Geschichten zu erleben. Auf dem Spielplan stehen Stücke für Kinder ab 2 Jahren und natürlich auch für Erwachsene. Bitte beachtet und respektiert die Altersangaben, damit der Theaterbesuch für alle ein schönes und unvergessliches Erlebnis ist. Haltet auch Ausschau nach dem EpFi-Smi-

Natürlich haben wir auch ein zauberhaftes Weihnachtsprogramm für euch, sowie spannende Angebote in der Kreativ-Werkstatt. Kommt also zu uns nach Eppingen, wir freuen uns auf euren Besuch! Schulen und Kindergärten werden gebeten, telefonisch unter 07262 924 20 33 oder per E-Mail an karten@eppinger-figurentheater.de zu reservieren. Infos: www.eppinger-figurentheater.de

Eppinger
T Figuren-Theater
Die neue Spielzeit beginnt am 8. Oktober
www.eppinger-figurentheater.de

SPASS trifft STRASSE Straßentheaterfest in Bad Friedrichshall

15. Okt



nen und viele Mitmachaktionen. Einen Tag lang erobern nationale und internationale Künstler die Innenstadt, die Straße und Plätze. Fremde Sprachen, Töne und Bilder füllen die Stadt und verwandeln sie in eine große, bunte Freilichtbühne. Theatergruppen, Musiker, Straßenkünstler, Akrobaten, Komödianten, Zirkusleute, Jongleure, Stelzenläufer – sie alle sorgen für das magische Flair in der Innenstadt. Spektakuläre, lustige und spaßige Darbietungen verzaubern das Publikum, besonders für Kinder gibt es wieder viele Möglichkeiten mitzumachen und in die Straßen-Theaterwelt einzutauchen. Bunt und fröhlich soll es zugehen, wenn die Künstler entlang der Friedrichshaller Straße mit einer vielfältigen Mischung aus Humor, Musik, Akrobatik und Improvisation ihr Publikum unterhalten. Auf verschiedenen Bühnen, Aktionsflächen und in den Zirkuszelten zeigen sie von 13 bis 18 Uhr lustige, spektakuläre und mitreißende Inszenierungen. Unter dem Motto „Spaß trifft Straße“ bieten die Stadt Bad Friedrichshall und der Handels- und Gewerbeverein den Besuchern ein kurzweiliges Einkaufserlebnis. Einkaufswillige freuen sich gleichzeitig auf den verkaufsoffenen Sonntag. **So., 15. Oktober, Bad Friedrichshall**

Straßentheaterfest mit verkaufsoffenem Sonntag am 15. Oktober – Jongleure, Akrobaten, Zauberer, Zirkus, Riesenseifenblasen, Comedy und vieles mehr. Besucher, die in den vergangenen Jahren das Bad Friedrichshaller Straßen-Theater-Fest besucht haben, wissen worum es geht: Unterhaltung, Gymnastik für das Zwerchfell, Stau-

SPASS trifft STRASSE
15.10.2023

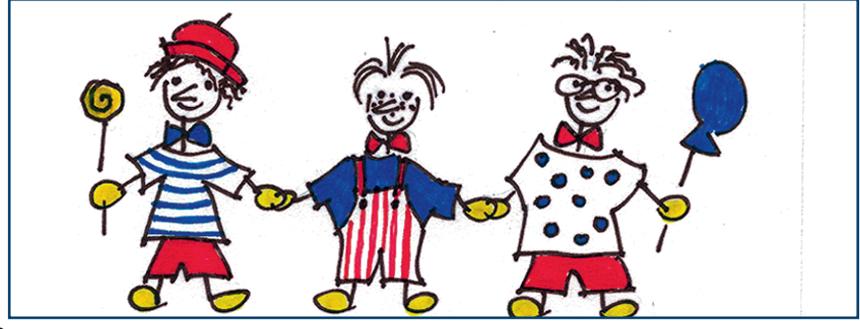
BAD FRIEDRICHSHALLER STRASSEN-THEATER-FEST

Verkaufsoffener Sonntag
13 bis 18 Uhr

KINDER IN DER STADT

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

Handels- und Gewerbeverein
Bad Friedrichshall e.V.
H&V





Die Leuchtenden Traumpfade im Blühenden Barock Ludwigsburg

ab 28. okt



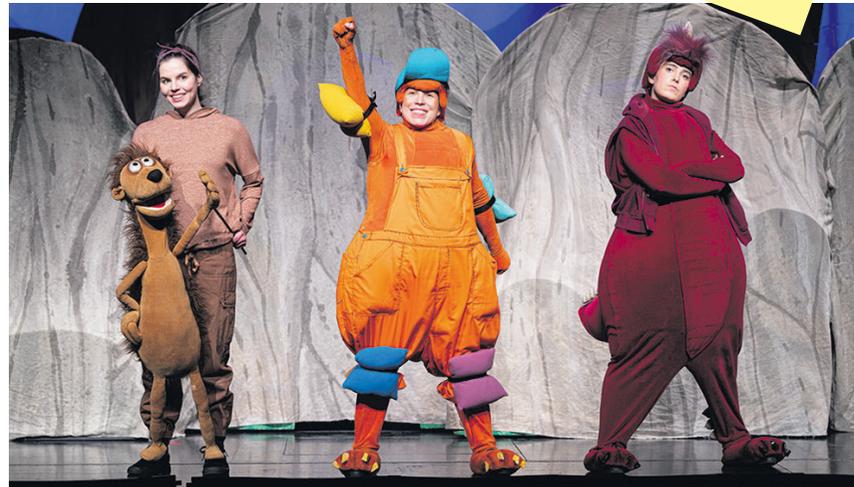
Wenn es dunkel wird, wird es normalerweise still im Blühenden Barock Ludwigsburg. Doch vom 28. Oktober bis zum Saisonende am 3. Dezember verwandelt sich der Schlosspark stattdessen in einen leuchtenden Traumpfad, der mit stimmungsvollen Illuminationen alle in seinen Bann zieht. Viele visuelle Überraschungen verwandeln das BlüBa in ein Gesamtkunstwerk und bringen das Publikum zum Sehen, Hören und Staunen. Vom Aussichtspunkt auf der Nordseite des Schlosses ausgehend, mit Blick zum Schloss Favorite, wird ein etwa 1,5 km langer Weg ganz neu inszeniert. Der barrierefreie Einbahnweg geht über die Barocke Broderie im Nordgarten durch die Kürbisausstellung. Auch diese ist illuminiert und bietet im Dunkeln nun ganz neue Sichtweisen. Ebenfalls die Öffnungszeiten von einigen gastronomischen Angeboten verlängern sich bis 21 Uhr. Der Pfad windet sich durch den unteren Ostgarten und die Vogelvoliere bis in den oberen Ostgarten. Es geht vorbei am Historischen Aquädukt des Parkcafés zum Historischen Weinberg

und dem Schüsselesee und dann entlang der Platanenallee zurück zum Eingang am Hinteren Schlosshof. So haben die Besucher den Park noch nie gesehen! Das BlüBa wirkt geheimnisvoll und raffinierte Inszenierungen von Licht, Soundcollagen und anderen Effekten wie aufziehendem Nebel oder schimmernden Seifenblasen machen den Schlosspark zur magischen Traumwelt. Die zum Teil beleuchteten Kürbisse der Kürbisausstellung erinnern dabei an fantastische Wesen. Die Leuchtenden Traumpfade sind ein Ereignis für die ganze Familie. Bei einem Glas Sekt oder Limonade, mit einem Imbiss in der Hand, können sich die Besucherinnen und Besucher überraschen lassen, was sie auf dem Rundweg durch die nächtliche Ausstellung an der nächsten Ecke erwartet.

Leuchtende Traumpfade
28.10.2023 bis 03.12.2023, täglich ab Einbruch der Dunkelheit bis 21.30 Uhr. www.kuerbisausstellung-ludwigsburg.de

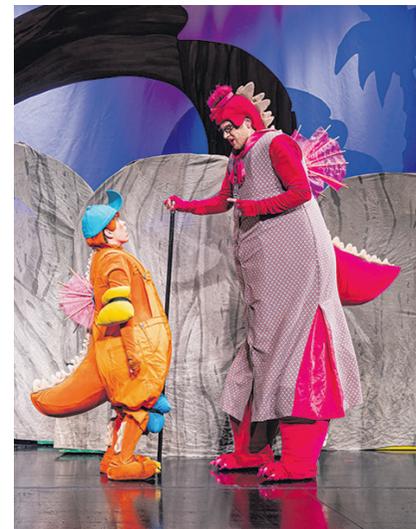
Theater Lichtermeer präsentiert: Der kleine Drache Kokosnuss

3. nov



Wie passt ein ganzes Land in eine kleine Flasche? Wieso ist Zauberer Holunder auf einmal so gar nicht mehr nett zu seinen Untertanen? Und was können der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde tun, damit im Flaschenland alles wieder gut wird? Wichtige Fragen und die müssen dringend geklärt werden. Also bricht der kleine Feuerdrache auf, zu einem ganz besonderen Abenteuer. Mit dabei sind natürlich auch das schlaue Stachelschwein Matilda und der Fressdrache Oskar (keine Angst, er ist Vegetarier). Alle Drachenfans haben jetzt die Möglichkeit ihre Helden hautnah und live zu erleben, denn Ingo Siegners großer Bucherfolg kommt nun endlich und exklusiv als aufwändiges Kinder-musical auf die große Bühne. Drachen, Zwerge und Zauberer spielen, singen und tanzen vor einem wandelbaren Bühnenbild durch die spannende Geschichte. Eine märchenhafte Welt wartet darauf, neu entdeckt zu werden. Der kleine Drache Kokosnuss ist die zurzeit erfolgreichste Kinderbuchfi-

gur Deutschlands. Absolut zu Recht, erlebt Kokosnuss doch stets lustige und lehrreiche Abenteuer mit seinen Freunden. Über fünf Millionen verkaufte Bücher, zwei Kinofilme und eine eigene Serie auf KIKA sind der Dank für die unerschöpfliche, freche und farbenfrohe Fantasiewelt von Ingo Siegner. Ab 4 J. Fr., 3. Nov., 14.00 Uhr, Backnang Bürgerhaus - Walter-Baumgärtner-Saal. Reservix-Tickethotline 01806-700 733. www.theater-lichtermeer.de



Leuchtende Traumpfade
im Blühenden Barock Ludwigsburg
28.10. bis 3.12.23
www.kuerbisausstellung-ludwigsburg.de

Der kleine Drache Kokosnuss
DAS MUSICAL

03. NOVEMBER
BACKNANG
BACKNANGER BÜRGERHAUS

TICKETS & INFOS AUF WWW.THEATERLICHTERMEER.DE



5. nov

Herbstbeginn in Deutschlands größtem Reptilienzoo

Das Reptilium in Landau, welches derzeit über 1200 exotischen durch die stündlich wechselnden Fütterungen und Präsentationen, bei welchen der Besucher das ein oder andere Tier hautnah erleben darf, ist ein beliebtes Freizeitziel für die ganze Familie.

Während die Temperaturen langsam sinken und die ersten Blätter von den Bäumen fallen, überzeugt das Reptilium mit immer tropischen Temperaturen über das ganze Jahr.

Der Privatzoo hat 365 Tage im Jahr geöffnet, weshalb Besucher auch an den Feiertagen oder in der Ferienzeit herzlich willkommen sind.

Die Eintrittspreise liegen pro Erwachsenen bei 16,50 € und pro Kind bei 12,50 €, jedoch gibt es jeden Monat regelmäßig-stattfindende Aktionstage, bei welchen jeder Besucher, egal ob groß oder klein, etwas sparen kann.

So findet jeden ersten Donnerstag im Monat die Zoonacht statt, bei welcher Erwachsene ab 17:00 Uhr 12,50 € und Kinder 7,50 € zahlen.

Um 18 Uhr beginnt die einstündige Zooführung, woraufhin um 19:00 Uhr die Fütterungen der Riesenschlangen stattfindet. An diesem besonderen Tag, welcher im Monat Oktober auf den 05.10.2023 und im November auf den 02.11.2023 fällt, schließt das Reptilium erst um 21:00 Uhr seine Tore.



Am 26.10.2023, am 30.11.2023, sowie an jedem letzten Donnerstag im Monat, findet dann der Familientag statt, bei welchem Eltern in Verbindung mit deren Kindern ebenfalls die ermäßigten Eintrittspreise zahlen. Jeden ersten Montag im Monat können



dann auch Großeltern in Verbindung mit deren Enkelkindern am Eintritt sparen. Der Großeltern-Enkel-Tag findet am 02.10.2023 und am 06.11.2023 statt.

Am verrückten Mittwoch, welcher, wie der Name schon verrät jeden Mittwoch stattfindet, genießen sowohl Kinder als auch Erwachsene, egal in welcher Verbindung, von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr die ermäßigten Eintrittspreise und zahlen somit 12,50 € pro Erwachsenenem und 7,50 € pro Kind.

Jubiläum – Reppy wird 19 Jahre alt! Ein ganz besonderes Highlight findet am 05.11.2023 statt, denn hier feiert das Maskottchen des Reptiliums seinen 19ten Geburtstag und lädt alle Familien zu der Feier ein! Neben vielen spannenden und tierischen Angeboten werden auch einige enge Freunde Reppys anwesend sein. Neben dem Zauberpinselchen, mit dem Kinderkarussell im Gepäck, wird auch Markus Becker mit dem roten Pferd dabei sein!

Infos: Reptilium, Terrarien- und Wüstenzoo GmbH, Werner-Heisenberg-Straße 1, Landau

Öffnungszeiten:

Montag – Sonntag

10:00 – 18:00 Uhr, ganzjährig

<https://www.reptilium-landau.de/>

Sparkassen Lichtermeer zieht sich durch Heilbronn

10. nov

Kleine und große Laternenläufer der Region sind eingeladen, am Freitag, 10. November, zum großen Heilbronner Lichtermeer auf den Platz am Bollwerksturm zu kommen. Veranstaltet von der Heilbronn Marketing GmbH mit der Kreissparkasse Heilbronn als Partner findet hier der regional größte Laternenumzug statt. Außerdem gibt es auf der dortigen Bühne ein Kinderprogramm aus der ZDF-Fernsehsendung Löwenzahn.

Bereits um 15 Uhr startet die Lampionausgabe an die Kinder, die keine Laternen haben. Gleichzeitig sind alle aufgerufen, mit ihren individuell gestalteten Laternen zu kommen. Das bunte Bühnenprogramm, leckeres Essen, sowie Glühwein und Kinderpunsch, u.a. von den Jungwinzern, verkürzen die Wartezeit bis zum Lauf, der auf zwei möglichen Strecken um 17:30 Uhr startet. Um 18 Uhr findet zum Abschluss die Aufführung des St.-Martin-Spiels auf der Bühne statt.



Laternenlauf (Strecken)

Es werden zwei unterschiedliche Längen angeboten. Die verkürzte Strecke von einem Kilometer geht vom Bollwerksturm an der Unteren Neckarstraße über die Adolf Cluss Brücke zur experimenta und über den ZEAG-Steg durch das Hospitalgrün zurück

zum Bollwerksturm.

Die längere Variante misst etwa zwei Kilometer und verläuft nach der experimenta in Richtung Jugendherberge, über die Bleichinselbrücke durch den Campuspark und über die Neckarbühne zurück zum Bollwerksturm.

Programm (Platz am Bollwerksturm):

15 Uhr: Beginn der Lampionausgabe auf dem Platz am Bollwerksturm

15:30 – 16 Uhr: erster Auftritt Löwenzahn (ZDF)

16 – 16:20 Uhr: Auftritt der Heilbronner Singzwerge (Haus der Familie) Hier haben Kinder von 3 bis 6 Jahren Gelegenheit, ihr Können zu zeigen. Die Kleinen singen und tanzen gemeinsam Lieder, die auch mitgesungen werden können.

16:30 – 17 Uhr: zweiter Auftritt Löwenzahn

17 – 17:20 Uhr: Lampionausgabe an die Kinder und Löwenzahn-Walking-Act durchs Publikum

17:30 – 18 Uhr: Start Lampion-Rundlauf (1 km / 20 Min. und 2 km / 40 Min.) mit Pferd und Zenturio

18:15 – 18:45 Uhr: St. Martin Vorführung auf der Bühne nach Rückkehr mit dem Pferd.

Infos:

www.heilbronn.de/veranstaltungen



14. nov+
18. nov

Gemeinsam lernen - gemeinsam Leben An der Ganztagesgrundschule Lichtenstern

Die Ganztagesgrundschule Lichtenstern ist eine staatlich anerkannte Privatschule und bietet mit kleinen Klassen und einer Jahrgangsmischung in den Klassen 1-3 ein besonderes Lernumfeld. Nach den ersten drei Schuljahren werden die Schülerinnen und Schüler in Klasse vier in einer altershomogenen Klasse auf die weiterführende Schule vorbereitet. Im vergangenen Schuljahr wurde in der Grundschule Lichtenstern in Weinsberg-Gellmersbach ein besonderes Augenmerk auf die pädagogische Weiterentwicklung der Schulkonzeption gelegt. Die Schule möchte Einflüsse aus der Montessori-Pädagogik nutzen, um den Kindern die bestmögliche und individuelle Förderung zu bieten. In neu gestalteten Klassenräumen wird in allen Klassenstufen mit Montessori-Materialien gearbeitet. Ein fester Projekttag pro Woche rundet das Konzept ab. Die Schule arbeitet inklusiv in Kooperation mit dem SBBZ Lichtenstern. Das heißt: Kinder mit und ohne Behinderung lernen in



Foto: unsplash ben white

großen Teilen gemeinsam. Mit einzigartiger individueller Förderung lernen die Schülerinnen und Schüler nicht nur den Unterrichtsstoff, sondern auch ein wertschätzendes und respektvolles

Miteinander. Interessierte Eltern und Schülerinnen und Schüler können die Schule am Infoabend oder dem Tag der offenen Tür kennenlernen. Ebenso freut sich

das Team der Grundschule über Anrufe und Nachfragen. Gerne können sich Eltern auch vor Ort ein Bild der Schule und der pädagogischen Ausrichtung machen. Hierzu kann unter 07134 918897-0 ein Termin vereinbart werden.

Ergänzend besteht für angehende Schülerinnen und Schüler, bereits die offene Vorschule zu besuchen. Diese findet einmal wöchentlich für 60 Min. statt. Anmeldungen hierfür sind unter der genannten Telefonnummer jederzeit willkommen und möglich. Lernt doch die Grundschule Lichtenstern einmal kennen. Das Team freut sich auf euch und eure Kinder.

Infoabend für Eltern:
14.11., 19.00 Uhr
Tag der Offenen Tür: 18.11., ab 10.00 Uhr
Ganztagesgrundschule Lichtenstern, Dahenfelder Straße 28 Weinsberg-Gellmersbach
www.lichtenstern.de/grundschule



Gerhards Marionettentheater Schwäbisch Hall



spielt 2023 zum 100. Geburtstag von Otfried Preußler
Inszenierungen seiner bekannten Kinderbuchklassiker

- Sa 7. Oktober um 15 Uhr
- So 8. Oktober um 15 Uhr
- Mi 11. Oktober um 10 Uhr
- Mi 18. Oktober um 15 Uhr
- Do 19. Oktober um 10 Uhr
- Sa 21. Oktober um 15 Uhr
- So 22. Oktober um 15 Uhr

Der kleine Wassermann von Otfried Preußler

Weitere Termine
im Dezember

Dauer: ca. 70 Min.



Zusätzliche Vorstellungen „Der kleine Wassermann“ sind auf Anfrage zwischen dem 10. und 22. Oktober möglich!

- Di 31. Oktober um 15 Uhr
- Mi 1. November um 15 Uhr
- Do 2. November um 10 Uhr
- Do 2. November um 15 Uhr
- Fr 3. November um 15 Uhr
- Sa 4. November um 15 Uhr

Das kleine Gespenst von Otfried Preußler

Dauer: ca. 60 Min.



Zusätzliche Vorstellungen „Das kleine Gespenst“ sind auf Anfrage zwischen dem 1. und 4. November möglich!

- Di 14. November um 15 Uhr
- Mi 15. November um 10:30 Uhr
- Do 16. November um 10 Uhr
- Do 23. November um 10 Uhr
- Fr 24. November um 14 Uhr
- Sa 25. November um 15 Uhr
- So 26. November um 15 Uhr
- Di 28. November um 10 Uhr
- Mi 29. November um 10 Uhr

Der Räuber Hotzenplotz von Otfried Preußler

Dauer: ca. 70 Min.



Zusätzliche Vorstellungen „Der Räuber Hotzenplotz“ sind auf Anfrage zwischen dem 14. und 28. November möglich!

Kartenreservierung
telefonisch unter 0791 48536
oder online unter „Spielplan“ auf
www.gerhards-marionettentheater.de



highlight

Weihnachtsmarkt Bad Friedrichshall

1.-3.
dez



Budenzauber und Märchenzelle, Kinderglück und Wünschehütte, Christmas rockt, Party im Schloss und Hobbykünstlerausstellung am ersten Adventswochenende

Das außergewöhnliche Ambiente zwischen dem alten Gemäuer des Greckenschlosses und der Sebastianskirche erwartet die Besucher am ersten Adventswochenende. Allein dieses Flair ist schon ein real existierendes Weihnachtsmärchen. Klein und fein, gemütlich und familiär und nur ortsansässige Vereine und Gastronomen sorgen dafür, dass es den Besuchern an nichts mangelt.

Fest der Sinne für Kinder

Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wünschehütte. Am Samstag und Sonntag ziehen wieder Märchenerzähler und Geschichtenspieler die Kleinen in zwei Märchenzelten ganz in ihren Bann. Abwechselnd wird erzählt, gespielt, gestaunt und gelacht. Der Eintritt in die Märchenzelle ist frei. Ebenfalls am Samstag und Sonntag kommen zwei Engel mit ihrer Wünschehütte. Hier können die Kinder ihren Wunschzettel ausfüllen und mit einem Luftballon direkt per himmlischer Luftpost zum Weihnachtsmann schicken. Das Kinderprogramm ist wie jedes Jahr umfangreich mit Kinderbacken, einem Zwergencafé, Bastelangeboten und einer Luftballonkünstlerin.

Musikprogramm

Musikalisch ist der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt einzigartig und wieder wird einiges geboten: Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt am Freitag um 19 Uhr, musikalisch umrahmt von „Heilix Blechle“ in der Besetzung Trompete, Horn, Posaune und Tuba. „Christmas rockt“ danach ab 19.30 Uhr mit Lobo Bauer und seiner Band. Am Samstagabend ab 19.30

Uhr gibt es ein Soulkonzert. Den krönenden Abschluss am Sonntagabend singt das Duo Lensflare.

Auch die Musikvereine und Musikschulen sind dabei: Am Samstag um 18.00 Uhr tritt die Musikschule Harmonie auf und am Sonntag um 16.00 Uhr spielt die Musikschule Unterer Neckar ein Adventskonzert in der Sebastianskirche. Am Sonntag um 15.00 Uhr spielt der Musikverein Untergriesheim ein tolles Weihnachtskonzert auf dem Kirchplatz und um 17.30 Uhr tritt die Jugendkapelle der Stadtkapelle Bad Friedrichshall zum Weihnachtskonzert auf. Wir freuen uns auf Euch und Eure wundervolle Musik!

Nach dem Weihnachtsmarkt ist lange noch nicht Schluss

Am Samstag von 22 bis 2 Uhr gibt's im Gewölbekeller des Greckenschlosses die Party „PxP presents Christmas Party4you“. DJ FLX wird mit Mixed Party Musik den Gewölbekeller richtig einheizen. Eintritt 5 Euro.

Hobbykünstlerausstellung

Am Samstag, 02.12. von 16.00 bis 20.00 Uhr und am Sonntag, 03.12. von 13.00 bis 18.00 Uhr findet in der Alten Kelter Kochendorf eine Hobbykünstlerausstellung statt. Angeboten werden selbstgemachte Werke Friedrichshaller Hobbykünstler wie beispielsweise Bilder, Steinfiguren, Schals, Tücher, Weihnachtsbasteleien, Holzdekoartikel, Taschen, Windlichter und vieles mehr. Der Weihnachtsmarkt wird wieder ein Erlebnis für Jung und Alt. Ein Besuch lohnt sich – vor allem mit Kindern – in der weihnachtlichen Märchenwelt.

Fr., 1. Dez - So., 3. Dez., Bad Friedrichshall, www.friedrichshall-tourismus.de

Bad Friedrichshaller

WEIHNACHTS-MARKT

- ☆ BUDENZAUBER
- ☆ KINDERPROGRAMM
- ☆ LIVEMUSIK
- ☆ SAMSTAG & SONNTAG

Hobbykünstlerausstellung in der Alten Kelter

1. Dezember	17 - 22 Uhr
2. Dezember	16 - 22 Uhr
3. Dezember	13 - 21 Uhr

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

www.friedrichshall-tourismus.de



albnah
Natürlich & Regional

Hochwertige Bekleidung aus Merinowolle

albnah auf der Messe:

30.09. Zähringer Markt Weilheim Teck	28.10.- 01.11. Schön und Gut Münsingen
03.10. Bertatag Bad Boll	04./05.11. made in stuggi Stuttgart
07.10. Regionalmarkt Tübingen	11./12. 11. Stilwild Tübingen

albnah • Mühlstraße 35 • 73272 Neidlingen • T: 0160 991 999 89
<https://albnah.de>



Evangelische Stiftung
Lichtenstern
Miteinander Mensch sein

Unsere vielfältige
Lern- und Lebenswelt
Ganztagesgrundschule Lichtenstern

staatlich anerkannte Privatschule
Infoabend für Eltern 14.11.23 19 Uhr
Tag der offenen Tür 18.11.23 ab 10 Uhr

Wir bieten:
zuverlässige Ganztagesstruktur,
vertieften Englischunterricht,
kleine Klassen, Förderung des
selbständigen Lernens in einem
respektvollen Miteinander

Dahenfelder Straße 28
74189 Weinsberg-Gellmersbach
www.lichtenstern.de/grundschule



„Komm, wir gehen zu RADELRUTSCH!“
Vorfreude auf Advent und Weihnachten

7.-17.
dez



Freut euch auf weihnachtliche Theatervergnügen für ALLE. Genießt mit euren Kindern wundervolle Theaterabenteuer in einer traumhaften, weihnachtlichen Atmosphäre, die ihresgleichen sucht, mit der Neuinszenierung von „Wie wir in Bullerbü Weihnachten feiern“. Oh, du fröhliche Weihnachtsüberraschung! Lasse und Lisa können den Weihnachtsabend in Bullerbü kaum erwarten und sind mit ihren eifrigen Vorbereitungen vollauf beschäftigt. Pfefferkuchen-Schweinchen werden im Eiltempo gebacken, das geheimnisvolle Rätselbohnglas wandert durch die Bullerbü-Höfe, Weihnachtswichtelzipfelmützen leuchten in der Winternacht, die fröhlichsten Weihnachtslieder klingen durch verschneite Wälder und Opa wagt schon sein erstes Tänzchen um den geschmückten Weihnachtsbaum ...

Die vergnüglichen und berührenden Weihnachtsgeschichten von Astrid Lindgren sind die ‚wunder-volle‘ Grundlage für ein bewegendes und fantasiereiches Weihnachtstheater-Abenteuer voll Poesie, Zauber und Herzlichkeit. Mit ansteckender Spielfreude erzählen, singen und spielen die beiden Darsteller in stimmungsvollen Szenen von ihren Abenteuern, Wünschen und ihrer Vorfreude zum ‚Schönsten Tag im Jahr‘! „Hopp –Tra-la-la. Dans kring granen“. „Komm, tanz‘ mit uns, komm, tanz‘ mit uns!“ Schwedische und deutsche Weihnachtslieder mit Akkordeon und Gitarre begleitet und lautmalerische Weihnachtsgedichte laden zum Mitsingen und Mitbewegen ein. RADELRUTSCH – ADVENTSTHEATER 2023 vom 7.12. – 17.12.23
Informationen und Buchungen unter www.radelrutsch.de



[zappellino_elternzeitung](https://www.instagram.com/zappellino_elternzeitung)

BEITRÄGE REELS MARKIERT



RADELRUTSCH
Theater mit Sinn

Advents-Theater

IM VHS-DEUTSCHHOF-KELLER

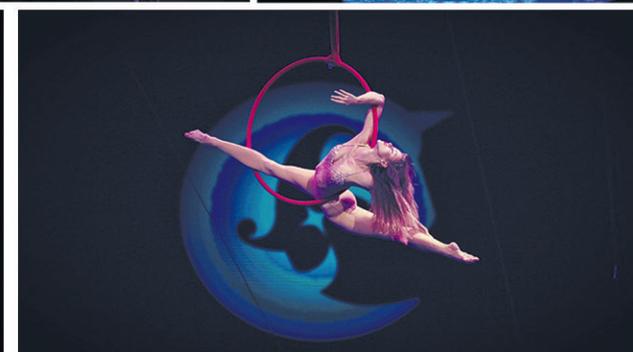
DO. 07.12. BIS SO. 17.12.2023

WWW.RADELRUTSCH.DE



23. Heilbronner Weihnachtscircus – der große Relaunch

20.
dez -
7. jan



Der Heilbronner Weihnachtscircus findet vom 20.12.2023 bis 07.01.2024 statt.
Ticketvorverkauf bei den Reservix-Vorverkaufsstellen und im Ticketshop von Reservix.
Ticket-Hotline 0700 / 598 000 00 ist ab 1. November 2023 geschaltet.

Seit 23 Jahren sind der Heilbronner Weihnachtscircus und das Weihnachtsfest quasi unzertrennlich. Und wenn jedes Jahr über 80.000 Besucherinnen und Besucher in die weihnachtlich geschmückten Zeltanlagen strömen, dann ist klar, Weihnachten ohne den Weihnachtscircus kann es nicht geben. Seit 23 Jahren wacht Sascha Melnjak, Inhaber und Geschäftsführer des Heilbronner Weihnachtscircus über die hohen qualitativen Standards der Traditionsveranstaltung, und hat ein sensibles Gespür dafür entwickelt, was sein Publikum, das zu 80 % aus Stammgästen besteht, erwartet. „Wir kennen unsere treuen Gäste sehr genau und wissen, dass sich Erwartungshaltungen verändern“, so Sascha Melnjak. „Wir achten jedes Jahr darauf, ein fantastisches großes Programm zusammenzustellen, das auch nach 23 Jahren den Spirit hat, immer wieder neu, innovativ und überraschend zu sein“, erklärt er den hohen kreativen Anspruch des Weihnachtscircus. „Uns ist aber auch klar, den Focus nur auf

den Programminhalt zu legen, das reicht auf Dauer nicht, wir müssen jetzt an die Hardware.“ Und deshalb wird der Weihnachtscircus in diesem Jahr einem kompletten Relaunch unterzogen. Ein neues höheres Zelt, eine neue, noch steiler ansteigende Sitzeinrichtung mit verbesserter Komfortbestuhlung und Balkonlogen für den perfekten Panoramablick. Ein noch größeres Foyerzelt mit verbesserten und umfangreicheren gastronomischen Angeboten. Einen exklusiven VIP-Bereich für die im Vorverkauf angebotenen „Meet & Greets“ mit René Casselly. Neues Show-Licht und noch satterer Sound für das Weihnachtscircus-Orchester.

„Fast alle Circuszelte kommen eigentlich aus Italien, und momentan habe ich so etwas wie eine Standleitung dorthin, aber mein Italienisch wird dadurch von Tag zu Tag besser“, lacht Melnjak, und meint damit die in der Nähe von Verona beheimateten

Zeltbauunternehmen, die mit dem Großprojekt beauftragt worden sind. „Die Zeit sitzt uns natürlich etwas im Nacken, und ich bin froh, wenn ich unsere 13 neuen Sattelaufleger endlich auf die Reise schicken kann, um Zelt und Sitzeinrichtung aus Italien nach Heilbronn zu holen. Hoffen wir, dass alles pünktlich klappt.“ Aber auch die anderen „Baustellen“, die für die professionelle Vorbereitung des Weihnachtscircus unerlässlich sind, dürfen nicht vernachlässigt werden. Gemeinsam mit dem Artisten-Ensemble sorgen insgesamt 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das besondere Weihnachtscircus-Flair. Damit ist der Heilbronner Weihnachtscircus das zweitgrößte Spektakel dieser Art in Deutschland. Und all diese Menschen brauchen Visa, Flüge, Hotelunterkünfte und, und, und. Eine enorme administrative Leistung, die gleich doppelt gestemmt werden muss, denn auch ein zweiter Weihnachtscircus in Offenburg wird von Sascha Melnjaks „Charles Knie GmbH“ veranstaltet.

Doch die Mühe zahlt sich aus, ist sich Melnjak sicher: „Wir reden nicht nur über Internationalität und Verständigung, wir leben sie. Und das Zusammenkommen unzähliger Nationen mit dem gemeinsamen Ziel, eine perfekte Weihnachtscircus-Welt für die Besucherinnen und Besucher zu schaffen, ist einfach ein magisches Gefühl, das sich auf die Menschen, die den Heilbronner Weihnachtscircus besuchen, überträgt.“ Bis sich, wie in jedem Jahr, die Ereignisse überschlagen und wieder gut organisiertes Chaos auf der Theresienwiese herrscht, bleibt noch etwas Zeit. Zur besonderen Herausforderung wird dann im November der Aufbau des neuen, riesigen Circuszeltes. Ob ihm das schon jetzt schlaflose Nächte bereitet, wollten wir von Sascha Melnjak wissen, doch betont lässig winkt er ab und meint „noch nicht, aber die kommen schon noch“. Infos: Tel. 0700 - 598 000 00 (ab 01.11.) oder www.weihnachtscircus.com



JUTTA BÜTTNER

Psychologin



**Seminare zu
wertschätzender
Kommunikation**



**Einzel- Paar- und
Familienberatung**

Mobil 0176 860 786 10
info@jutta-buettner.de
www.jutta-buettner.de



Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr

Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

**Yoga via Zoom immer
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr.
Anmeldung bitte per Mail.
Anfänger willkommen.**

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15

Elternsein in stürmischen Zeiten Verständnis für Trotzphasen und Pubertät



Foto: unsplash bekah russom

„**N**ein, nein, nein!“ Hefig schüttelt Anne ihren Kopf. Die 3-Jährige zieht keine Hose an. Dir schießen eine Menge Gedanken durch den Kopf: „Heute geht gar nichts. Schon beim Anziehen. Wie soll das dann beim Frühstück werden? Ich komme schon wieder zu spät zur Arbeit.“

Ganz langsam breitet sich großer Zweifel aus. War es doch falsch, auf die Bedürfnisse deines Kindes einzugehen? Womöglich hatte die Schwiegermutter doch recht, dass es früher besser war – klar und konsequent? Du bist gestartet mit der Idee, dass jedes Verhalten deines Kindes einen guten Grund hat. Es erfüllt ein Bedürfnis. Wenn du darauf eingehst, dann entwickelt sich eine tiefe Verbindung. Gerade jetzt, in dieser Situation scheint die Beziehung zwischen euch eher angespannt.

„Ich möchte dich motivieren, dran zu bleiben. Als Patchwork-Mutter von 6 Kindern, die mittlerweile über 16 Jahre alt sind und selbstbewusst im Leben stehen, habe ich genau diese Zweifel auch durchlebt“, sagt Jutta Büttner, Diplom-Psychologin aus Heilbronn, die folgende Gedanken an all jene richtet, die erzählen, dass es ohne Konsequenzen nicht geht:

In der Entwicklung von Kindern ist die kleine und große Rebellion gegen Eltern vorgesehen. Und das gleich zweimal. Das ist ein Hinweis, dass das ein wichtiger Entwicklungsschritt ist. Es geht um die sogenannte Trotzphase und die Pubertät. Wir Eltern und Erwachsene nennen das Verhalten so. Damit wird deutlich: Es stört uns und es kommt bei jedem Kind vor. Aus Kindersicht hat es einen guten Grund. Das Kind möchte lernen und herausfinden, was es selbst bestimmen kann. Klar, dass es die Jacke selbst anziehen möchte oder selbst bestimmen, wann es sein Zimmer aufräumt.

Wenn du jetzt noch aus der Sicht deines Kindes schaust: du bist eine wirklich wichtige Person, du kannst soviel besser sprechen, deine Lebenserfahrung ist übermächtig und wenn du wolltest, bist du körperlich überlegen, trotzdem ist dein Kind bereit „Nein“ zu sagen. Wie wichtig ist dann das Bedürfnis, zu lernen und selbstständig zu werden.

„Für mich war es hilfreich, mich daran zu erinnern: Es ist eine Phase. Wenn wir als Eltern drinstecken, dann erscheint es endlos. Wir fragen uns ‚Werden wir niemals mehr pünktlich aus dem Haus kommen?‘ Doch, das wird passieren. Es ist eine Entwicklungsphase. Sie ist unvermeidlich und endlich.“

Der Schlüssel ist Vertrauen. Vertraue dem Prozess. Vertraue dir selbst und deiner Intuition. Vertraue darauf, dass am Ende alles gut werden wird. Erlaube dir, Fehler zu machen und in der nächsten Situation neu zu entscheiden, wieder ins Vertrauen zu gehen“, rät die erfahrene Diplom-Psychologin abschließend.



Ein Beitrag von Jutta Büttner
Sammelweisstraße 11, Heilbronn
<https://jutta-buettner.de>



BIO

Die Praxis der energetischen Heilung + Entspannung im Allgäu

Lernen und Entspannen stehen im Mittelpunkt des Seminars, das für alle gedacht ist, die selbst die energetische Heilung erlernen und sie bei sich selbst anwenden möchten.

Dazu vermittelt die Veranstalterin und energetische Heilerin aus Untergruppenbach, Silke Lang, die wichtigsten Coaching Techniken, um sich selber zu coachen und ein glücklicher und gesunder Mensch zu sein. Die ursprüngliche Idee, das Seminar in Kroatien stattfinden zu lassen, wurde auf Wunsch von Interessierten ins Allgäu verlegt. „Bei zahlreichen Gesprächen konnte ich raushören, dass sowohl die lange Anfahrt als auch die Dauer abschreckte, daher habe ich kurzerhand entschieden, das Seminar zu verkürzen und es im Allgäuer Bioberghotel Ifenblick stattfinden zu lassen“, so Silke Lang, die erwähnt, dass das Biohotel zudem ein breites Wellnessangebot im Programm hat. „So können die Teilnehmenden nach getaner Arbeit am Vormittag entweder die Wellnessangebote des Hotels nutzen oder sich alleine oder in Gruppen beim Bergwandern entspannen!“

Silke, an wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar unterstützt jeden Einzelnen dabei, sich spirituell weiterzuentwickeln, intensiv an seiner Persönlichkeit zu arbeiten, sowie sein Selbstwertgefühl und seine Selbstheilungskräfte zu stärken. Zudem trägt



die kraftvolle Umgebung der Berge dazu bei, sich zu erholen und Energie zu tanken. Genau das Richtige, um gestärkt in den bevorstehenden Herbst und Winter zu starten.

Was erwartet die Teilnehmenden?

Die Anreise zum Seminar erfolgt am 29. Oktober bis um 16 Uhr. Nach der Zimmereinteilung und der Erkundung des Hauses sowie der Umgebung wird es um 17.30 Uhr eine Begrüßung und um 18.30 Uhr Abendessen geben. Die Morgen beginnen wir mit einem vielfältigen und ausgewogenen Frühstücksbuffet mit frischem Obst, Müsli, Teebar, leckerem Honig und selbstgemachten Marmeladen, dazu hausgemachte Backwaren des hauseigenen Bäckermeisters Bastl, um dann gesund und frisch gestärkt den Seminartag zu starten.

Am ersten Seminartag erhält jeder von mir eine geistige Wirbelsäulenaufrich-

tung mit dem Ziel, Energieblockaden auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene zu lösen, um die natürliche Ordnung von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte angeregt, die Wirbelsäule richtet sich auf und Beinlängendifferenz und Beckenschiefstand gleichen sich aus. Zudem besteht die Möglichkeit, bei einem persönlichen Gespräch über die eigenen Energieblockaden und deren Hintergründe zu sprechen.

Am 2. Seminartag erlernen die Teilnehmenden die Chakrenmeditation, bei der die Chakren und der Körper gereinigt und mit positiver Energie aufgeladen werden. Man verbindet sich dabei mit der Energie von Mutter Erde und erlernt selbst die Praxis der geistigen Wirbelsäulenaufrichtung. Denn das ist die Grundvoraussetzung, um sich selbst und andere Menschen unterstützen zu können.

Am 3. und 4. Seminartag werden die wichtigsten Coachingtechniken und deren Umsetzung vermittelt. Hier legen wir den Fokus auf eine positive Ausrichtung sowie Werte und das Definieren und Erreichen der persönlichen Ziele.

Am Abreisetag beantworte ich noch anstehende Fragen und zeige den Teilnehmenden abschließend, wie sie das Erlernte ohne großen Zeitaufwand in den Alltag integrieren - vor dem Schlafengehen, nach dem Aufstehen oder zwischendurch am Nachmittag. Denn diese Techniken unterstützen dabei, ein positives und glückliches Leben zu führen.

Termin: 29.10.2023 - 03.11.2023



Weitere Infos: Praxis der Energetischen Heilung, Silke Lang
Jägerhausstr. 30, Untergruppenbach /
Donnbronn, Tel. 07131/9739822
<https://energetischeheilung.com>



Natürliche Haarpflege: DIY-Shampoo und andere

In einer Welt, die immer mehr von chemisch hergestellten Produkten dominiert wird, suchen viele Menschen nach natürlichen Alternativen für sich und ihre Familie, insbesondere, wenn es um die Pflege ihrer Haare geht.

In diesem Artikel werden zwei wichtige Themen behandelt: Wie kann man Shampoo selbst mit natürlichen Zutaten herstellen und welche natürliche Pflege gibt es für die Haare?

Teil 1: Selbstgemachtes Shampoo mit natürlichen Zutaten

Die kommerziellen Shampoos, die wir täglich verwenden, sind oft voll von chemischen Inhaltsstoffen wie Sulfaten, Parabenen und künstlichen Duftstoffen, die unsere Haare und unsere Gesundheit negativ beeinflussen können. Glücklicherweise gibt es eine einfache Möglichkeit, diese schädlichen Produkte zu vermeiden: selbstgemachtes Shampoo aus natürlichen Zutaten.

Rezept für selbstgemachtes Shampoo:

- Zutaten:**
- 1 Tasse Wasser
 - 1 Esslöffel Natron (Backpulver)
 - 1 Esslöffel Apfelessig
 - Ein paar Tropfen ätherisches Öl (zum Beispiel Lavendel oder Rosmarin für einen angenehmen Duft)

Anleitung:

1. Mischt das Natron mit dem Wasser in einer Flasche.
2. Gut schütteln, bis das Natron vollständig aufgelöst ist.
3. Fügt den Apfelessig hinzu und schüttelt die Flasche erneut.



4. Fügt ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzu, um einen angenehmen Duft zu erzeugen.
5. Euer selbstgemachtes Shampoo ist einsatzbereit! Verwendet es wie ein gewöhnliches Shampoo. Dieses selbstgemachte Shampoo reinigt die Haare sanft und entfernt überschüssiges Öl und Schmutz, ohne die natürlichen Öle der Kopfhaut zu zerstören. Der Apfelessig hilft, den pH-Wert der Kopfhaut auszubalancieren und das Haar glänzend und gesund aussehen zu lassen.

Teil 2: Natürliche Pflege für die Haare

Abgesehen vom Shampoo, gibt es viele weitere natürliche Pflegemethoden für die Haare, die sie stark, glänzend und gesund erhalten können.

- 1. Ölbehandlung:** Natürliche Öle wie Kokosöl, Arganöl und Jojobaöl sind hervorragend für die Haarpflege geeignet. Massiert einfach etwas Öl in eure Kopfhaut und verteilt es gleichmäßig in euren Haaren. Lasst es mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken und wäscht es dann mit einem milden Shampoo aus. Dies hilft, Trockenheit zu verhindern und das Haar zu stärken.
- 2. Haarmasken:** Ihr könnt Haarmasken aus natürlichen Zutaten wie Avocado, Banane, Honig und Joghurt herstellen. Diese Masken spenden Feuchtigkeit, reparieren Schäden und machen das Haar weich und geschmeidig.
- 3. Kräuterinfusionen:** Einige Kräuter wie Kamille, Brennnessel und Rosmarin können als Haarspülung

verwendet werden. Ihr könnt Kräuter in heißem Wasser ziehen lassen, abkühlen lassen und sie dann als letzte Spülung nach dem Shampoonieren verwenden.

4. Natürliche Bürsten: Verwendet eine natürliche Haarbürste mit Wildschweinborsten. Diese Bürsten fördern die Durchblutung der Kopfhaut und verteilen die natürlichen Öle gleichmäßig in den Haaren.

5. Gesunde Ernährung: Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Protein, Vitaminen und Mineralstoffen ist entscheidend für die Gesundheit der Haare. Stellt sicher, dass ihr genügend Obst, Gemüse und Proteine in eurer Ernährung habt.

6. Vermeidet Hitze: Übermäßige Hitze von Haartrocknern, Glätteisen und Lockenstäben kann das Haar schädigen. Verwendet diese Werkzeuge nur selten und immer mit Hitzeschutzprodukten.

Fazit: Natürliche Haarpflege ist der Weg zu gesundem, schönem Haar. Die Pflege unserer Haare mit natürlichen Produkten und Methoden kann nicht nur unser Aussehen, sondern auch unsere Gesundheit verbessern. Selbstgemachtes Shampoo ist eine einfache und kostengünstige Möglichkeit für die ganze Familie, schädliche Chemikalien zu vermeiden und gleichzeitig saubere, gesunde Haare zu haben. Kombiniert dies mit natürlichen Pflegetechniken wie Ölbehandlungen, Haarmasken und Kräuterinfusionen, und ihr werdet sehen, wie euer Haar erblüht.

Infos und Workshops zu diesem Thema auf der Webseite der Kräuterhexe: www.naturheilpraxisheilbronn.de

Bioland-Gärtnerei

Landes

...natürlich ÖKO & von HIER!

www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222

**Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönnigheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagsvormittag**

www.zappelino.de

apotheken
im staufenberg-
zentrum

...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrad...

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim



Neueröffnung in Unterheinriet

Lass es dir gut gehen bei der Naturfriseurin Jana Falcke

Dass das Thema Gesundheit zunehmend an Bedeutung gewinnt, wurde uns allen in den zurückliegenden Jahren mehr denn je bewusst. Doch Gesundheit endet nicht bei einer bewussten Ernährung sowie ausreichender Bewegung. Auch die Wahl der Pflegeprodukte, die wir unserem Körper von außen zuführen, sollte Beachtung finden. Denn die Haut - und mit ihr die Haare - ist unser größtes Sinnesorgan.

Mit dieser Thematik hat sich die Friseurmeisterin Jana Falcke ausgiebig befasst, zumal sich im Laufe der Jahre, bedingt durch Haarfärbemittel sowie -pflegeprodukte gesundheitliche Probleme zeigten. Immerhin sind 30 % der Menschen mit Hauterkrankungen Friseur, obwohl der Friseurberuf nur 7 % aller Berufe einnimmt.

„Was nachdenklich stimmt, also habe ich mich ausgiebig über alternative Färbemethoden mit Pflanzenfarben informiert und daraufhin mehrere Fortbildungen besucht. Zudem ergab sich die Möglichkeit, über ein Jahr bei einer Naturfriseurin mitzuarbeiten, um meine Praxiserfahrung zu vertiefen, da sich das Färben mit Naturfarben stark vom Färben mit Chemie unterscheidet“, sagt die Friseurmeisterin, die mit Leib und Seele ihren Beruf seit 2002 ausübt und begeistert ist von den Pflanzenhaarfärbemitteln.

„Das Faszinierende an den Naturfarben ist, dass diese die Haare schützen, sie ummanteln und für einen natürlichen Glanz sorgt. Das einzelne Haar ist im Prinzip wie ein Tannenzapfen: Im Gegensatz zu einem strapazierten Haar, das rau und porös ist, ist ein gesundes Haar geschlossen und spiegelt das Licht. Pflanzenhaarfärbemittel ist wie unsere von Natur gegebene Haarfarbe, nie einheitlich. Sie sorgt für ein lebendiges Erscheinungsbild und wirkt nie helmartig oder hart. Besonders ist außerdem, dass sich die Naturfarben nach dem Friseurbesuch durch die



Einwirkung von Luftsauerstoff bis zu 48 Stunden weiterentwickeln. Erfahrungen konnte sie 16 Jahre in einem großen, innovativen Friseursalon sammeln, vor allem auch durch die Teilnahme an zahlreichen Wettbewerben. „Hier habe ich alles von der Pike auf

gelernt: Dauerwelle, Hochzeitsfrisuren, Make-up, Kinder-, Herren-, Damenfrisuren, Farb- und Stilberatung. Zudem hatte ich dort sowohl die Möglichkeit sämtliche Fortbildungen zu besuchen sowie meinen Meister zu machen“, erinnert sich Jana Falcke, die danach in einem kleineren Heilbronner Friseursalon arbeitete und sich ab 2021 als mobile Friseurin selbstständig gemacht hat.

Aktuell renoviert sie ihren Friseursalon in Unterheinriet, mit dem Ziel, diesen dann im November zu eröffnen. „Mir ist es wichtig, von Anfang bis Ende am Kunden zu arbeiten, individuell zu beraten und auf die jeweiligen Wünsche einzugehen. Meine Kunden sollen sich wohl fühlen, in Ruhe ankommen und sich zu Beginn bei einer Bürstenmassage entspannen, die sowohl Haare und Haut pflegt und die Kopfhaut reinigt. Nicht ohne Grund heißt es, 100 Bürstenstriche am Tag. Denn dadurch bürstet man den natürlichen Hautschutz in die Haare. Die Haarstruktur wird glatter und zudem wird der Lymph- und Blutfluss angeregt“, sagt die Friseurmeisterin, die Wert darauf legt, langlebige Frisuren zu gestalten, die auch zuhause gut zu frisieren sind.

„Ich nehme mir für den Kunden ausreichend Zeit und möchte jedem ein tolles Gefühl schenken, was wiederum mir ein tolles Gefühl gibt“, freut sich Jana Falcke, und auch darüber, dass sie sich mit ihrem Friseursalon weiter verwirklichen kann. Info: Jana Falcke, Tel. 017687845833, <http://jana-falcke.de>

Sind die Zappis trist und leer, muss ganz einfach Farbe her!



Zappelinofiguren zum Ausdrucken und Ausmalen auf der Internetseite von Zappelino unter Zappis Welt.



Der Mensch in artgerechter Haltung



Der Mensch ist ein Säugetier. Säugetiere lassen sich grob in zwei Gruppen einteilen: Jäger, die sehr viel schlafen, um genug Energie für die Jagd zu haben, und Beutetiere, die ganztags gemütlich umherziehen und dabei fressen - bis auf einige wenige Momente, in denen sie flüchten müssen. Wo sind wir Menschen da einzuordnen? Was uns von den restlichen Spezies unterscheidet, ist unsere Großhirnrinde. Sie ermöglicht es uns, über die Vergangenheit nachzudenken, Pläne für die Zukunft schmieden und zahlreiche - auch abstrakte - Fähigkeiten in kurzer Zeit zu erlernen. Was uns verbindet: Wie für jedes andere Säugetier, gibt es für unseren Körper Anforderungen an seine Benutzung, Versorgung und Umgebung.

Unglücklicherweise hat sich unsere moderne Zivilisation, bildlich gesprochen, in eine Haltungsform 1 entwickelt. Wir bewegen uns kaum noch. Alltag entspricht einer ganztägigen Aneinander-Reihung von Kampf- oder-Flucht-Situationen (Verkehr, Arbeit, Nachbarn, usw.). Eine kurze Auszeit gönnt man sich höchstens mal im Urlaub. Essen kommt fix aus der Packung auf den Tisch. Ist doch normal? Gesellschaftlich betrachtet sicherlich - für unsere körperliche und seelische Befindlichkeit hingegen das absolute Gegenteil.

Die Zahl chronischer Erkrankungen ist in den letzten 25 Jahren enorm gestiegen. Dabei sind diese für die Menschheit weitgehend neu. Krebs, Diabetes, Fibromyalgie, Multiple Sklerose und viele mehr werden in

der Medizin als moderne oder vom Menschen verursachte Krankheiten bezeichnet.

Untersuchungen zeigen, dass 85 Prozent der chronischen und degenerativen Krankheiten auf anpassungsfähige Elemente wie Ernährung, Lebensstil und emotionales Wohlbefinden zurückzuführen sind. Die modernen Lebensumstände fordern ihren Tribut. Beschwerden werden zudem oft genug aus Zeitmangel, Verantwortungsbewusstsein oder gering empfundenem Selbstwert ignoriert, bis es nicht mehr anders geht. Würden wir mit unseren technischen Geräten so umgehen wie mit uns selbst, wären Auto, Heizung und PC innerhalb kürzester Zeit funktionsunfähig. Langlebigkeit

ist uns mittlerweile dank moderner Medizin fast garantiert. Lebensqualität geht mit der Langlebigkeit jedoch nicht automatisch einher. Sie braucht gute Grundsätze: Welchen Stellenwert hat mein Essen? Wie viel Arbeitszeit ist mir Energie aufzutanken wert? Sind alle Verantwortungen, die ich trage, auch wirklich meine eigenen? Wer kommt in meiner Prioritätenliste an erster Stelle? Und wo stehe ich selbst? Und vor allem - wie kann ich mich in puncto Gesundheit unterstützen (ohne auf Medikamente angewiesen zu sein)? Fragen, die es sich lohnt ehrlich zu beantworten - und danach Maßnahmen ergreifen für eine artgerechtere Haltung!

Ein Beitrag von Monika Pöhlmann, Lohtorstraße 24, HN, Tel. 0177-2462030, www.osteo-natura.de

Schmerzen, Burn-Out, Verdauungsprobleme,
Psychosomatische Beschwerden, Migräne

Beschwerdefrei Leben ist möglich!

Ich helfe Ihnen Ihre Möglichkeiten zu entdecken wie
Sie Ihren Körper optimal zu unterstützen können.

Gemeinsam entwickeln wir Ihre Strategie!



Osteo-Natura

Praxis für Osteopathie, Naturheilkunde & Physiotherapie

HP Monika Pöhlmann
Lohtorstr. 24, 74072
Heilbronn
0177-2462030
www.osteo-natura.de

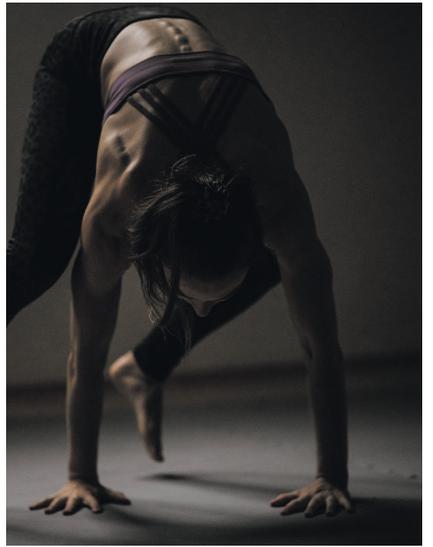
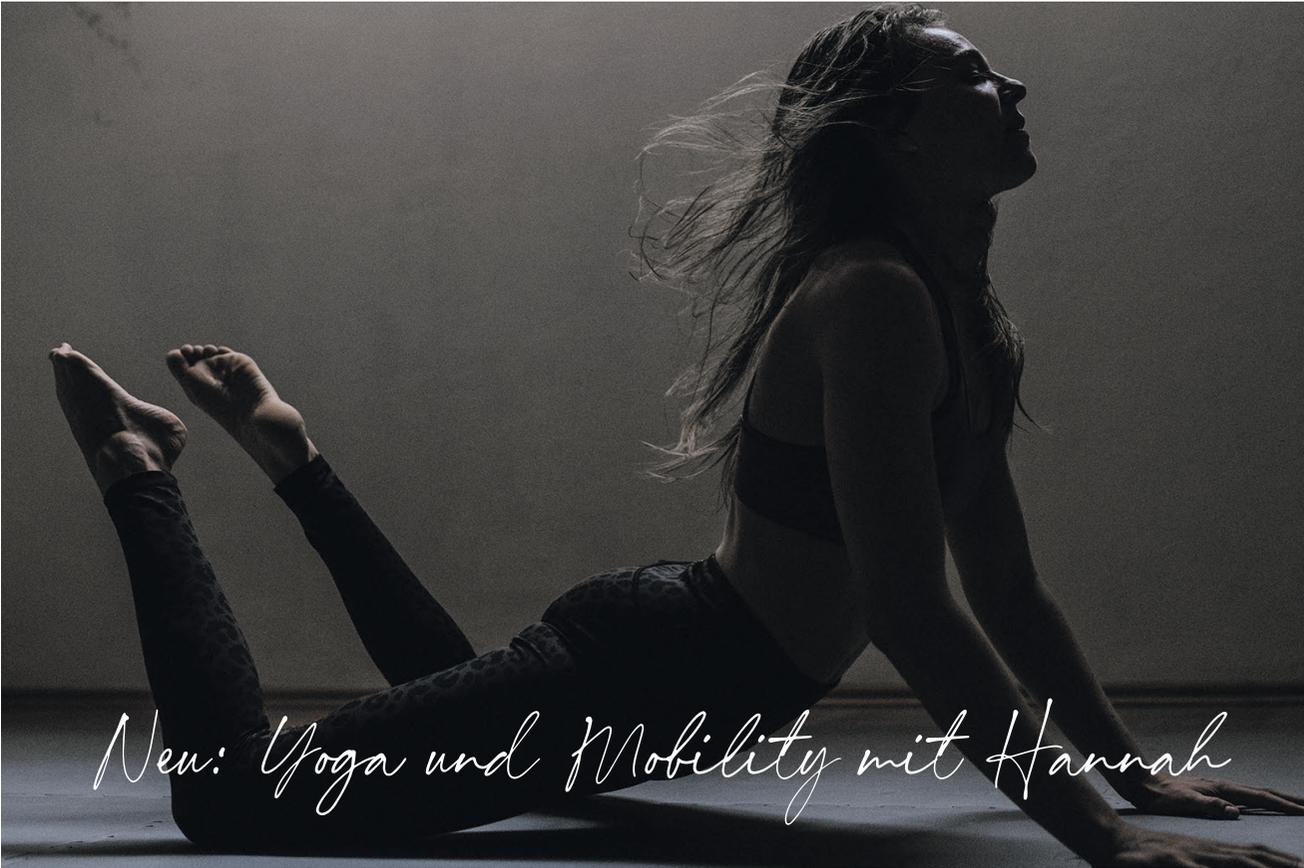


vhs
unterland

VHS macht schlau!

Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Fotos: Kathrin Schafbauer

Ballett, Kunstturnen, Jazzdance, Voltigieren, Reiten - die Liste der Sportarten, die Hannah van Basshuysen als Kind und Jugendliche ausübte, ist ziemlich lang. Und auch wenn ihr das Lernen leicht fiel, zog sie die vielfältigen Bewegungsarten am Nachmittag dem Sitzen in der Schule vor. „Vor allem in der Zeit während des Gymnasiums fand ich keinen richtigen Anschluss“, zuckt die junge Frau mit den Schultern.

Während eines gemeinsamen Urlaubs mit den Eltern in Kanada kam in ihr der Wunsch auf, Kanada einmal anders als mit den Eltern zu erleben. „Denn Kanada war für mich Wildwater Rafting, wilde Natur und Abenteuer. Meine Eltern unterstützten mich bei der Suche nach einem geeigneten Abenteuerurlaub und so stießen wir damals auf die Nova Scotia Sea School - eine Organisation, die während des Winters mit Jugendlichen Segelschiffe aus Holz baut, um im Sommer gemeinsame Segeltörns zu unternehmen.“ So verbrachte die damals 14-Jährige 10 Tage auf einem Segelschiff und lernte Navigieren, Segel hissen, Knoten knüpfen und schloss Freundschaft mit Jugendlichen, von denen einige eine Buddhistische Highschool in Halifax besuchten. „Sofort war ich Feuer und Flamme und hatte den Plan, die 11. Klasse in der buddhistische Highschool in Kanada zu verbringen.“

Während der Zeit wohnte die damals 16-Jährige in einer Gastfamilie und begann den Morgen vor dem Unter-

richt mit Yoga und Meditation. Eine Freundin motivierte sie damals, zusätzlich nach der Schule einen Yogakurs zu besuchen. „Wir praktizierten Ashtanga Yoga bei Jenny Kierstead, was uns maximal begeisterte. Das war wirklich ein tiefgreifendes Erlebnis, zumal es physisch ausgesprochen überfordert und dich an deine Grenzen bringt, mit dem Hintergrundgedanken, deinen Geist demütig zu halten.“

Kaum zurück in Deutschland, machte sich Hannah van Basshuysen auf die Suche nach einer passenden Yogaform, zunächst ohne Erfolg.

Es folgte ein Studium der Sprachen, das sie mit Bachelor im Dolmetschen und anschließendem Master in interkultureller Unternehmenskommunikation abschloss. „Während dieser Zeit habe ich den Sport und Yoga aus den Augen verloren, zumal ich in verschiedenen Städten und Ländern studiert habe, was ständiges Umziehen nach sich zog“, erinnert sich die 35-Jährige.

Erst im Jahr 2015 kam Hannah van Basshuysen wieder intensiver in Kontakt mit Yoga. „Nachdem ich einige Yogastile ausprobiert habe, lernte ich in einem Yogastudio in Ingolstadt den progressiven Yogastil von Young-Ho Kim kennen. Mit diesem besonderen Yogastil, der sich durch eine gesunde, anatomisch korrekte Ausrichtung, Leichtigkeit und Veränderungsbereitschaft auszeichnet, bin ich meine migräneartigen Kopfschmerzen losgeworden“, so Hannah, deren Ingolstädter Yogalehrerin sie motivierte, selbst eine Yoga-Ausbildung zu machen, um

in ihrem Yogastudium zu unterrichten. Und da Hannah vom Yogastil Young-Ho Kim überzeugt war, absolvierte sie die Ausbildung im Inside Yoga in Frankfurt in Frankfurt. Während dieser Zeit freundete sie sich mit einer Yogaschülerin an, deren Freund Personaltrainer und Budokon-Botschafter ist. „In vielen der von mir gewählten Bewegungsformen ging es um die Flexibilität des Körpers, die nicht zu meinen Stärken zählt. Meine Freundin wies mich darauf hin, dass im Budokon hingegen Kraft und Stärke geschätzt würden.“

Also recherchierte die junge Frau über diese besondere Sportart Budokon, die ein Mixed Movement Arts System ist, das von Kancho Cameron Shayne und seiner Frau Melayne Shayne entwickelt wurde. „Die Kombination von Yoga mit Elementen aus der Kampfkunst, Gymnastik, Calisthenics und Animal Locomotion ist ein einzigartiges Konzept und trägt zur Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit bei. Und siehe da: Seit ich Kraft trainiere, werde ich immer flexibler!“, lacht die sportliche Frau, die sich zusätzlich noch in Budokon Mobility ausbilden ließ, was dazu beiträgt, mobiler zu werden und mehr Geschmeidigkeit, Anmut und Leichtigkeit zu entwickeln. „Die physische Praxis im Yoga ist tendenziell linear, auf den Platz auf der Matte eingegrenzt, während die Bewegungen beim Budokon Mobility wie beim Modernen Tanz im dreidimensiona-

len Raum ausgeführt werden. Es sind völlig andere Bewegungsformen, die viel auf dem Boden ausgeführt werden und ideal mit dem Yoga zu kombinieren sind“, erklärt Hannah van Basshuysen, die Ende letzten Jahres von Ingolstadt nach Bad Wimpfen gezogen ist und seit 5. September in Bad Rappenau einen Kurs Yoga und Mobility für Anfänger und Fortgeschrittene anbietet. „In meinem Kurs sind alle willkommen, Anfänger sowie auch Fortgeschrittene. Eins sollte man im Vorfeld wissen: Ich fordere meine Kursteilnehmenden, denn nur dadurch kommt jeder Einzelne weiter. In meinen Augen ist es wichtiger denn je, herausfordernde Stresssituationen im Alltag durch körperliche Anstrengungen abzubauen. Mal ganz ehrlich: Viele gesundheitliche Einschränkungen, mit denen die Menschen heute kämpfen, haben ihren Ursprung in chronischem Bewegungsmangel. Durch meine eigene Bewegungspraxis habe ich es geschafft, mich von Schmerzen zu befreien und ich fühle mich so energiegeladener, stark und vital wie nie zuvor. Dieses Gefühl von körperlicher Kraft überträgt sich und führt zu mentaler Stärke. Es ist mein größter Antrieb, Menschen zu unterstützen, ihre Kraft wiederzugewinnen.“



hannahvanbasshuysen@hotmail.com



Alle annehmen, Leben entwerfen, aktiv beteiligen und gemeinsam verantworten



Dies sind die Kernaussagen des Heidelberger Plans, des pädagogischen Handlungsstatements der SRH Schulen GmbH, für ein Miteinander, welches Kindern und Jugendlichen hilft, fürs Leben gern zu lernen!

Diese pädagogische Grundhaltung vertritt auch die SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen. Sie ermöglicht es Schüler und Schülerinnen mit einer Körperbehinderung aus dem Landkreis Heilbronn und dem südlichen Rhein-Neckar-Kreis eine Schule in der Nähe ihres Wohnortes zu besuchen.

Die SRH Stephen-Hawking Schule Bad Wimpfen gehört zur SRH Schulen GmbH. Diese hat seit fast 50 Jahren ihren Standort in Neckargemünd. Über 700 Mitarbeitende arbeiten in den verschiedenen Bereichen des Unternehmens. Hierzu gehören die SRH Stephen-Hawking-Schule (SHS) in Neckargemünd mit mehreren Außenklassen sowie einem Internat, die SRH Viktor-Lenel-Schule, die SRH Schulen Jugendhilfe, die SRH Kita am Wald Bammental sowie die SRH Tageseinrichtung für Kinder (TiK) Heidelberg, nicht zuletzt die SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen.



Gut 900 Kinder und Jugendliche werden unterrichtet und betreut. An über 20 Standorten in der Region leisten die SRH Schulen Schulsozialarbeit. In der Bad Wimpfener SRH Stephen-Hawking-Schule und den Kooperativen Organisationsformen (Außenklassen) in Biberach und Oedheim verbringen die Schüler und Schülerinnen ihren Schulalltag an Partner-Regelschulen. Die Kinder mit und ohne körperlich-motorische Einschränkungen werden gemeinsam unterrichtet. An den zwei Außenstandorten, der Kochertalschule Oedheim und der Grundschule Biberach, werden für die Kinder im

Grundschulalter Kooperative Organisationsformen angeboten. Ab der fünften Klasse besuchen dann alle die Klassen am Standort Bad Wimpfen, an dem mit der Gemeinschaftsschule Ludwig-Frohnhäuser-Schule kooperiert wird.

Die Lehrkräfte der Grund- und der Gemeinschaftsschule sowie die Sonderschullehrkräfte arbeiten im Tandem-Modell. Die besonderen Bedürfnisse der Schüler und Schülerinnen geraten dabei nicht aus dem Blick. In ihrem Schulalltag werden sie ganzheitlich unterstützt. Herausforderungen werden gemeinsam bewältigt. Pflege und Therapie werden in den Unterricht integriert.

Der Unterricht wird nach den für Baden-Württemberg geltenden Bildungsplänen gestaltet. Die Schüler und Schülerinnen erhalten so in der Grundschule fünf Jahre Zeit, um sich trotz ihrer Einschränkungen in allen Bereichen erfolgreich zu entwickeln.

Gemeinsam lernen sie viel voneinander und gestalten gemeinsame Projekte wie die kooperative Zirkusprojektwoche mit der Grundschule Biberach und dem Zirkus Ballessa mit einer gemeinsamen Zirkusvorstellung.

Die SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen bietet mit ihrem umfassenden schul-, sonder- und sozialpädagogischen Bildungsangebot ein breit gefächertes Netzwerk sowie ein außergewöhnliches, wertorientiertes Umfeld, das sich unbedingt umfassend und immer wieder neu an den je eigenen Bedürfnissen und Bedarfen der jungen Menschen orientiert und einen großen Beitrag für eine inklusive Gesellschaft leistet.

Infos sowie Kontakte zur SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen: www.stephenhawkingschule.de/schule/schule-in-bad-wimpfen



Zappelinos Kochkiste

Apfelstrudel



- Zutaten**
- Für den Teig:**
 250 g Mehl
 2 TL zerlassene Butter
 1 Ei
 1 EL Sauerrahm
- Für die Füllung:**
 1 kg Äpfel
 1 Zitrone
 3 EL gehackte Nüsse
 70 g Zucker
 1/2 TL Zimt
 100 g Rosinen
- Außerdem benötigst du noch:**
 Backpapier
 2 EL Semmelbrösel
 zum Bestreichen des Teiges
 zerlassene Butter

Die Füllung:
 Die Rosinen in Wasser legen und ca. 15 Minuten einweichen. Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und klein schneiden, und mit der abgeriebenen Zitronenschale, 2 EL Zitronensaft, Nüssen, dem Zucker und Zimt in eine Schüssel geben, Rosinen trocknen und ebenfalls untermischen. Die Apfelmischung auf 2/3 des vorbereiteten Strudelteiges verteilen, die Ränder mit Ei bestreichen, zusammenrollen, an den Seiten andrücken und mit dem Backpapier auf das Blech heben.

ACHTUNG! - die Nahtstelle sollte unten sein. Butter zerlassen und die Oberfläche des Strudels damit einseln.

Bei 200 °C (Umluft 180°C), ca. 1 Std. backen, bis die Oberfläche goldbraun ist. Nach dem Abkühlen mit Puderzucker bestäuben.

Wino Bio Tipp
 Dazu passt Vanillesauce oder Vanilleeis - je nachdem, ob du es als Hauptgericht oder Nachtisch oder zur Kaffezeit genießen möchtest.

Mehr Rezepte:
<https://wino.bio/index.php/rezepte>

Herbstzeit ist Apfelzeit. Was gibt es Naheliegenderes, als bei einem gemeinsamen Spaziergang die am Boden liegenden Äpfel zu sammeln, um zuhause einen leckeren Apfelstrudel zuzubereiten.

Zubereitung
Der Teig:
 Aus den Zutaten einen Teig herstellen und auf die Größe ca. 20 x 30 cm auf einem Backpapier ausrollen und mit zerlassener Butter bestreichen, Semmelbrösel darauf streuen.



Leidenschaft fürs Leben.

SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen
SBBZ KMENT

The Länd-Ei gesucht!

Wir bieten das Gelbe vom Ei.

Interesse? Jetzt bewerben:
www.stephenhawkingsschule.de/karriere



Sonderschullehrkräfte
(alle Fachrichtungen),
Betreuungskräfte

SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen, Frohnhäuserstr. 11, 74206 Bad Wimpfen
 Telefon +49 (0) 6223 81-3005 | schule.shs@srh.de | www.stephenhawkingsschule.de



Biovielfalt aus der Region

Äpfel, Birnen, Zwetschgen, Minikiwis

aus eigener Herstellung

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Öffnungszeiten:
 Di - Fr von 9 - 18 Uhr
 Samstag von 9 - 13 Uhr





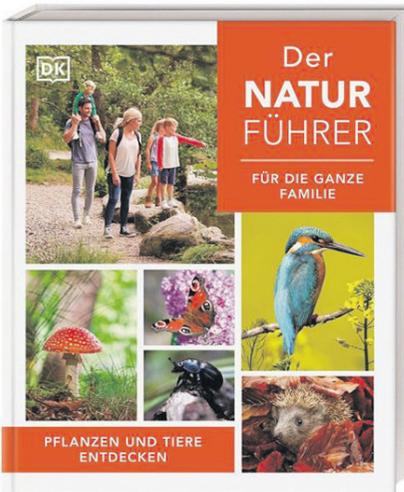








Der Naturführer für die ganze Familie



Dieser vielseitige Naturführer vermittelt spannendes Wissen mit praktischen Tipps und Hinweisen zum Entdecken von Flora und Fauna. Mit den faszinierenden Fotos, anschaulichen Illustrationen und spannenden Texten macht es sowohl kleinen als auch großen Leserinnen und Lesern Spaß, Pflanzen, Tiere und Lebensräume zu entdecken. Denn, Natur ist nicht nur in fernen Regenwäldern spannend, sondern gerade im eigenen Garten, in den Wiesen und Wäldern um die Ecke. Ob im Grasland, auf den Bergen und Hügeln, in den Seen, Flüssen und Bächen, auf den Wiesen und Feldern - in diesem Naturkundehandbuch werden sämtliche Lebensräume mit ihrer Tier- und Pflanzenwelt anschaulich vorgestellt. So lernen bereits Kinder, Tiere und Pflanzen mit Neugier und Respekt zu begegnen und unsere Natur zu schützen.

Dieser wunderschön aufgemachte Naturführer richtet sich an Familien, die von der Natur begeistert sind und verstehen wollen, wie alles funktioniert. Welche Vorgänge spielen sich in der Schmetterlingspuppe ab, welche Lebewesen befinden sich in der Borke eines Baumes, wie können wir Wildtiere in unserer näheren Umgebung fördern?

Verlag Dorling Kindersley
ISBN 978-3-8310-4592-1

Natur vor der Tür. Ida zeigt dir die Krabbeltiere



Kennt ihr die kleine Ida? Auf dem Weg in den Kindergarten entdeckt sie die Welt der Insekten und all den anderen Krabbeltieren. Denn Ina möchte einmal Wissenschaftlerin werden und sämtliche Insekten erforschen. Gemeinsam mit ihrem Vater sammelt sie Knoblauchsrauke für die hungrigen Raupen, die das besonders lieben. Zuhause beobachtet sie, wie sich eine Raupe in der Puppenhülle in einen schönen Schmetterling verwandelt.

Mit ihrer Lupe beobachtet die kleine Forscherin Ameisen, die fast überall auf der Erde an Land vorkommen und teilweise über wahre Superkräfte verfügen. Mit den Hornissen, den Honigbienen, den Termiten und den sozialen Wespen gehören die Ameisen zu den sozialen Insekten, die in großen Gruppen zusammenleben. Du erfährst, welche Arten von Bienen es gibt und warum die Insekten für uns Menschen so wichtig sind. Sicherlich hast auch du schon einmal aus einem Teich Kaulquappen mitgenommen und beobachtet, wie sich aus den kleinen schwarzen Tierchen winzige Fröschelein entwickeln? Ida zeigt auf, wieviel unterschiedliche Käfer es gibt, worin sich die Hundertfüßer von Tausendfüßer unterscheiden und welche unterschiedlichen Arten von Nester und Netze es gibt. Sehr schön aufgemachtes und informatives Buch für Kinder ab 4 Jahren.

Verlag Dorling Kindersley
ISBN 978-3-8310-4545-7

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen

Historie, Design, Wohlfuehlen



„Casa Wimpina“
buchbar über
airbnb oder booking

— Casa Wimpina —



Info: casa-wimpina@web.de



Unsere Insekten - Auf Entdeckungsreise zu Biene, Ameise und Libelle



Auf mysteriöse Weise landen Lotta und ihr kleiner Bruder Max in einem Insektenhotel. Bobbi, die Rezeptionshummel, führt die Kinder geschickt durch das wuselige Chaos und zeigt ihnen die faszinierende Welt der Sechsheiner. Außerdem ist es ein ganz besonderer Tag: Die Libelle feiert am Hotel-Pool ihren Geburtstag und alle sind eingeladen! Vielleicht schaffen es die beiden ja noch, ein Selfie mit dem gefeierten Stargast zu ergattern.

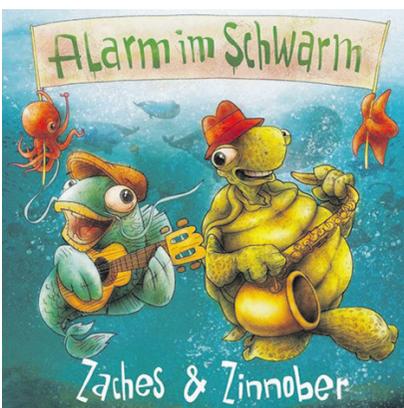
und –forscher ab sechs Jahren. Die Wissensreihe UNSERE WELT macht Kindern Lust auf Natur. Eingebettet in unterhaltsame Geschichten, werden in den Hörbüchern die Landschaften unserer Welt erkundet, ihre tierischen Bewohner unter die Lupe genommen, Naturphänomene beleuchtet und auch über unsere Planeten hinaus geschaut.

Warum haben Marienkäfer Punkte auf dem Rücken? Warum leuchten Glühwürmchen? Welches Tier kann rückwärts fliegen?

Ein buntes Hörabenteuer über das Können, das Durchhaltevermögen und die Schönheit der Krabbeltiere für kleine und große Naturforscherinnen

Die inszenierte Hörgeschichte ist unter www.usmaudio.de/unsere-welt, im Fach- und Buchhandel sowie nun erstmals auf allen gängigen Download- und Streamingplattformen erhältlich.

Alarm im Schwarm von Zaches und Zinnober



bergen und Ölteppichen in einen trüben Tümpel verwandelt. Doch die Meerestiere haben einen Plan: „Alarm im Schwarm!“

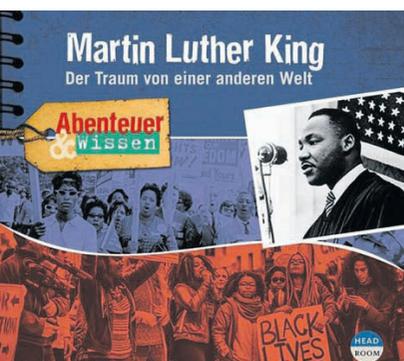
Zaches & Zinnober spielen seit 30 Jahren ihre fetzige Mischung aus Wort-Akrobatik, Poesie, aberwitzigen, grotesken Geschichten und virtuoser Musik, mit der sie schon überall im Lande für Furore gesorgt haben, aber auch schon in der Schweiz, Italien oder für das Goethe-Institut in Irland, Schottland und Dänemark. Die Süddeutsche attestierte ihnen einen „Spitzenplatz in der deutschen Kindermusikszene“ und die Rheinpfalz fand die beiden einfach nur „phänomenal“.

Es rumort mächtig auf dem Meeresgrund! Die Fische haben es satt, dass ihr blauer Ozean sich zwischen Müll-

Lieder und Geschichten, inspiriert von den Kindern und Jugendlichen, die immer wieder freitags ausschwärmen, dabei auch vor den ganz großen Fischen nicht kuschen und richtig „Alarm“ machen. Schockschwerenot, was is'n los auf'm Boot! Frische Schallwellen aus der Konzertmuschel von zwei Alt-Meistern des Kinderlieds. Ein Album für Jung und Alt!

Weiter Infos auf www.kinderlied.de

Martin Luther King – Der Traum von einer anderen Welt



Das Feature entführt in ein Amerika vor gar nicht allzu langer Zeit, als vor dem Gesetz nicht alle Menschen gleich waren. Ein Amerika, in dem Schwarze, die sich nicht an die geschriebenen oder ungeschriebenen Regeln hielten, um ihr Leben fürchten mussten. Ein Amerika, in dem Schulen, Restaurants und sogar Wasserhähne nach der Hautfarbe getrennt waren. In dieser Welt führt Martin Luther King Jr., der Baptistenpfarrer aus Atlanta (Georgia), einen scheinbar aussichtslosen Kampf gegen die Gewalt, die ihn umgibt. Ihr setzt er seinen Weg der Gewaltlosigkeit entgegen. Und er bleibt ihm treu, egal welche Schwierigkeiten sich ihm auch in den Weg stellen. So zeigt seine Geschichte bis heute, dass man auch ohne Gewalt Berge versetzen kann.

Harcourt Klinefelter hat in den 1960er Jahren an der Seite Martin Luther Kings gekämpft. Als Pressereferent hat er dessen Reden aufgezeichnet, Interviews geführt und die Medien informiert. Bis heute arbeitet er voll Leidenschaft dafür, dass die nach wie vor aktuellen Botschaften seines großen Vorbilds nicht in Vergessenheit geraten: Die Botschaft von der Unmenschlichkeit des Rassismus und der weltverändernden Macht der Gewaltlosigkeit.

„I have a dream“ – „Ich habe einen Traum“ - Diese Rede von Martin Luther King Jr. ist bis heute eine der berühmtesten der Welt. Der Bürgerrechtler träumt von einer Welt ohne Rassismus, in der der Charakter mehr zählt als die Hautfarbe. Für diesen Traum gibt er alles, am Ende sogar sein Leben.

Die neue Folge aus der Kinder-Wissensreihe „Abenteuer & Wissen“ richtet sich an Kinder ab 8 Jahren. Das Hörbuch ist unter www.headroom.info, im Fach- und Buchhandel sowie auf allen gängigen Download- und Streamingplattformen erhältlich.

VORSCHAU dezember/januar

Gesundheit und Fitness



Wie kommen wir gesund und fit durch den bevorstehenden Winter? Zappelino gibt Tipps.

Hochsensible Kinder und Homöopathie



Diese Kinder erleben ihre Eigenschaft als „Fluch und Segen“. Kann Homöopathie ihnen helfen, ihren Weg zu finden?

„Neue Wege gestalten“, die Praxis für Therapie, Beratung und Pädagogik in Neckarsulm stellt sich vor



Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Familien und Erwachsenen in einem geschützten (therapeutischen) Rahmen, zurück in ihre Einzigartigkeit und Kraft.

Und vieles mehr ...
Lasst euch überraschen!





**KLIMA
ARENA**

DER KLIMA-ERLEBNISORT

Klimaschutz zum Anfassen!

Erlebe, was du tun kannst.

Tägliche Mitmachangebote
in den Herbstferien



Mit dem Ferientarif 20 %
auf Tageskarten sichern



20 % ÖPNV-Rabatt
auf alle Tageskarten

PARTNER



GEFÖRDERT DURCH

